



お知らせ版



INDEX

- 高田おかげ祭り…………… 1
- 未来は元気フェスティバル2019 他 …… 2
- 人権教育地区別懇談会 他…………… 3
- さわやか生活教室 他…………… 4
- 知って防ごう！インフルエンザ…………… 5
- 高齢者インフルエンザ予防接種…………… 6
- ヘルシーライフ…………… 7～8
- くらしの案内…………… 9～10
- お知らせBOX …… 11～12
- 情報アンテナ…………… 13～14

街かどズーム



姉妹都市リズモー市への派遣学生が帰国

7月25日から8月9日の16日間、派遣学生4名と引率教諭1名が姉妹都市のオーストラリア・リズモー市を訪問しました。

滞在期間中は、現地の学校や公共施設などを訪問し、交流を深めました。リズモー市は緑が多く自然が豊かで、フレンドリーな人ばかりで、すぐに仲良くなれたそうです。

約2週間の滞在期間を終えて、帰ってきた皆さんは、非常に充実した表情でした。この交流事業は昭和61年から続いており、今年で33回目になります。来年も募集予定ですので、興味のある人は応募してください。

〔令和元年8月9日撮影：関西国際空港〕



第23回高田おかげ祭り

▷とき **10月13日(日)・14日(月・祝)**

▷ところ **近鉄高田市駅前 片塩商店街**

※諸事情により、中止・変更になる場合があります。

【13日の催し】

- おかげ踊りパレード
午後1時30分～2時
- 片塩小・金管クラブマーチング&三倉堂3町みこしパレード
午後3時～
- こどもポリス(パトカーに乗れる)
⑫午前10時～午後2時
- 無料お薬相談会(薬剤師会)
⑥午前10時～午後3時
- 近鉄キッズコスプレ・グッズ販売
②午前11時30分～午後1時30分
- 當麻太鼓 白鳳座(和太鼓演奏)
④午前10時～10時30分
- 高田高等学校 音楽部
⑫午前10時～10時30分
- 片塩中学校 吹奏楽部
④午前10時45分～11時10分
- fau saxophone ensemble (サクソ4重奏)&Dimanche (フルート・デュオ)
⑭午前10時45分～11時25分
- 大淀養護学校OB他 (電車でGO!)
④午前11時25分～11時50分
- みとか一座(南京玉すだれ)
⑭午前11時40分～午後0時10分
- 高田中学校 吹奏楽部
④午後0時5分～0時30分
- そらめめず(昭和歌謡)
⑭午後0時25分～0時55分
- つぼみ認定こども園(マーチング)
④午後0時40分～0時50分
- ピアノフェスティバルオープンピアノコンサート
⑨午後1時～4時

●ON-BOON (フルート&ピアノアンサンブル)

- ⑭午後1時5分～1時30分
- みつば家(よさこい鳴子踊り)
④午後3時～3時25分
- 私立鷹南学院高等部
④午後3時30分～4時

【14日の催し】

- 駅前おかげ市 (各店お買い得な商品を用意)
②午前10時～午後5時
- 餅つき(きな粉餅の施行)
⑬正午～、午後3時～
- さざんかカード交換会
⑮午前10時～
達人の柿の葉寿司 先着50名様
- 大和高田商工会議所青年部 巨大ピンボール・巨大輪投げ・巨大ガラガラ他
⑨午前10時～午後4時
- やまと高田太鼓
④午前10時～10時20分
- 高田商業高校アカペラ部
⑭午前10時～10時30分
午後0時45分～1時15分
④午前11時20分～11時50分
⑪午後2時15分～2時45分
- 高田高等学校 吹奏楽部
④午前10時40分～11時5分
- やまとたかだ第九合唱団
⑭午前10時45分～11時15分
- 神宮の森 ギター・アンサンブル
⑭午前11時35分～午後0時25分
- 津軽三味線 やまびこ(津軽の響き&民謡)
④午後0時10分～0時35分
- Do-Up (ダブルタッチ)
④午後0時50分～1時10分

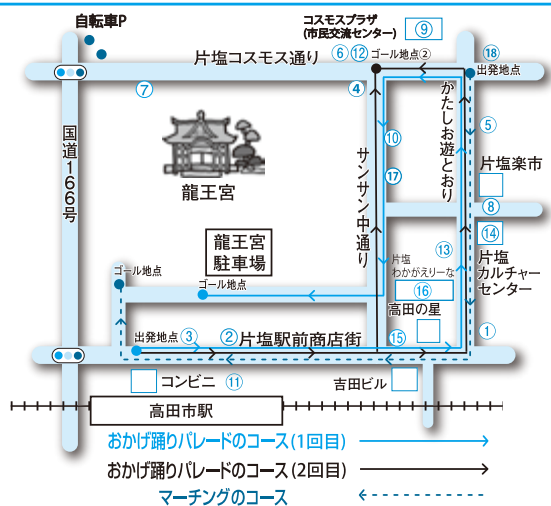
- 万葉SOUL 竹中信子 (時を詠むファンタジー)
④午後1時25分～1時45分
- 上山弥容子&邊方賀津子 (そよ風コンサート)
⑭午後1時30分～2時
- けはや相撲甚句会
④午後2時～2時25分
- 白拍子伝承塾 白拍子舞
⑭午後2時15分～2時45分
- スタジオオドリ場(ストリート・ダンス)
④午後2時40分～3時15分
- 私立鷹南学院高等部
④午後3時30分～4時

【13日・14日の催し】

- かたしおかげラリー (7つのスタンプとおばけカボチャの重さを当てて、豪華商品をゲット!)
- 奈良芸短大による似顔絵 (1画500円)
①午前10時～午後4時
- 子ども絵画展 テーマ「動物」
②午前10時～午後5時
- スーパーボールすくい・金魚すくい
⑩午前10時～午後4時
- 空間エンジェル手形アート体験
⑩午前10時～午後4時
- 高田うまいもん市
⑤午前10時～午後4時
- コスモス市・スイーツ&軽食銘店街
⑦午前10時～午後4時
- かたしお手づくり市
⑧午前10時～午後4時
- 占い師コーナー (10分500円)
⑦午前10時～午後4時
- 盲導犬とのふれあいキャンペーン
⑰午前10時～午後4時
- たかだ地域猫ネットワークチャリティグッズ販売
⑱午前10時～午後4時
- 脳と身体の若返りコミュニティ「わかがりな」無料体験
⑰午前10時～午後2時30分
- ガス展出張抽選会
②午前10時～午後4時
- みくちゃんと一緒に撮影会
⑨午前11時～11時30分
⑨午後2時～2時30分(14日のみ)

※○内の数字は、案内図中の所在を表しています。

会場案内図



〔産業振興課 内線265〕

未来は元気フェスティバル 2019

各地からご当地キャラクターが大和高田市に遊びに来てくれます(9日)。また、大和高田のグルメ・うまいもん市(9日、10日)、大和高田市元気ウオーク～市内の史跡・遺跡めぐり～(9日)も同時開催です。

▷とき 11月9日(土) 午前10時～午後4時

- ご当地キャラクター PRステージ
- ご当地特産品・キャラクターグッズ販売
- 市民活動団体、学生、子どもたちなどによるステージ
- 大和高田市元気ウオーク
～市内の史跡・遺跡めぐり～
- 大和高田のグルメ・うまいもん市

▷とき 11月10日(日) 午前10時～午後4時

- 大和高田のグルメ・うまいもん市
- ※雨天決行・荒天中止

▷ところ JR高田駅東側広場 ※入場無料

<同時開催イベント>

大和高田市元気ウオーク～市内の史跡・遺跡めぐり～

高田や近隣にもたくさんある史跡・遺跡を歩いてめぐる10kmのコースです。

気づかなかったまちの魅力を発見できます。

▷とき 11月9日(土) 受付:午前9時から

スタート:午前9時45分

(ゴール予定:正午～午後0時45分)

※雨天決行・荒天中止

▷対象 小学生以上

※参加費用無料・事前申込不要

▷集合場所

天神社(三和町2-15)

▷コース

天神社 → 弥勒寺 → 藤森環濠集落 → 新山古墳 →
モエサシ古墳群 → エガミ田古墳群 → 築山古墳 →
茶臼山・狐井塚古墳 → 有井弘法井戸 →
大中春日神社 → 大中公園 → 長谷本寺 →
専立寺 → 天神社 約10km

▷協力 NPO法人奈良県ウオーキング協会

(市民協働推進課 ☎44-3210)

やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ 通行規制とバス停位置変更のお知らせ

「やまとたかだ産業フェア&元気フェスタ」開催に伴い、下記の期間中、JR高田駅東側広場ロータリーが通行止めになります。また、コミュニティバス「きぼう号」のバス停位置が変わります。

▷とき

11月 8日(金) 午前 8 時から

11月10日(日) 午後 8 時まで



(産業振興課 内線294)

■人権教育地区別懇談会

▷日程(予定)

校区名	とき	ところ	時間
片塩校区	11月13日(水)	市民交流センター	午後7時 ～8時30分
高田校区	11月 7日(木)	市立武道館 会議室	午後7時 ～8時30分
土庫校区	11月 2日(土)	市立土庫公民館	午後1時30分 ～3時
浮孔校区	11月 1日(金)	葛城コミュニティセンター	午後7時 ～8時30分
磐園校区	10月29日(火)	磐園小学校 (いわそのホール)	午後7時 ～8時30分
陵西校区	11月 2日(土)	陵西幼稚園(リズム室)	午後2時 ～3時30分
菅原校区	11月 9日(土)	市立菅原公民館	午後7時 ～8時30分
浮西校区	11月 8日(金)	東中公民館	午後7時 ～8時30分
	11月13日(水)	葛城コミュニティセンター	
	11月15日(金)	春日町会館	

◎主催 大和高田市人権教育推進協議会
〔人権施策課 内線288〕

■第38回大和高田市コーラスのつどい

▷とき 10月27日(日)
開場:午後0時30分 開演:午後1時
▷ところ さざんかホール 1階大ホール
▷出演団体 20団体
※入場無料



〔中央公民館 ☎22-1315〕

■「大和高田八景作品展」 作品募集



※写真は昨年度写真大賞作品

▷応募作品 日本画、洋画、写真 ※各部とも1人1点
▷応募内容 大和高田市内の景観を題材とした作品
▷応募条件 第18回「大和高田八景作品展」応募要領を見てください。
▷応募受付、搬入日
令和2年1月29日(水)さざんかホール 2階展示ホール

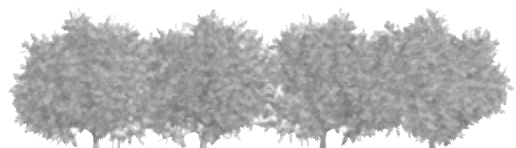
◎開催日

▷とき 令和2年2月1日(土)、2日(日)、4日(火)、5日(水)
※3日は休館日
▷ところ さざんかホール 2階展示ホール

〔文化振興課 ☎53-8200〕

■秋の緑化フェア 秋の合同展

▷とき 10月5日(土)～6日(日) 午前9時～午後4時
▷ところ さざんかホール2階展示場
▷内容 秋の山野草と花写真の展示、山野草の即売会(予定)
▷主催 大和高田山草会、奈良花写真の会
▷後援 (公財)奈良県緑化推進協会
▷協賛 大和高田市



〔都市計画課 公園係 内線689〕

■さわやか生活教室

とき	ところ	担当
10月 4日(金)	葛城コミュニティセンター (曾大根)	天満在宅介護支援センター (☎23-1161)
10月11日(金)	市立陵西公民館 (市場)	在宅介護支援センター 慈光園(☎52-5001)
10月18日(金)	中央公民館 (西町)	介護老人保健施設ふれあい(☎23-5530)

▷時間 午後2時～4時

▷内容

- ・認知症を予防しよう!～脳トレでいつまでも元気に～、家でもできる簡単な体操やストレッチ、簡単な体力測定

▷持ち物 お茶、持っている人は介護予防手帳、体力測定用紙

※費用無料、申込不要



(地域包括支援課 内線558)

■押し花展

▷とき 10月24日(木)～11月7日(木)

午前8時30分～午後8時(最終日は正午まで)

※月曜日、祝日は休館

▷ところ 葛城コミュニティセンター 1階ロビー



(葛城コミュニティセンター ☎23-8001)

■親と子のすこやか広場 イベント案内

「わらべうた&ふれあいあそび」

▷とき

10月25日(金) 午前10時から

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ) 3階親と子のすこやか広場

▷定員 先着25組

▷対象 就学前の児童とその保護者

▷申込方法 10月18日(金)から、親と子のすこやか広場3階窓口で、申し込んでください(電話不可)。

※親と子のすこやか広場で、月2回あるイベント情報は、市民交流センターのホームページに掲載しています。

(市民交流センター 親と子のすこやか広場

☎44-3213)

■子育てサポーター 養成講座受講生募集

とき	テーマ
10月24日(木) 午前10時～ 11時30分	子育て支援について
10月25日(金) 午前10時～正午	子育てサポートクラブとは・事故防止について 知ってほしいな 自閉症スペクトラムのこと
10月29日(火) 午前10時～ 11時30分	小児看護の基礎知識
10月30日(水) 午前10時～ 11時30分	児童虐待の防止に向けて
10月31日(木) ※午前9時～ 10時30分	救急救命講習

▷ところ 総合福祉会館 2階 会議室

▷内容 0歳～小学生の子どもを託児する有償ボランティアの養成講座です。

▷対象 20歳以上で、健康で子育てで支援に関心がある人。

※子育て中の人で子育てに役立つための受講のみも可

▷費用 無料

▷申込方法 10月17日(木)までに電話で下記へ。

(子育てサポートクラブ ☎23-1006)



知って防ごう! インフルエンザ

インフルエンザは風邪と比べて感染力が強く、いったん流行がはじまると短期間で広がるため、毎年多くの人が感染しています。高齢者や基礎疾患がある人は、ワクチンを接種したり、感染の疑いのある人に近づかないなど、予防対策を徹底することが重要です。

インフルエンザの症状

のどの痛み、鼻水、咳などにくわえ、38℃以上の発熱、頭痛、悪寒、倦怠感、関節痛、筋肉痛などの全身症状

ウイルスの感染経路

- 飛沫感染…感染した人のくしゃみや咳などの飛沫とともに飛び散るウイルスを吸い込む
- 接触感染…ドアノブや手すりなどに付着したウイルスに触れた後、目・鼻・口に触れ、粘膜から侵入して感染

効果の高い予防策

インフルエンザ予防の基本は、ウイルスを体内に入れないことと、規則正しい生活をして体の抵抗力を高めることです。

1. 手洗い

外出後は石けんを使って流水で手を洗い、ウイルスを流しましょう。
指先、手の甲、指の間、手首までしっかりこすりながら洗い、清潔なタオルでふぎましょう。



2. うがい・歯磨き

洗浄効果のほか、のどの粘膜が潤うので、ウイルス防御力がアップします。
歯磨きなど口腔ケアをすることも、口腔内雑菌を減らし、感染予防になります。



3. 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、感染しやすくなります。
加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。

4. 規則正しい生活をとりましょう

睡眠と食事をしっかりととり、適度に運動してストレスをためない生活が、からだの抵抗力を高めます。

5. 人ごみを避ける。人の多い所ではマスクを着用

不織布製マスクで鼻と口を覆いフィットするのが有効。マスクの表面は触らないように捨てましょう。

6. 予防接種(毎年受けることが必要)

流行期は、例年12月下旬から3月上旬くらいで、春になると徐々におさまっていきます。
流行期に備えるためには、10月中旬から12月上旬くらいまでには予防接種を受けるのが理想的です。
65歳以上の高齢者は接種費用の一部が公費負担になります。



かかった時の対応

感染の疑いがある場合はすぐに医師の診察を受けましょう。

症状から2日以内なら、ウイルスの増殖を抑える抗インフルエンザウイルス薬が効き、症状を緩和することができます。高齢者の場合、高熱が出ないなど症状が出にくいことがあります。
熱や咳などの症状が軽い場合でも、肺炎にかかっていることがありますので、注意が必要です。

高齢者インフルエンザ予防接種



高齢者や基礎疾患のある人はインフルエンザにかかると重症化しやすいため予防接種が効果的です。

- ▷とき 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)まで
 - 接種開始は、医療機関によって異なります。
- ▷対象 接種日に本市に住民登録がある人で
 - 満65歳以上の人
 - 満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)のある人

※接種することの理解と意思確認ができない人は、定期接種の対象外になりますので、任意(自費)で受けてください。
- ▷ところ 市内委託医療機関(下の表を参照) 予診票・説明書を配置しています。
- ▷接種費用 1,300円
- ▷持ち物 接種費用・健康保険証(本人確認のため)



◎接種前に手続きが必要な人(接種後は受付できませんので、注意してください)

下記に該当する人は、本人または家族の人が、保健センターの窓口に来てください。代理の人がくる場合は、委任状(本人自署、認め印)が必要です。免除申請書・委任状は、市ホームページから印刷できます。

- ※障がいなどで自署できない人は、障害者手帳または保険証、本人印を持ってきてください。
- ※手続きは、10月1日(火)から窓口での申請受付をしています。できるだけ午前中に来てください。
- ※ただし、がん検診日の午前中(10月23日(水)、29日(火)、11月6日(水)、12日(火))は混雑します。

【自己負担金免除の人】…確認後、免除証を発行します。

- ①市民税非課税世帯…未申告の人は、市役所2階税務課へ印かんと本人確認できるものを持って、事前に申告をしてください。(市民税の申告をしている人は、直接保健センターに来てください。) 平成31年以降に転入した人は、平成31年1月1日現在の住所地の「非課税証明書」(世帯分)を持ってきてください。
- ②生活保護世帯…生活保護受給証明書は不要です(他市で受給している人のみ必要)。

【市外で接種する人】

県内の委託医療機関に限ります。接種費用を持ってきてください。

【県外で接種する人】

全額自己負担になり、手続きに2週間ほどかかります。

▷市内委託医療機関(50音順) ☆…予約制

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
上田医院(磯野東町)	52-3672	酒本医院	52-3603	長澤内科外科医院 ☆	53-3320
上田医院(内本町) ☆	52-2067	阪本整形外科医院	22-0024	西澤医院 ☆	52-2266
うえだクリニック ☆	22-2701	下河辺医院	52-3391	にのみや整形外科 ☆	52-8208
おおはた耳鼻咽喉科 ☆	49-0331	翠悠会高田診療所 ☆	23-1553	東辻医院 ☆	52-2866
岡本クリニック	23-0015	整形外科よねだクリニック ☆	43-6868	日の出診療所 ☆	23-4321
岡本耳鼻咽喉科医院	22-3387	田中医院	23-7117	前之園診療所 ☆	53-0201
奥野クリニック ☆	43-9700	天満診療所 ☆	52-5357	ましたに内科クリニック ☆	21-0266
尾崎整形外科医院 ☆	52-6458	土庫病院 ☆	53-5471	松田医院	52-6680
春日医院	23-8010	中井記念病院 ☆	21-1100	まつだ眼科 ☆	25-4146
かわにしクリニック ☆	52-1617	なかえ耳鼻咽喉科	24-3311	松本クリニック ☆	23-6667
吉條外科	22-7711	中谷医院(磯野東町) ☆	52-2191	大和高田市立病院 ☆	53-2901
きむクリニック ☆	24-7070	中谷診療所(春日町)	52-2166	吉田医院 ☆	23-0223
黄クリニック	24-3535	中村医院	52-1575		
こどもとかぞくの診療所 ☆	22-1515	中家医院 ☆	52-5386		

【保健センター ☎23-6661】



ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 11月7日(木)

▷**受付時間**

午前9時～9時20分

正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷**内容**

「妊娠中のカラダとココロ」(安産になる食生活、その他)

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」

「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

※動きやすい服装で。

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口へ。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子どものみ)にフッ素塗布も行います。

▷**とき** 11月7日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷**ところ** 保健センター

▷**定員** 各グループ10組

▷**対象** 平成29年2月～5月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使用している歯

ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷**費用** 無料

※フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)

歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷**申込方法** 実施日の1か月前から1週間前までに電話で保健センターへ。

※土・日・祝日除く、先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

※託児はありません。

第3回 歯とお口の健康づくりフェア

11月8日は「いい歯の日」、11月8日～14日は「歯と口腔の健康づくり推進週間」です。今年は、やまとたかだ産業フェア&元気フェスタで、「歯とお口の健康づくりフェア」を開催します。家族で歯と口の健康づくりについて学ぶよい機会になります。気軽に参加してください。

▷**とき** 11月10日(日)

午前10時～午後3時

▷**ところ** JR高田駅東広場

▷**内容** 歯とお口の健康相談(1人10分)、食生活相談、口の中の細菌チェック、かむ力の測定、お口の体操など

※事前申込みが必要。当日受付可。定員は各30人ずつで時間予約制(定員になり次第締め切ります)

※参加した人や子どもにはプレゼントがあります。

※口の中の細菌チェックは天候により、実施できない場合があります。

▷**費用** 無料

▷**申込方法** 10月1日(火)から保健センターへ電話、または窓口へ。

胃(バリウム)・肺・大腸がん検診

▷**とき** 10月9日(水)・23日(水)★25日(金)・29日(火)・11月6日(水)・12日(火)

受付:午前8時45分～11時15分(★の日のみ午前9時～11時15分)

▷**ところ** 保健センター ※★の日のみ、葛城コミュニティセンター

▷**対象** 40歳以上の人 ※検診部位に対して、治療中、経過観察中の人は対象外。

▷**検診料** 胃がん1,000円、肺がん400円、大腸がん500円

・昨年度、市の胃内視鏡検診を受診した人は、胃がん(バリウム検査)を今年度は受診できません。

・検診料の免除要件に該当する人は、検診日までに、保健センターの窓口へ申請してください。

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口へ。

子育てライフサポートナビ



妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載

スマートフォンからも閲覧できます。
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>

〔企画広報課 内線291〕



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ



活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

- ★体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★
- コスモスプラザ4階 健康交流スペース
- 問い合わせ・予約は 保健センター ☎23-6661まで

毎月19日は食育の日

奈良県の1日野菜摂取量は
男性279g、女性263g
1日目標350gにまだまだ足りません。

みなさんは運動されていますか

厚生労働省は「1回30分以上の運動を、週に2回以上実施し、それを1年以上継続する」運動習慣を勧めています。運動習慣を有する成人は国民全体の20～30%に過ぎないとされています。

なぜ運動が勧められるのでしょうか？

運動にはいろいろ良いことがあります。最近「運動が寿命を延ばす」ことが注目されています。寿命が延びる理由は、死亡や障害の原因となる、がん、糖尿病、心臓病や脳卒中などが運動で予防できる

からです。

でも、「わかっているけど、なかなかできない」です。安心して下さい。最近の報告では、わずかな運動でも寿命を延ばす効果があることが分かりました。例えば、週に1時間(日に10分くらい)運動するだけでも、運動しない場合に比べて死亡の危険率が2割ほど低下するのです。また、「今さら運動しても」と思って運動することがおっくうになる場合もあります。これも最近の報告ですが、今まであまり運動していなかった人が、

50～60代で運動を始めた場合でも、若いころから運動をしていた人と同じくらい心臓病や脳卒中の死亡率が低下するようです。

これらの報告から、今運動している人はそれを続けること、今運動していない人は今日からでも始めること、膝などが痛くてなかなか運動できない人も1日10分でも運動すること、などが勧められます。

ぜひ今日から運動を始めて、健康長寿を達成してください。

【奈良県医師会】

地場産野菜で

簡単！
クッキング

かわりお稲荷さん



見た目はお稲荷さん
食べてびっくり



食生活改善推進員の皆さん

材 料 (4人分)

- すしあげ…………… 2枚
- 青ねぎ…………… 120g
- 納豆…………… 80g
- ちりめんじゃこ…………… 16g
- 大根…………… 120g
- ポン酢…………… 適量
- 一味唐辛子…………… 少々

《エネルギー 124kcal 塩分 0.6g》(1人分)

作り方

- ① すしあげは包丁の背でたたき、1枚を半分に切り、開いて袋状にする。
- ② 青ねぎは小口切りにする。大根はすりおろして軽く水気を切る。
- ③ ボウルに納豆、青ねぎ、ちりめんじゃこを入れて混ぜ合わせ、①のあげに詰めて開いた口を爪楊枝で止める。
- ④ フライパンを熱し、③を入れ両面をカリッと色よく焼く。
- ⑤ 色よく焼きあがったら半分に切って器に盛り付け、大根おろしとポン酢を添えて一味唐辛子をふる。

【大和高田市食生活改善推進員協議会】



市 税

10月は市・県民税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期月です

納期限は10月31日(木)です。納税通知書および納付書は市・県民税が6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

〔収納対策室 内線236〕



保険医療

特定健診

生活習慣病予防のため毎年受診しましょう!

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病予防のための健康診断を来年1月末まで実施しています。

また、右記の表の日程で、集団健診の予約を受け付けています。受診を希望する人は、保険医療課国保係へ電話予約してください。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

▷費用 無料

▷必要なもの 国民健康保険の保険証、受診券、質問票

▷期間 令和2年1月31日(金)まで

▷受診方法 (以下の2つから選択)

○医療機関での個別健診:各実施医療機関へ電話予約

○集団健診:保険医療課国保係へ電話予約

特定健診を受診できる医療機関など特定健診についての詳細は、受診券に同封のパンフレットを見るか、保険医療課国保係まで。

◎集団健診の日程

とき	ところ
10月19日(土)	葛城メディカルセンター(保健センター3階)
11月 5日(火)	保健センター
11月 9日(土)	市立土庫公民館
11月13日(水)	保健センター
11月16日(土)	市立菅原公民館
11月22日(金)	保健センター
11月25日(月)	保健センター
12月 7日(土)	市立陵西公民館
12月14日(土)	葛城メディカルセンター(保健センター3階)
1月18日(土)	葛城メディカルセンター(保健センター3階)

(各日ともに予約制で定員50人、受付時間は①午前9時~9時30分、②午前10時~10時30分)

※例年12月から1月までは、インフルエンザの流行等で医療機関が混み合うので、医療機関での個別健診は、なるべく早い時期に受診をおすすめします。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

他の健康保険の扶養家族になれませんか

生計の中心者が健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険などの扶

養家族として認定されれば、国保の資格をなくすることができます。国保税の負担がなくなるうえ、健康保険料も高くないので、より合理的です。

○健康保険などの扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年金収入含む)

などの要件があります。健康保険の加入先によって異なる場合がありますので、会社などで確認してください。

会社都合(倒産・解雇・雇止めなど)により離職された人への軽減措置

下記に該当する人は、申請により軽減措置を受けることができます。

○離職日において65歳未満である人

○雇用保険の失業給付を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11, 12, 21, 22,

23, 31, 32, 33, 34に該当する人

※上記に該当しない人は、軽減措置を受けることができません。詳しくは、保険医療課窓口まで。

〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

ひとり親家庭の就労を支援 母子家庭等自立支援給付金事業

就労意欲のある母子家庭の母、または父子家庭の父の経済的な自立支援のため、次のような制度があります。

〔自立支援教育訓練給付金事業〕

母子家庭の母、または父子家庭の父が自主的に行う職業能力の開発を促進するための給付金を支給します。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父
(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象講座

雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座(医療事

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 10月24日(木)

午後5時15分~8時

【次回予定 11月21日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室

☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問い合わせ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 10月9日(水)・23日(水)

【次回予定 11月6日(水)・20日(水)】

午後5時15分~9時

▷ところ 上下水道部総務料金係

☎52-1366(夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

務、パソコン資格、介護職員初任者研修など)

〔高等職業訓練促進給付金事業〕

対象資格の取得のための養成訓練の修業期間のうち、一定期間の生活費を支給します。

▷支給対象

母子家庭の母・父子家庭の父
(児童扶養手当受給者または児童扶養手当を受給できる所得水準にある人)

▷対象資格

看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、栄養士、管理栄養士、歯科衛生士、美容師、理容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師など(修業期間が1年以上の課程)

※受講前に、児童福祉課へ事前相談が必要です。詳しくは児童福祉課へ問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線567〕

母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。そして、一人ひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

※不在の場合があります。事前に連絡してください。

〔児童福祉課 内線585〕



水道

口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。

使用を中止する場合も届け出て、

料金の精算をしてください。

水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

▷訪問期間 翌年2月末まで

午前8時30分～午後5時

〔上下水道部(水道部門) 52-1365
夜間・緊急時 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

消費税率の改定について

10月1日より消費税率が引き上げられることにともない、水道料金・下水道料金に課せられる消費税率も、8%から10%へと変わります。

○12月検針分から適用されます

9月30日以前から継続して上水道・下水道を使用されている場合、12月の検針分から新しい消費税率が適用されます。

一方、10月1日以降に新しく水道を使い始められた場合は、開始日から10%の税率が課せられます。市民の皆さまのご理解をお願いします。



児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター ☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000 ☎189

ねんきんQ&A

Q 私は、国民年金に加入しています。外国に住むことになった場合は手続きが必要ですか。

A 国民年金加入者(第3号被保険者を除く)が海外へ転出する時は、国民年金の資格喪失手続きが必要です。

資格喪失となっても、日本国籍の人であれば、海外に居住している期間は老齢基礎年金などの受給資格期間として計算されるので、条件を満たせば今まで納めた額に応じた年金を将来受け取ることができます。

しかし、資格喪失後の期間は、保険料を納めないで将来受け取る年金額は少なくなってしまう。

受給額を少なくならないようにするためには、海外にいても年金保険料を納めることができる任意加入があります。任意加入の保険料を納めていけば、病気やケガで障がいが残ったときや死亡したときに、国内で保険料を納めた人と同様に、障害基礎年金や遺族基礎年金の対象になります。

国民年金加入者で、外国に住所を移す場合、年金係で手続きの相談をしてください。

〔市民課 年金係 内線529〕

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

※申請者本人が来てください。

▷とき 10月26日(土)

午前9時～正午

【次回予定 11月16日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線527〕

お知らせBOX



参加しませんか

■教育の日・青少年健全育成研修会

- ▷とき 11月1日(金)午後7時～8時30分
(受付:午後6時30分～)
- ▷ところ 中央公民館 3F大ホール
- ▷内容 「I am OK, You are OK (あなたもわたしもOK)」
- ▷講師 宮谷 正子さん(社会福祉法人 奈良万葉会 すまいる保育園 園長)
- ▷申込方法 10月18日(金)までに電話(☎23-1322)またはFAX(☎23-2344)で下記へ。
[青少年センター ☎23-1322]

開催します

■就学時健康診断

来春、小学校に入学する子どもの「健康診断」を学校保健安全法に基づき、実施します。心身の状況を把握し、適正な就学指導をするためのものです。

※注意

- 付き添いの人は、子どもの既往症や三種混合などの接種年月を答えられるように母子手帳で確認してください。
- 強制するものではありません。病気などで受けられないときは、教育委員会または校区小学校へ連絡してください。
- 対象者へは、10月中旬に通知書を郵送します。必要項目を書いて、健康診断当日に持ってきてく

ださい。通知書が届かない場合は、教育総務課(内線135)に連絡してください。

月 日	校 区	受付開始時間
11月 7日(木)	片 塩 小	午後2時40分
	高 田 小	午後1時30分
	磐 園 小	午後2時10分
11月 8日(金)	土 庫 小	午後1時45分
11月12日(火)	菅 原 小	午後1時30分
11月14日(木)	浮 孔 小	午後2時
11月21日(木)	陵 西 小	午後1時40分
	浮孔西小	午後1時50分

[教育総務課 内線135]

お知らせ

■介護サービス費用、負担限度額の変更のお知らせ

令和元年10月より標記について

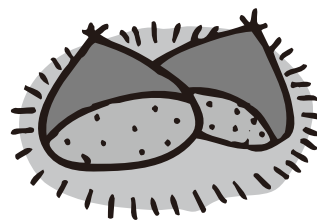
一部変更があります。詳しくは、介護保険課または担当介護支援専門員に問い合わせてください。

[介護保険課 内線572]

■特設人権相談所の開設

12月4日から10日は「人権週間」です。

- ▷とき 12月3日(火)
- ▷ところ 総合福祉会館1階
[人権施策課 内線288]



■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
やまと高田太鼓(スタッフ)	10月5日(土) 午前10時30分から	ときめきたかだ駐車場
おかげ祭り(踊り・行進)	10月13日(日) 午後0時45分から	近商ストアー駐車場横 特設ステージ前集合
おかげ祭り(やまと高田太鼓)	10月14日(月・祝) 午前10時から	近商ストアー駐車場横 特設ステージ前集合
科学の芽わくわく実験(市川優子、市川日菜)	10月27日(日) 午後1時30分から	中央公民館

※やまと高田太鼓は、飲み物・タオルまたはハンカチを持ってきてください。
※ときめきたかだ横駐車場は、総合公園北側駐車場横にあります。

- ▷対象 5歳～18歳
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回10円
- ▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。

[生涯学習課 ☎53-6264]

広告欄

市営駐輪場フェンスへの
広告を募集しています。
詳しくは、生活安全課
(内線321)へ。

ゴミ分別アプリ 「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリ「さんあ〜る」を無料配信中です。



iOS端末(iPhone等) アンドロイド端末



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。



マイナンバーカードはスマートフォンでも申請できます

ただし、最初に通知カードを受け取ってから、住所・氏名に変更がない人のみです。

住所や氏名に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。

◎申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
- ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。
- ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

〔市民課 内線527〕

■使用済みの食用油の回収

▷10月の回収日 10月28日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	晴請少年会館(晴コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油のに入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

10月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
1 火	奥田県住、出、秋吉
2 水	奥田、吉井、根成柿
3 木	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
4 金	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、神楽、有井、日之出町 日之出西・東本町、土庫住宅、花園町
5 土	大東町、土庫1・2・3丁目、東雲町、松塚、三和町
7 月	敷島町、西坊城、出、東雲町、松塚、三和町
8 火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
9 水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町
10 木	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
11 金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
15 火	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16 水	市場、野口、有井、築山
17 木	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18 金	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
21 月	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
23 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
24 木	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25 金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
28 月	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町
29 火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、永和町、磯野南町、内本町
30 水	本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。

●し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみとり手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整理事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

■公共施設の使用料などの変更

消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、公共施設の使用料などに消費税率引き上げ分を適正に転嫁するため、令和元年10月1日から下記施設の使用料などを変更します。

変更するもの	連絡先
市民交流センター使用料	☎44-3210
市場青少年会館(体育館)使用料	☎22-8756
曙町青少年会館(体育館)使用料	☎22-2078
塙青少年会館(体育館)使用料	☎52-5553
総合公園施設使用料	☎52-4700
葛城コミュニティセンター使用料	☎23-8001
総合体育館 武道館使用料 第二健民運動場(夜間照明使用料)	☎22-8862
文化会館使用料	☎53-8200
桜華殿使用料	☎22-1101 (都市計画課公園係)
ゴミ処理手数料 (クリーンセンターへの持ち込みゴミ、事業系一般廃棄物および産業廃棄物)	☎52-1600
し尿収集運搬手数料 (従量によるもの)	☎22-1101 (環境衛生課環境衛生係)

※詳しくは、各施設へ問い合わせてください。

〔財政課 内線210〕

参加しませんか

●韓国・朝鮮語の学秋 大和高田 ケグリ オリニ **개구리 어린이회**

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 10月20日～11月24日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 韓国・朝鮮の秋は、自然の美り・紅葉など景色が一層美しくなる季節です。学びの秋に、美しい韓国・朝鮮語にトライしましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
☎52-0402

●ハロトレ(職業訓練)個別説明会のご案内

ハロトレとは、再就職に向けて初歩から学んでみたい人、スキルアップしたい人、新しい分野へチャレンジしてみたい人にピッタリな職業訓練です。

ハロトレ個別説明会ではこれから応募できるコースについて、実施す

る施設の担当者が毎回授業内容などを直接、個別に説明します。

※予約不要

▷とき 各日程とも午前の部:午前10時～正午 午後の部:午後1時～3時30分

①10月8日(火):主に雇用保険受給者を対象としたコースの実施校

②10月23日(水):主に雇用保険を受給できない人を対象としたコースの実施校

▷ところ ハローワーク大和高田(直接2階大会議室)
対象コースは「労働局ホームページ」や各ハローワーク設置の「説明会のリーフレット」を確認もしくは下記へ問い合わせてください。

[公共職業安定所 職業相談第2部門
☎52-5801(代) #42]

●公共職業訓練の受講生募集

～ハロトレニング“急がば学べ”～

▷募集科目

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③住環境コーディネーター科

④金属加工技術科(若年コース)

※③・④はビジネススキル講習付き

▷受講期間 12月2日(月)～令和2年5月29日(金)

▷ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433) ※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人。④は45歳未満の人。

▷定員 ①②は各15名、③④は各10名

▷費用 無料 ※教科書代などは自己負担

▷申込方法 10月1日(火)～11月1日(金)までに電話で下記へ。

[ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226]

●第21回市民健康ソフトボール大会参加チーム募集

▷とき 11月10日(日) 予備日:11月17日(日)

▷ところ 総合公園 多目的広場

▷対象 16歳以上、男女問わず混成チームでも可。

1チーム10名以上 登録は15名まで可。

※競技は、攻撃、守備共に10名でプレーする。

▷費用 1チーム2,000円

※ルールなどの詳細は 抽選会の時に説明します。

◎受付、抽選、ルール説明会

▷とき 10月26日(土) 午後7時30分から

▷ところ 総合体育館 会議室

[体協ソフトボール部
奥野 ☎080-6224-0571]

開催します

●空間エンジェル活動日程

○えみふる市

▷とき 10月27日(日) 午前10時～午後3時

▷場所 大中公園広場

当日、ごみ拾いをしてくれた人に、その場で使える300円分のクーポン券または、季節の野菜引き換え券を渡します。

▷問合せ

岸本 ☎090-3848-6622

- 製作交流会 総合福祉会館3階
- ▷とき 11月2日(土) 午前10時～午後1時(大中公園桜華殿前に来てください)
- ▷内容 秋見つけ
- ▷持ち物 昼食、レジャーシート
- ※雨天時はゆうゆうセンター3階交流広間(午前10時～11時30分)
- 大中公園の清掃

とき	時間
10月 9日(水)	午後2時15分～3時30分
10月27日(日)	午後3時15分～3時45分
11月 6日(水)	午後2時15分～3時30分
11月17日(日)	午前10時～11時
12月19日(木)	午後2時15分～3時30分
1月 8日(水)	午後2時15分～3時30分
1月19日(日)	午前10時～11時

開始5分前に大中公園遊具前にきてください。
[空間エンジェル 角谷 ☎090-6556-4106]

●文化協会さざんかホールイベント

- 観月の夕べ
- ▷とき 10月5日(土) 午後6時開始
- ▷ところ 小ホール
- ▷内容 舞楽・献茶・献花・日舞・琵琶演奏
- ▷入場料 無料
- 創作展・各流派合同生花展
- ▷とき 10月19日(土)・20日(日) 午前10時から
- ▷ところ 展示ホール
- ▷内容 刺繍、パンの花クラフト、トールペイント、墨彩画、アトリエ風花、紙粘土、編み物、各流派合同生花展、お茶席(お茶席のみ200円必要です)

- ▷入場料 無料
- 芸能名人会
- ▷とき 11月3日(金・祝) 正午開演
- ▷ところ 大ホール
- ▷内容 日本舞踊、民踊、民謡、新舞踊、フラダンス
- ▷入場料 無料
- [大和高田市文化協会 猶原 ☎52-2232]

●行政相談週間

10月7日(月)～13日(日)までの1週間は、行政相談週間です。期間中、下記の日程で行政なんでも相談所を開設します。
▷とき 10月8日(火) 午前10時30分～午後3時30分
▷ところ イオンモール榎原 3階イオンホール(榎原市曲川町7-20-1)
[奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300]

●福祉まつり2019

- ▷とき 10月27日(日) 午前10時15分～午後2時30分
- ※雨天決行
- 模擬店とステージは式典が終了後開始します。
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)内さくら荘ゲートボール場
- ▷内容 ステージ(鳴子踊り、ダンス、コンサート、かたりべなど) 模擬店(焼きそば、フランクフルトなど)、体験コーナー(さをり織り体験、クラフトなど)、バザー(日用品、手作り品など)
- [大和高田市手をつなぐ育成会 西峯 ☎090-8376-2664]

●相続税・贈与税の説明会

- ▷とき 10月29日(火) 午後2時～3時
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
- ▷内容 税理士が相続税・贈与税についてわかりやすく説明
- ▷定員 50名
- ※先着順、費用無料、予約不可
- [葛城税務署 資産課税部門 ☎22-2809]

お知らせ

●大規模な土地取引は届出を

国土利用計画法では、土地取引にかかる契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば買主)は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出が必要です。

- ▷届出が必要な土地の面積
市街化区域 2,000㎡以上
市街化調整区域 5,000㎡以上
都市計画区域外 10,000㎡以上
- ▷届出先
届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市役所・町村役場に届け出てください。

- ▷罰則
届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

[奈良県地域振興部地域政策課 ☎0742-27-8484]