



お知らせ版



INDEX

熱中症を防ぐ！	1
令和2年度 中央公民館定期講座受講生 追加募集	2
ひとり親世帯臨時特別給付金	3
特別定額給付金／拡大防止協力金	4
ヘルシーライフ	5～6
くらしの案内	7～8
お知らせBOX	9～10
情報アンテナ	11～12

街かどズーム



短冊に願いをこめて

7月7日(火)、陵西幼稚園で七夕の会が行われました。
子どもたちが願い事を書いた七夕飾りを、先生や友だちと一緒に笹に付けていきました。短冊に書かれていたのは、「しょうがつころにはやくいけますように」や「おおきくなっておとうさんみたいになれるように」、「ようちえんのせんせいになれるように」など、子どもたちの願いはさまざまでした。
先生からは、神様にお願いすることに加えて、自分でもがんばるようにとお話がありました。七夕飾りができあがった後、みんなで座って七夕の歌を歌い、楽しいひとときを過ごしました。
みんなの願いが叶いますように。

〔令和2年7月7日撮影：陵西幼稚園〕

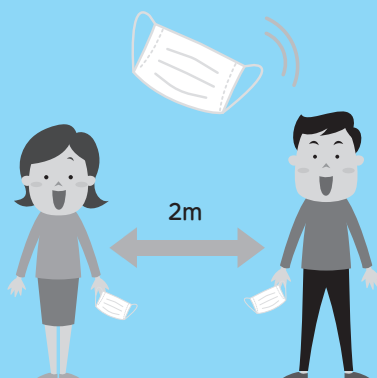


①暑さを避ける



窓やドアなど二か所を開けて部屋の換気をしつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。

②適宜マスクを外す



屋外で人との間隔が2メートル以上離れているときは、マスクを外しましょう。マスクを付けているときは、負荷のかかる作業や運動を避けましょう。

③こまめな水分補給を



のどが渴いていなくても、こまめに水分を補給（1時間ごとにコップ1杯が目安）し、塩分補給も忘れずに。起床後や入浴前後もまず水分補給を。

熱中症を防ぐ！

新型コロナウイルス感染防止のため、密集・密接・密閉を避けるなど、新しい生活様式を取り入れましょう。暑い夏、熱中症予防行動が必要です。

④日頃から体調管理を



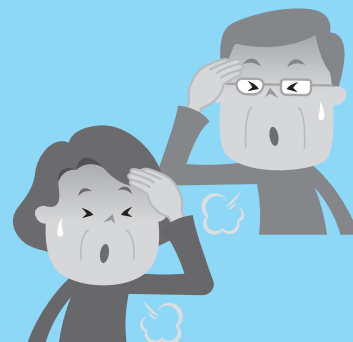
毎朝、定時の体温測定と健康チェックを行い、体調が悪く感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。

⑤暑さに備えた体作りを



真夏日（30度位）の外出はなるべく避け、朝・夕の涼しい時間帯に運動しましょう。

⑥高齢者は特に注意を



高齢者の熱中症は、半数以上が自宅で発生しています。また、熱中症による死亡者の約8割が高齢者と報告されており、注意が必要です。

高齢者、子ども、障がいのある人は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の人からも積極的な声かけをお願いします。

令和2年度 中央公民館 定期講座受講生追加募集

日本画の基礎と作品作り

日本画教室

水曜日 午後7時～9時

募集人数 5名 講師 表啓充

受講料 4,000円 (全20回分)

書道を基礎から学ぶ

書道教室

第1・3火曜日 午後1時30分～3時

募集人数 5名 講師 水本蒼穹

受講料 2,200円 (全11回分)

初級の中国語講座

中国語教室

木曜日 午後7時～8時30分

募集人数 10名 講師 劉金花

受講料 4,000円 (全20回分)

木彫の基礎と作品作り

木彫教室

第2・4火曜日 午後7時～9時

募集人数 3名 講師 表啓充

受講料 2,000円 (全10回分)

華道を基礎から学ぶ

華道教室 (池坊)

第1・3土曜日 午後1時30分～4時

募集人数 3名 講師 速水和尚

受講料 2,000円 (全10回分)

みんなで楽しくやさしいコーラス

コーラスひまわり

金曜日 午後1時15分～3時30分

募集人数 30名 講師 稲垣とし枝

受講料 無料 (全25回) 対象 60歳以上の男女

水彩、パステル、油絵のアート制作

美術教室 (アート創作)

第2・4金曜日 午後7時～9時

募集人数 5名 講師 畔上八寿男

受講料 2,000円 (全10回分)

ひとひらひとひらで生む粘土の花

花クラフト教室

第1・3金曜日 午前10時～正午

募集人数 10名 講師 栗牧裕子

受講料 2,000円 (全10回分)

歌で笑顔と感動を

若葉コーラス教室

水曜日 午後1時30分～4時

募集人数 5名 講師 佐竹しのぶ

受講料 4,800円 (全24回分)

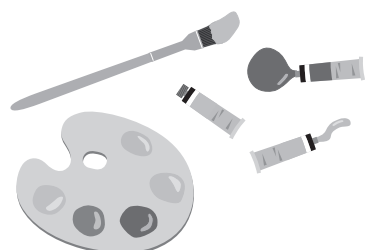
女性の意識と教養の向上を図る

中央女性学級

第4木曜日 午後1時30分～3時

募集人数 10名

受講料 1,400円 (全7回分)



上記講座内容の詳細は、中央公民館へ問い合わせてください。

《募集案内》

▷対象 市内在住・在学・在勤の人(中学生未満は保護者の送迎必須)

▷受付期間 8月9日(日)必着 午前9時～午後5時
(土曜日・日曜日受付。月曜日は休館)

▷申込方法

往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込用紙に官製はがき1枚を添えて、直接中央公民館へ。

所定の申込用紙は中央公民館にあります。

※申込多数の場合は抽選(新規受講者優先)。

ただし、「コーラスひまわり」「若葉コーラス」「中央女性学級」は除く。

▷受講料納付

返信案内はがきに年間分の受講料を添えて、手続き期間中に中央公民館まで来てください。

納付された受講料は一切返金できません。受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。

※詳しくは、中央公民館まで。

▷注意

※講座の日程は、都合により変更になる場合があります。

※受講料の他に、教材費などが必要です。

※夜間の講座について、中央公民館の開館状況によって開催されない可能性があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更などになる場合があります。

往復はがきの書き方

63 往信	635-0096 中央公民館 行 大和高田市西町1-15	63 返信	受講者の住所 受講者の名前 様	中央公民館定期講座申込 ・希望教室名(1教室1枚) ・名前(フリガナ) ・住所 ・生年・月・日・年齢 ・電話番号 ・性別
----------	---------------------------------------	----------	-----------------------	--

[中央公民館 ☎ 22-1315]

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育て負担の増加や収入が減少したひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金（基本給付、追加給付）を支給します。

下記①～③に該当するひとり親世帯等^{※1}の人が支給対象となります。

ひとり親世帯臨時特別給付金 支給対象者	基本給付	追加給付
	1世帯5万円 第2子以降1人につき3万円加算	1世帯5万円
① 令和2年6月分の児童扶養手当受給者	申請不要	申請必要
② 公的年金等 ^{※2} を受給していることで、令和2年6月分の児童扶養手当の支給がない人 ^{※3}	申請必要	申請必要
③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となった、児童扶養手当の支給要件に該当する人	申請必要	対象外

- ※1 児童扶養手当法に定める「養育者」の人も対象となります。
 ※2 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など。
 ※3 さらに児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている人だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される人も対象となります。

- 支給対象者②、③については、収入などの要件があります。
 ○事実婚の人やそれに類する人は対象外です。



【申請に必要な書類】

- ・ひとり親世帯臨時特別給付金申請書
- ・申請者本人確認書類の写し（運転免許証、健康保険証などの写し）
- ・申請者名義の受取口座を確認できる書類の写し（通帳やキャッシュカードの写し）
- ・児童扶養手当の支給要件を確認できる書類（申請者本人および児童が記載された戸籍謄本または抄本）。

※既に本市で児童扶養手当の認定を受けている場合は不要です。

- ・支給対象者②の人は、簡易な収入（所得）額の申立書（平成30年中の給与明細書や帳簿（自営業の人）、年金振込通知書などの収入額がわかる書類）。
- ※扶養義務者と同居されている場合はその人の書類も必要です。
- ・支給対象者③の人は、簡易な収入見込額の申立書（令和2年2月以降の任意の1か月の給与明細書や帳簿（自営業の人）、年金振込通知書などの収入額がわかる書類）。
- ※扶養義務者と同居されている場合はその人の書類も必要です。

▷申請書 市ホームページからダウンロードしていただくか児童福祉課窓口まで来てください。

▷申請受付期間 8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

- 詳しい支給要件や支給手続などについては、市ホームページに掲載していますので確認してください。
 ○不明な点などあれば、児童福祉課まで問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線 576〕

特別定額給付金申請のお忘れはありませんか

国では、「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として、感染症拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うため、「特別定額給付金事業」を実施しております。本市では、5月18日に申請書を対象者の世帯主の人に送付し、同日より受付を開始しております。

給付を希望する人で、申請がまだ済んでいない人は申請期限(令和2年8月18日(火))までに申請をしてください。

制度の概要

- ・給付の対象者は、令和2年4月27日時点で大和高田市の住民基本台帳に記録されているすべての人
- ※ただし、単身世帯の人が申請前に亡くなられた場合は、給付を受けることができません。
- ・申請者は、世帯主の人
- ・給付額は世帯員1人につき10万円

給付金の申請・給付方法

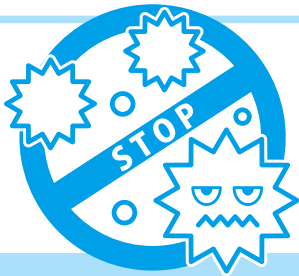
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、給付金の申請は原則郵送での申請となっています。また、給付は原則、申請者(世帯主)の本人名義の銀行口座への振り込みにより行います。

申請期限 令和2年8月18日(火)消印有効

※申請期限を過ぎての給付はできませんのでご注意ください(期限までに申請がなかった場合は、特別定額給付金の受給を辞退したものとみなされます)。

※申請書が届いていない人もしくは紛失された人は、特別定額給付金事業担当へ連絡をしてください。

〔特別定額給付金事業担当 内線367・368〕



大和高田市 新型コロナウイルス感染症 拡大防止協力金

申請受付期間を**令和2年8月31日(月)**まで延長しました(当日消印有効)。

▷概要

4月25日～5月6日の間、奈良県の休業要請となった対象施設を休業または営業時間の短縮にご協力いただいた市内事業者へ協力金を交付します。

▷対象

市内中小企業等および個人事業主で、県の協力金の交付決定を受けている者。

※申請には、県の協力金の交付決定通知書(写し)が必要です。

※県の協力金の申請受付は終了しています(6月30日まで)。

▷**交付額** 中小企業等10万円、個人事業主5万円

▷問い合わせ

大和高田市産業振興課

☎0745-22-1101 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

〔産業振興課 内線248・265〕



9月以降、新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室等を中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または問い合わせてください。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

▽とき 9月3日(木)

グループ	受付時間
1	午前9時15分～
2	午前9時45分～
3	午前10時35分～
妊婦	午前9時～9時15分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷定員 38組

▷対象 平成29年12月～平成30年3月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、バスタオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷費用 無料 ※フッ素塗布は500円(生活保護世帯・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)。

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)・歯磨き練習(子ども)

※希望者(子どものみ)にフッ素塗布も行います。

▷申込方法 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ(土・日・祝日除く)。

※先着順

※きょうだいなどの同伴は避け、保護者1名で来てください。

※妊婦歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室Aを実施しています(同時申込可)。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

保健師・栄養士・歯科衛生士がインターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 9月3日(木)

▷受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷ところ 保健センター

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません。

※同行者はできるだけ一人をお願いします。

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」

「プレパパ・ご家族応援講座」

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分、動きやすい服装で。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

水痘(水ぼうそう)予防接種

水ぼうそうは感染力が強いので、1歳を過ぎたら早めに受け、2回接種でしっかりと免疫をつけましょう。

▷ところ 市内委託医療機関(予防接種手帳の裏面参照)

▷対象 1歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで) ※過去に水ぼうそうにかかった人は対象外

▷接種回数 2回

▷持ち物 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳内にあります)

※医療機関には、事前に電話をしてから受診しましょう。

※転入や紛失で予診票のない人は、保健センターに連絡してください。

前立腺がん検診

▷とき 8月末まで

▷ところ 大和高田市立病院

▷内容 血液検査

▷対象 40歳以上の男性

▷持ち物 検診票

▷費用 900円(70歳以上は無料)

※免除要件あり。

・検診料の免除要件に該当する人は、検診を受ける前に、保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。申請がないまま検診を受診した場合、検診費用を返金することはできません。

▷申込方法 検診票を持っている人は、直接、大和高田市立病院健診センターで受診してください。検診票がない人は、保健センターへ申込みしてください。後日、検診票を発送します。

広告欄

**がん検診料免除要件**

▶対象

①生活保護法による被保護世帯に属する人

②市民税非課税世帯に属する人(2019年1月1日～12月31日の所得に基づき計算)。

※70歳以上(令和2年度に70歳になる人含む)の人は無料。ただし胃内視鏡検診のみ半額免除。

▶持ち物 窓口申請に来られた人の本人確認書類(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなどの顔写真付きのもの)。※顔写真なしの場合は、健康保険証・介護保険証・年金手帳・生活保護受給者証などの中から2つ以上を提示してください。

▶手続き 検診日までに本人または大和高田市に住民票がある同一世帯の家族が保健センター窓口へ申請してください。上記以外の場合は、代理人の本人確認書類と免除を受ける人の本人確認書類(コピー可)または委任状が必要です。

水虫について

水虫とは、白癬菌^{はくせんきん}というカビの一種が皮膚(角質)に増殖するためにおこる病気です。足に多く見られ、足の裏や側面に小さな水ぶくれが生じる小水疱型^{しょうすいほうがた}の水虫、足の指の間にカサカサして乾燥しているタイプと、ジクジクしているタイプの趾間型^{しかんがた}、かかとを中心に足の裏の皮膚が硬く、厚くなる角質増殖型^{かくしつぞうしよくがた}の三つのタイプがあります。体の他の部分にも感染し、爪や体部に生じることもよくあります。

治療は塗り薬として、クリームや軟膏^{なんこう}、外用液があり、症状や部位に合わせて使い分けられています。薬を塗る際には、手や患部を清潔にし、指の間など塗りにくい所も丁寧にこすらずやさしく、患部よりも広がっていることが多いため、広く塗ってください。

水虫は、梅雨の時期から増えはじめ、6～8月のジメジメした蒸し暑い時期に最も多くなります。

塗り薬だけでは治りにくい角質増殖型^{つめはくせん}や爪白癬には飲み薬もあります。水虫は再発もありますので、注意が必要です。

(奈良県医師会 ☎0744-22-8502)

**活動量計の無料貸し出し中
健康チャレンジ**

★体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催(要予約)★

○コスモスプラザ4階 健康交流スペース

○開催日

水曜午前・金曜午後(祝日・年末年始を除く)

○問い合わせ・予約は

保健センター ☎23-6661まで

毎月19日は食育の日

1日の塩分摂取量の目標は男性7.5g未満・女性6.5g未満です。
平成30年の国民健康・栄養調査では1日男性11g 女性9.3gと多く摂取しています。

今日からはじめる +10 プラステン

今より1日10分多く体を動かしましょう!

<いつでもどこでも「プラス・テン」>**その1 朝起きたら指先運動**

グー、チョキ、パーや、手を振ったりなどをすると、指先のこわばりや、しびれが軽くなります。

その2 血糖値をさげるスロースクワット

筋肉が減ると、血糖値を調節する力が弱くなります。
筋肉量の多い太ももやお尻の筋肉を鍛えて糖尿病を予防しましょう!

- ①足を肩幅より広くひろげる。
かかとよりつま先を外に向ける(膝の負担が軽くなる)。
- ②バランスをとるため、両手を胸の前に出す。
- ③背中まっすぐに両膝を曲げながら腰を下げていく。
息をとめずに声を出して1～10まで数える。
- ④同じように1～10まで声を出しながらゆっくりと立ち上がる。

10回を1セットで1日3セットをめざして続けましょう。



膝が痛い人は無理をせず、可能なところまで大丈夫です。両膝がつま先から出ないようにしましょう。ゆっくりと行うことで効果がアップします。

運動普及推進員 山田 和子さん

[大和高田市運動普及推進員協議会]

【問い合わせ先】

大和高田市保健センター ☎23-6661



市 税

8月は市県民税第2期と国民健康保険税第2期の納期月

納期限は8月31日(月)です。納税通知書および納付書は市県民税が6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

〔収納対策室 内線235〕



保険医療

整骨院・接骨院(柔道整復師)の正しいかかり方

施術を受ける場合、保険証が「使えるもの」と「使えないもの」が決められています。施術を受ける前にきちんと負傷の原因を伝えて正しく受診しましょう。

【健康保険が使える場合】

(要保険証提示)

業務上および通勤災害以外のもの、慢性以下記2点

- ・外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)
- ・骨折・脱臼・不全骨折(応急の場合を除き医師の同意が必要)

【健康保険が使えない場合】

(全額自己負担)

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉痛
- ・持病(リウマチ・五十肩・関節炎など)や内科的要因からくる痛みやこり
- ・打撲や捻挫が治った後のマッサージ代わりの利用
- ・同一部位の治療に関する医師との重複受診
- ・脳疾患後遺症などの慢性病

【健康保険を使うときの注意点】

- ・柔道整復師が作成する「療養費支給申請書」の委任状の欄には患者本人が署名または押印する
- ・施術内容(傷病名・負傷原因・施術日数・金額など)を確認する
- ・領収書を必ずもらう(医療費控除の対象)

◎整骨院・接骨院・鍼灸師などの施術内容の点検

医療費の適正化を図り、柔道整復(整骨院・接骨院)、鍼灸、あんま・マッサージにかかった施術内容を確認

認するため、本市委託の点検業者より調査票が送付されることがあります。届いたら自分で記入し、期限までに回答してください。

対象者は大和高田市国民健康保険に加入している人です。

国保加入世帯は所得申告を

所得申告は、毎年行うことが義務づけられています。国民健康保険の加入世帯で、申告がない人には簡易申告書を8月中旬頃に送りますので、申告をしてください。

前年中の所得が基礎控除額(33万円)以下、または所得がない場合でも、申告は必要です。申告をしないと、国民健康保険税の減額対象世帯であっても、その適用を受けられず、不利な課税となります。

〔保険医療課 国保係 内線568〕



介護保険

介護保険料を年金から天引きされている人へ

介護保険料を特別徴収(年金から天引き)されている人は、特別徴収額が8月から変わります。

6月の市民税確定後に介護保険料の年額を決定するため、4月・6月は、それぞれ前年度2月(令和2年2月)の特別徴収額と同額を仮徴収し、8月からは、年間保険料から4月・6月の仮徴収分を差し引いた額を4回に分けて徴収します。

仮徴収(8月は調整月)		本 徴 収			
4月	6月	8月	10月	12月	2月
前年度2月分と同じ保険料額		年間介護保険料から4・6月の仮徴収分を差引いて4分割した額 (8月端数切捨、10月端数加算)			

※仮徴収額と本徴収額に著しい差額が生じた人や、前年度に比べ、著しく所得段階が変更になった人、市外の施設入所者などは、前記の徴収方法に該当しない場合があります。

※保険料額は7月に市が通知している「介護保険料納入通知書(特別徴収決定通知書)」により確認してください。

〔介護保険課 内線 572・573〕



児童福祉

奈良県交通遺児等援護事業

交通事故や自然災害により、父または母などを失った18歳未満の児童を養育する保護者に、激励金や入学祝金、就職・入学準備金などが県社会福祉協議会より支給されます。

○交通遺児等激励金

遺児一人につき100,000円支給。死亡したときから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児一人につき50,000円支給。

上記各入学時から1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等就職・入学準備金

就職または大学などへの進学・入学(予定)者、遺児一人につき100,000円支給。就職や大学などへの進学・入学が決定してから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。給付は就職時または入学時のいずれか1回限り。

※父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※病気などでの死亡の場合は、対象になりません。

※申請方法など詳しくは、児童福祉課へ問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線567〕

現況届を忘れずに

「児童扶養手当・特別児童扶養手当」

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きをしてください(現況届をしないと8月分以降の手当が支給されないことがあります)。

▷手続き期間

●児童扶養手当

8月3日(月)~31日(月)

●特別児童扶養手当

8月12日(水)~9月11日(金)

※現在、手当を受給している人には、現況届出案内を郵送しますので、期間内に手続きをしてください。

〔児童福祉課 内線576〕



水道

メーターの取り替え・検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替えや検針の支障となります。整とんをお願いします。

水道管の漏水調査を実施

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を感知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が、訪問します。ご協力をお願いします。

▶期間 8月下旬～翌年2月末
午前8時30分～午後5時

〔上下水道部(水道部門)
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようをお願いします。



年金

新型コロナウイルス感染症の影響による特例の国民年金保険料免除申請について

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難な場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料の免除申請が可能です。

▶対象者

以下、いずれも該当する人が対象になります。

1. 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少した人
2. 令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込

額(※1)が、国民年金保険料免除基準相当(※2)(※3)になることが見込まれる人

※1 令和2年2月以降の任意の月における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費などを控除し算出します。

※2 当年中の所得見込額が一部免除基準相当に該当する場合は、それぞれの基準に相当する一部免除が適用になります。

※3 免除等の判定においては、世帯主および配偶者(納付猶予は配偶者のみ)も審査の対象となります(配偶者が別世帯の場合は個人番号の記載が必要です)。

▶対象期間

- 令和2年2月分～令和2年6月分まで(令和元年度)
- 令和2年7月分～令和3年6月分まで(令和2年度)

※申請対象月が年度を越える場合は、それぞれの年度で申請が必要です。

▶申請に必要なもの

1. 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
2. 簡易な所得見込額の申立書(臨時特例用)

※日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)からダウンロードできます。

▶申請先

市役所市民課年金係または大和高田年金事務所(幸町5-11)

※郵送での提出が可能です。

〔市民課 年金係 内線529〕

ねんきんQ&A

Q 国民年金に加入しています。付加年金について教えてください。

A 付加年金は、老齢基礎年金に上乗せして支給されるので、受給する年金額を増やすことができます。

国民年金の定額保険料に加えて、付加保険料を納めることで将来、老齢基礎年金を受給するときに、付加保険料を納めた月数分の付加年金が加算されます。

また、年金を受け取り始めて2年で納めた付加保険料の合計額に見合う付加年金額を受け取ることができ、一生継続します。

定額保険料:月額16,540円
付加保険料:月額400円
付加年金額(加算額):
年額200円×納付月数

付加保険料を納付できるのは国民年金第1号被保険者(任意加入被保険者を含む)です。ただし、保険料の免除や猶予を受けている人および国民年金基金に加入している人は納付できません。

付加保険料の納付は、申し込みをした月分からはなります。申し込みや相談は、市役所市民課年金係でしてください。

〔市民課 年金係 内線529〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▶とき 8月20日(休)
午後5時15分～8時

【次回予定 9月24日(休)】

▶ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問合せおよび課税証明書などの申請は、受け付けできません。業務時間内に税務課へ来てください。

● 水道料金の夜間窓口

▶とき 8月5日(水)・19日(水)

▶ところ 上下水道部総務料金係
☎52-1366(夜間窓口専用)

午後5時15分～9時まで

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



お知らせ

■マイナポイント手続スポットを設置しています

▷ところ 市役所3階 企画創生課
▷とき 午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日は除く)

※原則、ご本人が来てください。

事業内容や手続きに必要なものなど、詳しくは、「マイナポイント 総務省」で検索または、マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)へ。

〔企画創生課 内線275〕

■償却資産の申告

市内で事業を営んでいる人は、個人・法人を問わず、所有している事業用資産(構築物・機械・器具・備品など)について、市役所にも申告が必要です。まだ申告が済んでいない人は、至急申告をお願いします(法定申告期限は毎年1月31日ですが、申告は随時受け付けています)。

また、国の指導に基づき、適正・公平な課税のため本市では、申告内容の適正な把握、および未申告の解消に取り組んでいます。申告書の提出指導や、地方税法の規定に基づく調査を実施する場合がありますので、ご協力をお願いします。

〔税務課 固定資産税係

内線249・268〕

■「高田おかげ祭り」中止のお知らせについて

毎年10月中旬頃に開催しております「高田おかげ祭り」は、新型コロナ

ウイルス感染症拡大防止の観点から、開催中止とさせていただくことになりました。

開催を楽しみにされていた皆さんには大変残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

〔産業振興課 内線248・265〕

■「第62回大和高田市美術展覧会」中止のお知らせ

11月12日(木)～15日(日)の会期で開催を予定しておりました「第62回大和高田市美術展覧会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、やむなく開催を中止させていただくことになりました。

出品に向け、作品制作を行ってられる皆さん、毎年、展覧会を楽しみにされている皆さんには、大変残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますとともに、来年度、開催する際には、多数の作品の応募とご来場をよろしくお願いいたします。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■「令和2年度大和高田市統計グラフコンクール」中止のお知らせ

12月上旬に展覧会開催を予定しておりました「大和高田市統計グラフコンクール」ですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催中止とさせていただくことになりました。

出品を予定されていた小・中学生の皆さん、展覧会の開催を楽しみにされていた皆さんには大変残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

〔産業振興課 内線264〕

■土庫市営墓地 使用者募集

土庫市営墓地の使用者を、次の要領で随時募集します。

▷募集墓地名称・場所 土庫市営墓地(土庫219番地 他)

▷募集区画 10区画(随時補充)

▷1区画の大きさ 間口1.3m×奥行1.24m(1.6㎡)

▷価格 400,000円(内訳:永代使用料370,000円、永代管理料30,000円)

▷受付期間・時間

8月3日(月)～令和3年2月26日(金)

午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日は除く)

▷受付場所 市役所別棟1階 環境衛生課

▷申込資格 7月1日時点において本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)

※すでに市営墓地の使用許可を受けている人は申し込みできません。

※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外は名義変更できません。

※他人名義での申請はできません。

▷必要書類 墓地使用申込書(市役所環境衛生課にあります)、住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)、印鑑(認め印可、朱肉を用いる物)

▷区画の決定方法 本市指定の10区画の中から、申込時に場所を決定

〔環境衛生課 内線282〕

新型コロナウイルス 接触確認アプリ

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、
接触確認アプリ(COCOA)をスマートフォンにインストールしましょう。

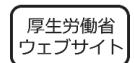
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



上記QRコードでインストールできない場合は、App StoreまたはGoogle Playで「接触確認アプリ」で検索してインストールしてください。

市民交流センター 休日住民票・印鑑 登録証明書発行

▷とき 午前9時～午後6時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

〔市民協働推進課 ☎44-3210〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001
水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。



マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付・交付および電子証明書の更新を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人が来てください。

▷とき 8月22日(土)

午前9時～正午

【次回予定 9月26日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線527〕

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

▷申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影。
- ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
- ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
※最初に通知カードを受け取ってから、住所や氏名に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。
※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

〔市民課 内線527〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷8月の開場日 22日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

■使用済みの食用油の回収

▷8月の回収日 8月24日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖国少年会館(靖国コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

公共施設等 にもあります 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通して皆さんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、市立陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。

〔広報広聴課 内線291〕

8月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収 集 区 域
3	月	大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉
4	火	敷島町、奥田、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山
5	水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、神楽、有井、日之出町、日之出西・東本町、
6	木	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、根成柿、吉井、秋吉
7	金	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、西坊城、出、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅、花園町、三和町
8	土	東雲町、松塚
11	火	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、出、勝目、田井、曙町、材木町、昭和町
12	水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
13	木	市場、野口、有井、築山
17	月	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18	火	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
20	木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
21	金	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25	火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26	水	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
31	月	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

●トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。

●し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整理事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●多文化の実 テーブルウェアクラブ 大和高田 ケグリ オリニ 개구리 어린이 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 8月23日～9月27日 毎週日曜日

午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 彩緑の季節から豊穡の季節に移り行く時期。世界の果・菜・穀等の実りを題材にして、テーブルウェア(食器)に絵付けや彫刻をほどこします。自作の食器で多文化の飲食を楽しみましょう。

※個別～少人数指導をしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2

FAX 52-0402

●公共職業訓練の受講生募集

～ハロートレーニング“急がば学べ”～

▷募集科目

①CAD/NC技術科(企業実習付)

②電気設備技術科(企業実習付)

③住環境コーディネート科

▷受講期間 10月2日(金)～令和3年3月31日(水)

▷ところ ポリテクセンター奈良(奈良県橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

▷定員 ①②は各5名、③は15名

※①②は概ね55歳未満の人

▷費用 受講料無料

※ただし、教科書代などは自己負担

▷募集期間 8月3日(月)～28日(金)まで
※詳しくは下記へ。

[ポリテクセンター奈良

☎0744-22-5226]

開催します

●保護にゃんたちの幸せ譲渡会

▷とき 8月8日(土)、9月12日(土)、
10月10日(土)

午後1時～4時

▷ところ 正木ビル2階(北本町12-14)

※当日猫を連れて帰ることはできません。

※ワクチン代などが別途かかります。

※引き取りなどは行っていません。

◎猫活サポーターの募集

▷活動内容 野良猫地図の作成、不妊手術のための捕獲、搬送、その他、マナーの向上や猫を育てるサポート。申込など、詳しくは下記へ。

[たかだ地域猫ネットワーク 土井

☎090-7493-5076]

●子どもの人権110番

いじめや児童虐待などの子どもの人権に関わる問題を、人権擁護委員と法務局職員が無料で相談に応じます。

▷とき 8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

※8月29日(土)、30日(日)は、

午前10時～午後5時

▷対象 県内在住の児童・生徒とその保護者

▷問い合わせ

「子どもの人権110番」

☎0120-007-110(フリーダイヤル)

[奈良地方法務局 人権擁護課

☎0742-23-5457]

お知らせ

●「ワークサロン大和高田」のご利用案内

「ワークサロン大和高田」は、奈良県とハローワーク大和高田が連携して、地域の皆さんの就職に関する相談を行う施設です。

専門スタッフを常時配置し、仕事を探している人のお手伝いを行っています。失業中の人だけでなく、在職中の人の相談も行っていますので、ぜひ利用してください。なお、車で来館の場合は、県産業会館の駐車場を利用してください。

▷とき 平日の午前8時30分～午後5時

▷ところ 県産業会館3階(幸町2-33)

▷問い合わせ

ハローワーク大和高田 職業相談部門

☎52-5801(部門コード41#)

[ワークサロン大和高田

☎41-8609]

●保育・子育ての仕事をしたい人へ

「奈良県保育人材バンク」は、登録者に県内の公立・私立保育所・保育園、認定こども園、放課後児童クラブなど、保育・子育てに関わる仕事の紹介を行っています。

保育所退職後のブランクがある、資格はあるが未経験、子育て中で子どもとの時間を大切にしたい、無資格からのチャレンジなど、希望に合ったさまざまな働き方を選べます。

経験豊富な就職支援コーディネーターが就職相談から採用までサポートします。

まずは下記へ電話してください。

〔奈良県保育人材バンク〕

☎0744-29-0160〕

●労働保険年度更新について

令和2年度労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きは、8月31日(月)までです。新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、年度更新期間を8月31日(月)まで延長します。期日中の手続き・納付をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係る収入に相当の減少があった事業主の人にとっては、申請により、労働保険料などの納付を1年間猶予することができます。

労働保険の年度更新は管轄の都道府県労働局や労働基準監督署への郵送または電子申請でも受け付けており、直接窓口へ出向くことなく申請することが可能です。

〔労働保険年度更新コールセンター〕

☎0120-560-710〕

●あなたの大切な遺言書を法務局が守ります

現在、全国の法務局で自筆証書遺言書保管制度の利用を開始しています。自身の財産を家族へ確実に託す方法の一つとしてぜひ活用してください。

○制度の概要について

法務省のホームページ(「法務省遺言書保管制度」で検索)を見てください。

○申請手続の事前予約について

法務局のホームページ(「法務局手続案内予約」で検索)を見てください。

▷問い合わせ

●奈良地方法務局葛城支局

☎52-4941(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください)

〔奈良地方法務局葛城支局〕

☎52-4941〕

●令和2年度奈良県広域消防組合消防職員採用募集【後期】

奈良県広域消防組合では、令和3年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

▷募集区分 短大・高校区分

▷募集案内

令和2年7月下旬ホームページに掲載

※詳しくは、奈良県広域消防組合消防本部人事企画課人事係(☎0744-20-1119)まで問い合わせ、または、奈良県広域消防組合のホームページ(<http://www.naraksk119.jp>)をご覧ください。

〔奈良県広域消防組合〕

☎0744-20-1119〕

●海上保安官の募集

令和2年度の海上保安大学校・海上保安学校学生採用試験を実施します。

受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または海上保安庁のホームページ(<http://www.kaiho.mlit.go.jp>)をご覧ください。

〔大阪海上保安監部管理課〕

☎06-6571-0221〕

●自衛官などの募集

▷募集種目 自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校学生、予備自衛官補、防衛医科大学校医学科学生、同看護学科学生

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>)を見てください。

〔自衛隊橿原地域事務所〕

☎0744-29-9060〕

●放送大学第2学期学生募集

テレビやラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▷出願期間 9月15日(火)必着

資料請求など、詳しくは下記へ。放送大学ホームページ(<https://www.ouj.ac.jp>)からも、出願できます。

〔放送大学奈良学習センター〕

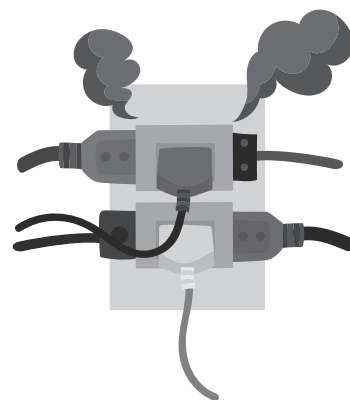
☎0742-20-7870〕

●8月は「電気使用安全月間」

夏場は冷房や扇風機など、電気の使用が多くなります。たこ足配線などを避け、安全に電気を使いましょう。

〔関西電気保安協会 奈良支店〕

☎0742-32-1371〕



児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室)
☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター
☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター
☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル
☎0570-064-000 ☎189

ゴミ分別アプリ「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリ「さんあ〜る」を無料配信中です。



iOS端末(iPhone等) アンドロイド端末