

やまとたかだ 3

お知らせ版

No.1006

街かビズーム



- 名所 高田千本桜 ①
 平成31年度 総合体育館主催スポーツ教室生募集 ... ②
 相撲部屋の朝稽古を見にいこう! ③
 第17回「大和高田八景作品展」入賞作品 ... ④
 ヘルシーライフ ⑤~⑥
 くらしの案内 ⑦~⑧
 お知らせ BOX ⑨~⑩
 情報アンテナ ⑪~⑫
 各種相談 ⑬

みんなで跳ぼう

1月28日、浮孔小学校で1月から3月のなわとび奨励月間に合わせて、なわとび集会が行われました。運動委員の皆さんが、なわとびをするときに気をつけなければならないことなどを説明しました。

「近くに人がいないことを確認して跳びましょう」

「足をそろえ、脇をしめて、つま先でリズムよく跳びましょう」

など、言葉だけでは印象に残りにくいものを、寸劇で分かりやすく伝えます。

2月中旬に開催される各学年で跳んだ回数を競い合う大なわとびの催しがあります。皆さん、休み時間なども頑張って練習していました。

うまくとべたかな。

(平成31年1月28日撮影:浮孔小学校のなわとび集会)



たか だ せん ぼん ざくら

名所 高田千本桜

- ▶ とき 3月下旬～4月上旬ごろ
- ▶ ところ 大中公園、高田川畔ほか

期間中、ぼんぼりの設置、ライトアップを行います。
詳しくは、大和高田商工会議所(☎22-2201)まで。

かつらぎライトアップ&イベント

葛城地域の魅力を知ってもらうため、ライトアップ&イベントを開催します。いつもとは違う雰囲気の花華殿をお楽しみください。

○ライトアップ

- とき 3月23日(土)～4月7日(日) 午後6時30分～9時
※3月29日(金)までは葛城地域観光協議会主催、それ以降は本市主催
- ところ 大中公園内桜華殿周辺(大字大中公園183)

○イベント

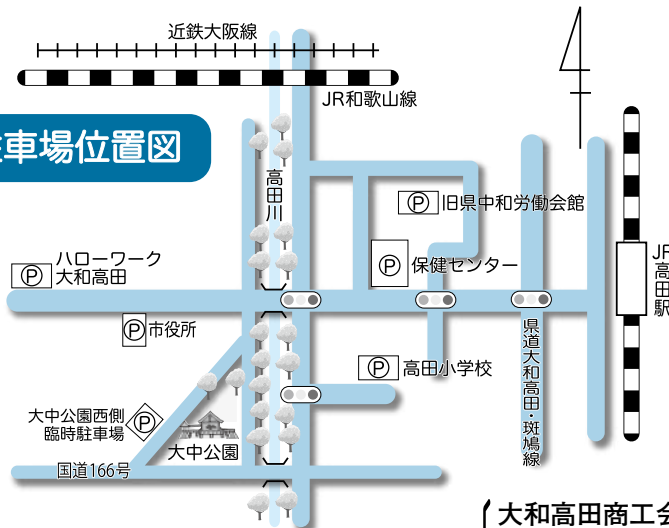
- とき 3月24日(日) 午後5時～6時30分
- ところ 大中公園内桜華殿舞台
- 内容 白拍子の舞、高田商業高校アカペラ部、お笑いLIVEなど

▷主催 葛城地域観光協議会(大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、広陵町)

■駐車場について

- なるべく、公共交通機関などを利用してください。車を利用する場合は、JR高田駅西側市営駐車場、近鉄大和高田駅北側駐車場(サイクルポート北側)を利用してください ※いずれも有料
- 3月23日(土)から4月7日(日)の間、大中公園西側臨時駐車場を開放します。詳しくは、都市計画課公園係(内線689)まで。
- 3月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)・4月6日(土)・7日(日)は、保健センター駐車場を開放します。また駐車状況により、旧県中和労働会館、ハローワーク大和高田の駐車場を開放します(臨時駐車場の位置図を参照)。
- 3月24日(日)、30日(土)、31日(日)、4月6日(土)は、高田小学校のグラウンドを午前10時～午後5時まで開放します(ただし、24日(日)は午前10時～午後9時まで)
- ※天候やグラウンド状態により閉鎖する場合があります。
- 3月23日(土)・24日(日)・4月6日(土)・7日(日)は、市役所駐車場を開放します(3月30日(土)と31日(日)は利用できません。平日の午前8時30分～午後5時15分は来庁者専用です。絶対に駐車しないでください)。
- 上記以外の日程で混雑が予想される場合は、旧県中和労働会館を開放します。(3月26日(火)を除く) 詳しくは、産業振興課(内線265)まで。
- ※駐車場の開放は、開花状況や来場者数により変更となる場合があります。
- ※駐車台数には限りがあり、待ち時間が生じる可能性があります。
- ※市立病院の駐車場は、来院者専用です。絶対に駐車しないでください。

臨時駐車場位置図



■公園での火気使用禁止

大和高田市公園条例により、市内各公園(大中公園など)では焚き火・バーベキュー・花火などの火気は、使用できません。違反した場合、5万円以下の過料が発生する場合があります。注意してください。



[都市計画課公園係 内線689]

(大和高田商工会議所 ☎22-2201
大和高田市役所 産業振興課(内線265)・都市計画課(内線689))

平成31年度

総合体育館主催 スポーツ教室生募集

教室名	日程	時間	定員	受講料	傷害保険料
シェイプアップ (女性限定)	第1期 5月13日～7月1日の月曜日(8回) 第2期 9月2日・9日・30日、11月11日～12月9日の月曜日(8回) 第3期 1月6日・20日～3月2日の月曜日(8回)	前半 午前9時20分～10時30分 後半 午前10時40分～11時50分	各30名	1期(8回) 1,000円	1,850円
リズムダンス	5月13日～7月1日の月曜日(8回)	午後3時45分～4時30分	30名	無料	800円
ソフトテニス	第1期 5月14日～7月2日の火曜日(8回) 第2期 9月3日～24日、11月5日～26日の火曜日(8回) 第3期 1月7日～2月4日・18日～3月3日の火曜日(8回)	初心者・初級 午前9時～10時20分 中級・上級 午前10時30分～11時50分	各20名	1期(8回) 800円	1,850円
エアロビクス	第1期 5月14日～7月2日の火曜日(8回) 第2期 9月3日～10月22日の火曜日(8回) 第3期 1月7日～2月4日・18日～3月3日の火曜日(8回)	午後1時30分～2時30分	各60名	1期(8回) 2,000円	1,850円
キッズ・スクエア	第1期 5月14日～6月11日の火曜日(5回) 第2期 9月3日～10月1日の火曜日(5回) 第3期 2月4日・18日～3月10日の火曜日(5回)	午後4時～5時	各20組	無料	子ども 800円 保護者 1,850円
健康	第1期 6月6日～7月25日の木曜日(8回) 第2期 9月5日～26日、11月7日～28日の木曜日(8回) 第3期 1月9日～2月27日の木曜日(8回)	午前9時40分～11時10分	各50名	1期(8回) 800円	1,850円
卓球	4月4日～25日、5月9日～30日の木曜日(8回)	午前9時30分～11時50分 (2部に班分け)	40名	800円	1,850円
バドミントン	第1期 5月10日～6月28日の金曜日(8回) 第2期 9月6日～27日、11月1日～22日の金曜日(8回) 第3期 1月10日～2月28日の金曜日(8回)	初心者・初級 午前9時～10時20分 中級・上級 午前10時30分～11時50分	各20名	1期(8回) 800円	1,850円
シルバー リフレッシュ (原則65歳以上)	第1期 5月10日～6月7日の金曜日(5回) 第2期 9月6日～10月4日の金曜日(5回) 第3期 2月7日～3月6日の金曜日(5回)	午後1時30分～2時30分	各30名	無料	1,200円

▷対象

- 市内在住、または通勤・通学している人 ※シェイプアップ教室・エアロビクス教室は市外の人も可
- リズムダンス教室は、平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた子ども
- キッズ・スクエアは、平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた子どもとその保護者
- ソフトテニス教室の初級以上、バドミントン教室の中級以上は、原則として平成30年度の教室生および経験者

▷**申込方法** 往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込書に官製はがき1枚を添えて、直接総合体育館へ。申込書は、体育館にあります。

▷**受付期間** 3月1日(金)～15日(金)【必着】

▷**受講手続** 受講手続通知はがきに受講料を添えて、手続期間中に、総合体育館まで来てください。辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。

※手続きは、代理の人でも可

◎注意

- 受講料は、全期分前納です。納入後の受講料は、返金できません。
- 傷害保険に、必ず加入してください。すでに他の傷害保険に加入している人も、加入が必要です。

往復はがきの書き方

62 往信	635-00115 大和高田市幸町11-14 総合体育館 スポーツ教室生募集 行	62 返信	応募者の住所 応募者名 様 応募者 ・住所 ・名前(ふりがな) ・生年月日(年齢) ・教室名・級別等(1教室1枚) ・性別 ・電話番号
----------	--	----------	--

〔総合体育館 ☎22-8862〕



相撲部屋の朝稽古を見にのころ！

大相撲^{しころやま}鍛山部屋の皆さんが、大阪で行われる3月場所(3月10日～24日開催)に向けて、本市に滞在して稽古をしています。

迫力のある相撲の稽古を見学しませんか。

※見学自由、申込不要

▷とき 3月7日まで 午前7時から正午ごろ

3月10日～22日まで 午前7時から8時

※稽古は早く終わる場合や、休みの場合があります。

▷ところ 大和ガス株式会社敷地内(旭南町8-36)

▷注意事項

- 動画撮影、インタビューなどはできません。ただし、フラッシュとシャッター音がない写真撮影はできます。
- 私語は控えてください。
- 飲食はできません。

その他、鍛山部屋の指示に従ってください。

【企画広報課 内線273】

2019年度 体育協会主催 スポーツ教室生

募集

▷期間 4月1日～翌年3月下旬

▷対象 市内在住、在勤、通学している小学生以上の人(ただし、小学生はスポーツ少年団としての活動)

▷申込方法 各教室の開催中に、直接申し込んでください。各申込先は、総合体育館(体育協会事務局)にお問い合わせください。

※グラウンドゴルフ上級者は定員になり次第締切

※卓球(女子の部)、バドミントン(小学生の部)、グラウンドゴルフ一般は、3月15日(金)申込締切

種目	開催日	時間	場所
剣道	火、金	午後7時～9時	武道館
柔道	月、金	午後7時～9時	武道館
空手道	月、木	午後7時～9時	武道館
空手道(浮孔教室の部)	月、木	午後6時～9時	浮孔小学校体育館
空手道(磐園教室の部)	月、木	午後6時30分～9時	磐園小学校体育館
少林寺拳法	火、土	午後6時30分～9時	武道館
合気道	火	午後7時～8時	高田中学校体育館
	木	午後6時40分～8時	武道館
	土	午後1時40分～3時	
バスケットボール(一般の部)	火	午後7時～9時	総合体育館主競技場
バスケットボール(小学生の部)	火、金	午後5時30分～8時	
バレーボール(一般の部)	火	午後8時～9時	総合体育館主競技場
バレーボール(家庭婦人の部)	月、火、金、土	午後7時～9時	高田西中学校体育館、他
バレーボール(家庭婦人の部)	月	午後7時30分～8時30分	浮孔西小学校体育館
バレーボール(家庭婦人の部)	木	午後1時～4時	総合体育館主競技場
バレーボール(小学生の部)	火、金	午後5時30分～7時30分	総合体育館主競技場
ソフトバレーボール(一般の部)	金	午後5時30分～9時	総合体育館主競技場
卓球	月、木	午後7時～9時	総合体育館主競技場
卓球(女子の部)	月	午前9時30分～11時45分	
バドミントン(小学生の部)	月、木	午後7時～9時	総合体育館主競技場
バドミントン(一般の部)	木	午後1時～4時	
ソフトテニス	金	午前9時～正午	総合公園テニスコート
ソフトテニス(小学生の部)	月	午後6時～8時	総合体育館主競技場、他
	土	午後6時～9時	
サッカー(小学生の部)	月～金	午後4時30分～6時	市内小学校(土庫除く)
サッカー(中学生の部)	火、木、金	午後7時～8時30分	高田中学校グラウンド
ソフトボール(女子の部)	土	午前9時～正午	第2健民グラウンド
グラウンドゴルフ	水、金	午前9時～11時	市民グラウンド
	木	午前9時～11時	総合公園仮設グラウンド
ペタンク	月、木	午前8時～11時	市民グラウンド
	火、土		三和グラウンド
テニス	水、木、土	午前9時～午後2時	総合公園テニスコート

【総合体育館 ☎22-8862】

第17回「大和高田八景作品展」入賞作品

大和高田八景 大賞

(敬称略)

日本画



「高田基督教会」
奥村 佳洋

洋画



「サザンカホールの黄葉」
辻 元

写真



「思いを馳せて」
渡辺 正子

大和高田八景 優秀賞

- 日本画…「JR 高架下」
当麻 登三治
- 洋画…「大中公園」
吉田 清文
- 写真…「奉納の舞」
泉 美恵子

大和高田八景 八景賞

- 日本画…「神楽池」
和田 令子
- 洋画…「天神さんの境内」
吉井 タキ子
- 写真…「祈り」
岡崎 剛

【文化振興課 ☎53-8200】

ご利用ください JR高田駅西側駐車場・市営サイクルポート

JR高田駅西側駐車場

- ▷営業時間 午前6時～午前0時
- ▷利用料金表

駐車時間	利用料金
30分以内	100円
30分を超え1時間以内	200円
以後1時間ごとに	100円
1日上限	1,000円

- ▷定期利用券
利用料金 1か月 10,000円

- ▷利用条件
 - 駐車場の利用場所は、指定できません(5・6階部分を自由に利用)。
 - 車庫証明は、発行できません。
 - 満車時には、駐車できません。
 - 営業時間外の入出庫は、できません。



◎10枚で11枚分の、お得な「前払い駐車券」も発売しています。

市営サイクルポート

- ▷利用料金表

自 転 車					
	定期使用	使用料			
		屋根有り		屋根なし	
		市内在住	市外在住	市内在住	市外在住
学 生	1か月	2,000円	2,300円	1,800円	2,100円
	3か月	5,700円	6,600円	5,100円	6,000円
	6か月	10,800円	12,600円	9,700円	11,300円
一 般	1か月	2,200円	2,500円	2,000円	2,300円
	3か月	6,300円	7,200円	5,700円	6,600円
	6か月	12,300円	14,100円	11,100円	12,900円
一時使用/1日1回		150円			

原動機付自転車・普通自動二輪車(51cc～125cc)					
	定期使用	使用料			
		屋根有り		屋根なし	
		市内在住	市外在住	市内在住	市外在住
学 生	1か月	3,000円	3,300円	2,700円	3,000円
	3か月	8,700円	9,600円	7,800円	8,700円
	6か月	17,100円	18,900円	15,300円	17,100円
一 般	1か月	3,300円	3,600円	3,000円	3,300円
	3か月	9,600円	10,500円	8,700円	9,600円
	6か月	18,900円	20,700円	17,100円	18,900円
一時使用/1日1回		200円			



- サイクルポート近鉄高田北
☎25-0100
営業時間…24時間
※屋根有り



- サイクルポート近鉄高田南
☎25-0101
営業時間…午前5時～午前0時30分
※屋根有り、自転車のみ



- サイクルポートJR高田
☎25-0102
営業時間…24時間
※屋根有り



- サイクルポートJR高田西
☎25-0400
営業時間…午前5時～午前0時30分
※屋根有り、自転車のみ



- サイクルポート高田市駅
☎25-0404
営業時間…24時間
※屋根有り



- サイクルポート松塚
☎25-0809
営業時間…24時間
※屋根なし



- サイクルポート浮孔
☎25-1818
営業時間…24時間
※屋根有り

【生活安全課 内線321】



もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についての話や試食を行います。初めての子育てにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷**とき** 4月22日(月) 午前9時30分～11時30分(受付:午前9時15分から)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷**対象** 平成30年10月・11月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)

※第2子以降は要相談

▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口で。

高齢者肺炎球菌定期接種

▷**接種期限** 3月31日(日)まで

▷**ところ** 市内委託医療機関

※各医療機関に予診票と説明書を置いています。

▷**対象** 本市に住民登録がある人で、3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人。また、60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者1級相当)のある人

※対象者には、平成30年6月末に、はがきを送付しています。

▷**対象とならない人**

- 23価肺炎球菌ワクチンを受けたことのある人
- 接種することの理解と意思確認ができない人

▷**持ち物** 費用、はがき(ある人のみ)、保険証(本人確認)

▷**費用** 2,000円

◎**接種前に手続きが必要な人**

●**市民税非課税世帯・生活保護世帯の人**

- 市民税未申告の場合は、市役所税務課へ申請が必要。
 - 転入の人は、平成30年1月1日現在の住所地の非課税証明書(世帯分)を持ってきてください。
 - 生活保護受給証明書は不要です(他市で受給している人のみ必要)。
- 確認後、費用の免除証を発行します。免除証の有効期限も3月31日までになります。

●**市外で接種する人**

県内指定医療機関で接種できません。費用とはがき(ある人のみ)を持ってきてください。

※本人または家族の人が、保健センターで手続きをしてください。やむを得ない事情で、手続きが家族(親族)以外の人になる場合は、委任状(本人自署・本人印)が必要です。障がいなどで自署できない人は、障害者手帳または保険証、本人印を持ってきてください。

子ども予防接種週間

3月1日(金)～7日(木)は、「子ども予防接種週間」です。

4月からの入学・進級に備え、子どもの年齢に応じた予防接種を受けているか、母子健康手帳の予防接種の記録のページを再度確認してください。予防接種で病気から子どもを守りましょう。

※麻しん風しん混合(MR)2期の対象は、今春小学校に入学予定の人で、期限は3月31日までです。

※4種混合と日本脳炎の追加接種は7歳6か月までです。

※2種混合(ジフテリア・破傷風)は、13歳未満までです。

期限を過ぎると、全額自己負担(任意接種)となりますので、早めに医療機関で接種しましょう。

毎月19日は食育の日

食事はよくかんで食べましょう。

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000 ☎ 189

広告欄



**受動喫煙
ゼロへ!**

①

健康増進法の改正により

受動喫煙の防止が強化!

健康増進法には、すでに受動喫煙防止について努力義務が定められていましたが、2020年東京オリンピック・パラリンピックまでに、受動喫煙防止を強化する内容に改正されました。

改正のポイント

- ① 「望まない受動喫煙」をなくすことをめざします。
- ② 受動喫煙による健康への影響が大きい、子どもや病気の人、妊婦などに特に配慮します。
- ③ 施設・場所ごとに喫煙できる場所、できない場所を明らかにして掲示の義務付けをします。

◆ 2019年7月1日より、学校や病院、児童福祉施設、行政機関の庁舎などの施設は、**敷地内禁煙**が義務付けられます。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。



※ 受動喫煙とは…

他人の喫煙により、たばこから発生した煙にさらされることです。受動喫煙が原因で、がんや呼吸器の病気などの健康被害が起こるため問題になっています。

⇒ 次回は5月号に掲載

【問い合わせ先】 保健センター ☎23-6661

今日からはじめる **+10** プラステン

今より1日10分多く
体を動かしましょう!

イス上体後ろ倒し腹筋

- ① イスやソファーに浅く座り、両足をそろえる。
背中を少し丸めてあごを引き、お腹に力を込めてへこませる。
- ② そのまま上体を後ろへゆっくり倒し、背もたれにつく直前で止め、10秒キープしてからゆっくり元に戻す。



座った姿勢で上体を倒す腹筋運動なら、電車・バスに乗りながら、仕事をしながら、いつでもどこでも気軽に行えます。背中や腰をそらせないことがポイントです。お腹やわき腹に効き、基礎代謝もアップしますよ。



運動普及推進員
樋口陽子さん

[大和高田市運動普及推進員協議会]

【問い合わせ先】 保健センター ☎23-6661



市 税

平成30年度課税分の納期限はすべて過ぎています

市税および国民健康保険税の納期限は、すべて過ぎています。まだ納付が済んでいない人は、早急に納付してください。そのまま放置すると、滞納処分の対象となります。また督促手数料や延滞金も加算されます。何らかの事情があり、納付が難しいときは、収納対策室に相談してください。

[収納対策室 内線236]



国 保

新しい保険証の送付

4月1日から有効の新しい保険証を簡易書留で送ります。次のことに注意し、大切に取り扱いってください。

- 記載内容を確認してください。間違いがあれば再交付します。
- 病院に預けておかないこと。必ず自分で保管してください。
- 他人に貸すことや借りることは法律で禁じられています。違反すると罰せられます。
- 紛失・破損したときは印鑑・身分証明書などを持って、保険医療課で再交付を受けてください。

- 就学のため転出するときは、学生証明書などを持って、保険医療課に届け出てください。届け出がないと、資格がなくなります。また、就学を終えたときも、保険医療課に届け出てください。
- コピーしたもの、有効期限の切れたものは使えません。

国民健康保険の届け出はお早めに

次のような場合は、届け出が必要です。

- ①**加入する場合**
 - ・他の市町村から転入したとき
 - ・職場の健康保険をやめたとき
 - ・子どもが生まれたとき
- ②**やめる場合**
 - ・他の市町村へ転出したとき
 - ・職場の健康保険やその扶養に加入したとき
 - ・死亡したとき
- ③**その他変更があった場合**
 - ・市内で住所が変わったとき
 - ・世帯主や氏名が変わったとき
 - ・世帯を合併、分離したとき

これら以外にも、変更があった場合は必ず届け出をしましょう。
- 加入の届け出が遅れると**
国民健康保険税を遡って支払わなければならないかもしれません。また保険証がないため、その間の医療費は、全額自己負担となります。
- やめる届け出が遅れると**
国保税はそのまま課されます。

医療機関で診療を受け、保険証を使うと、医療費の国民健康保険負担分は、後で返すことになります。
〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

児童手当受給の消滅届

次の要件に該当する人は、手当の受給資格がなくなります。必ず児童福祉課で、「受給事由消滅届」の手続きをしてください。手当の支払超過分が生じた場合は、返還になります。

- ・受給者の転出で、住所が他の市区町村や海外に変わるとき
- ・支給対象の児童を養育しなくなったとき（離婚・拘禁など）
- ・受給者が公務員になったとき（公務員は、勤務先での受給となります）
- ・受給者や児童が死亡したとき
- ・支給対象の児童が施設に入所もしくは里親に預けられたとき
- ・支給対象の児童が指定医療機関に入院したとき

児童手当の支給先が変更になる人へ

公務員をやめる人、(地方)独立行政法人や公益法人などに出向(異動)する人は、児童手当の支給が、勤務先から住所地の市区町村になります。退職日(異動日)の翌日から15日以内に、市児童福祉課で申請手続きをしてください。

申請が遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなります。必要な書類などについては児童福祉課まで問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線567〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

- ▷とき 3月28日(木)
【次回予定 4月25日(木)】
午後5時15分~8時
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108 (夜間窓口専用)
昼間に納付相談が困難な人、必要な人は、利用してください。

※課税についての問い合わせ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

- ▷とき 3月6日(水)・27日(水)
【次回予定 4月10日(水)・24日(水)】
午後5時15分~9時
- ▷ところ 上下水道部総務課総務料金係
☎52-1366 (夜間窓口専用)
- ※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



介護保険

介護保険料を忘れずに納めましょう

介護保険料は介護保険のサービ

スを利用している、していないにかかわらず、40歳以上の人は全員納める必要があります(40歳~64歳は医療保険料に含めて納めます。65歳以上は医療保険料とは別に市町村に納めます)。

保険料の滞納がある場合は、滞納期間に応じて、利用したサービス費の自己負担割合が引き上げられ、高額介護サービス費、特定入所者介護サービス費などが受けられなくなるなどの措置がとられます。

現在、介護のサービスを利用していない人も、今後、介護が必要になったときに同じように措置がとられます。計画的に保険料を納付し、納め忘れのないようにしましょう。

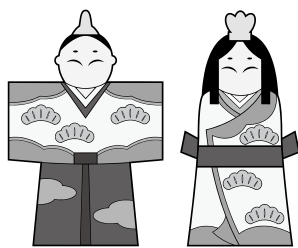
〔介護保険課 内線572〕



水道

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課(夜間・緊急時は☎52-3901)へ知らせてください。



悪質な業者に注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)へ問い合わせてください。

急なにごり水に注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出る場合があります。そのような場合は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

〔上下水道部 (水道部門)
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

ねんきんQ&A

Q 私は、年金手帳をなくしてしまいました。どうしたらよいのでしょうか。

A 国民年金第1号被保険者(自営業・学生など)の年金手帳は、市役所年金係で再交付の申請ができます。手続き後1か月半ほどで、日本年金機構から新しい年金手帳が郵送されます。

▷持つてくるもの

本人確認書類(運転免許証など)

代理人が窓口で申請する場合は、本人印鑑・委任状・代理人の本人確認書類の提示が必要です。

※年金手帳の再発行を急ぐ場合は、大和高田年金事務所(幸町5-11 ☎22-3531)で手続きができます(顔写真付き本人確認書類の提示が必要)。

〔市民課 年金係 内線529〕

マイナンバーカード 休日窓口

▷とき 3月23日(土)

午前9時~正午

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

※申請者本人がきてください。

〔市民課 内線530〕

市民交流センター 休日住民票発行

▷とき 午前9時~午後6時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日は翌平日)を除く

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

〔市民協働推進課 ☎44-3210〕

住民基本台帳カード の電子証明書を利用 している人へ

住民基本台帳カードに搭載されている電子証明書は、平成30年12月22日をもってすべて有効期限に到達し、利用できなくなりました。引き続き電子証明書を利用する人はマイナンバーカードの交付を受けてください。

〔市民課 内線530〕

マイナンバーカード を作りましょう

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニで住民票・印鑑証明書が取得できます。土・日・祝日でも利用可能です。

※申請から交付に約1か月かかります。早めの申請をおすすめします。

〔市民課 内線530〕



参加しませんか

■市立陵西公民館 自主サークル 教室生募集

教室名	開催日	時間
華道(未生流)	第2・4土曜日 (1月、8月は休み)	午後1時~4時
茶道(裏千家)	第1・3水曜日	午後1時~4時
謡曲(観世流)	第2・4土曜日	午後1時~5時
尺八	木曜日(月4回)	午後7時~9時
大正琴	第2・4水曜日	午後1時~4時
水墨画	第2・4木曜日	午後1時~4時
折り紙	第1金曜日	午後1時~4時
ヨガ	第1・2・3 木曜日	午後1時~2時
親子ヨガ	最終日曜日	午後1時~3時

※詳しくは、各教室開催日に見学
して確認してください。

〔市立陵西公民館 ☎23-3562〕

■家族ふれあい教室

～将宗先生の愉快的な水墨画～

▷とき 3月26日(火) 午後1時30分~4時(受付:午後1時から)

▷ところ 中央公民館 1階視聴覚室

▷内容 日本画の先生による家族で水墨画を体験できる教室

▷対象 市内在住の小・中学生とその家族

▷定員 30組

▷講師 菊地 将宗さん(奈良芸術短期大学)

▷持ち物 書道セット(墨汁、筆、すずり、文ちゃんなど)、水入れ(空のペットボトル)、ぞうきん

※汚れてもよい服装、またはエプロンを持ってきてください。

▷申込方法 3月19日(火)までに、電話またはFAX(☎23-2344)で下記へ。

〔青少年センター ☎23-1322〕

■「元気いっぱい教室」新規生(参加者)募集

▷とき 4月3日から6月26日の毎週水曜日(全12回) 午後0時45分~2時15分

※3月29日(金)午後1時から2時まで事前説明会を行います(参加必須)。

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 2階機能訓練室

▷内容 理学療法士や運動指導士の指導による、体操や機械を使ったトレーニング

▷対象 市内在住の55歳以上の介護認定を受けていない人

▷定員 10名

※申込多数の場合は抽選

▷費用 1回500円

※障害者手帳を持っている人は無料

▷申込方法 3月10日(日)までに電話で下記へ。

〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

■おとなのピアノ教室

▷とき 4月4日・11日・18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月6日・13日

いずれも木曜日 午後1時~2時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 ピアノ未経験者、または初級程度の成人

▷定員 10名

※申込多数の場合、抽選

▷受講料 2,000円

※他に、会費5,000円(1期間、3か月分)とテキスト代約1,000円が必要

▷講師 榎根香津子さん

▷申込方法 3月17日(日)【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

〔葛城コミュニティセンター

☎23-8001〕

■手話を学ぼう!手話で話そう!

▷とき 4月13日~翌年3月14日(毎週土曜日)

午後1時30分~3時30分

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷内容 手話奉仕員(聴覚障害を理解し、手話でコミュニケーションできる人)を養成する講座

▷対象 高校生以上で、市内在住・在勤・在学の人

▷定員 30名

▷受講料 無料

※テキスト代は3,240円

▷申込方法 4月5日(金)までに電話で下記へ。

〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

■グループさざなみ 朗読奉仕員養成講座

▷とき 4月18日(木)・25日(木)の全2回

午後1時~3時



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 鶴城コミュニティセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

- ▷**ところ** 総合福祉会館
 18日(木)2階 会議室2
 25日(木)3階 交流広間
- ▷**内容** 広報誌の読み方の基本、パソコンを使っている音読の録音
- ▷**申込方法** 3月31日(日)までに電話で下記へ。
- ※毎週木曜日の午前10時から午後4時に、総合福祉会館3階録音室で活動中。見学自由。
 [総合福祉会館 ☎23-0789]

開催します

- 文化財講座**
- ▷**とき** 3月16日(土) 午後1時30分から(受付:午後1時から)
- ▷**ところ** 日本聖公会高田基督教会(本郷町9-27)
- ▷**演題** 「外国人宣教師たちが歩いた道—その瞳には—」
- ▷**講師** 大藪 義之さん(高田基督教会 牧師)
- ※**入場無料**
 [生涯学習課 ☎53-6264]

ゴミ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリを無料配信中です。



iOS端末(iPhone等)



アンドロイド端末

広告欄

お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷3月の回収日 3月25日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖清少年会館(鶴コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター ☎52-1600]

クリーンセンター 土曜開場日

- ▷3月の開場日 9日、23日(土)
- ▷**時間** 午前9時～10時30分まで
- ▷**業務内容** 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
 [クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600]

3月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収集区域
1	金	奥田県住、出、秋吉
4	月	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山
5	火	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、神楽、有井、日之出町、日之出西・東本町、土庫住宅、花園町
6	水	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、大東町、土庫1・2・3丁目 東雲町、松塚、三和町
7	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、松塚、三和町
8	金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
11	月	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山
12	火	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
13	水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
14	木	市場、野口、有井、築山
15	金	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18	月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目
19	火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
20	水	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22	金	曾大根、今里、旭北町、旭南町
25	月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26	火	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27	水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、磯野南町、内本町
28	木	本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●幸福の多民族マスコットづくり

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 3月17日～4月21日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 ささまざまな民族が幸福を願って身につけるお守り＝マスコット。各々の民族が大切にしている動植物、大地、自然、宇宙観などを盛り込んで、人形や装身具を作り、身につけます。マスコット作りをしながら、人々の真心を学びましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●子育てステーション

月～土曜日、午前10時～午後3時まで、親子で自由に遊べます。

1分10円で一時預かり保育もあ

ります(30分から利用可)。

▷ところ コープなんごうテナント棟「子育てステーション」(大谷758-80)

◎入園準備講座

▷とき 3月12日(火) 午前10時～正午

▷内容 「上履き袋」や「おけいこかばん」などを手作り

▷対象 新入園児の母親

▷講師 畑中幸代さん

▷持ち物 好きな生地と裁縫道具

▷申込締切 3月11日(月)

※費用無料

◎親と子の音楽サロン「音感英語クラス」会員募集

▷とき 第2土曜日 午前10時15分～11時15分

▷対象 園児と保護者

▷費用 1回1,000円

▷申込方法 3月30日(土)までに、親子の名前、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、希望クラスを書いて、メール(npomanosato@gmail.com)で申し込み。子育てステーションでの直接申し込みもできます。

[NPO法人マーマの里 田丸
☎22-1438]

●第29回タイ支援活動参加者募集

ボランティア団体「地球家族の会」では、タイの子どもたちに奨学金の支援活動や学用品などの配布を行っています。貧困で十分な学用品がない子どもたちがいることを知ってもらうため、タイ訪問の

一般参加者を募集します。

また、タオル・衣類・防寒着などの提供もお願いします。

▷日程・費用

○Aコース

日程:5月28日(火)～6月6日(休)

費用:13万円

○Bコース

日程:5月28日(火)～6月3日(月)

費用:10万円

▷定員 各20名

▷申込方法 電話で下記へ。

[地球家族の会 辻本

☎090-7103-1331]

●「はじめてのテニス」会員募集

▷とき 4月～9月の毎週水・木曜日 午前9時30分～11時

▷ところ 総合公園テニスコート

▷対象 初心者、または少しのテニス経験がある人

▷費用 9,000円(6か月分)

▷申込方法 往復はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、岸野博之(〒635-0097 大和高田市北本町7-11-204)へ。

[体協テニス部 岸野博之

☎090-3923-9630]

●子どもテニススクール生徒募集

▷とき 4月～12月 第2・4土曜日 午前9時～正午まで

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325)

▷対象 4月に小学3年生～6年生になる人(初心者歓迎)

▷定員 40名

- ▷費用 年間1,000円(保険料・通信費)
 - ▷申込方法 3月23日(土)【必着】までに、往復はがきに住所・保護者名・参加者名・新学年・電話番号・メールアドレスを書いて、石田伸吾(〒635-0067 大和高田市春日町1-8-20-3)へ。
- [体協テニス部 岸野博之
☎090-3923-9630]

開催します

●耳の講演会と無料相談

- ▷とき 3月7日(木) 午後2時30分～4時30分
 - ▷ところ 奈良県医師会館 2階会議室(橿原市内膳町5-5-8)
 - ▷講演 超高齢社会におけるめまい難聴対策
 - ▷無料相談 耳を含む耳鼻咽喉科全般
- ※費用無料・申込不要
[奈良県医師会耳鼻咽喉科部会
☎0744-22-8502]

●就職応援フェア(企業合同説明会)

- ▷とき 3月18日(月) 午前11時～午後5時
 - ▷ところ ホテル日航奈良
 - ▷対象者 2020年3月卒業予定の大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校等の学生、15歳以上で概ね40歳代前半までの若年求職者、復職・転職を希望する人
 - ▷参加企業 80社程度
- ※入場無料、入退場自由、予約不要

[奈良県中小企業団体中央会
☎0742-22-3200]

●近鉄高田市駅開業90周年記念「第9回なつかしの鉄道展」

- ▷とき 3月24日(日) 午前10時～午後4時
 - ▷ところ 片塩わかがえりーな(片塩商店街遊とおり)
- ※入場無料
- ▷内容 鉄道風景写真や鉄道グッズ、鉄道ジオラマの展示。近鉄の記念入場券および限定記念グッズの販売など。
- [夢咲塾事務局 ☎53-6059]

●^{うた}民謡と踊りと野点の祭典

- ▷とき 4月7日(日) 午後1時30分から
 - ▷ところ 大中公園内「桜華殿」
 - ▷内容
 - ・民謡と踊りの競演(文化協会芸能部)
 - ・野点(文化協会茶華道部)
- [文化協会 福本 ☎52-1475]

●保護にゃんたちの幸せ譲渡会

- ▷とき 3月9日(土)、4月13日(土)、5月11日(土) 午後1時～4時
 - ▷ところ 正木ビル2階(北本町12-14)
- ※当日猫を連れて帰ることはできません。
※ワクチン代などが別途かかります。
※引き取りなどは行っていません。

◎猫活サポーターの募集

- ▷活動内容 野良猫地図の作成、不妊手術のための捕獲、搬送、その他、マナーの向上や猫を育てるサポート。申込など、詳しくは下記へ。
- [たかだ地域猫ネットワーク
土井 ☎090-7493-5076]

お知らせ

●学卒相談窓口の利用案内

就職活動中の学生、学校卒業後3年以内の人の就職支援を行うため、適職判断、エントリーシートの作成、面接対策、就職後の職場定着支援など就職支援を展開しています。

卒業を間近に控え「就職先が決まらない」などで悩んでいる人や一度就職したけれども転職を考えている人などは、利用してください。

[ハローワーク大和高田 専門相談部門
☎52-5801 (部門コード#43)]

●中小企業退職金共済(中退共)制度の案内

中退共制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、家族従業員やパートタイマーも加入できます。詳しくは下記へ。

[中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234]

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第3水曜日 第1水曜～第2水曜の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		宮繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごとiセンター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737
	電話相談は無料。来所・出張相談は有料			



大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和な暮らしをきざましよう。