



お知らせ版



## INDEX

中央公民館活動学習成果発表会／ バンブーイングリッシュ	1
葛城コミュニティセンター教室生・講座生募集	2
ヘルシーライフ	3～4
くらしの案内	5～6
お知らせBOX	7～8
情報アンテナ	9
各種相談	10

## 街かどズーム



### 大和高田に音楽とすきやきを

令和元年12月21日、市民交流センターで、「Christmas Music Festival with SUKIYAKI Party 2019」が行われました。クリスマスコーラスやゴスペルを学んでみんなで歌うなど、たくさんの音楽イベントがあり、参加した皆さんは聴き入り、また一緒に歌ったりして、楽しく時間を過ごしていました。

この日は同時に、「まち部。」による高田商業高校名物すきやきの振る舞いも行われ、音楽と食で大和高田を盛り上げた一日となりました。

高田商業高校名物のすきやきは、レトルトで商品化され、市内のイベントなどで販売しています。昭和35年から続く伝統のすきやきをぜひ一度食べてみてください。

〔令和元年12月21日撮影：市民交流センター〕



# 第46回 中央公民館活動学習成果発表会

定期講座や自主グループ活動の、日ごろの成果を発表します。体験コーナーや茶席も用意しています。

**とき** 2月15日(土) 午前10時～午後4時 **ところ** さざんかホール

16日(日) 午前10時～午後3時 ※開会式：2月15日(土) 午前10時から  
(2階 展示ホール前)

## 舞台発表(3階 小ホール)

16日：午前10時～午後2時(予定)

若葉コーラス、コーラスまほろば、女声ヴォイストレーニング講座、コーラスひまわり、大正琴の会、太極拳クラブ、高田民踊普及会、文協社交ダンス部、神心流尚道館龔風会

## 作品展示

2階 展示ホール・  
3階 レセプションホール

15日：午前10時～午後4時  
16日：午前10時～午後3時

木彫教室、彫宝会、陶芸教室、陶芸クラブ A・B・C・D、日本画教室、ひょうび会、美術教室、ひらめき倶楽部、写真教室、かな書道教室、書道教室、書道1・2・3、押し花教室、押し花創作クラブ、おり紙サークル、華道教室、戸塚刺しゅう教室、布花教室、葉月俳句会、トールペインティング教室、文協合同俳句会、短歌教室、満帆俳画教室、YAMATO水墨会、料理教室、男性料理教室、菜膳料理教室、高齢者学級、高田視聴覚講座、中央女性学級

## 茶席(4階 和室)

15日：午前10時～午後3時  
茶道教室(裏千家)

▷定員 100名  
茶席券(200円)は、中央公民館(当日は茶席)で販売します。

## 体験コーナー

(2階 展示ホール・3階 レセプションホール) ※一部有料

15日：午前10時～午後4時 16日：午前10時～午後3時

グループ名	内容	定員	参加費	申込先
押し花教室	コースターにおひなさまを小花で作ります	各日 20名	300円	当日会場で
押し花創作クラブ (16日のみ)	色紙に押花をアレンジして花絵額を作ります	30名	100円	当日会場で
おり紙サークル	折り紙で指を使って一緒に脳トレをしましょう	なし	無料	当日会場で
戸塚刺しゅう教室	簡単なイニシャルのブローチを作ります	各日 10名	500円	中央公民館 ☎22-1315
トールペインティング 教室(15日のみ)	めがねケースやポーチに花柄を描きます	10名	800円～	当日会場で
満帆俳画教室 (15日のみ)	花見だんごを描こう	なし	無料	当日会場で
囲碁教室	囲碁を楽しみましょう	なし	無料	当日会場で
ふれあい体操	姿勢を正し、関節を柔らかくして若さを保つ	なし	無料	当日会場で
平成ヨーガ&足療 同好会	自分でできる足裏マッサージを体験しよう	なし	無料	当日会場で (裸足になれるように)

※老眼鏡が必要な人は持参してください。

〔中央公民館 ☎22-1315〕

## バンブーイングリッシュ～えいごとふれあおう～受講生募集

英語にふれあい、親しめる講座の5期生を募集します。

- ▷とき 毎月第2・4土曜日  
午前10時～11時(4月11日開講)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
- ▷対象 市内在住の5歳児から小学6年生まで
- ▷定員 20名(応募多数の場合は、抽選)
- ▷講師 外国人講師と協会会員
- ▷費用 月額500円
- ▷申込方法 ハガキに住所、名前(保護者の名前も)、年齢、電話番号、学校名(園名)を書いて、2月21日(金)【当

日消印有効】までに、大和高田・リズモー都市友好協会バンブーイングリッシュ係(〒635-8511 大字大和100-1 大和高田市役所企画広報課内)へ。

### ▷注意事項

- ※学校などの英語の授業ではありません。
- ※都合により、開催日が変更になる月があります(事前周知します)。
- ※月額費用は、月2回不参加の場合も徴収します。

〔大和高田・リズモー都市友好協会事務局  
☎22-1101 (内線273)〕

# 葛城コミュニティセンター 教室生・講座生募集

令和2年度の各教室生・講座生を、募集します。  
新しい学びを取り入れて、豊かな時間を過ごしませんか。

- ▷**申込方法** 2月20日(木)【当日消印有効】までに、往復はがきで葛城コミュニティセンターへ。 ※申込多数の場合、抽選
- ▷**受講料の納付** 講座案内はがきが届いた人は、期日(4月1日～初回の開講日)までに、葛城コミュニティセンターへ年間受講料を納付してください(納付受付:午前9時～午後4時30分)。  
※期日までに納付のない場合は、受講を取り消します。  
※納めた受講料は、返金できません。



(講師名敬称略)

**◆小倉百人一首かるた取り**  
とき 第1火曜日(全12回)  
午後1時～3時  
4月7日(火)開講  
定員 20名  
講師 北野律子  
年間受講料 2,400円

**◆実用書道教室**  
とき 原則第2・4水曜日(全24回)  
午後1時～2時30分  
4月8日(水)開講  
定員 20名  
講師 水本蒼穹  
年間受講料 4,800円  
※書道用具は、各自用意してください。  
※細筆中心ですが、太筆も練習します

**◆ジュニア将棋教室**  
とき 第2日曜日(全12回)  
午前9時30分～正午  
4月12日(日)開講  
定員 駒を動かせる小・中学生20名  
講師 山元隆吉  
※受講料無料

**◆パソコン教室**  
とき 原則第2・4土曜日(全23回)  
午前10時～正午  
4月11日(土)開講  
定員 10名  
講師 仲本季代  
年間受講料 4,600円  
※初心者対象(電源の入れ方から始めます)  
※ノートパソコン・ACアダプター・マウスを持参してください。

**◆おりがみ**  
とき 第3日曜日(全12回)  
●一般:午前10時～正午  
●小・中学生:午後1時から  
4月19日(日)開講  
講師 美谷豊子  
年間受講料 一般のみ2,400円(小・中学生は無料)  
※別途、教材費が必要

**◆～美味しい時間～  
家庭料理教室**  
(和・洋・中・伊の美味しいレシピ)  
とき 原則第4金曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月24日(金)開講  
定員 20名  
講師 仲村あけみ  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

**◆男性クッキング  
(和・洋・中のおうちごはん)**  
とき 原則第1土曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月4日(土)開講  
定員 20名  
講師 仲村あけみ  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

**◆家庭料理と  
楽しいクラフト教室**  
とき 原則第2金曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月10日(金)開講  
定員 10名  
講師 仲村あけみ  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

**◆デコ・アメリカンフラワー**  
とき 原則第1土曜日(全12回)  
午後1時30分から  
4月4日(土)開講  
定員 20名  
講師 城井秀子  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

**◆ハンドメイド ZAKKA**  
とき 原則第3木曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月16日(木)開講  
定員 10名程度  
講師 吉田成美  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

**◆洋菓子作り教室**  
とき 4月8日(水)、  
5月13日(水)、  
6月10日(水)、  
7月15日(水)  
(全4回)  
午前9時30分～正午  
定員 20名  
講師 「洋菓子エンジェ」のスタッフ  
年間受講料 800円  
※別途、材料費(1回3,000円)が必要

**◆浮孔高齢者学級**  
とき 原則第3金曜日(全11回)  
午後1時30分から  
4月17日(金)開講  
対象 浮孔・浮孔西小学校区の60歳以上の人  
※電話申込可  
※受講料無料

**◆生け花教室**  
とき 原則第2・4木曜日(全19回)  
午後の部:午後1時～3時  
夜間の部:午後7時～9時  
4月9日(木)開講  
定員 各10名  
講師 吉井貞子  
年間受講料 3,800円  
※別途、材料費が必要  
※受講の時間帯を記入してください。

**往復はがきの書き方**

63 6315-0054

63 往復 葛城コミュニティセンター行

大和高田市菅大根 七八三一一

63 返信 受講者の住所 受講者の名前

葛城コミュニティセンター講座申込

- 教室名
- 名前(フリガナ)
- 性別・生年月日
- 住所・電話番号

(葛城コミュニティセンター ☎ 23-8001)



## ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

- ▷**とき** 3月26日(木)
- ▷**受付時間** 午前9時～9時20分  
正午終了予定
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
- ※託児はありません
- ▷**内容**  
「妊娠中のカラダとココロ」(安産になる食生活、その他)  
「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」  
「プレパパ・ご家族応援講座」
- ▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
※動きやすい服装で。
- ▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口で。

## 受け忘れていませんか? 子宮頸がん・乳がん検診

- ▷**受診期間** 令和2年2月末まで(定員になり次第締切)
- ▷**受診場所** 指定医療機関
- ▷**対象**
  - ・子宮頸がん検診 20歳以上
  - ・乳がん検診 40歳以上

※昨年度受診した人は対象外

- ▷**申込方法** 検診票を持っている人は指定医療機関に予約して受診してください。検診票がない人は、保健センターへ申し込みをしてください。後日、検診票を発送します。病院への予約方法など詳しくは、検診票と同封する案内文を確認してください。
- ▷**費用** 2,000円(70歳以上は無料)
  - ・検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。申請がないまま検診を受診した場合、検診費用を返金することができません。

## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子どものみ)にフッ素塗布も行います。

▷**とき** 3月26日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

- ※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定。
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**定員** 各グループ10組
- ▷**対象** 平成29年6月～9月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦
- ▷**持ち物** 子どもが使用している歯

ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

- ▷**費用** フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)
- ▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦)  
歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷**申込方法** 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ。  
※土・日・祝日除く、先着順  
※家族の人が申し込んでください。  
※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてください。  
※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

## 令和元年度県民公開講座 「女性のための健康講座」

- ▷**とき** 3月1日(日) 午後2時～4時
- ▷**ところ** 奈良商工会議所(奈良市登大路町36-2)
- ▷**内容**  
女性の健康週間に学ぶプロダクティブヘルスとは ～これからの自分のために、いまできること～、「バランスを考えたアンチエイジング」  
近畿大学奈良病院 形成外科・美容外科 准教授 上田 吉生さん  
「見た目のアンチエイジングの考え方ー皮膚・容ぼう・体形ー」

広告欄



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

近畿大学奈良病院 皮膚科・アンチエイジングセンター

教授 山田 秀和さん

▷定員 約150名 ※参加費無料

▷主催 奈良県産婦人科医会

▷後援 奈良県医師会、日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会

## 高齢者肺炎球菌定期接種 ラストチャンス

今年度対象の接種期限は、3月31日までになります。

23価肺炎球菌ワクチンを受けた人(定期・任意含む)や接種することの理解と意思確認ができない人は、定期接種の対象外になります。

▷対象 本市に住民登録がある人で、3月31日までに、

**対象①** 65歳になる人。昨年6月末に紫色のハガキを送付済み。

**対象②** 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(身体障害者1級相当)のある人。

**対象③** 70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳と100歳以上になる人。対象③で今回希望される人は、保健センターに電話で申し込みが必要です。接種歴を確認し、対象者には、ハガキを送ります。

▷接種期限 3月31日(火)まで

▷ところ 市内委託医療機関

※予診票と説明書を置いています。

▷費用 2,000円

▷持ち物 接種費用、ハガキ(①③の人)、保険証(本人確認)、身体障害者手帳(②の人)

▷事前手続きが必要な人

●費用免除 市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、確認後「免除証」を発行します。

●市外で接種をする人 県内指定医療機関で接種できます。ハガキと費用(免除者は不要)を持ってきてください。この機会を逃さないように接種してください。

## はたちの献血キャンペーン

～誰かを思う 誰かを救う。はたちの献血～

冬場は風邪などで、体調を崩す人が多く、献血者が少なくなり、血液が不足します。

そこで、新たに成人となる「はたち」の若者にも、広く献血に関する理解と協力をお願いします。

## 活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

- ★体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★
- コスモスプラザ4階 健康交流スペース
- 問い合わせ・予約は保健センター ☎23-6661まで

## 毎月19日は食育の日

朝食に気をつけ、  
しっかりよくかんで  
食べましょう。

## 小松菜とあさりの蒸し煮

地場産野菜で

簡単！  
クッキング



カルシウムたっぷりの小松菜とあさりの旨みが美味しい。



食生活改善推進員の皆さん

### 材 料 (4人分)

あさり殻付き	180g
小松菜	200g
酒	大さじ3
塩	小さじ1/3

《エネルギー 47kcal 塩分 0.8g》(1人分)

### 作り方

- ① あさりは2時間以上砂抜きをする。
- ② 小松菜は4cmの長さに切る。
- ③ フライパンに小松菜、あさり、酒、塩を入れ、ふたをして3分程度加熱する。(時間は目安)

[大和高田市食生活改善推進員協議会]



## 市 税

### 2月は国民健康保険税(第8期)の納期月です

納期限は3月2日(月)です。納税通知書および納付書は、昨年7月に発送済みです。国民健康保険税以外の市税の納期限は、すべて過ぎています。納付がまだの人は、早めに収納対策室まで連絡してください。

### インターネット公売について

昨年11月にインターネットによる不動産公売を実施しましたが、入札者はいませんでした。

### 令和2年度軽自動車税における口座振替対象者の納税証明書の発行について

軽自動車税は、令和2年4月1日に所有登録をされている人に令和2年度の新規課税がかかり、5月8日ごろに納税通知書が発送となります。口座振替手続をされている人は口座振替を5月末に、納税証明書の発行は6月中ごろになります。

〔収納対策室 内線236〕



## 保険医療

### 税の申告と国民健康保険税

国民健康保険に加入している世帯には、令和2年度分の国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に送付します。令和2年度の国民健康保険税は、平成31年1月から令和元年12月までの所得額に応じて算出されます。正確に算出するためには、国民健康保険に加入している世帯の世帯主(国保に加入していない世帯主も含む)と被保険者(国保に加入している世帯員)の所得申告が必要です。所得申告をしていない人がいると法定軽減が正確に判定できず、不利な課税となることがあります。収入のない人や、障害年金や遺族年金等の非課税収入のみの人も必ず申告してください。

### 脳ドックを受診しましょう

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、指定医療機関での脳ドックの受診に助成を行っています。

受診を希望する人は、保険医療課国保係で申請をし、受診券の交付を受けてから、指定医療機関へ予約をしてください。

▷自己負担額 9,000円

▷受診資格(①~④のいずれにも該当するとき)

- ①満40歳以上で国民健康保険に加入している人
- ②大和高田市の国民健康保険に加入してから1年以上が経過している人
- ③国民健康保険税の未納や滞納がない世帯の人
- ④年度内にこの助成制度で脳ドック受診をしていない人

▷指定医療機関 大和高田市立病院(大和高田市磯野北町1-1)、奥野クリニック(大和高田市日之出東本町20-18)

〔保険医療課 国保係 内線578〕



## 介護保険

### 「負担限度額認定証」の交付には所得申告が必要

「介護保険負担限度額認定証」の交付や「介護保険高額介護サービス費」の支給を受けるには、課税対象外の年金(障害年金、遺族年金など)

### ご利用ください

#### ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

#### ● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 2月27日(木)

午後5時15分~8時

【次回予定 3月26日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室 ☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相

受給者や所得のない人、または家族に扶養されている人も所得の申告が必要です。

2月17日(月)~3月16日(月)の期間に税務課で所得申告をしてください。

### 障害者控除対象者認定

障害者手帳などを持っていない人でも、本市在住の要介護認定を受けている65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し「身体障害者または知的障害者に準ずる」と認められるときは、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。この場合、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

「障害者控除対象者認定書」の交付を受けようとする人は、介護保険課で申請をしてください。すでに交付を受けている人も毎年この申請をしてください。

〔介護保険課 内線572〕



## 児童福祉

### 受給申請をお忘れなく

「児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当」

すでに受給している人は、受給申請は不要です(ただし、毎年の現況届出などは必要です)。

※毎年の現況届出は、児童手当は6月、児童扶養手当は8月、特別児童扶養手当は8月中旬~9月中旬です。

〔児童手当〕

談が必要な人は、利用してください。※課税についての問い合わせ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

#### ● 水道料金の夜間窓口

▷とき 2月12日(水)・26日(水)

▷ところ 上下水道部総務料金係

☎52-1365(夜間窓口専用)

午後5時15分~9時まで

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

### ▷支給対象者

中学校卒業までの児童(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)を養育している人

### ▷手当月額(児童1人あたり)

- 3歳未満…一律15,000円
- 3歳以上小学校修了前…10,000円(3子以降は15,000円)
- 中学生…一律10,000円

※申請者の所得が、所得制限限度額以上の場合、児童の年齢などに関わらず月額一律5,000円を支給。

※児童が生まれたとき、受給者や児童の住所が変わったとき、公務員でなくなったときなどは、必ず15日以内に届出をしてください。

### 〔児童扶養手当〕

### ▷支給対象者

父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度以上の障がいがある家庭で、児童(18歳になった年度の3月31日までの間にある人)を養育している父または母、もしくは父母にかわって養育している人。

### ▷手当月額

所得制限により、次のいずれかの額になります。(児童1人の場合)

- 42,910円(全部支給)
  - 10,120円~42,900円(一部支給)
- ※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。児童が児童福祉施設に入所している場合などは、申請できません。

### 〔特別児童扶養手当〕

### ▷支給対象者

20歳未満の身体または精神に、重度または中度以上の障がいのある児童を家庭(児童施設等入所児童を除く)で養育している父母または、父母にかわって児童を養育している人。

### ▷手当月額(児童1人あたり)

- 1級 52,200円
  - 2級 34,770円
- ※受給者、配偶者、扶養義務者などの収入が、限度額以上の場合には支給されません。
- ※上記の3手当の要件に該当する人は、児童福祉課で申請してください。申請した翌月分からの支給となります(要件に該当していても、手

続きが遅れると申請月以前の手当は支給されません。

申請手続きの際は、マイナンバーの記入・提示と本人確認(免許証など)が必要です。

必要書類など、詳しくは下記に問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線567〕



## 水道

### メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとにメーターを検針しています。また、検定期間満了までに、順次メーターの取替作業をしています。正しい検針、取替作業ができるよう、協力をお願いします。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中はいつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などで、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

### 水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早急に防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部(水道部門) 52-1365〕  
 〔夜間・緊急時 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

## クリーンセンター 土曜開場日

- ▷2月の開場日 8日(土)
- ▷時間 午前9時~10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
〔クリーンセンター企画整備課 52-1600〕

## ねんきんQ&A

**Q** 私は、年金手帳をなくしてしまいました。どうしたらよいのでしょうか。

**A** 国民年金第1号被保険者(自営業・学生など)の年金手帳は、市役所市民課年金係で再交付の申請ができます。

手続き後1か月半ほどで、日本年金機構から新しい年金手帳が郵送されます。

### ▷持ってくるもの

- 本人確認書類(運転免許証など)
- ※代理人が窓口で申請する場合は、本人印鑑・委任状・代理人の本人確認書類の提示が必要です。
- ※年金手帳の再発行を急ぐ場合は、大和高田年金事務所(幸町5-11 ☎22-3531)で手続きしてください(顔写真付き本人確認書類の提示が必要)。

〔市民課 年金係 内線529〕

## マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

※申請者本人が来てください。

▷とき 2月15日(土)

午前9時~正午

【次回予定 3月28日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課  
※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線527〕

## 児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター ☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000 ☎189



## 参加しませんか

### ■発達障害(疑いを含む)についての個別相談

発達障害について、心配・不安のある人やその家族からの相談に、奈良県発達障害者支援センター「でいあー」の相談員と社会福祉課職員が応じます。相談時間は1人約50分を予定。秘密は厳守しますので、気軽に相談してください。

▷とき 2月27日(木) 午後1時~4時30分

▷ところ 市役所内の会議室

▷定員 3人(組)

▷申込方法 2月21日(金)までに、社会福祉課の窓口または電話で申し込んでください。

※相談日までに事前に社会福祉課から相談内容など聞き取りを行ったうえで、面談時間の調整を行います。

※相談枠が定員となった時点で受付を終了します。

[社会福祉課 内線536]

### ■親子のすこやか広場

「コミュニケーションミュージック」

▷とき 2月11日(火・祝) 午前10時から

▷ところ 市民交流センター(コスモスプラザ) 2階交流スペース

▷定員 先着25組

▷対象 就学前の児童とその保護者

▷申込方法 2月4日(火)から、親子のすこやか広場に來館して、申し込んでください(電話不可)。

※親子のすこやか広場で、月2回実施のイベント情報は、市民交流

センターのホームページに掲載しています。

[市民交流センター

親子のすこやか広場

☎44-3213]

### ■奈良県障害者スポーツ大会

とき	種目
4月12日(日)	バスケットボール、サッカー、フットベースボール
4月19日(日)	卓球、ソフトボール
5月10日(日)	フライングディスク、バレーボール
5月17日(日)	水泳競技
5月24日(日)	陸上競技

▷申込期限 3月2日(月)まで。

※参加資格・申込方法など、詳しくは下記へ。

[社会福祉課 内線536]

### ■文化財講座

▷とき 2月29日(土) 午後1時30分から(受付:午後1時から)

▷ところ 中央公民館 視聴覚室

▷演題 「幕末の志士梅田雲浜と大和高田」

▷講師 梅田 昌彦さん(梅田雲浜資料保存会代表)

※入場無料

[生涯学習課 ☎53-6264]

## 開催します

### ■葛城コミュニティセンター展示会

○「ハンドメイドZAKKA」作品展

▷期間 2月20日(木)~3月3日(火)

○「書道」作品展

▷期間 3月4日(水)~18日(水)

○「デコ・アメリカンフラワー」作品展

▷期間 3月7日(土)~21日(土)

▷時間 午前8時30分~午後8時  
(いずれも最終日は正午まで)

※月曜日・祝日は休館

▷ところ 葛城コミュニティセンター  
1階ロビー

### ■花作りの制作体験

▷とき 3月10日(火)・19日(木) 午後1時~3時

▷ところ 葛城コミュニティセンター  
1階ロビー

▷内容 水仙、その他

▷持ち物 はさみ、ラジオペンチ、エプロン

▷費用 各1,000円

▷申込方法 当日までに電話で城井秀子(☎090-5660-3835)、または下記へ。

[葛城コミュニティセンター

☎23-8001]

## お知らせ

### ■マイキーID設定支援

国では、消費税率引き上げに伴い、2020年9月から民間キャッシュレス決済手段をもちいて、チャージまたは買い物をした人に、プレミアム分の「マイナポイント」を付与する取組みを実施予定です。(キャッシュレスで2万円のチャージまたは買い物をすると、1人あたり5,000円分のマイナポイントを付与予定)マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードを取得し、そのカードを使用してマイキーIDを設定する必要があります。

広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 職工センター…(23) 8001  
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

**ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。**

ます。市役所1階市民課で、マイキーID設定支援を行うので利用してください。

▷**ところ** 市民課窓口

▷**時間** 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日は除く)

※マイナンバーカードが必要になります。マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書暗証番号(4ケタ)」が必要です。

※メールアドレス(メール通知を希望する場合)が必要です。

[企画広報課 内線275]

**■民生委員・児童委員が委嘱されました**

令和元年12月1日、3年に1度の一斉改選により、民生委員・児童委員が委嘱されました。

各地区担当の民生委員・児童委員については、下記まで問い合わせてください。

[社会福祉課 地域福祉係 内線534]

**■新入学準備金の支給**

令和2年度に大和高田市立小・中学校に入学予定で、経済的理由により就学困難な児童生徒の保護者に対し、入学にかかる物品購入費用の一部を、入学前に支給します。詳しくは、就学通知書に同封している案内を見てください。

[学校教育課 内線151]

**■使用済みの食用油の回収**

▷2月の回収日 2月24日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	清浄少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600]



**ゴミ分別アプリ「さんあ〜る」**

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリ「さんあ〜る」を無料配信中です。



iOS端末(iPhone等) アンドロイド端末

**2月のし尿収集予定**

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
3月	奥田県住、出、秋吉
4火	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山
5水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、神楽、有井、日之出町、日之出西・東本町、土庫住宅、花園町
6木	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、大東町、土庫1・2・3丁目 東雲町、松塚、三和町、
7金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、松塚、三和町
8土	曙町、材木町、昭和町
10月	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、勝目、田井
12水	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山
13木	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14金	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15土	市場、野口、有井
17月	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
20木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
25火	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
28金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目 西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。

●し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整理事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

**子育てライフサポートナビ**

大和高田市  
 ささえる・みまもる・たよれる  
 子育てライフサポートナビ

妊娠・出産から乳幼児期の子育て情報、子どもの就学、困ったときの相談先などを掲載  
 スマートフォンからも閲覧できます。  
<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/woman/>  
 [企画広報課 内線291]

## 参加しませんか

### ●オーダーメイド多言語講座 大和高田 ケグリ・オリニ かいぐり 어린이會

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2月23日～3月29日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)  
▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ會(花園町バス停すぐ)

▷内容 朝鮮・韓国語、中国語、英語、ドイツ語の中から、希望の言語を選び、自分のスピード・リズムに合わせて学習をします。申込はがきに希望の言語を記入し、送付ください。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2  
☎52-0402

### ●第30回タイ支援活動参加者募集(30周年記念イベント)

タイの子どもたちに奨学金の支援活動や学用品などの配布を行っています。貧困で十分な学用品がない子どもたちがいることを知ってもらうため、タイ訪問の一般参加者を募集します。また、物資などの提供もお願いします。

▷日程

○Aコース:5月28日(木)～6月6日(土)

○Bコース:5月28日(木)～6月1日(月)

▷費用 A:13万円 B:10万円

▷定員 各20名

▷申込方法 電話で下記へ。

[地球家族の會

辻本 ☎090-7103-1331]

## 開催します

### ●保護にゃんたちの幸せ譲渡會

▷とき 2月8日(土)、3月14日(土)、4月11日(土) 午後1時～4時

▷ところ 正木ビル2階(北本町12-14)

※当日猫を連れて帰ることはできません

※ワクチン代などが別途かかります

※引き取りなどは行っていません

#### ◎猫活サポーターの募集

▷活動内容 野良猫地図の作成、不妊手術のための捕獲、搬送、その他、マナーの向上や猫を育てるサポート。申込など、詳しくは下記へ。

[たかだ地域猫ネットワーク

土井 ☎090-7493-5076]

### ●空間エンジェル活動日程

#### ○製作交流会

とき	ところ	内容
2月22日(土) 午後2時～3時30分	総合福祉会館3階	トイレットペーパーの芯で鍋敷き作り
3月14日(土) 午前10時～11時30分	総合福祉会館2階	広告でかご作り
5月23日(土) 午前10時～11時30分	大中公園芝生広場 ※雨天時は総合福祉会館3階	バランスボール体験

いずれも申込不要、費用無料

#### ○大中公園の清掃

とき	時間
2月3日(月)、3月3日(火)、4月1日(水)、5月1日(金)	午後2時15分～3時30分
2月16日(日)、3月22日(日)、5月17日(日)	午前10時～11時
4月19日(日)	午後3時15分～3時45分

開始5分前に大中公園遊具前にきてください。

※4月19日(日)は桜華殿前集合

[空間エンジェル

角谷 ☎090-6556-4106]

### ●irohaチャリティーコンサート

春の曲を心に響く3つの音色で美しく奏でてあなたをirohaの世界へ誘います

▷とき 3月8日(日) 午後2時～(受付:午後1時30分から)

▷ところ 専立寺(内本町10-19)

▷演奏者 iroha(二胡・泉貴子、ピアノ・新井美奈、尺八・平山泉心)

※参加費1,500円(収益金は東日本

大震災復興支援として、福島県へ寄付します。)

[夢咲塾阪本 ☎090-1968-4132]

### ●第5回まちフェス

▷とき 2月29日(土) 午前10時～午後2時

▷ところ 奈良県産業會館・展示ホールとJR高田駅東出口周辺ロータリー

▷内容 片塩小学校金管クラブ・地元バンドによる演奏や地元商店街の飲食販売ブースなど

※入場料無料・申込不要

[社会福祉法人萌 ☎44-8023]

### ●不動産無料相談會

▷とき 2月15日(土) 午前10時～午後4時

▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1-17-17)

▷相談内容 土地有効活用、贈与と相続、売買・賃貸など、不動産に関する諸問題を専門家がアドバイス。

▷申込方法 電話で下記へ。

[NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 ☎0743-86-4285]

## お知らせ

### ●葛城税務署からのお知らせ

○令和元年分葛城税務署内申告書作成会場の開設期間について

申告書作成会場の開設期間は、2月17日(月)から3月16日(月)までです(土・日・祝日を除く)。

※2月24日(月・祝)と3月1日(日)のみ奈良良税務署で午前9時から午後5時まで申告書作成会場を開設。

申告相談の受付は午後4時まで行っています。

混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合があります。受付時は、平成30年分の申告書の控え、利用者識別番号などの通知(持っている人)を用意してください。来場の際は電車・バスなどの公共交通機関をご利用してください。

なお、2月14日(金)以前は、令和元年分の申告相談は行っていません。

[葛城税務署 ☎22-2721]

# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6,12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日(6,12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談 (要予約)	第4水曜日 平日の午前9時～午後5時の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		営繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごと i センター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737

## 電話 & FAX 番号一覧表

<b>大和高田市役所</b>	
TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

## 大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよるごびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、子どもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきまめましよう。