



お知らせ版



## INDEX

- 市のコロナ対策…………… 1~2
- 地域振興券の使い方 他…………… 3
- KoCo-Biz 他…………… 4
- 感染症を防ごう！ 他…………… 5
- 高齢者インフルエンザ予防接種…………… 6
- ヘルシーライフ…………… 7~8
- くらしの案内…………… 9~10
- お知らせBOX…………… 11~12
- 情報アンテナ…………… 13~14

## 街かどズーム



### 収集されたペットボトルを手選別

クリーンセンターでは、市内で収集された「ペットボトル」を市からの委託を受けた障がい者福祉施設に勤める人たちにより、手作業で選別作業をしています。市では分別収集を実施していますが、中にはラベルが剥がれられていなかったり、汚れたまま出されており、リサイクルするには手作業が必要です。選別の結果、リサイクルできないものは、燃えるごみとなり、仕分け作業の負担が増えるだけでなく、環境にも悪いです。

ごみの分別はみんなで協力し合うことが大事です。負担軽減にご協力をお願いします。

〔令和2年9月11日撮影：クリーンセンター〕



# 新たな新型コロナウイルス感染症対策 に関する市独自施策

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力いただいておりますことにお礼申し上げます。  
新型コロナウイルス感染症の収束は未だに目処が立っておらず、これからも続くことが予測されます。

市民の皆さまには、引き続き、感染防止対策を行いながら生活を送っていただくこととなりますが、少しでもお力になれるよう職員が一丸となって、**新たに7つ（23番目～29番目）の市独自施策**を講じてまいりますので、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

大和高田市長 堀内 大造

## 新たな市独自施策

### 高齢者のインフルエンザ定期予防接種無償化事業

詳細は6ページでお知らせします

インフルエンザの定期予防接種を受ける場合に、無償化とすることにより、経済的負担の軽減および重症化予防を図ります。

【事業費】約1,525万円 【問合せ先】健康増進課（☎23-6661）

### 小・中学生のインフルエンザ予防接種費用助成事業

詳細は5ページでお知らせします

市内在住の小・中学生が、インフルエンザの予防接種を受ける場合に、自己負担額について、1人あたり1,500円を助成することで保護者負担の軽減を図るとともに、接種を希望する児童生徒の学習支援を図ります。

【事業費】約705万円 【問合せ先】健康増進課（☎23-6661）

### 給食費助成事業（助成期間：令和2年12月分～令和3年3月分）

給食費などを負担している幼児・児童生徒などの保護者に対して、給食費などの支援を行うことで保護者の経済的負担の軽減を図ります。※対象の保護者には、別途通知させていただきます。

【対象者】保育所、こども園、幼稚園の幼児および小学校、中学校の児童生徒

【事業費】約9,120万円

【問合せ先】保育所、こども園の保護者 保育課（内線562）

私立幼稚園の保護者 学校教育課（内線151）

公立幼稚園、小・中学校（私立等含む）の保護者 教育総務課（内線135）

### 水道料金の基本料金2か月分免除

（12月検針者：10・11月分、1月検針者：11・12月分）

水道料金のうち基本料金について2か月分免除し、家計負担の軽減を図ります。※申請不要

【対象者】市内の全給水契約者（事業所含む）

【免除額】口径13mmの場合：484円/月×2か月分、口径20mmの場合：594円/月×2か月分

【事業費】約3,630万円

【問合せ先】水道総務課（☎52-1367）

## 予防対策応援ステッカー配布事業（事業者は申請必要）

詳細は4ページでお知らせします

市内事業者で国が示す「感染拡大予防ガイドライン」に沿った新型コロナウイルス感染防止対策を行っている事業者に対し、利用者が安心して施設を利用することができるよう、予防対策応援ステッカーを配布します（対象業種：飲食店、小売店、宿泊施設）。

【事業費】約30万円 【問合せ先】産業振興課（内線265）

## GIGAスクールサポーター配置事業

国のGIGAスクール構想実現に向けた端末整備に合わせ、小・中学校の教員・児童・生徒に対する運用サポート事業として、GIGAスクールサポーターを配置し、運用の円滑化と活用促進を図ります。

【事業費】約993万円 【問合せ先】教育委員会事務局 教育総務課（内線133・134）

## 学校再開に伴う感染症対策・学習保障等支援事業

学校再開に伴い、市立小学校・中学校・高等学校内での新型コロナウイルス感染防止対策を行い児童・生徒が安心して学校生活を送れる環境整備を行います。

【事業費】約1,850万円

【問合せ先】教育委員会事務局 教育総務課（内線135） 学校教育課（内線140）

※この市独自施策につきましては、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金や県の交付金等も活用して実施しております。

※上記の施策を含む、これまで全29の「新型コロナウイルス対策に関する市独自施策」については、大和高田市ホームページに掲載しております。



## 大和高田市新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金 申請のお忘れはありませんか

申請受付期間を**12月18日(金)**まで延長しました(当日消印有効)。

### ▷概要

4月25日～5月6日の間、休業要請の対象施設を休止または営業時間の短縮にご協力いただいた市内事業者へ協力を交付します。

▷対象 市内中小企業等および個人事業主で、県の協力金の交付決定を受けている者。

※県の協力金の申請受付は終了しています。

▷交付額 中小企業等10万円、個人事業主5万円

▷申請方法 郵送で受け付けています。

申請書様式は市ホームページからダウンロードするか、下記問い合わせ先まで連絡してください。

▷問い合わせ 大和高田市 市民部 産業振興課

☎0745-22-1101 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

(産業振興課 内線248・265)

# 「地域振興券」の使い方



**対象者**…令和2年9月1日現在において大和高田市内に住民票のある人  
**額面**…1人5,000円分の「地域振興券」 ※市内の利用登録店舗でのみ使用できます。  
**利用期間**…令和2年11月1日(日)～令和3年1月31日(日)  
 ※早く届いても11月までは利用できませんので注意してください。  
 ※郵便局の「ご不在連絡票」がポストなどにありましたら、地域振興券の可能性もありますので、郵便局に連絡してください。

地域振興券は**限定券500円×4枚**、**共通券1,000円×3枚**の7枚で1冊となっています。  
 ※利用店舗表は、地域振興券と一緒に郵送します。追加の店舗は、広報誌やホームページで掲載予定。

|                  | 限定券        | 共通券       |
|------------------|------------|-----------|
|                  |            |           |
| すべての<br>利用店舗<br> | ×<br>使えません | ○<br>使えます |
| 個人の<br>お店など<br>  | ○<br>使えます  | ○<br>使えます |

大和高田市

## 地域振興券 取扱店大募集!!

～取扱店申込締切

11月30日(月)当日消印有効～

お問合せ先

大和高田市地域振興券コールセンター

受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎ 0570-666-313 ☎ 0570-029-185

## 事業者のみなさま

### ～大和高田市中心小企業等家賃支援給付金の申請受付中です～

#### 〈概要〉

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が減少した事業者に対し、事業に要する賃借物件の賃料の一部を補助します。

〈給付額〉 賃料(月額)×給付率3分の1×3か月分(給付額上限20万円)

#### 〈申請要件〉

- ① 市内に所在する建物および土地などに対して、賃料を支払っていること。
- ② 国の家賃支援給付金の給付決定を受けていること。  
 ※本給付金の申請に先立って、国の家賃支援給付金を申請してください(申請期限:令和3年1月15日(金))。
- ③ 申請時点で事業収入を得ており、事業継続の意思があること。

〈受付期間〉 令和3年2月15日(月)まで(当日消印有効)

申請方法や必要書類など詳しくは、市ホームページを確認するか、産業振興課まで問い合わせてください。

[産業振興課 内線294]

# KoCo-Biz

広陵町（Ko）と大和高田市（高田の高を音読みでCo）が協働して、ビジネスサポートセンターを設立。すべての人に与えられたチャンスをかたみにしましょう。

- ★お金をかけずに業績アップ
- ★お金をかけずに販路拡大
- ★お金をかけずにアイデアを出す

奈良県初上陸の“Bizモデル”は、予約制で何度でも相談無料のサポートセンターです。業界トップクラスのサポート陣と地域の協力団体などのサポートにより、創業、商品開発、他業種とのコラボ、事業継承 etc. …あらゆる相談に乗らせていただきます。

新しいプラットフォーム型支援で、共に力をあわせて夢を形にしていきましょう。

無料相談先行予約については、大和高田市ホームページをご確認ください。

設立日程が決定次第、先行予約の方を優先的に先着順で、予約日などのご連絡をします。

お問合せ先 産業振興課 ☎ 0745-22-1101（内線 294） E-mail : syoukou@city.yamatotakada.nara.jp



## 感染予防対策 応援ステッカー

### 『頑張ってますねん!』ステッカーでお店の頑張りを「見える化」しませんか？

○店舗の業種に対応した「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を理解し、感染症予防対策に協力している店舗を対象とします。

（先着 500 社限定、1 社につき 2 枚で 1,000 枚発行）

○対象となる店舗

- (1) 大和高田市内に所在する店舗
- (2) 小売業、宿泊業、飲食サービス業

○申請受付期間

令和 2 年 10 月 1 日(木)～ 12 月 18 日(金)

○申請方法

申請書類を市のホームページよりプリントもしくはダウンロードしていただき、必要箇所を記入の上、郵送で申請してください。  
※ QR コードをご利用ください。



サンプル

本制度は、業界団体等が作成した感染症対策ガイドラインに基づき、感染症予防対策を実施していることを応援するものであり、協力店舗での新型コロナウイルス感染症が発生しないことを保証するものではありません。

〔産業振興課 内線294〕



# 感染症を防ごう!

秋から冬にかけて、風邪やインフルエンザなどの感染症予防が重要です。高熱やせきなど症状が似ているため、見分けることが難しいです。下記のような感染症の予防対策は、新型コロナウイルス感染症や他の感染症の予防にもつながります。

特に高齢者や基礎疾患のある人は、重症化する場合がありますので、予防対策や規則正しい生活をして体の抵抗力を高めるようにしましょう。

## 効果のある感染予防対策

感染症予防の基本は、ウイルスを体内に入れないことと、規則正しい生活をして体の抵抗力を高めることです。

### 1. 手洗いの徹底

食事前やトイレ使用后、外出後は、石けんを使って流水で手を洗い、ウイルスを流しましょう。指先、手の甲、指の間、手首までしっかりこすりながら洗い、清潔なタオルでふきましょ。

### 2. うがい・歯磨き

洗浄効果のほか、のどの粘膜が潤うので、ウイルス防御力がアップします。歯磨きなど口腔ケアをすることも、口腔内雑菌を減少させ、感染予防になります。

### 3. 適度な湿度の保持・こまめな換気

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、感染しやすくなります。加湿器などを使って、適切な湿度(50～60%)を保ちましょ。

30分に1度は、窓を開けてこまめに換気をするようにしましょう。

### 4. 規則正しい生活をおくりましょ

#### 禁煙ましょ

栄養バランスの良い食事をとり、十分に睡眠をとりましょ。適度に運動してストレスをためない生活が、からだの抵抗力を高めます。



### 5. 人ごみを避ける・マスクの着用・人との間隔を

#### 1～2m以上あける

不要不急の外出は避けましょ(症状がある場合の外出自粛の徹底)。

マスクは、鼻と口を覆いフィットするのが有効です。紙マスクの表面を触らないように捨てましょ。

## 医療機関を受診するときの注意点

受診するときは、事前に医療機関へ問い合わせからいくようにましょ。

他の人への感染を避けるために、医療機関へ直接向かわないようにましょ。



## 小・中学生のインフルエンザの接種費用を助成ましょ(令和2年度限定)

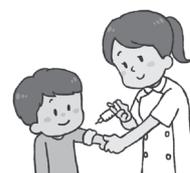
～感染拡大を防ぎ、児童・生徒の学習支援のため、接種費用の一部助成を行います～

|         |   |
|---------|---|
| 助成金額    | 1人1回1,500円 ※令和2年10月1日から令和3年1月末までの接種が対象  |
| 対象年齢    | 平成17年4月2日～平成26年4月1日生まれの人(小学1年生～中学3年生まで)   |
| 申請方法・期限 | ①接種費用は、医療機関で一旦全額自己負担してください。<br>(任意接種のため、接種費用は医療機関ごとに異なります)<br>②令和3年2月末までに、保健センターへ必要書類を郵送で手続きしてください。 |

※医療機関の指定はありません。接種の際は、事前に問い合わせからいくようにましょ。

|  |   |
|--|---|
| 申請に必要なもの<br>(保健センターへ郵送*してください。審査後、助成額を振り込みましょ) | ①「大和高田市インフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書兼請求書」<br>(市ホームページでダウンロード可)<br>②医療機関が発行した領収書の原本<br>(被接種者の氏名、接種日、ワクチン名が記載されたもの)<br>③通帳の写し(振込先口座がわかるページ) |
|--|---|

※郵送先 〒635-0096 大和高田市西町1番45号 大和高田市保健センター 宛

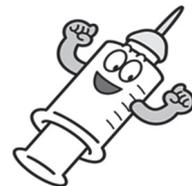


# 高齢者インフルエンザ予防接種

令和2年度 予防接種費用が無料になります

秋から冬にかけて、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行する可能性があります。高熱やせきなどそれぞれ症状は似ており、見分けるのは難しいです。

特に高齢者や基礎疾患のある人は、インフルエンザにかかると重症化しやすいため予防接種が効果的です。



▷とき 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)まで

▷対象 接種日に本市に住民登録がある人で

- ・満65歳以上の人
- ・満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)のある人

▷ところ 市内委託医療機関(下の表を参照)

▷接種費用 無料(令和2年度限定)

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の免除手続きは不要です。

▷持ち物 本人確認書類

(運転免許証や保険証など)



◎市外の医療機関で接種を希望する人は、接種前に申請が必要です(10月1日から手続き開始)。(接種後は受付できませんので、ご注意ください)

●本人または同一世帯の家族の人が本人確認書類を持参し、保健センターの窓口へ来てください。

●県内の委託医療機関に限ります(県外医療機関は費用助成対象外です)。

※保健センターへ手続きに来所される際は、以下のご協力をお願いします。

- ・自宅で検温など、健康チェックをし、体調が悪いときは感染拡大防止のため来所は控えてください。
- ・マスク着用のご協力をお願いします。
- ・感染予防のため、手続きに時間を要する場合があります。

▷市内委託医療機関(50音順) ※感染予防のため事前に必ず、電話で問い合わせてください(予約票配置)。

| 医療機関名       | 電話番号    | 医療機関名        | 電話番号    | 医療機関名       | 電話番号    |
|-------------|---------|--------------|---------|-------------|---------|
| 上田医院(磯野東町)  | 52-3672 | 酒本医院         | 52-3603 | 中家医院        | 52-5386 |
| 上田医院(内本町)   | 52-2067 | 阪本整形外科医院     | 22-0024 | 長澤内科外科医院    | 53-3320 |
| うえだクリニック    | 22-2701 | 下河辺医院        | 52-3391 | 西澤医院        | 52-2266 |
| おおはた耳鼻咽喉科   | 49-0331 | 翠悠会高田診療所     | 23-1553 | にのみや整形外科    | 52-8208 |
| 岡本クリニック     | 23-0015 | 整形外科よねだクリニック | 43-6868 | 東辻医院        | 52-2866 |
| 岡本耳鼻咽喉科医院   | 22-3387 | 田中医院         | 23-7117 | 日の出診療所      | 23-4321 |
| 奥野クリニック     | 43-9700 | 天満診療所        | 52-5357 | 前之園診療所      | 53-0201 |
| 尾崎整形外科医院    | 52-6458 | 土庫病院         | 53-5471 | ましたに内科クリニック | 21-0266 |
| 春日医院        | 23-8010 | 土庫子ども診療所     | 23-1682 | 松田医院        | 52-6680 |
| かわにしクリニック   | 52-1617 | 中井記念病院       | 21-1100 | まつだ眼科       | 25-4146 |
| 吉條外科        | 22-7711 | なかえ耳鼻咽喉科     | 24-3311 | 松本クリニック     | 23-6667 |
| きむクリニック     | 24-7070 | 中谷医院(磯野東町)   | 52-2191 | 大和高田市立病院    | 53-2901 |
| 黄クリニック      | 24-3535 | 中谷診療所(春日町)   | 52-2166 | 吉田医院        | 23-0223 |
| こどもとかぞくの診療所 | 22-1515 | 中村医院         | 52-1575 |             |         |

(保健センター ☎23-6661)



11月以降、新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室等を中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または問い合わせてください。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

保健師・栄養士・歯科衛生士が、インターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷**とき** 11月5日(休)

▷**受付時間** 午前9時～9時20分  
正午終了予定

▷**ところ** 保健センター

▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※同行者はできるだけ一人でお願います。

※託児はありません。

▷**内容**

「妊娠中のカラダとココロ」(歯のお話、安産になる食生活、その他)

「知ってナツク!赤ちゃんのヒミツ」

「プレパパ・ご家族応援講座」

▷**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、水分、動きやすい服装で。

▷**申込方法** 保健センターへ電話または窓口で。

## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

▷**とき** 11月5日(休)

| グループ  | 受付時間       |
|-------|------------|
| 1グループ | 午前9時15分～   |
| 2グループ | 午前9時45分～   |
| 3グループ | 午前10時45分～  |
| 妊婦    | 午前9時～9時15分 |

※感染予防対策として、受付時間を10分毎3人で分けて案内しています。

▷**ところ** 保健センター

▷**定員** 38組

▷**対象** 平成30年2月～5月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷**持ち物** 子どもが使用している歯ブラシ、バスタオル、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷**費用** 無料

※フッ素塗布は500円(生活保護世帯・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)。

▷**内容** 歯科診察(親子・妊婦) 歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷**申込方法** 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ(土・日・祝日除く)。

※先着順

※きょうだいなどの同伴は避け保護者1名で来てください。

※妊婦の人は歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室Aを実施しています(同時申込可)。

## ロタウイルス定期接種が はじまります

10月1日(木)から、ロタウイルスワクチンが定期接種になります。接種することで、ロタウイルス胃腸炎の重症化を予防できます。

▷**ところ** 市内委託医療機関

※事前に医療機関へ電話してから受診してください。

▷**対象** 令和2年8月1日以降生まれ

▷**期間・回数** ロタリックス(2回)、ロタテック(3回)、いずれも初回は生後2か月から14週6日までに経口接種してください。

▷**費用** 無料

▷**持ち物** 母子健康手帳、予診票(10月6日の予防接種手帳交付会で8月生まれの人に交付します。交付会に都合のつかない人は問い合わせてください)

## 風しん無料抗体検査と 予防接種のお知らせ

強い感染力をもつ「風しん」に感染しないため、周囲の人に感染させないために、風しんの抗体検査、予

防接種を受けましょう。

▷**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の人

※市が発行するクーポン券により無料で受けられます。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの男性には4月に送付しています(昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性には昨年クーポン券を送付済み)。

※転入や紛失した人は、保健センターに連絡してください。

▷**実施方法**

抗体検査は、特定健診や職場の健康診断の機会などに受けることができます。また、全国の指定医療機関で受けられます。受診の際は、事前に医療機関へ電話してから受診してください。

※詳しくは、クーポン券と同封の案内文を見てください。

## 個別大腸がん検診開始しました

大腸がん検診について、集団大腸がん検診のみ実施していましたが、9月から委託医療機関で個別大腸がん検診を開始しています。

▷**実施期間** 令和3年2月末まで

▷**対象** 大和高田市に住み票がある、年度内に40歳以上になる人

※保健センターが実施する集団大腸がん検診を受診していない人(市が実施する検診は年1回)。

▷**内容** 便潜血検査(2日分採便)

※検診票と検査容器は医療機関より配布。

▷**費用** 単独受診:800円 特定健診とセット受診:500円

※70歳以上の人はいずれも無料。生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は受診前に保健センターで事前申請するといずれも無料。

▷**委託医療機関** 前之園診療所、またに内科クリニック、黄クリニック、長澤内科外科医院、中谷医院、春日医院、酒本医院、上田医院(磯野東町)、整形外科よねだクリニック、吉田医院、田中医院、土庫病院、中井記念病院、天満診療所、上田医院(内本町)、中谷診療所、かわにしクリニック、中家医

検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ ※土・日・祝日除く

院、こどもとかぞくの診療所、中村  
医院、松田医院、岡本クリニック、  
下河辺医院、西澤医院(順不同)

- ▷**申込方法** 医療機関へ申し込み
- ▷**結果** 実施医療機関で受診者へ説明
- ▷**問い合わせ** 保健センターへ電話または窓口で

### 予防接種の接種間隔が変わります

10月1日(木)から、接種間隔が変わります。新しい接種間隔の規定は、注射生ワクチン接種後に異なる注射生ワクチンを接種する場合に、27日あけます。注射生ワクチンとは、BCG、麻しん風しん混合、水痘、おたふくかぜの4つです。その他の異なるワクチン同士の組み合わせでは、接種間隔は制限なしとなります。

なお、同一のワクチンを複数回接種する場合は、定められた間隔をあけます。接種間隔の間違いを起こさないよう、十分注意しましょう。

### 定期予防接種は、決められた年齢内で受けましょう

ワクチンで予防できる感染症を予防するため、接種年齢内に接種することが大切です。特に乳幼児が予防接種を受けられないと、感染症にかかるリスクが高くなります。

予防接種を受ける際は、新型コロナウイルス感染症の予防対策のため、必ず病院へ電話をしてから行くようにしましょう。

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴う特別の事情で定期接種を接種期間内にできない可能性がある人は、必ず対象期間内に保健センターへ相談してください。

### 献血にご協力を

- ▷**とき** 10月16日(金)  
午前9時30分～正午、午後1時～4時
- ▷**ところ** 大和高田市役所



### 毎月19日は食育の日

奈良県の1日野菜摂取量は  
男性279g、女性263g  
男女共に、1日目標350gを  
下回っています。

### お詫びと訂正

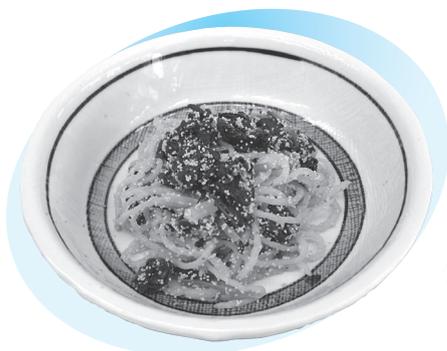
今年4月、今年度18歳になられる方に日本脳炎2期の勧奨はがきを送っています。はがきの内容に誤りがありましたので、お詫びして、訂正いたします。  
誤)注釈※大和高田市立病院はすべて小児科となります。  
正)※大和高田市立病院で高校生以上の方が日本脳炎を受ける場合は、予約センター(TEL53-7188)に平日午後2時～4時30分に予約電話をおかけください。

### 活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

- ★体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★
- 全てに予約が必要になります。必ずご予約をお願いします。
- コスモスプラザ4階 健康交流スペース
- 開催日  
水曜午前・金曜午後(祝日・年末年始を除く)
- 問い合わせ・予約は  
保健センター ☎23-6661まで

## ほうれん草とパラパラめんたいパスタ風

地場産野菜で  
**簡単！**  
クッキング



会員のOBさんが考案されたメニューです。  
特産野菜のシロナでも代用もできます。



### 材 料 (4人分)

- ほうれん草…… 200g
- しらたき…… 100g
- 明太子…… 70g
- ごま油…… 小さじ1.1/2

《エネルギー 51kcal 塩分 1.0g》(1人分)

### 作り方

- ① しらたきをひと煮たちさせる。
- ② ほうれん草はゆがいてから細かく切り、よく水分を切っておく。
- ③ 明太子は薄皮をはがす。
- ④ フライパンにごま油を熱し、しらたきを炒め、明太子を入れる。明太子がパラパラになれば、ほうれん草を加えて混ぜ合わせる。

〔大和高田市食生活改善推進員協会〕



## 市 税

### 10月は市・県民税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期月です

納期限は11月2日(月)です。納税通知書および納付書は市・県民税が6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

〔収納対策室 内線236〕



## 児童福祉

### 母子父子自立支援プログラム

児童扶養手当を受給している人を対象に、プログラム策定員との面談を行います。そして、一人ひとりのケースに応じた就職までの自立支援プログラムを作り、ハローワークなどとの連携で、就業までをサポートします。

※不在の場合があります。事前に連絡してください。

〔児童福祉課 内線585〕

### ひとり親世帯臨時特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育て負担の増加や収入が減少したひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金(基本給付、追加給付)を支給します。

#### ▷対象

- ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている人
  - ②公的年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人
  - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の水準に下がった人
- ※詳しい支給要件や支給手続きなどについては、市ホームページに掲載していますので確認してください。

※不明な点などあれば、児童福祉課まで問い合わせてください。



〔児童福祉課 内線576〕



## 保険医療

### 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金

給与の支払いを受けている大和高田市国民健康保険の被保険者が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いにより、4日以上労務に服することができず、給与の支払いを受けることができない期間において傷病手当金を支給します。

#### ▷適用期間

令和2年1月1日~12月31日の間で療養のため労務に服することができない期間(ただし、入院が継続する場合などは最長1年6か月まで)

#### ▷対象

- 以下の要件をすべて満たすもの
- ・大和高田市国民健康保険の被保険者
  - ・給与の支払いを受けている人
  - ・新型コロナウイルス感染症に感染した人、または発熱などの症状があり感染が疑われる人
  - ・労務に服することができなくなったことにより、給与の全部または一部を受けることができない人

#### ▷支給対象となる日数

労務を服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち就労を予定していた日

#### ▷支給額 1日当たりの支給額

$$=[(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 \div 就労日数) \times 3分の2] \times 支給対象となる日数$$

※給与の全部または一部を受けることができる場合は、支給額の調整や、支給されない場合があります。  
※1日当たりの支給額には上限があります。

#### ▷申請方法

申請には医師(医療機関を受診した場合)および事業主の証明が必要になります。詳しくは市ホームページに記載しています。申請書に記入、証明をいただき保険医療課国保係まで郵送してください。

※奈良県後期高齢者医療保険の被保険者についても、上記と同様に傷病手当金の支給制度があります。

### 他の健康保険の扶養家族になれませんか

生計の中心者が健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、健康保険などの扶養家族として認定されれば、国保の資格をなくすることができます。国保税の負担がなくなる上、健康保険料も高くないので、より合理的です。

#### ○健康保険などの扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年収収入含む)などの要件があります。健康保険の加入先によって異なる場合がありますので、会社などで確認してください。

### 会社都合(倒産・解雇・雇い止めなど)により離職された人への軽減措置

下記に該当される人は申請により軽減措置を受けることができます。

- 離職日において65歳未満である人
- 雇用保険の失業給付を受けていて、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11.12.21.22.23.31.32.33.34に該当する人

※上記に該当しない人は、軽減措置を受けることができません。詳しくは、保険医療課窓口まで。

〔保険医療課 国保係 内線563〕



## 水 道

### 口座振替をご利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

### 使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象となります。必ず、事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。

使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

**水道管の漏水調査にご協力を**  
 水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

▷訪問期間 翌年2月末まで  
 午前8時30分～午後5時

〔上下水道部(水道部門)  
 代表電話番号 ☎52-1365  
 夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

## マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付・交付および電子証明書の更新を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人が来てください。

▷とき 10月24日(土)  
 午前9時～正午

【次回予定 11月28日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課  
 ※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線527〕

## 市民交流センター 休日住民票・印鑑 登録証明書発行

▷とき 午前9時～午後6時  
 ※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。  
 ※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

〔市民協働推進課 ☎44-3210〕

## マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

▷申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
- ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
- ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
- ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信  
 ※最初に通知カードを受け取ってから、住所や氏名に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。  
 ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

〔市民課 内線527〕

ご利用ください

### ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・  
 市県民税・軽自動車税・  
 国民健康保険税窓口

▷とき 10月22日(木)  
 午後5時15分～8時  
 【次回予定 11月26日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室  
 ☎22-1108(夜間窓口専用)  
 昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問合せおよび課税証明書などの申請は、受け付けできません。業務時間内に税務課へ来てください。

### ● 水道料金の夜間窓口

▷とき 10月7日(水)・21日(水)  
 ▷ところ 上下水道部総務料金係  
 ☎52-1366(夜間窓口専用)  
 午後5時15分～9時まで  
 ※6か月(3回分)以上滞納されますと、給水停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

## ねんきんQ&A

**Q** 私は、国民年金に加入しています。現在妊娠中ですが、産前産後期間の保険料免除制度があると聞きました。収入が少ないため、年金保険料の免除申請を行い、全額免除の承認を受けていますが、産前産後期間の免除の手続きは必要ですか。

**A** 産前産後期間の保険料免除制度は、「国民年金第1号被保険者」が出産する場合、その出産前後の一定期間の保険料を納付したもののとして老齢基礎年金の受給額に反映されますので、現在、保険料免除制度を利用している人も忘れず手続きをしましょう。

産前産後免除期間は、出産予定月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は出産予定月の3か月前から6か月間)です。

届出時期は、出産予定日の6か月前から可能です。

なお、出産後でも手続きは遡<sup>さかのぼ</sup>って行えますので、平成31年2月以降に出産したことがある人は、手続き忘れがないか確認してください(平成31年4月制度施行)。

また、保険料を納付していた場合は、産前産後期間の免除手続きをすることで、先に納めた保険料は還付されます。

○届出先 市役所1階市民課年金係  
 ○持ち物

印鑑、母子健康手帳、本人確認書類(代理の場合は、委任状が必要)  
 〔市民課 年金係 内線529〕

## クリーンセンター 土曜開場日

▷10月の開場日 10日・24日(土)  
 ▷時間 午前9時～10時30分まで  
 ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ  
 〔クリーンセンター企画整備課  
 ☎52-1600〕



## 開催します

### ■令和2年度 成人祝賀式は 1月10日

大和高田市成人祝賀式は、下記のとおり「成人の日」の前日に実施します。

▷とき 令和3年1月10日(日)

午前10時～10時45分(予定)

▷ところ 大和高田市文化会館(さざんかホール)

▷対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

※介護などの準備をしていますので必要な人は、事前に生涯学習課に連絡をお願いします。

※例年、会場の2階席をご家族用の見学席としていますが、今年度は、会場内の混雑を避けるため、新成人用の席となります。ご家族の皆さんは入場することができませんので、ご了承ください。

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

### ■就学時健康診断

来春、小学校に入学する子どもの「健康診断」を学校保健安全法に基づき、実施します。心身の状況を把握し、適正な就学指導をするためのものです。

※注意

- 付き添いの人は、子どもの既往症や三種混合などの接種年月を答えられるように母子手帳を確認してください。
- 強制するものではありません。病気などで受けられないときは、教育委員会または校区小学校へ連絡してください。
- 対象者へは、10月中旬に通知書を郵送します。必要項目を書いて、健康診断当日に持ってきてください。通知書が届かない場合は、教育総務課(内線135)に連絡してください。

| 月 日       | 校 区   | 受付開始時間  |
|-----------|-------|---------|
| 11月 5日(木) | 高 田 小 | 午後1時30分 |
|           | 土 庫 小 | 午後1時30分 |
|           | 菅 原 小 | 午後2時30分 |
| 11月 6日(金) | 片 塩 小 | 午後2時40分 |
| 11月10日(火) | 浮 孔 小 | 午後2時    |
| 11月12日(木) | 磐 園 小 | 午後2時10分 |
| 11月19日(木) | 浮孔西小  | 午後1時50分 |
|           | 陵 西 小 | 午後1時40分 |

〔教育総務課 内線135〕

## お知らせ

### ■秋の合同展「緑化フェア」の中止 について

10月3日(土)、4日(日)に予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になりました。

〔都市計画課 公園係 内線689〕

### ■第34回「さくらの会」 中止のお知らせ

令和2年10月に予定しておりましたが、第34回「さくらの会」は、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、来場者および関係者の健康や安全面を考慮し、中止することを決定いたしました。

楽しみにされていた方々にはご迷惑をおかけすることを心よりお詫び申し上げます。なお、次回の開催につきましては、日程が決まり次第ご案内いたします。何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

▷問い合わせ

大和高田市立病院 担当:高瀬まり  
☎0745-53-2901(代)

月～金曜日 午前9時～午後4時

〔市立病院 高瀬 ☎53-2901〕

### ■令和2年度大和高田市「園児・児童・生徒作品展」中止のお知らせ

10月25日(日)～31日(土)に開催を予定しておりましたが大和高田市「園児・児童・生徒作品展」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今回の開催を中止することとなりました。出品を予定されていた園児・児童・生徒の皆さん、作品展の開催を楽しみにされていた皆さんには大変残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

〔学校教育課 内線151・152〕

### ■「ふれあいスポーツ広場」 中止のお知らせ

11月15日(日)に開催を予定しておりましたが「ふれあいスポーツ広場」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催中止とさせていただきます。

開催を楽しみにされていた皆さん

には大変残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

〔体育振興課 ☎22-8862〕

### ■「市町村対抗子ども駅伝大会代表選手選考会」中止のお知らせ

11月21日(土)に開催を予定しておりましたが「市町村対抗子ども駅伝大会代表選手選考会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催中止とさせていただきますことになりました。

開催を楽しみにされていた皆さんには大変残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

※今年度、令和3年3月6日(土)に開催を予定しておりましたが、「第16回市町村対抗子ども駅伝大会」も中止となります。

〔体育振興課 ☎22-8862〕

### ■「市民親子バドミントン大会」 中止のお知らせ

12月5日(土)に開催を予定しておりましたが「市民親子バドミントン大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催中止とさせていただきますことになりました。

開催を楽しみにされていた皆さんには大変残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

〔体育振興課 ☎22-8862〕

### ■大和高田八景作品展」中止のお知らせ

令和3年2月6日(土)～10日(水)の会期で開催を予定しておりましたが「大和高田八景作品展」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、やむなく開催を中止することになりました。

出展に向けてご準備をされていた皆さんには、誠に残念なお知らせとなりましたが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

〔文化振興課 ☎53-8200〕

### ■令和2年国勢調査は10月1日が 基準日です

9月中旬から調査員が各世帯を訪



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 職工センター…(23) 8001  
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

問し、調査書類を配布しています。インターネット、郵送での回答が可能ですので、積極的に活用してください。回答期限は10月7日(水)までです。

※国勢調査2020総合サイトが開設されていますので、詳しくはホームページ(<https://www.kokusei2020.go.jp/>)を見てください。

〔産業振興課 内線264〕

■耐震に関する補助を受付中です

▷対象・問い合わせ先

- 既存木造住宅耐震診断(内線678)
- 既存木造住宅耐震改修工事補助(内線659)
- ブロック塀等撤去改修工事補助(内線675)

詳しくは、市ホームページを確認するか、営繕住宅課各内線番号まで問い合わせてください。

〔営繕住宅課 内線675〕

■オンライン開催

人権教育地区別懇談会

今年度は新型コロナウイルス感染症の感染状況から、各地域での地区別懇談会を見送ります。そこで、11月初旬、地区別懇談会をZoomというソフト(アプリ)を使って開催します。

▷テーマ ~コロナ禍における

人権力を子らの未来へ~

※参加(アクセス)方法などは、校区回覧などでお知らせします。

〔人権施策課 内線276〕

■使用済みの食用油の回収

▷10月の回収日 10月26日(月)

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 午前9時15分~9時30分   | 市立陵西公民館             |
| 午前9時45分~10時     | 橘町集会場前              |
| 午前10時15分~10時30分 | 築山公園前               |
| 午前10時45分~11時    | 晴晴少年会館(晴コミュニティセンター) |
| 午前11時15分~11時30分 | 曙町青少年会館(東部こども会館)    |
| 午前11時45分~正午     | 片塩幼稚園東側道路           |
| 午後1時15分~1時30分   | 総合体育館               |
| 午後1時45分~2時      | 大和ガス南側道路            |
| 午後2時30分~2時45分   | 市立菅原公民館             |
| 午後3時~3時15分      | ネオシティ大和高田正面玄関前      |
| 午後3時30分~3時45分   | 葛城コミュニティセンター        |
| 午後4時~4時15分      | 春日町会館前              |

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター ☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000 ☎189

10月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

| 日曜   | 収集区域   |
|------|--|
| 1 木  | 奥田県住、出、秋吉  |
| 2 金  | 奥田、吉井、根成柿  |
| 3 土  | 有井、築山、神楽   |
| 5 月  | 大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、池尻、藤森、日之出町、日之出西・東本町                 |
| 6 火  | 敷島町、根成柿、吉井、秋吉、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅                         |
| 7 水  | 敷島町、西坊城、出、松塚、東雲町、三和町   |
| 8 木  | 東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井                                  |
| 9 金  | 東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、礪野町、材木町、昭和町、曙町、北本町                    |
| 12 月 | 礪野、礪野北、南本町、北片塩、大中南、築山  |
| 13 火 | 大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、礪野北、築山                                    |
| 14 水 | 池田、領家、西代、市場、野口、築山  |
| 15 木 | 市場、野口、有井、築山  |
| 16 金 | 出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山  |
| 19 月 | 西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目                                |
| 20 火 | 中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町                                  |
| 21 水 | 中三倉堂1・2丁目、甘田町  |
| 22 木 | 曾大根  |
| 23 金 | 南陽町、蔵之宮町、甘田町、今里、旭北町、旭南町                                      |
| 26 月 | 大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町                              |
| 27 火 | 蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、南今里町、中今里町、片塩町、礪野東町 |
| 28 水 | 永和町、礪野南町、内本町   |
| 29 木 | 本郷町、北本町、高砂町、永和町  |

- トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。
- し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

広告欄

市営駐輪場フェンスへの  
 広告を募集しています。  
 詳しくは、生活安全課  
 (内線321)へ。

## 参加しませんか

### ●韓国・朝鮮語、英語 個人レッスン

#### 大和高田 <sup>ケグリ</sup>개구리 <sup>オリニ</sup>어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 10月25日～11月29日

毎週日曜日

午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会  
(花園町バス停すぐ)

▷内容 韓国・朝鮮語または英語を、ゆったりと落ち着いて学習をする個人レッスン。初・中・上級と自分に最適なレベルを選択できます。希望の言語を明記の上、申し込みください。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)

〒635-0003 土庫726-2

☎52-0402

### ●大和高田2020創業塾 受講生募集

▷とき 11月7日、14日、21日、28日、12月5日

いずれも土曜日(全5回)

午前10時～午後0時30分

▷ところ 経済会館(大中106-2)

▷対象 創業予定者

▷内容 中小企業診断士による実践的な直接指導、個別相談

広告欄

▷定員 10名

※定員になり次第、締切。

▷受講料 3,000円

※本講座の受講は「大和高田市創業者支援融資制度」申込みへの必修要件でもあります。

※申込方法など、詳しくは下記へ。

[大和高田商工会議所 ☎22-2201]

### ●大和高田歴史講演会 —会津人が大和で語る—

#### 「白虎隊と天誅組の志を今問う」

明治維新のさきがけとなった天誅組の精神と、鳥羽伏見の戦いで自決の最期を選んだ白虎隊の精神とは何か、大和高田で熱く語っていただきます。

▷とき 10月25日(日)

午後1時30分～4時

(受付:午後1時)

▷ところ 専立寺(内本町10-19)

▷講師

白虎隊研究者・作家

笠井 尚先生(喜多方市)

天誅(忠)組記念館長

草村 克彦氏(藤井寺市)

(司会)古賀 文子さん

講演後、対談、パネルディスカッションを予定しています。

▷定員 50名(先着順)

▷参加費 2,000円(資料代を含む)

※新型コロナウイルス感染症対策をとって開催します。

▷申込方法・問い合わせ

詳しくは、下記へ。

[夢咲塾事務局 阪本

☎090-1968-4132]

## 開催します

### ●就職氷河期世代の人の就職支援コーナー

ハローワーク大和高田では、就職氷河期世代の人の就職支援を専門に行うためのコーナー「35歳からのエールコーナー」を7月20日(月)より、オープンしました。

▷対象 年齢が35歳～概ね50歳で、正社員就職をめざす、次のいずれかに該当する人

- 概ね1年以内に正社員として雇用されていない人
- 概ね直近5年間に正社員としての雇用期間が通算1年以下の人
- 非正規雇用の就業経験が多い、あるいは就職後の就労期間が短い人
- 就労経験がない人 など

▷主な支援内容

- 担当者制によるきめ細かな相談(キャリアコンサルティング)
- 就職準備のための各種セミナー、就職面接会
- 就業訓練の相談、情報提供
- 応募書類の作成サポート、模擬面接
- ニーズに合った個別の求人開拓

▷問い合わせ ハローワーク大和高田「35歳からのエールコーナー」

☎52-5801(部門コード41#)

[ハローワーク大和高田 ☎52-5801]

### ●休日労働相談会

▷とき 10月11日(日)

午後1時30分～4時

▷ところ 県産業会館(幸町2-33)

▷内容 労働条件、その他労働関係に関する相談

### ▷対象

- ①県内在住または在勤の労働者
- ②県内に事業所のある事業主

### ▷費用 無料

### ▷申込方法 電話で下記へ。

〔奈良県労働委員会事務局  
☎0742-20-4431〕

### ●行政相談委員制度60周年パネル展の開設

令和3年度に行政相談委員制度が60周年を迎えるにあたり、「行政相談パネル展」を開催します。行政相談委員制度の紹介や相談事例などのパネル展示などを実施します。

### ▷とき 10月20日(火)

午前10時30分～午後3時30分

### ▷ところ イオンモール橿原 1階サンシャインコート(橿原市曲川町7-20-1)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止となる場合があります。

〔奈良行政監視行政相談センター  
☎0742-24-1100〕

### ●相続・遺言手続支援相談会

### ▷とき 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日

いずれも水曜日

午後1時30分～4時

### ▷ところ 市民交流センター 2階会議室(片塩町12-5)

### ▷内容 相続手続、遺言書作成など

### ▷費用 無料(1回目のみ)

〔行政書士 森田定和  
☎65-1699 ☎090-9059-6963〕

### ●無料調停相談会

### ▷とき 10月8日(木)

午前10時～午後3時

### ▷ところ ①橿原市中央公民館(橿原市小房町11-1)

②広陵町総合保健福祉会館 さわかかホール(広陵町大字笠161-2)

### ▷相談内容 金銭貸借、土地建物、交通事故、離婚、相続など民事・家事の悩み事

### ▷相談員 裁判所民事・家事調停委員

### ▷申込方法 当日会場で受付

〔奈良県調停協会葛城・宇陀支部  
☎53-1012〕

## お知らせ

### ●大規模な土地取引は届出を

国土利用計画法では、土地取引にかかる契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば買主)は、契約日から2週間以内に土地売買などの届出が必要です。

### ▷届出が必要な土地の面積

市街化区域 2,000㎡以上

市街化調整区域 5,000㎡以上

都市計画区域外 10,000㎡以上

### ▷届出先

届出書に必要事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市役所・町村役場に届け出てください。

### ▷罰則

届出をしなかったり、虚偽の届出をすると6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

〔奈良県地域デザイン推進局  
県土利用政策室 ☎0742-27-8484〕

### ●「福祉まつり」中止のお知らせ

毎年10月末に開催しています「福祉まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、開催を中止させていただくことになりました。

開催を楽しみにお待ちいただきました皆さんや、毎年ご協力いただいています関係者の方々には残念なお知らせではございますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

〔大和高田市手をつなぐ育成会  
西峯 ☎090-8376-2664〕

### ●奈良県最低賃金が時間額838円に改定

最低賃金はすべての労働者に適用されます。

ただし、特定の産業には特定最低賃金が定められており、両方の最低賃金が適用される場合は、金額の高いほうの最低賃金が適用されます。

企業の皆さんは最低賃金を守ってください。

※令和2年10月1日発効。

〔奈良労働局賃金室 ☎0742-32-0206〕

### ●停電情報をアプリで配信しています

関西電力送配電(株)より 関西エリアの停電情報について、スマートフォン



アプリで配信されています。地域ごとに情報を確認することが可能で、復旧に向けた作業の進捗情報や復旧見込み時間などの詳細も確認可能です。

〔関西電力送配電(株)  
☎0800-777-3081〕

## 新型コロナウイルス 接触確認アプリ

自分をまもり、大切な人をまもり、地域と社会をまもるために、  
接触確認アプリ(COCA)をスマートフォンにインストールしましょう。

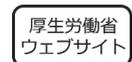
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



上記QRコードでインストールできない場合は、App StoreまたはGoogle Playで「接触確認アプリ」で検索してインストールしてください。

## ゴミ分別アプリ 「さんあ〜る」

スマートフォンやタブレット端末から、ゴミ収集日や分別方法など、簡単に確認することができるアプリ「さんあ〜る」を無料配信中です。



iOS端末(iPhone等) アンドロイド端末