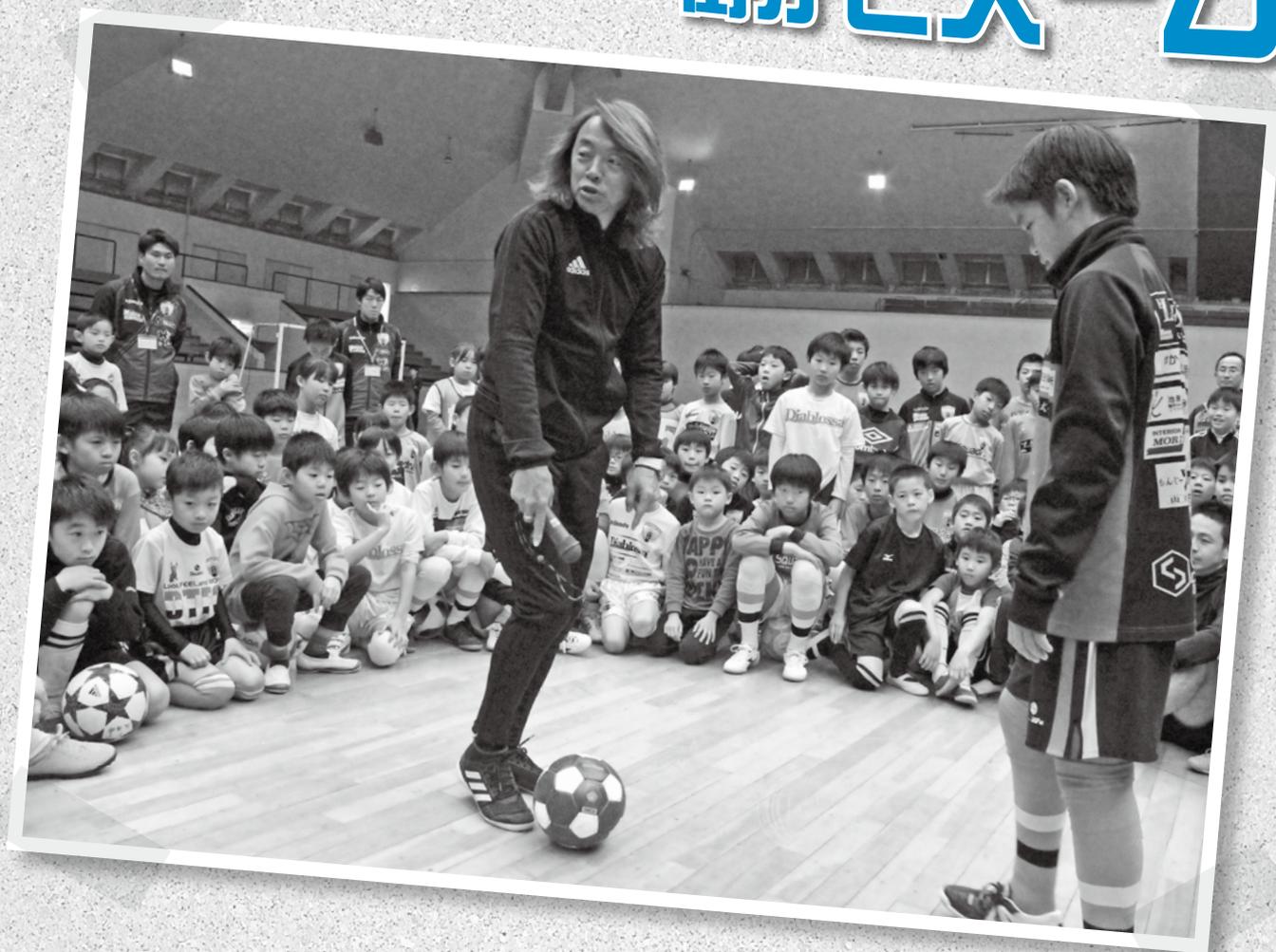


# やまとたかだ 2

お知らせ版

No.1005

## 街かピズーム



第45回中央公民館活動学習成果発表会 … ①

葛城コミュニティセンター教室生・講座生募集 … ②

ヘルシーライフ …………… ③～④

くらしの案内 …………… ⑤～⑥

お知らせ BOX …………… ⑦～⑧

情報アンテナ …………… ⑨～⑩

各種相談 …………… ⑪

## 往年の名選手からのサッカー指導

平成30年12月8日、サッカー元日本代表の北澤豪さんによるサッカー教室が総合体育館で行われ、市内の小学生が北澤さんからサッカー指導を受けました。

北澤さんは準備運動のときも

「ボールを手で持ってきたらイエローカード、2枚で退場になるよ」などと冗談をまじえながら話し、子どもたちの心をつかみます。

「ナイスプレー！」「ドリブルうまい！」

元日本代表選手に褒められて、子どもたちの顔がほころびます。

楽しくてあっという間に過ぎた2時間は、一生の思い出になったね。

(平成30年12月8日撮影:総合体育館)



# 第45回 中央公民館活動学習成果発表会

定期講座や自主グループ活動の、日ごろの成果を発表します。体験コーナーや茶席も用意しています。

**とき** 2月9日(土) 午前10時～午後4時 **ところ** さざんかホール

10日(日) 午前10時～午後3時 ※開会式：2月9日(土) 午前10時から  
(2階 展示ホール前)

## 舞台発表 (3階 小ホール)

10日：午前10時～午後2時(予定)

コーラスまほろば、女声ヴォイストレーニング、若葉コーラス、コーラスひまわり、  
大正琴の会、太極拳クラブ、高田民踊普及会、文協社交ダンス部、ふたかみ吟詩会

## 作品展示

2階 展示ホール・  
3階 レセプションホール

9日：午前10時～午後4時  
10日：午前10時～午後3時

木彫教室、彫宝会、陶芸教室、陶芸クラブ  
A・B・C・D、日本画教室、ひょうび会、  
美術教室、ひらめき倶楽部、写真教室、  
かな書道教室、書道教室、書道1・2・3、ア  
メリカンDipキャンドル教室、押し花創  
作クラブ、おり紙サークル、華道教室、川  
柳すその会、戸塚刺しゅう教室、布花教  
室、葉月俳句会、パンの花クラフト、文協  
合同俳句会、短歌教室、満帆俳画教室、  
YAMATO水墨会、料理教室、男性料理教  
室、薬膳料理教室、高齢者学級、視聴覚講  
座、中央女性学級

## 茶席 (4階 和室)

9日：午前10時～午後3時

茶道教室(裏千家)

▷定員 100名

茶席券(200円)は、中央公民館  
(当日は茶席)で販売します。

## 体験コーナー

(2階 展示ホール・3階 レセプションホール) ※一部有料

9日：午前10時～午後4時 10日：午前10時～午後3時

グループ名	内容	定員	参加費	申込先
アメリカンDip キャンドル教室	ワインコルクにアメリカン フラワーアレンジ	各日 10名	100円	当日会場で
押し花創作クラブ (10日のみ)	色紙に小花をアレンジして 花絵額を作ります	30名	100円	当日会場で
おり紙サークル	簡単な作品を用意していま す。遊びに来てください。	なし	—	当日会場で
戸塚刺しゅう教室	オーガンジーのポーチに お花を刺します	各日 5名	1,000円	中央公民館 ☎22-1315
パンの花クラフト	カクテルに咲く、クリスタル なバラを作る	各日 15名	1,000円	中央公民館 ☎22-1315
満帆俳画教室 (9日のみ)	「春の山」または「花見だんご」 を描こう	なし	—	当日会場で
囲碁教室	囲碁を楽しみましょう	なし	—	当日会場で
ふれあい体操	姿勢を正し、関節を柔らかく して若さを保つ	なし	—	当日会場で
平成ヨーガ&足操 同好会	自分でできる足裏マッサージ を体験しよう	なし	—	当日会場で (裸足になれるように)

※一部、中央公民館に見本があります。老眼鏡が必要な人は持参してください。

(中央公民館 ☎22-1315)

“たかだ まわっチャリ”  
で大和高田のまちを



自転車さんぽのススメ  
コミュニティサイクル

市内を自転車でまわって「たかだのまち」を再発見し  
てみませんか。下記の自転車の貸出場所であれば、ど  
こでも返却できます。

▷期間 2月1日(金)～3月24日(日)

▷利用料金 1回200円

※利用方法は、電話で都市計画課または産業振興課へ。

▷自転車の貸出・返却場所

- ・市役所 ☎22-1101
- ・上田写真館(片塩商店街) ☎52-2185

※日曜日は定休日

- ・サイクルポート近鉄高田南 ☎25-0101
- ・サイクルポートJR高田 ☎25-0102

(都市計画課 内線687、産業振興課 内線294)

# 葛城コミュニティセンター 教室生・講座生募集

平成31年度の各教室生・講座生を募集します。  
新しい学びを取り入れて、豊かな時間を過ごしませんか。

- ▷**申込方法** 2月23日(土)【当日消印有効】までに、往復はがきで葛城コミュニティセンターへ。 ※申込多数の場合、抽選
- ▷**受講料の納付** 講座案内はがきが届いた人は、期日(4月2日～初回の開講日)までに、葛城コミュニティセンターへ年間受講料を納付してください(納付受付:午前9時～午後4時30分)。  
※期日までに納付のない場合は、受講を取り消します。  
※納めた受講料は、返金できません。



(講師名敬称略)

<p>◆<b>小倉百人一首かるた取り</b></p> <p>とき 原則第1火曜日(全12回) 午後1時～3時 4月2日(水)開講</p> <p>講師 北野律子 年間受講料 2,400円</p>	<p>◆<b>実用書道教室</b></p> <p>とき 原則第2・4水曜日(全24回) 午後1時から 4月10日(水)開講</p> <p>定員 20名 講師 水本蒼穹 年間受講料 4,800円 ※書道用具は、各自持参。</p>	<p>◆<b>ジュニア将棋教室</b></p> <p>とき 原則第1日曜日(全12回) 午前9時30分～正午 4月14日(日)開講</p> <p>定員 駒を動かせる小・中学生20名 講師 山元隆吉 ※受講料無料</p>	<p>◆<b>パソコン教室</b></p> <p>とき 原則第2・4土曜日(全24回) 午前10時～正午 4月13日(土)開講</p> <p>定員 10名 講師 仲本季代 年間受講料 4,800円 ※初心者対象 ※ノートパソコン一式を持参してください。</p>	<p>◆<b>おりがみ</b></p> <p>とき 原則第3日曜日(全12回)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●一般:午前10時～正午</li> <li>●小・中学生:午後1時から</li> </ul> <p>4月28日(日)開講</p> <p>講師 美谷豊子 年間受講料 一般のみ2,400円 ※別途、教材費が必要</p>
<p>◆<b>子育て教室</b></p> <p>とき 原則第1水曜日(全12回) 午前10時～正午 4月3日(水)開講</p> <p>対象 2～5歳の幼児と保護者</p> <p>定員 15名 講師 藤田勝文 年間受講料 2,400円</p>	<p>◆<b>美味しい時間 家庭料理教室 (和・洋・中・伊)</b></p> <p>とき 原則第3金曜日(全12回) 午前10時～正午 4月19日(金)開講</p> <p>定員 20名 講師 仲村あけみ 年間受講料 2,400円 ※別途、材料費が必要</p>	<p>◆<b>男性クッキング (和・洋・中のおうちごはん)</b></p> <p>とき 原則第1土曜日(全12回) 午前10時～正午 4月6日(土)開講</p> <p>定員 20名 講師 仲村あけみ 年間受講料 2,400円 ※別途、材料費が必要</p>	<p>◆<b>家庭料理と楽しいクラフト教室</b></p> <p>とき 原則第2金曜日(全12回) 午前10時～正午 4月12日(金)開講</p> <p>講師 仲村あけみ 年間受講料 2,400円 ※別途、材料費が必要</p>	<p>◆<b>デコ・アメリカンフラワー</b></p> <p>とき 原則第1土曜日(全12回) 午後1時30分から 4月6日(土)開講</p> <p>定員 20名 講師 城井秀子 年間受講料 2,400円 ※別途、材料費が必要</p>
<p>◆<b>ハンドメイドZAKKA</b></p> <p>とき 原則第3木曜日(全12回) 午前10時～正午 4月18日(木)開講</p> <p>講師 吉田成美 年間受講料 2,400円 ※別途、材料費が必要</p>	<p>◆<b>洋菓子作り</b></p> <p>とき 4月9日(水)、5月14日(水)、6月11日(水)、7月9日(水)(全4回) 午前9時30分～正午</p> <p>定員 20名 講師 「洋菓子エンジェ」のスタッフ 年間受講料 800円 ※別途、材料費(1回3,000円)が必要</p>	<p>◆<b>浮孔高齢者学級</b></p> <p>とき 原則第3金曜日(全11回) 午後1時30分から 4月19日(金)開講</p> <p>対象 浮孔・浮孔西校区の60歳以上の 人 ※電話申込可 ※受講料無料</p>	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; border-radius: 10px; padding: 5px;">往復はがきの書き方</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>62 635-0054</p> <p>往信 葛城コミュニティセンター行</p> <p style="text-align: right;">大和高田市菅大根 七八三ー</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>62</p> <p>返信 受講者の住所 受講者の名前</p> <p>葛城コミュニティセンター講座申込</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●教室名</li> <li>●名前(フリガナ)</li> <li>●性別・生年月日</li> <li>●住所・電話番号</li> </ul> </div> </div> </div>	
<p>◆<b>生け花教室</b></p> <p>とき 原則第2・4木曜日(全19回) ①午後1時～3時 ②午後7時～9時 4月11日(木)開講</p> <p>定員 各10名 講師 吉井 貞子 年間受講料 3,800円 ※別途、材料費が必要</p>				

(葛城コミュニティセンター ☎ 23-8001)



## 医師による健康講演会 「知ろう!防ごう!慢性腎臓病(CKD)」

- ▷**とき** 2月28日(休)  
受付 午後1時30分から  
講演会 午後2時～4時
- ▷**場所** 保健センター 2階多目的ホール
- ▷**講師** かつらぎクリニック 腎臓専門医 西野俊彦さん
- ▷**定員** 80名 ※先着順
- ▷**持ち物** 筆記用具、眼鏡(必要時)  
※参加費無料
- ▷**申込方法** 保健センター (☎23-6661)へ電話または窓口へ。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや知って安心する情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

- ▷**とき** 3月20日(休)
- ▷**受付時間** 午前9時～9時20分  
正午終了予定
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人  
※託児はありません
- ▷**内容** 「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)  
「知ってナットク!赤ちゃんの

ヒミツ)「プレパパ・ご家族応援講座」

- ▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
※動きやすい服装で。
- ※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。
- ▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口で。

## 2歳児親子歯科健診・妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみに)にフッ素塗布も行います。

- ▷**とき** 3月20日(休)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

- ※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**定員** 各グループ10組
- ▷**対象** 平成28年6月～9月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦
- ▷**持ち物** 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)
- ▷**費用** フッ素塗布は500円(生活保護・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)

- ▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)  
歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷**申込方法** 実施日の1か月前から1週間前までに電話で保健センターへ。土・日・祝日除く、先着順  
※家族の人が申し込んでください。  
※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。
- ※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。  
※託児はありません。

## 受け忘れていませんか 子宮頸がん・乳がん検診

- ▷**受診期間** 2月末まで(定員になり次第締切)
- ▷**受診場所** 指定医療機関(県内)
- ▷**対象**  
・子宮頸がん検診 20歳以上  
・乳がん検診 40歳以上  
※昨年度受診した人は対象外
- ▷**費用** 2,000円(70歳以上は無料)
- ▷**申込方法** 検診票を持っている人は、指定医療機関に予約して、受診してください。  
検診票がない人は、保健センターへ申し込んでください。後日、検診票を発送します。病院への予約方法など詳しくは、検診票と同封する案内文を見てください。  
※検診料の免除要件に該当する人

広告欄

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。申請がないまま検診を受診した場合、検診費用を返金することができません。

### 風しんに注意

関東から関西への風しんの感染が拡大しています。感染の多くは、30代から50代の男性が占めています。

妊娠初期の妊婦が風しんにかかると、赤ちゃんの心臓や目、耳に影響が出る可能性があります。妊婦を守る観点から、周囲の人が予防に心がける必要があります。

特に風しんにかかったことがない人や、風しんの予防接種のを受けたことがない人は、感染に注意してください。

咳やくしゃみから感染するため、外出するときはマスクをしましょう。発熱や発疹など風しんを疑う症状が出現したら、すぐに受診しましょう。

### マイナンバーカード スマートフォン申請

最初に通知カードを受け取ってから、住所・氏名に変更がない人のみです。住所や氏名に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。

#### ◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
  - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
  - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
  - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

[市民課 内線530]

### マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人がきてください。

▷とき 2月23日(土)

午前9時~正午

【次回予定 3月23日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

[市民課 内線530]

### 児童虐待?迷わずに連絡を!

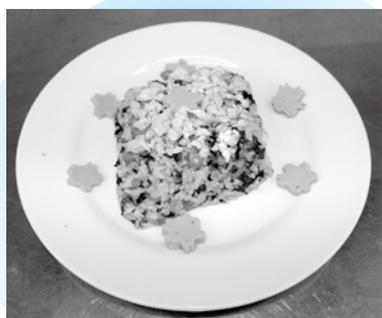
- 市児童福祉課(家庭児童相談室)  
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター  
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター  
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
☎ 0570-064-000 ☎ 189

### 毎月19日は食育の日

間食は食事と食事の間にとる捕食です。とりすぎに気をつけましょう。



## 春菊の彩りあざやか鮭ごはん



#### 材 料(米1カップ約3人分)

- 米……………1カップ
  - 春菊……………150g
  - 鮭フレーク……………20g
  - 卵……………1個
  - いりごま……………10g
  - 魚肉ソーセージ……………適量
- 《エネルギー 265kcal  
塩分 0.4g (一人分)》



吉村 典子 さん

地場産野菜で  
**簡単!**  
クッキング

来月はひな祭り。  
ひな祭りにもぴったりです。

#### 作り方

- ① 米は洗い、水加減をして炊いておく。
- ② 春菊は茹でて細かく刻み、卵はいり卵にする。
- ③ 魚肉ソーセージは2mmの厚さに切り、花形に型抜きしておく。
- ④ ご飯が炊けたらボウルに移し、いりごま、鮭フレーク、水気をしっかり絞った春菊を入れて混ぜ合わせる。
- ⑤ お皿に盛り付け、上にいり卵を散らし、花形の魚肉ソーセージを飾る。

[大和高田市食生活改善推進員協議会]



## 市 税

### 2月は国民健康保険税(第8期)の納期月

納期限は2月28日(木)です。納税通知書と納付書は7月に発送済みです。国民健康保険税以外の納期限はすべて過ぎています。納付がまだの人は、早めに収納対策室まで連絡してください。

### 平成31年度軽自動車税口座振替対象者の納税証明書の発行

軽自動車税は、平成31年4月1日に所有登録をしている人に平成31年度の新規課税がかかり、5月10日ごろに納税通知書が届きます。口座振替は5月末に、納税証明書の発行は6月中ごろになります。

[収納対策室 内線236]



## 国 保

### 交通事故にあったときは必ず届出を

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が立替払いをして、あとから国保が加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に必ず国保に連絡をして、届け出てください。

▷ **必要なもの** 事故証明書、保険証、印鑑、第三者の行為による被害届

### 税の申告と国民健康保険税

国民健康保険に加入している世帯には、平成31年度分の国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に送付します。平成31年度の国民健康保険税は、平成30年1月から12月までの所得額に応じて算出します。正確に算出するためには、国民

健康保険に加入している世帯の世帯主(国保に加入していない世帯主も含む)と被保険者(国保に加入している世帯員)の所得申告が必要です。所得申告をしていない人がいると、法定軽減が正確に判定できず、不利な課税となることがあります。収入のない人や、障害年金や遺族年金等の非課税収入のみの人も必ず申告してください。

### ジェネリック医薬品の活用を

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分をもった低価格の薬です。希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。保険医療課窓口にも、ジェネリック医薬品希望シールを置いています。

[保険医療課 国保係 内線578]



## 児童福祉

### 受給申請をお忘れなく「児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当」

すでに受給している人は、受給申請は不要です。毎年の現況届出などは必要です。

※届出時期は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬から9月中旬です。

#### [児童手当]

##### ▷ 支給対象者

中学校卒業までの児童(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している人

##### ▷ 手当月額(児童1人あたり)

●3歳未満…一律15,000円  
●3歳以上小学校修了前…10,000円(3子以降は15,000円)

●中学生…一律10,000円

※申請者の所得が、所得制限限度額以上の場合、児童の年齢などに関わらず月額一律5,000円を支給。

※児童が生まれたとき、受給者や児童の住所が変わったとき、公

務員でなくなったときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

#### [児童扶養手当]

##### ▷ 支給対象者

父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童(18歳になった年度の3月31日までの間にある人)を養育している父または母、もしくは父母にかわって養育している人。

##### ▷ 手当月額

所得制限により、次のいずれかの額になります(児童1人の場合)。

●42,500円(全部支給)

●10,030円~42,490円(一部支給)

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは、申請できません。

#### [特別児童扶養手当]

##### ▷ 支給対象者

20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭(児童施設等入所児童を除く)で養育している父母または、父母にかわって児童を養育している人。

##### ▷ 手当月額(児童1人あたり)

●1級 51,700円

●2級 34,430円

※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。

上記の3手当の要件に該当する人は、児童福祉課で申請してください。申請した翌月分からの支給となります(要件に該当していても、手続きが遅れると申請月以前の手当は支給されません)。

申請手続きの際は、マイナンバーの記入・提示と本人確認(免許証など)が必要です。

必要書類など、詳しくは児童福祉課に問い合わせてください。

[児童福祉課 内線567]



## 年金

### 4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除

▷対象者 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人

▷免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)

※法律施行前の平成31年3月以前の保険料は産前産後期間として免除になりません。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産、流産、早産した人を含みます。

※免除が認められた期間は、保険料を納付したのものとして、将来受け取る老齢基礎年金の受給額に反映されます。

▷届出時期 出産予定日の6か月前から届出可能(受付は平成31年4月1日から)

▷届出先 市民課年金係

▷持ち物 印鑑、母子健康手帳、本人確認書類(代理の場合は、委任状が必要)

[市民課 年金係 内線529]



## 介護保険

### 「負担限度額認定証」の交付には所得申告を

「介護保険負担限度額認定証」の交付や「介護保険高額介護サービス費」の支給を受けるには、課税対象外の年金(障害年金、遺族年金など)受給者や所得のない人、または家族に扶養されている人も所得の申告が必要です。

2月18日(月)~3月15日(金)の期間に税務課で所得申告をしてください。

### 障害者控除対象者認定

障害者手帳などを持っていない

人でも、本市在住の要介護認定を受けている65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し「身体障害者または知的障害者に準ずる」と認められるときは、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。手続きには、「障害者控除対象者認定書」が必要です。

「障害者控除対象者認定書」の交付を受けようとする人は、介護保険課で申請をしてください。すでに交付を受けている人も毎年この申請をしてください。

[介護保険課 内線572]



## 水道

### メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとにメーターを検針しています。また、検定期間満了までに、順次メーターの取替作業をしています。正しい検針、取替作業ができるよう、協力をお願いします。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中はいつもきれいに

- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などで、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

### 水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早急に防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部(水道部門) 52-1365 夜間・緊急時 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

## クリーンセンター 土曜開場日

- ▷2月の開場日 23日(土)
- ▷時間 午前9時~10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ [クリーンセンター企画整備課 52-1600]

### ご利用ください

#### ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

#### ● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

- ▷とき 2月21日(木) 【次回予定 3月28日(木) 午後5時15分~8時
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室 ☎22-1108 (夜間窓口専用) 昼間に納付相談が困難な人、必要な人は、利用してください。 ※課税についての問い合わせ・申請

(税申告、所得証明書・(非)課税証明書の発行など)は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

#### ● 水道料金の夜間窓口

- ▷とき 2月6日(水)、20日(水) 【次回予定 3月6日(水)、27日(水) 午後5時15分~9時
- ▷ところ 上下水道部総務課総務料金係 ☎52-1366 (夜間窓口専用) ※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



## 参加しませんか

### ■親と子のすこやか広場

「コミュニケーションミュージック」  
 ▷とき 2月11日(月) 午前10時から  
 ▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ) 2階交流スペース  
 ▷定員 先着25組  
 ▷対象 就学前の児童とその保護者  
 ▷申込方法 2月4日(月)から、市民交流センターの親と子のすこやか広場に来館して、申し込んでください(電話不可)。  
 ※親と子のすこやか広場で、月2回あるイベント情報は、市民交流センターのホームページに掲載しています。

〔市民交流センター 親と子のすこやか広場 ☎44-3213〕

### ■奈良県障害者スポーツ大会

とき	種目
4月14日(日)	バスケットボール、サッカー、フットベースボール
4月21日(日)	卓球、ソフトボール
5月12日(日)	フライングディスク
5月19日(日)	水泳競技
5月26日(日)	陸上競技

▷申込期限 3月1日(金)まで  
 ※参加資格・申込方法など、詳しくは下記へ。  
 〔社会福祉課 内線544〕

## 開催します

### ■選挙「立候補予定者説明会」

4月21日執行予定の大和高田市長選挙および大和高田市議会議員選挙に立候補しようとする人に対し、説明会を開催します。  
 ▷とき 2月20日(水) 午後2時から(受付は午後1時から)  
 ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階 研修室(池田418-1)  
 ※立候補予定者1人につき、出席者2人以内でお願いします。  
 〔選挙管理委員会 内線353〕

### ■葛城コミュニティセンター作品展

教室名	期間
パソコン教室	2月16日(土)～24日(日)
ハンドメイド ZAKKA	2月22日(金)～3月7日(木)
書道	3月14日(木)～27日(水)
デコ・アメリカン フラワー	3月2日(土)～16日(土)

▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー  
 ▷時間 午前8時30分～午後8時  
 ※いずれも最終日は正午まで  
 ※月曜日は休館  
 〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

### ■花作りの制作体験

▷とき 3月7日(木)・15日(金) 午後1時～3時

▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー  
 ▷持ち物 はさみ、ラジオペンチ、エプロン  
 ▷費用 各1,000円  
 ▷申込方法 当日までに電話で城井秀子(☎090-5660-3835)、または下記へ。  
 〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

## お知らせ

### ■新1年生への就学援助

平成31年度に市立小・中学校に入学予定で、経済的理由により就学困難な子どもの保護者に対し、入学にかかる物品購入費用の一部を、入学前に支給します。詳しくは、就学通知書に同封している案内を見てください。

〔学校教育課 内線152〕

## 市民交流センター 休日住民票発行

▷とき 午前9時～午後6時  
 ※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日は翌平日)を除く  
 ※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。  
 〔市民協働推進課 ☎44-3210〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 鶴のこどもセンター…(23) 8001  
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

## 住民基本台帳カードの電子証明書を利用している人へ

住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書は平成30年12月22日をもってすべて有効期限に到達し利用できなくなりました。インターネットで確定申告を行うなど、引き続き電子証明書を利用する人はマイナンバーカードの交付を受けてください。  
 ※マイナンバーカードは、申請をしてから出来上がるまで約1か月ほどかかります。

〔市民課 内線530〕

### ■使用済みの食用油の回収

▷2月の回収日 2月25日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	晴請少年会館(晴コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

- ◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
  - ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。
  - ◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。
- 〔クリーンセンター ☎52-1600〕

### 2月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収集区域
1	金	奥田県庄、出、秋吉
4	月	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山
5	火	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、神楽、有井、日之出町、日之出西・東本町、土庫住宅、花園町
6	水	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、大東町、土庫1・2・3丁目 東雲町、松塚、三和町
7	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、松塚、三和町
8	金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
12	火	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山
13	水	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14	木	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15	金	市場、野口、有井、築山
18	月	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
19	火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、今里、旭北町、旭南町
20	水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
21	木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
22	金	曾大根
25	月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
26	火	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、本郷町、北本町、高砂町、永和町
27	水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

## ゴミ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリを無料配信中です。スマートフォンやタブレット端末のアプリ専用ストアより「さんあ〜る」で検索してダウンロードしてください(下記のQRコードからもダウンロードできます)。



iOS端末(iPhone等)



アンドロイド端末

広告欄

## 参加しませんか

### ●コリア民族衣装つけ教室

大和高田 ケグリ オリニ **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2月24日～3月31日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 コリアの優美な民族衣装の着つけ、装飾品のつけ方、座り方等の作法を学びます。数種の異なるタイプの民族衣装を着用して、写真撮影もします。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
FAX 52-0402

### ●不動産無料相談会

▷とき 2月16日(土) 午前10時～午後4時

▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1-17-17)

▷内容 土地有効活用、贈与と相続、売買・賃貸など、不動産に関

する諸問題を専門家がアドバイス。

▷申込方法 電話で下記へ。

[NPO法人奈良県不動産  
コンサルティング協会

☎0743-86-4285]

### ●アテネ五輪銀メダリスト

山本貴司さんのスイムクリニック

▷とき 3月17日(日) 午前10時～正午

▷ところ 総合公園・コミュニティプール

▷内容 講演会、模範泳、水泳教室、写真撮影会(希望者のみ)

▷対象 クロールまたはバタフライで25m完泳できる小中学生または高校生以上の人

▷定員 小中学生30名、高校生以上50名

▷参加費 無料

▷申込方法 総合公園・コミュニティプール(☎52-4700)に電話または、窓口で申し込み。

[株]ザ・ビッグスポーツ

☎06-6442-1177]

### ●NHK-BSプレミアム

「にっぽん縦断こころ旅」エピソード募集

皆さんの心にある大和高田市の思い出の風景や情景をエピソードを添えて応募してみませんか。

▷応募方法 2月12日(火)【必着】までに、住所、名前、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、場所にまつわるエピソードを記入

してFAX (FAX 03-3465-1327) または、はがき・封書(〒150-8001 NHK「こころ旅」係(住所不要))へ。

▷放送予定 4月1日(月)～5日(金)

[NHKふれあいセンター

☎0570-066-066(ナビダイヤル)

または050-3786-5000]

### ●公共職業訓練の受講生募集

▷募集科目

①CAD/NC技術科

②電気設備技術科

③住環境コーディネーター科

▷受講期間 4月2日～9月30日

▷ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

▷定員 ①②は各5名、③は各15名

▷費用 無料 ※教科書代などは自己負担

▷申込方法 3月1日(金)までに、電話で下記へ。

[ポリテクセンター奈良

☎0744-22-5226]

### ●子育てステーション

月～土曜日、午前10時～午後3時まで、親子で自由に遊べます。

1分10円で一時預かり保育もあります(30分から利用可)。

◎親と子の音楽サロン会員募集

クラス	曜日	対象
ベビーサロン	月	生後3か月から
音感・英語サロン	木	2～3歳児
音楽サロン	金	1～2歳児

▷とき 4月～翌年3月まで(年36回) 午前10時15分～11時15分

▷ところ コープなんごうテナント棟「子育てステーション」(大谷758-80)

▷内容 音楽を通じて右脳を鍛え、育児相談や情報提供を行う。

▷費用 月3,000円(教材費別)

※無料体験可

▷申込方法 4月10日(水)【必着】までに、親子の名前、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス

## 広告欄

ス、希望クラスを書いて、メール(npomamanosato@gmail.com)で申し込み。子育てステーションでの直接申し込みもできます。

[NPO法人マーマの里 田丸 ☎22-1438]

### ●初心者の囲碁教室

▷とき 4月11日(木) 午前9時～正午

▷ところ 中央公民館

▷対象者 市内在住の囲碁初心者

▷定員 20名 ※先着順、費用無料

▷申込方法 電話で3月8日(金)までに下記へ。

[大和高田囲碁会 藪見 ☎22-3263]

## 開催します

### ●空間エンジェル活動日程

○製作交流会 総合福祉会館3階

とき	内容
2月13日(水) 午後2時15分～3時30分	バレンタインメッセージカード作りなど
3月26日(火) 午後2時15分～3時30分	数珠球でアクセサリ作りなど
5月11日(土) 午前10時～11時30分	コーヒーフィルターで花のリース作り

いずれも申込不要、費用無料

### ○大中公園の清掃

とき	内容
2月3日(日)・21日(木)、 3月15日(金)・24日(日)	午後2時15分～3時30分
4月14日(日)	午後3時15分～3時45分
4月24日(水)	午後2時15分～3時30分
5月13日(月)・26日(日)	午後2時15分～3時30分

開始5分前に大中公園遊具前にきてください。

[空間エンジェル 角谷

☎090-6556-4106]

### ●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①2月16日(土) 午前9時～正午  
奈良県社会福祉総合センター3階 第2会議室  
(橿原市大久保町320-11)

②2月19日(火) 午前9時～正午  
奈良県文化会館 第2会議室  
(奈良市登大路町6-2)

▷対象 県内在住のオストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人で、悩みや苦労がある人

▷相談対応者 専門看護師、支部役員 ストーマ装具業者

※費用無料、申込不要

[(公社)日本オストミー協会

奈良県支部 本間 ☎090-4908-7619]

### ●萌フェスタ2018 ～つなぐつながる郡山～

▷とき 2月16日(土) 午前10時～午後2時

▷ところ 大和郡山市商工会館〈まいどホール〉(大和郡山市北郡山町185-3)

▷内容 またき亭いっばいさんによる創作落語、地元商店による出店販売、作品展示など

[社会福祉法人萌 生活支援センターふらっと ☎0743-54-8112]

### ●第4回まちフェス

▷とき 2月24日(日) 午前10時～午後3時

▷ところ 奈良県産業会館展示ホール、JR高田駅東出口周辺ロータリー

▷内容 片塩小学校金管クラブ・高田商業高校アカペラ部・地元バンドによる演奏や地元商店街の飲食販売ブースなど

※入場無料、申込不要

[社会福祉法人萌 生活支援センターなつ ☎23-7214]

### ●耳の日の講演会と聞こえの相談会

▷とき 2月24日(日) 午後1時～4時

▷ところ 生駒市コミュニティセンター4階402・403会議室(生駒市元町1-6-12生駒セイセイビル内)

▷内容 西村忠己さん(奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学講師)の講演、個別相談など

※費用無料、申込不要

詳しくは、下記に電話またはFAX(☎) 0744-21-7888)で。

[奈良県聴覚障害者支援センター ☎0744-21-7880]

### ●第17回夢咲まちづくりセミナー & 座談会

【天誅(忠)組と大和高田】

▷とき 3月3日(日) 午後2時～3時30分 (受付:午後1時30分から)

▷ところ 専立寺(内本町10-19)

▷講師 天誅(忠)組記念館長 草村克彦さん

歌手 高田吉子さん

※参加費無料、当日受付に東日本大震災復興支援の募金箱を設置します。

[夢咲塾事務局 ☎53-6059]

## お知らせ

### ●自衛官などの募集

▷募集種目 自衛官候補生、幹部候補生、一般曹候補生、予備自衛官補

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または

奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。



[自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060]

### ●農業経営者向け収入保険

青色申告を行っている農業者は、収入保険に加入することができます。収入保険は、すべての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

[奈良県農業共済組合

☎0744-21-6312]

## 広告欄

# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第3水曜日 第1水曜～第2水曜の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		宮繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごとiセンター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737
	電話相談は無料。来所・出張相談は有料			



大和高田市役所  
TEL.22-1101 FAX.52-2801

中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

## 大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和な暮らしをきざましよう。