



INDEX

- 地域振興券…………… 1
- KoCo-Biz …………… 2
- 文化財講座 他…………… 3
- こころのストレスはありませんか? …… 4
- ヘルシーライフ…………… 5~6
- くらしの案内…………… 7~8
- お知らせBOX …………… 9~10
- 情報アンテナ…………… 11~12

街かどズーム



全国でも活躍しています 高田商業高校ソフトテニス部

市立高田商業高校のソフトテニス部は過去5年間に「全日本高等学校選抜ソフトテニス大会」男子の部で3回優勝しています。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止となりましたが、そのような状況を受けて、ソフトテニス部顧問の越智先生は、「3年生は各大会が中止となり、残念ではありますが、中止となっても、練習はもちろん後輩の育成など、努力を続けてきました。来年は、そんな3年生の思いを背負い、日本一をめざして頑張っていきたい。」と抱負を述べました。ソフトテニス部の更なる活躍を地域で応援していきたいですね。

〔令和2年10月13日撮影：市立高田商業高校〕



「大和高田市地域振興券」が ついに利用開始です!

11月1日(日)から、下記のポスター、タペストリーのあるお店を目印に活用してください。



対象 令和2年9月1日現在において大和高田市内に住民票のある人

利用期間 11月1日(日)～
令和3年1月31日(日)

※期間を過ぎた場合は無効となりますので必ず期間内に利用してください。

取扱店舗一覧は、地域振興券に同封されたパンフレットを見てください。
※同封したパンフレットに記載されている店舗は、8月末までに申請いただいた店舗・事業所です。

11月30日(月)まで、随時取扱店舗を募集していますので、最新の取扱店舗一覧は市ホームページを見てください。各店舗の住所、電話番号などもこちらで確認できます。

※一部の店舗では1,000円券(共通券)のみ利用可能となっていますので、パンフレットなどをよく確認して、利用してください。

ホームページ
はこちら



まだ間に合います!

大和高田市 地域振興券 取扱店募集中!!

～取扱店申込締切

11月30日(月)当日消印有効～

申請される方はお急ぎください。

お問合せ先

大和高田市地域振興券
コールセンター

受付時間 午前9時～午後5時

(土・日・祝日・年末年始を除く)

☎0570-666-313 FAX 0570-029-185

9月以降に追加された取扱い店舗一覧

※10月5日現在

事業所名	限定券	共通券
ヴィラージュ アキヨシ	○	○
Doi	○	○
カレーハウスCoCo壱番屋 大和高田神楽店		○
とんかつ かつ喜 大和高田店		○
セブンイレブン大和高田三倉堂南店	○	○
ソレイユ	○	○
LUCE hair design(有)フジオカ)	○	○

事業所名	限定券	共通券
ビューティー さち	○	○
ヘアサロン カツモト	○	○
杏林会鍼灸整骨院	○	○
教育旅行推進機構	○	○
ヨシダ写真館	○	○
オーガニックショップ ルーツたかだ(小売業)	○	○
外村企画(国内、海外お土産)	○	○

〔産業振興課 内線 294〕

KoCo-Biz

売上げをアップさせたい皆さま!
KoCo-Biz (ココBiz) で逢いましょう!!

“KoCo-Biz” とは …

「すべての中小企業には、それぞれのセールスポイントが必ずある」という考えのもと、徹底的に相談者の話をヒアリングした上で、相談者本人も気付いていないセールスポイントを見だし、相談者がお金をかけずに売上げがアップする提案を無料で行います。

“KoCo-Biz” は、アイデア発掘場所として誕生した「稼ぐチカラの地域の拠点」なのです。

現在事業をされている方、これから新しい事業を考えている方、まずは一度“KoCo-Biz”にご相談ください。

ここ (KoCo) から始めましょう!!

相談の流れ

予 約

まずは、電話かメールで相談日時の予約をしてください。ささいなことでもかまいません。まずは一度お気軽に連絡してください。

※相談場所については、予約の際にお伝えします。



個別無料相談

来所していただき、センター長が丁寧にお話を聴かせていただきます。その中で課題を見つけて解決策を提案させていただきます。



売上げアップ

売上げアップや課題解決について引き続き伴走支援をします。また、結果が出るまで、あなたのチャレンジを支え続けます。



ココ!

無料相談先行予約を受け付けています。

KoCo-Biz 設立日程が決定次第、先行予約の方を優先的に先着順で、予約日などのご連絡をします。

KoCo-Biz

オープニング シンポジウムを開催します!

全国20箇所以上で成果のあがっている「Bizモデル」とはどういったものか、KoCo-Bizにより、自社がどう変わっていくことができるのか、こういった相談ができるのか、といった事業者の皆さまの疑問にお答えします。

▷とき 12月5日(土)

詳細につきましては、後日市ホームページで掲載させていただきます。

お問合せ先

【電 話】産業振興課 ☎ 0745-22-1101 (内線 294)

【メー ル】 syoukou@city.yamatotakada.nara.jp

【受付時間】 午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時 15 分 (土・日・祝日を除く)



無料相談申込書
およびシンポジウム
申込書はコチラ

KoCo-Biz 🔍 検索

文化財講座

- ▷と き 11月15日(日) 午後1時30分から (受付:午後1時から)
▷と ころ さざんかホール 小ホール (本郷町6-36)
▷演 題 「幕末の志士梅田雲浜と大和高田」
▷講 師 梅田昌彦さん (梅田雲浜資料保存会 代表)
▷定 員 60名程度 (事前申し込み不要、入場無料)

※お願い

- ・会場では入場の際に「マスクの着用」、「手指の消毒」が必須となります。
- ・来場の際には事前に体調を確認し、発熱や体調不良のある場合は来場をご遠慮ください。

(生涯学習課 ☎53-6264)



写真 梅田雲浜肖像画

(写真提供:梅田昌彦さん)

竹内街道・横大路(大道)

おうちでスタンプラリー

おうちにいながらスマートフォン1つで観光気分が味わえるスタンプラリーを実施しています。

JAFのWEBサイトにアクセスし、日本遺産にも認定された難波から飛鳥をむすぶ「竹内街道・横大路(大道)」の各動画をヒントに、「キーワード」を集めてスタンプをゲット!抽選で素敵な特産品が当たります。日本最古の国道「竹内街道・横大路(大道)」ゆかりの地をおうちでめぐってみませんか。大和高田市は「長谷本寺」がスタンプスポットになっています。ぜひ参加してください。

※スタンプラリーに参加するにはユーザー登録(無料)が必要です。

▷と き 12月31日(日)まで

- ▷問い合わせ ・JAF 総合案内サービスセンター ☎0570-00-2811
・JAF ホームページ <http://jaf.link/takenouchi>



(広報広聴課 内線244)

戦没者追悼式

世界の恒久平和を願うとともに、戦没者に対して心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、大和高田市の戦没者追悼式を行います。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご来場の際はマスクを着用の上、会場に設置されたアルコールでの消毒をお願いします。

▷と き 11月11日(水)午後1時30分から ※どなたでも参加できます。

▷と ころ さざんかホール 1階大ホール

※午前10時の時点で、警報が発令されている場合は中止。式典開催中に、警報が発令された場合も、ただちに中止となります。なお、中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

◎送迎バスの運行経路

- 1号車 奈良農協天満支店前(午後0時10分発)→西坊城市場前(0時15分発)→出郵便局前(0時18分発)→近鉄浮孔駅バス停(0時25分発)→曾大根バイパス下JR 踏切東側(0時35分発)→東中バス停(0時40分発)→近鉄高田市駅バス停(0時45分発)→さざんかホール
- 2号車 朝井酒店前(午後0時10分発)→北敷島町地藏尊前(0時15分発)→野口和里前(0時30分発)→陵西小学校正門前(0時35分発)→陵西市場バス停(0時40分発)→新田バス停(0時45分発)→さざんかホール
- 3号車 東部こども会館前(午後0時10分発)→土庫小学校前(0時20分発)→松塚山陽プラスチック(株)前(0時25分発)→やすえデンタルクリニック前(0時30分発)→池尻大和グリーンハイツ前(0時40分発)→セブンイレブン日之出町店前(0時45分発)→さざんかホール

※帰りのバスは、午後3時にさざんかホールを出発する予定です。

(社会福祉課 内線535)

こころのストレスはありますか？

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活様式が変化したことで、今後の生活に不安を感じている方も多いのではないかと思います。どうか1人で悩みを抱え込まず、まずは家族やご友人、職場の同僚など身近な人に相談をしてください。身近な人に相談しづらい、相談できる人が周りにいないときは、相談窓口で、あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。

最近よく眠れない 食事が美味しくない

何をするにも億劫に感じる

こころのストレスを感じているサイン

気持ちが落ち込む イライラすることが多くなった 意味もなく不安になることが増えた

生きづらさ

肩こり

立ちくらみ

頭痛

こころのストレスによる身体の不調

疲れがとれない

急な息苦しさ

こころの不調と身体の不調をどちらか先に感じる人もいれば同時に感じる人もいます。人によってストレスの出方はそれぞれです。自分のストレスのサインに気づくことが大切です。



ストレスを感じたら

- ★ 毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心がける。
- ★ 簡単な運動やストレッチをするのも良いでしょう。
- ★ 情報の集めすぎはストレスになるため、新しい情報に触れるのは1日2回にする。
- ★ 心配事や不安に思っていることを書き出す。
- ★ 友人や家族などとの会話で気持ちを伝える。友人や家族に直接会えないときは、電話、メール、お手紙などを利用するのも良いでしょう。

ひとりで悩まず相談してください。

国・県の相談窓口

名称	時間	電話番号
ならこころのホットライン With コロナ	平日夜間 午後4時～8時 土日祝日 午前9時～午後8時	☎0742-81-8527
ならこころのホットライン	平日 午前9時～午後4時	☎0744-46-5563
24時間 ホットライン 奈良いのちの電話	24時間 年中無休	☎0742-35-1000

市の相談窓口

相談内容	相談機関	相談日時	電話番号
心身の健康	健康増進課	月～金 午前8時30分～午後5時15分	☎0745-23-6661

〔健康増進課 ☎23-6661〕



12月以降、新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室等を中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または問い合わせてください。

子宮頸がん・乳がん検診は受けましたか

乳がんは30代から増え始め50代を中心に最も多くなります。30代から月1回の乳房の自己検診を行い、乳房の状態を知っておきましょう。しこりなど異常に気づいたら医療機関を受診しましょう。また、子宮頸がんは20代の発症が増加しています。乳がん・子宮頸がんともに早期に発見・治療により治る病気です。20歳を過ぎたら子宮頸がん、40歳を過ぎたら乳がん検診を2年に1回定期的に受診することが大切です。

子宮頸がん検診は、性交渉の経験がない人は検診の必要性が低いこと、細胞診が難しいことをご了承いただき受診してください。

▷**受診期間** 令和3年2月末まで
(定員になり次第締め切り)

▷**ところ** 指定医療機関

▷**対象**

- ・子宮頸がん検診 20歳以上
- ・乳がん検診 40歳以上

※昨年度受診した人は対象外。

▷**申込方法** 検診票がない人は、保健センターへ申し込んでください。後日、検診票を発送します。病院への予約方法など詳しくは、検診票と同封する案内文を見てください。

▷**費用** 2,000円(70歳以上は無料)

▷**費用免除** 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人(事前申請が必要)

※申請がないまま検診を受診した場合、検診費用を返金することができません。

ノロウイルスにご注意を

12月頃から冬期を中心に、ノロウイルスによる食中毒・感染症が多く発生しています。

ノロウイルスは食品の飲食、調理器具などを介して、人から人へ感染します。

◎3つの対策で感染予防

1. 加熱処理

中心までしっかり火を通しましょう(中心温度85℃～90℃、90秒以上加熱)。

2. 調理器具などの消毒

食品についてウイルスが、調理器具などを介して感染することがあります。ウイルスがついたおそれのある調理器具は、しっかり洗うか、熱湯や市販の漂白剤などで消毒をしましょう。

3. 手洗い

トイレの後、調理前、食前は意識して手を洗いましょう。蛇口などの共用部分はウイルスが付着していることもあるため、とくに感染者がいるときは注意しましょう。

新型コロナウイルス感染症の流行と重なる可能性もあるので、予防できる病気はしっかり防ぐことが大切です。

もぐもぐ教室

子どもの栄養と離乳食についての話や試食を行います。初めての離乳食作りにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷**とき** 12月15日(火)

午前9時30分から
(受付:午前9時15分～9時30分)
午前11時から
(受付:午前10時45分～11時)

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション

▷**対象** 令和2年6月・7月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)

※第2子以降は要相談。

▷**持ち物** 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷**申込方法** 保健センターへ電話、または窓口へ。

高齢者肺炎球菌定期接種

23価肺炎球菌ワクチンを受けた人(定期・任意含む)や接種することの理解と意思確認ができない人は、定期接種の対象外になります。

▷**接種期間**

令和3年3月31日(水)まで

▷**ところ** 市内委託医療機関

※予診票と説明書を配置しています。必ず連絡をしてから受診してください。

▷**対象** 本市に住民登録があり、令和3年3月31日までに、

対象① 65歳になる人(6月末にはがき送付済み)。

対象② 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)がある人。

対象③ 70・75・80・85・90・95・100歳になる人。過去に一度も接種したことがなく、今回希望する人は、保健センターに電話申込が必要です。接種歴を確認し、対象者には、はがきを送ります。

▷**費用** 2,000円

▷**持ち物** 接種費用、はがき(③の人は必須)、本人確認書類(保険証など)、身体障害者手帳(②の人のみ)

▷**接種前に保健センターへ申請が必要な人**

●**費用免除** 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人

確認後「免除証」を発行します。

※令和2年1月1日以降に転入した人は、転入前の住所地の同一世帯分の非課税証明書を持ってきてください。または、世帯全員分のマイナンバーを確認できるものの提示でも申請できます。

●**市外で接種をする人**

県内指定医療機関で接種できます。費用(免除者は不要)が必要です。

※来所者の本人確認書類の提示が必要です。顔写真の入っているもの(運転免許証など)は1つ、顔写真が入っていないものは(保険証・介護保険証など)は2つ必要です。



検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ ※土・日・祝日除く

※本人または同一世帯の家族の人が、手続きに来てください。同一世帯の家族以外が手続きする場合は、委任状(対象者本人の自署・本人印)または、対象者の本人確認書類(写し可)が必要です。

小・中学生のインフルエンザの接種費用を助成します

- ▷申請期間 令和3年2月末まで
- ▷対象 平成17年4月2日から平成26年4月1日生まれ(小学1年生から中学3年生)
- ※10月1日～令和3年1月末までの接種が対象
- ▷助成金額 1,500円(1人1回限り)
- ▷申請方法 接種費用は、一旦お支払い後、申請書類①から③を保健センターへ郵送で申請してください(令和3年2月28日(日)消印有効)。
- ①大和高田市インフルエンザ予防接種費用助成交付申請書兼請求書(11月1日以降、保健センター窓口または、市ホームページからダウンロード可)
- ②医療機関が発行した領収書の原本(被接種者氏名・接種日・費用・ワクチン名が記載されたもの)
- ③通帳の写し(振込先口座がわかる

ページ)
▷郵送先
〒635-0096
大和高田市西町1-45
大和高田市保健センター
インフルエンザ担当 宛
詳しくは、市ホームページを確認してください。

毎月19日は食育の日

野菜をたっぷり食べるためのポイント!
加熱調理でカサを減らして!
冷凍野菜も活用してみましょう

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

- ★体組成計や骨密度計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★
- 全てに予約が必要になります。必ずご予約をお願いします(講座予約は先着順)。
- 場所: コスモプラザ4階 健康交流スペース
- 開催日: 水曜午前・金曜午後(祝日・年末年始を除く)
- 問い合わせ・予約: 保健センター ☎23-6661まで

クリーンセンター 土曜開場日

- ▷11月の開場日 14日・28日(土)
- ▷時間 午前9時～10時30分まで
- ▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持ち込みごみの受入れのみ
〔クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600〕



今日からはじめる +10 プラステン

今より1日10分多く
体を動かしましょう!

<片足立ち筋トレ>

- ①背筋をまっすぐにして両手を広げ、太ももと床が平行になる高さまで片足を上げて、その姿勢を10秒間維持します。
足を下ろすときもゆっくりと行いましょう。
反対側の足も同様に行います。
- ②壁やいすに軽く手を添えて実施しても良いでしょう。



ズボンや靴下を履くときなどに足元がふらつかないように、しっかり足腰を鍛えましょう。
左右の足を交互に10秒ずつ3回を1セットとし、1日3セットをめざしましょう。



運動普及推進員
矢野恵美子さん

〔大和高田市運動普及推進員協議会〕
【問い合わせ先】
大和高田市保健センター
☎23-6661



市 税

11月は固定資産税(第4期)と国民健康保険税(第5期)の納期月です

納期限は11月30日(月)です。納税通知書および納付書は固定資産税が4月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

〔収納対策室 内線235〕



児童福祉

公務員の人へのご案内

子育て世帯への臨時特別給付金申請期限は11月30日(月)まで

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するため、児童手当を受給する世帯に対して、臨時特別給付金(一時金)を支給します。申請が済んでいない公務員の方は、勤務先より証明を受けた上で11月30日(月)までに申請してください(期日厳守)。

▷対象

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当の支給を受けている公務員の人
※特例給付として児童1人につき月額5,000円の支給を受けている人は対象外です。

※平成16年4月2日から令和2年3月31日までに生まれた児童が対象です。

※令和2年3月31日(新高校1年生は2月29日)時点の住民票所在地での申請になります。

▷給付額

対象児童1人につき1万円(1回限り)
※なお、公務員以外の人で、本市から4月分の児童手当を受給している人は6月11日に振込が完了しています。

〔児童福祉課 内線567〕



保険医療

交通事故にあったときは必ず届出を

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が立替払いをして、あとから国保が加害者に費用の請求をします。示談前に連絡・届出をしてください。

▷必要なもの 事故証明書(警察に連絡し、もらってください)、保険証、印鑑、第三者の行為による被害届、事故現場見取り図および発生状況書、同意書、誓約書、人身事故証明書入手不能理由書(物損事故の場合)

詳しくは、市ホームページで確認の上、該当書類のダウンロードおよび記入をしてください。

※第三者行為による傷病の疑いがある人に、確認の文書を送付しています。内容に関して不明点があれば、文書記載の問い合わせ先か、保険医療課まで連絡してください。

〔保険医療課 国保係 内線578〕



水 道

メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとに、メーターを検針しています。また、メーターの取り替えについては、検定期間満了までに、順次取替作業を行っています。正しい検針、取替作業ができるよう、次の点にご協力をお願いします。

- メーターボックスの上に、物を置かない
- メーターボックスの中は、いつもきれいに
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などの際は、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

収納事務の一部を弁護士法人に委託

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納事務を弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。ご協力をお願いします。

なお、郵便督促や電話がかかってくるだけでも、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

上下水道部(水道部門)
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。



出し忘れはありませんか 公的年金等の受給者の 「扶養親族等申告書」

9月に日本年金機構から、源泉徴収の対象となる年金を受給している人へ「令和3年扶養親族等申告書」が送付されています。

令和3年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税について、配偶者控除など、各種控除を受ける際に必要な申告書になります。

提出期限(10月末)が過ぎていますが、各種控除に該当する人は、必要事項を記載して速やかに返送してください。

※ただし、受給者本人が障害者または寡婦・ひとり親に該当せず、控除対象となる配偶者または扶養親族がいない人は提出不要です。

なお、令和2年度税制改正に伴い、寡婦(寡夫)の控除を受けられる人の要件が変更になっていますので、送付書類の内容を確認してください。

▶問い合わせ先

日本年金機構「扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル」

☎0570-081-240(ナビダイヤル)
または、
大和高田年金事務所
☎22-3531

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>



日本年金機構ホームページでは、扶養親族等申告書の具体的な記入方法や「Q&A」が閲覧できるほか、扶養親族等申告書に関する問い合わせに対話形式により自動で対応するサービス「扶養親族等申告書相談チャット」が開設され、24時間いつでも利用できます。

〔市民課年金係 内線529〕

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付・交付および電子証明書の更新を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人が来てください。

▶とき 11月14日(土)
午前9時~正午

【次回予定 12月19日(土)】

※先月号で次回予定を11月28日(土)と案内しておりましたが、変更になっております。

▶ところ 市役所1階市民課
※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせしてください。

〔市民課 内線527〕

※課税についての問合せおよび課税証明書などの申請は、受け付けできません。業務時間内に税務課へ来てください。

● 水道料金の夜間窓口

▶とき 11月11日(水)・25日(水)
▶ところ 上下水道部総務料金係
☎52-1366(夜間窓口専用)
午後5時15分~9時まで

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

ねんきんQ&A

Q 年金生活者支援給付金について教えてください。

A 令和元年10月から始まった年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには、請求手続きが必要ですが(既に受給中の人は、支給要件を満たせば、2年目以降の請求手続きは原則不要です)。

新たに本年8月分から対象となる人には、10月に日本年金機構から請求書が送付されています。まだ請求していない人は、氏名など必要事項を記載して、速やかに日本年金機構へ返送してください。

令和3年2月1日までに請求手続きが完了すれば、8月分からさかのぼって受け取ることができます。

なお、これから基礎年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと合わせて年金事務所または市役所で給付金の請求手続きをしてください。

詳しくは、下記へ問い合わせてください。

▶問い合わせ先

年金給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)
または、
大和高田年金事務所
☎22-3531

〔市民課 年金係 内線529〕



ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・
市県民税・軽自動車税・
国民健康保険税窓口

▶とき 11月26日(木)
午後5時15分~8時

【次回予定 12月3日、10日、17日(木)】

▶ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。



参加しませんか

■大和高田市心身障害者(児)作品展作品募集

- ▷とき 12月11日(金)の午後~22日(火)の正午
- ▷ところ 総合福祉会館 (ゆうゆうセンター)
- ▷種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文化(短歌、俳句、川柳)、コンピューター・タイプアート
- ▷対象 市内在住で障がいのある人
- ▷申込方法 11月17日(火)までに、所定の申込用紙(総合福祉会館に設置、大和高田市社会福祉協議会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、持参またはFAX(☎24-2730)で総合福祉会館へ。
〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

お知らせ

■第21回そよかぜオストメイトサロン中止のお知らせ

令和2年秋に予定しておりました「第21回そよかぜオストメイトサロン」は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止、および参加される皆さんの健康と安全を第一に考慮し、中止することといたしました。

ご参加をご検討いただいていた皆さんには、ご迷惑をおかけすることになり心よりお詫び申し上げます。

次の開催は日程が決まり次第ご案内します。

〔市立病院 高瀬 ☎53-2901〕

■「秋の緑化フェア」の中止について

大和高田市植樹祭を11月上旬に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

〔都市計画課 公園係 内線689〕

■令和2年度 大和高田市防災訓練中止のお知らせ

例年11月に開催しております「大和高田市防災訓練」につきまして、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

参加を予定されていた皆さんにとって、大変残念なお知らせとなりますがご理解くださいますようお願いいたします。

しかしながら、災害はいつ起こるかわかりません。5月に配布しました「大和高田市 洪水・地震ハザードマップ」などを用いて災害への備えや避難の手順などを再確認しておきましょう。

〔危機管理課 内線241〕

■陵西公民館作品成果発表会中止のお知らせ

11月22日(日)、23日(月)に開催を予定しておりました「第33回作品成果発表会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止いたします。開催を楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ございませんが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

〔市立陵西公民館 ☎23-3562〕

■感染予防応援ステッカー受付中

▷対象店舗

「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を理解し、感染予防対策に協力している大和高田市内に所在する小売業、宿泊業、飲食サービスの店舗。

※先着500社限定

▷申請方法

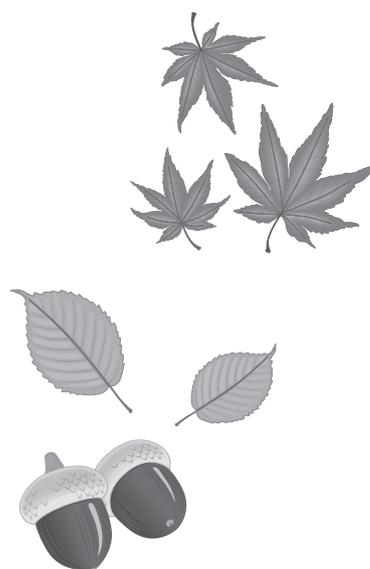
申請書類を市ホームページよりプリントもしくはダウンロードいただき、必要箇所を記入の上、郵送で申請してください。



ホームページ
はこちら



〔産業振興課 内線294〕



大和高田市 中小企業等家賃支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で売上が減少した事業者で国の「家賃支援給付金」の決定を受けている事業者に対し、事業に要する賃借物件の賃料の一部を補助します。

▷給付額 賃料(月額)×給付率3分の1×3か月分(給付額上限20万円)

▷受付期間 令和3年2月15日(月)まで(当日消印有効)

申請要件・申請方法など詳しくは、市ホームページを確認していただくか、産業振興課まで問い合わせください。



〔産業振興課 内線294〕

大和高田市新型コロナウイルス 感染症拡大防止協力金

奈良県の協力金を受給された市内事業者へ協力金を上乗せして交付します。

▷交付額 中小企業等10万円、個人事業主5万円

▷受付期間 12月18日(金)まで(当日消印有効)

申請方法など詳しくは、市ホームページを確認していただくか、産業振興課に問い合わせください。



〔産業振興課 内線248・265〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 職工センター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。



マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます



▶申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
 - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
 - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
 - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
- ※最初に通知カードを受け取ってから、住所や氏名に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

[市民課 内線527]

市民交流センター 休日住民票・印鑑 登録証明書発行

- ▶とき 午前9時～午後6時
- ※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。
- ※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。
- [市民協働推進課 ☎44-3210]

■使用済みの食用油の回収

▶11月の回収日 11月23日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	清見少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

[クリーンセンター ☎52-1600]

児童虐待?迷わずに連絡を!

- 市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎23-1195
- 県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- 県高田こども家庭相談センター ☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000 ☎189

11月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日曜	収集区域
2月	奥田県住、出、秋吉
4水	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
5木	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、有井、築山、神楽
6金	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、池尻、藤森、日之出町、日之出西・東本町
7土	花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
9月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、松塚、東雲町、三和町
10火	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、材木町、昭和町、曙町、北本町
11水	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
12木	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
13金	池田、領家、西代、市場、野口
16月	市場、野口、有井、築山
17火	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
20金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、築山
24火	菅大根、今里、旭北町、旭南町
25水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、菅大根1丁目、永和町、磯野南町、内本町
30月	本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。
- し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整理事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

広告欄

市営駐輪場フェンスへの
 広告を募集しています。
 詳しくは、生活安全課
 (内線321)へ。

参加しませんか

●多言語で感謝の言葉をプレゼント

大和高田 ケグリ・オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 11月15日～12月20日
毎週日曜日

午後1時～2時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 多言語で、感謝を表現する言葉を学習します。その言葉のレタリング(デザイン文字)を施したインテリア小物を作ります。人々の命を守るために懸命に従事している方々にプレゼントして、感謝を伝えましょう。

※個別～少人数指導をしていますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2

☎52-0402

●公共職業訓練の受講生募集

▷募集科目

- ①金属加工技術科デュアル(企業実習付)
- ②住環境コーディネーター科
- ③CAD/NC技術科
- ④電気設備技術科

▷受講期間 令和3年1月5日(火)～6月30日(水)

▷ところ ポリテクセンター奈良
(奈良県橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

①は概ね55歳未満の人

▷定員 ①②は各5名、③は15名、④は16名

▷費用 受講料無料 ※ただし、教科書代などは自己負担

▷申込方法 11月2日(月)～11月27日(金)までに電話で下記へ。

[ポリテクセンター奈良

☎0744-22-5226]

●第2回高田名画鑑賞会

「男はつらいよ お帰り寅さん」

上映会と映画展を同時開催

第50作目となる国民的人気映画を市民の皆さんにお届けします。また、なつかしの映画ポスターや映画のぼり、写真などを展示します。

▷とき 11月15日(日)

1回目上映 午前10時30分から
(開場:午前10時)

2回目上映 午後2時から
(開場:午後1時30分)

▷ところ さざんかホール・大ホール
(本郷町6-36)

▷入場料 1,000円(当日発売)

※小・中学生、障がい者割引あり。

※新型コロナウイルス感染症対策をとって開催します。詳しくは、下記へ。

[夢咲塾 阪本 ☎090-1968-4132]

開催します

●女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、相談できます。

※相談無料・秘密厳守。

▷とき 11月12日(木)～18日(水)

平日:午前8時30分～午後7時

土・日曜日:午前10時～午後5時

▷申込方法 インターネット(<http://www.jinken.go.jp/>)で申し込み(24時間受付)

※相談内容などを記入して送信すると、後日、最寄りの法務局が回答します。

▷対象 県内在住の女性

▷相談員 人権擁護委員、法務局職員

▷問い合わせ 全国一斉「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810

※電話をかけた場所の最寄りの法務局につながります。

※IP電話使用不可。

[奈良地方法務局 人権擁護課

☎0742-23-5457]

●患者等搬送乗務員基礎講習および定期講習のご案内

【基礎講習】(2日間の受講が必要)

▷とき 12月5日(土)・6日(日)午前9時～午後5時

▷ところ 奈良市防災センター

【定期講習】

12月 8日(火)	午後1時30分～4時30分	天理消防署
12月10日(木)	午前9時～正午	奈良市防災センター
12月14日(月)	午前9時～正午	五條消防署
12月16日(水)	午後1時30分～4時30分	奈良市防災センター

▷受付期間 10月5日(月)～11月20日(金)

実施要領および申込方法については、奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.naraksk119.jp/>)で確認してください。

[高田消防署 救急課 ☎25-0119]

●保護にゃんたちの幸せ譲渡会

▷とき 11月14日(土)、12月12日(土)、1月9日(土)

午後1時～4時

▷ところ 正木ビル2階(北本町12-14)

※当日猫を連れて帰ることはできません。

※ワクチン代などが別途かかります。

※引き取りなどは行っていません。

◎猫活サポーターの募集

▷活動内容 野良猫地図の作成、不妊手術のための捕獲、搬送、その他、マナーの向上や猫を育てるサポート。申込など、詳しくは下記へ。

[たかだ地域猫ネットワーク 土井

☎090-7493-5076]

お知らせ

●アイヌの方々のための相談窓口

日常生活での困りごとや嫌がらせ、差別など何でも相談してください。

※相談無料・匿名可・秘密厳守。

▷とき 月～金曜日

午前9時～午後5時

※祝日、年末年始を除く。

▷相談専用電話

☎0120-771-208

[人権教育啓発推進センター
☎03-5777-1802]

●「検察審査会」を知っていますか

交通事故や傷害などの被害にあった時や、犯罪を告訴・告発したのに、検察官が犯人を裁判にかけてくれない場合、事件の被害者として裁判できないか相談できます。

▷申立受付

葛城検察審査会事務局(大中101-4 奈良地方裁判所葛城支部内)

▷費用 無料

[葛城検察審査会事務局

☎53-1012(代表)]

●税の無料電話相談

▷とき 原則毎週月・木曜日 午後1時～4時

※令和3年1月末まで実施

▷相談員 近畿税理士会 葛城支部の税理士

▷相談時間 1回30分まで

▷申込方法 下記問い合わせ先へ事前予約

[公益社団法人 葛城納税協会

☎22-6071]

●中南和法律相談センターによる無料法律相談

▷とき 毎週木曜日(第2木曜除く) 午後1時～4時

▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)

▷相談時間 1人(組)あたり27分

▷予約 相談日の2週間前より電話受付

※中南和地域で実施しているので、

木曜日に都合のつかない場合は、平日は他市町村の会場での相談も可能です。詳しくは下記へ。

[周辺の相談会場]

田原本町役場	毎週第1水曜日 午後1時～4時
橿原市観光交流センター	毎週第2・3・5水曜日 午後3時30分～6時30分
葛城市役所 新庄庁舎	第2木曜日 午後1時～4時
香芝市役所 会議棟	毎週第1・3金曜日 午後1時～4時

[奈良弁護士会中南和法律

相談センター ☎0742-22-2035]

●農地を借りたい人・貸したい人を募集

農地を貸したい人から、農地を借り受け、借りたい人に貸し付ける「農地中間管理事業」を行っています。

詳しくは、ホームページ(<http://www.nara-ninanou.sakura.ne.jp/>)、または下記へ。

[公益財団法人

なら担い手・農地サポートセンター

☎0744-21-5020]

●11月は「労働保険適用促進強化期間」です

1人でも労働者(パート・アルバイトを含む)を雇った場合、事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。

事業主の人は、従業員の人が安心して働けるように忘れず加入手続きを行ってください。

[奈良労働局 労働保険徴収室

☎0742-32-0203]

●建退共制度のご案内

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。掛金は税法上全額非課税で、一部を国が助成します。

▷加入できる事業主

建設業を営む人

▷対象の労働者

建設業の現場で働く人

▷掛金 日額310円

詳しくは、下記へ。

[建退共奈良県支部 ☎0742-22-3345]

●自衛官などの募集

▷募集種目 自衛官候補生、高等工科大学生徒

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)を見てください。

[自衛隊橿原地域事務所

☎0744-29-9060]



奈良県 最低賃金

時間額

838円

令和2年10月1日から

県内で働くすべての労働者に奈良県最低賃金が適用されます
[ハローワーク大和高田

☎52-5801]



年賀状用 みくちゃんイラストのダウンロード

11月上旬より、年賀状に使える、大和高田市マスコットキャラクター「みくちゃん」のイラストを市ホームページから無料ダウンロードできるようになります。

新年バージョンのかわいいデザインです。ダウンロードして、自由に使用することができます。新年の挨拶をみくちゃんのイラスト入り年賀状で届けてみませんか。

謹賀新年

Facebookでも情報発信中
いいね！よろしくお願いします。

みくちゃん

検索

[市民協働推進課 ☎44-3210]