

やまとたかだ 1

お知らせ版

No.1004

街かビズーム



- 市民マラソン大会 ①
- 大和高田八景作品展 ②
- ヘルシーライフ ③～④
- くらしの案内 ⑤～⑥
- お知らせ BOX ⑦～⑧
- 情報アンテナ ⑨～⑩
- 各種相談 ⑪

トンネルから「バァ」

11月17日、市民交流センター（コスモスプラザ）で、元気ウィーク子育てイベントが行われました。

2階交流スペースには、輪投げ・的あて・トンネルあそびなどの遊具がたくさん用意され、どれで遊んでも楽しそうです。

さあ、うまくトンネルをくぐる事ができるかな。

よいしょ、よいしょ、出口はもうすぐ。

やったね、うまく出てくる事ができたね。

みんなの笑顔がはじけました。

3階「親子のすこやか広場」は、就学前の児童を対象に親子で憩い、ふれあいを促進できる広場です。また、子育ての相談や情報交換もできます。託児室もあるので、どんどん利用してくださいね。

（平成30年11月17日撮影：市民交流センター）



第42回大和高田 市民マラソン大会

2月3日(日)

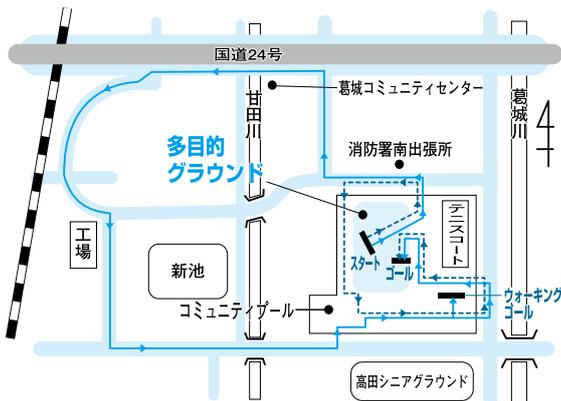
開会式：午後0時30分から

◆ 総合公園多目的グラウンド周辺

※小雨決行・悪天候の場合は中止

▷種目・対象

コース	対象	距離	スタート時間
ちょこっとコース	小学1～3年生の部	1km	午後1時
さわやかコース	小学4～6年生の部	3km	午後1時15分
ウォーキングコース	一般の部(20歳以上)	3km	
さわやかコース	一般の部(中学生以上)	3km	午後1時45分
チャレンジコース	一般の部(中学生以上)	6km	



--- ちょこっとコース(1km)
 --- さわやかコース(3km)・チャレンジコース(6km)・ウォーキングコース(3km)
 ※チャレンジコースはさわやかコースを2周します。

▷申込方法 大会当日、会場で受付

午前11時30分～正午まで(ゼッケン配布)

※小・中学生が参加するときは、申込書(保護者の同意書)を大会当日に提出

※同意書には印鑑が必要

▷表彰

・マラソンの部は、各コースとも男女それぞれの1位から3位に、賞状とメダルを授与します。

・参加者全員に参加賞、完走者・完歩者には、完走証・完歩証があります。

▷その他 行事における傷病や紛失、その他の事故に対し、応急処置を除いて、一切の責任を負いません。

[総合体育館 ☎22-8862]

ひとひと 女と男 ハートアップフォーラム

とき

2月3日(日)

開場:午後1時

開演:午後1時30分

(午後3時30分終了予定)

ところ

さざんかホール 小ホール

※入場無料・事前予約不要

※手話・要約筆記あり

※託児(対象年齢:0歳～就学前)を希望する人は1月25日(金)までに、「人権施策課 男女共同参画推進係」へ申し込んでください。



内容

◆オープニング:寸劇『ヒート ハート たかだ15年のあゆみ』

(上演:ヒート ハート たかだ運営委員)

◆平成30年度 男女共同参画社会づくり表彰式

◆講演 「性は多様～奈良県に暮らす性的マイノリティの声～」

中田 ひとみさん(性と生を考える会 代表)

講師プロフィール
(敬称略)

中田ひとみ

2000年、「性と生を考える会」設立、代表。

訪問看護の仕事をしなが、奈良県を中心に、性的マイノリティに関する相談、研修講師、資料の作成、自治体への要望活動など、支援活動を行っている。

[人権施策課 内線287]

第17回「大和高田 八景作品展」

平成14年に市民投票で選定された大和高田八景のほか、築山古墳や高田城跡など、歴史的にゆかりのあるもの、公共施設や公園など、広く大和高田市の景観を題材にした作品を展示しています。

大和高田の美しい情景作品を鑑賞しませんか。

▷とき 2月2日(土)～6日(水)

午前10時～午後5時(6日は午後4時まで)

※2月4日(月)は休館日

▷ところ さざんかホール2階 展示ホール

▷出展作品 日本画・洋画・写真

大和高田八景・・・高田川畔の桜、大中公園(桜華殿)、花火(夏まつり)、蓮取り行事と捨篠池の蓮華、専立寺と寺内町、総合公園、近鉄大和高田駅前風景、コスモス畑(市の花)

◎併設展 「奈良のむかしばなし展」

大和高田市および周辺地域の昔話をパネル展示

〔文化振興課 ☎53-8200〕

エンジェルスマイル「子育て教室」

▷とき 1月16日(水)

午前10時～正午(受付:午前9時45分から)

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階研修室

◆『お役立ち便利帳』のご利用を

高齢者の人に渡している「あんしんノート」の簡易携帯版を作成しました。表面は自分の情報、裏面は公共機関などの電話番号を掲載しています。切り取って使ってください。

※個人情報とは個人の責任のもとで書き込み、慎重に管理してください。

緊急連絡先		【災害時】避難所		お役立ち便利帳 <small>～大和高田市～</small>			
★氏名	☆名称	家族と落ち合う場所		氏名(なまえ)			
★続柄	☆電話番号			自宅住所			
★電話番号				自宅電話番号			
★氏名	☆名称	持病・飲んでいる薬		性別			
★続柄	☆電話番号			男・女			
★電話番号				血液型			
かかりつけ医師		★病名	★薬				
★医院・病院名・医師名						A / B / O / AB	
★電話番号						RH + / -	
個人情報の取り扱いには十分ご注意ください!							

▷内容 トランポリン・ボールプール・スベリ台などを使って遊ぶ ※無料

▷定員 未就園児の親子30組

▷申込方法 電話で下記へ。※先着順

▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」の皆さん

※育児ボランティアも同時募集中

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

「折り紙教室」作品展

▷とき 1月23日(水)～2月2日(土)

午前8時30分～午後8時(最終日は正午まで)

※月曜日は休館

▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

母子父子家庭親子料理教室

▷とき 1月27日(日) 午前10時～午後3時まで

▷ところ 葛城コミュニティセンター 調理室

▷メニュー ラーメン、餃子、サラダなど

▷対象 母子父子家庭の親子

▷定員 10組程度(定員になり次第締切)

▷持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、ハンドタオル

▷申込方法 1月21日(月)までに下記へ。

〔児童福祉課 内線576〕



男性料理教室

料理の腕前に自信のある人もそうでない人も楽しく料理を作ってみませんか。

▷**とき** 1月26日(土) 午前10時から(受付:午前9時45分～)

▷**ところ** 中央公民館 1階調理実習室

▷**対象** 市内在住の男性

▷**参加費** 300円

▷**持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル

▷**講師** 大和高田市食生活改善推進員

▷**申込方法** 1月24日(木)までに、保健センターへ電話または窓口で(先着順)

もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についての話や試食を行います。初めての子育てにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷**とき** 2月20日(水) 午前9時45分～11時30分(受付:午前9時30分から)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレー

ション・試食(保護者対象)

▷**対象** 平成30年8月・9月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)

※第2子以降は要相談

▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口で。

ウェルカムベビー教室B ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友達づくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや知って安心する情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 2月27日(水)

受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 「知れば安心! 出産のコツ」

▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で。

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口で。

インフルエンザ予防

インフルエンザ予防には、ウイルスを体内に入れないことと体調を整えて抵抗力を高めることが大切です。

1. **手洗い**…外出後は石けんを使って指先、手の甲、指の間、手首までこすり、流水で洗い流しましょう。

2. **うがい**…口の中を洗浄し、のどの乾燥を防ぎましょう。

3. **適度な湿度を保つ**…加湿器などで、適切な湿度(50～60%)に保ちましょう。

4. **規則正しい生活**…食事と休養を十分とり、適度に運動してストレスをためない生活をして抵抗力を高めましょう。

5. **インフルエンザ流行時は人ごみを避ける**…人の多い所では不織布製マスクを着用しましょう。

のどの痛み、鼻水、咳に加えて、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛など感染の疑いがある場合は、すみやかに医師の診察を受けましょう。

■献血にご協力を

▷**とき** 2月12日(火) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

▷**ところ** 大和高田市役所

大和高田市お役立ち電話帳

大和高田市役所	平日 8:30～17:15	22-1101	大和高田市立病院	53-2901	高田消防署	25-0119
	上記時間外	22-1110	天満診療所	52-5357	★火災・救急要請	119
市役所内窓口	★高齢者の相談・虐待通報	地域包括支援課	保健センター	23-6661	高田警察署	22-0110
	☆子どもの相談・虐待通報	児童福祉課	図書館	52-3424	★事件・事故通報	110
	★障がい者の相談・虐待通報	社会福祉課	総合体育館・武道館	22-8862	子ども救急 電話相談	#8000
	☆DV・配偶者・恋人の暴力	人権施策課	中央公民館	22-1315	救急安心センター 相談ダイヤル	#7119
児童相談所【虐待通報・総合相談】	189	さざんかホール	53-8200	葛城地区休日診療所	22-7003	
市民交流センター	44-3210	葛城コミュニティセンター	23-8001	災害用伝言ダイヤル	171	
	すこやか広場・託児室	44-3213	上下水道部(水道部門)	52-1365	大和ガス	22-6222
	高齢者いきいき相談室	44-3215	総合福祉会館	23-0789	関西電力	0800-777-8051
クリーンセンター	収集	53-5383	社会福祉協議会	23-5426	高田子ども家庭相談センター	22-6079
	持込・相談	52-1600	市家庭児童相談室	23-1195		



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

■はたちの献血キャンペーン

1月1日から2月28日までの2か月間「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。

今年新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心に広く献血に関する理解と協力をお願いします。

毎月19日は食育の日

食事は「主食」「副菜」「主菜」がそろえばバランス食で。



児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000 ☎ 189

今日からはじめる **+10** プラステン

その場ひざ上げ歩きで「プラス・テン」

今より1日10分多く
体を動かしましょう!

- ①背筋を伸ばし、お腹に力を入れてへこませ、足を肩幅に開く。1秒に1歩のテンポで左右交互にひざを上げる。右手で右ひざを、左手で左ひざをポンと軽くタッチする。
 - ②余裕があれば、上体を少し前傾させ、ひざを水平より高く上げる。右ひじで右ひざを、左ひじで左ひざを軽くタッチする。
- 1秒に1歩のテンポで60秒(60歩)
1日3回行いましょう。



股関節を曲げる筋肉が衰えると、歩幅が小さく、すり足になり、転倒しやすくなります。
元気なうちに股関節を大きく動かして、足腰を鍛えておきましょう。
ひじでひざをタッチすると、ひざを高く上げやすくなります。



運動普及推進員
多田明美さん

[大和高田市運動普及推進員協議会]
【問い合わせ先】保健センター ☎23-6661

広告欄



市 税

1月は国民健康保険税(第7期)の納期月

納期限は1月31日(木)です。納税通知書および納付書は7月に発送済みです。国民健康保険税以外の納期限はすべて過ぎています。納付がまだの人は早めに収納対策室まで連絡してください。

不動産合同公売

11月6日(火)に市町村と県が、合同で土地や建物などの不動産公売を奈良県橿原総合庁舎で実施しましたが、落札者はいませんでした。
〔収納対策室 内線236〕



国 保

分離課税の損益繰越

株式や公募株式投資信託の譲渡益や配当を申告すると、損益通算や繰越控除、配当控除を受けることができ、所得税の還付や、住民税の減額を受けられる可能性があります。

一方で、譲渡益や配当による所得は、合計所得金額や総所得金額等に加算されます。これらの所得を判断基準として、国民健康保険税や医療費の自己負担額が上がる場合もありますので、注意してください。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

限度額適用認定証の申請

医療機関の窓口での支払いは、「限度額適用認定証」を提示することにより、自己負担限度額までとなります。なお、あらかじめ国保の窓口にて認定証の交付を申請する必要があります。申請には保険証と認印が必要です。

70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	限度額
年間所得 901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% ●4回目以降の場合、 140,100円
年間所得 600万円超 901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% ●4回目以降の場合、 93,000円
年間所得 210万円超 600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% ●4回目以降の場合、 44,400円
年間所得 210万円以下	57,600円 ●4回目以降の場合、 44,400円
住民税非課税	35,400円 ●4回目以降の場合、 24,600円

●過去12か月間に、一つの世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合、4回目以降は限度額が変わります。

※年間所得=総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

70歳以上75歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
課税所得 690万円以上	252,600円+(医療費の総額-842,000円)×1% ●4回目以降の場合、140,100円	
課税所得380万円以上 690万円未満	167,400円+(医療費の総額-558,000円)×1% ●4回目以降の場合、93,000円	
課税所得145万円以上 380万円未満	80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% ●4回目以降の場合、44,400円	
一般	18,000円 (年間上限 144,000円*)	57,600円 ●4回目以降の場合、 44,400円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

※年間上限は8月から翌年7月の累計額に対して適用されます。
〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のため、次のような制度が

あります。

〔自立支援教育訓練給付金事業〕

母子家庭の母、または父子家庭の父が自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父
(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象講座

雇用保険制度の教育訓練給付事業の指定講座(医療事務、パソコン資格、ホームヘルパーなど)

▷支給額

対象講座の受講料の6割相当額(上限200,000円、下限12,000円)

※雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格のある人は、差額分を支給。

〔高等職業訓練促進給付金事業〕

対象資格の取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父
(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など(修業期間が1年以上の課程)

▷支給額

- ・市民税非課税世帯
月額100,000円
- ・市民税課税世帯
月額70,500円

▷支給期間

就業する期間を超えない期間(上限36か月)。

※今後、支給内容等が変更されることがあります。

〔児童福祉課 内線567〕



介護保険

口座振替済通知書を送付

介護保険料を口座振替で納付している人には、1月20日ごろまでに1年間(平成30年1月～12月)の振替状況を記載した通知書を送付します。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

介護保険料納付確認書が必要な人へ

確定申告の社会保険料控除などに介護保険料の納付確認書が必要な人は、身分証明書を持って、介護保険課の窓口まできてください。

〔介護保険課給付係 内線573〕



水道

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり、破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部(水道部門)
☎52-1365
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

クリーンセンター 土曜開場日

- ▷1月の開場日 26日(土)
- ▷時間 午前9時～10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課
☎52-1600〕

住民基本台帳カードの電子証明書を利用している人へ

住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書は平成30年12月22日をもってすべて有効期限に到達し、利用できなくなりました。インターネットで確定申告を行うなど、引き続き電子証明書を利用する人はマイナンバーカードの交付を受けてください。

※マイナンバーカードは、申請をしてから出来上がるまで約1か月ほどかかります。

〔市民課 内線530〕

マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人がきてください。

▷とき 1月26日(土)

午前9時～正午

【次回予定 2月23日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 1月24日(木)

【次回予定 2月21日(木)】

午後5時15分～8時

▷ところ 市役所2階 収納対策室

☎22-1108 (夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

ねんきんQ&A

Q 私は今月20歳になります。日本年金機構から、国民年金加入手続きの案内が送られてきました。加入しなければなりませんか。

A 国民年金は高齢になったときや、病気やケガなどいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られたしくみです。

20歳以上60歳未満の日本国内に住む人は、国民年金に加入することが義務付けられています。

案内に同封の「国民年金被保険者関係届書(申出書)」に必要事項を記入し、誕生日の前日から14日以内に日本年金機構、または市役所年金係に提出(郵送可)してください。

20歳になった時点で、会社に勤めているなど、厚生年金保険に加入している人は不要です。また、結婚している、厚生年金保険に加入している配偶者に扶養されている人は、配偶者の勤務先で手続きをしてください。

平成30年度の国民年金保険料は、1か月16,340円です。経済的に保険料を納めるのが困難な場合は、免除・猶予制度や、学生納付特例制度があります。市役所年金係で相談してください。

〔市民課 年金係 内線529〕

※課税についての問い合わせ・申請などは受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 1月23日(水)

【次回予定 2月6日、20日(水)】

午後5時15分～9時

▷ところ 上下水道部総務課総務料金係

☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

お知らせBOX



参加しませんか

■聞こえのサポーター講座

- 聞こえの不自由な人たちに書いて伝えるサポートをしてみませんか。
- ▷とき 1月26日から2月23日の毎週土曜日(全5回) 午後1時~3時
 - ▷ところ 総合福祉会館2階会議室
 - ▷対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上
 - ▷テキスト代 500円
 - ▷申込方法 1月23日(水)までに電話で下記へ。
[総合福祉会館 ☎23-0789]

開催します

■第27回大和高田市人権教育推進協議会研究大会

- ▷テーマ 「子らの未来へ、私たちは今」
- ▷とき 1月19日(土) 午後2時~4時
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階
- ▷内容
 - 発表
 - 『『ヒート ハート たかだ』15年の歩み』金子賢太郎さん(「ヒート ハート たかだ」前委員長)
 - 「ハンセン病を正しく知ってもらいたい」齋藤京子さん(大和高田市赤十字奉仕団)
 - 葛城市人権教育推進協議会事務

- 局長 辻本卓身さんの講演
※申込不要、入場無料
※手話通訳・要約筆記の準備をしています。
[人権施策課 内線288]

■子育て支援センターのイベント

- いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料・申込不要です。
◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランドの開催

【のびのび・すくすくランド】

開催日	対象
1月24日(木) 2月27日(水) 3月 5日(火)	平成26年4月2日から 28年4月1日生まれの 子どもと保護者

【ひよこランドAB】

開催日	対象
1月29日(火) 2月26日(火) 3月 6日(水)	平成28年4月2日から 翌年4月1日生まれの 子どもと保護者

- ▷ところ 総合福祉会館 3階研修室

【ベビーランド】

開催日	対象
A コース 1月 9日(水) 2月 1日(金) 3月 1日(金)	平成29年4月2日から 9月30日生まれの 子どもと保護者
B コース 1月10日(木) 2月 7日(木) 3月 8日(金)	平成29年10月1日から 翌年4月1日生まれの 子どもと保護者
C コース 1月17日(木) 2月14日(木) 3月13日(水)	平成30年4月2日から 9月30日生まれの 子どもと保護者
D コース 1月18日(金) 2月21日(木) 3月14日(木)	平成30年10月1日 生まれ以降の子どもと 保護者

- ▷時間 いずれも午前10時から11時
- ▷ところ 総合福祉会館 3階交流広間
- ▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供
※対象年齢以上の兄弟の参加はできません。

◎プレイルームで遊ぼう

- ▷とき 火~土曜日 午前9時~午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
- ▷ところ 総合福祉会館1階
- ▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供と利用者同士の交流の場

◎チビッコ広場であそぼう

- 楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。
- ▷とき 1月22日、2月5日、3月12日
いずれも火曜日 午前10時から(3月12日のみ10時30分から)
 - ※内容の詳細は子育て支援センターに問い合わせてください。
 - ※時間厳守
 - ▷ところ 総合福祉会館 3階研修室
[子育て支援センター ☎23-1501]

お知らせ

■市営住宅入居者募集

(平成31年3月入居予定分)

団地名	募集戸数	家賃	見学会
磯野	3戸	10,200円~ 22,300円	1月18日(金) 午前10時~ 10時30分
西坊城	1戸	21,700円~ 42,600円	1月18日(金) 午後2時~ 2時30分
サンライズ	1戸	26,000円~ 51,100円	1月18日(金) 午後3時~ 3時30分
サンシャイン	2戸	20,700円~ 51,900円	1月18日(金) 午前11時~ 11時30分

- ※西坊城・サンライズ・サンシャイン団地は、別途、駐車場使用料月額2,000円が必要
- ▷申込資格

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
ダンス・ダンス・ダンス! (明石準弥)	1月12日(土) 午後1時30分から	中央公民館
やまと高田太鼓 (松本弘昭、表 泰憲)	1月13日(日) 午前10時30分から	ときめきたかだ横駐車場 (総合公園)
キッズ将棋、オセロ (中村正継、増田佳美)	1月26日(土) 午後1時30分から	中央公民館

- ▷対象 5歳~18歳
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回10円
- ▷申込方法 電話(☎53-6264)、

- またはFAX(☎53-6364)で、下記へ。電話申込は火曜から金曜の午後1時以降に受けます。
[生涯学習課 ☎53-6264]



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 鶴ヶ江公民館…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

- 住宅に困っている人(持家のある人は不可)
- 基準月収額158,000円以下の人
- 平成31年1月11日現在、3か月以上市内に居住、または勤務する人
- 市税、水道料金などに滞納がない人(納付状況調査を実施し、滞納があれば不受理)

・その他条件あり

※敷金は、家賃の3か月分

※家賃は、入居家族全員の収入の合計で計算

▷受付期間 1月11日(金)~25日(金)
午前9時から午後5時まで

※土曜・日曜・祝日を除く(ただし最終日は午後4時まで)

▷申込案内 1月11日(金)から市役所営繕住宅課で配布

▷公開抽選 2月1日(金) 午後2時 市役所3階東会議室

[営繕住宅課 内線660]

■消防団連合出初式

▷とき 1月12日(土) 午前9時30分から

▷ところ 榎原運動公園駐車場(榎原市慈明寺町)

▷内容 式典・分列行進・放水演習

※雨天時は、かしはら万葉ホールで式典のみ。分列行進・放水演習などは行いません。

[危機管理課 内線241]

■市立学校入学式に「就学通知書」を

4月から市立小・中学校に入学する児童・生徒の家庭に、「就学通知書」を送ります(2月1日(金)までに発送予定)。入学式当日に、指定された学校へ持ってきてください。

※届いていない場合や、記載内容に誤りがある場合は、学校教育課へ連絡してください。

※国立・県立・私立の小・中学校に入学する場合は、次のものを持って、学校教育課へ。

①入学を証明するもの(入学許可書、入学承諾書など)

②「就学通知書」

③印鑑

[学校教育課 内線151]

■使用済みの食用油の回収

▷1月の回収日 1月28日(月)

午前9時15分 ~9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分 ~10時	橘町集会場前
午前10時15分 ~10時30分	築山公園前
午前10時45分 ~11時	塙青少年会館 (塙コミュニティセンター)
午前11時15分 ~11時30分	曙町青少年会館 (東部こども会館)
午前11時45分 ~正午	片塩幼稚園 東側道路
午後1時15分 ~1時30分	総合体育館
午後1時45分 ~2時	大和ガス南側道路
午後2時30分 ~2時45分	市立菅原公民館
午後3時 ~3時15分	ネオンシティ大和高田 正面玄関前
午後3時30分 ~3時45分	葛城コミュニティ センター
午後4時 ~4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課[市役所別棟1階]では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリーートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。
[クリーンセンター ☎52-1600]



広告欄

1月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収集区域
7	月	大谷、北角、敷島町、出、秋吉、奥田、吉井、根成柿
8	火	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町
9	水	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、藤森、池尻、築山
10	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、神楽、有井、日之出町、日之出東本町、日之出西本町、土庫住宅、花園町
11	金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、大東町、土庫1・2・3丁目、三和町、東雲町、松塚
12	土	東雲町、松塚、三和町
15	火	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山、曙町、材木町、昭和町
16	水	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
17	木	池田、領家、西代、市場、野口、築山
18	金	市場、野口、有井、築山
21	月	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
22	火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目
23	水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
24	木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
25	金	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
28	月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
29	火	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
30	水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●コリア絵本散歩

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 1月20日～2月24日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 コリアは児童文学もさかん。民族的キャラクター、衣装、風景などを、多様な絵画技法を駆使して描いた絵本がたくさんあります。擬声語・擬態語がちりばめられた情感豊かな言語表現も魅力的です。絵本を通して、ファンタジー、ユーモア、ハートに包まれたコリアの文化・言語を学びましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
☎52-0402

●中和保健所がん患者サロン「すずらん」

▷とき 1月25日(金) 午後2時～4時

▷ところ 橿原総合庁舎1階会議室101(橿原市常磐町605-5)

▷対象 県内在住のがん患者や家族

▷内容 交流会 参加者相互の交流、情報交換

▷申込方法 電話またはFAX(FAX 0744-47-2315)で、住所、氏名、電話番号、参加人数を下記へ。

[奈良県中和保健所健康増進課 健康づくり推進係
☎0744-48-3034]

●第21回高田オープンテニス大会 新春ダブルス参加者募集

▷とき 3月3日(日) 午前8時30分 集合 ※雨天の場合も集合 予備日:3月10日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325)

▷種目 男子ダブルス・女子ダブルス 各24組

※先着順で定員になり次第締切

▷費用 1人1,000円 ※当日徴収

▷申込方法 2月16日(土)【必着】までに、往復はがきにペアの住所・名前・電話番号を書いて、吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。

[体協テニス部 吉田 ☎48-4233]

開催します

●相続・遺言手続支援相談会

▷とき 1月9日・23日、2月13日・27日、3月13日・27日

いずれも水曜日 午後1時30分～4時

▷ところ 市民交流センター 2

階会議室(片塩町12-5)

▷内容 相続手続、遺言書作成など

▷費用 相談は無料

[行政書士 森田定和

☎090-9059-6963]

●消防観閲式

▷とき 1月20日(日) 午前10時～11時30分

▷ところ 橿原運動公園 まほろば広場 他(荒天時:かしはら万葉ホール)

▷内容 消防職員、消防車両による部隊行進や、消防・救助総合訓練、奈良県消防防災ヘリコプターの飛来、奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両を展示、応急手当の体験や子どもを対象とした防火衣の着体験

※詳しくは、組合のホームページ(<http://www.narask119.jp/>)を見てください。

[奈良県広域消防組合 消防本部総務課
☎0744-26-0119]

●かもきみの湯「組合市町村無料入浴日」

▷とき 2月13日(水) 午前10時～午後11時(最終入浴受付:午後10時)

▷ところ かもきみの湯(御所市大字五百家333番地)

▷対象者 大和高田市在住の人

※3歳未満の人は常時無料です

※小学生以下の人は、保護者同伴をお願いします。

▷実施方法 1階受付(入口正面インフォメーション)で対象者で

あることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を見せてください。

※対象者(3歳以上)の人は、必ず提示してください。

※コピー類は不可。

※他のサービスとの併用はできません。

[かもきみの湯 ☎66-2641]

お知らせ

●テレビ受信障害対策調査および工事(700MHz対応)

市内の一部で各携帯電話事業者が新しい電波(700MHz帯)の利用を開始することで、地上デジタル放送にノイズの発生や映らなくなる可能性があります。

一般社団法人700MHz利用推進協会がチラシの配布や、テレビ受信障害対策調査を実施しますので、協力をお願いします。

※この工事に関する費用は協会が負担します。費用を請求されることは一切ありません。

※ケーブルテレビや光ケーブルで視聴している場合は、影響ありません。

※協会が委託した作業員が、基地局周辺の家を訪問し、テレビ受診障害対策調査や工事を実施します。作業員は、必ず「テレビ受信障害対策員証」を携帯しています。

不審な場合は、「700MHzテレビ受信障害対策コールセンター」に問い合わせてください。

工事作業員を装った詐欺行為や悪徳商法等には、くれぐれも注意してください。

[700MHzテレビ受信障害対策
コールセンター ☎0120-700-012]

●後期高齢者医療
高額療養費(外来年間合算)制度
高額療養費の制度の見直しにより、自己負担額の年間上限の制度が設けられました。

平成30年7月31日時点で、自己負担額が一般または低所得(住民税非課税)区分である被保険者について、下記の計算期間の外来療養の自己負担合計額が144,000円を超える場合、その超える分を支給します。

▷基準日 平成30年7月31日

▷計算期間 平成29年8月1日から平成30年7月31日までの1年間

▷年間上限額 144,000円

なお、支給対象見込みの人には、広域連合より平成31年1月中旬に申請書を送付します。必要事項を記入し、平成30年7月31日時点で資格のある住所地の後期高齢者医療担当課に「申請書」を提出してください。

※高額医療費の振込口座が登録されている人は申請不要です。

[奈良県後期高齢者医療広域連合
☎0744-29-8430]

●自衛官などの募集

▷募集種目 自衛官候補生、幹部候補生、一般曹候補生、予備自衛官補

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。



[自衛隊糧原地域事務所
☎0744-29-9060]

子育てライフサポートナビ

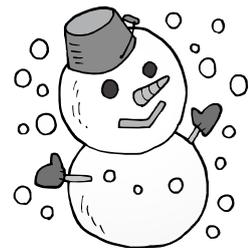


妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

[企画広報課 内線291]



広告欄

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第3水曜日 第1水曜～第2水曜の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		宮繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごとiセンター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737
	電話相談は無料。来所・出張相談は有料			



大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和な暮らしをきざましよう。