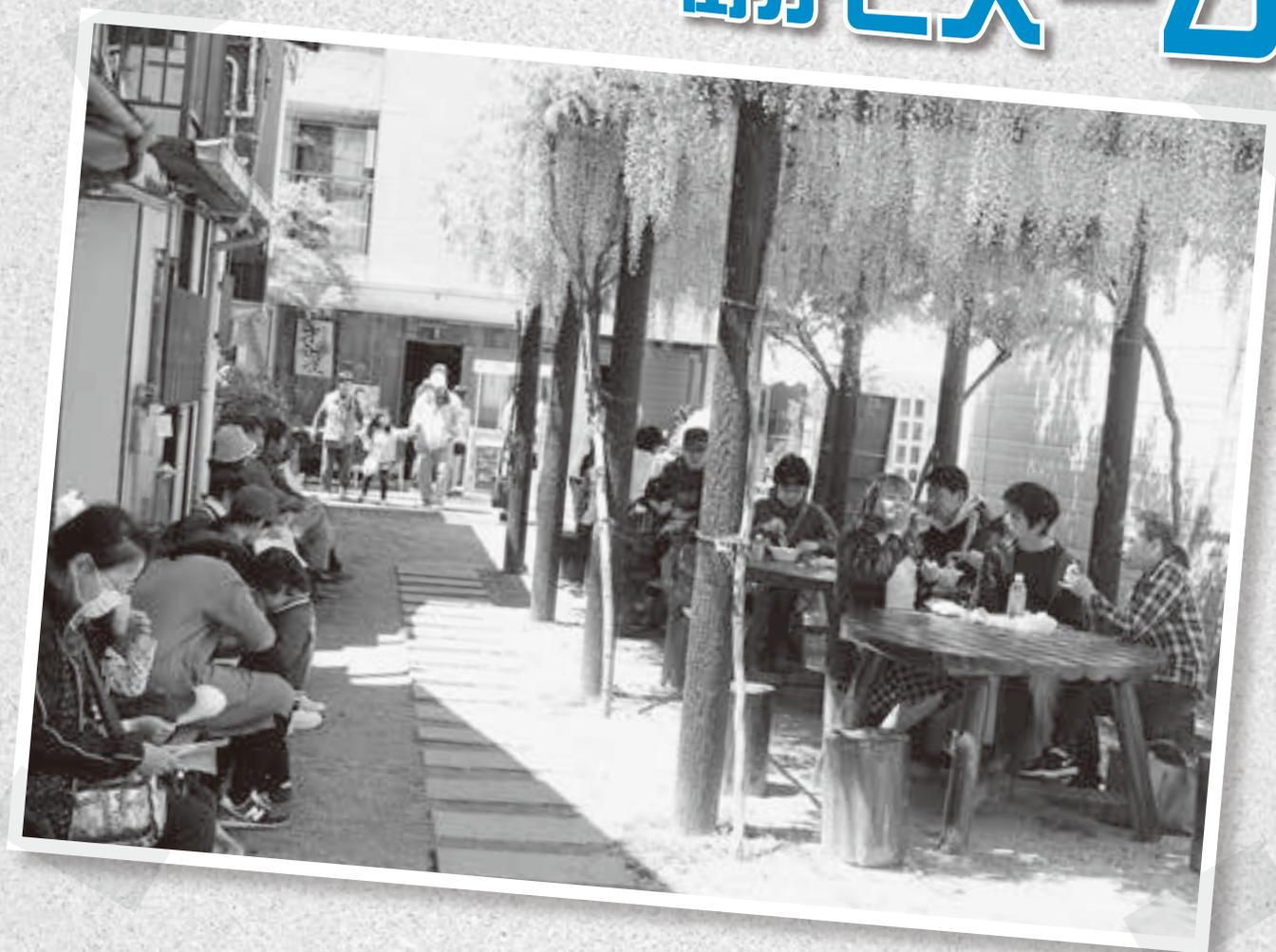


## やまとたかだ

お知らせ版

## 街かビズーム



- 奥田の蓮取り行事…………… ①
- コミュニケーションミュージック…………… ②
- 定期講座受講生追加募集…………… ③
- チェックしましょう 住まいの安心…………… ④
- ヘルシーライフ…………… ⑤～⑥
- くらしの案内…………… ⑦～⑧
- お知らせ BOX …………… ⑨～⑩
- 情報アンテナ…………… ⑪～⑫

## 片塩商店街の藤棚

4月27日、28日に、片塩商店街で「おかげ祭り」が行われました。片塩商店街を歩いていると、一角に憩いの場を見つけました。たくさんの藤の花が咲いていて、大きな花房が長くしだわれています。心地良い風が通り、木陰を作っていて、椅子やテーブルが置かれています。

この日はたくさんの人が食事をしたり話し込んでいたり、子どもたちの「お母さんここで休憩しよう」、「この花きれい」という言葉が聞こえてきました。

しばらくは、買物途中の憩いの場となるでしょう。

〔片塩商店街休憩場：平成31年4月27日撮影〕



奈良県無形民俗文化財

# 奥田の蓮取り行事

7月7日(日) 午前10時から

修験道の開祖・役行者にゆかりの深い奥田捨篠池(弁天池)で、蓮花が摘み取られます。桶に入れられた蓮花は、修験者たちの手で、福田寺や役行者の母・刀良売の墓を巡り、吉野山金峯山寺蔵王堂へ運ばれます。

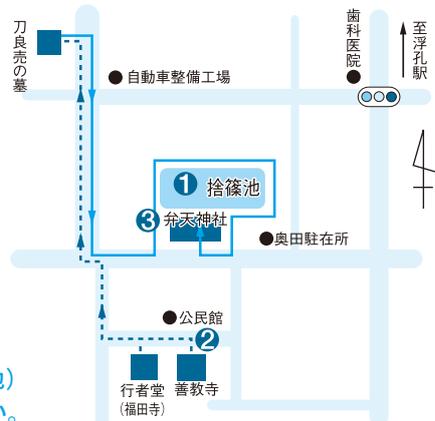
そして、「蛙飛び行事」で知られる「蓮華会」で、蔵王権現に供えられます。

地元奥田の人たちにより、連綿と受け継がれてきた伝統行事「奥田の蓮取り行事」を見学しませんか。



## 行事の流れ

- ①午前10時から  
捨篠池で蓮取り
- ②午前11時30分から  
修験者一行は、善教寺を出発  
福田寺行者堂を経て、刀良売塚に墓参  
捨篠池を一周して弁天神社へ
- ③正午から  
弁天神社で護摩供養



◎当日、大和高田市内の主要駅から奥田(現地)への無料バスが運行します。利用してください。

## 無料バス運行表 奥田捨篠池行き

近鉄大和高田駅	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00
JR 高田駅(西側)	8:33	8:48	9:03	9:18	9:33	9:48	10:03	10:33	11:03	11:33	12:03
近鉄高田市駅	8:40	8:55	9:10	9:25	9:40	9:55	10:10	10:40	11:10	11:40	12:10
奥田捨篠池(到着)	8:58	9:13	9:28	9:43	9:58	10:13	10:28	10:58	11:28	11:58	12:28

【帰り】 午前10時30分～午後2時までの間、30分ごとに奥田捨篠池を出発します。

【運行経路】 奥田捨篠池→近鉄高田市駅→天神橋 (JR高田駅付近) →近鉄大和高田駅

【文化振興課 ☎53-8200】

## ■コミュニケーションミュージック

- ▷とき 6月8日(出) 午前10時から
  - ▷ところ 市民交流センター 2階交流スペース
  - ▷対象 就学前の児童とその保護者
  - ▷申込方法 6月1日(出)から親と子のすこやか広場(市民交流センター3階)窓口で申し込み(電話不可)。
- ※先着25組



〔市民交流センター  
親と子のすこやか広場 ☎44-3213〕

## ■「エンジェルスマイル」 子育て教室

- ▷とき 6月18日(火) 午前10時～正午  
(受付:午前9時45分から)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)  
3階 研修室
- ▷内容 トランポリン・ボールプール・スベリ台・段ボールなどを使って遊ぼう



※費用無料

- ▷定員 未就園児の親子30組
  - ▷申込方法 電話で下記へ。 ※先着順
  - ▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」の皆さん
- ※開始2時間前に気象警報が出ている場合は、中止します。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕



## ■ゴーヤ先生&みくちゃんと学ぶ みどりのカーテン植え付けセミナー



- ▷とき 6月16日(日) 午後2時30分～4時  
(受付:午後2時から)
- ▷ところ 市民交流センター 2階交流スペース  
※駐車場が少ないため、なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
- ▷内容 失敗しないみどりのカーテンの育て方講習
- ※参加者には、ゴーヤの苗をプレゼント
- ▷定員 70名程度(先着順)
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 6月3日(月)～12日(水)の間に、市役所環境衛生課の窓口または電話で下記へ。

〔環境衛生課 内線282〕

## ■そよかぜ(オストメイトサロン) 開催

- ▷とき 6月15日(出) 午前10時～正午
  - ▷ところ 市立病院 放射線治療棟 3階大会議室
  - ▷費用 無料 ※飲み物は各自持参
  - ▷申込方法 6月7日(金)午後5時までに、電話(☎53-2901)か市立病院外科外来窓口へ。
- ※オストメイトとはがんや事故などにより消化管や尿管が損なわれたために、腹部などに排泄のための開口部(ストーマ)を造設された人のことをいいます。



〔市立病院 看護局 高瀬 ☎53-2901〕



# チェックしましょう 住まいの安心

## ■耐震対策事業

### ◎わが家の耐震性能の確認

私たちの身近な問題として注目を集めているのが、「住まいの安心・安全」です。「いつ・どこで」発生するかわからない大規模地震から私たちの住まいを守るため、『わが家の耐震性能の確認』をしてみませんか。本市では、住まいの安全を示し、今後の住まいの改修計画の参考とできるよう「既存木造住宅耐震診断事業」を実施します。

▷対象地域 市全域

▷対象家屋 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、延べ面積が250㎡（75坪）以下で、地階を除く階数が2以下の建築物

▷診断費用 無料 ※事業対象建築物1棟につき、1回限りとする。

▷募集期間 6月3日(月)から 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

▷診断員 奈良県木造住宅耐震診断員として県に登録を行った建築士

▷診断方法 (一財)日本建築防災協会発行「木造住宅の耐震診断と補強方法」の一般診断

▷診断結果の報告 耐震診断員が耐震診断結果報告書を提出し、説明を行います。

▷申込用紙配布 市営繕住宅課窓口または、市ホームページよりダウンロード。

※申込時に添付する書類があります。必ず事前に営繕住宅課で確認してください。

### ◎木造住宅の耐震改修費用の一部助成

住宅の耐震化を促進し、災害に強い安全・安心なまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震改修にかかる費用の一部を助成します。

▷対象地域 市全域

▷助成対象住宅

(1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅（階数2以下）

(2) 耐震診断結果の上部構造評点が1.0未満の住宅

▷助成対象者 耐震改修工事を行う補助対象住宅の所有者等で、大和高田市税を滞納していない人

▷助成対象耐震改修工事

(1) 耐震改修前の上部構造評点が1.0未満であったものを1.0以上の数値にする改修工事

(2) 耐震改修前の上部構造評点が0.7未満であったものを0.7以上の数値にする改修工事

▷補助金 200,000円～500,000円(改修工事費が500,000円未満のときは、補助対象となりません)

▷募集期間 6月3日(月)から 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)  
(令和2年2月上旬頃までに工事を完了できると。)

※書類が不足している場合は、受付できません。

▷交付申請 交付を受けようとする人は、既存木造住宅耐震改修工事補助金交付申請書に関係書類を添えて市営繕住宅課へ提出してください(郵便などによる受付はできません)。

▷関係書類

- 耐震改修工事見積書および内訳書
- 補助対象住宅の付近見取図および写真
- 現状配置図および平面図
- 着工日を証明する書類(登記事項証明書、建築確認申請書検査済証、固定資産税・都市計画税名寄台帳兼課税台帳等)
- 住宅の所有者が確認できる書類(登記事項証明書、固定資産税・都市計画税課税明細書、固定資産税・都市計画税名寄台帳兼課税台帳等(申請者が所有者でない場合は同意書))
- 耐震診断結果の写し
- 耐震補強設計図書
- 耐震改修工事工程表
- 設計内容確認書
- 工事監理者選任報告書 など

※申し込みをする前に必ず市営繕住宅課へ問い合わせてください(事前に着工した場合は、交付対象となりません)。

〔営繕住宅課 内線675〕



## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子どものみ)にフッ素塗布も行います。

▷とき 7月4日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定。

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成28年10月～12月、平成29年1月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付します)

▷費用 フッ素塗布は500円(生活保護世帯・非課税世帯は免除します。必ず受付するときに伝えてください)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦) 歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 実施日の1か月前から1週間前までに電話で保健センターへ(土・日・祝日除く)。

※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。※託児はありません。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心

な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 7月4日(木)

▷受付時間 午前9時～9時20分  
終了予定:正午

▷ところ 保健センター

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)「知ってナットク赤ちゃんのヒミツ」「プレパパ・ご家族応援講座」

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後送付)

※動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

## 胃内視鏡(胃カメラ)検診について

今年度、胃がん検診(バリウム検査を含む)を受けていない人は、胃内視鏡(胃カメラ)検診を受けてみませんか。

▷対象 50歳以上の人(令和2年3月31日時点)

▷受診期間 翌年2月末まで

▷受診方法 電話か来所で保健センターまで検診票の申し込み後、医療機関に予約を入れてください。

▷委託医療機関

中井記念病院(定員になり次第終了)

※市立病院は定員に達しましたので、締め切りしました

▷受診間隔 2年に1回

※胃カメラ検査の翌年は、胃カメラ検査もバリウム検査も受診不可。

▷検診内容 胃内視鏡検査(胃カメラ) ※診療で行う胃カメラと違い、鎮痛薬・鎮静薬は使用できません。

▷検診料 4,600円(70歳以上の人は2,300円)

※検診中に異常が疑われた場合は、保険診療として検診料とは別に請求があります。

※生活保護世帯・非課税世帯に該当する人は検診料が免除になります。

す。検診を受ける前に保健センター窓口で申請してください。申請がないまま検診を受診した場合は、検査費用を返金することができませんので、注意してください。

▷結果 受診された病院から郵送されます。

## 胃・肺・大腸がん検診

▷日程

とき	ところ
6月5日(木)	★市立土庫公民館
6月6日(木)	保健センター(女性のみ)
6月11日(木)	保健センター
6月12日(木)	★葛城コミュニティセンター
6月17日(月)	保健センター
6月25日(木)	保健センター
6月26日(木)	保健センター(女性のみ)

▷受付時間 午前8時45分～11時15分(★印のみ、午前9時～11時15分)

▷対象 40歳以上の人

※検診部位に対して、治療中、経過観察中の人は対象外。

▷定員 130名

※定員になり次第締め切り

▷検診料(70歳以上の人は無料)

胃がん(バリウム検査) …1,000円

肺がん(胸のレントゲン検査) …400円

大腸がん(便潜血検査) …500円

・昨年度、市の胃内視鏡検診を受診した人は、今年度は胃がん検診(バリウム検査)を受診できません。

・検診料の免除要件に該当する人は、検診日までに、保健センターの窓口へ申請してください

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口へ。

## 乳幼児麻疹風しん混合(MR)

海外で麻疹に、感染し、帰国後に発症や二次感染による拡大がみられています。

ワクチン接種が唯一有力な予防方法です。

▷ところ 市内委託医療機関

▷対象

1期:生後12か月～24か月未満



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

2期：小学校入学前の1年間  
(年長児)平成25年4月2日  
～平成26年4月1日生まれ

※期限を過ぎると、任意接種となり、全額自己負担になります。また健康被害が発生した場合、国の補償はなく、医薬品医療機器総合機構法に基づく補償となります。

▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳)

※対象年齢で紛失・転入などにより予診票を持っていない人は、保健センターに連絡してください。

▷**ところ** 市内委託医療機関

※国民健康保険加入者の特定健診を受診される人は、セットで受診ができます

▷**検査方法** 血液検査

▷**費用** 400円  
(40,45,50,55,60,65歳になる人、70歳以上の人は無料)

※免除要件あり(保健事業のご案内参照)

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口へ。

※申し込み後、検診票・案内を郵送します。

人は、保健センターへ連絡してください。クーポン券を送付します。受診するには、クーポン券が必要です。

▷**実施方法** 抗体検査は、職場の健診や特定健診の機会に受けれます。また、全国の指定医療機関で受けれます。

※詳しくは、クーポン券と同封の案内文を見てください。

## 節目年齢の方は無料

### B・C型肝炎ウイルス検診のご案内

ウイルス性肝炎は、放っておくと、肝硬変や肝がんに進行する恐れがあります。過去に検診を受けた事がなく、節目年齢になる人へは、無料で肝炎ウイルス検診を受診できる案内はがきを5月下旬に送付しています。これまで検診を受診したことがない人は、この機会に受診してください。

▷**対象** 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人(今年度の特定健診等の血液検査で肝機能検査値に異常が見られた人は、過去に受けた人でも受診できますが、医療機関での受診を優先してください)。

▷**とき** 6月から令和2年1月末まで

## 成人男性に風しん抗体検査と定期予防接種を実施します

風しんの定期接種を受ける機会が1度もなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代と比べて約8割と低くなっています。

そのため、今年から3年間に限り、風しんの抗体検査および予防接種のクーポン券を段階的に送付します。

▷**今年度送付対象** 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に5月末頃にクーポン券を送付します。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で、希望をする

## 歯と口の健康週間

6月4日(火)～10日(月)は、歯と口の健康週間です。スローガンは「いつまでも 続くけんこう 歯の力」です。健康でいきいきと生活するための基本は、毎日の食事を美味しく食べられることです。そのために歯は大切な役割を果たしています。歯周病やむし歯の予防には、食後と寝る前に歯を磨く習慣をつけることが大切です。かかりつけの歯科医院をもち、定期的にお口をみてもらいましょう。

家族で歯と口の健康を守りましょう。

## 毎月19日は食育の日

♪大和高田市の特産野菜♪  
ほうれん草、小松菜、きくな、ねぎ、しろな

## 地場産野菜で

簡単！  
クッキング

## 豆腐と小松菜のチーズチャンプル



いつものチャンプルにチーズを加えてカルシウムアップ!

### 材 料 (4人分)

木綿豆腐……………150g	ごま油……………大さじ1
小松菜……………200g	塩……………小さじ1/3
長ねぎ……………1/2本	溶けるチーズ……40g
人参……………1/2本	卵……………1個

食生活改善推進員の皆さん

《エネルギー 132kcal 塩分 0.8g》(1人分)

### 作り方

- ① 豆腐は水切りをし、一口大にちぎる。長ねぎは斜め切り、人参は短冊切り、小松菜は5cm長さに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、豆腐に焼き色がつく程度まで焼く。空いている部分で長ねぎ、人参をいためる。
- ③ 野菜がしんなりしたら塩・こしょうで味をととのえる。小松菜を加えてさらに炒め、色が変わったらとけるチーズを加える。
- ④ 卵を溶き、③に回しかけ半熟状になったら火を止める。

〔大和高田市食生活改善推進員協議会〕



## 市 税

### 6月は令和元年度市県民税第1期の納期月

市県民税の納税通知書および納付書は、6月上旬に発送します。

固定資産税第1期および軽自動車税は、納付期限が過ぎています。未納となっている人は、早急に納付してください。

なお、特別な事情でどうしても納期限までに納められない場合は、必ず収納対策室まで相談してください。

〔収納対策室 内線252〕



## 保険医療

### 国民健康保険税の納税通知書は、7月9日ごろ発送

令和元年度分の国民健康保険税の納税通知書は、7月9日ごろに市役所から発送します。

普通徴収（納付書払いまたは口座振替）の人は、7月から2月までの8回で納付してください。年金からの特別徴収の人は、4月の年金からすでに仮徴収していますので、8月の特別徴収から税額を調整します。今年度から特別徴収が開始になる人は、7・8・9月は普通徴収で、10月から特別徴収です。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

### 身障・ひとり親家庭・精神「医療費受給資格証」を持っている人へ

8月1日から利用できる「医療費受給資格証」を送付する前に、更新のお手続きが必要です。

更新通知を6月末から順次送付します。詳しくは、通知を見てください。

### 子ども医療費助成制度について

平成31年4月に小学生になられた子どもの「子ども医療費助成制度」の手続きは済んでいますか。早めの手続きをお願いします。

なお、現在子ども医療費受給資格証を受給している人については、元号改正後の受給資格証を5月に送付しています。

### 未就学児の方へ

乳幼児医療・心身障害者医療・ひとり親家庭等医療費助成を受給している人で未就学児の人については、令和元年8月1日から保険適用分の医療費は定額の自己負担額のみで受診できるようになります。通知を6月から順次送付します。詳しくは、通知書を見てください。

〔保険医療課 医療係 内線553〕

### 後期高齢者医療保険料の均等割軽減率の変更について

今年度から、後期高齢者医療保険料の均等割軽減率に変更になります。これまで、特例措置として8割軽減や9割軽減が実施されていましたが、今年度からは国全体で段階的に見直しが行われます。

特別徴収（年金天引き）の人は10月から適用されるため、10月からの

年金天引き額が昨年に比べて高くなる可能性があります。

対象の人の所得条件 〔世帯主と被保険者全員の所得合計〕	均等割の軽減率		
	令和元年度 (2019年度)	令和2年度 (2020年度)	令和3年度 (2021年度)
33万円以下	8.5割	7.75割	7割※
被保険者全員の年金収入が80万円以下でその他の収入無し	8割	7割※	

※本来の軽減率に戻ります

また、新しく後期高齢者医療保険の資格を取得する人で、資格取得前に職場の健康保険（健康保険組合や共済組合など）の被扶養者であった人は、資格取得後2年間は特例措置として均等割軽減率が5割になります。2年後からは、所得に応じた軽減率になります。

〔保険医療課 医療係 内線583〕



## 児童福祉

### 提出は6月30日(日)までに『児童手当・特例給付 現況届』

児童手当などを受給している人は、6月30日(日)までに「児童手当・特例給付 現況届」を提出してください（郵送可）。これは、児童手当などを受給している人の前年（平成30年中）の所得状況や、6月1日現在の養育状況などを確認するための届です。提出をしないと、引き続いて受給資格があっても、6月分以降の手当を受給できなくなることがあります。

また、児童を養育している人の所

得が所得制限限度額を超える場合でも、特例給付として月額5,000円(年齢に関わらず一律)が支給されます。

※現在、受給している人には、6月上旬に現況届の用紙を郵送します。

※手当は、父母などのうち所得の高い人で受給することとなります。受給者が変わる場合は、現況届以外の届出が必要になるので、問い合わせてください。また、現況届提出後でも審査結果により、受給者の変更の届出が必要な場合があります。

#### ▷提出書類

①児童手当・特例給付 現況届(必要事項を記入、捺印)

②受給者本人の健康保険被保険者証の写しなど(本市の国民健康保険に加入している人以外)

※児童の保険証の写しは不可

③この他、必要に応じて提出する書類があります(別居児童がある場合など)

[児童福祉課 内線567]

道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)へ。

#### 急なにごり水にご注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出る場合があります。そのような場合は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

〔上下水道部(水道部門) 52-1365〕  
〔夜間・緊急時 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

## ねんきんQ&A

**Q** 私は、57歳の専業主婦です。このたび夫が60歳で会社を定年退職しました。今まで夫に扶養されていましたが、国民年金の手続きは必要ですか。

**A** 退職などによって、夫が厚生年金の資格を喪失したとき、扶養されている60歳未満の妻は、国民年金第1号被保険者への切り替え手続きが必要です。

夫の会社で発行された「厚生年金保険等資格喪失証明書」など、扶養されなくなった日付がわかる書類を持って市役所年金係へ手続きにきてください。

なお、夫は60歳を超えているため、国民年金への加入手続きは必要ありませんが、基礎年金の受給額が満額でない場合は、年金額を増やす任意加入の相談もできます。

[市民課 年金係 内線529]

## 水道

#### 水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見した時は、すぐに水道工務課(夜間・緊急時も☎52-3901)へ、お知らせください。

#### 悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水

## 市民交流センター 休日住民票・印鑑 登録証明書発行

▷とき 午前9時～午後6時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日は翌平日)を除く  
※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

[市民協働推進課 ☎44-3210]

## クリーンセンター 土曜開場日

▷6月の開場日 8日・22日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
[クリーンセンター企画整備課

☎52-1600]

#### ご利用ください

### ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 6月27日(木)

午後5時15分～8時

【次回予定 7月25日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問合せ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

### ● 水道料金の夜間窓口

▷とき 6月12日(水)・26日(水)

【次回予定 7月10日(水)・24日(水)】

午後5時15分～9時

▷ところ 上下水道部総務料金係  
☎52-1366(夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

## ゴミ分別アプリ 「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリ「さんあ〜る」を無料配信中です。



iOS端末(iPhone等) アンドロイド端末

# お知らせBOX



## 参加しませんか

### ■「元気いっぱい教室」新規生(参加者)募集

▷とき 7月3日~9月25日の毎週水曜日(全12回) 午後0時45分~2時15分

※8月14日(水)は休み

※6月28日(金)午後1時~2時に事前説明会を行います※参加必須です

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)2階 機能訓練室

▷内容 将来、要介護状態にならないように、理学療法士や運動指導士の指導による、体操や機械を使ったトレーニング。

▷対象 市内在住の55歳以上の介護認定を受けていない人

▷定員 10名 ※申込多数の場合は抽選

▷費用 1回 500円 ※障害者手帳を持っている人は無料

▷申込方法 6月9日(日)までに電話で下記へ。

[総合福祉会館 ☎23-0789]

### ■「中途失明者等生活訓練事業」の希望者を募集

▷対象者 県内在住の重度視覚障害者(身体障害者手帳1級、2級)の人

▷内容 視覚障害者生活訓練指導員を家庭に派遣し、生活相談・指導並びに歩行訓練・コミュニケーション訓練・日常生活訓練などを行う

▷実施主体 奈良県

▷申込方法 6月28日(金)までに電話で下記へ。

[社会福祉課 内線533]

### ■県高齢者美術展作品募集

▷募集種目

日本画、洋画、書、工芸(彫塑)、手芸、写真

※出品は1部門につき1人2点まで、未発表のもの

▷資格 県内在住で昭和36年4月1日以前に生まれたアマチュア

▷出品料 1点1,000円

▷振込先

南都銀行神宮前支店

普通 2075775

奈良県社会福祉協議会

すこやか長寿センター

▷申込方法 出品料を納付した振込納付書を持って、6月28日(金)までに市社会福祉課へ。

### ◎第48回奈良県高齢者美術展

▷とき 8月30日(金)~9月4日(水)

午前9時~午後5時

▷ところ 奈良県文化会館展示室

▷主催 奈良県、奈良県社会福祉協議会

[社会福祉課 内線535]

### ■おとなのピアノ教室

▷とき 7月4日・11日・18日・25日、8月1日・8日・22日・29日、9月12日・19日

いずれも木曜日 午後1時~2時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人

▷定員 10名 ※申込多数の場合、抽選

▷受講料 2,000円

※他に、会費5,000円(1期間、3か月

分)とテキスト代約1,000円が必要

▷講師 榎根香津子さん

▷申込方法 6月18日(火)【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

[葛城コミュニティセンター

☎23-8001]

## 開催します

### ■さわやか生活教室

とき	ところ	担当
6月13日(木)	総合福祉会館(池田)	在宅介護支援センター-慈光園 ☎52-5001
6月21日(金)	市立土庫公民館(土庫)	ふれあい在宅介護支援センター ☎53-5499
6月21日(金)	市立菅原公民館(吉井)	天満在宅介護支援センター ☎23-1161

▷時間 午後2時~4時

▷内容

・認知症を予防しよう!~運動をとおして~

・家でできる簡単な体操やストレッチ

・簡単な体力測定

▷持ち物 飲み物、お持ちの方は『介護予防手帳』『体力測定用紙』

※費用無料、申込不要

[地域包括支援課 内線558]

### ■「大和高田市新庁舎建設実施設計(案)」の市民説明会

本市は、平成31年2月に公表した「大和高田市新庁舎建設基本設計」に引き続いて、この間、設計の

広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 鶴ヶ島コミュニティセンター…(23) 8001  
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

詳細を検討してきました。このたび「大和高田市新庁舎建設実施設計(案)」をまとめましたので、次の日程で市民説明会を行います。

▷とき 6月30日(日) 午後1時30分～2時30分

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ) 4階多目的室(片塩町12番5号)

※申込不要

[庁舎建設室 内線296]

## お知らせ

### ■地域密着型(介護予防)サービス事業者説明会

令和元年度の「地域密着型(介護予防)サービス事業所」を選定するため、事業者説明会を開催します。

今回は、第7期介護保険事業計画に基づき、

- ・看護小規模多機能型居宅介護(1箇所)
- ・小規模多機能型居宅介護(1箇所)

の事業者を選定します。

▷とき 7月10日(水)午前10時から

▷ところ 市役所 4階合同委員会室

▷対象 「地域密着型(介護予防)サービス事業所」の開設を考えている事業者

▷申込方法 7月3日(水)までに電話で下記へ。

### ■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
さつま芋苗植え(秋に収穫します)(スタッフ)	6月2日(日) 午前9時から	陵西小学校前集合
やまと高田太鼓(松本弘昭)	6月15日(土) 午前10時30分から	ときめき高田横 駐車場
キッズ将棋・オセロ(中村正継、増田佳美)	6月22日(土) 午後1時30分から	中央公民館
科学の芽わくわく「光・レンズ」 作って遊ぼう！万華鏡他 (市川優子、市川日菜)	6月23日(日) 午後1時30分から	中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

▷対象 5歳～18歳

▷定員 各講座とも50名

▷費用 保険料 1回10円

▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。電話申込は、火曜～金曜の午後1時以降に受け付けます。

[生涯学習課 ☎53-6264]

※開設には、説明会への参加が必須です。

[介護保険課 内線575]

### ■使用済みの食用油の回収

▷6月の回収日 6月24日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖青少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター企画整備課

☎52-1600]

## 6月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
3 月	奥田県住、出、秋吉
4 火	奥田、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山
5 水	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、神楽、有井、日之出町、土庫住宅、花園町
6 木	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、大東町、土庫1・2・3丁目、東雲町、松塚、三和町
7 金	敷島町、西坊城、出、東雲町、松塚、三和町
8 土	曙町、材木町、昭和町
10 月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井
11 火	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町
12 水	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山
13 木	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14 金	池田、領家、西代、市場、野口、築山
17 月	市場、野口、有井、築山
18 火	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
19 水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目
20 木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
21 金	中三倉堂1・2丁目、甘田町
24 月	曾大根、今里、旭北町、旭南町
25 火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26 水	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27 木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、磯野南町、内本町
28 金	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。

●し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみとり手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者(くおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982)〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

## 参加しませんか

### ●多様ってステキーオシャレ 大和高田 ケグリ オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 6月23日～7月28日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 幼い頃からつけるピアス、花で染めるマニキュア、性別に拘らず施すメイクアップなど、世界には独創的なオシャレがいっぱい。身を飾るだけでなく、アイデンティティ、祈願、護身など大切な役割を果たしています。美しく、深い意味をもつオシャレ体験やオシャレグッズ作りをします。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
FAX 52-0402

### ●公共職業訓練の受講生募集

～ハロートレーニング“急がば学べ”～

▷募集科目 ①機械CAD技術科  
②住宅リフォーム技術科

▷受講期間 8月2日(金)～令和2年2

月28日(金)

▷ところ ポリテクセンター奈良(奈良県橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

▷定員 各10名

▷費用 受講料無料 ※ただし、教科書代などは自己負担

▷申込方法 6月3日(月)～28日(金)までに、電話で下記へ。

[ポリテクセンター奈良  
☎0744-22-5226]

### ●西和養護学校PTA保護者懇談会

▷とき 6月27日(木) 午前10時～11時30分

▷ところ 西和養護学校 視聴覚室(北葛城郡上牧町下牧1010)

▷内容 「子育ての悩み～世代を越えて話しませんか～」

▷申込方法 電話で下記へ。

[西和養護学校 多田 ☎73-2111]

## 開催します

### ●空間エンジェル活動日程

○製作交流会 総合福祉会館

とき	内容
6月22日(土) 午前10時～11時30分	アクリルタワシ作り ※かぎ針(6～8号)を持っている人は、持ってきてください(貸出あり)。
7月4日(木) 午前10時～11時30分	七夕飾り作り
8月7日(水) 午後2時～3時30分	貯金箱作り

9月7日(土) 午前10時～11時30分	手形アート
-------------------------	-------

いずれも申込不要、費用無料

### ○大中公園・高田川清掃

とき	時間
6月5日(水) 16日(日)	午後2時15分～3時30分 午前10時～11時30分
7月13日(土) 21日(日)	午後2時15分～3時30分 午前10時～11時30分
8月4日(日) 19日(月)	午前10時～11時30分 午後2時15分～3時30分
9月5日(木) 15日(日)	午後2時15分～3時30分 午前10時～11時30分

開始5分前に大中公園遊具前にきてください。

[空間エンジェル  
角谷 ☎090-6556-4106]

## お知らせ

### ●やまとたかだの第九 合唱団員募集

12月15日(日)の「やまとたかだの第九 第3回演奏会」にむけて、団員を募集しています。

▷募集人数 120名 ※定員になり次第締切

▷費用 一般:12,000円、大学・専門学校生:6,000円、小学生～高校生:無料

※別途、楽譜代・音取りCD代(希望者のみ)、公演チケット代など必要

6月30日(日)午前9時30分～正午に、市民交流センター2階交流スペースで、結団式・初回練習があります。

詳しくは、やまとたかだ第九の会ホームページ(www.No9.fun)または、下記へ。

[やまとたかだ第九の会  
☎080-4610-9108  
または、さざんかホール  
☎53-8200]

### ●経営者の退職金 小規模企業共済制度

- ①掛金は全額所得控除で、今日からおトク
  - ②「経営者の退職金」として受け取れ、未来もおトク
- ※加入は商工会・商工会議所・金融機関などで  
詳しくはHP「小規模共済」で検索  
[中小企業基盤整備機構  
共済相談室 ☎050-5541-7171]

### ●自衛官などの募集

- ▷募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生
- ※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ

ジ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)をご覧ください。

[自衛隊橿原地域事務所  
☎0744-29-9060]



## 公共施設等にもあります 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、市立陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。  
[企画広報課 内線291]

## 子育てライフ サポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。  
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

[企画広報課 内線291]

## 児童虐待? 迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)  
☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター  
☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター  
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
☎0570-064-000 ☎189

## 広告欄

市営駐輪場フェンスへの  
広告を募集しています。  
詳しくは、生活安全課  
(内線321)へ。