



お知らせ版



INDEX

新型コロナウイルス感染症対策……………	1～2
特別定額給付金申請受付中……………	3
各種イベント中止のお知らせ……………	4
ヘルシーライフ……………	5～6
くらしの案内……………	7～8
お知らせBOX ……………	9～10
情報アンテナ……………	11
各種相談……………	12

街かどズーム



市内保育施設・児童ホームへの衛生用品の寄付

4月27日(月)、新型コロナウイルスが世界的にまん延しており、マスクなどの感染症対策の衛生用品の調達が困難である状況の中、一般社団法人葛城青年会議所(以下、青年会議所)より、大和高田市に対して、マスク600枚、石鹸200個、ハンドタオル30枚をそれぞれ20施設分の寄付をしていただきました。

青年会議所では、地域のために何かできることがないかと協議を重ねた結果、大和高田市内の保育施設、児童ホームの20施設に対して寄付を申し出ていただいたとのことです。

当日、青年会議所より贈呈を受けた堀内市長は、「本市でも予算を確保しても、物品の調達ができない中で支援していただけるのは非常にありがたいです。」と感謝していました。

〔令和2年4月27日撮影：総合福祉会館(ゆうゆうセンター)駐車場〕



新型コロナウイルス感染症対策について

市民のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症の防止による外出自粛、休業要請等にご協力いただき感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症の拡大は、減少しつつありますが、ここで油断するとさらに感染者が増えると思われますので、今後も引き続き、市民のみなさまには、ご不便をおかけいたしますが、適切な行動を取っていただきますよう切にお願いいたします。

私といたしましては、日々厳しい状況の中、生活を送られているみなさまに少しでも力になることができるよう、新型コロナウイルス感染症に関する市独自施策として、市職員とともに現在まで行ってきた施策も含め、以下のとおり講じて参ります。

新たな施策等、新型コロナウイルス感染症に関する情報は、大和高田市ホームページにて随時更新しておりますので、ご覧いただきたいと思います。なお、広報誌発行時点では、ホームページ上で市独自施策等の情報が更新されている場合がありますので、ご了承ください。

今後も市民のみなさまに寄り添い新たな対策を検討し、お力になれるよう精一杯頑張りたいと考えておりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



大和高田市長 堀内 大造

※大和高田市ホームページはこちら

市独自施策

市内施設等へのマスクの配布

令和2年2月28日～4月1日に公立学校や幼稚園、入院設備のある病院、介護保険による通所介護事業所等に約10,000枚を配布いたしました。

妊婦の方へのマスク配布

令和2年4月23日、市内の妊婦の方に1人につき10枚ずつ（合計2,250枚）発送いたしました（4月22日以降に母子健康手帳を受ける方や転入される妊婦の方は、手帳交付時や手続きの際にお渡しします）。

身体障害者手帳交付者で内部障害認定のある方へのマスク配布

令和2年5月21日より、市内の身体障害者手帳の交付を受けている方で、内部障害のある方に1人につき10枚ずつ（合計約10,000枚）発送いたしました。

水道料金の基本料金免除（2か月分）

【対象者】 市内の全給水契約者（事業者含む）※免除に関する申請は、不要です。

【免除額】 水道料金の基本料金2か月分 ・偶数月検針者 4月、5月使用分（6月検針分）

・奇数月検針者 5月、6月使用分（7月検針分）

（口径13mmの場合484円×2か月分、口径20mmの場合594円×2か月分が免除）

【問合せ】 大和高田市水道総務課

☎ 0745-52-1367 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

市内公立小学校・中学校の学校給食費相当額の支給

【対象者】 令和2年度就学援助費受給認定者（就学困難な児童生徒の保護者）

【支給分】 4月、5月の学校給食費相当分 ※申請は、不要です。

【問合せ】 大和高田市学校教育課

☎ 0745-22-1101 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

中小企業者・個人事業主への休業協力金

【対象者】 市内中小企業者および個人事業主で、「**奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金**」（下記に掲載の **奈良県の支援** 参照）に該当し、交付決定を受けている事業者または事業主

【給付金】 市内中小企業者 10万円、市内個人事業主 5万円

【問合せ】 大和高田市新型コロナウイルス感染症対策本部・産業振興課

☎ 0745-22-1101 午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日除く）

市立病院医療従事者の特殊勤務手当

大和高田市立病院のスタッフを対象に新型コロナウイルス感染症により生じた事態に対処するための特殊勤務手当を行います（外来患者の検温作業等は、3,000円/日、患者またはその疑いのある者の身体に直接接触する作業等は、4,000円/日の支給を行います）。

市長賞与（期末手当）の減額

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、自粛要請や休業要請によって、深刻な影響を被っている市民と市内事業者の状況を踏まえ、市長の令和2年6月期賞与（期末手当）を就任時より現在継続中の15%減額に加え、30万円を減額し、合計減額を約67万円とします。

奈良県の支援

「奈良県新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金」

奈良県から施設の休止や営業時間の短縮の要請および協力の依頼に協力した県内事業者に対し、1事業者あたり中小企業者は20万円、個人事業主は10万円の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金が県から交付されます。

・要件：奈良県からの休業要請期間である令和2年4月25日(土)～5月6日(火)までの全ての期間において、施設の休業等に協力した事業者

※奈良県の支援内容は、奈良県ホームページ「緊急支援（コロナ対策）」等をご覧ください。



奈良県ホームページ
「緊急支援（コロナ対策）」

国の支援

※国の支援内容は、厚生労働省ホームページ、「新型コロナウイルス感染症について」の中の「生活を支えるための支援のご案内」をご覧ください。



厚生労働省ホームページ
「新型コロナウイルス感染症について」

特別定額給付金の申請受付が始まっています

～原則窓口での受付はしていません～

国では、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、感染症拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、「特別定額給付金事業」が実施されることとなりました。

制度の概要について

- ・給付の対象者は、令和2年4月27日時点で大和高田市の住民基本台帳に記録されているすべての方
- ・申請者は、世帯主の方
- ・給付額は世帯員1人につき10万円

給付金の申請・給付方法

申請書は5月18日(月)に郵送しています(世帯主宛)。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、給付金の申請は、(1)、(2)の方法で行っています。

また、給付は原則として申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座へ振り込みます。

(1) 郵便申請方式

申請書に振込口座を記入し、以下の①、②の写しとともに、同封している返信用封筒で郵送してください。

- ① 運転免許証・健康保険証・マイナンバーカード・パスポート・住民基本台帳カード・障害者手帳・年金手帳・その他公的機関が発行したご本人を確認できるものでいずれか一つ。
- ② 振込先口座の通帳【金融機関名・支店名・口座番号・口座名義(表紙を1枚めくった見開きページ)】、またはキャッシュカード

※やむを得ない事情で郵便申請ができない、またはオンライン申請ができない方は下記の会場で受付をします。

- ・受付窓口：市役所中庭特設会場
- ・受付開始：令和2年6月8日(月)から
- ・受付時間：午前9時～午後4時

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、受付窓口を中止する場合があります。

※土・日・祝日の対応はしていません。

(2) オンライン申請方式(マイナンバーカードをお持ちの方が利用可能)

詳しい申請方法は、市ホームページまたは総務省(特別定額給付金ポータルサイト)でご確認をお願いします。

申請期限 令和2年8月18日(火)消印有効

お詫びと訂正 5月18日(月)に送付をした、特別定額給付金のチラシにおいて、給付金申請受付期間が令和2年5月18日(月)～8月17日(月)となっていたましたが、正しくは令和2年5月18日(月)～8月18日(火)です。

給付金の振込予定 申請書類到着後14日程度

〔特別定額給付金事業担当 ☎22-1125〕

！それ、給付金を装った詐欺かもしれません！

「手伝う」とかたって大事な財産を奪おうとする者がいます。

給付金に関連して国や市区町村が以下のようなことをすることは絶対にありません。

- ◆ 現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ◆ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ◆ メールを送り、URLをクリックして申請を求めること
- ◆ キャッシュカードや通帳を預かること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

- ▶ 消費者ホットライン「188」(局番なしの3桁)
- ▶ 新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン「0120-213-188」
- ▶ 大和高田市 ▶ お近くの警察署 ▶ 警察相談専用電話「#9110」

「じんけんセミナー」 中止のお知らせ

「人権セミナー21」は地域や職場、PTA活動などにおける人権教育推進のリーダーづくりを当初の目的として中央公民館で平成11年から行われている市民対象のセミナーです。今年中に100回となるこの講座は、参加者が幅広い人権課題について学び、豊かな人権感覚を磨き、あらゆる差別をなくす力量を向上できるように企画をしていました。

今年度からは「じんけんセミナー」と名称を変更し、7月から10月にかけて例年通り開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などを考慮し、やむなく中止をすることになりました。参加を予定していた皆さんにはご了承いただくとともに来年度、再開の折には積極的なご参加をよろしくお願いいたします。

〔人権施策課 内線288〕

奥田の蓮取り行事観覧 中止のお知らせ

今年度につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大により、毎年7月7日に行われている蓮取り行事は蓮の花の奉納式のみ関係者で行うことになりました。つきましては、一般の観覧は、ご遠慮いただきますようお願いいたします。

(シャトルバスの運行も中止させていただきます)

〔文化振興課 ☎53-8200〕

「蓮のみちバスツアー」も中止します

毎年7月7日に開催している「蓮のみちバスツアー」は、上記の理由により中止させていただきます。

〔広報広聴課 内線244〕

第21回そよかぜオストメイトサ ロン中止のお知らせ

6月頃に予定していました「第21回そよかぜオストメイトサロン」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を鑑み、感染防止のため開催中止とさせていただきます。

参加を楽しみにしていた皆さんにはご迷惑をおかけすることになり、心よりお詫び申し上げます。

次の開催は秋頃を予定しています。日程が決まり次第ご案内します。

〔市立病院 高瀬 ☎53-2901〕

「令和2年度大和高田市敬老会」 中止のお知らせ

9月12日(土)に予定しておりました「令和2年度大和高田市敬老会」は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、皆さんの健康と安全を守る観点から、開催中止とさせていただきます。

敬老会の開催を楽しみにされていた皆さんには誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

〔社会福祉課 内線534〕

「第16回 交通安全&子育て フェスティバル」中止のお知らせ

9月19日(土)に予定しておりました「第16回 交通安全&子育てフェスティバル」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、やむなく開催を中止させていただくこととなりました。

毎年、開催を楽しみにされていた皆さんには大変残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

〔児童福祉課 内線582 生活安全課 内線321〕

新型コロナウイルス対策や 梅雨などで 外出が減少する人は…

自宅でもできる運動で体を動かして、
動かない時間を減らしましょう



- テレビを見ながらストレッチ
- 座っている時間を減らしましょう



7月以降、新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室等を中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または問い合わせてください。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

▷とき 7月2日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊 婦	午前9時～9時20分

- ※受付後、1時間ほどで終了予定。
- ▷ところ 保健センター
- ▷定員 38組 ※先着順
- ▷対象 平成29年10月～平成30年1月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者および妊婦
- ▷費用 フッ素塗布は500円(生活保護世帯・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)
- ▷内容 歯科診察(親子・妊婦)・歯磨き練習(子ども)
- ※希望者(子どものみ)にフッ素塗布も行います。
- ▷申込方法 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ。
- ※妊婦歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室A(下記参照)を実施しています(同時申込可)。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

- 保健師・栄養士・歯科衛生士が、インターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。
- ▷とき 7月2日(木)
- ▷受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 「妊娠中のカラダとココロ」(歯のお話、安産になる食生活、その他)

- 「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」
「プレパパ・ご家族応援講座」
- ▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
※同行される家族はできるだけ一人をお願いします。
- ▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具
※動きやすい服装で。
- ▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

麻しん風しん混合(MR)

- 麻しんは「はしか」とも呼ばれ、感染力は極めて強く、かかると肺炎、中耳炎、脳炎など重症化するため、予防が大事な感染症です。2回接種することで免疫が強くなります。
- ▷ところ 市内委託医療機関
- ▷対象
1期:生後12か月～24か月未満
2期:平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれて小学校入学前の1年間(年長児の3月末日まで)
- ▷費用 無料
※期限を過ぎると、任意接種となり、全額自己負担になります。
- ▷持ち物 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳内)
- ※転入や紛失で予診票のない人は、保健センターにご連絡ください。
- ※医療機関には、事前に電話をしてから受診しましょう。

2種混合(DT) 予防接種

- 2種混合(ジフテリア・破傷風)の予防接種は、乳幼児期に受けた、3種混合(4種混合)の追加接種として行います。
- ▷ところ 市内委託医療機関
- ※電話予約の上、受けてください。
- ▷対象 11歳以上13歳未満(小学6年生)
- ※保護者同伴で受けてください。
- ▷費用 無料
※期限を過ぎると、任意接種(全額自己負担)となります。
- ▷持ち物 母子健康手帳・2種混合(DT)予診票(予防接種手帳内にあります)
- ※転入や紛失で予診票のない人は、

保健センターに連絡してください。

胃内視鏡(胃カメラ) 検診再開のお知らせ

- 新型コロナウイルス感染拡大に伴う、緊急事態宣言が全都道府県に拡大されたことを受け、胃内視鏡検診を一時中止していましたが、奈良県の緊急事態宣言解除に伴い、6月1日から検診が再開されることになりました。検診票を既にお持ちの方は、検診票に同封の案内文をご覧ください、予約を入れてください。検診票をお持ちでない方は、電話で保健センターまで検診票を申し込んでください。
- ▷対象 年度内に50歳以上の人
- ▷受診期間 翌年2月末(定員になり次第終了)
- ▷委託医療機関
大和高田市立病院
中井記念病院
- ▷受診間隔 2年に1回
- ※診療で行う胃カメラと違い、鎮痛薬・鎮静薬は使用できません。
- ▷検診料 4,600円(70歳以上の人は2,300円)
- ※生活保護世帯・非課税世帯に該当する方は検診料が免除になります。検診を受ける前に保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。申請がないまま検診を受診した場合は、検査費用を返金できません。

B・C型肝炎ウイルス 検診延期のお知らせ

- B・C型肝炎ウイルス検診について、検診期間を6月～令和3年1月末と予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開始時期を9月に延期といたしました。新40・45・50・55・60・65歳の無料対象者の人へは、9月初め頃にはがきで通知の予定です。
- 今後の状況により、中止となる可能性があります。その際はホームページ、広報誌でご案内します。

毎月19日は食育の日

♪大和高田市の特産野菜♪
ほうれん草、小松菜、春菊、ねぎ、しろな



新型コロナウイルス感染症の相談目安について

新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安について、令和2年5月8日に厚生労働省より、「37.5度以上の発熱が4日以上続く」などの目安が削除されております。相談する際には、下記の目安などを確認して問い合わせてください。

相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- ・発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- ・発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。

相談する際の目安

次の症状がある方は、帰国者・接触者相談センターに相談してください。

1. 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
2. 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある場合
(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方
3. 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

(妊婦の方へ)

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センターに相談してください。

(お子様をお持ちの方へ)

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで相談してください。

○新型コロナ受診相談窓口

帰国者・接触者相談センター

☎0742-27-1132 FAX:0742-27-8565

○新型コロナウイルス感染症の一般的な相談窓口

県中和保健所 奈良県庁

☎0744-48-3037 FAX:0744-47-2315 ☎0742-27-8561 FAX:0742-27-8565

○新型コロナウイルス感染症に関する国への相談窓口

厚生労働省

☎0120-565-653 FAX:03-3595-2756

本掲載内容は5月11日時点のものです

オーラルフレイルって ご存知ですか その1

最近フレイルという言葉を目にした事があると思います。フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下して虚弱になっていき、自立度が低下して徐々に要介護状態に陥っていくことをいいます。

加齢に伴う身体的衰えは誰しも避けることはできません。結果的に筋力は低下して生活に必要なエネルギーが減っていきます。そうすると、食欲低下を招き低栄養や体重減少になり、身体だけでなく精神的活力も失い、さらに悪化という負の連鎖に陥っていきます。

オーラルフレイルのオーラルとは「お口」ということです。フレイルと食事は切り離すことができません。先ほど述べたように、フレイルには食欲低下、低栄養が大きく関係します。次回(9月号)は、お口の機能低下とオーラルフレイルの関連を詳しくお話します。

〔大和高田市歯科医師会 小松博幸〕



市 税

6月は令和2年度市県民税第1期の納期月

市県民税の納税通知書および納付書は、6月上旬に発送します。

固定資産税第1期および軽自動車税は、納付期限が過ぎています。未納となっている人は早急に納付してください。

なお、特別な事情でどうしても納付期限までに納められない場合は、必ず収納対策室まで相談してください。

令和元年度4月～3月の滞納処分実施状況

差押件数	差押取立金額	合計件数 取立金額
不動産 8件	1,743,400円	921件 40,007,975円
預貯金 812件	26,621,096円	
生命保険 12件	2,994,523円	
給与・ 年金など 89件	8,648,956円	

〔収納対策室 内線252〕



保険医療

令和2年度特定健診・後期高齢者健康診査についてのお知らせ

特定健診・後期高齢者健康診査の受診券につきまして、5月中旬頃の発送を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、受診券の発送を延期といたしま

した。9月初め頃に発送を予定していますが、状況により再延期もしくは中止となる可能性もあります。

今後の予定等につきましては、ホームページ、広報誌でご案内します。

がん検診の助成について

今年度より国民健康保険に加入している人を対象に、がん検診（子宮頸がん・乳がん・前立腺がん）の費用を助成しています。申請書については6月初めに送付予定です。助成を希望する人は、市役所保険医療課に申請してください。

▶対象 大和高田市が実施するがん検診を受診した人（検診の申込みについては保健センターへ問い合わせてください）

※無料クーポンの対象者や免除対象者については、助成の対象となりません。

▶助成額

- ・子宮頸がん検診 2,000円
- ・乳がん検診 2,000円
- ・前立腺がん検診 900円

申請書に記入・押印し、領収書を添えて市役所保険医療課へ郵送、または窓口で申請。

▶申請期間 6月1日から令和3年3月31日まで（令和2年度中の受診分に限ります）

国民健康保険税の納税通知書は、7月9日ごろ発送

令和2年度分の国民健康保険税の納税通知書は、7月9日頃に市役所から発送します。

普通徴収（納付書払いまたは口座振替）の人は、7月から2月までの8回で納付してください。年金から

の特別徴収の人は、4月の年金からすでに仮徴収していますので、8月の特別徴収から税額を調整します。今年度から特別徴収が開始になる人は、7・8・9月は普通徴収で、10月から特別徴収です。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

身障・ひとり親家庭・精神「医療費受給資格証」を持っている人へ

8月1日から利用できる「医療費受給資格証」を送付する前に、更新の手続きが必要です。

更新通知を6月末から順次送付します。詳しくは、通知を見てください。

乳幼児「医療費受給資格証」を持っている人へ

令和元年度から助成方法の変更に伴い更新の手続き方法が変わっています。

8月1日から利用できる「医療費受給資格証」を送付する前に、更新の手続きが必要です。

通知を6月末から順次送付します。詳しくは、通知を見てください。

子ども医療費助成制度について

令和2年4月に小学生になられた子どもの「子ども医療費助成制度」の手続きは済んでいますか。早めの手続きをお願いします。

〔保険医療課 医療係 内線553〕



水 道

水もれは水資源のムダ遣い

もし、道路上や水路で水もれを発

見た時は、すぐに水道工務課（夜間・緊急時も☎52-3901）へ、お知らせください。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課（☎52-3901）へ。

急なにごり水にご注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出ることがあります。そのような場合は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

〔上下水道部（水道部門）
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。



児童福祉

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、児童手当を受給する世帯に対して、臨時特別の給付金（一時金）を支給します。

市民交流センター 休日住民票・印鑑 登録証明書発行

▷とき 午前9時～午後6時

※休館日（第1・3月曜。祝日にあたる日は翌平日）を除く

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

〔市民協働推進課 ☎44-3210〕

▷対象 令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当の支給を受けている人（特例給付として児童1人につき月額5,000円の支給を受けている人は対象外）

※上記児童手当の対象となる児童は、平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童です。

▷給付額

対象児童1人につき1万円

▷支給時期

6月中旬予定

▷申請手続 不要（公務員を除く）

※公務員の人は、勤務先より申請書類などを配布されますので、証明を受けた上で、6月1日（月）から11月30日（月）までに提出してください。申請月の翌月に支給予定です。

提出は6月30日までに

『児童手当・特例給付 現況届』

児童手当等を受給している人に6月上旬に現況届の用紙を郵送しますので、必要事項を記入の上、提出してください。提出しないと、受給資格があっても、6月分以降の手当を受給できなくなることがあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送での提出にご協力ください。

〔児童福祉課 内線567〕

ねんきんQ&A

Q 私は、会社員の夫に扶養されています。どんなときに国民年金の届出が必要ですか。

A 国民年金第3号被保険者（会社員・公務員に扶養されている妻または夫）は、こんなときに市役所年金係で届出をしてください。

○配偶者（妻または夫）の扶養から外れたとき（年収が130万円以上になった場合など）

○配偶者が退職したとき

○離婚したとき

○配偶者が65歳に達し、年金を受ける資格が発生したとき

○配偶者が死亡したとき

※配偶者が勤務する会社などに扶養から外れるための届出をしたとしても、国民年金第1号被保険者への切替手続きが必要です。

※届出には、配偶者の勤務先で発行される「資格喪失証明書」（配偶者の65歳到達や死亡の場合は不要）や年金手帳または運転免許証など本人確認書類が必要です。

〔市民課 年金係 内線529〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 6月25日（木）
午後5時15分～8時

【次回予定 7月30日（木）】

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108（夜間窓口専用）

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問合せおよび課税証明書などの申請は、受け付けできません。業務時間内に税務課へ来てください。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 6月10日（水）・24日（水）

▷ところ 上下水道部総務料金係
☎52-1366（夜間窓口専用）

午後5時15分～9時まで

※6か月（3回分）以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

お知らせBOX

参加しませんか

■「中途失明者等生活訓練事業」の
希望者を募集

▷対象者 県内在住の重度視覚障害者(身体障害者手帳1級、2級)の人

▷内容 視覚障害者生活訓練指導員を家庭に派遣し、生活相談・指導並びに歩行訓練・コミュニケーション訓練・日常生活訓練などを行う

▷実施主体 奈良県

▷申込方法 6月26日(金)までに電話で下記へ。

〔社会福祉課 内線533〕

■県高齢者美術展作品募集

▷募集種目 日本画、洋画、書、工芸(彫塑)、手芸、写真

※出品は1部門につき1人2点まで、未発表のもの

▷資格 県内在住で昭和37年4月1日以前に生まれたアマチュア

▷出品料 1点1,000円

▷振込先 南都銀行神宮前支店
普通 2075775
奈良県社会福祉協議会
すこやか長寿センター

▷申込方法 出品料を納付した振込納付書を持って、6月30日(火)までに市社会福祉課へ。

◎第49回奈良県高齢者美術展

▷とき 8月28日(金)~9月2日(水)
午前9時~午後4時

▷ところ 奈良県文化会館展示室

▷主催 奈良県、奈良県社会福祉協議会

〔社会福祉課 内線535〕

お知らせ

■マイナポイント予約(マイキーID)

国では、消費税率引上げに伴い、令和2年9月から民間キャッシュレス決済手段を用いて、チャージまたは買い物をする、プレミアム分のマイナポイント25%(上限5,000円)を付与する取り組みを実施します。

○マイナポイント受取方法

マイナポイントを受け取るためには、マイナンバーカードを取得し、そのカードを使用してマイナポイント予約(マイキーID設定)をする必要があります。

※すでにマイキーIDを設定した人はマイナポイント予約済です。

※マイナポイントの予約者数が国の予算の上限に達した場合には、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。

○マイナポイント予約方法

ご自宅で、マイナポイント予約(マイキーID設定)が可能です。パソコン(カードリーダーが必要)またはスマートフォンのアプリ「マイナポイント」をご利用ください。なお、市役所3階企画創生課でも、マイナポイント予約(マイキーID設定)支援を行っています。

マイナポイント予約完了後は、利用したい決済サービスを選択し、申込みをしてください(7月開始予定)。

○キャッシュレス決済事業者について
総務省のホームページ(「マイナポイント事業 総務省」で検索)を見てください。

○マイナポイント予約(マイキーID設定)支援を実施

▷ところ 市役所3階 企画創生課

▷時間 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日は除く)

▷準備する物 マイナンバーカード
※マイナンバーカード取得時に設定した「利用者証明用電子証明書暗証番号(4ケタ)」が必要です。
※マイナンバーカードを持っていない人は、まずはマイナンバーカードを取得してください。

※マイナンバーカードの取得については、市民課[内線527]へ問い合わせてください。

※マイナポイントの制度全般については下記へ問い合わせてください。

▷問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120-95-0178

(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)

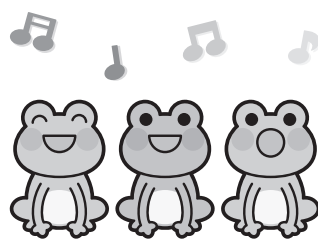
〔企画創生課 内線275〕

■「夏のエコスタイル」実施中

市役所と市内各公共施設では、省エネ・節電による地球温暖化の防止を図るため、「夏のエコスタイル」を実施しています。

5月1日(金)~10月31日(土)の間中、各施設内の適正冷房(室温28℃)の徹底と、ノー上着・ノーネクタイなど、軽装で執務を行います。

〔人事課 内線211〕



広告欄



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 緑のコミュニティセンター…(23) 8001
水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

▶申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
 - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
 - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
 - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
- ※最初に通知カードを受け取ってから、住所や名前に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

〔市民課 内線527〕

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付・交付および電子証明書の更新を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人が来てください。

▶とき 6月27日(土)

午前9時～正午

【次回予定 7月18日(土)】

▶ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線527〕

広告欄

■使用済みの食用油の回収

▶6月の回収日 6月22日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	瑞穂少年会館(瑞穂コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

クリーンセンター 土曜開場日

▶6月の開場日 13日・27日(土)

▶時間 午前9時～10時30分まで

▶業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

〔クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600〕

6月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収、集、区、域
1	月	奥田県住、出、秋吉
2	火	奥田、吉井、根成柿
3	水	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
4	木	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、神楽、有井、日之出町、日之出西、東本町、土庫住宅、花園町
5	金	敷島町、西坊城、出、大東町、土庫1・2・3丁目、三和町
6	土	東雲町、松塚
8	月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井、東雲町、松塚
9	火	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、曙町、材木町、昭和町
10	水	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
11	木	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
15	月	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16	火	市場、野口、有井、築山
17	水	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18	木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
22	月	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
23	火	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
24	水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
25	木	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
26	金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。

●し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整理事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

市営駐輪場フェンスへの
広告を募集しています。
詳しくは、生活安全課
(内線321)へ。

参加しませんか

●多文化の星 プラネタリウム作り 大和高田 ケグリ・オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 6月21日～7月26日 毎週
日曜日
午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 世界の多様な文化に由来する
絵図をブラックペーパーに描きま
す。絵図の輪郭線に沿って、ピンで穴
をあけていきます。ライトを当てると、
光が通り抜け、自分の部屋が、幻想
的なプラネタリウムに変身。自分一
人で、また家族と共に、輝きと安らぎ
の時間を過ごしましょう。

※個別～少人数指導をしています
が、新型コロナウイルス感染症拡
大防止のため、中止になる場合が
あります。

▷対象 子どもから大人まで、どなた
でも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復
はがきに名前、住所、FAXのある
方はFAX番号を明記の上、申し込
みください。電話での受付、返信は
行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●公共職業訓練の受講生募集

～ハロートレーニング“急がば学べ”～

▷募集科目 ①機械CAD技術科
②住宅リフォーム技術科

▷受講期間 8月3日(月)～令和3年2
月26日(金)

▷ところ ポリテクセンター奈良(奈
良県橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を
希望する人

▷定員 各10名

▷費用 受講料無料 ※ただし、教
科書代などは自己負担

▷申込方法 6月1日(月)～7月3日(金)ま

でに、電話で下記へ。
〔ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226〕

お知らせ

●毎月勤労統計調査にかかる雇用 保険の追加給付について

毎月勤労統計調査に関わる雇用
保険の追加給付の支払対象となると
考えられる人に、厚生労働省職業安
定局雇用保険課より順次郵便で「お
知らせ」を送付しています。

内容を確認の上記入いただき、同
封の封筒で返送してください。

なお、問い合わせについては、下記
へお願いします。

雇用保険追加給付相談窓口

☎0120-952-807

月～金:午前8時30分～午後8時

土日祝:午前8時30分～午後5時15分
(年末年始(12月29日～1月3日)を除
きます)

〔ハローワーク大和高田

雇用保険適用課、雇用保険給付課
☎52-5801〕

●自衛官などの募集

▷募集種目 自衛官候補生、一般曹
候補生、航空学生、防衛大学校学
生、予備自衛官補、防衛医科大学
校学生(医学科)、防衛医科大学
校学生(看護学科)

※受験資格、受付期間、試験日な
ど、詳しくは下記へ連絡、または
奈良地方協力本部のホームペー
ジ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)を見てください。

〔自衛隊橿原地域事
務所

☎0744-29-9060〕



●今年も梅雨の時期が来ました アンダーパスの冠水にご注意く ださい

近年、局地的豪雨など短時間に想
定を超える大雨により、道路や鉄道
の下をくぐり抜けるアンダーパスが冠
水し、そこへ車両が進入してしまい、
水没する事故が発生しています。

車はマフラーから浸水するとエン
ジンが停止し、再始動しなくなる恐れ
があり、水深が床面を超えると、自
動スライドドアやパワーウィンドウ
が動作しなくなり、脱出できなくなる
恐れもあります。

大雨や台風時は、アンダーパスに
不用意に進入せず、路面状況に十分
注意を払って、迂回するなど危険回
避を最優先するようお願いします。

なお、奈良県が管理している国道
や県道には、冠水に注意が必要な箇
所が市内に3か所(下表)あります。

地先名または 通称名	字名	路線名
近鉄大阪線 大和高田駅 高架下	北本町 ～日之出西 本町	県道5号 大和高田・ 斑鳩線
JR和歌山線 アンダーパス	北本町 ～高砂町	県道5号 大和高田・ 斑鳩線
近鉄南大阪線 高田市駅 高架下	西三倉堂	国道166号

〔奈良県県土マネジメント部

道路保全課 ☎0742-27-7502〕

●吉野川分水の通水に伴う事故防 止にご協力ください

大和平野の稲作が始まり、吉野川
分水の通水が行われます。事故防
止のため、次のことに注意してくだ
さい。

1. 吉野川分水施設の用水路・樋門・
ゲートなどの農業用水利施設に近
づかないでください。
2. 水路内へ汚物、木片、石、ごみ、草
などを投げ込まないでください。
3. 地域内の河川は急激な流量の増
減が予想されるので、水遊び、水
泳、魚釣り、土木工事などは十分
注意してください。

▷通水期間

6月1日(月)から9月20日(日)

※詳しくは下記へ。

〔大和平野土地改良区

☎0744-22-2052〕

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談（予約優先）	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日（6、12月のみ第1火曜日）	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	原則第4火曜日 詳しくは、問い合わせてください。	午後1時～4時	総合福祉会館	広報広聴課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時（内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します）			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談（要予約）	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談（要予約）	第2・3月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談（要予約）	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談（要予約）	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談（要予約）	第4水曜日 平日の午前9時～午後5時の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		営繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごと i センター ☎24-2010
借金お悩みダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん （高齢者・障がいのある人のための法律相談）	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所 TEL.22-1101 FAX.52-2801	
中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。

一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。

一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。

一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。

一、自然をまもり、平和なぐらしをきざましよう。