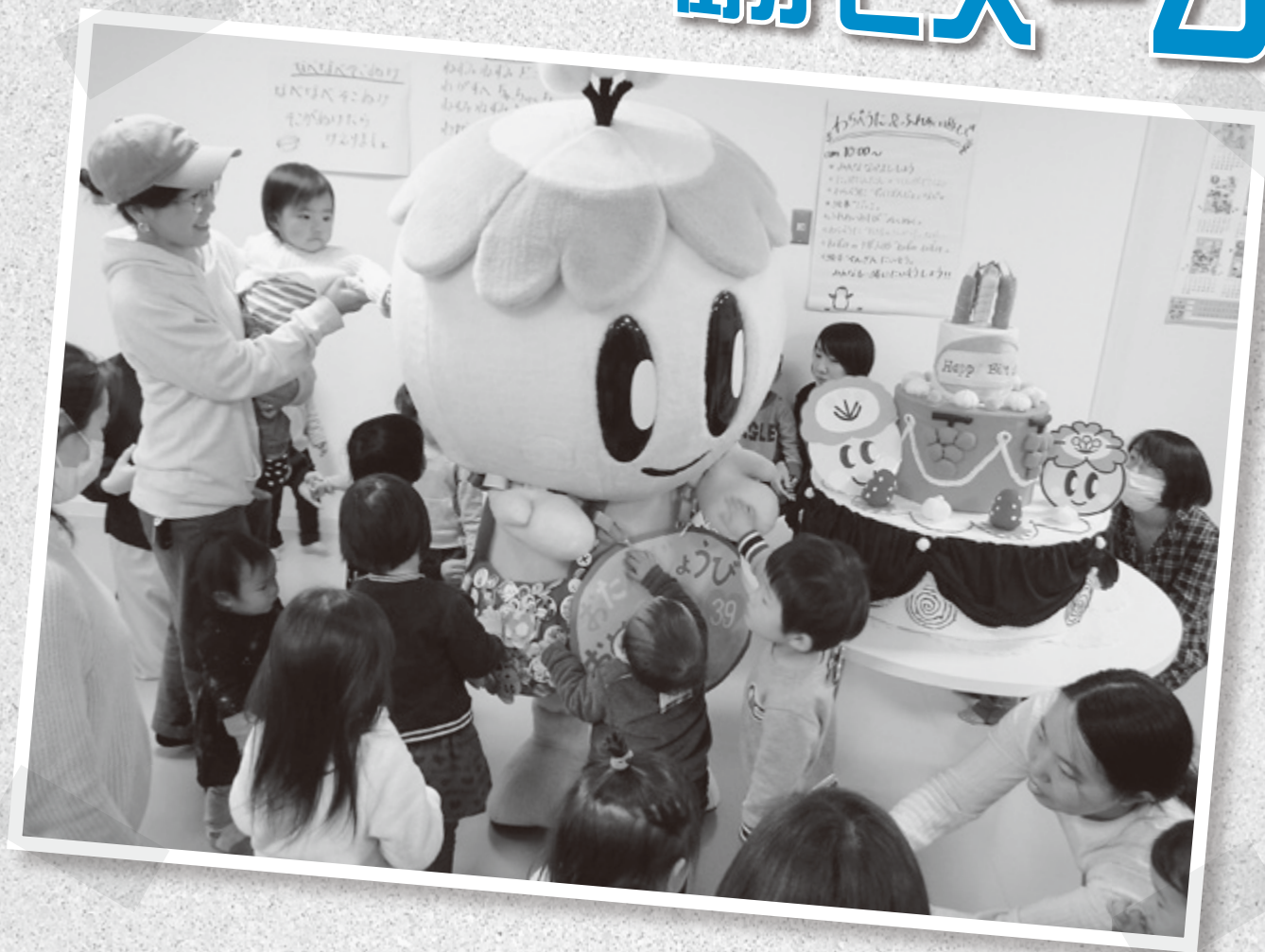


やまとたかだ 5

お知らせ版

No.1008

街かビズー



ハッピーバースデー みくちゃん

3月9日は、大和高田市マスコットキャラクター「みくちゃん」の誕生日でした。この日、市民交流センター3階の「親と子のすこやか広場」で、みくちゃんのお誕生日会が開かれました。

記念のプレートに首にかけてもらい、大きなフェルトのバースデーケーキがプレゼントされました。本当に美味しそうですね。

『みんなで声をそろえて言いましょね。いっせーの〜で、「みくちゃん、たんじょうびおめでとう』

たくさんの人からお祝いされて、みくちゃんも嬉しそうです。

また皆さんのところへ会いにいくから、楽しみに待っていてね！

〔親と子のすこやか広場：平成31年3月9日撮影〕

姉妹都市リズモー市への派遣学生募集 … ①～②

ヘルシーライフ…………… ③～④

くらしの案内…………… ⑤～⑦

お知らせ BOX …………… ⑧～⑨

情報アンテナ…………… ⑩～⑪



姉妹都市リズモー市への 派遣学生募集



大和高田・リズモー都市友好協会では、リズモー市に派遣する学生を、次の要領で募集します。ホームステイや地元の高校生との交流などをとおして、姉妹都市・リズモー市に大和高田市の魅力を伝えけるとともに、日豪の生活習慣・文化の違いを感じ、日豪両国の親善や世界平和への貢献など、国際感覚を養ってみませんか。

募 集 要 項

▷**募集人数** 4名(一般公募4名、市立高田商業高等学校の推薦学生1名、引率教諭1名 合計6名を派遣)

▷**派遣期間** 7月25日(木)～8月9日(金)

▷**自己負担金** 13万円

※この金額の他に、オイルサーチャージ、旅券手続費用、空港利用税、任意に加入する保険、国内での交通費などが必要です。

▷応募資格

以下の要件をすべて満たしている人

- (1)大和高田市に居住する人
- (2)高校生(平成11年4月2日以降に生まれた、学校教育法に定める高等学校、中等教育学校(後期課程)、高等専門学校(1年～3年)、専修学校に在籍する学生)
- (3)心身ともに健康であること

※持病、アレルギー等がある場合は、医師に一般家庭でのホームステイであることを伝え、許可を得ること。

※ホームステイでは、対応できる範囲に限りがあることをご了承ください。

- (4)リズモー市への派遣に、保護者が同意していること
- (5)派遣時点で大和高田・リズモー都市友好協会に在籍(派遣決定後の入会可)し、帰国後も2年度(派遣年度を含む)以上、会員として姉妹都市交流や同協会が開催する事業に参加・協力すること。
- (6)リズモー市の学生が、大和高田市に派遣された場合は、保護者が同意の上で、ホストファミリーを引き受けること

※この交換制度は、両市のホストファミリーの協力で続いています。

- (7)国際交流や異文化交流活動に、興味と意欲がある人
- (8)過去に公的機関等を通じて海外に派遣されたことがない人
- (9)派遣までの期間に開催する研修に出席できる人

▷**募集期間** 5月7日(火)～23日(木) 平日の午前8時30分～午後5時15分

▷**応募方法** 「リズモー市への派遣学生応募用紙(顔写真を添付)」を、大和高田・リズモー都市友好協会事務局





- (市役所3階 企画広報課)まで持ってきてください。
- ※「応募用紙」「派遣に関する規定」「募集要項」は企画広報課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
 - ※在学する学校で、「在学証明書」欄を記入してもらってください。
 - ※提出書類は返却しません。

選 考 試 験

- ▷試験日 5月26日(日) 午前9時から
- ▷試験会場 市役所4階 合同委員会室
- ▷試験内容・配点(200点満点)
 - ①作文試験(50点)
 - ②一般教養試験(50点)
 - ③英語による面接(50点)
 - ④日本語による面接(50点)
- ※①から④により、派遣学生選考委員会で決定し、本人に通知します。

■ホストファミリーに登録しませんか

大和高田・リズモー都市友好協会では、市民レベルでの交流をさらに推進するため、ホストファミリーを募集しています。学生の相互派遣は、両市のホストファミリー

の協力で成り立っています。リズモー市からの派遣学生が、より充実した滞在期間を過ごすため、居場所作りのためにも、登録をお願いします。

- ▷登録方法 申込用紙に必要事項を書いて、提出してください。メールでの申し込みも可
- ※申込用紙は、企画広報課にあります。また、協会ホームページ(<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/lismore/>)からもダウンロードできます。

■一緒に活動しませんか 大和高田・リズモー都市友好協会 会員募集

大和高田市とオーストラリア・リズモー市は、1963(昭和38)年、姉妹都市締結をしました。日本とオーストラリア間の姉妹都市第1号です。

現在、大和高田・リズモー都市友好協会が、大和高田市から委託を受け、交流活動を行っています。学生の相互派遣、英字新聞「バンブーシューツ」の発行、英語とふれあう教室「バンブーイングリッシュ」の開催など、企画・運営しています。

英語が得意な人もそうでない人も、姉妹都市との交流活動をしてみませんか(年会費:個人3,000円、法人・団体10,000円)

詳しくは、大和高田・リズモー都市友好協会事務局へお問い合わせください。資料を送ります。



(大和高田・リズモー都市友好協会事務局(市役所3階 企画広報課内) 内線273)



ウェルカムベビー教室B ～知って安心!私らしく出産～

- ▷とき 6月21日(金)
- ▷受付時間 午前9時～9時20分
(正午終了予定)
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 「知れば安心!出産のコツ」
- ▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、
祖父母、家族になる人
※託児はありません。
- ▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、動きやすい服装で
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

もぐもぐ教室

- ▷とき 6月14日(金) 午前9時30分
～11時30分(受付:午前9時15分
から)
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 子どもの栄養や離乳食の
話、離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)
- ▷対象 平成30年12月・平成31年
1月生まれの乳児(第1子)の保護者
(同伴可)
※第2子以降は、要相談
- ▷持ち物 母子手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口へ。

がん無料クーポンの配布

- ▷対象 4月20日現在、市内在住で、今年度に次の年齢になる人
- 子宮頸がん検診:21歳になる女性
- 乳がん検診:41歳になる女性
- 対象の人に、4月下旬に送付しています。転入などで持っていない人は、保健センターまで問い合わせてください。

前立腺がん検診

- ▷対象 40歳以上の男性
- ▷とき 5月から8月末まで
- ▷ところ 大和高田市立病院

- ▷内容 血液検査
- ▷費用 900円
- ※免除要件あり(下記参照)
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口へ。
- ※申し込み後、検診票を発送します。

子宮頸がん・乳がん検診

- ▷とき 令和2年2月末まで(定員になり次第、締切)
- ▷ところ
 - ・子宮頸がん:指定医療機関(県内)
 - ・乳がん:指定医療機関(市内)
- ▷対象
 - ・子宮頸がん検診:20歳以上
 - ・乳がん検診:40歳以上
 ※昨年度受診した人は対象外
- ▷費用 2,000円(70歳以上は無料)
免除要件あり(下記参照)
- ▷申込方法 検診票がない人は、保健センターへ申込みしてください。後日、検診票を発送します。

がん・肝炎検診料免除要件

- ▷対象
 - ①生活保護法による被保護世帯の人
 - ②市民税非課税世帯の人
- ※検診を6月30日までに受診の場合は前々年所得、7月1日以降に受診の場合、前年所得の課税状況で確認。7月1日以降受診分は、7月1日から手続き開始。
- ※70歳以上(平成31年度に70歳になる人含む)の人は無料。ただし、胃内視鏡検診のみ半額免除。
- ▷手続き 検診日までに、本人または家族が保健センター窓口へ申請してください。

子宮頸がん予防ワクチン接種

- 子宮頸がん予防ワクチンは、平成25年4月より定期接種となりましたが、接種後に痛みやしびれ、手足の動かしにくさ、不随意運動(体の一部が勝手に動く)などの副反応がみられたことから、同年6月から積極的勧奨を差し控えています。
- ▷対象 小学6年生から高校1年生
相当の女子

※変更があり次第、情報提供します。広報誌・ホームページなどで確認してください。

特定健診を受ける機会のない人への健康診査

- ▷対象
 - 40歳以上の生活保護を受給している人
 - 特定健診を受ける機会のない人
 ※健康保険加入者は、加入している保険の健診を受けてください。
- ▷健診場所 葛城メディカルセンター
(保健センター3階)
- ▷内容 体重、身長、腹囲の測定、血圧測定、心電図、血液検査、尿検査など
- ▷自己負担
 - 生活保護受給者:無料
 - 生活保護受給者以外:1000円
- ▷受診期間 8月から10月末まで
(月～木:10時30分受付)
- ▷申込期間 5月から7月末まで
- ▷申込方法 保健センター窓口(平日の午前8時30分から午後5時)へ、本人または家族の人がきてください。生活保護受給者は資格の確認をします。生活保護受給証明書は不要です(本市以外で受給している人は必要)。
- ※予約の関係上、受診希望日の2か月前には保健センターへきてください。

熱中症を防ごう!

熱中症は、適切な予防をすれば防ぐことができます。予防には、水分補給が最も効果的です。

熱中症の初期症状は、めまいや立ちくらみ、顔がほてるなどです。こむら返りや手足の筋肉がつるなどの症状がでることもあります。水分補給し、身体を冷やしても、症状がおさまらず、意識に異常がある場合は、すぐに救急車を呼んで、病院に搬送しましょう。救急車を待つ間は、涼しい場所に移し、衣服をゆるめるなど行ってください。

乳幼児は、体温調整機能が未熟で、脱水を起こしやすいです。外



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

では子どもに帽子をかぶらせ、水分補給や休憩など、まわりの大人が様子を気にかけましょう。

熱中症予防の正しい知識をもち、自分の体調の変化に気をつけ、周囲にも声かけしながら、安全に過ごしましょう。

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

- ★体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★
- コスモスプラザ4階 健康交流スペース
- 問い合わせ・予約は
保健センター ☎23-6661まで

おとなの無料歯科検診

- ▷とき 5月30日(休)、31日(金)、10月9日(休)
午前8時45分～11時15分
- ▷ところ 保健センター
- ▷対象 今年度41歳、51歳、61歳、71歳になる人を優先的に受付
※上記の年齢でない人も、歯科検診を希望する人は、相談してください。
※治療中、経過観察中の人は対象外。
- ▷持ち物 健康手帳(持っている人)、眼鏡(必要な人)
- ▷定員 各80名 ※定員になり次第、締め切り

▷費用 無料

▷申込方法 保健センターで受付
※歯科検診前に、歯みがきを済ませてください。

毎月19日は食育の日

食事は主食(黄)・副菜(緑)・主菜(赤)をそろえてバランスよく!

献血にご協力を

- ▷とき 6月13日(休)
午前9時30分～正午、午後1時～4時
- ▷ところ 大和高田市役所



受動喫煙 ゼロへ! ②

5月31日は「世界禁煙デー」

5月31日から6月6日までの1週間は「禁煙週間」です。

たばこは、肺がんを始め、動脈硬化や心臓病などの発症率を高めます。また、たばこは、吸う人の健康を害するだけではなく、周囲の吸わない人の健康までも害します。

吸う人の体内に入る

「主流煙」

まわりに人がいないことを確認して喫煙し、人と接する時は30分あけましょう



火のついたたばこから立ち上がる

「副流煙」

※主流煙に含まれる量を1とした場合
ニコチン・・・2.8倍
タール・・・3.4倍
一酸化炭素・・・4.7倍

あなたの煙で健康被害を受ける人

※喫煙後30分は呼吸から排出されます

持病のある人

心臓疾患やアレルギーなどの持病がある人は、病状を悪化させてしまう

妊婦・胎児・子ども

流産や死産、低体重児や中耳疾患、乳幼児突然死症候群、喘息などの原因になる可能性があります

受動喫煙はこんなことでは防げません!!

ベランダや換気扇の下での喫煙
空気清浄機やマスク

▶次回は7月号に掲載します。

【問い合わせ先】保健センター ☎23-6661

今日からはじめる +10 プラステン

今より1日10分多く体を動かしましょう!

<仰向けひざ倒しストレッチ>

- ①仰向けに寝て、両手を真横に伸ばし、お腹をへこませ、両ひざを立てる。
- ②両ひざをそろえたまま右側にねじり、顔は左側にねじる。反対側も同様に行う。



わき腹の引き締めにも効果的です。
便秘や冷え、むくみの予防にもなります。
肩を床から浮かさない事がポイントです。



運動普及推進員 高松悦子さん

[大和高田市運動普及推進員協議会]
【問い合わせ先】

大和高田市保健センター

☎23-6661



市 税

5月は平成31年度軽自動車税の納期月

軽自動車税の納税通知書（納付書及び軽自動車継続検査用の納税証明書）は、5月上旬に発送します。納税証明書は、車検時（250cc超の単車等も車検が必要です）に必要となりますので紛失しないように注意してください。なお、納税証明書の証明書有効期限欄に「*」印があるものは、納税証明書として利用できません。問い合わせは、収納対策室へ連絡してください。

平成31年度軽自動車税口座振替対象者の納税証明書の発行

軽自動車税を口座振替により納付している人は振替日が5月末のため、納税証明書の発行は6月中ごろとなります。6月中ごろまでに当該証明書が必要な人は、口座引落しされた通帳を持参して、来庁し証明書の交付を受けてください。

督促手数料・延滞金について

督促状は地方税法に基づき、納期限から20日経過しても納付が確認できない人に発送しています。なお、納税相談で決められた日に分割納付しても当初の納期限までに納付額に達していない場合は発送の対象となります。

督促状が発送されると、1通につき100円の督促手数料を納めることになります。また、延滞金は納期限の翌日から納付の日まで計算し、最初の1か月は年2.6%、1か月を経過した日以降は年8.9%の割合でかかります（100円未満の端数があるときは切り捨てて計算します）。

平成30年度の未納税

平成30年度の市税および国民健康保険税は全て納期限が過ぎ、過日より文書等にて催告を行っています。

催告後も納付がなく、また納税相談などない場合は、預貯金や給与な

どの財産調査を行った上、差押処分を実施していきます。

病気や失業など、やむを得ない事情により納付が難しい場合や納期限までに納付できない場合は、必ず連絡・相談をお願いします。



国 保

簡易申告書の提出をお忘れなく

所得申告は、毎年行うことが義務付けられています。申告が済んでいない世帯には、簡易申告書を送付します（5月中旬予定）。簡易申告書に、前年の所得と必要事項を書き、押印して提出してください。申告がないと、国民健康保険税の軽減世帯であっても、その適用が受けられない場合があります。

※税務署・市役所税務課で申告した人は、申告の必要はありません。

特定健診で生活習慣病を予防

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、特定健診「受診券」を5月中旬に送付します。

今年度は、約1万円相当の健診を自己負担金なしで受診できます。

また、昨年度に引き続き、健診を受診すると、商品券1万円分が抽選で50人にあたるキャンペーンを今年度も実施しています。

▷対象 平成31年4月1日までに国民健康保険に加入している40歳から74歳の人

※平成31年4月2日以降に加入した人も、保険医療課国保係へ申し出ると受診できます。

▷自己負担額 0円

※セット健診は別途がん検診の費用が必要

▷必要なもの 国民健康保険の被保険者証、受診券、質問票

▷期間 受診券が届いてから令和2年1月31日(金)まで

▷受診方法 ①セット健診（集団方式による特定健診+がん検診）、②集団健診（特定健診のみ）、③医療機関個別健診（特定健診のみ）の3つから選択できます。集団

健診の日程など、詳しくは受診券に同封の案内リーフレットを見てください。

※75歳以上の人が受診できる「後期高齢者の健康診査」の受診券は、5月中旬に送付します。詳しくは、保険医療課医療係（内線537）へ。

脳ドックを受診しましょう

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、指定医療機関での脳ドックの受診に助成を行っています。

受診を希望する人は、保険医療課国保係で申請をして、受診券の交付を受けてから、指定医療機関へ予約をしてください。

▷自己負担額 9,000円（検診費用30,000円のうち21,000円を助成）

▷受診対象者

- ①から④のすべてに該当する人
- ①満40歳以上で国民健康保険に加入している人
- ②本市の国民健康保険に加入してから1年以上が経過している人
- ③国民健康保険税の未納や滞納がない世帯の人
- ④今年度内にこの助成制度で脳ドックの受診をしていない人

▷指定医療機関 市立病院（磯野北町1-1）、奥野クリニック（日出東本町20-18）

交通事故にあったときは必ず届出を

交通事故など、第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が立替払いをして、あとから国保が加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に必ず国保に連絡をして、届け出てください。

▷必要なもの 事故証明書、保険証、印鑑、第三者行為による被害届

〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のため、次のような制度があります。

【自立支援教育訓練給付金事業】

母子家庭の母、または父子家庭の父が自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父（児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

▷対象講座

雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座（医療事務、パソコン資格、介護職員初任者研修など）

【高等職業訓練促進給付金事業】

対象資格の取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父（児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人）

▷対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓

衛生師、調理師など（修業期間が1年以上の課程）

※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。詳しくは、児童福祉課へ問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線549〕



水道

メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとに、お客様のメーターを検針しています。また、メーターの取り替えについては、検定期間満了までに順次取替作業をおこなっています。正しい検針、取替作業ができるように、次の点にご協力をお願いします。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中は、いつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などのときは、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

急ににごり水にご注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出ることがあります。そのような場合は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

〔上下水道部（水道部門）
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

配水管の洗管作業のお知らせ

配水管のにごり水を排除するための洗管作業を、下記の日程で実施します。作業は、午前0時～午前4時の時間帯に行います。なお、雨天の場合は延期します。

作業中は、水が出にくくなることや

濁ることがあります。にごり水が出たときは、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、水道工務課（☎52-3901）へ連絡してください。

▷日程 5月9日(木)・14日(火)・16日(木)・21日(火)・23日(木)・28日(火)

収納事務の一部を弁護士法人に委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納事務を弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。協力をお願いします。

なお、郵便督促や電話がかかってきても、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

本市から発送する通知文書等における新元号の取扱いについて

5月1日より「令和」に改元されましたが、改元日以降に市から発送される通知文書などについて、「平成」と表記されている場合でも、法律上の効果は変わらないため、有効なものとして取り扱われます。また、改元日前に発送されたものなどについて、改元日以後の日が「平成」で表記されている場合もありますが、有効なものとして取り扱われますので、「令和」に読み替えていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

〔企画広報課 内線273〕

市マスコットキャラクター事業の担当課の変更について

本市マスコットキャラクター「みくちゃん」の事業については、4月1日から、企画広報課から市民協働推進課へと担当課が変更になりました。

「キャラクター使用許可申請書」の提出や「みくちゃん」に関する問い合わせは、市民協働推進課をお願いします。

〔市民協働推進課 ☎44-3210〕

マイナンバーカード 休日窓口

▷とき 5月25日(土)
午前9時～正午

【次回予定 6月15日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※申請者本人がきてください。

※持ちものなど、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

ねんきんQ&A

Q 私は、大学生ですが、国民年金保険料を納めることができません。学生納付特例制度について教えてください。

A 学生納付特例制度は、所得の少ない学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される制度です。この制度を利用すると、将来受け取る老齢基礎年金が保険料を納付したときと比べ少なくなりますが、老齢基礎年金を受け取るために必要な期間（納付期間など10年）に算入され、年金受給権が確保しやすくなります。また、老後のことだけでなく、病気やけがで障害が残ったときの障害基礎年金受給の備えにもなります。

学生納付特例が承認された期間の保険料は、10年以内であれば申出によりあとから納めること（追納）ができます。ただし、3年を経過している期間の保険料には、当時の保険料額に一定額が加算されます。

学生納付特例の手続きや相談は、学生証を持って市民課年金係で行ってください。

〔市民課 年金係 内線529〕

児童虐待？迷わずに連絡を！

- 市児童福祉課（家庭児童相談室）
☎ 23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎ 0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎ 22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 0570-064-000 ☎ 189

マイナンバーカード スマートフォン申請

最初に通知カードを受け取って、住所・名前に変更がない人のみです。住所や名前に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。

◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
- ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
- ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

〔市民課 内線530〕

クリーンセンター 土曜開場日

- ▷5月の開場日 11日(土)・25日(土)
- ▷時間 午前9時～10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持ち込みゴミの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課
☎52-1600〕

市民交流センター 休日住民票・印鑑 登録証明書発行

- ▷とき 午前9時～午後6時
- ※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日は翌平日)を除く
- ※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。
- 〔市民協働推進課 ☎44-3210〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

- ▷とき 5月9日(木)、16日(木)、23日(木)
午後5時15分～8時
【次回予定 6月27日(木)】
- ▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108 (夜間窓口専用)
- 昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問合せ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

- ▷とき 5月15日(水)・5月29日(水)
【次回予定 6月12日(水)・6月26日(水)】
午後5時15分～9時
- ▷ところ 上下水道部総務料金係
☎52-1366 (夜間窓口専用)
- ※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

お知らせBOX!

参加しませんか

■つどいのひろば

「ウルトラの父」

▷とき 6月9日(日) 午前10時から1時間程度

▷ところ 総合体育館 サブ競技場

▷対象 平成25年4月2日から平成29年9月30日生まれの親子(保育所・幼稚園児も参加できます)

▷定員 30組の親子

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法 5月17日(金)【必着】までに、来館または、往復ハガキに子どもの名前(ふりがな)・保護者の名前・生年月日・住所・電話番号を書いて児童館(〒635-0036 旭北町4-34)へ。

〔児童館 ☎22-4150〕

■第4回ボランティアガイドと歩く
大和高田の文化財めぐり

▷とき 5月26日(日) 受付:午前8時30分~8時50分 終了予定:正午

▷ところ 近鉄松塚駅集合(近鉄大和高田駅解散)

▷内容 文化財ボランティアガイドの案内で、市北東部に残る環濠集落をはじめとした、史跡・文化財を巡ります(約5.0km、3時間)。

▷定員 60名

※定員になり次第、締切

※費用無料

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
いちご狩り (植島 滋継)	5月12日(日) 午前10時30分出発	総合福祉会館 (ゆうゆうセンター) 前集合
絵画教室 (表 啓充、弓場 俊二、ひょうび会、 絵画教室)	5月18日(土) 午後1時30分から	大中公園 桜華殿前集合
キッズ将棋・オセロ (中村 正継、増田 佳美)	5月25日(土) 午後1時30分から	市立中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

▷対象 5歳~18歳

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円 ※いちご狩りは、別途子ども600円、大人700円が必要

▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

▷申込方法 5月23日(木)までに、電話またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課へ。FAXの場合、住所・名前・年齢・電話番号・参加人数を書いてください。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■「しのめWAKU☆WAKUキッズ」参加者募集

▷とき 6月~翌年3月(月1回 原則第1金曜日)午前9時30分~11時30分

▷ところ 東雲総合会館

▷内容 七夕・クリスマス会・おもちゃ・音楽遊び・運動遊びなど

▷対象 市内在住の平成27年4月2日から平成29年4月1日生まれの子どもと、その保護者25組

▷申込方法 5月8日(水)から電話(☎22-6868)で受付

※申し込み順に登録し、定員になり次第、受付終了

〔東雲総合会館 ☎22-6868〕

■「シニア向けスマホ講座」第3期生募集

▷とき 5月17日(金) 午後1時30分~3時30分

以降、月1回 計12回程度

▷ところ 市民交流センター 4階多目的室(第1回目のみ)

▷内容 同世代の仲間づくりをしながらスマートフォン(以下、スマホ)

を学ぶ

▷対象 スマホ・市民活動・仲間づくりに興味があるシニアの人で、自分のスマホを用意でき、文字入力ができる人

▷定員 30名

※定員になり次第、締切

※費用無料

▷申込方法 5月8日(水)午前9時以降に電話またはFAX(☎44-3212)に、住所・名前・生年月日・電話番号を書いて下記へ。

〔市民協働推進課 ☎44-3210〕

開催します

■人権擁護委員の日「人権相談」

▷とき 6月4日(火) 午後1時~4時

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷相談員 葛城人権擁護委員

〔人権施策課 内線292〕

■看護の日 チャリティバザー

▷とき 5月13日(月)
午後1時30分~3時

▷ところ 市立病院 1階西口玄関患者図書室

▷内容 メッセージカードの配布、チャリティバザー(収益金は災害義援金に寄付)

〔市立病院 ☎53-2901〕

■春の合同展「緑化フェア」

▷とき 5月11日(土)~12日(日)
午前9時~午後4時

▷ところ さざんかホール2階展示ホール

▷内容 春の山野草と花写真の展示、会員による山野草即売会を予定

▷後援 (公財)奈良県緑化推進協会

▷協賛 大和高田市

〔都市計画課 公園係 内線689〕

■子育て支援センターからのお知らせ

いずれも市内在住の未就園児が対象、費用無料・申込不要です。

◎プレイルームで遊ぼう

▷とき 火~土曜日 午前9時~午



後4時(月曜日が祝日の場合は、火曜日も休館)

▷ところ 総合福祉会館1階

▷内容 親子で遊べる安心で安全な場所の提供と利用者同士の交流の場

◎のびのび・すくすく・ひよこ・ベビーランド

【のびのび・すくすくランド】

開催日	対象
5月28日(火) 6月25日(火) 7月2日(火)	平成27年4月2日から平成29年4月1日生まれの子どもと保護者

【ひよこランド】

開催日	対象
Aコース 5月24日(金) 6月19日(水) 7月3日(水)	平成29年4月2日から9月30日生まれの子どもと保護者
Bコース 5月30日(木) 6月27日(木) 7月3日(水)	平成29年10月1日から翌年4月1日生まれの子どもと保護者

【ベビーランド】

開催日	対象
Aコース 5月17日(金) 6月6日(木) 7月5日(金)	平成30年4月2日から9月30日生まれの子どもと保護者
Bコース 5月22日(水) 6月12日(水) 7月10日(水)	平成30年10月1日生まれ以降の子どもと保護者

▷時間 いずれも午前10時から11時

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室または交流広間

▷内容 同年齢の子どもと保護者が集まり、親子で友だち作りができる場所の提供

※対象年齢以上の兄弟の参加はできません。

◎チビッコ広場であそぼう

楽しい遊びがいっぱい。友だちを誘って参加しませんか。

▷とき 5月15日(水)、6月4日(火)は、午前10時から

7月9日(火)は午前10時30分から

※時間厳守

▷ところ 総合福祉会館3階 研修室
内容の詳細は子育て支援センターに問い合わせてください。

【子育て支援センター ☎23-1501】

お知らせ

■就学援助費

経済的に就学が困難な児童生徒の保護者に、学用品費・給食費など学校での学習に必要な費用の一部を援助します。援助を受けるためには、毎年申請が必要です。

▷申請期限 5月31日(金)

※申請期限を過ぎると、申請月の翌月からの支給となります。

▷申請方法 各小・中学校、または市教育委員会学校教育課にある申請用紙に記入し、提出してください。

※印鑑が必要です。

▷対象世帯(認定基準)

平成31年度市町村民税非課税世帯
※必ず所得申告を済ませてください。

〔学校教育課 内線151・152〕

■使用済みの食用油の回収

▷5月の回収日 5月27日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	橘町少年会館(橘コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

【クリーンセンター企画整備課

☎52-1600】

5月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
7 火	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
8 水	敷島町、奥田、吉井、根成柿
9 木	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
10 金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、神楽、有井、日之出町、日之出西・東本町、土庫住宅、花園町
11 土	西坊城、出、大東町、土庫1・2・3丁目、東雲町、松塚、三和町
13 月	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、東雲町、松塚、三和町
14 火	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山、曙町、材木町、昭和町
15 水	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
16 木	池田、領家、西代、市場、野口、築山
17 金	市場、野口、有井、築山
20 月	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
21 火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、今里、旭北町、旭南町
22 水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
23 木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
24 金	曾大根、永和町、磯野南町、内本町
27 月	南陽町、蔵之宮町、甘田町、本郷町、北本町、高砂町、永和町
28 火	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町
29 水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目

●トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。

●し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみとり手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●多様ってステキーパーティーデコレーション

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 5月26日～6月30日 毎週日曜日 午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 人々が集い、楽しいひと時を過ごすパーティー。サプライズ演出をすれば、盛り上がり最高。さまざまな文化や個性を生かして、サプライズ演出・飾り付けの品々を創作します。自分の家で、地域で、多様性をエンジョイするパーティーを催してみましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫 726-2
FAX 52-0402

●第22回 高田オープンテニス大会 団体戦

▷とき 6月2日(日) 午前8時30分集合 ※雨天の場合も集合
予備日:6月9日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート(大字出325番地)

▷種目 男子ダブルス・女子ダブルス・ミックスダブルスの団体戦

▷参加資格 男子3名以上・女子3名以上 ※計8名以下で、1対戦に計6名のみ参加

▷定員 16チーム

※先着順で定員になり次第、締切

▷費用 1チーム 6,000円(当日徴収)

▷申込方法 5月18日(土)【必着】までに、往復はがきまたはメール(yoshi2yoshida@gaia.eonet.ne.jp)に大会名、代表者の住所、名前、電話番号、チーム名、サークル名(ある場合のみ)とメンバー名を書いて、吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。

〔体協テニス部 岸野 〆090-3923-9630〕

●県立明日香養護学校 学校見学会・体験学習・教育相談の案内

とき	内容
5月28日(火) 午前9時～正午	学校見学会
①6月27日(木) ②6月24日(月) ③6月25日(火) いずれも 午前9時～正午	体験学習 ①小学部 ②中学部 ③高等部
事前の電話連絡により調整	教育相談

▷対象 肢体不自由のある幼児児童生徒と保護者および関係者
申し込みや問い合わせなど、詳しくは下記へ。

〔県立明日香養護学校

〆0744-54-3380〕

●公共職業訓練の受講生募集

～ハロートレーニング“急がば学べ”～

▷募集科目

- ①住環境コーディネーター科
- ②金属加工技術科(若年コース)
- ③CAD/NC技術科
- ④電気設備技術科

▷受講期間 7月1日～12月25日

▷ところ ポリテクセンター奈良(奈良県橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

※②は45歳以下の人

▷定員 ①②は各5名、③は15名、④は16名

▷費用 受講料無料 ※ただし、教科書代などは自己負担

▷申込方法 5月7日(火)から31日(金)までに、電話で下記へ。

〔ポリテクセンター奈良

〆0744-22-5226〕

●川柳同好会「すその会」会員募集

▷とき 毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分

▷ところ 中央公民館

▷対象 川柳に興味がある人

▷費用 毎月1,000円(3か月単位で集金)

▷申込方法 毎月第2土曜日の例会で直接、または電話で下記へ。

※見学歓迎

〔中川高子 〆23-2604〕

広告欄

開催します

●西和医療センター公開講座

▷とき 5月30日(木) 午後2時～3時30分

▷ところ 王寺町地域交流センター
リーベルホール(王寺町久度2丁目2-1 リーベル王寺東館5階)

▷内容 「やさしい緑内障 緑内障とうまくつきあうために」

岡本全弘さん(眼科部長)

「国民の8人にひとりが慢性腎臓病!あなたの腎臓を守るためにできること」

森本勝彦さん(腎臓内科部長)

※費用無料・申込不要

詳しくは、ホームページ(<http://seiwa-mc.jp/>)をご覧ください。

〔県西和医療センター

☎0745-32-0505〕

●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①5月21日(火)

午前9時～正午

奈良県文化会館 第2会議室

(奈良市登大路町6-2)

②5月25日(土)

午前9時～正午

奈良県社会福祉総合センター2階
ボランティアルーム

(橿原市大久保町320-11)

▷対象 オストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人で、悩みや苦労がある人

▷相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

※費用無料、申込不要

〔(公社)日本オストミー協会

奈良県支部長 本間

☎090-4908-7619〕

公共施設等 にもあります

広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、市立陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。

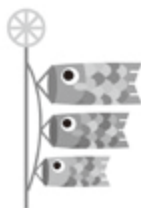
〔企画広報課 内線291〕

身近な話題をお届け 「いきいきまちだより」

奈良テレビ放送の情報番組「ゆードキッ!」。

毎週金曜日の午後6時30分からのコーナー「いきいきまちだより」では、本市をはじめ、県内各市のまちの話題やお知らせを紹介しています。

〔企画広報課 内線291〕



ゴミ分別アプリ 「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリ「さんあ〜る」を無料配信中です。



iOS端末(iPhone等)



アンドロイド端末

子育てライフ サポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

〔企画広報課 内線291〕

広告欄

市営駐輪場フェンスへの
広告を募集しています。
詳しくは、生活安全課
(内線321)へ。