



INDEX

- 大和高田市美術展覧会作品募集…………… 1
- 中央公民館臨時講座受講生募集…………… 2
- 特定健診のご案内…………… 3～4
- ヘルシーライフ…………… 5～6
- くらしの案内…………… 7～8
- お知らせBOX …………… 9～10
- 情報アンテナ…………… 11～12

街かどズーム



1300年を越えて受け継がれてきた伝統行事

7月7日(日)、「奥田の蓮取り行事」が行われました。

毎年7月7日に行われる「奥田の蓮取り行事」は、平成16年に「奈良県指定無形民俗文化財」に指定された、1300年を越える歴史をもつ伝統行事です。今年は日曜日ということもあり、カメラを持って修験者の列を追いかける人、家族や友人と見学する人など、平日に行われる時よりも、たくさんの人が来場していました。

例年「奥田の蓮取り行事」の日は、市内主要3駅から会場の奥田捨篠池まで、無料バスを運行しています。ぜひ一度見学して、歴史を感じてください。

(令和元年7月7日撮影：奥田捨篠池周辺)



第61回 大和高田市美術展覧会 作品募集



写真は昨年の様子

▷期間 11月14日(木)~17日(日) 午前9時30分~午後5時

※17日は午後3時まで

▷ところ さざんかホール

▷公募作品 日本画・洋画・書芸・写真・陶芸・彫塑の6部門

※各部門とも1人1点

▷作品搬入 11月9日(土)午前10時~午後1時に、さざんかホール2階展示ホール(日本画・洋画・書芸・写真)、3階レセプションホール(陶芸・彫塑)へ。

※特別展「建築と文化遺産」同時開催。

※開催要項などは、中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、コスモスプラザ(市民交流センター)、市役所企画広報課にあります。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

男女共同参画フォトコンテスト作品募集

男女共同参画を身近なものとして関心をもってもらうため、フォトコンテストを実施します。

家庭・地域・学校・職場など様々な分野で、性別による役割分担意識にとらわれずに活動している様子や、年齢や性別に関係なく、人を人として大切にしていることを感じられる写真を募集します。

▷募集期間 8月1日(木)~9月20日(金)【必着】

▷募集要項 市内在住・在勤・在学、または大和高田市と縁がある人

※プロの写真家ではないこと

▷応募規定

- 応募者本人が撮影したもので未発表のものに限る(1人2点まで)
- 作品はカラープリント2Lサイズおよび電子データ(CD-R)を提出
- 合成、加工は不可
- 応募に関する費用は自己負担とし、応募書類や作品は返却しません
- 肖像権、プライバシーなどの問題がないもの
- 応募作品の著作権、使用権は大和高田市に帰属する

▷応募方法

- 作品と応募用紙を直接または、郵送で人権施策課へ提出

※応募用紙は市ホームページからダウンロード、または必要事項(住所、名前、年齢、電話番号、作品タイトル、作品に関するエピソード)を記入したものを同封してください。

※入賞作品は、男女共同参画情報誌『はーもにー33号』に掲載します。

また、令和2年2月開催予定の『女(ひと)と男(ひと)ハートアップフォーラム』で紹介し、記念品を贈呈します。

〔人権施策課 男女共同参画推進係 内線287〕



令和元年度 中央公民館臨時講座受講生 募集

内容	教室名	開催日	定員	講師	受講料
NHK「あさイチ」に出演したメイク講師 吉村薫子先生の笑顔あふれる特別講演 (会場内から2名の人に眉メイク実演に 協力してもらいます)	吉村薫子「心も輝く 眉メイク」教室	9月13日(金)午後1時30分～3時	50名	吉村薫子	200円
		1回のみ			

(敬称略)

＜募集案内＞

- ▷対象 市内在住・在学・在勤の人
- ▷受付期間 8月16日(金)【必着】 午前9時～午後5時(土・日曜日
も受付。月曜日は休館)
- ▷申込方法 往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込用紙
に官製はがき1枚を添えて、直接中央公民館へ。
所定の申込用紙は中央公民館にあります。
※申込多数の場合は抽選

往復はがきの書き方

62 635-0096 大和高田市 中央公民館 行	62 [] [] [] [] [] 返信 受講者の名前 受講者の住所 様	「心も輝く眉メイク」教室申込 ・名前(ふりがな) ・住所 ・生年月日・年齢 ・電話番号 性別
---------------------------------------	--	---

(中央公民館 ☎22-1315)

「大和高田のグルメ・うまいもん市」出店者募集

- ▷とき 11月9日(土)、10日(日)
午前10時～午後4時 ※雨天決行・荒天中止
- ▷出店場所 JR高田駅東側広場(北側ロータリー内)
- ▷募集数 約20団体(予定)
※市内に固定店舗があり、かつ主たる事務所等がある
こと。
- ▷出店料 無料
- ▷申込方法
出店者募集要項の内容を確認して、次の書類を提出
してください(メール・FAX・郵送・持参)。
①出店申込書 ②誓約書 ③食品販売・取扱報告書

- ▷出店者募集要項・提出書類入手方法
(1)市のホームページからダウンロード
(2)市民交流センター窓口で受け取り
- ▷申込期日 8月23日(金)【必着】
※出店希望者が多数の場合、主催者で出店者20団体
(予定)を決定します。
- ▷申込先
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号
大和高田市市民協働推進課(市民交流センター コ
スモスプラザ)
☎44-3210 FAX 44-3212
メール:cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp

- JR高田駅東側周辺エリア同時開催
11月9日(土) 未来は元気フェスティバル、農産物品
評会など
11月10日(日) 産業フェアなど



(写真は、昨年の様子です)

(市民協働推進課 ☎44-3210)

国民健康保険ご加入の40歳から74歳までの皆さんへ

特定健診のご案内

もう受けられましたか。今年の特定健診。
1万円相当の健診が、自己負担なし（無料）で受けられます。
年に1回、あなたの健康を守るチャンスをお見逃しなく。

「特定健診」は、生活習慣病の前ぶれとなる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」に重点をおいた健診です。



健診内容

診察・問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査（蛋白、糖）
血液検査（肝機能、血糖、脂質、腎機能、貧血検査）・心電図
希望者は※B・C型肝炎ウイルス検診、風しん抗体検査をセットで受診できます

- ※B・C型肝炎ウイルス検診 対象者：過去受けたことがない人
費用：400円 今年度40、45、50、55、60、65歳になる人は無料(5月末に案内ハガキ送付)
(70歳以上無料) 市民税非課税世帯・生活保護世帯の人も無料(事前申請が必要)
検査方法：血液検査
申込：受診には検診票が必要ですので、必ず事前に申し込んでください
個別健診・セット健診 ⇒ 事前に保健センター (☎23-6661)
集団健診 ⇒ 健診予約時に保険医療課 (☎22-1101)
- ※風しん抗体検査 対象者：昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性(6月上旬にクーポン券送付)
昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性
(今年度、希望する人は、保健センターへ連絡してください。クーポン券を送付します)
費用：無料
検査方法：血液検査 受診するにはクーポン券が必要です

▷対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

※令和2年1月末までに75歳になる人は、75歳の誕生日前日まで特定健診を受診できます。
75歳以上の人は、この特定健診とは別の「後期高齢者健康診査」を受診できます。

※国民健康保険以外の健康保険(社会保険など)加入者の人は、加入している健康保険に問い合わせてください。

▷実施期間 令和2年1月末まで

※例年12月から1月までは、インフルエンザの流行などで医療機関が混み合います。医療機関での個別健診は、なるべく早い時期の受診をおすすめします。

▷必要なもの 特定健康診査受診券、質問票、国民健康保険証

※特定健康診査受診券と質問票は、対象者となる人へ5月に郵送しています。
特定健康診査受診券や質問票を持っていない場合は、市役所保険医療課へ問い合わせてください。

▷受診方法 セット健診または集団健診、個別健診(医療機関)のいずれか

1. セット健診 保健センター(☎23-6661)へ実施日の2週間前までに電話で予約してください
2. 集団健診 市役所保険医療課(☎22-1101)へ実施日の3日前までに電話で予約してください
3. 個別健診 受診を希望する実施医療機関へ直接電話で予約してください

※奈良県内の実施医療機関で受診できます。詳しくは、市役所保険医療課へ問い合わせてください。

セット健診(特定健診+胃がん・肺がん・大腸がん検診)

日程	健診会場	定員	受付時間帯
10月8日(火)	保健センター2階	90名	①午前8時45分~9時 ②午前9時~9時30分 ③午前9時30分~10時 ④午前10時~10時30分 (10月8日、25日のみ) ⑤午前10時30分~11時 (10月8日のみ)
10月23日(火)			
10月25日(金)	葛城コミュニティセンター		
10月29日(火)	保健センター2階	60名	
11月6日(火)			
11月12日(火)			

※10月25日のみ、受付時間①なし

セット健診(特定健診+肺がん・大腸がん検診)

日程	健診会場	定員	受付時間帯
12月3日(火)	保健センター2階	50名	午前9時~9時30分 午前10時~10時30分
12月9日(月)			
1月15日(火)			
1月27日(月)			

集団健診

日程	健診会場	定員	受付時間帯
9月20日(金)	保健センター2階	50名	午前9時~9時30分 午前10時~10時30分
9月30日(月)			
10月3日(休)	葛城メディカルセンター		
10月19日(土)	保健センター2階		
11月5日(火)	市立土庫公民館		
11月9日(土)	保健センター2階		
11月13日(火)	市立菅原公民館		
11月16日(土)	保健センター2階		
11月22日(金)	保健センター2階		
11月25日(月)	市立陵西公民館		
12月7日(土)	市立陵西公民館		
12月14日(土)	葛城メディカルセンター		
1月18日(土)			

その他のがん検診

集団検診：胃がん・肺がん・大腸がん検診(セット以外も受けられます)
個別検診：前立腺がん検診(8月末まで)
胃内視鏡検診・乳がん・子宮がん検診(2月末まで)
※定員になり次第締切
がん検診の問い合わせや申し込みは、保健センター(☎23-6661)まで

国民健康保険の 特定健診受診キャンペーン

～ 特定健診を受診すると商品券1万円分が抽選で50人に当たる！～

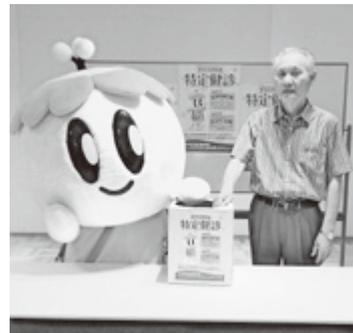
応募方法

大和高田市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人で次の(1)か(2)のどちらかの方法で応募できます。

- (1) 特定健診を令和2年1月31日までに受診する
- (2) 令和元年度中に受けた特定健診以外の採血結果や健康診断の結果を『特定健診に代わる健診結果記入用紙（以下、記入用紙）』に記入して市役所保険医療課へ提出する（令和2年4月15日必着）

※令和元年度中に受けた健康診断（人間ドック、勤務先や商工会等の健康診断など）の結果に限ります。

※記入用紙は、保険医療課に連絡すると、返信用封筒と一緒に郵送します。



平成30年度分の抽選を国民健康保険運営協議会委員が行いました(6月27日)

当選の連絡について

令和2年6月ごろに抽選の上、当選者の発表は当選者への商品券の発送をもって代えさせていただきます。

特定健診結果説明会

健診結果がよくわかる

今年度から新しく始まりました

- 「医師から聞ける結果の見方、生かし方」
- 「バランスのとれた食事内容とは」
- 「自分に合った生活習慣改善」 など

健診を受けた後は健康づくりのチャンス

特定健診を受けると、健康づくりに役立つ **たくさんの特典** があります。



特典1

健康チェックの測定会

- ① 足指力測定(下肢筋力)
- ② 肺年齢測定(呼吸機能)



特典2

体組成計の測定

(通常300円が無料)

市民交流センターで測定できます

特典3

運動教室でからだすっきり



特典4

活動量計の貸し出し

運動効果の高い中強度の活動時間がわかる



特典5

栄養教室参加でバランスランチ



※ 詳細は健診結果に同封の案内文をご覧ください。

保健センター・市民交流センター（コスモスプラザ）で実施！

問い合わせ先

「特定健診」	保険医療課 国保係	☎22-1101
「結果説明会」	保健センター	☎23-6661
「後期高齢者健康診査」	保険医療課 医療係	☎22-1101



2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)について、希望者(子どものみ)には、フッ素塗布も行います。

▷とき 9月5日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成28年12月、平成29年1～3月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷費用 フッ素塗布は500円(生活保護世帯・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください。)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦) 歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込み 実施日の1か月前から1週間前までに(土・日・祝日除く)、電話で保健センターへ。※先着順
※家族の人が申し込んでください。
※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。
※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

※託児はありません。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、イン

ターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 9月5日(木)

受付:午前9時～9時20分

終了予定:正午

▷ところ 保健センター

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
※託児はありません

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(安産になる食生活、その他)

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」

「プレパパ・ご家族応援講座」

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具
※動きやすい服装で。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

風しん無料抗体検査と 定期接種のお知らせ

今年から3年間に限り、風しんの抗体検査および予防接種のクーポン券を段階的に送付しています。

▷今年度送付対象 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性(6月上旬にクーポン券を送付しています)

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性で、希望をする人は、保健センターへ連絡してください。クーポン券を送付しません。受診には、クーポン券が必要です。

▷実施方法 抗体検査は、特定健診の機会などに受けられます。また、全国の指定医療機関で受診できます。

※詳しくは、クーポン券と同封の案内文を見てください。

奈良県の 風しん無料抗体検査

妊娠早期の女性が風しんにかかると、胎児が「先天性風しん症候群(目や耳、心臓などに障害ができること)」を発症することがあります。

▷検査期間 令和2年2月29日まで(申込みは1月31日まで)

▷対象 県内在住で初めての妊娠を希望する女性およびその配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある者)、妊婦の配偶者

※次に該当する人は対象外

①過去に風しん抗体検査を受けたことがある(出産経験者は妊婦健診に風しん抗体検査が含まれている)

②明らかに風しんの予防接種歴が1回以上ある

③平成2年4月2日以降生まれの人(定期接種2回対象者)

④風しんの既往歴がある(確定診断)

⑤市の実施する成人男性の対象者

▷市内の協力医療機関(抜粋)

春日医院・東辻医院・黄クリニック・きむクリニック・土庫病院・田中医院・中井記念病院・長澤内科外科医院・酒本医院・西澤医院

▷申込方法 県福祉医療部疾病対策課のホームページから申込書をダウンロードし、必要書類などを県疾病対策課宛てに郵送、または中和保健所(橿原市常盤町605-5)へ提出。詳しくは、県のホームページを見てください。

〔奈良県疾病対策課感染症係

☎0742-27-8612〕

親子クッキング教室

▷とき

8月22日(木)

午前10時～(受付:午前9時30分～9時45分)

▷ところ

中央公民館 1階調理実習室

▷対象

毎月19日は食育の日

1日の塩分摂取量の目標は

男性8g未満・女性7g未満

H28年国民健康栄養調査の結果では

男性10.6g・女性9.2g

男性、女性とも塩分を

取りすぎています



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

年長さんから小学校6年生までの子どもさんとその保護者先着15組
※子どもさんだけの参加はできません。

▷持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶

▷講師 大和高田市食生活改善推進員の皆さん

▷参加費 1人 200円

メニュー

- ・豚スライスのロールキャベツ
- ・切り干し大根のトマト煮
- ・かぼちゃのシンプルスープ

▷申込方法

8月20日(火)までに、保健センターに電話、または窓口へ。

秋の胃(バリウム)・肺・大腸がん検診

▷とき

9月2日(月)・4日(水)女性のみ・11日(水)・25日(水)、10月9日(水)希望者は歯科検診とセット(要予約)・23日(水)・★25日(金)・29日(火)、11月6日(水)・12日(火)

受付:午前8時45分～11時15分(★)の日のみ午前9時～11時15分)

▷ところ 保健センター

★の日のみ、葛城コミュニティセンター(曾大根783-1)

▷対象 40歳以上の人 ※検診部位に対して、治療中、経過観察中の人は対象外

▷検診料 胃がん1,000円、肺がん400円、大腸がん500円、歯科検診 無料

- ・昨年度、市の胃内視鏡検診を受診した人は、胃がん検診を今年度は受診できません。
- ・検診料の免除要件に該当する人は、検診日までに、保健センターの窓口へ申請してください。

▷申込方法 保健センターに電話、または窓口へ。

前立腺がん検診

▷とき 8月末まで

▷ところ 市立病院

▷内容 血液検査

▷対象 40歳以上の男性

▷持ち物 検診票

▷費用 900円

※免除要件あり(事前申請が必要)

▷申込方法 8月23日(金)までに、保

健センターへ。

※後日、検診票を発送します。

がん検診料免除要件

▷対象

①生活保護法による被保護世帯に属する人

②令和元年度市民税(平成30年1月1日～12月31日の所得に基づき計算)非課税世帯に属する人

※70歳以上(2019年度に70歳になる人含む)の人は無料。ただし、胃内視鏡検診のみ半額免除。

▷手続き

検診日までに、本人または家族が保健センター窓口へ申請してください。

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

- ★体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★
- コスモスプラザ4階 健康交流スペース
- 問い合わせ・予約は保健センター ☎23-6661まで

地場産野菜で

簡単！ クッキング

ヘルシーサラダ



夏バテ気味で食欲のないときに
も酸味をきかせてさっぱりと!

材 料 (4人分)

乾燥カットわかめ…	8g	}	酢……………	大さじ1
ゆで大豆……………	40g		ごま油…………	小さじ1
乾燥春雨……………	20g		からし…………	小さじ1
ささみ……………	60g		しょう油…………	大さじ1
もやし……………	40g		砂糖……………	小さじ1
ミニトマト…………	8個		白入りごま…	小さじ2
小松菜……………	100g			

《エネルギー 102kcal 塩分 0.1g》(1人分)

作り方

- ① わかめは水で戻し、ザルに上げて水気を切る。
- ② 春雨は沸騰したお湯で3分ゆでて水にとり、適当な長さに切る。もやしは熱湯でサッと茹でて水気を切る。小松菜は熱湯で茹でて、4cm長さに切る。
- ③ ささみは4分茹でて冷まし、食べやすい大きさにさいておく。ミニトマトは4等分に切る。
- ④ ボールにかっこのなかの調味料を入れ、良く混ぜ合わせる。
- ⑤ それぞれしっかり水気を切ったわかめ、春雨、もやし、ささみ、小松菜、ゆで大豆、ミニトマトを和える。
- ⑥ 和えた野菜を器に盛り付け、食べる直前に④をかける。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)



市 税

8月は市県民税第2期と国民健康保険税第2期の納期月

納期限は9月2日(月)です。市県民税の納税通知書および納付書は6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

〔収納対策室 内線235〕



保険医療

整骨院・接骨院(柔道整復師)の正しいかかり方

施術を受ける場合、保険証が「使えるもの」と「使えないもの」が決められています。施術を受ける前にきちんと負傷の原因を伝えて正しく受診しましょう。

【健康保険が使える場合】

(要保険証提示)

業務上および通勤災害以外のもの、慢性以外の下記2点

- ・外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)
- ・骨折・脱臼・不全骨折(応急の場合を除き医師の同意が必要)

【健康保険が使えない場合】

(全額自己負担)

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉痛
- ・持病(リウマチ・五十肩・関節炎など)や内科的要因からくる痛みやこり
- ・打撲や捻挫が治った後のマッサージ代わりの利用
- ・同一部位の治療に関する医師との重複受診

【健康保険を使うときの注意点】

- ・柔道整復師が作成する「療養費支給申請書」の委任状の欄には患者本人が署名または押印する
- ・施術内容(傷病名・負傷原因・施術日数・金額等)を確認する
- ・領収書を必ずもらう(医療費控除の対象)

◎整骨院・接骨院・鍼灸師などの

施術内容の点検

医療費の適正化を図るため、柔道整復(整骨院・接骨院)、鍼灸、あんま・マッサージにかかった施術内容を確認について、本市委託の点検業者より調査票が送付されることがあります。届いたら自分で記入し、期限までに回答してください。

対象者は大和高田市国民健康保険に加入している人です。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

国保加入世帯は所得申告を

所得申告は、毎年行うことが義務づけられています。国民健康保険の加入世帯で、申告がない人には簡易申告書を送りますので、申告をしてください。

前年中の所得が基礎控除額(33万円)以下、または所得がない場合でも、申告は必要です。申告をしないと、国民健康保険税の減額対象世帯であっても、その適用を受けられず、不利な課税となります。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

未就学児の医療費について

令和元年8月より奈良県内の医療機関では「水色」の受給資格証を提示することで、保険適用分の医療費については自己負担額のみで受診ができるようになりました。

「白色」の受給資格証は有効期間内であっても令和元年8月診療分からの医療費を助成することができません。

手続きをした人には、7月末に「水色」の受給資格証を送付しています。

手続きがまだの人は、早急に手続きをしてください。

〔保険医療課 医療係 内線553〕



児童福祉

給付金のお知らせ

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金があります。

児童扶養手当の受給者のうち、未婚のひとり親の人に対し、令和元年

度に臨時・特別措置として、給付金を支給します。

▷支給対象者

次のすべての要件を満たす人が対象です。

- ①令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母(養育者は対象になりません)
- ②基準日(令和元年10月31日)において、これまでに婚姻(法律婚)をしたことがない人
- ③基準日(令和元年10月31日)において、事実婚をしていない人または事実婚相手の生死が明らかでない人

▷支給額 17,500円

▷申請期間 8月1日(木)~12月2日(月)

▷支給時期 原則として令和2年1月に支給

※申請書・提出書類については、8月上旬に児童扶養手当受給者の人に現況届書類とあわせて案内します。該当する人は、8月の現況届時にあわせて申請してください。

※申請方法など、詳しくは児童福祉課へお問い合わせください。

〔児童福祉課 内線567〕

現況届を忘れずに

「児童扶養手当・特別児童扶養手当」

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きをしてください(現況届をしないと8月分以降の手当が支給されないことがあります)。

▷手続き期間

●児童扶養手当

8月1日(木)~30日(金)

●特別児童扶養手当

8月9日(金)~9月11日(水)

※現在、手当を受給している人には、現況届出案内を郵送します。期間内に手続きをしてください。

大和高田市母子寡婦福祉会会員募集

ひとり親家庭の母や寡婦など、同じ境遇で同じ悩みを持つ仲間が集まり、会員同士の研修や情報交換、行事などを通じて、互いに助け合い、親睦を図っています。

入会を希望する人は、下記へ連絡

してください。

▷問い合わせ先

大和高田市母子寡婦福祉会

会長 平井 豊子

☎22-4558

〔児童福祉課 内線576〕

奈良県交通遺児等援護事業

交通事故や自然災害により、父または母などを失った18歳未満の児童を養育する保護者に、激励金や入学祝金、就職・入学準備金などが県社会福祉協議会より支給されます。

○交通遺児等激励金

遺児一人につき100,000円支給。死亡したときから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき50,000円支給。上記各入学時から1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等就職・入学準備金

就職または大学などへの進学・入学(予定)者、遺児一人につき100,000円支給。就職や大学などへの進学・入学が決定してから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。給付は就職時または入学時のいずれか1回限り。

※父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※病気などでの死亡の場合は、対象になりません。

※申請方法など、詳しくは児童福祉課へ問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線567〕



水道

メーターの取り替え・検針にご協力を
メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替えや検針の支障となります。整とんをお願いします。

水道管の漏水調査を実施

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が、訪問します。ご協力をお願いします。

▷期間 8月下旬～翌年2月末
午前8時30分～午後5時

〔上下水道部(水道部門)
☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

新元号による標記変更について

5月1日から新しい元号になりましたが、各家庭にお知らせする「ご使用水量のお知らせ」や水道料金を納付するための「納入通知書」などは、本年9月まで「31年」または「平成31年」と標記されています。

「2019年」または「令和元年」と読み替えてください。

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 8月22日(木)
午後5時15分～8時

【次回予定 9月26日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問い合わせ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 8月7日(水)・21日(水)
【次回予定 9月4日(水)・18日(水)】
午後5時15分～9時

▷ところ 上下水道部総務料金係
☎52-1366(夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

ねんきんQ&A

Q 私は、国民年金に加入しています。10月に出産予定ですが、4月から産前産後期間の保険料免除制度ができたこと聞きました。手続きが必要ですか。

A 産前産後期間の保険料免除制度は、「国民年金第1号被保険者」が出産する場合に、出産予定月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産予定月の3か月前から6か月間)保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、一般の免除申請を行っている場合であっても忘れず手続きをしましょう。

また、出産後でも手続きは遡って行えます。保険料を納付していた場合は、産前産後期間の免除手続きをすることで、先に納めた保険料は還付されます。

○届出先

市民課年金係

○持ち物

印鑑、母子健康手帳、本人確認書類(代理の場合は、委任状が必要)

〔市民課 年金係 内線529〕

マイナンバーカード
休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

※申請者本人が来てください。

▷とき 8月24日(土)
午前9時～正午

【次回予定 9月28日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

お知らせBOX



参加しませんか

■みんなぞくの広場～未来～22周年「秋の集い」

- ▷とき 9月3日(火)午後2時～4時
(受付:午後1時30分から)
- ▷ところ さざんかホール 3階レセプションホール
- ▷内容 みんなぞくのスポーツ絵カルタを作ろう
- ▷民族講師 김강자 (キム・カンジャ) さん、趙信 (チョウ シン) さん、MYLA NISHIKAWA (ニシカワ マイラ) さん
- ▷対象 市内在住または在学中、外国にルーツをもつ幼児・児童・生徒

※保護者も参加できます。

- ▷申込方法 8月27日(火)までに、市内各こども園・幼稚園、小・中学校、市立中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、コスモスプラザ(市民交流センター)、市立図書館、青少年会館、市学校教育課、市人権施策課にある申込用紙か、市ホームページ「イベント情報」からダウンロードした申込用紙に必要事項を書いて、各学校または市役所2階学校教育課(〒635-8511大字大中100-1)へ郵送、または持参してください。

※土・日・祝日は除く。

〔学校教育課 内線155〕

■「エンジェルスマイル」子育て教室

- ▷とき 9月12日(木) 午前10時～正午(受付:9時45分から)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 3階研修室
- ▷内容 トランポリン・ボールプール・スベリ台などを使って遊ぼう
- ▷講師 育児ボランティア「どんぐりころころ」の皆さん
- ▷定員 未就園児の親子30組 ※先着順・費用無料
- ▷申込方法 電話で下記へ。

※開始2時間前に気象警報が出ている場合は、中止します。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■第2期エアロビクス教室生募集

- ▷とき 9月3日～10月29日の毎週火曜日(全8回) ※10月22日除く午後1時30分～2時30分
 - ▷受付期間 8月13日(火)～18日(日) ※期日厳守
 - ▷申込方法 受講料、傷害保険料を添えて、直接総合体育館へ。
 - ▷受講料 8回分2,000円
 - ▷傷害保険料 1,850円(満65歳以上の方は1,200円)
- ※必ず加入してください。同好会などで加入済の人も加入が必要です。なお、すでに令和元年度総合体育館スポーツ教室の参加者は、加入不要です。

〔総合体育館 ☎22-8862〕

■「にこにこ広場」

- ▷とき 9月2日(月)・10月17日(木)・11月12日(火)
- ▷ところ 児童館 2階
- ▷対象 平成30年8月1日から11月30日生まれの子どもとその保護者
- ▷定員 親子で10組 ※申し込み多数の場合は抽選
- ▷申込方法 8月19日(月)までに来館

予約か往復ハガキで申し込んでください。ハガキに宛名・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号などを書いて児童館(〒635-0036 旭北町4-34)まで。

往復はがきの書き方

〔児童館 ☎22-4150〕

お知らせ

■償却資産の申告

市内で事業を営んでいる個人・法人は、所有している事業用資産(構築物・機械・器具・備品など)について、税務署だけでなく、市役所にも申告が必要です。まだ申告をしていない人は、至急申告をお願いします(法定申告期限は毎年1月31日ですが、申告は随時受け付けています)。

開催します

■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
宿題やろうよ! 絵画 (表啓充、弓場俊二、ひょうび会、 絵画教室、木彫教室)	8月3日(土) 午後1時30分から	中央公民館
科学の芽「わくわく実験」作って 楽しもう! (顕微鏡)微生物 (市川優子、市川日菜)	8月4日(日) 午後1時30分から	
陶芸絵付け (奥田順久)	8月24日(土) 午後1時30分から	
やまと高田太鼓 (スタッフ)	8月25日(日) 午前10時30分から	下記へ問い合わせ てください。
キッズ将棋・オセロ (中村正継、増田佳美)	8月25日(日) 午後1時30分から	中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

- ▷対象 5歳～18歳
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回10円
- ▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、下記へ。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 職工センター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

また、国の指導に基づき、公平・公正な課税のため本市では、申告指導の徹底や税務署申告の確認などにより、申告内容の適正な把握、および未申告の解消に取り組んでいます。申告書の提出の依頼や、地方税法の規定に基づく調査を実施する場合がありますので、ご協力をお願いします。
 (税務課 固定資産税係 内線257)

■土庫市営墓地 使用者募集

- ▷募集墓地名称・場所 土庫市営墓地(土庫219番地 他)
- ▷募集区画 10区画(随時補充)
- ▷1区画の大きさ 間口1.3m×奥行1.24m(1.6㎡)
- ▷価格 400,000円(内訳:永代使用料370,000円、永代管理料30,000円)
- ▷受付期間・時間 8月1日(木)～令和2年2月28日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日・年末年始を除く)
- ▷受付場所 市役所別棟1階 環境衛生課
- ▷申込資格 7月1日時点において本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)
- ※すでに市営墓地の使用許可を受けている人は申し込みできません。
- ※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外は名義変更できません。
- ※他人名義での申請はできません。
- ▷必要書類 墓地使用申込書(市役所環境衛生課にあります)、住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)、印鑑(認め印可、朱肉を用

いる物)
 ▷区画の決定方法 本市指定の10区画の中から、申込時に場所を決定
 [環境衛生課 内線282]

■さくら荘 臨時休館のお知らせ

9月14日(土)は、市主催行事開催のため臨時休館となります。
 (社会福祉課 内線534)

■使用済みの食用油の回収

▷8月の回収日 8月26日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	晴請少年会館(晴コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

- ◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。
- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。
- ◎油のに入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター企画整備課
 ☎52-1600]

8月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
1 木	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
2 金	敷島町、奥田、吉井、根成柿
3 土	藤森、池尻、築山
5 月	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、神楽、有井、日之出町、日之出西・東本町、土庫住宅、花園町
6 火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、秋吉、大東町、土庫1・2・3丁目、東雲町、松塚、三和町
7 水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、礪野町、西坊城、出、東雲町、松塚、三和町
8 木	礪野、礪野北、南本町、北片塩、大中南、出、勝目、田井
9 金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、礪野北、築山、曙町、材木町、昭和町
15 木	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16 金	市場、野口、有井、築山
17 土	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目
19 月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
20 火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
21 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
22 木	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
23 金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、礪野東町
29 木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、礪野南町、内本町
30 金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。
- し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままですと、転居後に行ったくみとり手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者(おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982)〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

ゴミ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリ「さんあ〜る」を無料配信中です。



iOS端末(iPhone等) アンドロイド端末

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター ☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000 ☎189

参加しませんか

●多様ってステキ-ホログラムコ ラージュ

大和高田 ^{ケグリ} ^{オリニ} **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 8月25日～9月29日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 オートドックスなものからポップなものまで、多様な書・画・写真を組み合わせ、コラージュします。さらに、立体的にキラキラ光るホログラムフィルムを貼り重ね、ミラクル感あふれるアート作品を作ります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

①8月20日(火) 午前9時～正午
県文化会館 第2会議室(奈良市登大路町6-2)

②8月24日(土) 午前9時～正午

県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム(橿原市大久保町320-11)

▷対象 オストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人で悩み苦勞がある人

▷相談対応者 専門看護師、支部役員 ストーマ装具業者

※費用無料、申込不要

〔(公社)日本オストミー協会奈良県支部 本間 ☎090-4908-7619〕

●大工さんの木工教室

▷とき 8月25日(日)

1部:午前9時から

2部:午後1時から

(いずれも約2時間で終了)

▷ところ 奈良県建築労働協同組合北葛支部(市場720-3 市立病院前通100m西)

▷内容 1部:レターケース

2部:小物入れ

▷対象 市内在住の小学生

▷費用 各500円

▷定員 各20名 ※先着順

▷申込方法 8月1日(木)～6日(火)の平日午前9時～午後5時までに、電話で下記へ。

〔建築組合北葛支部 ☎52-4035〕

●大和高田2019創業塾 受講者募集

▷とき 9月21日、28日、10月5日、19日、26日

いずれも土曜日(全5回)

▷ところ 経済会館4階会議室

▷対象 創業予定者

▷内容 中小企業診断士による実践的な直接指導、無料個別相談

▷定員 10名 ※定員になり次第、

締切

▷受講料 3,000円

※本講座の受講は「大和高田市創業者支援融資制度」申込みでの必修要件でもあります。

※申込方法など、詳しくは下記へ。

〔大和高田商工会議所 ☎22-2201〕

●第22回高田オープンテニス大会 ミックスダブルス戦

▷とき 9月15日(日) 午前8時30分

集合 ※雨天の場合も集合

予備日:9月22日(日)

▷ところ 総合公園テニスコート

▷種目 ミックスダブルス

▷定員 48チーム ※先着順(定員になり次第締切)

▷参加費 1人 1,000円(当日徴収)

▷申込方法 8月31日(土)【必着】までに、往復はがきにペアの住所・名前・サークル名・電話番号を書いて、岸野博之(〒635-0097 大和高田市北本町7-11-204)へ。

〔体協テニス部

岸野 ☎090-3923-9630〕

●第27回奈良県高齢者いい歯のコンクール募集

▷とき 10月24日(木)正午～午後4時30分

▷ところ 奈良県歯科医師会会館(奈良市二条町2丁目9-2)

▷応募資格 奈良県在住の70歳以上で歯の健康な人(若干の欠損歯、かぶせなど可)※第24回、25回、26回の最優秀の人は応募できません。

▷申込方法 8月31日(土)【必着】まで

広告欄

に、官製はがきに郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、生年月日、性別を書いて、奈良県歯科医師会高齢者いい歯のコンクール係(〒630-8002 奈良市二条町2丁目9-2)へ。

※8020達成者には認定書が授与され、最優秀者には後日、知事から賞状が授与されます。

※昼食を済ませてから、来てください。

[県歯科医師会 ☎0742-33-0861]

開催します

●保護にゃんたちの幸せ譲渡会

▷とき 8月10日(土)、9月14日(土)、10月12日(土)

午後1時~4時

▷ところ 正木ビル2階(北本町12-14)

※当日猫を連れて帰ることはできません

※ワクチン代などが別途かかります

※引き取りなどは行っていません

◎猫活サポーターの募集

▷活動内容 野良猫地図の作成、不妊手術のための捕獲、搬送、その他、マナーの向上や猫を育てるサポート。申込など、詳しくは下記へ。

[たかだ地域猫ネットワーク 土井 ☎090-7493-5076]

●第29回中和地域平和のつどい「語り継ぐ戦争」

▷とき 8月18日(日) 午前10時~午後4時

▷ところ 県産業会館展示ホール

▷内容 戦争の遺品展示語り部さん

のお話、当時の遊びコーナー

▷費用 無料

[中和地域平和のつどい実行委員会 中迫 ☎53-5471]

お知らせ

●自衛官などの募集

▷募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校(医学科学生)、防衛医科大学校医学教育部(看護学科学生)

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。

[自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060]



●放送大学第2学期学生募集

BSテレビ・ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▷出願期間

第1回募集:8月31日(土)まで

第2回募集:9月1日(日)~20日(金)

資料請求など、詳しくは下記へ。放送大学ホームページ(<https://www.ouj.ac.jp>)からも、出願できます。

[放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870]

公共施設等 にもあります 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

△配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、市立陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。

[企画広報課 内線291]

子育てライフ サポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

[企画広報課 内線291]

広告欄