



お知らせ版



INDEX

- 年末年始の業務案内…………… 1～2
- 農産物直売所 他…………… 3
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金 他… 4
- ヘルシーライフ…………… 5～6
- くらしの案内…………… 7～8
- お知らせBOX …………… 9～10
- 情報アンテナ…………… 11～12

街かどズーム



秋の実りに感謝して「いただきます」

11月9日(月)、浮孔保育所で「さつまいもスティック」のクッキング保育がありました。

園庭で収穫したさつまいもを園児たちで洗い、先生が調理する様子をわくわくしながら、みんなで歌ったりして楽しみに待っていました。

さつまいもスティックができあがると、それを見た園児たちは「わぁっ！おいしそう」と大喜び。順番に並んでひとりずつ自分のカップに好きな量を入れて、みんなで「いただきます」。それぞれ「甘くておいしいね」「カリカリしてるー」と笑顔で食べていました。みんなで食べておいしかったね。

〔令和2年11月9日撮影：浮孔保育所〕





年 末 年 始

市の公共施設など

市役所 ☎ 22-1101	12月29日(火)～1月3日(日) 閉庁
水道部門※ ¹ ☎ 52-1365	12月29日(火)～1月3日(日) 閉庁
斎場※ ² ☎ 25-1574	1月1日(金・祝)～ 2日(土) 休館
さざんかホール ☎ 53-8200	12月28日(月)～1月4日(月) 休館
図書館※ ³ ☎ 52-3424	12月28日(月)～1月4日(月) 休館
中央公民館 ☎ 22-1315	12月26日(土)～1月5日(火) 休館
葛城コミュニティセンター ☎ 23-8001	12月26日(土)～1月5日(火) 休館
総合体育館・武道館 ☎ 22-8862	12月26日(土)～1月5日(火) 休館
総合公園 ☎ 52-4700	12月27日(日)～1月4日(月) 休館
総合福祉会館 ☎ 23-0789	12月28日(月)～1月4日(月) 休館
さくら荘 ☎ 23-4126	12月28日(月)～1月5日(火) 休館
きぼう号 ☎ 22-1101 (自治振興課)	12月30日(水)～1月4日(月) 運休
サイクルポート	12月31日(木)～1月3日(日) 休み
高架下自転車保管所 ☎ 25-0103	12月29日(火)～1月3日(日) 休み
市民交流センター※ ⁴ ☎ 44-3210	12月30日(水)～1月4日(月) 休館

◎保健センター・青少年センター・社会福祉協議会・生涯学習課・下水道課の業務日程は、市役所と同じです。

◎JR高田駅西側駐車場は、年中無休です。

※1 水道部門

- 当直者への連絡は、(☎52-1365)、
- 漏水110番は(☎52-3901)です。

※2 斎場

- 12月31日(木)は、午後3時まで利用できます。
- 1月2日(土)は休館日ですが、受付のみ実施します。

※3 図書館 休館期間中の本の返却は、図書館入口左側の返却ポストをお願いします。ただし、付属資料があるものや、視聴覚資料は、開館時にカウンターへ直接返却してください。

※4 市民交流センター

- 行政サービスコーナーは、12月29日(火)午後6時まで、1月5日(火)は午前9時から利用できます。
- 中南和県税事務所高田窓口センター、中和保健所高田出張所、消費生活センター中南和相談所は、12月29日(火)～1月3日(日)が休みです。
- 親と子のすこやか広場、託児室、高齢者いきいき相談室の業務日程は、市民交流センターと同じです。

■ 戸籍の届出 ■

「出生届は14日以内、死亡届は7日以内」と定められています。届出期限が12月29日(火)～1月3日(日)にかかる場合は、1月4日(月)まで延長できます。

〔市民課 内線522〕

医療機関

市立病院 ☎ 53-2901	12月29日(火)～1月3日(日) 休診
-------------------	----------------------

天満診療所 ☎ 52-5357	12月29日(火)～1月3日(日) 休診
--------------------	----------------------

■ 葛城地区休日診療所業務案内 ■

◎診察日 12月29日(火)～1月3日(日)

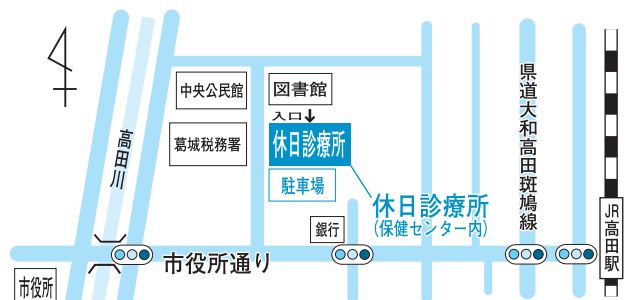
◎受付

- 午前8時30分～11時30分 (診察は午前9時から)
- 午後1時～3時30分 (診察は午後1時から)
- 午後5時30分～8時30分 (診察は午後6時から)

◎診療科目 内科、小児科、歯科

(歯科のみ受付は、午後3時30分まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インフルエンザの検査は行いません。



〔葛城地区休日診療所 ☎22-7003〕

の業務案内



ごみ収集・搬入

クリーンセンター（収集：☎ 53-5383 搬入：☎ 52-1600）

	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木) ～1/3(日)	1/4(月)
月・木曜日に燃えるごみを収集している地区			燃				燃
火・金曜日に燃えるごみを収集している地区				燃			
カン・ビン収集地区番号							①
クリーンセンターへのごみ搬入の受付時間	午前9時～ 10時30分	休	※	午前9時30分～11時30分 午後1時～4時	休	※	※

注：12月29日(火)・30日(水)は最終午後4時までですので、ご注意ください。

※12月28日(月)、1月4日(月)は、通常どおりごみの収集・搬入の受付を行います（午前9時30分～11時30分、午後1時～4時30分）。

【お願い】●ごみ搬入時、**運転免許証などで住所を確認します。**

●ごみは、必ず午前7時30分までに出示してください。

●ごみコンテナを設置している集合住宅は、別途収集日をお知らせします。

粗大ごみの申し込みは12月15日(火)までに

電話予約による粗大ごみ収集は、**12月15日(火)までに申し込みのあった分を、年内に収集します。**

▷申込先 クリーンセンター美化推進課 ☎53-5383

▷受付時間 午前9時～午後3時30分

※年始の電話予約受付は、1月4日(月)からです。

動車で渋滞が発生し、交通事故の原因にもなります。特に12月28日(月)～30日(水)は大変な混雑が予想されます。年末に集中しないよう、12月の早い時期、または、年始に分散して搬入をお願いします。

年始は、1月4日(月)から通常どおりの業務を行います。

■ 分別してから搬入を ■

クリーンセンター構内は、ごみの種類によって、降ろす場所が異なります。年内にどうしても持ち込まなければならぬ場合は、「燃えるごみ」「粗大ごみ」「カン・ビン」「せともの」など、**あらかじめ種類別に分別して、搬入してください。**

※ごみとして廃棄する前に、リデュース（ごみを出さない）、リユース（再利用する）、リサイクル（資源にする）の3Rに取り組み、「エコライフ」へのご協力をお願いします。

救 急

子ども（15歳未満）の病気などが心配なとき
《こども救急電話相談》

#8000（プッシュ回線・携帯電話）

または☎ **0742-20-8119**（IP電話・ダイヤル回線）

◎相談日時

●平日 午後6時～翌日午前8時

●土曜日 午後1時～翌日午前8時

●日曜・祝日・年末年始（12月29日(火)～1月3日(日)）
午前8時～翌日午前8時 ※24時間

〔県地域医療連携課〕

急な病気やケガで対応に迷ったら

《奈良県救急安心センター相談ダイヤル》※24時間受付

#7119（プッシュ回線・携帯電話）

または☎ **0744-20-0119**（IP電話・ダイヤル回線）

〔県地域医療連携課〕

年末年始の小児応急診療

《橿原市休日夜間応急診療所》☎ 0744-22-9683

◎診療時間 午前0時～6時（受付は診療開始・終了の30分前です）

◎ところ 橿原市保健福祉センター北館1階（橿原市畝傍町9-1）

◎持ち物 健康保険証、資格証（ある人）、現金

農産物直売所

市内2か所の農産物直売所「ときめき・たかだ」では年末年始用に、もち米、白菜、しゅんぎく、みずな、ゆず、黒豆、金時にんじん、大根、里芋、しろな、ほうれん草、ねぎ、小松菜などをとりそろえています。

◎年末・年始の営業日

ときめき・たかだ (高田温泉さくら荘)	12月25日(金)、令和3年1月8日(金) 午前9時30分～11時30分
ときめき・たかだ (浮孔駅前)	12月29日(火)、令和3年1月9日(土) 午前9時～11時30分

※年始の営業日に花の苗を贈呈します(先着100名ずつ)。



〔産業振興課 内線267〕

おとなのピアノ教室

▷とき 令和3年1月7日・14日・21日・28日、2月4日・18日・25日、3月4日・11日・18日(全10回)

いずれも木曜日 午後1時～午後2時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷対象 ピアノ未経験者、または初級程度の成人

▷定員 10名 ※申込多数の場合、抽選。

▷受講料 2,000円

※別途、会費5,000円(1期間3か月分)とテキスト代約1,000円が必要。

▷講師 榎根香津子

▷申込方法 12月22日(火)【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

葛城コミュニティセンター 受講生募集

◎生け花講座(花材:万年青)

▷とき 12月23日(水)

①正午～午後2時(定員15名)

②午後2時～4時(定員10名)

▷持ち物 花ばさみ、剣山(11cm×8cm程度)

▷材料費 2,200円(税込)

◎生け花講座(花材:若松)

▷とき 12月24日(木) 午後1時～4時(定員10名)

▷持ち物 花ばさみ、寸度、軍手、エプロン

▷材料費 2,200円(税込)

▷ところ いずれも葛城コミュニティセンター

▷申込方法 12月12日(土)【必着】までに、往復はがきに希望の講座名(万年青または若松)、時間帯、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。

※申込多数の場合、抽選。

〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

歴史を学び、郷土愛をはぐくむ 大和高田歴史文化セミナー 受講生募集

大和高田市歴史文化振興委員会では、郷土の歴史を学び、一人でも多くの皆さんに、ふるさと大和高田への郷土愛をはぐくんでいただくため、『大和高田歴史文化セミナー』を開催します。

とき	講師(敬称略)	テーマ
令和3年1月11日(月・祝)	古典臨書研究会 米田 英石	『臨書』とは何か、また、その『意義』について(飛鳥・白鳳・天平の文化財を学ぶ) 実技含む
令和3年2月21日(日)	元龍谷大学文学部 歴史学科教授 平林 章仁	『葛城の賀茂氏と山背の賀茂氏』—上賀茂神社と下賀茂神社の創祀—

▷時間 令和3年1月11日(月・祝) 午前10時～正午
令和3年2月21日(日) 午後2時～4時

▷ところ さざんかホール3階小ホール

※日時・場所が例年と異なりますのでお間違いのないようご注意ください。

▷受講料 1回200円

▷定員 100名程度 ※当日受付

〔文化振興課 ☎53-8200〕

大和高田市 新型コロナウイルス 感染症拡大防止協力金



～12月18日(金)申請締切です～

奈良県の協力金を受給された事業者へ協力金を上乗せして交付します。

▷交付額

中小企業等10万円、個人事業主5万円
申請要件・申請方法など詳しくは、市ホームページを確認していただくか、産業振興課に問い合わせてください。

〔産業振興課 内線248・265〕

12月分～3月分

給食費無償化・ 給食支援金の交付を実施します



給食費などを負担している幼児、児童生徒の保護者に対して、給食費助成を行います。

▷対象 保育所、こども園、幼稚園の幼児および小学校、中学校の児童生徒

▷助成金額 公立の給食費相当額を上限

▷助成期間 12月分～令和3年3月分まで

※助成金額や申請手続きについては、市ホームページまたは配布の文書をご確認ください。

▷問合せ先

保育所、こども園の保護者：保育課(内線562)

私立幼稚園の保護者：学校教育課(内線151)

公立幼稚園、小・中学校(私立等含む)の保護者：

教育総務課(内線135)

※上記事業は、国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用しています。



広陵高田 ビジネスサポートセンター (KoCo-Biz)

ふるさと会館
グリーンパレス：
12月8日(火)オープン
経済会館 5 階：
12月15日(火)オープン



KoCo-Biz (ココビズ)

広陵高田ビジネスサポートセンター
センター長 小杉 一人(こすぎ かずと)

23年間にわたってファッション関連の世界的企業で取締役などを務め、事業の創業や再生に携わった経験を活かし、域内の地場産業である繊維業界のほか、幅広い業種の活性化を担う。

相談時間：毎週火曜日～土曜日

(日、月曜日および祝日、年末年始は休み)

午前10時～午後5時

※相談については、完全予約制となります
(相談料は無料です)。

場 所：経済会館(大和高田市)または広陵町ふるさと会館グリーンパレス

対 象 者：大和高田市または広陵町に事業所がある方

予約方法：KoCo-Bizホームページまたは以下の番号に電話をしてください。

T E L：☎51-0770 (受付時間：午前9時～午後6時)

相談予約はコチラ！

KoCo-Biz

Q 検索



〔産業振興課 内線294〕



令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室等中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または問い合わせてください。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～



初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

保健師・栄養士・歯科衛生士が、インターネットや本だけではわからない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 令和3年1月7日(休)

▷受付時間 午前9時～9時20分
正午終了予定

▷ところ 保健センター

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※同行者はできるだけ一人をお願いします。

※託児はありません。

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯のお話、安産になる食生活、その他)

「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」
「プレパパ・ご家族応援講座」

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分、動きやすい服装で。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診



▷とき 令和3年1月7日(休)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時15分～
2グループ	午前9時45分～
3グループ	午前10時45分～
妊婦	午前9時～9時15分

※感染予防対策として、受付時間を10分毎3人で分けて案内しています。

▷ところ 保健センター

▷定員 38組

▷対象 平成30年4月～7月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、バスタオル、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷費用 無料

※フッ素塗布は500円(生活保護世帯・非課税世帯は免除あり。受付

で伝えてください)。

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)

歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ※先着順※きょうだいなどの同伴は避け保護者1名で来てください。

※妊婦の人は歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室Aを実施しています(同時申込可)。

HPV(子宮頸がん予防) ワクチン接種

子宮頸がんは、20～30歳代の若い女性に多いがんです。

接種後に、痛みやしびれ、手足の動かしにくさ、不随意運動(体の一部が勝手に動く)などの副作用がみられたことから、平成25年から積極的勧奨を差し控えています。

副反応などの状況を理解した上で、接種を希望する人は、委託医療機関で定期接種を受けることができます。

▷対象 小学6年生～高校1年生相当の女子

半年から1年の間に3回接種します。希望する人は、保健センターに問い合わせてください。

胃内視鏡(胃カメラ) 検診のお知らせ

▷対象 令和2年度内に50歳以上になる人

▷受診期間 令和3年2月末まで(定員になり次第終了)

広告欄





検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ ※土・日・祝日除く

▷**受診方法** 電話か来所で保健センターまで検診票の申込後、医療機関に予約をしてください。

▷**委託医療機関** 中井記念病院
※大和高田市立病院は定員に達したため、締め切り。

▷**受診間隔** 2年に1回
※胃内視鏡検査受診の翌年は、胃内視鏡検査およびバリウム検査の受診は不可。

▷**検診内容** 胃内視鏡検査(胃カメラ)
※診療で行う胃カメラと異なり、鎮痛薬・鎮静薬は使用できません。

▷**検診料** 4,600円(70歳以上の人は2,300円)

※検診中に異常が疑われた場合は、保険診療として検診料とは別に請求があります。

※生活保護世帯・非課税世帯に該当する人は検診料が免除になります。検診を受ける前に保健センター窓口で無料の検診票を申請してください。申請がないまま検診を受診した場合は、検査費用を返金することができませんので注意してください。

※検査結果は、受診された病院から送付します。

妊娠判定受診料の補助

妊娠判定にかかる費用を公費負担しています。

▷**対象** 市民税非課税世帯に属する人

▷**補助内容** 妊娠判定に要する診察および尿検査(必要に応じ超音波検査)に対し、1回7,000円を上限に(年度内に2回まで)補助します。

該当する人は、保健センター窓口へ問い合わせてください。

◎妊娠に関する相談窓口

妊娠に関する悩みや不安がある場合には、1人で悩まずに相談してください。

○**保健センター** ☎23-6661
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日・年末年始を除く)

○**奈良県産婦人科医会**
「妊娠等の悩み相談窓口」
☎080-8323-1450
午前9時～午前0時(毎日)

毎月19日は食育の日

あなたのBMI(肥満度)は?

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
体格区分

BMI18.5未満:やせ

BMI18.5～25.0未満:普通

BMI25.0以上:肥満

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計や骨密度計での測定・

ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★
全てに予約が必要になります。必ずご予約をお願いします(講座予約は先着順)。

○場所:コスモスプラザ4階

健康交流スペース

○開催日:水曜午前・金曜午後

(祝日・年末年始を除く)

○問い合わせ・予約:

保健センター ☎23-6661まで

オーラルフレイルって ご存知ですか その3

その1:6月号掲載

その2:9月号掲載

オーラルフレイルに陥らないための対策の3つのポイントについて紹介します。

1. かかりつけ歯科医を持ちましょう

常日頃から、定期検診を受け、ご自身のお口の中の状態を継続的に診てもらうことにより、口腔機能の低下や、体調変化などの異常を早期に発見することができ、適切な対応ができます。

2. 口のささいな衰えに気をつけましょう

- ・最近よく物が歯の間につまるようになった
- ・最近噛み切りにくくなった
- ・最近よくむせて、咳き込むようになった
- ・最近食べ物が飲み込みにくい
- ・最近口の中が乾燥する
- ・最近口臭が気になる
- ・最近歯みがきすると出血する

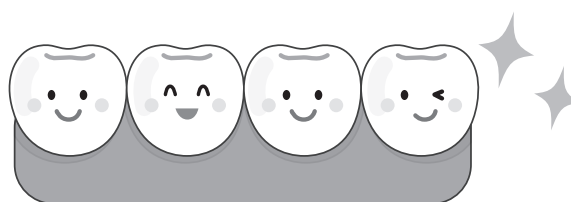
など、ささいな違和感を見逃さず、かかりつけ歯科医に相談してください。

3. バランスのとれた食事をとりましょう

- ・栄養のバランスを考えていろいろなものを食べましょう。
- ・軟らかいものだけでなく硬いものも食べましょう。
- ・よく噛まないで飲み込めないものも、しっかり、ゆっくり噛んでみましょう。
- ・飲み込むときはあわてずゆっくりとすることを心がけましょう。

これらのことに注意して、健康な生活をめざしましょう。

〔大和高田市歯科医師会 小松博幸〕





市 税

12月は市県民税(第4期)と国民健康保険税(第6期)の納期月

12月の納期限は末日ではなく、市県民税および国民健康保険税ともに12月25日(金)です。納税通知書および納付書は市県民税が6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

確定申告に提出する国民健康保険税の納付証明書の交付について

確定申告用納付証明書を発行するには、本人が確認できる書類(運転免許証や国民健康保険証など)の提示が必要になります。本人確認できる書類が無い場合は、公的機関が発行する文書や、被保険者番号(国保番号)のわかる書類などの中から、いずれか2つ以上を提示してください。

代理人が窓口で申請する場合は、委任状と本人確認書類の提示(コピーを取ります)が必要になります。

※委任状には、委任者、受任者両方の住所・氏名・生年月日が必要です。

〔収納対策室 内線236〕



保険医療

特定健診の集団健診を土曜日にも実施しています

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、約10,000円相当の健康診断を無料で受診できる特定健診を実施しています。

12月・1月については、下記の日程で土曜日に実施します(要電話予約)。

12/ 5(土)	葛城メディカルセンター (保健センター3階)
1/16(土)	

また、医療機関で受診できる個別健診も実施しています。詳しくは、受診券に同封のリーフレットを見るか、下記まで問い合わせてください。

- ▶期間 令和3年2月28日(日)まで
 - ▶対象 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人
 - ▶費用 無料
 - ▶持ち物 国民健康保険の保険証、受診券、質問票
 - ▶受診方法
以下の2つから選択できます。
 - ・医療機関個別健診(各実施医療機関へ電話予約)
 - ・集団健診(保険医療課国保係へ電話予約)
- 〔保険医療課 国保係 内線568〕



児童福祉

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか

ひとり親世帯を支援するための給付金の申請受付を8月から開始しています。

- ▶対象
 - ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者
 - ②公的年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の水準に下がった人

●基本給付 1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円)

※対象者①の人は8月17日に振込が完了しています。

●追加給付 1世帯5万円

対象者①・②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し収入が減少した人

※対象者②・③の基本給付と追加給付については申請が必要です。申請が済んでいない人は令和3年2月26日(金)までに申請をし

てください。

※詳しくは市ホームページで確認してください。

※不明な点などあれば、児童福祉課まで問い合わせてください。

〔児童福祉課 内線576〕



水 道

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課へ知らせてください(夜間・緊急時は☎52-3901)。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃、浄水器の取替・販売を行う悪質な業者が増えています。

上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)まで問い合わせてください。

次の3つは、代表的な例です。被害に遭わないよう注意してください。

●かたり商法

「上下水道部から来ました」「上下水道部の依頼で」と、上下水道部を名乗って消費者を安心させ、高額な契約をさせます。

●点検商法

「水道管の無料点検中です」と点検をするふりをして、「こんな水を飲んでいたら体に悪く、病気になりますよ」などと、消費者の不安をあり、高額な契約をさせます。また、最近では点検を装って家に入り金品を奪う強盗事件も発生しています。

●実験商法

「水道水の検査にまわっています」「水道水がにごっていませんか」と言い、水道水に薬品を入れて水の色を変化させるなど、簡単な実験を見せて消費者の判断能力を

狂わせ、高額な商品(浄水器など)を売りつけます。

市内においても、類似の事例が発生しています。十分に注意してください。

水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早めに防寒の準備をし、寒さから守ってください。

上下水道部(水道部門)
代表電話番号 ☎ 52-1365
夜間・緊急時 ☎ 52-3901

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。



年金

出し忘れはありませんか 年金生活者支援給付金請求書

年金生活者支援給付金について、新たに本年8月分から対象となる人には、10月に日本年金機構から請求はがきが入った封書が送られています。

給付金の受け取りには、請求手続きが必要です。まだ請求していない人は氏名など必要事項を記載して、速やかに日本年金機構へ返送してください。

令和3年2月1日までに請求手続きが完了すれば、8月分からさかのぼって受け取ることができます(初回の振り込みには、請求手続き後、数か月程度かかります)。

※現在、給付金を受給している人の手続きは不要です。

※これから基礎年金を受給し始める人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で給付金の請求手続きをしてください。

【支給要件と給付額】

●**高齢基礎年金受給者への給付**
次の①②③の要件をすべて満たしている人が対象です。

- ①65歳以上である
- ②世帯全員の市民税が非課税
- ③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,900円以下

【給付額】

5,030円(月額)を基準に、保険料納付済期間や免除期間などに応じて算出されます。

●**障害・遺族基礎年金受給者への給付**

前年所得額が、4,621,000円以下(扶養親族等の数に応じて上限が変わります)の人が対象です。

【給付額】

障害等級2級:月額5,030円
障害等級1級:月額6,288円
遺族:月額5,030円(2人以上の子が受給している場合は、5,030円を子の数で割った金額がそれぞれに給付)

▷問い合わせ先

年金給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092(ナビダイヤル)
大和高田年金事務所
☎22-3531
〔市民課 年金係 内線529〕

ねんきんQ&A

Q 私はうつ病を患っていて働くことが難しいのですが、障害年金を受け取ることができますか。

A 障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の人も含めて受け取ることができる年金です。

障害年金には、障害基礎年金と障害厚生年金があります。障害の原因となった病気やけがについて、初めて医療機関で診療を受けたときに、国民年金に加入していた場合は障害基礎年金を、厚生年金に加入していた場合は障害厚生年金を請求することができます(20歳前に発生した障害も障害基礎年金の支給対象になります)。

障害年金を受け取るには、一定の障害状態にあることや、初診日における年齢、保険料の納付状況などの条件を満たす必要があります。請求手続き後、日本年金機構の審査により決定されます。

請求内容や手続きに必要な書類は各自異なりますので、まずは、市役所市民課年金係で相談してください。

〔市民課 年金係 内線529〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● **固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口**

▷とき 12月3日・10日・17日(木)
午後5時15分～8時

【次回予定 令和3年1月21日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室
☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問合せおよび課税証明書等の申請は、受け付けできません。業務時間内に税務課へ来てください。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 12月9日(水)・23日(水)
午後5時15分～9時

▷ところ 上下水道部総務料金係
(夜間窓口専用 ☎52-1366)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

参加しませんか

■令和3年大和高田市文化財を 考える会 会員募集

▷学習内容 ※いずれも水曜日実施

月 日	内 容
1月13日	総会&講演「橘寺 あれ・これ」 (会場 中央公民館)
2月10日	大阪市北区(お初天神、日本銀行大阪支店ほか)
3月10日	大和高田市内(三倉堂遺跡、名称寺、田井方面)
4月14日	伏見(御香宮神社、寺田屋、酒蔵ほか)
5月12日	奈良町(璉城寺、高林寺、徳融寺、誕生寺ほか)
6月 9日	四天王寺 (庚申堂、四天王寺ほか)
7月14日	勉強会(会場 中央公民館)
8月 4日	講演会(会場 中央公民館)
9月 8日	バスで宇陀市(宇太水分神社、桜実神社ほか)
10月13日	バスで大津市(石山寺、建部大社、幻住庵ほか)
11月10日	法隆寺
12月 8日	勉強会(会場 中央公民館)

※訪問先では宮司・住職・学芸員・観光ガイドの説明があります。

▷会費 上期・下期各3,000円

※例会の諸経費は別途徴収。

※文化財、歴史に関する理解を深め、保護、啓発する団体です。

※歩行距離は4～6km前後です(バス例会は2～3km前後)。

※市外の人も入会できます。

※訪問先は変更する場合があります。

▷申込・問合せ 文化財を考える会事務局

〈中家美保 ☎23-6826(午後7時以降・またはmn_miho@kcن.jpへ)

〔生涯学習課 ☎53-6264〕

お知らせ

■市営住宅の入居者募集

▷受付期間 令和3年1月15日(金)～29日(金)午前9時～午後5時

※土・日・祝日を除く。最終日は午後4時まで。

▷募集内容

令和3年3月入居予定分

▷申込案内 令和3年1月15日(金)から市役所営繕住宅課で配布します。

※申込要件があります。

募集する具体的な案内は、次号(1月号)に掲載します。

〔営繕住宅課 内線660〕

■土庫市営墓地 使用者募集

土庫市営墓地の利用者を、次の要領で随時募集しています。

▷受付期間・時間

令和3年2月26日(金)まで

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▷募集墓地名称・場所 土庫市営墓地(土庫219番地 他)

▷募集区画 10区画(随時補充)

▷1区画の大きさ 間口1.3m×奥行1.24m(1.6m)

▷価格 400,000円(内訳:永代使用料370,000円、永代管理料30,000円)

▷受付場所 市役所別棟1階環境衛生課

▷申込資格 令和2年7月1日時点において本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)

※すでに市営墓地の使用許可を受けている人は申し込みできません。

※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外は名義変更できません。

※他人名義での申請はできません。

▷必要書類 墓地使用申込書(市役所環境衛生課にあります)、住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)、印鑑(認め印可、朱肉を用いる物)

▷区画の決定方法 本市指定の10区画の中から申込時に場所を選択

〔環境衛生課 内線280〕

■みんぞくの広場 ～未来～ 23周年《冬の集い》開催中止の お知らせ

12月23日(水)にさざんかホールで開催予定の「みんぞくの広場～未来～23周年《冬の集い》」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。子どもたちは楽しみにされていることと存じますが、ご理解をお願いします。

〔学校教育課 内線155〕

大和高田市 中小企業等家賃支援給付金

新型コロナウイルス感染症の影響で売上高が減少した事業者で国の「家賃支援給付金」の給付決定を受けている事業者に対し、事業に要する賃借物件の賃料の一部を補助します。

▷給付額 賃料(月額)×給付率3分の1×3か月分(給付額上限20万円)

▷受付期間 令和3年2月15日(月)まで(当日消印有効)

申請要件・申請方法など詳しくは、市ホームページを確認していたるか、産業振興課に問い合わせてください。

〔産業振興課 内線248・265〕

感染予防応援 ステッカー受付中



▷対象店舗 「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を理解し、感染症予防対策に協力している大和高田市内に所在する店舗(先着500社限定)。

▷申請方法 申請書類を市ホームページよりダウンロードして必要箇所を記入の上、郵送で申請してください。

〔産業振興課 内線294〕



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 緑のコミュニティセンター…(23) 8001
水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

■「令和2年度 女と男ハートアップフォーラム」中止のお知らせ

令和3年2月に開催予定の「女と男ハートアップフォーラム」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

なお、「令和2年度 男女共同参画社会づくり表彰」「令和2年度 男女共同参画フォトコンテスト」につきましては、男女共同参画情報誌『はもにー34号』(4月全戸配布)に掲載を予定しています。ご理解をお願いします。

〔人権施策課 内線287〕

■地域振興券取扱店舗(10月5日以降追加一覧)

10月23日現在 順不同

店舗名または事業者名	限定券	共通券
カフェ&ダイニング ピースソルト	○	○
旬彩まえた	○	○
菓子工房 プティ・エトワール	○	○
ごはんどき	○	○
居酒屋 まるせん	○	○
ミスタードーナツ高田店		○
匠海+PLUS		○
ダイリキ大和高田店		○
ほっかほっか亭 神楽		○
ローソン高田南今里店	○	○
ファミリーマート 近鉄大和高田駅前店	○	○
ノエルヤマモト 大和高田店		○
やまとや洋品店	○	○
ブルーベ靴店	○	○
anySiS 大和高田店	○	○
ROPE 大和高田店	○	○
KURUKURU		○
ABC-MART トナリエ大和高田店		○
(株)マックハウス		○
あおば薬局	○	○
訪問美容室ワイズ	○	○
ヘアサロンみどり	○	○
la sincerite	○	○
Excellent(エクセレント)	○	○
美容室 クウ	○	○
Kansai 大和高田店		○

藤田サイクル	○	○
島自転車商会	○	○
モーターサイクル亀谷	○	○
株式会社 高橋商店		○
アミューズメントCUE 大和高田店	○	○
月山交通(株) (タクシー・貸切バス)	○	○
屋根裏の生地屋さん (生地・手芸用品)	○	○
ひまわりタクシー株式会社 (旅客運送業)		○

※ホームページには定期的に更新しています。

〔産業振興課 内線294〕

■使用済みの食用油的回収

▷12月の回収日 12月28日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	婦青少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨 ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

12月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収、集、区、域
1	火	奥田県住、出、秋吉
2	水	奥田、吉井、根成柿
3	木	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町
4	金	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、池尻、藤森、有井、築山
5	土	神楽、日之出町
7	月	敷島町、西坊城、出、日之出西・東本町
8	火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
9	水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、松塚、東雲町、三和町
10	木	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、材木町、昭和町、曙町、北本町
11	金	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
14	月	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15	火	市場、野口、有井、築山
16	水	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
17	木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
18	金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
21	月	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
22	火	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
23	水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
24	木	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
25	金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町
29	火	奥田県住、出、秋吉 (1月分)

●トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。

●し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおよまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●自由にコリア雑学

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이 ^회會

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 1月17日～2月21日

毎週日曜日

午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会
(花園町バス停すぐ)

▷内容 韓国のステキなエンターテインメントを通して、大衆交流がすすむ近年。コリアの歴史、文化、社会システムなど、もっと、もっと、知りたいことが一杯。自分の興味・関心事を自由に質問して学ぶ講座です。

※個別～少人数指導をしていますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●公共職業訓練の受講生募集

▷募集科目

ビジネススキル講習付きコース

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

▷受講期間 令和3年2月2日(火)～8月27日(金)

▷ところ ポリテクセンター奈良
(奈良県橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり。

▷対象 再就職を希望する人

▷定員 各10名

▷費用 受講料無料 ※ただし、教科書代などは自己負担

▷申込方法 12月1日(火)～28日(月)までに電話で下記へ。

[ポリテクセンター奈良

☎0744-22-5226]

●アクリルタワシ作製講座

▷とき 令和3年1月14日(木)

午後1時30分～3時30分

▷ところ 県産業会館

▷内容 アクリルタワシの編み方講座など

▷定員 先着30名 ※参加者全員にエコグッズをプレゼント。

▷費用 無料 ※アクリルタワシや材料は持ち帰り可。

▷申込方法 FAX(☎0742-27-6395)または電子申請(e古都なら)のいずれかの方法で、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数を下記へ。

▷問い合わせ 奈良県水資源政策課 アクリルタワシ講座係

[奈良県水資源政策課

アクリルタワシ講座係

☎0742-27-8489]

開催します

●天神社「お神輿御渡り」初上映 と大和高田と吉野の繋がり ～蓮華会と延年～

▷とき 12月12日(土)

午後1時50分～4時40分
(受付:午後1時10分から)

▷ところ さざんかホール小ホール

▷定員 100人～200人(当日先着順、入場無料、要マスク着用)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限をする場合があります。

▷内容

・天神社「お神輿御渡り」記録映画上映と解説

解説:藤井宏典(天神社宮司)、
横山健二(映像作家)

・大和高田と吉野の繋がり

テーマ:蓮華会と延年 修験者たちの芸能

講師:池田淳(大阪芸術大学非常勤講師)

詳しくは、下記へ。

[夢咲塾 上嶋

☎090-9114-6969]

お知らせ

●放送大学令和3年度第1学期(4月入学)学生募集

BSテレビやラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

広告欄

▷出願期間

令和3年3月16日(火)必着
資料請求など、詳しくは下記へ。
放送大学ホームページ(<http://www.ouj.ac.jp>)からも、出願できます。

〔放送大学奈良学習センター〕
☎0742-20-7870〕

●労働保険の加入手続きを忘れていませんか

「労働保険」とは、労災保険(労働者災害補償保険)と、雇用保険により構成される制度で、労働者の福祉の向上を目的としています。また、労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者(パート・アルバイトを含む)を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず、事業主は加入が必要です。詳しくは、下記へ。

〔厚生労働省〕
労働基準局 労働保険徴収課
☎03-5253-1111(代)〕

●12月4日～10日は人権週間

人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。皆さんもこの機会に、人権についてもう一度考えてみてください。

▷とき 12月4日(金)～10日(木)

▷人権デー 12月10日(木)

詳しくは、下記へ。

〔奈良地方法務局〕
☎0742-23-5534〕

●葛城税務署からのお知らせ

◎来署による相談は、事前予約をお願いします

税務署で相談を希望する場合は、必ず電話で予約をしてください。

○葛城税務署の令和2年分の確定申告会場の開設期間は令和3年2月16日(火)～3月15日(月)です(土・日・祝日を除く)。この期間中は予約不要です。

◎パソコンやスマートフォンで確定申告ができます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、パソコンやスマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

スマートフォンから申告書を送る場合、次の①または②が必要です。

①マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォン

②「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワード

「ID・パスワード方式の届出完了通知」の取得を希望する人は、申告する本人が顔写真付きの本人確認書類を持って、税務署に来てください。

〔葛城税務署 ☎22-2721〕



マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付・交付および電子証明書の更新を行う休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人が来てください。

▷とき 12月19日(土)午前9時～正午

【次回予定 令和3年1月23日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線527〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷12月の開場日 12日・26日(土)

▷時間 午前9時～10時30分

▷業務内容

可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持ち込みゴミの受入れのみ

〔クリーンセンター企画整備課

☎52-1600〕

広告欄

あなたのお店を 広報誌の広告欄でPRしませんか

▷掲載料 1件25,000円

▷申込方法 広報誌発行日の1ヶ月前までに広報広聴課へ。申込書は市ホームページでダウンロードできます。

※詳しくは広報広聴課まで。

<http://www.city.yamatotakada.nara.jp/>

ホームページでもバナー広告募集しています。

