



## INDEX

GO TO EAT 大和高田	1
KoCo-Biz 他	2
児童扶養手当/ひとり親世帯臨時特別給付金	3
新生児定額給付金 他	4
葛城コミュニティセンター教室生・講座生募集	5
文化財めぐり/バンブーイングリッシュ	6
新型コロナウイルス感染予防策	7~8
ヘルシーライフ	9~10
くらしの案内	11~12
お知らせBOX	13~14
情報アンテナ	15

## 街かどズーム



### 「臨書」で自分の個性を発見

1月11日(月・祝)、さざんかホールで「臨書」をテーマとした「大和高田歴史文化セミナー」が開催されました。

「臨書」とは、先人の書作品の筆使いや字形の取り方、運筆のリズムなどを模倣して書くことをいいます。このセミナーは、飛鳥・白鳳・天平の文化財を紹介し、基本的な点画の筆使いについて実技などを踏まえながらの講義でした。

講師の米田英石さんは「先人の思いや呼吸などを感じ取り、どのように表現するのかを考えることが、臨書をする中で自分の個性を見つけることにつながる。」と説明していました。

(令和3年1月11日撮影：さざんかホール)

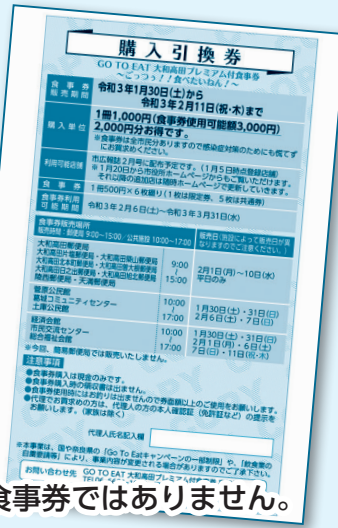


# GO TO EAT

## 大和高田プレミアム付食事券



大和高田市は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた市内の飲食店の活性化と市民の皆さまの生活支援の一環として「GO TO EAT 大和高田プレミアム付食事券」事業を実施します。



**1月30日(土)  
から販売開始!**

みんな  
買ってね!



年賀はがきは、購入引換券であり、食事券ではありません。



店舗一覧はこちら  
からご覧ください



購入希望の方は販売期間中に食事券を購入していただくようお願いします。  
購入場所については、年賀はがきの裏面、市ホームページをご確認ください。

※登録店舗のうち、テイクアウトが可能な店舗も多くありますのでご利用ください。

▶販売期間... 1月30日(土) ~ 2月11日(木・祝)

1冊3,000円の食事券が**1,000円**で購入できます(限定券500円×1枚+共通券500円×5枚)。  
※共通券は参加店舗全店、限定券は個人事業主または、市内に本店を置く法人が経営する参加店でご利用いただけます。

▶利用期間... 2月6日(土) ~ 3月31日(水)

※本事業は、国や奈良県の「Go To Eatキャンペーンの一部制限」や、「飲食業の自粛要請等」により、事業内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先

GO TO EAT大和高田プレミアム付食事券事務局  
☎06-6621-1039 受付時間:午前9時~午後5時(土・日・祝日を除く)

(産業振興課 内線294)





# 広陵高田ビジネスサポートセンター

相談時間：毎週火～土曜日（祝日、年末年始を除く）

午前9時～午後5時

※相談については、完全予約制です（相談料は無料）。

相談場所：経済会館（大和高田市）またはグリーンパレス（広陵町）

予約方法：KoCo-Bizホームページまたは以下の番号に電話してください。

T E L：☎51-0770（受付時間：午前9時～午後6時） ※日・月・祝日を除く。

完全無料！！



←KoCo-Bizの小杉センター長



くわしくはコチラ！

KoCo-Biz 検索

昨年12月にオープンした広陵高田ビジネスサポートセンター「KoCo-Biz」。

新規相談者はもちろん、リピーターの方も多数相談予約を入れていただいています。「今までのビジネスライフにはなかった新しいアイデア商品の開発」、「親の代から続いた仕事を続けながら新しい事業展開へ進むサポート」、比較的製造業の多い大和高田市ならではの「匠たちの販路開拓」など、さまざまな相談に対しさまざまな知恵とアイデアが今も日々生まれています。

とにかく、「**お金をかけずに売り上げアップ**」をモットーにKoCo-Bizは皆さんをサポートします。事業者の皆さん、また事業を起こしたいと考えている皆さんの強みを生かした支援をさせていただきます。

今の事業で新たに考えていること、コロナ禍で行き詰まっていること、どんな相談でもかまいません。さらには、事業所の皆さんの事業紹介も兼ねても、**ぜひ一度**KoCo-Bizに来てください。新しいアイデアや販路が見つかるかも知れません。地域の事業所がKoCo-Bizにより「ひとつなぎ」となり、地域全体が活性化し、同時に「人繋ぎ」の役割も果たせるようサポートしていきます。1人で悩まず、ぜひKoCo-Bizにサポートさせてください。KoCo-Bizは、いつでも皆さんの味方です。

さあ、皆さま、手を取り合って、ここ(KoCo)から始めましょう！！

## 地域振興券をご利用いただきありがとうございました

使用済み地域振興券をお持ちの利用登録店舗の方へ

換金請求最終期日は、2月15日(月)※当日消印有効。

期日を過ぎると換金できませんので、お忘れのないようご請求ください。

### 申請のお忘れはありませんか 大和高田市 中小企業等家賃支援給付金

申請受付期間を延長します

3月15日(月)申請締切です(当日消印有効)

- 国の「家賃支援給付金」を受給された事業者が対象です。
- 申請要件・申請方法など詳しくは、市ホームページを確認、または産業振興課に問い合わせてください。

(産業振興課 内線248・265)

### 感染予防応援 ステッカー受付中



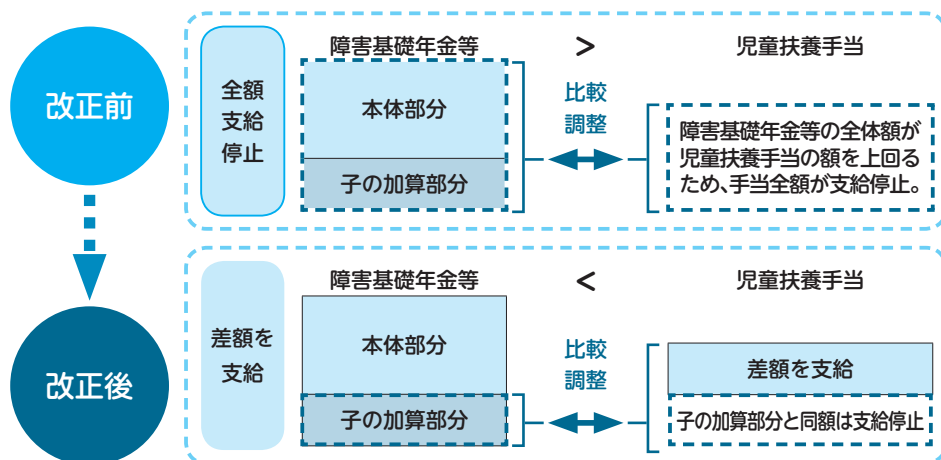
- ▷対象店舗 「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を理解し、感染症予防対策に協力している大和高田市内に所在する店舗(先着500社限定)。
- ▷申請方法 申請書類を市ホームページよりダウンロードして必要箇所を記入の上、郵送で申請してください。

(産業振興課 内線294)

# 障害基礎年金等を受給しているひとり親のご家庭の皆さま 「児童扶養手当」が変わります

## ★児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

▶3月分の手当(5月支払い)から、児童扶養手当の額が障害基礎年金等(国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など)の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。



## ★支給制限に関する所得の算定が変わります

▶3月分の手当以降は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等(障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など)が含まれます。

## ★手当を受給するための手続き

▶既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は、原則、申請は不要です。

▶それ以外の人は、児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。

※詳しくは、市ホームページで確認してください。

不明な点などあれば、児童福祉課まで問い合わせてください。



## ひとり親世帯臨時特別給付金

申請忘れは  
ありませんか

申請受付は **2月26日(金)** まで ひとり親世帯を支援するための給付金の申請受付を8月から開始しています。

### <対象者>

- ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者
- ②公的年金等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の水準に下がった人

ホームページ  
はこちら



◆基本給付 1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円)  
※対象者①の人は令和2年8月17日に振込が完了しています。

◆追加給付 1世帯5万円  
対象者①、②のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し収入が減少した人

対象者②・③の基本給付と対象者①・②の追加給付については申請が必要です。  
申請が済んでいない人は**2月26日(金)(厳守)**までに申請してください!



◆基本給付(再支給分) 令和2年12月24日(木)に振込完了しています

<対象者>令和2年12月11日時点で本市から既に1回目の基本給付の支給を受けている人または申請をしている人  
<支給額>1世帯5万円(第2子以降1人につき3万円)

なお、令和2年12月11日時点でまだ基本給付の申請を行っていない人は、再支給分の基本給付も、併せて申請することが可能です。**申請受付は2月26日(金)まで**です。

(児童福祉課 内線576)





## 大和高田市 新生児定額給付金のお知らせ (対象新生児の出生期間の延長)

大和高田市では、特別定額給付金の支給を受けることができなかった新生児のいる世帯を対象に家計支援として「新生児定額給付金事業」を実施しています。

今回、新型コロナウイルス感染症拡大の長期化により、給付の対象を**令和3年3月31日出生までの新生児に拡充**しました。

新たに受給者となる人も、市役所2階児童福祉課窓口で申請を受け付けていますのでお忘れのないよう申請してください。

▷申請者 新生児を監護し、生計を同じくする父または母  
※申請日時時点で、申請者と新生児がともに大和高田市の住民基本台帳に記録されている必要があります。

※「監護」とは、新生児を監督・保護のもとに養育すること。

▷対象 令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれ、出生により大和高田市の住民基本台帳に記録された新生児

▷給付額 新生児1人につき10万円

(児童福祉課 内線585)

## 飲食OFFで会話ON! 「マスク会食」のエチケット



# 葛城コミュニティセンター 教室生・講座生募集

令和3年度の各教室生・講座生を、募集します。  
新しい学びを取り入れて、豊かな時間を過ごしませんか。

- ▷申込方法 2月18日(木)【当日消印有効】までに、往復はがきで葛城コミュニティセンターへ。 ※申込多数の場合、抽選
- ▷受講料の納付 講座案内はがきが届いた人は、期日(4月1日～初回の開講日)までに、葛城コミュニティセンターへ年間受講料を納付してください(納付受付:午前9時～午後4時30分)。  
※期日までに納付のない場合は、受講を取り消します。  
※納めた受講料は、返金しません。



(講師名敬称略)

## ◆小倉百人一首かるた取り講座

とき 原則第1火曜日(全12回)  
午後1時～3時  
4月6日(火)開講  
定員 20名  
講師 北野律子  
年間受講料 2,400円

## ◆実用書道教室

とき 原則第2・4水曜日(全24回)  
午後1時～2時30分  
4月14日(水)開講  
定員 20名  
講師 水本蒼穹  
年間受講料 4,800円  
※書道用具は、各自用意してください。  
※細筆中心ですが、太筆も練習します。

## ◆ジュニア将棋教室

とき 原則第2日曜日(全12回)  
午前9時30分～正午  
4月11日(日)開講  
定員 駒を動かせる小・中学生20名  
講師 山元隆吉  
※受講料無料

## ◆パソコン教室

とき 原則第2・4土曜日(全24回)  
午前10時～正午  
4月10日(土)開講  
定員 10名  
講師 仲本季代  
年間受講料 4,800円  
※初心者対象(電源の入れ方から始めます)  
※ノートパソコン・ACアダプタ・マウスを持参してください。

## ◆おりがみ教室

とき 原則第3日曜日(全12回)  
●一般:午前10時～正午  
●小・中学生:午後1時から  
4月18日(日)開講  
定員 各20名  
講師 美谷豊子  
年間受講料 一般のみ2,400円(小・中学生は無料)  
※別途、教材費が必要

## ◆生け花教室

とき 原則第2・4木曜日(全19回)  
午後の部:  
午後1時～3時  
夜間の部(中止の場合もあります):  
午後7時～9時  
4月8日(木)開講  
定員 各10名  
講師 吉井貞子  
年間受講料 3,800円  
※別途、材料費が必要

## ◆～美味しい時間～ 家庭料理教室

(和・洋・中・伊の美味しいレシピ)  
とき 原則第4金曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月23日(金)開講  
定員 20名  
講師 仲村あけみ  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

## ◆男性クッキング (和・洋・中のおうちごはん)

とき 原則第1土曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月3日(土)開講  
定員 20名  
講師 仲村あけみ  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

## ◆家庭料理と 楽しいクラフト教室

(カルトナー・ジュ・リースetcと季節の美味しいレシピ)  
とき 原則第2金曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月9日(金)開講  
定員 10名  
講師 仲村あけみ  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

## ◆デコ・アメリカン フラワー教室

とき 原則第1土曜日(全12回)  
午後1時30分から  
4月3日(土)開講  
定員 20名  
講師 城井秀子  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

## ◆ハンドメイド ZAKKA

とき 原則第3木曜日(全12回)  
午前10時～正午  
4月15日(木)開講  
定員 10名程度  
講師 吉田成美  
年間受講料 2,400円  
※別途、材料費が必要

## ◆浮孔高齢者学級

とき 原則第3金曜日(全11回)  
午後1時30分から  
4月16日(金)開講  
対象 浮孔・浮孔西小学校区の60歳以上の人  
※電話申込可  
※受講料無料

※夜間使用および調理使用については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

## 往復はがきの書き方

63	635-0054	63	□□□□□□
往信	葛城コミュニティセンター	返信	受講者の住所
	大和高田市曾根七八三十一		受講者の名前
	センター行		葛城コミュニティセンター講座申込
			●教室名
			●名前(フリガナ)
			●性別・生年月日
			●住所・電話番号

(葛城コミュニティセンター ☎ 23-8001)

# ボランティアガイドと歩く 第5回大和高田の文化財めぐり

- ▷とき 2月14日(日)  
受付:午前8時30分~8時50分 終了予定:正午
- ▷ところ JR高田駅東側
- ▷内容 文化財ボランティアガイドの案内で、横大路沿道に残る史跡と静御前、八百屋お七の伝承地を巡ります(約5.0km、3時間)。
- ▷定員 60名 ※定員になり次第、締切。
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 2月12日(金)までに、電話(☎53-6264)またはFAX(☎53-6364)で、生涯学習課へ。FAXの場合、住所・名前・電話番号・参加人数を書いてください。



第4回 大和高田の文化財めぐり風景

- ▷お願い
  - ・参加する人はマスクの着用をお願いします。
  - ・当日は体調を確認し、発熱や体調不良のある場合は参加をご遠慮ください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止になることがあります。

(生涯学習課 ☎ 53-6264)

## バンブーイングリッシュ ~えいごとふれあおう~受講生募集

英語にふれあい、親しめる講座の5期生を募集します(4月より再開します。令和2年度受講生の方は優先して受講できますので、申し込んでください)。

- ▷とき 毎月第2・4土曜日  
午前10時~11時(4月10日開講)
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
- ▷対象 市内在住の5歳児から小学6年生まで
- ▷定員 30名(応募多数の場合は、抽選)
- ▷講師 外国人講師と協会会員
- ▷費用 月額500円
- ▷申込方法 はがきに住所、名前(保護者の名前も)、年齢、電話番号、学校名(園名)を書いて、2月22日(月)【当日消印有効】までに、大和高田・リズモー都市友好協会 バンブーイングリッシュ係(〒635-8511 大字大中100番地1 大和高田市役所広報広聴課内)へ。

- ▷注意事項
  - ※学校などの英語の授業ではありません。
  - ※都合により、開催日が変更になる月があります(事前周知します)。
  - ※月額費用は、月2回不参加の場合も徴収します。
  - ※新型コロナウイルス感染症対策をとって開催します。マスクの着用、手指消毒をお願いします。
  - ※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、内容を変更・中止する場合があります。
- (大和高田・リズモー都市友好協会事務局  
☎22-1101 (内線244))





# 新型コロナウイルス感染予防策 ～うつらない・うつさない習慣を～

新型コロナウイルス感染症は、過去最大の第3波が、感染拡大しています。

奈良県の特徴は、大阪との行き来、家庭内感染、飲食での感染によるものです。正しい知識と習慣づけで、感染を予防しましょう。

## 感染予防策

### 手洗いと手指消毒

外から帰ったら、まずうがいと手と顔を洗い、できるだけすぐ着替えるか、シャワーを浴びましょう。

手についたウイルスを取るイメージで水と石けんで30秒ほどかけて洗いましょう。

こまめにアルコール消毒をしましょう。



### マスクの着用

新型コロナウイルス感染症は、無症状の感染者からうつります。

自分も相手も感染している可能性があると思えば、念頭に置き行動しましょう。

マスクはしっかり鼻と口を覆い、マスクを外したときは、咳エチケットに気をつけましょう。



### 人との間隔は2m

飛沫(唾液・くしゃみなど)からの感染を防ぐため、人との距離を2m以上とり、3密(密集・密接・密閉)を避けましょう。

会話するときは、できるだけ真正面を避けましょう。

自分が発症したとき、濃厚接触者の特定のため、誰とどこで会ったのかをメモしておきましょう。



### 換気と加湿

ウイルスを含んだエアロゾル(粒子)は空気中を3時間ほど浮遊しています。ウイルスの濃度を下げるには、換気と加湿が有効です。

30分に5分程度、2方向の窓やドアを開けましょう。

室温は20度から25度、湿度は40%から70%がおすすめです。



### 共有部分の消毒

ウイルスは、ドアノブに2日間、プラスチックに3日間、生存しています。

アルコール消毒(濃度70%から80%)をスプレーした布で拭くか、次亜塩素酸ナトリウム液(0.05%)で拭いた後、水拭きし乾燥させましょう(消毒の際は、ゴム手袋を着用しましょう)。

### 毎朝の体温測定

体調の変化に早く気付くため、毎朝体温測定をしましょう。

風邪症状や体調がすぐれないときは記録し、出勤・通学・外出を控えて主治医に電話で相談しましょう。

自宅で療養中、できるだけ家族と部屋を分け、食事時間をずらしましょう。

# コロナかも？～疑わしい症状があったときには～

## 身近な医療機関に、まず電話相談

発熱・咳・息切れ・だるさ・筋肉痛・味覚や嗅覚異常など新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある場合は、かかりつけ医など身近な医療機関に電話相談しましょう。直接受診するのはやめましょう。

特に高齢者や基礎疾患のある人などは重症化・急変しやすいため、すぐに相談してください。

身近な医療機関がない人は、「**新型コロナ・発熱患者受診相談窓口**（☎0742-27-1132（24時間対応））」に電話してください。



## PCR検査または抗原検査の実施

新型コロナウイルス感染症が疑われても、すべての医療機関でPCR検査ができる訳ではありません。主治医や保健所の指示に従って検査を受けてください。

PCR検査は鼻腔ぬぐい液（鼻の奥を綿棒でこする）か唾液で行います。

- **陰性**→ 症状の治療をしましょう。症状が出てから10日以上経過観察し、かつ薬を飲まなくても症状が消えてから2日間の自宅療養が必要です。
- **陽性**→ 保健所から入院治療または宿泊療養施設などへの指示があります。  
感染の可能性のある人（濃厚接触者）を特定するため、保健所から行動歴や会った人を聞かれます。



## 陽性の場合

### 濃厚接触者の特定

同居や、発症2日前から1m程で15分以上マスクをせず、防御無しで食事などをするなど、保健所の調査で感染の可能性が高い人（濃厚接触者）を決定します。思わぬ感染経路や感染の広がりを防ぐため、可能性のある人を保健所が広く検査することもあります。

潜伏期間が1日から14日のため、PCR検査の結果陰性となっても、感染者と接触した日から14日間の健康観察と外出自粛が必要です。



### 社会復帰（通勤・通学）

退院・療養、健康観察終了後は、主治医や保健所の指示にそって復帰時期を決めてください。



新型コロナウイルス感染症が拡大すると病気やけがの治療や入院にも影響を及ぼします。

適切に医療が受けられ、「生命を守る」ため予防策を徹底しましょう！

（健康増進課 ☎ 23-6661）



3月以降、新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室等中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または問い合わせてください。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～



保健師・栄養士・歯科衛生士が、インターネットや本だけでは分からない妊娠・出産・育児のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 3月4日(木)

▷受付時間 午前9時～9時15分  
正午終了予定

▷ところ 保健センター

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯のお話、安産になる食生活、その他)

「知ってナットク! 赤ちゃんのヒミツ」

「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※同行者はできるだけ一人をお願いします。

※託児はありません。

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分、動きやすい服装で。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診



▷とき 3月4日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時15分から
2グループ	午前9時45分から
3グループ	午前10時45分から
妊婦	午前9時～9時15分

※感染予防策として、受付時間を10分ごとに3人で分けて案内しています。

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)

歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成30年6月から9生まれ(2歳6か月から2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷定員 38組

▷費用 無料

※フッ素塗布は500円(生活保護世帯・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)。

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、バスタオル、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷申込方法 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ

※先着順。

※きょうだいなどの同伴は避け保護者1名で来てください。

※妊婦の人は、歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室Aを実施しています(同時申込可)。

## 麻しん風しん混合(MR)

年長児は接種期限が迫っています。2回接種でしっかり免疫をつけましょう。

▷ところ 市内委託医療機関

▷対象

1期:1歳から2歳未満

2期:平成26年4月2日から

平成27年4月1日生まれで  
小学校入学前の1年間  
(年長児の3月末日まで)

▷費用 無料

※期限を過ぎると、任意接種となり、全額自己負担になります。

▷持ち物 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳内)

※転入や紛失で予診票のない人は、保健センターに問い合わせてください。

※医療機関には、事前に電話をしてから受診しましょう。

## 小・中学生のインフルエンザの 接種費用助成の 申請期間が終了します

▷申請期間 2月末まで

▷対象 平成17年4月2日から平成26年4月1日生まれ(小学1年生から中学3年生)

※令和2年10月1日から令和3年1月末までの接種が対象。

▷助成金額 1,500円(1人1回限り)

▷申請方法 接種費用は、いったんお支払い後、下記申請書類①から③を保健センターへ郵送で申請してください(2月28日(日)消印有効)。

①大和高田市インフルエンザ予防接種費用助成交付申請書兼請求書(保健センター窓口または、ホームページからダウンロード可)

②医療機関が発行した領収書の原本(被接種者氏名・接種日・費用・ワクチン名が記載されたもの)

③通帳の写し(振込先口座が分かるページ)

▷郵送先

〒635-0096

大和高田市西町1-45

大和高田市保健センター

インフルエンザ担当 宛

詳しくは、市ホームページで確認してください。







## 市 税

### 2月は国民健康保険税(第8期)の納期月です

納期限は3月1日(月)です。納税通知書および納付書は、昨年7月に発送済みです。国民健康保険税以外の市税の納期限は、すべて過ぎています。納付がまだの人は、収納対策室まで連絡してください。

(収納対策室 内線236)



## 保険医療

### 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金適用期間が3月31日まで延長されました

給与の支払いを受けている国民健康保険の加入者が新型コロナウイルス感染症に感染または感染の疑いにより4日以上労務に服することができず、給与の支払いを受けることができない期間において、申請により傷病手当金を支給します(後期高齢者医療保険料に関しても同様の制度があります)。

詳しくは、市ホームページで確認するか、保険医療課まで問い合わせてください。

### 新型コロナウイルス感染症の影響による国保税の減免申請期間は3月31日まで

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が前年より一定程度減少した世帯は、申請により国民健康保険税の減免が受けられることがあります(後期高齢者医療保険料に関しても同様の制度があります)。

詳しくは、市ホームページを確認するか、保険医療課まで問い合わせてください。

### 税の申告と国民健康保険税

国民健康保険に加入している世帯には、令和3年度分の納税通知書

を7月中旬に送付します。令和3年度の国保税は、令和2年1月から12月までの所得額に応じて算出されます。正確に算出するためには、世帯主(国保に加入していない世帯主も含む)と国保に加入している世帯員の所得申告が必要です。所得申告をしていない人がいると法定軽減が正確に判定できず、不利な課税となることがあります。収入のない人や、障害年金や遺族年金などの非課税収入のみの人も必ず申告してください。

### 脳ドックを5,000円で受診できます

▷受診資格(①~④のいずれにも該当するとき)

- ①満30歳から74歳までの国保加入者
- ②大和高田市の国民健康保険に加入してから1年以上が経過している人
- ③国民健康保険税の未納や滞納がない世帯の人
- ④年度内にこの助成制度で脳ドック受診をしていない人

▷指定医療機関 大和高田市立病院(大和高田市磯野北町1-1)、奥野クリニック(大和高田市日之出東本町20-18)

▷自己負担額 5,000円

※希望する人は、保険医療課国保係で申請して受診券の交付を受けてから、指定医療機関へ予約をしてください。

### ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分をもった低価格の薬です。ジェネリック医薬品を希望する人は、医師や薬剤師に相談してください。保険医療課窓口にも、ジェネリック医薬品希望シールを置いています。

(保険医療課国保係 内線578)



## 介護保険

### 「負担限度額認定証」の交付には所得申告が必要です

「介護保険負担限度額認定証」の交付や「介護保険高額介護サービス費」の支給を受けるには、課税対象外の年金(障害年金、遺族年金など)受給者や所得のない人、または家族に扶養されている人も所得の申告が必要です。

2月16日(火)から3月15日(月)に市役所3階東会議室で所得申告をしてください。

### 障害者控除対象者認定

障害者手帳などを持っていない人でも、本市在住の要介護認定を受けている65歳以上の人で、寝たきりや認知症の状態が一定の基準に該当し、「身体障害者または知的障害者に準ずる」と認められるときは、所得税や住民税の障害者控除を受けることができます。この場合、「障害者控除対象者認定書」が必要となります。

「障害者控除対象者認定書」の交付を受けようとする人は介護保険課で申請をしてください。

また、既に交付を受けている人も毎年この申請をしてください。

(介護保険課 内線572)



## 児童福祉

### 公務員の人へのご案内

子育て世帯応援特別給付金申請はお済みですか

本市の独自施策として、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯への生活を応援するため、児童手当を受給する世帯に対して、臨時特別給付金(一時金)を支給しています。

※全国で実施されていた子育て世帯への臨時特別給付金とは別の給付金です。

申請が済んでいない公務員の人の



は、勤務先より証明を受けた上で、3月12日(金)(厳守)までに申請してください。

▷対象 令和2年12月31日時点で大和高田市に住民登録があり、令和3年1月分の児童手当の支給を受けている公務員の人

※特例給付として児童1人につき月額5,000円の支給を受けている人は対象外です。

※平成17年4月2日から令和2年12月31日までに生まれた児童が対象です。

▷給付額

対象児童1人につき1万円

※なお、公務員以外の人で、本市から1月分の児童手当の支給を受けている人は申請不要で、2月9日(火)に振込予定です。

※詳しくは市ホームページで確認してください。

※不明な点などあれば、児童福祉課まで問い合わせてください。



## 大和高田市こども食堂の運営団体に補助金を交付します

子どもの健やかな成長の促進と、子育ての支援のために「こども食堂」の開催を考えているボランティア団体の皆さんに、補助金を交付します。詳しくは、児童福祉課、大和高田市社会福祉協議会(☎23-5426)まで問い合わせてください。

(児童福祉課 内線567)



## 水道

### メーターの取り替え、検針にご協力を

水道料金算定のため、検針員が2か月ごとにメーターを検針しています。また、検定期間満了までに、順次メーターの取替作業をしています。正しい検針、取替作業ができるよう、ご協力をお願いします。

- メーターボックスの上に物を置かない
- メーターボックスの中はいつもきれいに

●犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ

●家の増改築などで、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

### 水道管の冬じたく

気温が-3℃以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水道管が凍結すると、水が出なくなり破裂する恐れもあります。家庭の水道管は、皆さんの財産です。早急に防寒の準備をし、寒さから守ってください。

〔上下水道部(水道部門)  
代表電話番号 ☎52-1365  
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようお願いします。

## 市民交流センター 休日住民票・印鑑 登録証明書発行

▷とき 午前9時~午後6時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。  
(市民協働推進課 ☎44-3210)

ご利用ください

### ☆☆ 夜間窓口 ☆☆☆

● 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 2月25日(木)  
午後5時15分~8時  
【次回予定 3月25日(木)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎22-1108(夜間窓口専用)  
昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

## ねんきんQ&A

Q 私は、自営業で国民年金に加入しています。新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減り、保険料を払うことが難しくなっています。どうしたら良いでしょうか。

A 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難な場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、当年中の所得見込額が、国民年金保険料免除基準相当になる場合、保険料の全額または一部が免除されたり、納付が猶予されます。

※臨時特例申請前に保険料を納付していた期間は、対象となりません。ただし、前納(一括納付)している場合は、臨時特例を申請した月以降の前納保険料は、還付の対象となります。

詳しくは、市役所1階市民課年金係または、大和高田年金事務所(☎22-3531)へ問い合わせてください。

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

(市民課年金係 内線529)

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請は、受付できません。業務時間内に税務課へ来てください。

### ● 水道料金の夜間窓口

▷とき 2月10日(水)・24日(水)  
午後5時15分~9時

▷ところ 上下水道部総務料金係  
☎52-1366(夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。





## 参加しませんか

### ■親と子のすこやか広場

「コミュニケーションミュージック」

▷とき 2月6日(土)午前10時から

▷ところ 市民交流センター (コスモスプラザ) 2階広場

▷申込方法 親と子のすこやか広場に来館して申し込んでください(電話不可)。

※人数制限を行います。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合があります。

(市民交流センター

親と子のすこやか広場

☎44-3213)

### ■大和高田歴史文化セミナー 受講生募集

▷とき 2月21日(日)午後2時~4時

▷ところ 大和高田さざんかホール3階小ホール

▷テーマ 『葛城の賀茂氏と山背の賀茂氏』 一上賀茂神社と下賀茂神社の創祀—

▷講師 龍谷大学文学部歴史学科元教授 平林章仁

▷定員 100名程度(当日受付のみ)

▷受講料 1回200円

※定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。

(文化振興課 ☎53-8200)

### ■奈良県障害者スポーツ大会

とき	種目
4/10(土)	サッカー
4/11(日)	バスケットボール、フットベースボール
4/18(日)	卓球、ソフトボール
5/ 8(土)	バレーボール
5/ 9(日)	フライングディスク
5/16(日)	水泳
5/23(日)	陸上

▷申込期限 3月3日(水)まで

※参加資格・申込方法など、詳しくは下記へ。

(社会福祉課 内線541)

## 開催します

### ■葛城コミュニティセンター 展示会

期間	教室名
2/18(木) ~3/2(火)	ハンドメイド ZAKKA
3/3(水)~17(水)	書道
3/6(土)~13(土)	デコ・アメリカンフ ラワー

▷時間 午前8時30分~午後8時

※いずれも最終日は正午まで。

※月曜日・祝日は休館。

▷ところ 葛城コミュニティセンター1階ロビー

(葛城コミュニティセンター

☎23-8001)

## お知らせ

### ■新入学準備金の支給

令和3年度に大和高田市立または国立・県立の小・中学校(特別支援学校を除く)に入学予定で、経済的理由により就学困難な児童生徒

の保護者に対し、入学にかかる物品購入費用の一部を、入学前に支給します。詳しくは、就学通知書に同封している案内を見てください。

(学校教育課 内線152)

### ■生産緑地の所有者へ

#### 特定生産緑地指定の申請を受け付けています

平成4年に指定された生産緑地の所有者へ、令和2年3月に特定生産緑地指定手続きに関する通知を送付し、令和2年4月より申請を受け付けています。

特定生産緑地の指定を希望する人は、必ず令和4年3月31日までに申請を済ませてください。

なお、特定生産緑地に指定しないまま、生産緑地地区の指定から30年が経過すると、固定資産税などの税制優遇措置がなくなりますので、注意してください。

受付期間は、令和4年3月31日までとなっていますが、今年度3月までに1度、相談などを含め連絡をお願いします(農地等利害関係人全員の同意が必要となるため、申請に相当な時間がかかる場合があります)。

※特に相続登記ができていない人などは、申請に相当な時間および多くの添付書類が必要となるため、早急に検討してください。

(都市計画課計画係 内線686)



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001  
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。



## マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます



### ▶申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
  - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
  - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
  - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
- ※最初に通知カードを受け取ってから、住所や氏名に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

(市民課 内線527)

## マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付・交付および電子証明書更新の休日窓口を、下記日程で開設します。

- 申請者本人が来てください。
- ▶とき 2月27日(土)午前9時～正午  
【次回予定 3月27日(土)】
- ▶ところ 市役所1階市民課
- ※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

(市民課 内線527)

## クリーンセンター 土曜開場日

- ▶2月の開場日 13日・27日(土)
- ▶時間 午前9時～10時30分
- ▶業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
(クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600)

## ■使用済みの食用油の回収

▶2月の回収日 2月22日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	靖少年会館(備コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

(クリーンセンター ☎52-1600)

## 公共施設等 にもあります 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通して皆さんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

- ▶配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、市立陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)
- ※部数に限りがあります。ご了承ください。
- (広報広聴課 内線291)

## 2月のし尿収集予定

日程は年始の都合により、変更になることもありますので、ご注意ください。  
(地区名は、一部通称名を使用しています)

日 曜	収集区域
1 月	奥田県住、出、秋吉
2 火	奥田、吉井、根成柿
3 水	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、池尻、藤森、有井、築山
4 木	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、神楽、日之出町
5 金	敷島町、西坊城、出、日之出町、日之出西・東本町
6 土	花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
8 月	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井、松塚、東雲町、三和町
9 火	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、材木町、昭和町、曙町、北本町
10 水	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
12 金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
13 土	池田、領家、西代、市場、野口
15 月	市場、野口、有井、築山
16 火	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
17 水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
18 木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
19 金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
22 月	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
24 水	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
25 木	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
26 金	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。
- し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

## 参加しませんか

### ●彩と温もり コリア布工芸

大和高田 <sup>ケグリ</sup>개구리 <sup>オリニ</sup>어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 2月21日～3月28日

毎週日曜日

午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 色とりどりの布を縫い合わせるホチャギ、心を込めて一針一針刺すヌビ、真ん丸で花のような針山・パヌルコヂなど、彩と温もりに包まれたコリアの布工芸を体験してみましよう。

※個別～少人数指導をしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)  
〒635-0003 土庫726-2

FAX 52-0402

## 開催します

### ●不動産無料相談会

▷とき 2月13日(土)午前10時～午後4時

▷ところ 香芝市ふたかみ文化センター(香芝市藤山1-17-17)

▷相談内容 相続と贈与、土地有効活用、空家、借地借家、税務、売買・賃貸など、不動産に関する諸問題を専門家がアドバイス(予約可)

▷申込方法 電話で下記へ

(NPO法人奈良県

不動産コンサルティング協会

☎0743-86-4285)

### ●オストメイト個別相談会

▷とき・ところ

2/16(火) 午前9時 ～正午	奈良県文化会館 第2会議室 (奈良市登大路町6-2)
2/20(土) 午前9時 ～正午	奈良県社会福祉 総合センター2階 ボランティアルーム (橿原市大久保町320-11)

▷対象 オストメイト(人工肛門、人工膀胱)の人で悩みや苦勞を持っている人

▷相談対応者 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者

※費用無料・申し込み不要。

((公社)日本オストミー協会

奈良県支部 本間

☎090-4908-7619)

### ●第7回東日本大震災復興支援

「春を呼ぶチャリティーコンサート」

大震災から10年目、皆さんの心に響く歌をお届けします。経費を除くすべての収益金は福島県へ寄付します。

▷とき 3月7日(日)午後2時から

※受付・入場は、午後1時30分から

▷ところ 専立寺本堂(内本町10-19)

▷出演者 草笛四郎(演歌歌手)、一二三&ちゅうき(二人ユニット)、ほがらかクラブ(カラオケ同好会)

(司会)森本忠紀

▷定員 60名(先着順)

▷入場料 1,500円(大人同伴の小中学生以下は無料)

※新型コロナウイルス感染症対策をとって開催します。状況により、中止または延期の場合があります。詳しくは下記へ。

(夢咲塾 阪本 ☎090-1968-4132)



### 児童虐待?迷わずに連絡を!

●市児童福祉課(家庭児童相談室)  
☎ 23-1195

●県中央こども家庭相談センター  
☎ 0742-26-3788

●県高田こども家庭相談センター  
☎ 22-6079

●児童相談所全国共通ダイヤル  
☎ 0570-064-000 ☎ 189