



INDEX

春のおかけ祭り	1
第73回市民体育大会	2
KoCo-Bizにようこそ	3
企業誘致の奨励金制度が変わります 他	4
中央公民館 定期講座受講生募集	5
新型コロナウイルスのワクチン接種情報	6
がん検診を受けよう	7~8
ヘルシーライフ	9~10
くらしの案内	11~12
お知らせBOX	13~14
情報アンテナ	15~16

街かどズーム



思い出の詰まった教室を大掃除

3月16日(火)、磐園幼稚園で翌日の卒園式を前に、年長組の部屋を「ありがとう」の気持ちを込めて、園児全員で大掃除しました。

園児一人ひとりが、自分なりに成長し、4月から次のステップへと進んでいきます。そんな園児たちの日々成長する姿を見て、私たち大人も見習っていきたく、住田園長先生は話してくれました。

子どもの成長する姿を見ていると、私たちも前向きな気持ちになりますね。

(令和3年3月16日撮影：磐園幼稚園)



春のおかげ祭り



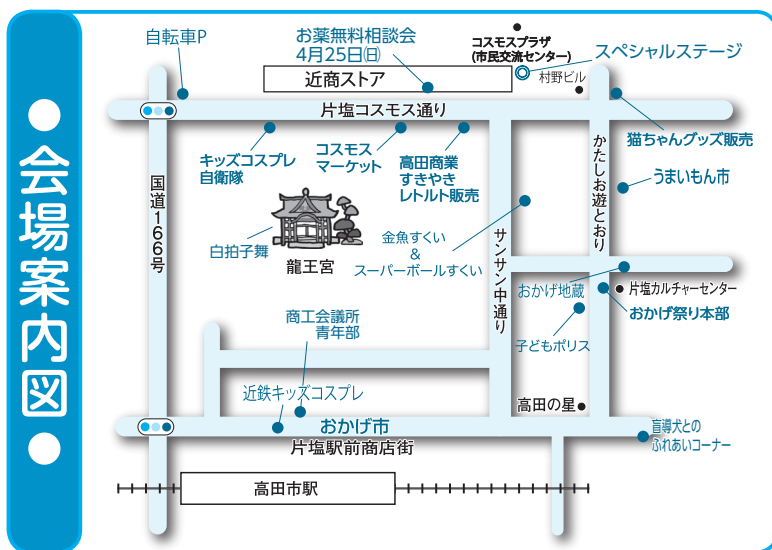
▷とき 4月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後4時

▷ところ 片塩商店街一帯

にぎやかな片塩へ
いらっしやいませ!



(写真は、一昨年の様子です)



会場案内図

[24日・25日]

- 高田うまいもん市
- 駅前おかげ市
- スーパーボールすくい・金魚すくい
- コスモスマーケット
- 盲導犬とのふれあいコーナー
- スペシャルステージ
(コスモスプラザ芝生広場)
- 巨大ピンボール(商工会議所青年部)
- 高田商業すき焼きレトルト販売
(まち部。)
- たかだ地域猫ネットワーク
猫ちゃんグッズ販売
- おかげラリー
参加店3つのお買物スタンプで豪華賞品が当たる!

[24日のみ]

- 子どもポリス・交通安全キャンペーン
(午前10時～午後2時)
- 近鉄キッズコスプレ・グッズ販売
(午前10時～正午)
- キッズコスプレ自衛隊

[25日のみ]

- お薬の無料相談会(薬剤師会)
- 白拍子伝承塾 白拍子舞(龍王宮)
午後1時から

◎スペシャルステージの内容(開催時間は問い合わせてください)

24日(土)	25日(日)
當麻太鼓 白鳳座(和太鼓 演奏) 高田商業高校 アカペラ部 つぼみ認定こども園 (みくちゃんと一緒に “みくちゃん きゃっ♡”) そらまめず(昭和歌謡) 私立應南学院 高等部 (ヴォーカル・ユニット) matto(弾き語り)	高田高等学校 吹奏楽部 タカディアンプラス 津軽三味線 やまびこ 万葉SOUL 竹中信子 スタジオオドリ場(ストリートダンス) みつば家(よさこい鳴子踊り) 私立應南学院 高等部 (ヴォーカル・ユニット) アンパンマンの仲間たちと 一緒にあそぼう!みくちゃん〇×クイズ Official Runners(ストリートピアノ)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。

▷問い合わせ 片塩まちづくり株 ☎ 47-0619

(商工振興課 内線 248)

第73回 市民体育大会

(種目別)

5月開催

※掲載内容は3月15日時点の内容になります。新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により変更・中止になることがあります。

(総合体育館 ☎22-8862)



バレーボール

2日(日) 午前10時～ 総合体育館
▷種別 一般(高校)男女…9人制、中学男女…6人制
▷申込方法 一般は4月9日(金)までに電話で龍(☎090-5252-3357)へ。



ウェイトリフティング

2日(日) 午前10時～ 総合体育館トレーニング室
▷種別 一般男女、高校生、マスターズ(40歳以上) スナッチ・ジャーク各級個人戦
▷申込方法 当日受付
連絡先…早瀬(☎090-7887-8663)



柔道

2日(日) 午前10時～ 武道館第1道場
▷種別 一般・高校・中学・小学生
▷申込方法 4月21日(木)までに、電話で植田(☎23-2414)へ。



剣道

9日(日) 午前9時～ 武道館第2道場
▷種別 一般、高校、中学、小学生の個人戦、中学生団体戦
▷申込方法 当日受付
連絡先…片岡(☎090-1895-7318)



グラウンドゴルフ

7日(金) 午前9時～ 市民グラウンド
▷種別 一般男子、一般女子
▷申込方法 当日受付
連絡先…今西(☎22-5775)



パタンク

6日(木) 午前8時30分～ 市民グラウンド
▷種別 一般男女ダブルス
▷申込方法 4月23日(金)までに電話で谷間(☎090-3717-5435)へ。



テニス

2日(日)9日(予備日) 午前9時30分～ 総合公園テニスコート
▷種別 一般男子ダブルス、一般女子ダブルス、壮年男子ダブルス(45歳以上)
▷申込方法 4月20日(火)までに、往復はがきに住所・名前・電話番号を書いて宮田敏博宛(〒635-0045中三倉堂2丁目9-29)へ。
▷参加資格 体協所属部員・市民・市内事業勤務者・市内学生
連絡先…宮田(☎090-3494-4813)



ソフトテニス

2日(日)～4日(火) 午前9時～ 高田商業高校テニスコート
▷種別 一般・高校・小学生 各男女、女性初心者
▷申込方法 4月19日(月)までに、電話で松若(☎090-3923-8222)へ。



バドミントン

9日(日) 午前9時～ 総合体育館
▷種別
・小学生5・6年(男女分けなし)ダブルス
・中学生(2・3年)ダブルス・男子ダブルス
・女子ダブルス・混合ダブルス
▷申込方法 4月22日(木)までに、はがきに種別・名前・年齢(4月1日現在)・電話番号、性別を書いて友田 博子(〒635-0041 田井21)へ。
※組み合わせは、主催者一任
連絡先…友田(☎53-1647)



空手道

2日(日) 午前10時～ 武道館第2道場
▷種別 一般、高校・中学・小学生の型、組手
▷参加資格 市体協空手道部員に限る
連絡先…原田(☎080-9129-2428)



合気道

9日(日) 午前9時～ 武道館第1道場
▷種別 一般、小学高、中、低学年、幼児の個人演武
▷参加資格 市体協合気道部員に限る
連絡先…北脇(☎090-9541-7699)



少林寺拳法

2日(日) 午前10時～ 総合体育館サブ競技場
▷種別 一般(高校生)、中学・小学生 組演武・運用法・単演
▷参加資格 市体協少林寺拳法部員に限る
連絡先…日野(☎090-3659-0272)



ボウリング

9日(日) 午前10時～ OPTボウルタカダ
▷種別
●少年(小学4年～高校生)男女
●成年(18歳以上、高校生除く)男女
●ハイシニア(60歳以上) ●JBC会員の部
▷申込方法 4月30日(金)までに、参加費(成年1,700円、少年1,200円)を添えて、総合体育館またはOPTボウルタカダへ。
連絡先…荒木(☎22-2020)



ゲートボール

13日(木) 午後1時～ 市ゲートボール場
▷種別 一般男女
▷参加資格 市ゲートボール協会加盟チーム
連絡先…岸田(☎52-3517)



卓球

9日(日) 午前9時～ 総合体育館
▷種別 一般、高校・中学生各男女 一般混合ダブルス(女子2名は可)
▷申込方法 当日受付
連絡先…竹田(☎23-0059)



バスケットボール

9日(日) 午前9時～ 高田商業高校体育館
▷種別 一般・ミニバス 各男女
▷参加資格 協会加盟チーム
連絡先…中川(☎090-2289-6786)



野球

1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・16日(日) 午前9時～ 市民グラウンド他
▷種別 一般、中学生、少年
▷参加資格 連盟加盟の選抜チーム
連絡先…山口(☎52-6097)



サッカー

2日(日)・9日(日) 午前10時～ 第2健民・高田西中・総合公園 各グラウンド
▷種別 一般、中学生、小学生
▷参加資格 連盟加盟チーム
連絡先…武田(☎090-8234-0447)



ソフトボール

9日(日) 午前9時～ 総合公園(多目的)グラウンド
▷種別 一般男女、中学生女子
▷参加資格 連盟加盟のチーム(市内在中および在勤の人がいるチーム可)
連絡先…4月23日(金)までに奥野(☎080-6224-0571)へ。



水泳

11月7日(日) 午前10時～ 総合公園コミュニティプール
▷種別 小学生(4年生以上)・一般・高校・中学の部
▷申込方法 9月1日(水)～10月8日(金)までに指定の申込用紙に必要事項を書いて総合体育館へ持参。
連絡先…北林(☎090-3353-9441)

※5月2日(日)、9日(日)は市民体育大会のため、総合体育館および武道館の利用はできません。また、総合公園テニスコートは、5月2日(日)の利用ができません。また、総合公園グラウンドは5月2日(日)・9日(日)、総合コミュニティプールは、11月7日(日)の利用ができません。

KoCo-Biz によろこそ!!



KoCo-Biz (ココBiz) 広陵高田ビジネスサポートセンター

KoCo-Bizとは、相談者がお金をかけずに売り上げがアップする提案を行う無料の相談所です。KoCo-Bizがスタートして、早4か月が経ちました。その間、たくさんの事業者の皆さんがKoCo-Bizに訪れてくれました。今回は、その中から3社の事業者さまにインタビューをしています。どの事業者さまも結果はすぐには出ませんが、一歩ずつ着実に前に進んでいます。訪れてくれた人が笑顔になりますように、今日もKoCo-Bizは皆さんの元に寄り添います。



多から家

—事業内容を教えてください。
予約制の和食店で、鍋料理や仕出しを中心に営業しています。最近は鍋料理やお弁当のテイクアウトも始めました。

—KoCo-Bizに相談に来て良かったことは
ホームページやSNSの立ち上げ、チラシの作成をサポートしてもらいました。はじめてのことに挑戦するのは勇気がいりますが「やらないよりはやってみよう」と思い、KoCo-Bizのサポートで挑戦してみて良かったです。
—現在、KoCo-Bizと一緒に取り組んでいることは
お店の名物を作ろうという小杉センター長のアドバイスで、新メニューの太巻きを一緒に考えています。
—小杉センター長の印象は
自分たちにはない新しい感覚、視点で話をしてくださり、とても勉強になっています。親しみやすさも、信頼しています。



吉村農園

—事業内容を教えてください。
ねぎやほうれん草、小松菜などを生産している農家です。
—KoCo-Bizに相談に来て良かったことは

自分のやりたいことを相談すると、そこまでの道のりやプロセスを明確にしてくれます。KoCo-Bizは無料で相談できますが、お金を払っても相談したいくらいです。
—現在、KoCo-Bizと一緒に取り組んでいることは
野菜の宅配通販を始めようと思って、KoCo-Bizでサポートしてもらっています。また、ホームページの作成を進めていて、ねぎを使った料理も紹介しています。
—小杉センター長の印象は
人当たりが良く、こちらの話をとてもよく聞いてくださいます。一歩先を行くようなアイデアや発想をお持ちだと思います。
また、センター長だけでなく周りのスタッフの方のサポートも素晴らしいです。



トリツニット

—事業内容を教えてください。
自社ブランドのニット製品を製造しています。
—KoCo-Bizに相談に来て良かったことは

事業の相談をしても、未来がある話ができて、とても明るい気持ちになります。とにかくお金をかけずに良い結果を出そう、事業者を盛り立てようと知恵をしばってくださるところがありがたいです。絶対に使わないと損だと思いません。
—現在、KoCo-Bizと一緒に取り組んでいることは
新商品のプロジェクトを一緒に進めています。これまで自分たちになかった販売ノウハウも教えてもらいながら取り組んでいます。
—小杉センター長の印象は
すごい経歴で、よく奈良に来てくださったなぁと感謝しかありません。とてもフレンドリーで聞き上手です。事業の相談も小杉センター長を信頼して進めています。

昨年12月の開設後、50社以上の市内事業者の皆さんにKoCo-Bizを利用いただいています。製造業、小売業、サービス業、農業など業種を問わずさまざまな相談を受け付けています。

例えば・・・

- 新商品のアイデアがほしい
- お店のホームページ、SNSを始めたい
- 販路を拡大したい
- 市内で創業したい

相談は1回1時間、完全予約制(無料)となっています。
予約はこちら…☎51-0770
予約フォーム <https://reserva.be/kocobiz>
相談日時:月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時
相談場所:経済会館(大和高田市)またはグリーンパレス(広陵町)
※隔週で交代となります。



詳しくはこちら→



小杉一人センター長

企業誘致の

奨励金制度が変わります！

市内に商工業施設を設置する事業者に対し、平成26年度より奨励金を交付していますが、企業誘致をさらに促進するために奨励金制度の内容を一部変更しました。

〈事業所設置奨励金の主な変更点〉

	改正前	改正後（令和3年4月1日から）
条例名	商工業振興促進条例	企業誘致促進条例
対象業種	商業・工業等施設	全業種（一部要件あり）
要件	投下固定資産額（建物・償却資産）3,000万円以上	投下固定資産額（建物・償却資産）3,000万円以上（中古物件の取得も対象）
区分	新設・増設・移転	新設・増設・移転 事業拡大のためであれば、既存事業所の建て替えなども対象とする。
交付額	建物および償却資産の固定資産税額の5割相当額を5年間	

ポイント

※詳しくは、商工振興課まで問い合わせてください。

市内事業者の皆さん、新たな補助金を創設します！

① 中小企業等

新商品開発支援補助金

新商品を開発する市内事業者に対し、30万円（補助率2分の1）を上限に以下の経費を補助します。

補助経費

試作品製作費、デザイン費など

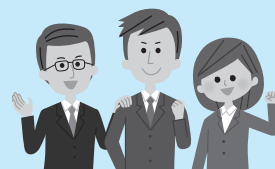


② 創業促進補助金

市内で創業する人に対し、30万円（補助率2分の1）を上限に以下の経費を補助します。

補助経費

設備および備品購入費、店舗借入費、広告宣伝費など



※①・②の補助金申請には、ビジネスサポートセンター（KoCo-Biz）で相談を受ける必要があります。また、②については、市が定める創業セミナーを受講していただく必要があります。

※募集期間や申請要件などの詳細が決まり次第、市ホームページで告知します。

GO TO EAT 大和高田プレミアム付食事券をご利用いただきありがとうございました

使用済み食事券をお持ちの利用登録店舗の皆さんへ

換金請求最終期日は、**4月15日（木）**※当日消印有効

期日を過ぎると換金できませんので、忘れずに請求してください。

（商工振興課 内線 248・265）

令和3年度 中央公民館 定期講座受講生募集

(敬称略)

日本画の基礎と作品作り

日本画教室

土曜日 午後2時～4時
定員 10名 講師 表啓充
受講料 8,000円 (全40回分)

華道を基礎から学ぶ

華道教室 (千風末生流)

第1・3土曜日 午後2時～4時
定員 10名 講師 嶋越美博甫
受講料 4,000円 (全20回分)

歌で笑顔と感動を

若葉コーラス教室

水曜日 午後2時～4時
定員 40名 講師 佐竹しのぶ
受講料 8,000円 (全40回分)

木彫の基礎と作品作り

木彫教室

第2・3火曜日 午後2時～4時
定員 5名 講師 表啓充
受講料 4,000円 (全20回分)

アクリル絵具でいろいろな物に描く
トールペインティング教室

第2・4火曜日 午前9時30分～11時30分
定員 10名 講師 梶田富美子
受講料 4,000円 (全20回分)

歴史、文化を視聴覚教材で学ぶ

高田視聴覚講座

第3木曜日 午後2時～4時
定員 20名
受講料 2,000円 (全10回分)

水彩、パステル、油絵のアート制作

美術教室 (アート創作)

第1・3土曜日 午前9時30分～11時30分
定員 10名 講師 畔上八寿男
受講料 4,000円 (全20回分)

撮影会と講習会

写真教室

第2・4日曜日 午前9時30分～11時30分
(撮影会は日中)
定員 20名 講師 出合章泰
受講料 4,000円 (全20回分)

女性の意識と教養の向上を図る

中央女性学級

第4木曜日 午後2時～4時
定員 20名
受講料 2,000円 (全10回分)

陶芸を基礎から学ぶ

陶芸教室 (再受講不可)

※令和2年受講者のみ再受講可
第1・3日曜日 午前9時30分～11時30分
定員 15名 講師 上島伸五
受講料 4,000円 (全20回分)

着付けから着物文化を学ぶ

着付教室

第2・3木曜日 午後2時～4時
定員 10名 講師 森明美
受講料 4,000円 (全20回分)

健康で心豊かな生き方を学ぶ

高齢者学級 (中央・菅原・陵西・土庫)

各10回 午後2時～4時
定員 各70名 受講料 無料
対象 各校区在住の60歳以上の人(中央高齢者学級は市内在住)

書道を基礎から学ぶ

書道教室

第1・3火曜日 午後1時30分～2時30分
定員 20名 講師 水本蒼穹
受講料 4,000円 (全20回分)

みんなで楽しくやさしいコーラス

コーラスひまわり

金曜日 午後2時～4時
定員 100名 講師 稲垣とし枝
受講料 無料(全40回) 対象 60歳以上の男女

上記講座内容の詳細は、中央公民館へ問い合わせてください。

《募集案内》

- ▷対象 市内在住・在学・在勤の人
- ▷受付期間 4月10日(出)必着 午前9時～午後5時
(土曜日・日曜日も受付。月曜日は休館)
- ▷申込方法
往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込用紙に官製はがき1枚を添えて、直接中央公民館へ。
所定の申込用紙は中央公民館にあります。
※申込多数の場合は抽選(新規受講者優先)。
ただし、「コーラスひまわり」「若葉コーラス」「中央女性学級」は除く。
- ▷受講料納付
返信案内はがきに年間分の受講料を添えて、手続き期間中に中央公民館まで来てください。
納付された受講料は一切返金できません。受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。
※詳しくは、中央公民館まで。

▷注意

- ※講座の日程は、都合により変更になる場合があります。
- ※なお、年間40回の講座の場合のみ、前期後期に分けて納付することができます。
- ※受講料の他に、教材費などが必要です。

往復はがきの書き方

63 往信	63510096 大和高田市西町1-15 中央公民館 行	63 返信	受講者の名前 受講者の住所 様	中央公民館定期講座申込 希望教室名(1教室1枚) 名前(ふりがな) 生年月日・年齢 住所 電話番号 性別
----------	---------------------------------------	----------	-----------------------	--

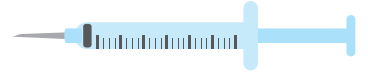
(中央公民館 ☎ 22-1315)



新型コロナウイルスの ワクチン接種情報

接種費用
無料

1人2回接種
(3週間間隔
で2回接種)



※3月15日現在の情報をもとに作成しています。

新型コロナウイルスとは？

新型コロナワクチンには、メッセンジャー RNA ワクチン、DNA ワクチン、ウイルスベクターワクチンなどの種類があります。今回接種される新型コロナワクチンは、アメリカのファイザー社の「メッセンジャー RNA (mRNA) ワクチン」です。

臨床試験の結果では、このワクチンを **3週間間隔で2回接種**することで、約95%の発症予防の効果があるといわれています。

新型コロナウイルスワクチンの安全性と副反応は？

一般にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応(抗体をつくるための反応)を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛、倦怠感などの「副反応」が生じることがあります。治療を要したり、障害が残るほどの副反応も極めて稀ですがゼロではありません。

ワクチンに含まれる成分に対する急性アレルギー反応であるアナフィラキシーの発生頻度は、アメリカでは100万接種あたり4.5件(数件)程度と報告されています。接種後は、接種場所で15分から30分待機していただきます。

接種後は、ご自身の体調に注意しましょう。

かかりつけ医・主治医に相談を

ワクチンは、皆さん一人ひとりが理解し、同意した上で、自らの意思で受けていただくものです。お薬を内服中でも受けられますが、持病(基礎疾患)がある人、免疫不全のある人などで、病状が重い人は接種を慎重に検討したほうが良い場合もあります。

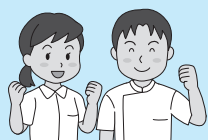
接種前にかかりつけ医・主治医にご相談ください。

ワクチン接種業務における 看護師を募集

集団接種に従事していただく看護師を募集しています。勤務期間、勤務日時など

詳しくは保健センター

(☎23-6661)へ。



接種券はいつ届くの？

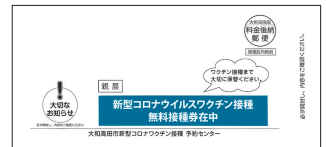
当面の間、確保できるワクチンの量に限りがあるため、国が示す優先順位とワクチンの量に合わせて、**住民票所在地に接種券を順次郵送します**ので、お待ちください。

郵送時期が分かり次第、本誌や市ホームページでお知らせします。

接種場所や日時など詳しくは、接種券に同封される案内文をご覧ください。

郵送される物

- 接種券
- 予診票・説明文
- 案内文



▲この封筒で郵送予定です。

また、住民票所在地以外の住所に郵送を希望する人は、「郵便物転送届」を記入し、保健センター(〒635-0096 大和高田市西町1-45)へ提出してください。

詳しくは、保健センター(☎23-6661)へ。
※「郵便物転送届」は市ホームページからダウンロード可

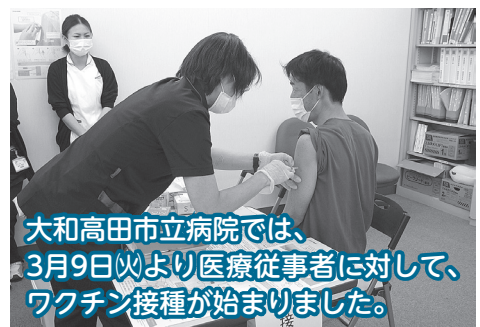


●新型コロナウイルスに関する問い合わせ

厚生労働省
新型コロナワクチン
コールセンター
☎0120-761-770
(午前9時～午後9時)

ワクチンメーカー(ファイザー社)のコールセンター
☎0120-146-744
(平日・土曜日の
午前9時～午後8時)

ワクチンについて詳しくは、厚生労働省ホームページ(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_pfizer.html)をご確認ください。



大和高田市立病院では、
3月9日(火)より医療従事者に対して、
ワクチン接種が始まりました。

(新型コロナウイルスワクチン接種推進班 ☎22-1101)

がん検診を受けよう!!

受ける検診部位に対して、治療や経過観察中の人や、すでに何らかの症状がある人は、がん検診・歯科検診の対象ではありません。かかりつけ医に相談してください。

集団検診

①希望する検診の種類と日程を選びます

▷種類

胃がん検診 (バリウム)	肺がん検診	大腸がん検診	歯科検診	特定健診 (国民健康保険の人のみ)
-----------------	-------	--------	------	----------------------

▷とき・ところ ※検診日に体調が思わしくない方は、受診をあわせてお願いします。★…保健センター以外の場所です。

日程	5/7 (金)	5/12 (水)	5/18 (火)	5/25 (火)	5/26 (水)	5/31 (月)	6/3 (木)	6/4 (金)	6/8 (火)	6/21 (月)	6/22 (火)	6/25 (金)	6/30 (水)	8/31 (火)
場所	土庫 公民館★	陵西 公民館★	保健 センター	保健 センター 女性のみ	葛城 コミュニティ センター★	保健 センター	保健 センター 希望者は歯科 検診も予約可	保健 センター 希望者は歯科 検診も予約可	保健 センター 希望者は歯科 検診も予約可	保健 センター	保健 センター	保健 センター ◎	菅原 公民館★	保健 センター ◎
たん回収日	5/13(木)	5/17(月)	5/24(月)	6/1(火)	6/7(月)	6/9(水)	6/14(月)	6/28(月)	7/1(木)	7/5(月)	7/1(木)	7/5(月)	9/6(月)	

日程	9/7 (火)	9/22 (水)	9/28 (火)	10/1 (金)	10/11 (月)	10/18 (月)	10/27 (水)	10/28 (木)	11/5 (金)	11/29(月)	11/30(火)	令和4年 1/12(水)	令和4年 1/25(火)
場所	保健 センター ◎	保健 センター ◎	保健 センター ◎	保健 センター ◎	保健 センター ◎	保健 センター 女性のみ	保健 センター◎ 希望者は歯科 検診も予約可	葛城 コミュニティ センター◎★	保健 センター ◎	保健 センター ◎	保健 センター ◎	保健 センター ◎	保健 センター ◎
たん回収日	9/13(月)	9/27(月)	10/4(月)	10/7(木)	10/18(月)	10/25(月)	11/4(木)	11/11(木)	12/6(月)	1/17(月)	1/31(月)		

◎特定健診とセット予約可能(国民健康保険の人のみ)・・・6月1日火午前8時30分より、電話または窓口で受付ができます。

②予約時間を選びます

※保健センター以外の場所(★印)は ②・③・④・⑤・⑥

- ①午前 8時45分～9時
- ②午前 9時～9時30分
- ③午前 9時30分～10時
- ④午前 10時～10時30分
- ⑤午前 10時30分～11時
- ⑥午前 11時～11時15分

※各日・各時間帯には、定員があります。
※検診の進み具合と種類により、多少の待ち時間があります。

▷検診料

検診	費用	対象
胃がん検診	1,000円	40歳以上
肺がん検診 (結核検診を含む)	胸部レントゲン 400円 ※必要時、たんの検査 500円	
大腸がん検診	500円	
歯科検診	無料	

※70歳以上(令和3年度中に70歳になる人含む)の人は検診費用を免除します(胃内視鏡検診は半額免除)。
※生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、検診費用が免除になります。事前に、保健センター窓口へ申請してください。窓口へ申請に来た人の本人確認書類(顔写真の入っているもの◎運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど、顔写真のないものは2種類◎保険証・年金手帳・生活保護受給証明書など)が必要です。確認後「免除証」を発行します。
6月30日までに検診を受ける場合は、前々年所得(令和元年1月1日～12月31日所得)、7月1日以降に検診を受ける場合は、前年所得(令和2年1月1日～12月31日所得)で課税状況を確認します。6月30日までに受診する人の免除申請受付は、4月13日に開始します。7月1日以降に受診する人の免除申請受付は、7月1日に開始します。申請がないまま検診を受診した場合は、検診費用を返金することができません。注意してください。※未申告の人は、印鑑と本人確認書類を持参して市役所2階税務課へ申請が必要です。

電話・来所で申し込み

- ▷受付:4月13日(火) 午前8時30分から
保健センターへ電話、または窓口へ
- ※受付時間を区切り、多くの人との接触をできるだけ防ぎます。

③電話・来所で申し込み

受付:4月13日(火)から 午前8時30分～午後5時
保健センターへ電話(☎23-6661)または窓口へ

④がん検診票が届きます

予約した検診日の約5日前に、がん検診票を送付します。
大腸がん検診を受ける人には、採便容器も送付します。
同封の案内文をよく読んでください。

⑤予約した日時にきてください

持ち物を忘れずに

- がん検診票(記入欄に必要な事項を書いてください)
- 健康手帳(持っている人)
- めがね(必要な人)
- 検診料
- ※大腸がん検診を受ける人は、採便した容器

※胃がん・肺がん・大腸がん検診の結果については、結果の準備が整い次第、1か月半以内に送付します。また、がん検診後に、精密検査が必要となった場合は、必ず病院へ受診してください(保険診療)。

※令和元年度の乳・子宮頸がん検診受診者へは各検へはがん検診案内はがきを、今年度70歳未満の人

集団検診

対象者は、40歳以上（子宮頸がん 20歳以上、胃カメラ 50歳以上）

胃がん検診

胃がんは、日本人がかかりやすいがんです。早期発見・早期治療が大切です。



▷検査方法（どちらか一方）のみ

※昨年度、市の胃内視鏡検診を受診した人は対象外

胃部エックス線検査（バリウム）集団検診

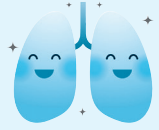
バリウムと発泡剤を服用し、胃の中の粘膜をエックス線で撮影します。精密検査になった場合は、病院での胃内視鏡検査などが必要になります（保険診療）。

胃内視鏡検査（胃カメラ）個別検診50歳以上（2年に1度）

内視鏡を口か鼻から挿入し、胃の中の粘膜を観察します。

肺がん検診（結核検診を含む）

肺がんは、がん死亡原因の第1位です。また、結核は高齢者に多くみられるため、65歳以上（特に80歳以上）の人は年に1度は肺がん検診（結核検診を含む）を受診しましょう。



▷検査方法

胸部エックス線検査

肺全体を、エックス線で撮影します。

喀たん細胞診（喫煙者など必要な人のみ）

たんを採取して、がん細胞の有無を顕微鏡で調べます。

大腸がん検診

大腸がんは、早期発見・治療を行えば、ほぼ100%近く治癒可能です。検診を受けましょう。



▷検査方法 便潜血検査

便の表面をスティックでこすりとり、便中の血液の有無を調べます。便潜血検査で陽性になった場合、病院での大腸内視鏡検査などが必要になります（保険診療）。

歯科検診

歯周病は、自覚症状が出にくく、放置していると、最終的には歯を失う原因になります。早期発見のため定期的な歯科検診が大切です。



▷検査方法

歯科医師が歯や歯肉の状態をみます。

歯科衛生士から、歯みがき方法などアドバイスがあります。

個別検診

▷受付 4月13日(火) 午前8時30分から ※申し込み初日は、大変混みます。

保健センター ☎23-6661

乳がん・子宮頸がん検診（女性のみ）

《乳がん検診》

▷対象 40歳以上の女性で、昨年度受けていない人（受診間隔・・・2年に1度）

▷実施機関 大和高田市立病院、土庫病院、葛城メディカルセンター

▷受診期間 4月から翌年2月末（定員になり次第締め切り）

▷検査内容 マンモグラフィ検査

▷検診料 2,000円

《子宮頸がん検診》

▷対象 20歳以上の女性で、昨年度受けていない人（受診間隔・・・2年に1度）

▷実施機関 県内の各指定医療機関

▷受診期間 4月から翌年2月末（定員になり次第締め切り）

▷検査内容 子宮頸部の内診・細胞診

▷検診料 2,000円

胃内視鏡検診（胃カメラ）

▷対象 50歳以上で昨年度市の胃内視鏡検診を受けていない人（受診間隔・・・2年に1度）

▷実施機関 大和高田市立病院・中井記念病院（休止中）

▷受診期間 5月から翌年2月末（定員になり次第締め切り）

▷検診料 4,600円（70歳以上は2,300円）

前立腺がん（男性のみ）

▷対象 40歳以上の男性

▷実施機関 大和高田市立病院

▷受診期間 5～8月（月～金曜日午前9時～11時）

▷検査内容 血液検査 ▷検診料 900円

B・C型肝炎ウイルス検査

▷対象 40歳以上の人で、過去に受けたことがない人

▷実施機関 市内指定医療機関

（国民健康保険加入者は特定健診とセットで受診可）

▷受診期間 6月～翌年2月末

▷検査内容 血液検査 ▷検診料 400円

※今年度40・45・50・55・60・65歳の方は無料。対象の人へはがきを個人通知します。詳しくは、広報誌「やまとたかだ」6月号でお知らせします。

個別大腸がん検診

▷対象 40歳以上の人で、**集団大腸がん検診を受けていない人**

▷受診期間 4月～翌年2月末

▷検査内容 便潜血検査（2日分を採便）

▷検診料 単独800円、特定健診セット500円

※70歳以上はいずれも無料

▷実施機関 市内指定医療機関に**直接申し込んでください。**

（国民健康保険加入者は特定健診とセットで受診可）

前之園診療所、またに内科クリニック、黄クリニック、長澤内科外科医院、中谷医院、春日医院、酒本医院、上田医院（磯野東町）、整形外科よねだクリニック、吉田医院、田中医院、土庫病院、中井記念病院、天満診療所、上田医院（内本町）、中谷診療所、かわにしクリニック、中家医院、こどもとこぞくの診療所、中村医院、松田医院、岡本クリニック、下河辺医院、西澤医院（順不同）

診票を、胃・肺・大腸がん検診を過去3年間に1度でも受診した人（昭和27年4月2日以降生まれ）に4月中旬頃に送付します。

（保健センター ☎23-6661）



5月以降、新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室等中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または問い合わせてください。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～



初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

保健師・栄養士・歯科衛生士が、インターネットや本だけでは分からない出産のコツや知って安心な情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 5月6日(木)

▷受付時間 午前9時～9時15分
正午終了予定

▷ところ 保健センター

▷内容

「妊娠中のカラダ(歯のお話、安産になる食生活、その他)」

「赤ちゃんのヒミツ、プレパパ・ご家族応援講座」

「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」

広告欄

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※同行者は一人をお願いします。

※託児はありません。

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、水分、動きやすい服装で。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診



▷とき 5月6日(木)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時15分
2グループ	午前9時45分
3グループ	午前10時35分
妊婦	9時～9時15分

※感染予防策として、受付時間を分けています。10分で3人程度。

▷ところ 保健センター

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)
歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷対象 平成30年8月から11生まれ(2歳6か月から2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷定員 38組

▷費用 無料

※フッ素塗布は500円(生活保護

世帯・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください。

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、バスタオル、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申し込み後、送付)

▷申込方法 実施日の1週間前までに電話で保健センターへ。

※先着順

※きょうだいなどの同伴は避け保護者1名で来てください。

※妊婦の人は、歯科健診終了後、ウェルカムベビー教室Aを実施しています(同時申込可)。

もぐもぐ教室

初めての離乳食作りにとまどっている人は、ぜひ参加してください。

▷とき 4月23日(金) 2部制

①午前9時30分から

(受付:9時15分～9時30分)

②午前11時から

(受付:午前10時45分～11時)

▷ところ 保健センター

▷内容 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション

▷対象 令和2年10月・11月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)

※第2子以降は要相談。

▷定員 各7名

▷持ち物 母子健康手帳・赤ちゃんに必要なもの(オムツ・ミルク・バスタオルなど)

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口で。



検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ ※土・日・祝日除く

日本脳炎予防接種

今年度、特に上半期において日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少する見込みです。一方、次年度の供給量は増加予定となっています。

供給量が安定するまでの間、4回接種のうち、1期の2回接種(1回目および2回目)が優先されます。ただし、定期接種で受けられる年齢の上限※が近づいている場合には、すみやかに接種してください。

※1期追加:7歳6か月未満まで
2期:9歳~13歳未満まで

▶特例措置のある対象者①

●20歳未満で、平成19年4月1日以前生まれの人

4回の接種が終了していない場合には、定期接種として1期および2期の接種が可能です。

医療機関に配置している予診票で接種してください。

▶特例措置のある対象者②

●13歳未満で、平成21年10月1日生まれまでの人

9歳から13歳未満の間に定期接種として1期の接種が可能です。

転入などで予診票がない場合は、保健センターへ連絡してください。

妊婦の分娩前の 新型コロナウイルス 感染症検査

奈良県で妊婦さんの分娩前の新型コロナウイルス感染症検査費用の補助を実施しています。

令和2年4月1日から令和3年3月31日までに検査を受けた人は、4月中旬までに奈良県に申請が必要です。

詳しくは、奈良県健康推進課ホームページを確認してください。



毎月19日は食育の日

毎日朝食をたべて
1日のパワーの源に!

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・

ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★

すべてに予約が必要になります。必ず予約をお願いします。

○場所:コスモスプラザ4階
健康交流スペース

○開催日:水曜午前・金曜午後
(祝日・年末年始を除く)

○問い合わせ・予約:
保健センター ☎23-6661まで

ねぎと鶏手羽元の緑茶スープ煮

地場産野菜で

簡単!
クッキング



緑茶で煮込むことでサッパリと仕上がります。

材 料 (2人分)

青ネギ…………… 100g
鶏手羽元…………… 4本
小松菜…………… 50g
A { 緑茶…………… 500cc
にんにく… 1かけ分
しょうが… 1/2かけ分
赤唐辛子… 1/2本
酒…………… 大さじ2
塩…………… 1/2
ごま油…………… 小さじ1
黒こしょう… 少々

《エネルギー 372kcal 塩分 3.1g》(1人分)

作り方

- ① 青ねぎは5cm長さに切る。小松菜は根元を切り落とし5cm長さに切る。手羽元は骨に沿って身側に切り目を2本入れる。
- ② 鍋にごま油を入れて中火で熱し、手羽元の皮側を下にして約3分焼き、こんがりとし焼き色がついたらサッと炒め、Aを加える。煮立ったらアクをとり、ねぎの白い部分を加え、弱火で20分から30分間煮る。
- ③ 強めの中火にして煮立たせ、ねぎの青い部分と、小松菜を加える。サッと煮たら器に盛り、好みで黒こしょう少々を振る。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)



市 税

4月は令和3年度固定資産税・都市計画税 第1期の納期月

固定資産税・都市計画税の納税通知書および納付書は4月上旬に発送予定です。

なお、令和2年度各種市税および国民健康保険税の納期限はすべて過ぎています。まだ納付が済んでいない人は早急に納付をお願いします。そのまま放置すると滞納処分の対象となります。また督促手数料や延滞金も加算されます。何らかの事情があり納付が難しい人は収納対策室まで相談してください。

(収納対策室 内線235)



保険医療

2つの健康保険に加入していませんか

あなたの家庭では、2つの健康保険(国民健康保険と会社の健康保険)に加入していませんか。世帯主と生計の中心者が会社の健康保険などの資格を持ち、その人の収入で生計を維持している場合、国保の資格を持っている人が、会社の健康保険などの扶養家族として認定されれば、国税の負担がなくなり、社会保険料も高くなりません。

●会社の健康保険などの扶養家族認定の条件

60歳未満で年間収入130万円未満、60歳以上で180万円未満(年金収入含む)などの要件があります。保険の加入先により異なります。会社などで確認してください。

(保険医療課国保係 内線568)



児童福祉

児童手当の申請手続きについて

◎公務員をやめた人・(地方)独立行政法人や公益法人などに出向(異動)となった人へ

上記の人は、退職日(異動日)の翌日から15日以内にこども家庭課で申請手続きをしてください。

退職日(異動日)の翌日から15日以内に申請した場合、4月分からの手当を支給します。

申請が遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなりますので、対象の人は忘れずに申請してください。必要な書類など、詳しくはこども家庭課まで問い合わせてください。

※その他、児童が生まれた人や転入された人などは必ず15日以内に申請をしてください。

障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭の人へ 児童扶養手当の申請はお済みですか

令和3年3月分(5月支払分)から、児童扶養手当の額が障害基礎

年金等の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。

障害基礎年金等を受給しているひとり親の人で、児童扶養手当を申請していない人は、忘れずに手続きを行ってください。

不明な点などがあれば、こども家庭課へ問い合わせてください。

子育て短期支援事業

保護者の病気などで、家庭において児童を養育することが、一時的に困難となった場合に、次のような制度があります。

◎短期入所生活援助(ショートステイ)事業

▷対象 市内に住所がある人で、保護者が社会的事由(疾病・出産・冠婚葬祭・出張など)または精神的事由(育児疲れなど)により一時的に家庭で児童を養育することができない場合

▷利用期間 原則7日以内

▷利用料金 利用者の課税状況により負担金が必要

◎夜間養護(トワイライトステイ)等事業

▷対象 市内に住所がある人で、保護者が仕事その他の理由により、平日の夜間または休日不在となる場合

▷利用期間および利用時間

原則6か月以内で、かつ午後10時まで

▷利用料金 利用者の課税状況により負担金が必要

※ただし、施設への送迎は両事業

とも保護者が行ってください。
 ※事業の利用を希望する人は、こども家庭課で事前登録が必要で
 す(利用の理由が変わらない場
 合でも毎年4月に相談・登録が必
 要です)。

(こども家庭課 内線593)



水道

口座振替をご利用の人へ

振替指定日は2か月毎の15日、
 または27日です。預金不足などで
 振り替えできなかった場合、次回
 に振り替えます。入金をお願いし
 ます。

使用開始・中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰
 の対象になります。事前に検針係
 へ届け出て、給水契約をしてくだ
 さい。使用を中止する場合も届け
 出て、料金の精算をしてください。

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見し
 たときは、すぐに水道工務課(☎
 52-3901)へ。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や
 水道管の点検・清掃・修理、浄水器
 の取替・販売を行う、悪質な業者が

増えています。上下水道部では、各
 家庭からの修理依頼を受けた場
 合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課
 (☎52-3901)へ。

〔上下水道部(水道部門)
 代表電話番号 ☎ 52-1365
 夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないよ
 うをお願いします。

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番
 号カード)の申請受付・交付お
 よび電子証明書更新の休日窓
 口を、下記日程で開設します。

申請者本人が来てください。

▷とき 4月10日(土)・24日(土)
 午前9時～正午

【次回予定 5月8日(土)・22日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課
 ※持ち物など、詳しくは、市民課
 まで問い合わせてください。

(市民課 内線527)



ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画 税・市県民税・軽自動車 税・国民健康保険税窓口

▷とき 4月22日(休)
 午後5時15分～8時

【次回予定 5月6日、13日、20日(休)】

▷ところ 市役所2階 収納対策室
 ☎22-1108(夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税
 相談が必要な人は、利用してくだ
 さい。

※課税についての問い合わせお
 よび課税証明書などの申請は、
 受付できません。業務時間内に
 税務課へ来てください。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 4月7日(休)・21日(休)
 午後5時15分～9時

▷ところ 上下水道部総務料金係
 ☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、
 給水を停止します。また、滞納
 者へは法的措置を行うことが
 あります。

ねんきんQ&A

Q 私は大学生ですが、国民
 年金保険料を納めること
 ができません。学生納付特例
 制度について教えてくだ
 さい。

A 学生納付特例制度は、学生で
 前年所得が基準以下の人が、
 申請により保険料の納付が猶予さ
 れる制度です。この制度を利用す
 ると、将来受け取る老齢基礎年金額は
 保険料を納付したときと比べ少
 くなりますが、年金を受け取るた
 めに必要な期間(10年)に含まれ、年
 金の受給権が得やすくなります。

また、老後のことだけではなく、
 病気やけがで障害が残ったときの
 障害基礎年金の受給資格を確保す
 ることにもなります。

学生納付特例が承認された期間
 の保険料は、10年以内であれば申
 し出によりあとから納めること(追
 納)ができます。ただし、3年を経過
 した期間の保険料は、当時の保険料
 額に一定額が加算されます。

学生納付特例の申請は卒業まで
 毎年必要です。学生証を持って市役
 所1階市民課年金係で手続きや相談
 をしてください。

なお、前年度に学生納付特例の承
 認を受けた人で、次年度以降も同じ
 学校に在学する場合は、4月上旬
 に日本年金機構から送付される「学
 生納付特例申請はがき」により更新
 手続きができます。必要事項を記入
 し、返送してください。

(市民課年金係 内線529)

クリーンセンター 土曜開場日

▷4月の開場日 10日・24日(土)

▷時間 午前9時～10時30分

▷業務内容 可燃・不燃(粗大ゴミ
 含む)の持込みゴミの受入れのみ
 (クリーンセンター企画整備課

☎52-1600)



参加しませんか

■西部文化センター生徒募集

教室名	とき	講師 (敬称略)
編物教室	金曜日 (月3回) 午後1時~3時 開講日: 4月23日(金)	倉本 春美
成人書道 教室(アイ デア書道)	木曜日 (月3回) 午後2時~4時 開講日: 4月22日(木)	森本 南曳 (実用書道 と挿し絵)

- ▷ところ 西部文化センター
- ▷定員 各10名 ※重複受講可
- ▷受講期間 4月~翌年3月
- ▷申込方法 4月12日(月)【必着】までに、FAX (FAX 22-8756)、またはハガキに、郵便番号、住所、名前、電話番号、教室名を書いて、西部文化センター (〒635-0074 市場405-4)へ。
- ※応募多数の場合は、初めての人を優先とし、これまでの受講年数の少ない人から、受講決定します(場合により抽選)。
- ※受講料無料。テキスト・教材費などは、自己負担になります。
(西部文化センター ☎52-2898)

■シニア向けスマートフォン活用講座第5期生募集

▷とき いずれも金曜日

5月	21日	11月	19日
6月	18日	12月	17日
7月	16日	1月	21日
8月	20日	2月	18日
9月	17日	3月	11日
10月	15日		25日

(全12回)※開催日は予定

- ▷ところ 市民交流センター
- ▷内容 仲間づくりをしながらスマホの活用方法を学ぶ
- ▷対象
 - 自分のスマホをお持ちいただき、文字入力ができる人
 - メールアドレスなどの連絡先を参加者同士で交換できる人
 - 開催日に可能な限り参加できる人(関心のある授業のみを選んで受講することはできません)

- ▷募集人数 30名
- ※募集定員を超えた場合は、抽選
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 市民交流センターなどにある申込書に必要事項を記入の上、4月26日(月)から5月14日(金)までに市民交流センター2階事務室(午前9時から午後6時まで受付)へ提出。下記へ電話、FAX (FAX 44-3212)、メール(cosmos-plaza@city.yamato.takada.nara.jp)も可。
- ※5月6日(木)は休館。
- (まち振興課市民交流センター係 ☎44-3210)

開催します

■第69回市民歩こう会

- ▷とき 4月18日(日)
午前9時~午後3時
(当日受付:午前9時~9時10分)
- ▷受付場所 総合体育館
- ▷行程 馬見丘陵公園方面(費用無料)
<総合体育館~築山古墳周辺~馬見丘陵公園~総合体育館>
- ▷持ち物 弁当・水筒・雨具・帽子など
- ▷注意事項 交通事故には十分注意し、係員の指示に従ってください。
- ※主催者は、事故などへの対応として傷害保険に加入しています。
(総合体育館 ☎22-8862)

お知らせ

■重度心身障がい者(児)福祉タクシー券の交付について

- ▷内容 重度心身障がい者(児)のタクシー(福祉タクシー含む)利用料金の一部を助成します。
- ▷対象
 - ①身体障害者手帳を持っている人で、障害程度が1級または2級の人(上肢のみ、聴覚のみ、上肢と聴覚障害のみの方は除く)
 - ②療育手帳を持っている人で、障害程度がA1またはA2の人
- ※令和3年度より対象者要件が一部拡大されます。
- ▷申請期間 4月1日(木)~令和4年3月31日(木)

申請資格や手続きなど、詳しくは下記へ。
(社会福祉課 内線538)

■絵本を募集しています

- さざんかホール1階レストランをリノベーションして、絵本を置いたまちライブラリー「きらきら☆ステーション」のオープンに向けて準備しています。
- 絵本をきっかけに子育ての話、趣味の話、情報交換など、どなたでも気軽に集まって、お茶を飲みながら交流するところです。
- ライブラリーをさらに充実させるために、おうちで眠っている絵本がありましたらお持ち寄りいただけるとありがたいです。ご協力よろしくお願いします。
- オープン後の利用詳細については、今後ホームページ、広報誌でお知らせしていきます。
- (まち振興課市民交流センター係 ☎44-3210)

■子育て55クラブ会員募集

- ▷とき 5月~翌年3月
(月3回程度 月曜日の午前10時30分~11時30分)
- ▷ところ 東部子ども会館(曙町青少年会館)※駐車場あり。
- ▷内容 リトミック(音感・リズム遊び)、親子体操、工作など
- ▷対象 市内在住の平成29年4月2日から令和2年4月1日生まれた子どもとその保護者15組
- ※申込多数の場合、抽選
- ▷申込方法 4月16日(金)までに、往復はがきに子どもの名前(ふりがな)・生年月日・保護者の名前(ふりがな)・住所・電話番号を書いて、東部子ども会館へ。

往復はがきの書き方

63 往信	635 0012 東部子ども会館 行	(返信の裏には何も書かないでください)	63 返信	お名前 ご住所 申込をされる方の様	【必要記載事項】 子育て55クラブ 申込希望 •子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日 •保護者の名前(ふりがな) •郵便番号・住所 •電話番号(日中に連絡がとれる電話番号)
----------	--------------------------	---------------------	----------	-------------------------	--

(東部子ども会館 ☎22-2078)



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 韮山コミュニティセンター…(23) 8001
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

市青少年指導員募集

ボランティアで、子どもたちにキャンプなどの野外活動やゲームの指導をする青少年指導員を募集しています。

▷資格 青少年問題に関心があり、地域の事情に詳しい20歳以上の人

▷任期 1年

▷申込方法 5月7日(金)までに電話で下記へ。

(青少年センター ☎23-1322)

令和3年度 成人祝賀式は1月9日

大和高田市成人祝賀式は、下記のとおり「成人の日」の前日に実施します。なお、開始時間が午前10時から午後1時30分に変更となりますのでご注意ください。

▷とき 令和4年1月9日(日)

午後1時30分～2時45分(予定)

▷ところ 大和高田市文化会館(さざんかホール)

▷対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人

※介護などの準備をしていますので必要な人は、事前に生涯学習課に連絡をお願いします。

○成年年齢引き下げ後の成人祝賀式について

民法の改正により、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられますが、本市が開催している「成人祝賀式」の対象年齢は、従来どおり20歳を対象として開催します。

(生涯学習課 ☎53-6264)

使用済みの食用油の回収

▷4月の回収日 4月26日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	晴請少年会館(晴コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオンシティ大和高田正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎市民衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

(クリーンセンター ☎52-1600)



4月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご注意ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日 曜	収集区域
1 木	奥田県住、出、秋吉
2 金	奥田、吉井、根成柿
3 土	池尻、藤森
5 月	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、有井 築山、神楽
6 火	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、日之出町、日之出西・東本町
7 水	敷島町、西坊城、出、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
8 木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井
9 金	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、松塚 東雲町、三和町
10 土	材木町、昭和町、曙町、北本町
12 月	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山
13 火	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14 水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15 木	市場、野口、有井、築山
16 金	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
19 月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目
20 火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
21 水	中三倉堂1・2丁目、甘田町
22 木	曾大根、今里、旭北町、旭南町
23 金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26 月	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27 火	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、永和町、磯野南町、内本町
28 水	本郷町、北本町、高砂町、永和町
30 金	奥田県住、出、秋吉(5月分)

●トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。

●し尿くみとりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。

広告欄

市営駐輪場フェンスへの
 広告を募集しています。
 詳しくは、生活安全課
 (内線321)へ。

参加しませんか

●ワールド フェュージョン工房

大和高田 ケグリ オリニ 会

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

- ▷とき 4月18日～5月30日
毎週日曜日(5月2日を除く)
午後2時～3時(6回シリーズ)
- ▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 人々の生活様式に根ざし、実用的で感性豊かな工芸品。世界の素材・色彩・細工を融合(フェュージョン)させて、多様感あふれるクラフト作品を作りましょう。

※個別～少人数指導をしています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンヂャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●公共職業訓練の受講生募集

▷募集科目

- ①機械CAD技術科
 - ②住宅リフォーム技術科
 - ③住環境コーディネーター科
 - ④金属加工技術科(企業実習付)
- (③・④はビジネススキル講習付)

▷受講期間 6月3日(木)～11月24日(水) ※③④は12月22日(水)まで

▷ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

※④はおおむね55歳未満の人

▷定員 ①②は各16名程度、③④は各10名

▷費用 受講料無料(教科書代などは自己負担あり)

▷申込方法 4月1日(木)から4月30日(金)までに電話で下記へ。

(ポリテクセンター奈良
☎0744-22-5226)

●令和3年度要約筆記者養成講座 手書きコース

▷とき 6月3日から11月18日の毎週木曜日(7月22日、8月12日、9月23日除く)

午前10時～午後3時(うち1時間休憩)

▷ところ 奈良県聴覚障害者支援センター(橿原市大久保町320番地11)

▷募集人員 20名(選考実施)

▷応募条件 全回出席でき、修了後も活動の意思があること

▷受講料 5,000円(テキスト代・資料代は別途必要)

▷申込方法 5月14日(金)までに申込書に必要事項を記入して、持参・郵送(〒634-0061 橿原市大久保町320番地11 奈良県社会福祉総合センター内奈良県聴覚障害者支援センター)またはFAX (FAX 0744-21-7888)で申し込み。

※日曜日・祝日を除く。

※申込書は、奈良県聴覚障害者支援センターホームページ(<http://www.nds-center.nara.jp/>)からダウンロードすることもできます。

(奈良県聴覚障害者支援センター
☎0744-21-7880)

●パソコンちょっと中級講座

▷とき・内容

とき	内容
4月14日	Windows 10 入門
4月28日	インターネットを活用しよう
5月12日	OneDriveの活用
5月26日	メール(Gmail)の活用
6月9日	Windows Media Playerの活用
6月23日	ワードでイラスト作成
7月7日	ワードでチラシ作成Ⅰ
7月21日	ワードでチラシ作成Ⅱ

8月4日	楽しいエクセルの活用Ⅰ
8月18日	楽しいエクセルの活用Ⅱ
9月1日	パワーポイントでスライド作成Ⅰ
9月15日	パワーポイントでスライド作成Ⅱ

※いずれも水曜日 午前9時20分～11時50分

▷ところ 奈良県産業会館(幸町2-33)

▷対象 ワードやエクセルの基本的な使い方を習得している人

▷定員 13名

▷費用 受講費1,100円/1回、教材費1,650円(12回分)

▷申込方法 電話で下記へ。

(NPO法人

電子自治体アドバイザークラブ

☎0742-36-8520)

お知らせ

●かもきみの湯よりお知らせ

4月1日(木)より、リニューアルオープンします。

▷営業時間 午前10時～午後11時

▷入浴料(当日券) 大人700円

小人(3歳以上) 350円

※乳幼児は無料

※入場の際は検温、手指消毒、マスク着用にご協力ください。

詳しくは、ホームページ(<https://www.kamokiminoyu.net/>)で確認してください。

(かもきみの湯 ☎66-2641)

●マーマの里よりお知らせ

◎子育てステーション

月曜日から土曜日、午前9時から午後1時まで親子で自由に遊べます。

◎にこにこ親子タイム

季節の遊びを親子で楽しみましょう。

▷とき・内容

とき	内容
4月21日	鯉のぼりを作ろう
6月9日	じゃが芋掘り(野外)
7月7日	七夕飾りを作ろう
8月4日	夜店遊びをしよう

▷時間 午前10時30分～11時15分

- ▷ **ところ** コープなんごうテナント棟「子育てステーション」(大谷758-80)
- ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 希望日の一週間前までに下記へ電話、メール(npo.mamanosato@gmail.com)または子育てステーションで直接申し込んでください。
- ※一時預かり、ベビーシッターの制度もあります。
- ※子育てで悩んでいることがあれば下記へ(午前9時から午後3時まで。日曜日を除く)。
- (NPO法人ママの里 田丸
☎080-5334-5092)

● **視覚障害者のための音訳ボランティア募集**

- ▷ **とき** 6月15日から12月21日の毎週火曜日(8月を除く)(計23回)
午前9時45分～11時45分
- ▷ **ところ** 奈良県視覚障害者福祉センター
- ※事前に選考を実施します。
- ▷ **選考日時** 5月17日(月)～21日(金)のいずれか1日の午前中
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、選考は個別に実施します。詳しくは下記へ。
- ▷ **申込方法** 5月11日(火)【必着】までにはがきに「音訳希望」・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を書いて下記へ。
- ▷ **郵送先** 〒634-0061 橿原市大久保町320番地11 奈良県社会福祉総合センター内 奈良県視覚障害者福祉センター
(奈良県視覚障害者福祉センター
☎0744-29-0123)

● **オンライン就職支援セミナーのご案内**

- 奈良労働局では、コロナ禍での就職支援として「オンライン就職支援セミナー」を毎月開催しています。自宅に居ながらお持ちのパソコンやタブレット、スマートフォンで参加できます。
- また、「オンライン就職支援セミナー」は、雇用保険の基本手当の支

給に関する失業の認定要件の一つである「求職活動実績」となります。

- ▷ **費用** 無料
- ▷ **申込方法** 予約フォーム(<https://forms.gle/XNfL1n53yzaewo4X6>)で開催日の3営業日前までに事前申し込み
- ▷ **問い合わせ** 一般社団法人キャリアラボ内「奈良労働局就職支援セミナー」事務局
☎0120-929-137 (受付時間: 平日午前10時～午後5時)
(ハローワーク大和高田 職業相談部門 ☎52-5801 (部門コード41#または42#))



**市民交流センター
休日住民票・印鑑
登録証明書発行**

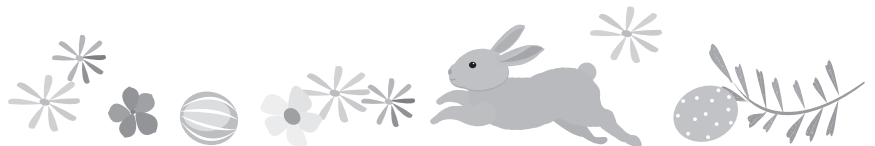
- ▷ **とき** 午前9時～午後6時
- ※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。
- ※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。
- (まち振興課市民交流センター係
☎44-3210)

**マイナンバーカードは
スマートフォンでも
申請できます**



▷ **申請方法**

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
 - ②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
 - ③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス
 - ④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信
- ※最初に通知カードを受け取ってから、住所や氏名に変更があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。
- ※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。
- (市民課 内線527)



**5月号より
広報誌やまとたかだは
全ページカラーに
なります。**

リニューアルで
読みやすく

