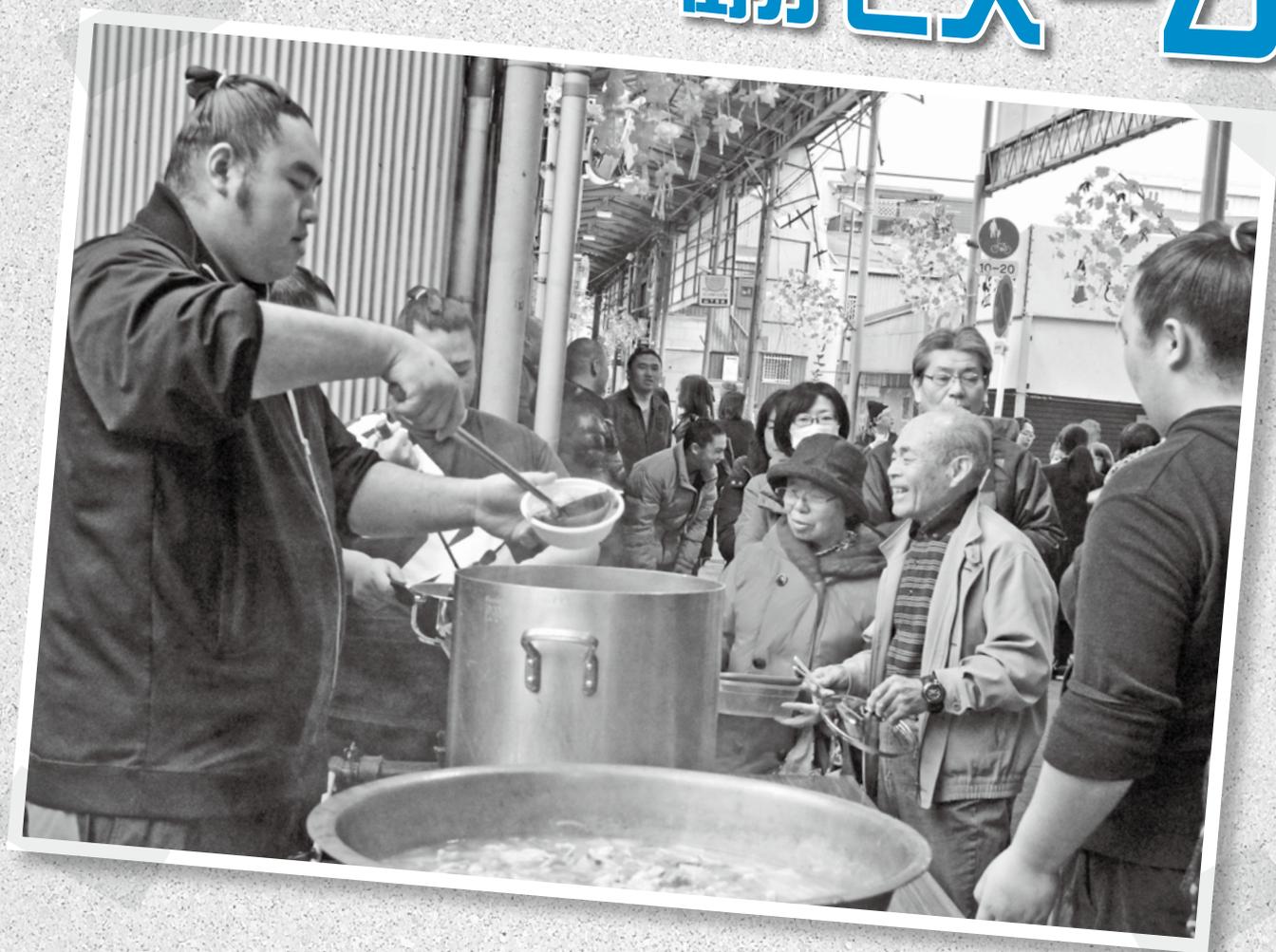


やまとたかだ 4

お知らせ版

No.1007

街かビズーム



- 10 連休中の業務案内 ①～②
 春のおかげ祭り ③
 第 72 回市民体育大会 ④
 中央公民館 定期講座受講生募集 ⑤
 大和高田市立病院 糖尿病教室 他 ⑥
 がん検診を受けよう ⑦～⑧
 ヘルシーライフ ⑨～⑩
 くらしの案内 ⑪～⑫
 お知らせ BOX ⑬～⑭
 情報アンテナ ⑮～⑯

相撲部屋直伝の味

3月2日、片塩商店街しごやまへで鑢山部屋の皆さんによる「ちゃんこ鍋の会」が行われました。毎年、鑢山部屋さんのちゃんこの販売を楽しみにしている人も多く、行列ができていました。

ちゃんこを食べた人は、「すごくおいしい」「肉団子が大きくてすごい」など、感想を話していました。また、相撲甚句の披露やサイン会もあり、ちゃんこ鍋のおいしそうな香りのただよう中、相撲ファンだけでなく皆楽しい時間を過ごしました。

(平成31年3月2日撮影:片塩商店街「ちゃんこ鍋の会」)



10連休中の業務案内

○市内公共施設

	4月				5月						備考
	27日	28日	29日 昭和の日	30日 国民の休日	1日 即位の日	2日 国民の休日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 子どもの日	6日 振替休日	
市役所	休										市役所内の窓口業務はすべて休止
	<ul style="list-style-type: none"> 住民票・印鑑登録証明書の発行は、午前9時から午後6時まで「市民交流センター」で行っています。 戸籍の届出（婚姻届・出生届等）の受付は、市役所の日直が受付のみ行います。 マイナンバーカードがあれば、コンビニエンスストアで住民票・印鑑登録証明書・課税証明書が取得できます。 										
さざんかホール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5月7日休館
市民交流センター・すこやか広場・いきいき相談室	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
葛城コミュニティセンター	○	○	休								
中央公民館	○	○	休								5月7日休館
	生涯学習課は、期間中すべて休み。										
市立校区公民館	○	○	休								5月7日、8日休館
図書館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5月7日、8日休館
総合体育館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5月7日休館
武道館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	5月7日休館
総合公園（コミュニティプール）	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	
高田温泉さくら荘	○	○	休		○	○	○	○	○	休	5月7日休館
総合福祉会館（ゆうゆうセンター）	○	○	休								
	子育て支援センターは、4月27日（日）のみ開館。										
勤労青少年ホーム	○	○	○	○	休	○	○	○	○	○	5月7日休館
	開館時間は午前9時～午後9時まで。4月27日（日）は午後のみ開館（午後1時～9時）。										
大中老人憩いの家	○	○	○	休	○	○	○	○	○	○	
グリーンセンター	休		○	○	○	○	○	休		○	
	持込ごみの受付は、午前9時～10時30分まで。月～金は祝日でも収集を行います。詳細はゴミカレンダーを参照										
水道事業	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	夜間・緊急の時は、☎52-3901										

○その他、連休中すべて休館の施設

保健センター、児童館、東部人権文化センター、西部文化センター、北ふれあいセンター、東雲総合会館、東部子ども会館、西部子ども会館、埴コミュニティセンター、社会福祉協議会

《消費生活センター》

相談業務を休止します。急ぎの場合は、「消費者ホットライン」☎188（局番なし）へ。 ※要通話料金

《広報誌やまとたかだ・県民だより奈良》

5月号は、4月25日から26日までの間に配送します。連休中は、両誌とも宿直室前に配置します。また、広報誌「やまとたかだ」は、市ホームページで見ることができます。

○市内医療施設

	4 月				5 月						備考
	27日	28日	29日 昭和の日	30日 国民の休日	1日 即位の日	2日 国民の休日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 子どもの日	6日 振替休日	
市立病院	休			○	○	○	休				休診となる診療科もあります。事前にホームページなどで確認してください。
葛城地区 休日診療所	休	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
天満診療所	休			○	※	○	休				
	【診療時間】 内科・小児科 午前9時から(受付:午前8時30分~11時30分)、午後1時から(受付:午後1時~3時30分)、午後6時から(受付:午後5時30分~8時30分) ○歯科 午前9時から(受付:午前3時30分~11時30分)、午後1時から(受付:午後1時~3時30分)										
	【診療時間】 内科・小児科 午前8時30分~正午、午後2時~4時 ※1日(休)は、午前診療のみ										

2月28日時点で対応を決定している医療機関のみ掲載 ※大和高田医師会より提供

医療機関名	4 月				5 月						備考
	27日	28日	29日 昭和の日	30日 国民の休日	1日 即位の日	2日 国民の休日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 子どもの日	6日 振替休日	
池田眼科医院	休			午前9時~11時	休						
うえだクリニック	午前9時~正午	休	午前9時~正午 午後4時~7時	休	午前9時~正午 午後4時~7時	休					
上田医院(内本町)	休			午前9時~正午 午後5時30分~7時	休						
奥野クリニック	休			午前9時~午後0時30分 午後4時~7時	休						
尾崎整形外科医院	休				午前9時~正午	休					
かわにしクリニック	午前10時~ 午後1時	休			午前8時~正午 午後5時~8時	休	午前10時~ 午後1時	休			
きむクリニック	休	午前9時~正午 午後5時~7時30分	休								
こどもとかぞくの診療所	休			午前9時~正午			休				
下河辺医院	午前8時~正午	休					午前8時~正午	休			
なかえ耳鼻咽喉科	休			午前9時~ 午後0時30分	休	午前9時~ 午後0時30分	休				
中谷診療所	休			午前9時~正午 午後5時~8時	午前9時~正午	休					
中村医院	休			午前9時~午後0時30分 午後4時30分~7時	休						
長澤内科外科医院	休			午前9時~正午	午前9時~正午 午後4時30分~7時30分	休					
西澤医院	休			午前9時~正午 午後5時~7時	午前9時~正午	休					
はしもと婦人科 クリニック	休			午前9時~正午 午後2時~5時	午前9時~正午			休			
東辻医院	休			午前9時~正午 午後4時~7時	休	午前9時~正午 午後4時~7時	休				
土庫こども診療所	休			午前9時~11時30分			休				
土庫病院(小児科)	休				午前9時~ 11時30分		休				
土庫病院(内科)	休			午前9時~正午			休				
中井記念病院	休			午前9時~正午 午後6時~8時	休	午前9時~正午	休				

各医療機関の診療日、診察時間どおり

救急

子ども(15歳未満)の急な病気で対応に迷ったら
《こども救急電話相談》
#8000 (プッシュ回線・携帯電話)
または ☎ 0742-20-8119 (IP電話・ダイヤル回線)
◎相談日時
●平日 午後6時~翌日 午前8時
●土曜日 午後1時~翌日 午前8時
●日曜・祝日・年末年始(12月29日(土)~1月3日(木))
午前8時~翌日 午前8時
[県地域医療連携課]

急な病気やケガで対応に迷ったら
《奈良県救急安心センター相談ダイヤル》※24時間受付
#7119 (プッシュ回線・携帯電話)
または ☎ 0744-20-0119 (IP電話・ダイヤル回線)
[県地域医療連携課]

夜間の小児応急診療
《橿原市休日夜間応急診療所》 ☎ 0744-22-9683
◎診療時間 午前0時~6時(受付は診療開始・終了の30分前です)
◎ところ 橿原市保健福祉センター北館1階(橿原市畷傍町9-1)
◎持ち物 健康保険証、資格証(ある人)、現金

春のおかけ祭り



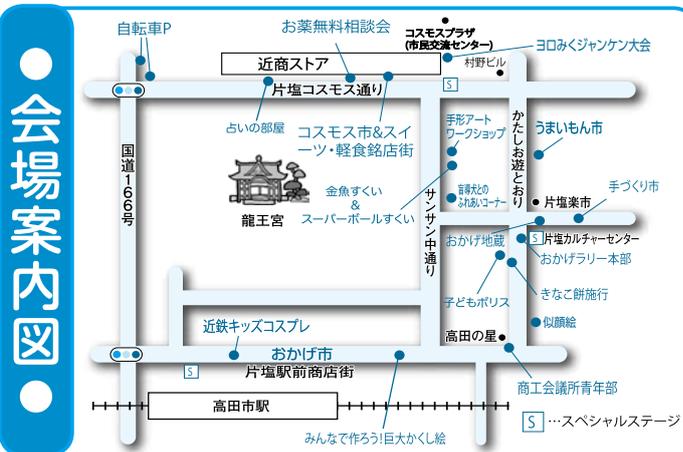
▷とき 4月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後4時

▷ところ 片塩商店街一帯

にぎやかな片塩へ
いらっしやいませ!



(写真は、昨年の様子です)



【27日・28日】

- かたしお手づくり市
- 高田うまいもん市
- 駅前おかけ市
- 大人気おかけラリー「7つのスタンプ」&「奈良さくらコトンの種の重さ当て」で豪華商品ゲット!
- スーパーボールすくい・金魚すくい
- 手形アートワークショップ(空間エンジェル)
- コスモス市&スイーツ軽食銘店街
- 占いの部屋ソフィア(10分500円)
- お薬の無料相談会(薬剤師会)
- 盲導犬とのふれあいコーナー
- スペシャルステージ
- 「わかがえりーな」無料体験講座
- ヨロみくジャンケン大会

【27日のみ】

- 子どもポリス・交通安全キャンペーン(午前10時～午後2時)
- 近鉄キッズコスプレ・グッズ販売(午前11時～午後1時)

【28日のみ】

- みんなで作ろう!巨大かくし絵
- つきたて!きなこ餅のふるまい(①正午から ②午後3時から)

◎スペシャルステージの内容(開催時間は問い合わせてください)

27日(土)	28日(日)
<ul style="list-style-type: none"> ●白拍子伝承塾 白拍子舞 ●そらまめず(昭和歌謡) ●歌声喫茶 ●當麻太鼓 白鳳座(和太鼓 演奏) ●高田商業高校 アカペラ部 ●片塩中学校 吹奏楽部 ●つぼみ認定こども園 ●万葉SOUL 竹中信子(時を詠む万葉ファンタジー) ●私立應南学院 高等部(ヴォーカル・ユニット) ●大淀養護学校OB他(電車でGO!) ●辻井バンド(ポップ・ロック・バンド) ●高田小学校 合唱クラブ ●ピカケ・レイラニ・フラ・ハラウ(フラダンス) ●ON-BOOON(ピアノ・フルート アンサンブル) ●けはや相撲甚句会 	<ul style="list-style-type: none"> ●やまとたかだ 第九合唱団 ●MY BLAST BAND ●タカディアンプラス ●やまと高田太鼓 ●fau saxophone ensemble&Dimanche(サクソ4重奏&フルートデュオ) ●マーマの里(キッズコーラス) ●高田中学校 吹奏楽部 ●高田高等学校 吹奏楽部 ●津軽三味線 やまびこ ●バンビーナ(カントリー・ライン・ダンス) ●私立應南学院 高等部(ヴォーカル・ユニット) ●高田高等学校 音楽部 ●みとかい一座(南京玉すだれ) ●神宮の森 ギター・アンサンブル ●上山弥容子 & 邊方賀津也(春風コンサート)

▷問合せ 片塩まちづくり(株) ☎ 47-0619

【産業振興課 内線 265】

第72回

市民体育大会

5月開催

● スポーツで汗を流してみませんか ●



ソフトテニス

3日(月) 午前9時～
高田商業高校テニスコート

▷種別 一般・高校・中学・小学各男女、女性初心者

▷申込方法 4月20日(土)までに、電話で染野(☎22-5460)へ。



野球

4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日) 午前9時～
市民グラウンド・高田西中グラウンド

▷種別 一般、中学生、少年

▷参加資格 連盟加盟の選抜チーム
連絡先…山口(☎52-6097)



ウエイトリフティング

5日(日) 午前10時～総合体育館トレーニング室

▷種別 一般男女、高校生、マスターズ(40歳以上) スナッチ・ジャーク各級個人戦

▷申込方法 当日受付
連絡先…早瀬(☎23-2773)



柔道

5日(日) 午前10時～武道館第1道場

▷種別 一般、高校・中学・小学生

▷申込方法 4月22日(月)までに、電話で植田(☎23-2414)へ。



剣道

5日(日) 午前10時～総合体育館

▷種別 一般、高校・中学・小学生の個人戦、中学生団体戦

▷申込方法 当日受付
連絡先…片岡(☎090-1895-7318)



グラウンドゴルフ

5日(日) 午前10時～高田小学校運動場

▷種別 小学生(4年以上)、一般(中学生以上) 各男女

▷申込方法 当日受付
連絡先…今西(☎22-5775)



ペタンク

5日(日) 午前10時～片塩小学校運動場

▷種別 一般男女ダブルス

▷申込方法 4月26日(金)までに、電話で南(☎090-2019-0373)へ。



少林寺拳法

5日(日) 午前9時～武道館第2道場

▷種別 一般(高校生)、中学・小学生 組演武・運用法・単演

▷参加資格 市体協少林寺拳法部員に限る
連絡先…日野(☎090-3659-0272)



バスケットボール

5日(日) 午前10時～総合体育館

▷種別 一般・ミニバス 各男女

▷参加資格 協会加盟チームに限る
連絡先…中川(☎090-2289-6786)



テニス

5日(日)12日(予備日) 午前8時30分～
総合公園テニスコート

▷種別 一般男子ダブルス、一般女子ダブルス

▷申込方法 4月20日(土)までに、往復はがきに住所・名前・電話番号を書いて岸野博之(〒635-0097北本町7-11-204)へ。

▷参加資格 体協所属部員・市民・市内事業勤務者・市内各学校の学生
連絡先…岸野(☎090-3923-9630)



サッカー

5・12日(日) 午前10時～
第2健民・高田西中・総合公園 各グラウンド

※5月5日…総合公園、高田西中
※5月12日…第2健民グラウンド

▷種別 一般、中学・小学生

▷参加資格 連盟加盟チーム
連絡先…嶋田(☎090-3655-9792)



合気道

11日(土) 午後1時～武道館第1道場

▷種別 一般・高校・中学・小学高、中、低学年・幼児の個人演武

▷参加資格 市体協合気道部員に限る
連絡先…北脇(☎090-9541-7699)



バレーボール

12日(日) 午前9時～高田商業高校体育館

▷種別 一般(高校)男女…9人制、中学男女…6人制

▷申込方法 一般は4月12日(金)までに電話で龍(☎22-1101(農業委員会))へ。



バドミントン

12日(日) 午前9時～総合体育館

▷種別

- 小学生5・6年(男女分けなし)ダブルス
- 中学生(学年分けなし)ダブルス
- 一般(高校生以上39歳以下)男・女ダブルス
- 成年(40歳以上)男・女ダブルス
- 混合

▷申込方法 4月22日(月)までに、はがきに種別・名前・年齢(4月1日現在)・電話番号・性別を書いて友田 節(〒635-0041 大和高田市田井21)へ。
※組み合わせは、主催者一任
連絡先…友田(☎53-1647)



空手道

12日(日) 午前9時～武道館第2道場

▷種別 一般、高校・中学・小学生の型・組手

▷参加資格 市体協空手道部員に限る
連絡先…竹村(☎52-2364)



ボウリング

12日(日) 午前10時～OPTポウルタカダ

▷種別

- 少年(小学4年～高校生)男女
- 成年(18歳以上、高校生除く)男女
- ハイシニア(60歳以上)
- JBC会員の部

▷申込方法 5月1日(木)までに、参加費(成年1,700円、少年1,200円)を添えて、総合体育館またはOPTポウルタカダへ。
連絡先…荒木(☎22-2020)



卓球

12日(日) 午前9時～総合体育館

▷種別 一般、高校・中学生各男女 一般混合ダブルス(女子2名は可)

▷申込方法 当日受付
連絡先…高橋(☎53-6203)



ソフトボール

19日(日) 午前9時～総合公園多目的グラウンド

▷種別 一般男女、高校生女子、中学生女子

▷参加資格 連盟加盟の選抜チーム
連絡先…奥野(☎23-7421)



水泳

11月10日(日) 午前10時～総合公園コミュニティプール

▷種別 小学生(4年生以上)・一般・高校・中学の部

▷申込方法 9月1日(日)～10月11日(金)までに指定の申し込み用紙に必要事項を書いて総合体育館へ。
連絡先…北林(☎090-3353-9441)

※5月5・12日(日)は市民体育大会のため、総合体育館と武道館の利用ができません。総合公園テニスコートは5月5日(日)の利用ができません。
また、総合公園グラウンドは5月5日・12日・19日(日)、総合コミュニティプールは11月10日(日)の利用ができません。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

平成31年度 中央公民館 定期講座 受講生募集

(敬称略)

日本画の基礎と作品作り

日本画教室

水曜日 午後7時～9時
定員 15名 講師 表啓充
受講料 8,000円 (全40回分)

華道を基礎から学ぶ

華道教室 (池坊)

第1・3土曜日 午後1時30分～4時
定員 20名 講師 速水和香
受講料 4,000円 (全20回分)

薬膳を学び、おいしく健康に

薬膳料理教室

5月10日(金)、9月6日(金)、12月6日(金)、2020年3月6日(金)
午前10時～午後1時
定員 16名 講師 長谷真由美
受講料 800円 (全4回分)

木彫の基礎と作品作り

木彫教室

第2・4火曜日 午後7時～9時
定員 5名 講師 表啓充
受講料 4,000円 (全20回分)

押し花を基礎から学ぶ

押し花教室

第1・3水曜日 午後1時～4時
定員 10名 講師 松村三枝子
受講料 4,000円 (全20回分)

着付けから着物文化を学ぶ

着付教室

第2・3木曜日 午後1時30分～3時30分
定員 20名 講師 森明美
受講料 4,000円 (全20回分)

水彩、パステル、油絵のアート制作

美術教室 (アート創作)

第2・4金曜日 午後7時～9時
定員 15名 講師 畔上八寿男
受講料 4,000円 (全20回分)

初級の中国語講座

中国語教室

木曜日 午後7時～8時30分
定員 20名 講師 劉金花
受講料 8,000円 (全40回分)

みんなで集い 楽しいコーラス

コーラスひまわり

金曜日 午後1時～3時30分
定員 100名 講師 稲垣とし枝
受講料 無料(全40回) 対象 60歳以上の男女

陶芸を基礎から学ぶ

陶芸教室 ※再受講不可

第1・3日曜日 午前10時～正午
定員 15名 講師 上島伸五
受講料 4,000円 (全20回分)

撮影会と講評会

写真教室

第2・4日曜日 撮影会は日中
定員 20名 講師 出合章泰
受講料 4,000円 (全20回分)

歌で笑顔と感動を

若葉コーラス教室

水曜日 午後1時30分～4時
定員 40名 講師 佐竹しのぶ
受講料 8,000円 (全40回分)

書道を基礎から学ぶ

書道教室

第1・3火曜日 午後1時30分～3時
定員 20名 講師 水本蒼穹
受講料 4,400円 (全22回分)

季節の家庭料理

料理教室

第2土曜日 午前10時～午後1時
定員 20名 講師 佐野幸代
受講料 1,400円 (全7回分)

歴史、文化を視聴覚教材で学ぶ

高田視聴覚講座 (旧テレビで学ぶ会)

第3木曜日 午後1時30分～3時
定員 50名
受講料 2,000円 (全10回分)

茶道を基礎から学ぶ

茶道教室 (裏千家)

第2・4土曜日 午後1時30分～4時
定員 10名 講師 加納宗有
受講料 4,000円 (全20回分)

季節の家庭料理

男性料理教室

第3土曜日 午前10時～午後1時
定員 20名 講師 佐野幸代
受講料 1,400円 (全7回分)

女性の意識と教養の向上を図る

中央女性学級

第4木曜日 午後1時30分～3時
定員 40名
受講料 2,000円 (全10回分)

上記講座内容の詳細は、中央公民館へ問い合わせてください。

- ▷対象 市内在住・在学・在勤の人(未成年は保護者の送迎必須)
- ▷受付期間 4月7日(日)必着
午前9時～午後5時(土・日曜日受付。月曜日は休館)
- ▷申込方法 往復はがき(右記参照)を送付、または中央公民館にある所定の申込用紙に官製はがき1枚を添えて、直接中央公民館へ。
※申込多数の場合は抽選(新規受講者優先)
※申し込みは1人1講座のみ。ただし、「高齢者学級」「中央女性学級」「高田視聴覚講座」「若葉コーラス」「コーラスひまわり」は除く。
- ▷受講料納付 返信案内はがきに年間分の受講料を添えて、手続期間中に中央公民館まで送ってください。
納付された受講料は一切返金できません。受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。納付がない場合はキャンセルとします。
- ▷注意 講座の日程は、都合により変更になる場合があります。なお、年間40回の講座の場合のみ、前期後期に分けて納付することができます。また、受講料の他に、教材費などが必要です。

健康で心豊かな生き方を学ぶ

高齢者学級 (中央・菅原・陵西・土庫)

各10回 午後1時30分～3時
定員 各80名 受講料 無料
対象 各校区在住の60歳以上の人(中央高齢者学級は市内在住)

往復はがきの書き方

62 往信	62315 00916 大和高田市西町1-15 中央公民館 行	62 返信	受講者の名前 受講者の住所 様	中央公民館定期講座申込 希望教室名(1教室1枚) 名前(ふりがな) 生年月日・年齢 性別 電話番号
----------	---------------------------------------	----------	-----------------------	--

親子で体験！ 人形劇ワークショップ

- ▷とき 5月6日(月・祝) 午前10時30分～正午
 - ▷ところ 市民交流センター 2階交流スペース
 - ▷内容 6月23日(日)に開催する人形劇「11ぴきのねことへんなねこ」の世界をちょっと体験しませんか。
 - ▷定員 親子20組程度
 - ▷参加費用 親子1組(子ども1人、保護者1人)につき500円
 - ※兄弟姉妹で参加する場合など、1人増加につき材料費250円が追加になります。
 - ▷申込方法 4月16日(火)から5月4日(土)の間に、下記へ電話で申し込み。
 - ※定員になり次第、締切
- 〔文化振興課 ☎53-8200〕

つどいの広場

◎「ぱおん」開講式

- ▷とき 4月8日(月) 午前10時から
- ▷ところ 児童館 2階集会室
- ▷対象 赤ちゃんから入園・就学前のこどもとその保護者
- ※児童館休館日以外は毎日開放しています。
- ※駐車場はありません。

◎「にこにこ広場」

- ▷とき 4月25日(木)・5月20日(月)・6月21日(金) 午前10時から
- ▷ところ 児童館 2階集会室
- ▷対象 平成30年4月2日から7月31日生まれで1歳になる子どもとその保護者
- ▷定員 親子で10組 ※申込多数の場合は抽選
- ▷申込方法 4月10日(水)までに、往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・親の名前・住所・電話番号を記入し、児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。
- 来館での予約も受け付けています。

〔児童館 ☎22-4150〕

2019年度 大和高田市立病院 糖尿病教室

市立病院では、医師を中心とした糖尿病専門職員がチームを組んで、糖尿病教室を開催しています。当院へ通院していない人や、糖尿病予備軍の人も参加できます。

※興味のあるコースのみでの参加も可能です。

▷とき いずれも午後2時から3時まで(午後1時30分から受付)

※第4回は「健康いきいきフェスタ」と同日に開催します。詳細は院内掲示とホームページでお知らせします。

▷ところ 市立病院 放射線治療棟(南館) 3階大会議室

▷参加費 無料 ※申込不要

▷持ち物 筆記用具、自己血糖測定器(自宅で使用している人のみ)

※第1回は、自分の普段使用しているお茶碗を持ってきてください。

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

開催回	開催日	テーマ(内容)	講師
第1回	4月25日	いつものご飯◎適量?減量?増量?? さぁ計量しましょう! ～お茶碗を持って来てね～	管理栄養士
第2回	6月27日	知って得する糖尿病の最新治療 ～糖尿病を知ろう学ぼう～	総合内科医師
第3回	8月22日	「糖尿病のお薬の話～気をつけておかなければいけないことについて～」 目を大切に「糖尿病で失明しないために」	薬剤師 視能訓練士
第4回	10月 健康いきいき フェスタ開催日	～自分のペースで歩きましょう ウォーキング教室～ 糖尿病健康相談会・血糖測定	理学療法士 糖尿病専門職員
第5回	12月19日	糖尿病性腎症をご存知ですか?	腎臓内科医師
第6回	2020年 2月27日 午後2時～3時	座談会 糖尿病と上手に付き合おう!! ～本音で語ろう座談会～ 2019年度糖尿病教室修了式	糖尿病専門職員

〔市立病院内科外来 ☎53-2901 (内線5218)〕

がん検診を受けよう!!

受ける検診部位に対して、治療や経過観察中の人や、すでに何らかの症状がある人は、がん検診・歯科検診の対象ではありません。かかりつけ医に相談してください。

集団検診

①希望する検診の種類と日程を選びます

▷種類

胃がん検診 〔バリウム〕	肺がん検診	大腸がん検診	歯科検診	特定健診 (国民健康保険の人のみ)
------------------------	--------------	---------------	-------------	-----------------------------

▷とき・ところ

日程	4/23 (火)	4/24 (水)	5/14 (火)	5/21 (火)	5/22 (水)	5/30 (木)	5/31 (金)	6/5 (水)	6/6 (木)	6/11 (火)	6/12 (水)	6/17 (月)	6/25 (火)	6/26 (水)
場所	保健 センター	保健 センター	★市立 陵西 公民館	保健 センター	★市立 菅原 公民館	保健 センター 希望者は歯科 検診も予約可	保健 センター 希望者は歯科 検診も予約可	★市立 土庫 公民館	保健 センター 女性のみ	保健セ ンター	★葛城 コミュニ ティ センター	保健 センター	◎保健 センター	◎保健 センター 女性のみ
たん回収日	5/7(火)		5/20(月)	5/27(月)		6/6(木)		6/10(月)		6/18(火)		6/24(月)	7/1(月)	

日程	9/2 (月)	9/4 (水)	9/11 (水)	9/25 (水)	10/9 (水)	10/23 (水)	10/25 (金)	10/29 (火)	11/6 (水)	11/12 (火)
場所	保健 センター	保健 センター 女性のみ	◎保健 センター	◎保健 センター	保健 センター 希望者は歯科 検診も予約可	◎保健 センター	◎★葛城 コミュニ ティ センター	◎保健 センター	◎保健 センター	◎保健 センター
たん回収日	9/6(金)	9/9(月)	9/17(火)	9/30(月)	10/15(火)	10/28(月)	10/30(水)	11/5(火)	11/11(月)	11/18(月)

◎特定健診とセット予約可能(国民健康保険の方のみ)・・・5月に保険医療課より「受診券」が届いてから、申し込んでください。

電話・来所で申し込み

- ▷受付:4月5日(金) 午前8時30分から
保健センターへ電話、または窓口へ
- ※申込初日は大変混み合いますので、時間・日を変えてお申し込みください。

②予約時間を選びます

※保健センター以外の場所〔★印〕は ②・③・④・⑤・⑥

- ①午前 8時45分～9時
- ②午前 9時～9時30分
- ③午前 9時30分～10時
- ④午前 10時～10時30分
- ⑤午前 10時30分～11時
- ⑥午前 11時～11時15分

※各日・各時間帯には、定員があります。
※検診の進み具合と種類により、多少の待ち時間があります。

▷検診料

検診	費用	対象
胃がん検診	1,000円	40歳以上
肺がん検診 (結核検診を含む)	胸部レントゲン 400円 ※必要時、たんの検査 500円	
大腸がん検診	500円	
歯科検診	無料	

※70歳以上(2019年度中に70歳になる人を含む)の人は検診費用を免除します(胃内視鏡検診は半額免除)。

※生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、検診費用が免除になります。事前に、保健センター窓口へ申請してください。

6月30日までに検診を受ける場合は、前々年所得(平成29年1月1日～12月31日所得)、7月1日以降に検診を受ける場合は、前年所得(平成30年1月1日～12月31日)で課税状況を確認します。6月30日までに受診する人の免除申請受付は、4月5日に開始します。7月1日以降に受診する人の免除申請受付は、7月1日に開始します。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を返金することができません。

※がん集団検診の方のみ、65歳以上70歳未満の人で、直近の大和高田市介護保険料通知書(世帯の課税状況が「非課税」と記載されている人に限る)を集団検診当日に提示すると検診料は免除されます。

③電話・来所で申し込み

受付:4月5日(金)から 午前8時30分～午後5時
保健センターへ電話(☎23-6661)または窓口へ

④がん検診票が届きます

予約した検診日の約5日前に、がん検診票を送付します。
大腸がん検診を受ける人には、採便容器も送付します。
同封の案内文をよく読んでください。

⑤予約した日時にきてください

持ち物を忘れずに

- ・がん検診票(記入欄に必要な事項を書いてください)
- ・健康手帳(持っている人)
- ・めがね(必要な人)
- ・検診料
- ※大腸がん検診を受ける人は、採便した容器

※胃がん・肺がん・大腸がん検診の結果については、結果の準備が整い次第、1か月半以内に送付します。また、がん検診後に、精密検査が必要となった場合は、必ず病院へ受診してください(保険診療)。

※今年度70歳未満の人(昭和25年4月2日以降生まれ)胃・肺・大腸がん検診を過去3年間に1度でも受診し

対象者は、40歳以上（子宮頸がん20歳以上、胃カメラ50歳以上）

胃がん検診

胃がんは、日本人がかかりやすいがんです。早期発見・早期治療が大切です。



▷検査方法（どちらか一方）のみ

※昨年度、市の胃内視鏡検診を受診した人は対象外

胃内視鏡検査（胃カメラ）個別検診50歳以上（2年に1度）

バリウムと発泡剤を服用し、胃の中の粘膜をエックス線で撮影します。精密検査になった場合は、病院での胃内視鏡検査などが必要になります（保険診療）。

胃内視鏡検査（胃カメラ）個別検診50歳以上（2年に1度）
内視鏡を口か鼻から挿入し、胃の中の粘膜を観察します。

肺がん検診（結核検診を含む）

肺がんは、がん死亡原因の第1位です。また、結核は高齢者に多くみられるため、65歳以上（特に80歳以上）の人は年に1度は肺がん検診（結核検診を含む）を受診しましょう。

▷検査方法

胸部エックス線検査

肺全体を、エックス線で撮影します。



喀たん細胞診（喫煙者など必要な人のみ）

たんを採取して、がん細胞の有無を顕微鏡で調べます。

※保健センターでのがん検診の待ち時間で、「喫煙歴のある人または喫煙者と同居の人」「業務上の理由で日常的に煙や粉じん、ガスを吸っていた人」を対象に呼吸機能検査と禁煙相談も実施しています。肺がんの予防には、禁煙が重要です。

大腸がん検診

大腸がんは、早期発見・治療を行えば、ほぼ100%近く治癒可能です。検診を受けましょう。



▷検査方法 便潜血検査

便の表面をスティックによってこすりとり、便中の血液の有無を調べます。便潜血検査で陽性になった場合、病院での大腸内視鏡検査などが必要になります（保険診療）。

歯科検診

歯周病は、自覚症状が出にくく、放置していると、最終的には歯を失う原因になります。早期発見のため定期的な歯科検診が大切です。

▷検査方法

歯科医師が歯や歯肉の状態をみます。

歯科衛生士から、歯みがき方法などアドバイスがあります。



乳がん検診（2年に1度）

乳がんは、40～50代女性のがん死亡原因の第1位です。早期に発見して治療すれば95%以上が治癒します。

▷検査方法

・マンモグラフィ検査

乳房を装置にはさんで圧迫し、エックス線で撮影します。

子宮頸がん検診（2年に1度）

子宮頸がんは20～30代の若年層もなりやすいがんで、近年増加傾向です。自分の未来を守るために受診しましょう。

▷検査方法 子宮頸部細胞診 20歳以上

子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないかを調べます。痛みはほとんどありません。



個別検診

▷受付:4月5日(金)から 午前8時30分から ※申し込み初日は、大変混み合います。
保健センター (☎23-6661)

乳がん・子宮頸がん検診(女性のみ)

《乳がん検診》

▷対象 40歳以上の女性で、昨年度受けていない人
(受診間隔・・・2年に1度)

- ▷実施機関 市内指定医療機関
- ▷受診期間 4月から翌年2月末(定員になり次第、締め切り)
- ▷検査内容 マンモグラフィ検査
- ▷検診料 2,000円

《子宮頸がん検診》

▷対象 20歳以上の女性で、昨年度受けていない人
(受診間隔・・・2年に1度)

- ▷実施機関 県内の各指定医療機関
- ▷受診期間 4月から翌年2月末(定員になり次第、締め切り)
- ▷検査内容 子宮頸部の内診・細胞診
- ▷検診料 2,000円

胃内視鏡検診(胃カメラ)

▷対象 50歳以上で昨年度市の胃内視鏡検診を受けていない人
(受診間隔・・・2年に1度)

- ▷実施機関 大和高田市立病院 ・ 中井記念病院
- ▷受診期間 4月から翌年2月末(定員になり次第、締め切り)
- ▷検診料 4,600円(70歳以上は2,300円)

前立腺がん(男性のみ)

- ▷対象 40歳以上の男性
- ▷実施機関 大和高田市立病院
- ▷受診期間 5～8月(月～金の午前8時30分～11時)
- ▷検査内容 血液検査 ▷検診料 900円

B・C型肝炎ウイルス検査

- ▷対象 40歳以上の人で、過去に受けたことがない人
- ▷実施機関 市内指定医療機関
(国民健康保険加入者は特定検診とセットで受診可)
- ▷受診期間 6月～翌年1月末
- ▷検査内容 血液検査 ▷検診料 400円
- ※新40・45・50・55・60・65歳の人へは無料。対象の人へはハガキを個人通知します。詳しくは広報誌「やまとたかた」6月号を見てください。

で、平成29年度の乳がん・子宮頸がん検診受診者へは各検診票を、
た人へはがん検診案内はがきを、4月はじめに送付します。

〔保健センター ☎23-6661〕



2歳児親子歯科健診・妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子どものみ)にフッ素塗布も行います。

▷とき 5月29日(水)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)

歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成28年8月から11月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷定員 各グループ10組

▷費用 フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)

▷申込方法 実施日の1か月前から1週間前までに電話で保健センターへ(土日祝日除く)。

※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室A(託児はありません)を実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

ウェルカムベビー教室A～知って安心私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 5月29日(水)

▷受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷ところ 保健センター

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」「プレパパ・ご家族応援講座」

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後、送付)

※動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

日本脳炎予防接種

日本脳炎は、蚊を介して感染するため、3歳になったら、早めに接種しましょう。

1期追加、2期を忘れないように接種しましょう。

▷特例措置のある対象者①

●20歳未満で、平成19年4月1日生まれまでの人

母子健康手帳の接種回数を確認して、4回完了していない人は、市内委託医療機関に配置している日本脳炎予診票を使って、不足分を接種してください。なお、接種期限が近づいた人から順次個人通知をしています。今年、平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれ

で、2期を受けていない人に、4月上旬に案内はがきを送る予定です。

▷特例措置のある対象者②

●平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの人

1期初回・追加の3回を7歳6か月までに完了していない人は、特例措置として、9歳から13歳未満の間に不足分を定期接種として受けることができます。2期の勧奨対象は小学4年生です。平成21年4月2日から10月1日生まれの人に予診票を4月下旬に送付予定です。通知前に接種を希望する人は、保健センターへ連絡してください。

▷特例対象外の小学4年生(2期)

平成21年10月2日から平成22年4月1日生まれの人に、案内はがきを4月下旬に送る予定です。予防接種手帳内の予診票で接種してください。転入等の理由で届かない人は連絡してください。

2種混合(DT)予防接種

小学6年生が対象の2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種が始まります。

▷対象 小学6年生～13歳未満(13歳の誕生日の前日まで)

乳幼児期に、3種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風・百日せき)を2回以上受けている人に効果的です。※対象者に4月下旬、はがき(予診票)を通知する予定です。転入などの理由で届かない人は連絡してください。

▷ところ 市内委託医療機関(通知はがき参照)

▷持ち物 母子健康手帳・通知はがき(予診票)

▷費用 無料

※医療機関に配置している注意事項をよく読み、保護者同伴で受けてください。

毎月19日は食育の日

毎日朝食をたべて1日のパワーの源に!



2018年11月11日に開催された、大和高田特産野菜を使った地元高校生による「お弁当グランプリ」で最優秀賞を受賞された奈良文化高校の学生チーム“桑姫”が作ったお弁当を紹介します

彩り鮮やか和風弁当



【献立】

- 三色ご飯(ほうれん草)
- 大和まなパスタ ●たらこ卵焼き
- 大学芋 ●和風豚肉巻き

【セールスポイント】

すべての料理に彩りを考えてメニューを作りました。
大和まなをパスタに入れて、和風にアレンジしました。

【レシピ】

●三色ご飯

ほうれん草は塩ゆでして水気を絞っておく。
フライパンでひき肉を炒め、しょうゆ、みりん味付けする。
白ご飯の上に、ひき肉、ほうれん草、鮭フレークをのせる。

●大和まなパスタ

ベーコンと大和まな、しめじをフライパンで炒め、塩、こしょうする。
ゆでたパスタを炒めた具材とあわせる。

●たらこ卵焼き

溶いた卵に塩少々を入れ、たらこチーズをのせて巻いて焼く。

●和風豚肉巻き

豚肉にきゅうり、梅肉、大葉をのせて巻き、フライパンで焼く。

●大学芋

角切りしたさつまいもをフライパンで揚げ焼きし、砂糖と黒ごまを振りかける。



▲奈良文化高校“桑姫”の皆さん



市 税

4月は平成31年度固定資産税・都市計画税 第1期の納期月

固定資産税・都市計画税の納税通知書および納付書は4月上旬に発送予定です。

なお、平成30年度各種市税および国民健康保険税の納期限はすべて過ぎています。まだ納付が済んでいない人は早急に納付をお願いします。

納付は便利な口座振替で

口座振替なら納め忘れがありません。便利な口座振替を利用してください(金融機関の窓口へ提出してから約3週間以上必要な場合があります)。

▷ **申込方法** 申込書、通帳、届出印を持って、金融機関の窓口へ(申込書は納付書裏面に記載の金融機関および市役所収納対策室にあります)。

▷ 振替日

- ・市税:各納期月の末日
 - ・国民健康保険税:各納期月の26日
- ※いずれも振替日が休日・祝祭日の場合は翌営業日
 ※12月に限り、市税・国民健康保険税ともに25日(休日の場合は翌営業日)

法人名義の納税証明

申請には、社長印と法人番号、来庁者の身分証明、委任状(代理人が来庁する場合のみ)が必要になります。

インターネット公売

1月8日から2月5日の期間で、平成30年度第7回インターネット公売に不動産を出品(2物件)しましたが、落札者はいませんでした。

動産カタログ公売

2月18日から22日の期間で、大和高田市役所で、動産カタログ公売を実施しました。

入札の結果、47点中19点が落札しました。残りについては、インターネット公売へ出品予定です。

[収納対策室 内線235]



国 保

2つの健康保険に加入していませんか

あなたの家庭では、2つの健康保険(国民健康保険と会社の健康保険)に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が会社の健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国

民健康保険の資格を持っている人が、会社の健康保険などの扶養家族として認定されれば、国民健康保険税の負担がなくなるうえ、社会保険料も高くなりません。

◎会社の健康保険等の扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年金収入含む)などの要件があります。保険の加入先により異なります。会社などで確認してください。

[保険医療課国保係 内線568]



児童福祉

子育て短期支援事業

保護者の病気などで、家庭において児童を養育することが、一時的に困難となった場合に、次のような制度があります。

◎短期入所生活援助(ショートステイ)事業

- ▷ **対象** 市内に住所がある人で、保護者が社会的事由(疾病・出産・冠婚葬祭・出張など)または精神的事由(育児疲れなど)により一時的に家庭で児童を養育することができない場合
- ▷ **利用期間** 原則7日以内
- ▷ **利用料金** 利用者の課税状況により負担金が必要

平成31年度 市税等納付月一覧表

分類	科目	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
市税	市県民税(普通徴収)				1期		2期		3期		4期		
	固定資産税/都市計画税		1期			2期		3期		4期			
	軽自動車税			全期									
保険税	国民健康保険税(普通徴収)					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
保険料	介護保険料(普通徴収)					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
	後期高齢者医療保険(普通徴収分)					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期

※納期限は各納期月の末日(土・日・祝日の場合は翌平日)です。ただし12月に限り25日(火)となります。

[収納対策室 内線235]

コンビニ交付サービス 停止のお知らせ

設備点検作業のため、下記の時間帯において、コンビニ交付サービス(マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアなどにおける証明書交付サービス)が利用できません。

▷ **とき** 4月16日(火) 午後11時～18日(木) 午前6時30分

※日時などに変更がある場合は、随時ホームページに掲載しますので、確認してください。

[市民課 内線530]

◎夜間養護(トワイライトステイ)等事業

▷対象 市内に住所がある人で、保護者が仕事その他の理由により、平日の夜間または休日に不在となる場合

▷利用期間および利用時間

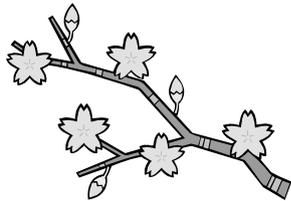
原則6か月以内で、かつ午後10時まで

▷利用料金 利用者の課税状況により負担金が必要

※ただし、施設への送迎は両事業とも保護者が行ってください。

※事業の利用を希望する人は、児童福祉課で事前登録が必要です(利用の理由が変わらない場合でも毎年4月に相談・登録が必要です)。

[児童福祉課 内線549]



ゴミ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリ「さんあ〜る」を無料配信中です。



iOS端末(iPhone等) アンドロイド端末

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 4月25日(木)

【次回予定 5月9日、16日、23日(木)】
午後5時15分~8時

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108 (夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。



水道

口座振替をご利用の人へ

振替指定日は2か月毎の15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次に振り替えます。入金を、お願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象になります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

〔上下水道部 (水道部門)
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

マイナンバーカード 休日窓口

▷とき 4月20日(土)
午前9時~正午

【次回予定 5月25日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※申請者本人がきてください。

※持ちものなど、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

[市民課 内線530]

※課税についての問合せ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 4月10日(水)・24日(水)

【次回予定 5月15日(水)・29日(水)】
午後5時15分~9時

▷ところ 上下水道部総務料金係
☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

ねんきんQ&A

Q 私は、会社を退職しましたが、国民年金の加入手続きはどうしたらよいのでしょうか。

A 20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。勤務先を退職(失業)したときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。また、退職した人に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更届出が必要です。市役所年金係で手続きをしてください。

なお、退職後、会社員・公務員など厚生年金保険に加入している配偶者の扶養に入る場合は、配偶者の勤務先で手続きをしてください。

▷持ってくるもの

「厚生年金保険資格等喪失証明書」など資格喪失日がわかる書類・年金手帳または運転免許証など本人確認書類・印鑑

▷保険料額

平成31年度の月額保険料は16,410円です。

加入手続き後、約1か月で納付書が日本年金機構から送られてきますが、保険料が割引される口座振替などの納付方法の相談もできます。

▷保険料の免除制度

経済的に保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される場合があります。

申請には、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などが必要です。

[市民課 年金係 内線529]

クリーンセンター 土曜開場日

▷4月の開場日 13日(土)

▷時間 午前9時~10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ

[クリーンセンター企画整備課
☎52-1600]

お知らせBOX



参加しませんか

■西部文化センター生徒募集

教室名	とき	講師 (敬称略)
編物教室	金曜日(月3回) 午後1時~3時 開講日:4月26日(金)	倉本 春美
成人書道教室 (アイデア書道)	木曜日(月3回) 午後2時~4時 開講日:4月25日(木)	森本 南曳 (実用書道 と挿し絵)

- ▷ところ 西部文化センター
 - ▷定員 各10名 ※重複受講可
 - ▷受講期間 4月~翌年3月
 - ▷申込方法 4月15日(月)【必着】までに、FAX(☎22-8756)、またははがきに、郵便番号、住所、名前、電話番号、教室名を書いて、西部文化センター(〒635-0074 市場405-4)へ。
 - ※応募多数の場合は、初回の人を優先とし、これまでの受講年数の少ない人から順番で、受講決定とします(場合により、抽選あり)。
 - ※受講料無料。テキスト・教材費などは、自己負担になります。
 - ※中学生以下の方は、参加できません。
- [西部文化センター ☎52-2898]

■市青少年指導員募集

- ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームの指導をする青少年指導員を募集しています。
- ▷資格 青少年問題に関心があり、地域の事情に詳しい20歳以上の人
 - ▷任期 1年

- ▷申込方法 5月10日(金)までに電話で下記へ。
[青少年センター ☎23-1322]

■ふれあい教室生募集

教室名	とき	ところ
数学教室	毎週水曜日 午後5時30分~ 7時30分	中央公民館
英語教室	毎週金曜日 午後5時30分~ 7時30分	中央公民館

- ▷対象 市内在住の中学1年生から3年生
- ▷定員 各20名
- ▷申込方法 電話またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課「ふれあい教室」担当へ。電話申込は火から金曜日の午後1時以降に受け付けます。
[生涯学習課 ☎53-6264]

■子育て55クラブ会員募集

- ▷とき 5月~翌年3月(月3回程度 月曜日の午前10時30分~11時30分)
- ▷ところ 東部子ども会館(曙町青少年会館)
- ※駐車場あり
- ▷内容 リトミック(音感・リズム遊び)、親子体操、工作など
- ▷対象 市内在住の平成27年4月2日から平成30年4月1日生まれの子どもとその保護者25組
- ※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 4月12日(金)までに、直接東部子ども会館へ。
[東部子ども会館 ☎22-2078]

■『住まいづくり』無料相談

- 新築・リフォーム・バリアフリー・耐震改修など、住まいについての相談にお答えします(ただし、紛争・トラブルなどに関する事項は除く)。
- ▷とき 毎月第4水曜日 午後1時~4時10分(1人40分)
 - ▷ところ 市役所 別棟2階会議室
 - ▷定員 4名(予約制)
 - ▷相談員 県が主催する養成講習会を受講し、相談員として県に登録された建築士
 - ▷申込方法 平日の午前9時から午後5時に、営繕住宅課窓口、または電話で下記へ。
[営繕住宅課 内線675]

開催します

■子育て支援センターからのお知らせ

- いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料・申込不要
- ◎プレイルームで遊ぼう
 - ▷とき 火~土曜日 午前9時~午後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)
 - ▷ところ 総合福祉会館 1階
 - ▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供と利用者同士の交流の場
 - ◎チビッコ広場であそぼう
 - 楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。
 - ▷とき 4月16日(火)午前10時から

広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室

※詳細は子育て支援センターにお問い合わせください。

※時間厳守
 [子育て支援センター ☎23-1501]

■2020年 成人祝賀式

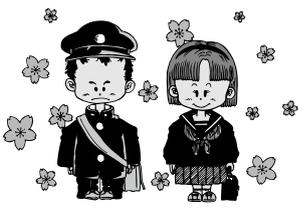
▷とき 2020年1月12日(日) 午前10時～11時15分(予定)

▷ところ 市文化会館(さざんかホール)

▷対象 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの人

※介護などの準備をしていますので必要な人は、事前に生涯学習課に連絡をお願いします。

[生涯学習課 ☎53-6264]



お知らせ

■使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月22日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	葛城少年会館(葛城コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター ☎52-1600]

4月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
1月	奥田県住、出、秋吉
2火	奥田、吉井、根成柿
3水	根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
4木	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、秋吉、神楽 有井、日之出町、日之出西・東本町、土庫住宅、花園町
5金	敷島町、西坊城、出、大東町、土庫 1・2・3丁目、東雲町、松塚、三和町
6土	東雲町、松塚、三和町
8月	敷島町、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
9火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目
10水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町
11木	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
12金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
15月	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16火	市場、野口、有井、築山
17水	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
22月	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
23火	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
24水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
25木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
26金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

■狂犬病予防注射

4月15日(月)	午前 9時30分～11時30分	総合福祉会館(ゆうゆうセンター)駐車場
	午後 1時30分～ 3時30分	葛城コミュニティセンター駐車場
4月16日(火)	午前 9時30分～10時30分	JA奈良県農協天満支店敷地内
	午前10時50分～11時40分	田井公民館前
4月17日(水)	午後 1時40分～ 3時30分	馬冷池公園(さざんかホール南側)
	午前 9時30分～10時15分	東部子ども会館駐車場
	午前10時45分～11時30分	市立土庫公民館駐車場
	午後 1時30分～ 3時45分	大和高田市役所 東側駐車場

▷対象 生後91日以上の子犬

▷料金 1匹3,200円
 (注射手数料2,650円・注射済票交付手数料550円)

▷申込方法 犬の登録をしている人に「予防注射通知ハガキ」を送付します。切り離さずに持ってきてください。ハガキを持っていない人は、会場で申込書を書いてください。

▷犬の登録 会場で、犬の登録を

行います。まだ登録をしていない人は、必ず登録をしてください(登録料1匹3,000円)。

※狂犬病予防法で生後91以上の犬の登録と年に1回の狂犬病予防注射の実施が義務となっています。犬を所有している人は、犬の登録および予防接種をお願いします。

[環境衛生課 内線281]

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみ取り登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみ取りは、作業日の調整が必要で、委託業者(おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982) (大和清掃企業組合☎52-3372) に直接申し込んでください。

- ②住宅リフォーム技術科
- ③住環境コーディネーター科
- ④金属加工技術科
- (③・④はビジネススキル講習付き)
- ▷**受講期間** 6月3日～11月28日
(③・④は12月25日まで)
- ▷**ところ** ポリテクセンター奈良
(橿原市城殿町433)
- ※無料駐車場あり
- ▷**対象** 訓練を受講して、再就職を希望する人
- ※④は45歳以下の人
- ▷**定員** ①・②は各15名、③・④は各10名
- ▷**費用** 無料 ※教科書代などは自己負担
- ▷**申込方法** 4月26日(金)までに、電話で下記へ。
- [ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226]

●**ソフトボール部 選手・チームの募集**

- ▷**対象** 本市内に勤務、在住の人で、ソフトボールに興味のある15歳以上の人
- ▷**期間** 随時
- ▷**年齢別**
(男子)
一般チーム15歳以上、壮年チーム40歳以上、実年チーム50歳以上、シニアチーム60歳以上
(女子)
レディースチーム15歳以上、エルダーチーム 35歳以上、エルデストチーム50歳以上
- ※チームで加盟する場合は、上記

の限りではありません。詳しくは、電話で下記へ。
[体協ソフトボール部 奥野
☎080-6224-0571]

開催します

●**不動産無料相談会**

- ▷**とき** 4月8日(月) 午前10時～午後3時
- ▷**ところ** エルトピア中和
別名:中和労働会館(幸町2-33)
- ▷**内容** 不動産の売買・賃貸および税務に関する無料相談会
- ※予約不要
詳しくは、ホームページ(<http://nara-fudosankanteishi.or.jp>)を見るか、電話で下記へ。
[(公社)奈良県不動産鑑定士協会
☎0742-35-6964]

●**相続・遺言手続支援相談会**

- ▷**とき** 4月10日・24日、5月8日・22日、6月12日・26日
いずれも水曜日 午後1時30分～4時
- ▷**ところ** 市民交流センター
2階会議室(片塩町12-5)
- ▷**内容** 相続手続、遺言書作成など
- ▷**費用** 無料
- [行政書士 森田定和
☎090-9059-6963]

●**えみふる市**

- ▷**とき** 4月14日(日) 午前10時～午後3時
- ▷**ところ** 大中公園芝生広場

手形アート、ハンドメイド雑貨の販売などのフリーマーケット。
大中公園西側臨時駐車場を利用可
[岸本 ☎090-3848-6622]

●**西和養護学校の教育相談と体験学習**

西和養護学校では、知的障がいのある幼児や保護者を対象に、教育相談や体験学習を実施しています。詳しくは、下記へ。
[県立西和養護学校 教頭
☎73-2111]

お知らせ

●**性暴力被害者の相談窓口**

- ▷**相談日時** 火曜日～土曜日 午前9時30分～午後5時30分(祝日・年末年始および月曜日が祝日と重なるときは翌火曜日を除く。)
- ▷**支援内容** 電話相談と面接相談(面接は要予約)、医療機関や警察への同行支援、医療費やカウンセリングの公費助成など
- [奈良県性暴力被害者サポートセンター ☎0742-81-3118]

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000 ☎189

広告欄

広報誌「やまとたかた」に
広告を掲載しませんか?
詳しくは、企画広報課
(内線291)へ。