

やまとたかだ

2019

1

No.1004

迎春



乳孔保育所もちつき大会（平成30年12月5日撮影）

INDEX

新年のごあいさつ ❶ 電子図書館利用のすすめ ❷ バブリックコメントってなあに？ ❸ 産業優良者表彰 ❹
市職員採用試験案内 ❺ まちの話題 ❻ オリジナルナンバープレートのデザイン決定 ❼
大和高田市見守りネットワーク事業の開始 ❽ いま、市立病院では ❾ 人権シリーズ ❿ BOOKサロン ⓫

謹賀新年



活力ある
まちづくり

大和高田市議会議長
泉尾 安廣

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げますとともに、日頃より市政に対する暖かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

市議会を代表いたしまして、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

去年は、スポーツ界で平昌オリンピックでの金メダルをはじめ、テニス、卓球、バドミントン等の競技において、世界の頂点を極める素晴らしい成績をおさめる日本人選手の活躍に沸くことが多かった年でありました。

しかし、ここで気付くのが、それらの多くが個人競技ということです。

人口の減少、少子化により、団体競技では、チーム自体をつくるのが難しいという話も聞かれ、その影響がここにもあらわれてきています。

また、生産年齢（15歳～64歳）人口についても、1995年（平成7年）の8,726万人をピークに、早ければ2,051年には、5,000万人を切るのではないかと推計されています。

人口減少により、地域活力が低下していくのではないかと懸念されるところですが、国においては、「働き方改革」として、一億総活躍社会の実現に向けた取り組みがされており、本市におきましても、まち・ひと・しごと創生総合戦略に基づき、人口の減少時代に対応した地域社会の創生に取り組んでいるところです。

市議会におきましても、市民の皆様方との協働により、住んでよかったと実感できる、活力ある大和高田市となるよう、取り組んでいきたいと考えております。

本年も相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、市民の皆さまのご多幸をお祈りいたしまして、新年のご挨拶といたします。



人と地域の輪を育み、
笑顔あふれる
大和高田市をめざして

大和高田市長
吉田 誠克

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。

年頭にあたり、皆さまのご健康、ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

さて、現在、我が国では、少子高齢化に伴う人口減少が急速に進み、今後の人口構造転換の局面においては、更なる核家族化の進展や地域の結びつきの希薄化が危惧されています。そんな中、大和高田市では、北の玄関口である近鉄大和高田駅周辺は新たなショッピングモールの開業による賑わいをみせ、本市市民交流センター（コスモスプラザ）においては、市民協働推進会議や「まち部。」の創設、ユウガタ～yougotta～LIVEの開催により、市民の皆さまと協働を進める取り組みを続けております。今年もこうした取り組みを継続し、更に浸透していくよう努めていくことが大切であると考えております。

また、永年の夢であった新庁舎建設事業が実を結び、いよいよ本年より実施設計・施工過程に入ります。建設の基本理念として掲げた“「夢」・「笑顔」咲き、「未来」へと時を紡ぐ、人と地域の「輪」を育むよりどころ”を基に、みんなが夢を描き、笑顔があふれるまちづくりに向け、人と地域のつながりや絆をはぐくむ、市民のよりどころとして愛される庁舎づくりをめざして取り組んで参ります。

本年開催されるラグビーワールドカップ2019日本大会、2020年の東京オリンピック・パラリンピック、2025年の大阪万博等、相次ぐビッグイベントの開催に向けて沸き立つ中、本市におきましても、2019年を更なる飛躍の年としたいものです。

どうか皆様方には、市政発展のため、一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶といたします。

いつでもどこでも気軽に読書

電子図書館利用のすすめ



皆さんは図書館の新しいサービス「電子図書館」を利用したことはありませんか。

図書館向けにデジタル化された電子書籍を、パソコンやスマートフォン、タブレット端末などを用いて、自宅や外出先で読むことができるサービスです。たくさん種類の本があり、24時間いつでも利用できます。動く絵本や音声付きの本もたくさんあります。

電子書籍化された話題の本を「読んで」「見て」「聴いて」、豊かな時間を過ごしてみませんか。

●利用できる人

市内在住・在勤・在学の「図書貸出カード」を持っている人で、利用登録をした人

●電子図書館サービスの利用登録方法

図書館カウンター、電話で登録の申し込みをしてください。

※「図書貸出カード」を持っていない人は、運転免許証などの住所・名前などを確認できるものを持って、図書館カウンターまで。

※心身に障がいのある人など、手続きに来館できない人は、図書館へ問い合わせてください。

●貸出冊数・期間

1人5冊以内、貸出期間は2週間以内

●使い方

利用登録した人は、市ホームページの「電子図書館」から利用できます。詳しくは市ホームページを見てください。

※インターネットのできる環境が必要です。

電子図書貸出ランキング

(平成30年11月)

第1位



おにぎりレシピ101

第2位



どうぞのいす
(うごくえほん チルビー)

第2位



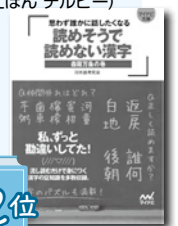
ももたろう
(おとえほん 日本昔話)

第2位



朝ごはんBEST
200

第2位



読めそうで
読めない漢字

ほかにもこんな本があります



平成30年7月から電子図書館サービスを開始し、10月末までに約2,500冊もの電子図書の貸し出しがありました。これまでの利用人数は約1,000人です。資格試験や旅行ガイド、動く絵本、健康に関する本が人気です。本は音声対応のコンテンツを中心に導入しているため、視覚障害のある人や、高齢の人でも楽しめます。市民だけでなく市内在勤・在学の人も登録できるので、多くの人に利用していただきたいです。

ラジオを聴く感覚で、好きな本を音声で聴くことができます。英語対応の本なら、ネイティブな音声も聴けます。旅行するとき、ガイドブックを借りておけば、地図もわかり便利ですね。文字が小さいなどと思えば、簡単に文字を大きくすることができます。

いろいろな使い方を楽しめる電子図書館を利用してみませんか。



大和高田市立図書館
館長 秋丸素子

(市立図書館 ☎52・3424)

「パブリックコメント」ってなあに？

皆さんは、行政が「〇〇計画を策定しました」、「△△条例を制定しました」などの発表をしたときに、その内容を見て、「ここはこうした方がいいのではないか」、「なぜここはこうなっているのだろうか」など、意見や疑問をもったことはありませんか。

計画や条例などを考えるのは行政です。そこに皆さんの意見を取り入れ、一緒に政策などを考えていくため、「パブリックコメント」手続実施要綱」を平成30年4月に施行し、基本的な方針を定めました。要綱が適用されてから現在まで、4件の意見募集を行いました。

パブリックコメント

手続制度の流れ

行政が計画や条例の案を作成する

広報誌やホームページで、計画や条例の案や趣旨などを公表し、意見募集する

提出された意見と対応する市の考え方を公表する

意見提出方法

意見書の様式は自由です（市ホームページには、様式例を公開しています）。

意見書には、原則、住所、氏名（法人その他の団体については、所在地、名称と代表者氏名）、意見提出者の区分（「市民」、「市内在勤者」、「市内通学者」、「市内で事業その他の活動を行う者（法人・団体含む）」、「利害関係者（具体的な利害関係も記載）」）を明記し、意見内容を書いて、提出期間内に郵送、FAX、電子メール、直接窓口提出のいずれかで提出してください。

- ※1…広報誌の印刷期日の都合上、掲載することができない場合があります。
- ※2…意見提出方法は、郵送、FAX、電子メール、直接窓口提出する方法があります。
- ※3…個別の回答は行わず、類似の意見についてはまとめて公表します。ただし、個人情報や第三者の利益を害するおそれがあるような内容については、公表しません。

大和高田市新庁舎建設基本計画(案)への意見の一例

意見の概要	市の考え方
案内・案内板を大きく分かりやすくしてほしい。	新庁舎における案内および案内板は、文字・色づかいなどを工夫し、大きく、かつ、分かりやすく計画します。
重度障害のある高齢者のためのオムツ交換の場が必要です。	窓口フロアの多目的トイレには、大人用オムツ交換ベッドも設けます。
雨天時でも、雨に濡れない駐車場・駐輪場にしてほしい。	思いやり駐車場を含む駐車場の一部及び駐輪場には、屋根を設けます。

パブリックコメントの一例

平成30年2月5日から26日まで行われた「大和高田市新庁舎建設基本計画(案)」に対する意見募集では、17人から52件の意見がありました。

左上の表は、その意見と市の考え方の一部です。なお、意見と回答は要約しています。詳しくは、市ホームページを見てください。

これらのいただいた意見を反映し、「大和高田市新庁舎建設基本計画」を策定することができました。

みなさんの意見を募集します

「大和高田市手話言語条例(案)」
1月15日(火)まで
「大和高田市立地適正化計画(素案)」
1月15日から2月11日まで

これからの市政運営には市民の皆さんの力が必要になります。さまざまな立場や考えの人の意見を提出してもらうことで、より良い施策を行うことができます。積極的に意見を提出することも、市政への参画、協働のあり方です。

私たち行政と皆さんの意見を合わせて、より良い大和高田市を作っていきます。

※パブリックコメントの要綱や実施状況などについては、

市ホームページ⇓市政情報
⇓パブリックコメント手続

から確認することができます。

〔企画広報課 内線273〕

産業優良者表彰

商工業・農業の各分野で著しい功績をあげられ、市の発展に貢献されている皆さんが、産業優良者として、平成30年11月20日に表彰されました。受賞された皆さんに、深く敬意を表すとともに、今後、なお一層の活躍を期待して、お祝い申し上げます。

●工業優良者表彰

多年にわたり、本市産業の経営に精進され、工業の発展育成に尽くされている功績による表彰



河村 圭三さん



梅本 和彦さん

●商業優良者表彰

多年にわたり、本市産業の経営に精進され、商業の発展育成に尽くされている功績による表彰



鍵谷 健さん

※商業優良者表彰受賞者1名が、写真・名前の掲載を辞退されています。

●農業優良者表彰

多年にわたり、本市産業の経営に精進され、農業の発展育成に尽くされている功績による表彰



枚田 定美さん



梅田 昌宏さん

●優良従業員表彰

本市産業の従業員として誠実を尽くされ、職場における勤務成績が優秀であるとともに、職務に対する努力が他の模範であることによる表彰



松山 春好さん



関本 輝美さん



隅田 章央さん



田子 三枝子さん

空間エンジェル



赤ちゃんからお年寄りまでの地域交流を目的として、さまざまなイベントを開催しています。

▽会員数 16人

▽活動概要 大中公園の清掃活動や、ゆうゆうセンターで制作交流会、4月と10月には「えみふる市」というフリーマーケットを大中公園芝生広場で行っています。また、1月19日には、コスモスプラザでイベントを開催します。

▽団体理念 大和高田市に住みたいと思ってもらえるように、今こそ昔のような地域交流をもう一度復活させたい、またいつか虫をはなてるように高田川をきれいにしたい、という想いで活動しています。

▽連絡先 岸本麻美
☎090・3848・6622

市民交流センター(コスモスプラザ)に登録している活動団体を、順次紹介します(順不動)。
一緒に活動したいと思う人または興味のある人は、連絡先まで問い合わせてください。

「市民協働推進課 ☎44・3210」

あなたの可能性を大和高田に!!

平成30年度

大和高田市職員採用試験案内

大和高田市職員採用試験委員会

1. 職種および試験区分、採用予定人員、受験資格など

職種・試験区分	採用予定人員	受験資格
建築技術職	2人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学、高等学校の建築専門課程を卒業した人、または平成31年3月卒業見込みの人
土木技術職	3人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学、短期大学、高等学校の土木専門課程（農業土木を含む）を卒業した人、または平成31年3月卒業見込みの人
保健師	2人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または平成31年3月末日までに取得見込みの人
保育士・幼稚園教諭	15人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格並びに幼稚園教諭免許の両方を有する人、または平成31年3月末日までに両方取得見込みの人

2. 試験の日時・場所・試験の種類および合格発表

区 分	第1次試験	第2次試験
日 時	平成31年1月27日(日) 午前9時15分集合 (午前8時45分受付開始)	平成31年2月6日(水) (時間は第1次試験合格者に通知)
場 所	大和高田市役所 (大和高田市大字大中100番地1)	第1次試験合格者に通知
試験の対象と種類	●全職種 ①職場適応性検査 ②教養試験 ●建築技術職、土木技術職、保健師、保育士・幼稚園教諭 ③専門試験	●全職種 ①小論文 ②個別面接 ●保育士・幼稚園教諭 ③実技試験
合格発表	平成31年1月31日(木)予定 (合否にかかわらず本人に通知します)	平成31年2月中旬～下旬予定 (合否にかかわらず本人に通知します)

◎すべての職種において国籍は問いませんが、次のいずれかに該当する人は受験できません。

- (1) 成年被後見人または被保佐人（民法の一部を改正する法律の規定により従前の例によることとされる準禁治産者を含む）。
- (2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
- (3) 大和高田市職員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
- (4) 日本国憲法、又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成

し、またはこれに加入した者

- (5) 日本国籍を有しない人で、在留資格において就職等が制限されている者

3. 受験手続

1. 申込書の交付

職員採用試験申込書は、大和高田市役所3階人事課で交付します。市ホームページからもダウンロードできます。

2. 受付期間および受付場所

（持参または郵送により受付します）

▽受付期間 平成31年1月7日(月)から1月15日(火)まで

午前9時から午後5時まで（土・日・祝日を除く）

▽受付場所 大和高田市役所3階人事課内 大和高田市職員採用試験委員会

※持参は代理も可とします。ただし、書類に不備がある場合は、一旦お返しすることになりますので、できるだけ受験者本人が持参するようにしてください。

試験内容などの詳細は、大和高田市役所3階人事課で配布しています。また、市ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp>)でも掲載しています。

試験についての問合せ先

〒635-8511 大和高田市大中100番地1

大和高田市役所 企画政策部人事課内

「大和高田市職員採用試験委員会」

☎0745-221101（内線214）

日豪友好親善の功績で叙勲を受章

11月3日、ジェニー・ダウエル前リズモ―市長が、姉妹都市交流を通して日豪の友好親善および相互理解の促進に寄与した功績で、旭日小綬章を受章されました。

ジェニーさんはフェイスブックで、「日本の東京で、130人の外国人が叙勲を受章しました。姉妹都市交流に深く関わった大和高田市・リズモ―市の皆さんに感謝を申し上げます。受章はとても光栄です」と伝えました。



▲姉妹都市交流 55 周年記念事業に参加したジェニー・ダウエルさん
(平成 30 年 6 月 22 日撮影)

〔大和高田・リズモ―都市友好協会 ☎ 22・3431〕

災害復旧作業への感謝状贈呈

12月6日、台風21号による大谷山自然公園での倒木被害の復旧作業を行った、天理教災害救援ひのきしん隊奈良教区隊に感謝状が贈呈されました。

大谷山自然公園は復旧作業が終わり、11月15日から通常利用できます。

〔都市計画課 内線 689〕



▲感謝状を受け取るひのきしん隊の隊長(写真中央)と副隊長(写真左)

第4回大和高田市

「図書館を使った調べる学習」地域コンクール

市立図書館では、「図書館を使った調べる学習」地域コンクールを開催しました。「調べる学習」とは、自分でテーマを決め、図書館の本を使って調べることです。審査の結果、市長賞をはじめとする各賞の受賞者が決定しました。

各賞受賞者

〔敬称略〕

大和高田市市長賞

陵西小学校 3年
まつもと 希歩

「わたしのお道具箱」

大和高田市議会議員賞

陵西小学校 5年
まつもと 結心

「わかるとおもしろい！」

百人一首

大和高田市教育委員会賞

菅原小学校 3年
いわさか 真奈

「パンダのくらし」

大和高田市PTA協議会賞

菅原小学校 3年
てらなか 潤志

「カブトムシのけんきゅう」

大和高田・リズモ―都市友好協会賞

陵西小学校 2年
ふじもと 佳純

「ペンギンのくらし」

大和高田市立図書館館長賞

陵西小学校 1年
つうや 一聡

「おかねのえってなに？」

なにない

陵西小学校 2年
かのう 結生

「買ったまごでふえるの？」

「水の中からりくに上がる『生命』!!」

陵西小学校 3年
かのう 寛之

「おかねのえってなに？」

「電池のしくみ」

優秀賞

陵西小学校 3年
はね 菜々美

「電池のしくみ」

優秀賞

陵西小学校 6年
ふじもと 佳奈

「衣服の歴史」

優秀賞

磐園小学校 5年
ばんどう いつき

「都道府県の手話」

「大和高田市新庁舎建設基本設計(案)」ができました

本市は、平成30年3月に「大和高田市新庁舎建設基本計画」を策定しました。この基本計画に基づいて、基本設計の検討をしてきました。そして、このたび、「大和高田市新庁舎基本設計(案)」としてまとめました。

◎市民説明会を開催

「大和高田市新庁舎建設基本設計(案)」について、市民の皆さんにお知らせするための市民説明会を開催します。

▽とき 1月13日(日)午後1時30分から午後2時30分

▽ところ 市民交流センター

(コスモスプラザ) 2階

交流スペース(片塩町12番5号)

※事前申込不要

〔庁舎建設室 内線296〕



「こども食堂」への補助金制度があります

子どもの健やかな成長の促進と、子育ての支援のために、『こども食堂』の開催を考えているボランティア団体の皆さんに、補助金を支給しています。

▽対象団体 大和高田市ボランティアセンターに登録している団体

▽対象経費

・子どもに提供する食事の食材に要する経費(子ども1人1食につき上限額200円)

・子どものボランティア行事保険に要する経費

・ボランティア活動員のボランティア活動保険に要する経費

※経費の合計額は、1年につき上限額を20万円が上限

「こども食堂補助金」の申し込みを希望している団体や「こども食堂」を実施したいが、実施場所がないと考えている団体は、児童福祉課または社会福祉協議会まで問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線576、

大和高田市社会福祉協議会

☎23・5426〕

オリジナルナンバープレートのデザイン決定 希望ナンバーの受付は1月31日まで

原動機付自転車(50cc以下限定)の「オリジナルナンバープレート」を作製します。デザインは、平成30年10月に行われた投票により、ざくらとみくちゃんに決定しました。

3月中旬からの窓口交付に先立ち、希望ナンバーの募集を1月31日(木)まで期間限定で受付します。

▽応募資格 次のいずれかに該当する個人または法人で、応募者本人または代理人が3月中旬から4月下旬(予定)までの間に、直接、税務課で、交換または新規登録の手続きができる人に限ります。郵送での登録や交換は受付できません。

- ① 応募時点で、大和高田市のナンバープレートが交付された対象車種を持っている人
- ② 本市を定置場として対象車種を新規に取得する予定のある人

①、②とも、軽自動車税に滞納がない人に限ります

▽応募期間 1月31日(木)まで ※郵送提出の場合は、締切日必着

▽応募方法 「応募用紙」に必要事項を記入し、大和高田市役所 税務課 市民係へ持参、または郵送で提出してください。

▽注意事項

・「応募用紙」は、市税務課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

・電話やEメール・FAXでの応募はできません。

・申し込みは、1人(1事業所)につき1台です。

・抽選結果は、当選・落選にかかわらず、応募者全員にお知らせします(同じ番号に複数の申し込みがあった場合は抽選です)。

・従来のナンバープレートからの交換もできますが、番号は引き継ぎできません。

・その他の注意事項は、応募用紙の裏面を見てください。

URL <http://www.city.yamatotakada.nara.jp/topics/oshirase/number.html>

または下記のQRコードより確認してください。

※デザインは、完成品とは多少異なる場合があります。



原付車種	塗色	標識番号
一種 (50cc以下)	白色	A1～ A999



〔税務課 内線262〕

大和高田市見守り ネットワーク事業の開始

子どもから高齢者まで、皆さんが安心して暮らせるまちづくりをめざし、1月から大和高田市見守りネットワーク事業を開始します。

家庭を訪問してサービスを提供する事業者との間で「見守り協定」を締結し、訪問したときに、いつもと違うなどの様子に気付いたら、市の窓口知らせるようお願いしています。特別に何かをするというものではなく、日々の業務・仕事の中で、あいさつや声掛けや、新聞や郵便物がたまっていけば、知らせるなどです。場合によっては、救急車の要請や警察への通報もお願いしています。

〔地域包括支援課 内線589
児童福祉課 内線582〕

インターネット公売の実施

インターネット公売の日程

▽参加申込期間 1月8日(火) 午後1時から1月22日(火) 午後11時まで
▽入札期間 1月29日(火) 午後1時から2月5日(火) 午後1時まで
▽公売サイト Yahoo!官公庁オークション (https://koubai.auctions.yahoo.co.jp/)

入札時の注意や、入札方法に関し

売却区分 番号	地名	地番・ 家屋番号	地目・ 種類	地積	見積価額	公売保証金
大和高田市 -30-3-1	甘田町	662番17	宅地	46.82㎡	369,000円	40,000円
		662番14 の4	居宅	33.79㎡		
大和高田市 -30-3-2	蔵之宮 町	142番5	宅地	58.07㎡	981,000円	100,000円
		142番5	居宅	1階 34.76㎡ 2階 31.27㎡		

てはYahoo!官公庁オークションも見てください。

また、出品状況は変更となる場合があるので、詳しくは市ホームページで確認するか、市役所収納対策室(内線236)まで問い合わせてください。

〔収納対策室 内線236〕

動産カタログ公売の実施

滞納者から差押えした机、傘、お皿などの食器類などの動産を公売します。公売は、市役所で実際に物を見る内覧期間の後、入札方式で落札者を決定します。

▽内覧期間 2月中旬(予定)
▽入札期間 2月下旬(予定)



※詳しくは、広報誌やまたたかだ2月号および市ホームページに掲載します。

〔収納対策室 内線236〕

文化財を火災から守ろう

昭和24年1月26日、法隆寺金堂の火災によって、白鳳時代に描かれた十二面壁画が焼損しました。この火災によって「文化財を火災から守ろう」という世論が全国的に広まり、昭和30年から1月26日を文化財防火デーと定められました。

奈良県広域消防組合では、1月23日から7日間を文化財防火週間とし、1月27日には、天満神社(根成柿614)で消防訓練を実施します。

貴重な文化財を管理する人をはじめ、地域ぐるみで文化財の防火に努め、貴重な文化財をみんなで守っていきましょう。

〔高田消防署 ☎25・0119〕

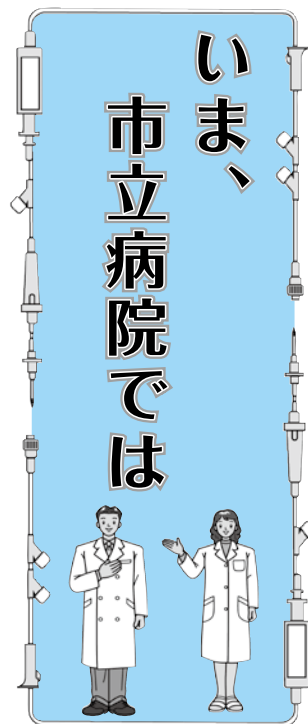
1月10日は「110番の日」

〔緊急時 あなたを守る 110番〕
●110番通報の6つのポイント

- ①何があったのか(交通事故・泥棒・けんかなど)
- ②いつなのか(たった今・何分前など)
- ③どこであったのか(住所・近くの目印など)
- ④犯人は(犯人の特徴・どちらへ逃げたかなど)
- ⑤今どうなっているのか(事件・事故の様子など)
- ⑥あなたの住所・名前・電話番号(携帯番号など)

事件・事故発生時に、110番がスムーズにつながるように、緊急時以外の相談などは警察相談専用電話「#6110番」を利用してください。

〔高田警察署 ☎22・0110〕



2019年

年頭のご挨拶

あけましておめでとございます。自然災害が頻発した激動の1年を終え、新たな年を迎えます。本年が皆さんにとって、素晴らしい年になることを祈念して、年頭のご挨拶をさせていただきます。

日本中で、少子高齢化、人口減少が急速に進んでいます。特に大和高田市の人口減少は顕著で、他の地域より早く、2000年をピークに人口が減少に転じ、減少速度も加速しています。このような状況において、中和医療圏の基幹病院として、何かできることはないかと模索してきました。2019年の年頭において、大和高田市立病院は、住民の皆さんが安心して暮らせ、

子育てができるように、安心・安全の医療の提供、すなわち救急医療や周産期および小児医療の充実を提案させていただきます。

救急医療については、2018年4月から、地域の基幹病院として、葛城地区の他の5病院と協力し、葛城地区二次救急輪番を立上げ、病連携の組織作りを進めてきました。さらに同年10月から、大和高田市、香芝市、葛城市、広陵町の3市1町の行政が取りまとめを行い、正式に救急輪番が稼働しました。救急隊や奈良医科大学の協力も得て、可能な限り「断らない救急」および「中和医療圏での完結」をめざしています。またこの6病院による病病連携が中心となって、診療所や在宅、介護施設との連携を行えないか

と協議しています。

続いて周産期および小児医療についてですが、当院は、開院以来、周産期および小児医療に注力してきましたが、本年4月より、さらに産科と小児科の医師の充足を図り、両診療科間の連携を深めることによって、より水準の高い周産期および小児医療をめざす「周産期・小児医療推進プロジェクト」を立ち上げます。住民の皆さんが、安心して、出産や子育てのできる町づくりに、協力できることを切に願っています。

当院は、住民の皆さんに愛され、必要とされることで、歴史を刻んできました。今後もしっかりと、中和医療圏の基幹の自治体病院の自覚を持って、安心・安全の医療を提供することめざし頑張りますので、この一年もご支援・ご協力をお願いします。

2019年1月1日

大和高田市立病院

院長 岡村 隆仁

〔市立病院 53・2901〕

健やかな毎日を おくるために



天満診療所
医師 梅本典江

「小さい健康習慣を」

新年、なにか目標をたてましたか。

「今年こそ体にいいことを」と目標をたてても、達成できないまま1年が過ぎてしまいうつてことも多いですね。

いきなり大きな目標をたてるより、気軽にできる小さな目標にすると、達成できる確率が高くなるそうです。ほんの小さな行動でも、毎日繰り返していくと、「できる」という自信となり、積み重ねていくことで大きな変化につながっていきます。

7,000歩歩くとか体についてわかっていくけど毎日なかなかできない。それなら「毎日2,000歩歩く」という小さな目標にするのはどうでしょうか。近所のポストまで往復歩くなど、工夫するとクリアできそうです。2,000歩が達成できるようにになったら次は3,000歩を目標にし、週末は少し遠くまで歩いてみましょう。それぐ

らいは毎日歩いているという人は、今よりプラス1,000歩を目標にしてみてもいいのではないでしょうか。

歩くときは大股で歩く、エスカレーターは使わずに階段を利用する、テレビを見ながらストレッチする、朝食後のタバコをやめるなど、日常生活の中で続けられそうな小さな目標をさがしてみよう。欲張って一度に目標をたくさん作りすぎないことも成功へのポイントです。

小さな目標を毎日達成させながら、よい健康習慣につながっていきます。

天満診療所健康教室

▽とき 1月24日(木) 午後1時～2時

▽ところ 天満診療所

▽テーマ 「高齢者のうつと不眠」

▽講師 梅本典江(天満診療所医師)

▽天満診療所 52・5357



人権シリーズ 190

相客に心しながら納得解



10月から11月に開催した人権教育地区別懇談会(地区懇)への参加、ありがとうございます。今回はアドバイザーをはじめ、参加者の言葉から印象深いものを一部紹介します。

①『論語で弟子に「これから先、生きていくのに必要な字は」と聞かれた孔子が「恕(じょ)じゃないの心」と答えたエピソードを生徒たちによく話します。優しくとは、その人が何をしてほしいかを考えることだと思います。

②「相客(あいきゃく)に心せよ」という千利休の言葉があります。何事に接するときにも無垢な心で、素直な態度で、同席

したすべての人を思いやる。そのおもてなしの気持ちが人権につながるのかもしれない。

③視覚・聴覚・臭覚・味覚・触覚の五感(ごかん)は、いずれも外を向いています。人は、他者はよく見えるので、ともすれば自分を守るために批判をしがちです。でも今回のクイズのように知らなかったことを知ること、自分を深める「内なるアンテナ」をもちたいと思います。

④「相談」体制はもちろん大事。それと同時に、実際に当事者やその家族が相談への具体的な行動を取る、その一歩を踏み出すことが本当に大変だと

いうことも、もっと知ってほしいです。

⑤今の学校の姿は、かつての学習形態から変化をしています。従来の、教師が教え、生徒が理解する一方的な学びではなく、学びあう学習が主流となりつつあります。そして、道徳が教科化される中で重要視されているのは、単に「正解」を求めるのではなく、この地区懇のように、意見を出し合う中で、お互いが納得できる答え「納得解」を求めることなのです。

お知らせ

1月19日(土)午後2時から、総合福祉会館3階で開催する第27回市人権協研究大会は、豊かな人間関係の創造と人権尊重のまちづくりをめざすための取り組みです。ぜひ、参加してください。

〔人権施策課 内線288〕



生活困窮者自立支援法

必見 多様なネットワーク

おしえて生活困

新しい年が始まりました。また同時に「平成」という元号が終わる年でもあります。ものごとすべてに始まりがあり終わりがあります。しかしその終わりが次の始まりでもあるのです。さて、今回は、以前「おしえて生活困」で紹介した人の「あの人は今」についてお話します。

30歳のRさんが職を無くし、ライフラインも止められてしまったのは、去年の春のことでした。「くらし・せいかつ支援係」に相談にきて、相談支援員と共に仕事を見つけて、生活を立て直すことができました。

年末、久しぶりにRさんは顔を見せにきてくれました。保険料などの滞納に対して分納相談のため来庁し、少し足を伸ばして来てくれたのでした。ほんとにいい社長さんと

の巡り合わせにより、今も続けて勤務しているようで、もともと不器用(本人談)でしたが、まじめな性格が認められ、今では職員からも頼られる存在となっているようです。外での作業も多いようで、以前と比べてかなり身体も引きしまっていました。ふるさとに母親を残してきているため、早く家に生活させてあげたいと願っているRさんでした。

これからも、相談者の皆さんとお互いに支え合いながら前を向いて歩いていけるように「くらし・せいかつ支援係」は今日も皆さんの相談を聴かせてもらっています。

自分自身、家族のこと、地域で気になる人や子どものこと、どんなことでもまずは一度お話を聴かせてください。

ここから始まる。

くらし・せいかつ支援係 ☎44・3111(直通)

新着図書のご案内

一般書

僕たちが何者でもなかった頃の話をして	山中 伸弥／著	文藝春秋
イラストで学ぶスタディスキル図鑑	キャロル・ヴォーグマンほか／著	創元社
60歳からの筋活ごはん	荒木 厚／監修	女子栄養大学出版部
誤解されやすい方言小辞典	篠崎 晃一／著	三省堂
シャーロック・ホームズ大図鑑	デイヴィッド・スチュアート・デイヴィーズほか／著	三省堂

児童書

こんなとき、どうする？	諸富 祥彦／監修	金の星社
ロボット図鑑	クライブ・ギフォード／文	東京書籍
こうすればきみも話せる3ワンランク上の話し方テクニック	鳥谷 朝代／監修	岩崎書店
子ぶたのトリュフ	ヘレン・ピーターズ／文	さ・え・ら書房
絵本眠れなくなる宇宙といのちのはなし	長崎 訓子／絵	講談社

電子図書館 ランキング

第1位	おにぎりレシピ101 -英訳付き-	山田 玲子／著	ポット出版
第2位	どうぞのいす(うごくえほんチルビー)	柿本 幸造／絵	モーニング
第2位	ももたろう(おとえほん日本昔話)	柿原 さゆり／挿絵	デシベル
第2位	朝ごはんBEST200		樫出版社
第2位	読めそうで読めない漢字	日本語研究会／著	マイナビ



BOOK

サロン

1月のおはなし会

◎絵本のよみきかせ

- ▷とき 1月5日(出)・19日(出)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん えほんコーナー
- ▷たいしょう どなたでも

◎おはなし会

- (担当:たかだおはなしろうそくの会)
- ▷とき 1月12日(出)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん2かい プレイルーム
- ▷たいしょう 4さいいじょう
- えほん 「手ぶくろを買いに」
- おはなし「アナンシと五」

◎えほんとわらべうたの時間《きらら》

- (担当:たかだおはなしろうそくの会)
- ▷とき 1月26日(出)
ごぜん10じ30ぷんから
- ▷ところ としょかん2かい プレイルーム
- ▷たいしょう 3さいいじょう
- えほん 「このゆきだるまだ一れ？」
- おはなし「うさぎとひきのもち争い」

催しのご案内

■図書館教養講座 郷土シリーズ①

- ▷とき 1月26日(出) 午前10時30分～正午ごろ
- ▷ところ 市立図書館 2階学習室
- ▷テーマ 「宇野浩二」
- ▷講師 鎌田 彰さん
- ▷対象 一般
- ▷定員 40名
- ▷参加費 200円(資料費を含む)

■大人のおはなし会～あなたをおはなしの世界へ～

- ▷とき 1月27日(日) 午後2時～3時ごろ
- ▷ところ 市立図書館 2階プレイルーム
- ▷語り手 たかだおはなしろうそくの会ほか
- ▷対象 一般
- ▷定員 30名
- ▷費用 無料



上記2つのイベントの申込方法

1月5日(出)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

〔市立図書館 ☎52-3424 FAX 52-9415〕