

# やまとたかだ



竹内街道・横大路(大道): 緑の一里塚(大中公園)



おうちで楽しめる

オンライン開催

無料

※別途通信料はかかります

# 竹内街道・横大路(大道)まつり

期間 11月1日月 ~ 令和4年1月31日月

竹内街道・横大路(大道)は推古天皇21年(613)により  
外交の玄関口である難波津と政治の中心である  
飛鳥の宮をむすぶ「大道(だいどう)」として整備された、  
わが国最古の国道です。  
2017年に44番目の **日本遺産** として認定されました。

2021年度の今回はオンラインで街道まつりを開催します。  
新型コロナウイルス感染症の影響により  
外出自粛を余儀なくされている方も安心して、  
おうちで楽しめます。

多彩な  
コンテンツ



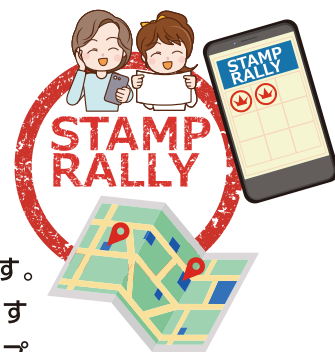
ボランティアガイドツアー体験  
歴史講演会収録動画  
デジタルスタンプラリー  
あまゆーず「ぼくらの道」  
竹内街道魅力発信動画 など

問い合わせ

竹内街道・横大路～難波から飛鳥へ日本最古の官道(大道)～  
活性化実行委員会 大阪市建設局企画部企画課(☎06-6615-6425)

## 竹内街道・横大路(大道)

# 「おうちでスタンプラリー」



おうちにいながらスマートフォンで観光気分が味わえるスタンプラリーを実施します。JAFのWebサイトにアクセスし、日本遺産にも認定された難波津から飛鳥をむすぶ「竹内街道・横大路(大道)」の各動画などをヒントに「キーワード」を集めるスタンプラリーをしませんか。

抽選で素敵な特産品が当たります。日本最古の国道「竹内街道・横大路(大道)」ゆかりの地をおうちでめぐってみませんか。

※スタンプラリーに参加するにはユーザー登録(無料)が必要です。

▷期間 11月1日(月)～令和4年1月31日(月)

▷主催 JAF(☎0570-00-2811)

▷ホームページ <https://jaf.link/takenouchi-kaidou>



## ～日本最古の官道を歩く～

# 日本遺産竹内街道・横大路ウォーク



橿原市・大和高田市・葛城市の社寺、文化遺産を巡るウォークイベントを行います。日本遺産に認定された「竹内街道・横大路」を中心にめぐります。

▷とき 11月14日(日) **申込不要**  
9時～10時(受付) ※雨天決行(荒天中止)

▷ところ かしはらナビプラザ(集合)  
(近鉄大和八木駅下車南側すぐ)

▷参加費用 無料(拝観料などは自己負担必要)

[コース] 近鉄大和八木駅⇒かしはらナビプラザ(集合・スタート)⇒八木札の辻⇒今井まちなみ交流センター「はないらか華薨」⇒太神宮の高燈籠⇒龍王宮⇒長谷本寺⇒大中公園・緑の一里塚⇒長尾神社⇒當麻寺⇒近鉄南大阪線 当麻寺駅 (全約13km)

※新型コロナウイルス感染症の影響により開催が中止になる場合があります。開催の有無については、近鉄ホームページで確認してください。

[主催] 近畿日本鉄道株式会社

[共催] 竹内街道・横大路(大道)活性化実行委員会・地域のボランティアガイド団体

※詳しくは近鉄大阪ハイキング係(☎06-6775-3566)まで。



長谷本寺(大和高田市)



今井まちなみ交流センター  
はないらか「華薨」(橿原市)



當麻寺(葛城市)

問 広報広聴課(内線5141)

# 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz (ココビズ) プロジェクト紹介



## 今徳×市立高田商業高等学校×ココビズ ～地域密着型高校生インターンシッププロジェクト～

ココビズより地域事業者様のプロジェクトをご紹介します。

大和高田市で100年以上の歴史ある「今徳」青果店と、高商こと市立高田商業高等学校がコラボレーションして実現した高校生インターンシップは、生徒たちが地域社会を考える学びの部分と、青果店の売上に寄与するという商業の部分を融合させた珍しいプロジェクトとして今年の春先にスタートしました。

10月を目前に生徒たちが作成したホームページも完成し、次はインスタグラムの開設と運用、まさに企業の広報部門として「今徳」青果店を盛り上げています。

デジタル社会と商店街のビジネスをどのように結びつけるか、生徒たちのユニークなアイデアは企業にとって新鮮で、非常に勉強になりました。この取り組みをプロジェクトの中心となった「まち部。」の生徒に代々引き継いでいってもらい、学校と地域社会が密接な関係を築いていくことを期待しています。

コラボしたい事業者様、ぜひココビズにご相談ください。優秀な生徒たちがたくさんいますよ！



ココビズは、事業者の皆さまが持つお困りごとをお金をかけない方法で解決するためにサポートします。現在事業をされている人、これから新しい事業を考えている人、まずはココビズに一度ご相談ください。



**相談時間** 9時～17時（完全予約制、相談無料）

**予約方法** ①専用予約フォームから予約

②電話で予約 ☎51-0770

**相談場所** 大和高田市役所または  
広陵町ふるさと会館グリーンパレス  
（隔週で交代となります）



相談予約はこちらから

**問** 商工振興課（内線 2442）

# 令和2年度の決算を お知らせします。

## ◎一般会計決算について

令和2年度一般会計決算の歳入歳出差引額は3億1,146万5千円の黒字となり、そこから翌年度へ繰り越して使う財源2億7,473万6千円を除いた実質収支額は、3,672万9千円の黒字となりました。

令和2年度は、「新庁舎建設事業」、「大和高田当麻線街路事業」などの継続事業に加えて、「ごみ中継施設建設事業」や、新型コロナウイルス感染症対策事業として「地域振興券事業」や「GO TO EAT大和高田プレミアム付食事券事業」などに取り組みました。

令和3年度以降も引き続き、強固な財政基盤の確立と市民サービスの充実を目指し、健全な財政運営に努めていきます。

## 主な事業内容



### 令和2年度 大和高田市地域振興券事業 (約3億6,100万円)

新型コロナウイルス感染症により大きな影響を受けている地域経済や家計への支援を目的として、地域振興券を全市民に配布しました。



### 広陵高田ビジネスサポートセンター 設立支援・運営業務 (約780万円)

中小企業・小規模企業の支援に特化した「広陵・高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz」を令和2年12月に開設し、事業者が抱えるさまざまな課題の解決に取り組んでいます。



### 新庁舎建設事業 (平成28年度～令和3年度) (総工費約59億円)

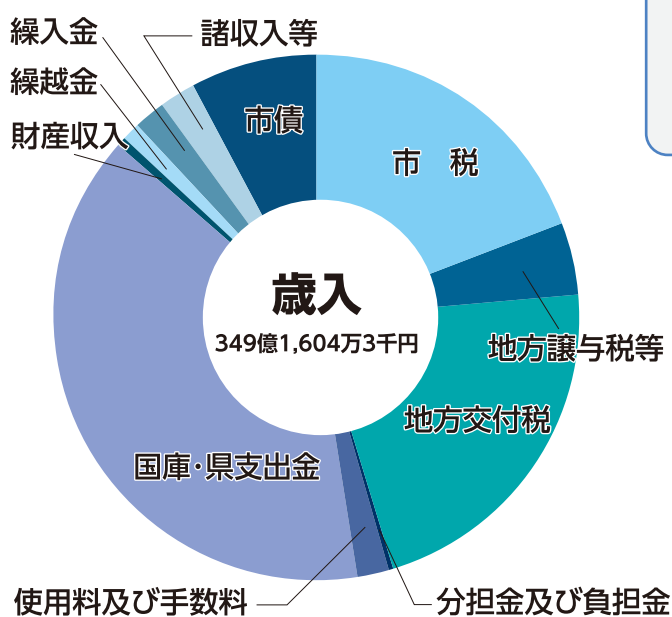
市民のよりどころとして愛される新庁舎を目指し、建設事業を進めてきた大和高田市新庁舎が令和3年4月に完成し、同年7月に開庁しました。

◀◀◀ 令和2年度決算の詳細は次ページから掲載しています ▶▶▶

# 一般会計決算

# 歳入

349億1,604万3千円  
前年度比24.4%増



## ◎一般会計決算(歳入)

歳入	決算額	対前年増減率	構成比
市税*	67億2,382万7千円	△1.1%	19.3%
地方譲与税等	15億6,762万9千円	11.8%	4.4%
地方交付税	74億9,651万3千円	2.1%	21.5%
分担金及び負担金	1億5,271万2千円	△47.4%	0.4%
使用料及び手数料	6億8,488万4千円	△12.4%	2.0%
国庫・県支出金	135億7,965万4千円	116.6%	38.9%
財産収入	2億1,274万3千円	545.5%	0.6%
繰越金	3億 792万3千円	△69.6%	0.9%
繰入金	6億9,644万2千円	118.0%	2.0%
諸収入等	8億4,651万6千円	152.1%	2.4%
市債	26億4,720万0千円	△24.0%	7.6%
<b>合計</b>	<b>349億1,604万3千円</b>	<b>24.4%</b>	<b>100%</b>

※ 市税は前年度より7,778万円の減収

## ◇歳入の決算状況

歳入については、前年度の決算額と比較して約68億4,800万円の増収となりました。

主な項目では、市税【表1】において、市民税(個人・法人)で約8,700万円の減収があり、市税収入全体では約7,800万円の減収となりました。

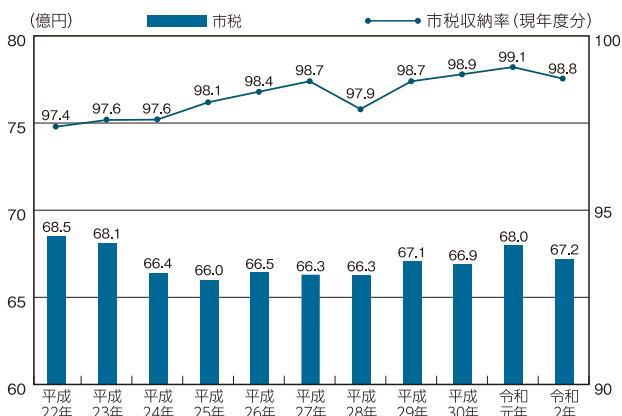
一方、地方譲与税等に含まれる地方消費税交付金は令和元年10月からの消費税増税の影響で約2億2,200万円増加し、地方特例交付金において約9,400万円の減少があったものの、地方譲与税等全体では約1億6,600万円の増収となりました。

また、国庫・県支出金についても、新型コロナウイルス感染症対策にかかる地方創生臨時交付金や、特別定額給付金給付事業費補助金といった国庫支出金の増加に伴い、約73億1,100万円の増収となりました。

## 【表1】市税と市税収納率(現年度分)の推移

〈市税の内訳〉

市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・都市計画税



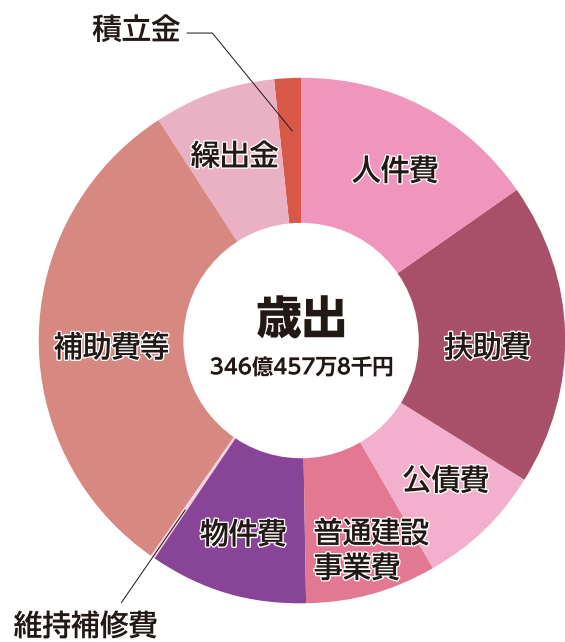
## 一般会計決算収支額の推移

年度	実質収支額	単年度収支額
平成22年度	1億9,816万7千円	7億4,871万7千円
平成23年度	8億 678万8千円	6億 862万1千円
平成24年度	10億2,115万2千円	2億1,436万4千円
平成25年度	12億2,762万9千円	2億 647万7千円
平成26年度	13億3,193万8千円	1億 430万9千円
平成27年度	12億1,131万3千円	▲1億2,062万5千円
平成28年度	12億3,638万4千円	2,507万1千円
平成29年度	16億6,845万8千円	4億3,207万4千円
平成30年度	8億8,723万8千円	▲7億8,122万0千円
令和元年度	5億1,196万3千円	▲3億7,527万5千円
令和2年度	3,672万9千円	▲4億7,523万4千円

※単年度収支額・・・本年度から前年度の実質収支額を差し引いたもの

# 歳出

346億457万8千円  
前年度比25.8%増



## ◇歳出の決算状況

歳出については、前年度の決算額と比較して約71億400万円の増額となりました。

主な項目では、義務的経費のうち人件費においては、令和2年度から開始された会計年度任用職員制度が影響し、退職手当を除く職員の実質の人件費で約8億2,000万円の増加、扶助費においては障害者自立支援事業費等の増加の影響により約7,500万円の増加となりました。また、補助費等について、特別定額給付金や地域振興券使用支出金の皆増に伴い約70億8,600万円の増加となりました。

一方、普通建設事業では、『新庁舎建設事業』、『大和高田当麻線街路事業』などの継続事業に加え、『教育施設トイレ洋式化改修事業』や『ごみ中継施設建設事業』などに着手しました。

市債残高については、令和元年度に引き続き、令和2年度も新庁舎建設事業などの普通建設事業費が増加した影響により、普通交付税の代替措置である「臨時財政対策債」を除く市債は令和2年度末で約112億円となり、前年度との比較では約2億5,000万円の増加となっています。【表2】

【表2】  
地方債現在高の状況

(単位:億円)

	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R元	R2
一般会計	155.0	145.1	137.6	127.5	122.8	117.7	110.4	101.8	96.0	109.5	112.0
臨時財政対策債	77.0	84.4	91.8	99.0	104.5	108.7	110.3	112.0	112.8	111.4	109.3
合計	232.0	229.5	229.4	226.5	227.3	226.4	220.7	213.8	208.8	220.9	221.3

※臨時財政対策債とは、普通交付税の代替措置であり、その元利償還金の全額は、後年度の普通交付税で補てんされる。

【表3】  
基金残高の推移

(単位:億円)

	H27	H28	H29	H30	R元	R2
財政調整基金	11.2	11.2	11.2	8.3	12.8	17.2
庁舎整備基金	23.8	23.8	23.2	22.6	19.5	13.4
退職手当基金	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0
ふるさと大和高田応援基金	0.2	0.2	0.3	0.4	0.5	2.4
その他の基金	0.2	0.2	0.3	0.5	0.6	0.8
合計	37.4	37.4	37.0	33.8	35.4	35.8

## ◎一般会計決算(歳出)

歳出	決算額	対前年増減率	構成比
人件費	52億8,782万4千円	20.2%	15.3%
扶助費	64億1,608万4千円	1.2%	18.6%
公債費*	27億2,098万2千円	12.1%	7.9%
普通建設事業費	27億8,725万8千円	△38.5%	8.0%
物件費	34億4,112万5千円	△2.8%	9.9%
維持補修費	9,480万1千円	11.4%	0.3%
補助費等	107億 600万1千円	195.7%	30.9%
繰出金	26億7,559万2千円	6.1%	7.7%
積立金	4億7,491万1千円	1,335.3%	1.4%
合計	346億457万8千円	25.8%	100.0%

※市債の元利償還金である公債費は実質額で1億5,921万円の減

# 市の財政指標の公表

地方公共団体の財政の健全度を表す健全化判断比率等の公表が法律により義務付けられています。これらの指標が一定の基準値を超えると、財政が危機的な状態である「早期健全化団体」や「財政再生団体」となり、国、県の指導のもとに財政再建計画を策定することとなります。令和2年度決算に基づく健全化判断比率は、すべての指標において、

国から示された基準値を下回る結果となりました。

令和3年度以降も、強固な財政基盤の確立と、将来を見据えた健全な財政運営に努めます。

※詳しい内容については、市のホームページ（監査委員による審査意見書もあわせて掲載しています）、または市役所1階市政情報コーナーで見ることができます。

## 市の「財政健全度」のお知らせ

「地方公共団体の健全化に関する法律」に基づき、財政破綻を未然に防ぐため、自治体の財政健全度を示す指標について下記のとおりお知らせします。

**大和高田市は基準をすべてクリアしています**

### ○健全化判断比率の状況

(単位:%)

指標	R2年度	R元年度	H30年度	R2-R元増減※1	早期健全化団体基準値※2	財政再生団体基準値※3	指標の内容
実質赤字比率	△0.23	△3.43	△6.04	3.20	12.76	20.00	一般会計等の一年間の会計に占める赤字の割合
連結実質赤字比率	△11.72	△14.82	△21.71	3.10	17.76	30.00	市のすべての会計を合算した一年間の会計に占める赤字の割合
実質公債費比率	8.3	8.8	9.10	△0.5	25.0	35.0	一年間の収入に占める借入金(地方債)の返済にかかる割合
将来負担比率	35.5	43.7	40.00	△8.2	350.0	—	借入金(地方債)や今後の負担の見込み等の残高を表す割合

※1 増減の△表示は前年度より数値が好転したことを示します ※2 早期健全化団体基準値・・・この値を超えるとイエローカードです  
 ※3 財政再生団体基準値・・・この値を超えるとレッドカードです

### ○資金不足比率の状況

(単位:%)

指標	R2年度	R元年度	H30年度	R2-R元増減※1	経営健全化団体基準値※4	指標の内容	
水道事業会計	△75.9	△63.5	△55.4	△12.4	20.0	—	水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
病院事業会計	△7.4	△5.0	△13.6	△2.4	20.0	—	病院事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合
下水道事業会計	△8.2	△26.5	△31.6	18.3	20.0	—	下水道事業会計の事業の規模に対する資金不足額の割合

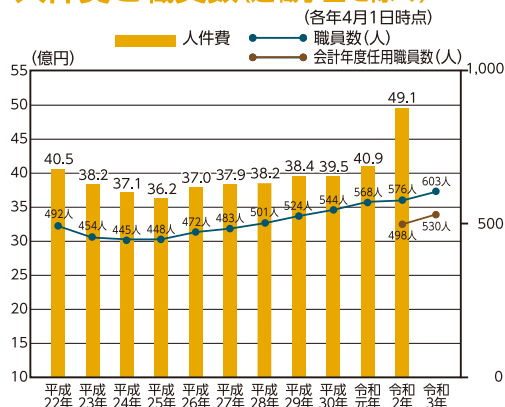
※4 経営健全化団体基準値・・・この値を超えるとイエローカードです

### ○人件費と職員数の推移

数次にわたる行財政改革や平成22年度より取り組んだ「大和高田市財政健全化プログラム(H22～H24)」により、管理職早期退職者制度による職員数の削減、地域手当や管理職手当の削減、特殊勤務手当の見直し、職員給料のカットなどを実施し、職員人件費および職員数の抑制を行ってきました。

近年は新規職員採用数を増やし、人件費および職員数は増加傾向にあり、更に、令和2年度より会計年度任用職員制度が開始されたことで、これまで物件費として計上してきた臨時職員の手当が人件費として計上されることとなり、人件費は前年度から大きく増加しました。

### 人件費と職員数(退職手当を除く)



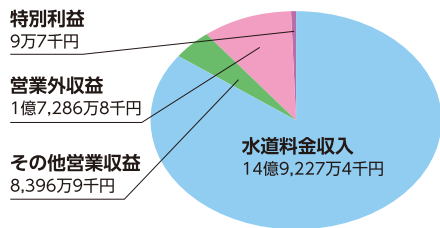
### ○特別会計決算

会計名	収入済額	支出済額	差引額	繰越財源	実質収支額
国民健康保険事業	75億8,746万7千円	72億8,826万2千円	2億9,920万5千円	0	2億9,920万5千円
国民健康保険天満診療所	1億2,461万5千円	1億2,386万9千円	74万6千円	0	74万6千円
駐車場事業	1,147万2千円	3億5,288万9千円	△3億4,141万7千円	0	△3億4,141万7千円
介護保険事業	64億7,559万3千円	64億2,730万3千円	4,829万0千円	0	4,829万0千円
後期高齢者医療保険事業	9億3,148万2千円	9億2,867万9千円	280万3千円	0	280万3千円
合計	151億3,062万9千円	151億2,100万2千円	962万7千円	0	962万7千円

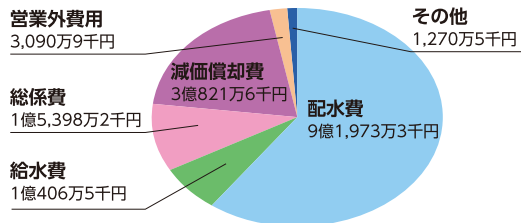


# 企業会計決算

## 水道事業収益 17億4,920万8千円



## 水道事業費用 15億2,961万円



## 下水道事業

下水道事業の令和2年度の収益的収支は、9,366万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金1億7,648万円を合わせた当年度の未処分利益剰余金は2億7,014万円となりました。

収益的収入では、下水道料金収入について、下水道工事の推進により、前年度より732万円の増収となりました。また、費用面においては、前年度より3,272万円減少しました。人件費および支払利息の減少が主な要因となります。

また、下水道事業の現況では、令和2年度の認可区域内における整備率は61.6%となりました。今後も、未整備地区の早期完成を目指して事業を推進し、公共下水道の普及に努めてまいります。

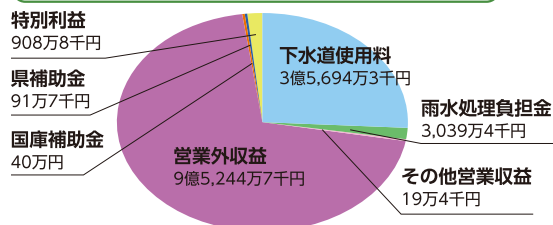
## 水道事業

水道事業の令和2年度の収益的収支は、2億1,960万円の黒字となり、前年度からの繰越利益剰余金1億2,029万円を合わせた、当年度の未処分利益剰余金は、3億3,989万円となりました。

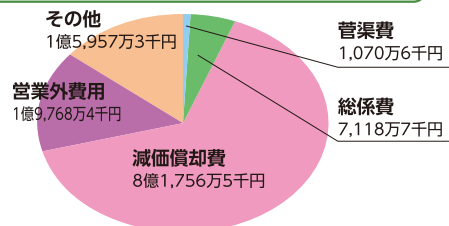
収益的収入では、水道料金収入が、新型コロナウイルス感染症対策により基本料金を減免したため減少しましたが、分担金収入の増加などにより前年度より1,170万円の増収となりました。また、費用面においては、前年度より423万円増加しました。要因として、受水費や償却費などが増加したためです。

また、令和2年度では、配水管整備事業として、3億1,911万円(30か所)の給配水管工事を行いました。今後も更に効率的な運営により経費の節減を図りながら、ライフラインを確保するための諸事業を推進します。

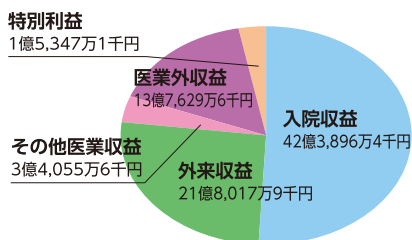
## 下水道事業収益 13億5,038万3千円



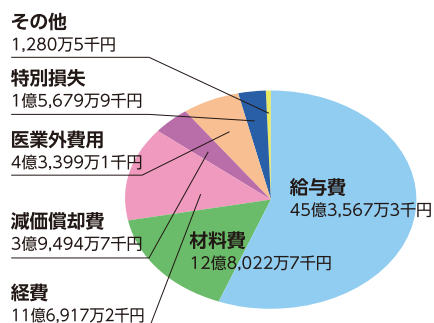
## 下水道事業費用 12億5,671万5千円



## 病院事業収益 82億8,946万6千円



## 病院事業費用 79億8,361万4千円



## 病院事業

病院事業の令和2年度の収益的収支は、約3億585万円の純利益となりました。また、公営企業会計制度改正で退職手当給付引当金(全職員が年度末に退職したと仮定した場合に必要な退職手当の総額)の計上の義務化が大きく影響した平成26年度からの繰越欠損金は、資本剰余金2億円のうち1億7,619万円を繰越欠損金処理に充てたことにより0円となりました。

収益的収入では、入院収益、外来収益とも減収となりましたが、新型コロナウイルス感染症緊急包括支援事業補助金(医療分)のうちの重点医療機関体制整備事業の対象となり、補助金を受けることができた影響もあり、病院事業収益全体で約8億7,424万円の増収となりました。

収益的支出においては、経費、減価償却費の増加、また消費税率10%への増税の影響を1年間通して受けたことによる雑支出の増加により、病院事業費用全体で約1億6,760万円の増加となりました。

投資面では、眼科手術顕微鏡、低温滅菌器、全自動輸血装置などの医療機器の購入を行いました。これにより一層の医療の質の向上、また地域で必要とされる医療のサービスを充実させてまいります。

これからも新型コロナウイルス感染症の感染予防を徹底しながら、地域の医療機関からの紹介患者の増加と救急車搬送患者の受入強化を図り、地域の中核病院としての責任を果たしてまいります。

問 財政課(内線4230)

# 新型コロナワクチン接種情報



## まだ接種していない人へ

### —今後のワクチン接種について—

新型コロナウイルスは、ワクチン接種により発症・感染した場合の重症化を防ぐことができるとわれています。

#### 〇市が実施する集団接種について

現在実施している集団接種は、以下の追加日程以降、規模を縮小して実施します。接種を希望している場合は、早めの予約をお願いします。

#### ▷追加日程

日程		場所
11月11日(木)	午後	南都銀行 旧高田本町支店
12月2日(木)		

※詳しい時間は、市ホームページで確認してください。



Web予約  
(<https://jump.mrso.jp/292028/>)  
はこちら

#### 〇各医療機関での個別接種について

各医療機関での接種を希望する人は、厚生労働省ホームページ「コロナワクチンナビ」で予約受付状況を確認し、各医療機関へ予約してください。



コロナワクチンナビ

#### 〇2回目の接種ができていない人について

何らかの理由により1回目の接種後、2回目の接種ができていない人は、新型コロナワクチン予約コールセンターへご相談ください。

### 電話予約

## 大和高田市新型コロナワクチン 予約コールセンター

平日8時30分～17時15分

☎ 050-3530-9968

FAX 0745-25-2512

1回目の予約はWebで予約できます。  
言語障がい・聴覚障がいにより電話での予約が  
難しい方はFAXでお問い合わせください。

## 12歳～15歳のワクチン接種について

#### 〇市が実施する集団接種について

16歳未満の人が接種する場合、原則保護者の同伴が必要です。やむを得ない理由で同伴できない場合は、保健センター(☎23-6661)へご連絡ください。また、予診票の署名欄には、必ず保護者氏名を署名してください。

#### 〇満12歳に達したが接種予約ができない場合について

満12歳になり接種を希望しているが、集団接種や個別接種での予約ができない場合は、保健センターへご相談ください。

#### 〇保護者の人へ

12歳以上の若年者へのワクチン接種に関するQ&Aが県のホームページに掲載されていますので、ご参照ください。



県ホームページ

## ワクチン接種を2回終了された人へ

接種券に付属している「予防接種済証(臨時)」(医療従事者等は「接種記録書」)は、接種証明になりますので、大切に保管してください。



▲予防接種済証(臨時)



▲接種記録書

### 基本的な感染予防策を徹底しましょう

- 〇マスク着用 〇手洗い・手指消毒 〇換気
- 〇3密(密閉・密接・密集)回避など

食生活・運動・休養に気をつけ、免疫力アップに努めましょう。

### 事前に備えておくと安心です

感染したとき・濃厚接触者になったときに備え、保存のきく食料品(レトルト食品など)を保管しておきましょう。目安は、2週間分です。

**問** 新型コロナワクチン予約コールセンター  
(☎050-3530-9968)

# コロナ禍だから 特定健診で安心を

受診控えしてませんか？

過度な受診控えは  
健康上のリスクを高めてしまう  
おそれがあります。

生活習慣病の早期発見のため  
定期的に健診・脳ドックを  
受診しましょう。



大和高田市国民健康保険加入中の方へお得なお知らせ

## 特定健診が無料!!

(※1万円相当の健診内容)

さらに抽選で50名の方に  
**1万円分の商品券を  
プレゼント!!**

対象

40歳～74歳の  
本市国保に加入中の方

詳細はコチラの  
QR から市役所  
ホームページへ



## 脳ドック負担5000円!!

大和高田市立病院または奥野クリニック  
での脳ドックを、自己負担額5,000円  
(25,600円OFF)で受診できます!

対象

- ① 満30歳以上の方
- ② 引き続き一年以上、本市国保に加入中の方
- ③ 納期限到来済みの国保税を完納していること
- ④ 今年度に脳ドック費用助成を受けていないこと

詳細はコチラの  
QR から市役所  
ホームページへ



※1万円分の商品券プレゼントキャンペーンには、人間ドックの結果を指定の期日までに市に提出された方も、ご参加いただけます。

どちらも定員に限りがあります  
お申し込みはお早めに!

お問い合わせ・お申込みは  
保険医療課国保係まで

(内線 1656)

※医療機関での特定健診をご希望の方は  
直接医療機関へお問い合わせください。

# 女性に対する 暴力をなくす運動



11月12日～25日

夫やパートナーからの**暴力(DV)**、**性犯罪**、**売買春**、**人身取引**、**セクシュアル・ハラスメント**、**ストーカー行為**など女性に対する暴力は、**犯罪**となる行為を含む**重大な人権侵害**です。

## パープルリボン運動を知っていますか

パープルリボンは、女性に対する暴力根絶のシンボルです。紫色のリボンを身につけたり、飾ったりすることで、家庭や地域などから暴力を無くし、被害者の安全を守りたいという気持ちを表します。



女性に対する  
暴力根絶のための  
シンボルマーク



女性に対する暴力防止  
パープルリボン運動

## ◎「女性に対する暴力防止啓発パネル展」

▷とき 11月8日(月)～26日(金)

▷ところ 市役所1階多目的スペース

【女性の暴力に関する相談窓口】 ※相談無料・秘密厳守。まずは電話で相談してください。

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
市人権施策課 男女共同参画推進係	22-1101 (内線3350)	月～金 8:30～17:15 ※祝日、年末年始を除く
奈良県高田子ども 家庭相談センター	22-6079	◆電話相談 月～金 9:00～16:00 ◆面接相談 月～金 9:00～16:00 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県中央子ども 家庭相談センター	0742-22-4083	◆電話相談 月～金 9:00～20:00 ◆面接相談 月～金 9:00～16:00 (予約制) ※祝日、年末年始を除く
奈良県女性センター	0742-22-1240	◆電話相談・面接相談(予約制) ・火～金 9:30～17:30 ・土 9:30～20:00 ・日・祝 9:30～17:00 ※上記13:00～14:00を除く (休館日・12/28～1/4を除く)

【女性の人権に関わる問題全般 相談窓口】 令和3年11月12日(金)～18日(木)

相談機関・窓口	電話番号	相談日時
全国一斉 「女性の人権ホットライン」	0570-070-810	◆電話相談 平日 8:30～19:00 土・日 10:00～17:00 ※最寄りの法務局につながります。 ※IP電話使用不可

問い合わせ: 奈良地方務局人権擁護課 (☎0742-23-5457)

※緊急時は、110番通報してください。

問 人権施策課男女共同参画推進係 (内線 3350)

## 「大和高田八景作品展」 作品募集



令和元年度日本画の部大賞作品

▷ 募集部門 日本画、洋画、写真

▷ 募集内容

大和高田市内および周辺地域の景観を題材とした作品

▷ 応募条件

第19回大和高田八景作品展応募要項をご覧ください。

▷ 応募受付・搬入日 令和4年2月1日(火) 11時～13時、  
16時～19時

◎ 作品展開催日

令和4年2月5日(土)、6日(日)、8日(火)、9日(水)

※7日(月)は休館日

▷ ところ さざんかホール2階展示ホール

▷ 主催 大和高田市歴史文化振興委員会

問 文化振興課 (☎53-8200)

◆ 歴史を学び、郷土愛をはぐくむ

## 大和高田歴史文化セミナー

### 受講生募集



	とき	講師 (敬称略)	テーマ
①	令和4年 1月10日 (月・祝)	天誅組研究家 舟久保 藍	「平城宮跡を守った男 棚田 嘉十郎」
②	2月12日(土)	龍谷大学文学部 歴史学科 元教授 平林 章仁	「聖徳太子はいなかったか」 一馬から考える一
③	調整中		

▷ 時間 10時～12時

▷ ところ さざんかホール3階小ホール

▷ 受講料 1回200円

▷ 定員 100名

▷ 申込方法 電話で下記へ。

※感染症対策のため、今年度は事前申し込み制とし、定員になり次第締め切ります。

問 文化振興課 (☎53-8200)

## 戦没者追悼式

世界の恒久平和を願うとともに、戦没者に対して心から哀悼の意を表し、  
ご冥福をお祈りするため、大和高田市の戦没者追悼式を行います。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスク着用の上、ご来場ください。

▷ とき 11月10日(水) 13時30分～

※どなたでも参加できます。

▷ ところ さざんかホール1階大ホール

※10時時点で、気象警報が発令されている場合は中止。式典開催中に、気象警報が発令された場合も、  
ただちに中止となります。なお、中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

◎ 送迎バスの運行経路

1号車 JAならけん天満支店前(12時10分発)→西坊城市場前(12時15分発)→出郵便局前(12時18分発)  
→近鉄浮孔駅バス停(12時25分発)→バイパス下JR踏切東側(12時35分発)→東中バス停(12時40分発)  
→近鉄高田市駅バス停(12時45分発)→さざんかホール

2号車 朝井酒店前(12時10分発)→北敷島町地蔵尊前(12時15分発)→野口和里前(12時30分発)→陵西  
小学校正門前(12時35分発)→陵西市場バス停(12時40分発)→新田バス停(12時45分発)→さざん  
かホール

3号車 東部こども会館前(12時10分発)→土庫小学校前(12時20分発)→松塚山陽プラスチック(株)前  
(12時25分発)→やすえデンタルクリニック前(12時30分発)→池尻大和グリーンハイツ前(12時40分発)  
→セブンイレブン日之出町店前(12時45分発)→さざんかホール

※帰りのバスは、15時にさざんかホールを出発する予定です。

問 社会福祉課 (内線 1510)

大和高田市  
**みくちゃん**  
**プレミアム付商品券**の  
 利用を開始しました



大和高田市みくちゃんプレミアム付商品券は、11月1日(月)～令和4年1月31日(月)まで取扱店舗で利用できます。

商品券使用時にお釣りは出ませんので、利用の際は注意してください。

取扱店舗の一覧については、下記のQRコードから確認してください。

※取扱店舗の募集は10月31日(日)をもって終了しました。ご協力いただきありがとうございました。

▷問い合わせ先 大和高田市  
 みくちゃんプレミアム付商品券事務局  
 ☎0742-26-7151



問 商工振興課 (内線2442)

市町村対抗  
**子ども駅伝大会代表選手**  
**選考会**



▷とき 11月20日(土)(受付:9時～9時10分、開始:9時40分) ※小雨決行

▷ところ 総合公園多目的グラウンド周辺

▷対象 市内在住の小学5・6年生の男女で、令和4年3月5日(土)に開催される本大会に出場できる児童

▷競技種目 男女共に約1,800m

▷申込方法 11月9日(火)までに、総合体育館へ。

※保護者の同意が必要です。

申し込み時に印鑑を持参してください。

問 総合体育館 (☎22-8862)

市立看護専門学校 令和4年度学生  
**募集**

▷募集人員 30人(推薦含む)

▷修業年限 3年課程 看護学科

▷受験資格

●一般入試…次の(1)～(3)のいずれかに該当する人

(1)高等学校卒業生、(2)令和4年3月に卒業見込みの人、(3)これと同等以上の学力を有する人(学校教育法第90条に該当する人)

●社会人入試…令和4年4月1日現在満23歳以上で、次の(1)または(2)に該当する人

(1)高等学校卒業生、(2)これと同等以上の学力を有する人(学校教育法第90条に該当する人)

▷受験料 20,000円(指定の受験料納付書で、銀行振込)

▷願書受付期間

12月15日(水)～令和4年1月6日(木)【必着】

▷試験日 令和4年1月12日(水) 9時から

▷ところ 市立看護専門学校

※出願書類、出願手続き、試験科目など、詳しくは市立看護専門学校のホームページ(<http://www.ym-hp.yamatotakada.nara.jp/gakko/>)、または下記へお問い合わせください。

問 市立看護専門学校(☎53-2901)

# 市税の納付案内



## コンビニエンスストアでの納付書払い

納期限内で納付できます。納期限を過ぎたものは金融機関、郵便局(近畿2府4県に限る)窓口で納付してください。

## 金融機関、郵便局での納付書払い

郵便局払いは近畿2府4県のゆうちょ銀行に限ります。なお、三井住友銀行での納付書払いは、令和4年3月31日で終了します。

## 口座振替での納付

市内の取扱金融機関の窓口に「口座振替依頼書」を置いています。預貯金通帳・届出印鑑を持参して申し込みできます。また、収納対策室窓口でもキャッシュカードを持参することで手続きができます。希望する人は、いずれかを利用してください。

### 〈取扱金融機関〉

三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、関西みらい銀行、南都銀行、紀陽銀行、第三銀行、大和信用金庫、奈良中央信用金庫、近畿労働金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行

※三井住友銀行、ゆうちょ銀行は、市税の分割納付に口座振替は利用できません。

## スマートフォンアプリでの納付

PayB、PayPay、LINEPayの「請求書支払い」でも納付できます。なお、領収書は発行されませんので、支払い内容はアプリ内の取引明細などで確認してください。金額訂正したもの、納付書にバーコード印字のないもの、バーコード読み取りができないもの、納期限を過ぎたもの、1枚の納付書の納付額が30万円を超えるものは利用できません(上水道料金、下水道使用料を除く)。

### 〈利用可能な税目・料金〉

市税【市県民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税・都市計画税】、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、保育料、住宅使用料、し尿汲み取り手数料、学校給食費、上水道料金・下水道使用料



問 収納対策室(内線2267)

## 市町村民税・県税の滞納整理強化期間

税の公平・公正を保つため、納期内納税者を増やし、市行政の信頼に応える目的で、毎年11月・12月を「市町村民税・県税の滞納整理強化期間」と定めています。市町村と県が連携して、差押などをはじめとする滞納整理を更に強化し、かつ集中的に取り組みます。

### ◎期間中の主な取り組み

納税催告(文書催告、電話催告、納税相談など)の強化、大口滞納者への滞納処分(差押、公売)の強化に取り組むとともに、市町村と県は連携して次の取り組みを実施します。

### 【市町村と県が連携した取り組み】

近鉄主要駅などへの啓発ポスターの掲示



問 収納対策室(内線2267)

## インターネット公売(動産)結果

インターネット公売を実施しましたので、その結果をお知らせします。

### 日程

▶参加申込期間 8月23日(月)13時～9月8日(水)23時

▶入札期間 9月14日(火)13時～9月16日(木)23時

▶インターネット上での申込・入札:

KSI官公庁オークション

<https://kankocho.jp>

売却区分番号	大和高田市-3-1-1
財産の表示	ホンダ・ステップワゴン
見積価額	22,000円
最高価入札額	23,000円

問 収納対策室(内線2264)

**教育の日  
青少年健全育成研修会**

▽とき 11月26日(金) 19時〜20時30分  
(受付：18時30分から)

▽ところ さざんかホール3階小ホール

▽内容 もし、あなたの家族が「ゲーム依存症」になったら

▽講師 木村勇也・片桐淳(ワンネス財団)

▽申込方法 11月18日(木)までに左記またはFAX(☎23・2344)へ。

**問 教育支援課**  
(☎)23・1322



**交通事故にあったときは必ず届け出を**

交通事故など第三者の行為で傷病を受けた場合も、「第三者の行為による被害届」を保険医療課へ届け出ることにより、国民健康保

**ねんきん  
Q&A**



**Q** 日本年金機構から届く「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」とは何ですか。

**A** 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、令和3年中に納めた国民年金保険料の納付額を証明する書類です。

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象)。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、この控除証明書(または領収書)を申告書に添付する必要があります。それまで大切に保管してください。

また、国民年金保険料を納めた時期によって、日本年金機構から控除証明書が郵送される時期が異なります。令和3年1月〜9月までの間に納付した場合は令和3年11月上旬頃、令和3年10月〜12月までの間に納付した場合は令和4年2月上旬頃です。

**○問い合わせ先**

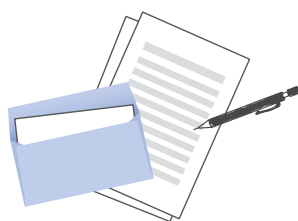
ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-003-004  
大和高田年金事務所  
☎22-3531

**問 市民課年金係 (内線 1330)**

険で治療を受けることができます。本来、治療費は加害者が支払うものですが、一時的に国保が立替払いをして、あとから国保が加害者に費用の請求をします。示談を結ぶ前に必ず国保に連絡をして、届け出てくださ

**問 必要なもの** 交通事故証明書、保険証、印鑑、第三者の行為による被害届、事故現場見取り図および発生状況書、同意書、誓約書(物損事故の場合は人身事故証明書入手不能理由書)  
詳しくは、市ホームページを見てください(提出書類のダウンロードもでき

**出し忘れはありませんか  
年金生活者支援給付金  
請求書**



事項を記載して、速やかに日本年金機構へ返送してください。

令和4年1月4日までに請求書が受理されれば、10月分からさかのぼって受け取ることができ(初回の振り込みには、請求手続き後、数か月程度かかります)。

※現在、給付金を受給している人の手続きは不要です。

※これから基礎年金を受給しはじめる人で給付金の対象になる人は、年金の請求と併せて給付金の手続きをしてください。

年金生活者支援給付金について、新たに本年10月分から対象となる人には、9月に日本年金機構から請求はがきが入った封書が送られています。  
給付金の受け取りには、請求手続きが必要です。まだ請求していない人は必要



**問 保険医療課**  
(内線1653)

**問 市民課年金係**

(内線1330)



## 年賀状用みくちゃんイラストのダウンロード開始

11月中に、年賀状で使える大和高田市マスコットキャラクター「みくちゃん」のイラストを市ホームページから無料ダウンロードできるようになります。

新年バージョンのかわいいデザインです。ダウンロードして、自由に使用できます。新年の挨拶をみくちゃんのイラスト入り年賀状で届けてみませんか。



問 まち振興課市民交流センター係  
(☎44-3210)

問 まち振興課  
(内線2412)

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、回覧板をまわす際には、直接の手渡しを避け、可能な限りポストへの投函など、間接的な受け渡しをお願いします。  
また、回覧板を受け取った後は、石けんによる手洗いやアルコール消毒液などによる消毒をお願いします。

### 回覧板の取扱いのお願い



問 商工振興課  
(内線2442)



▽**ところ** 大和高田市役所  
※事前予約制となります。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▽**とき** 11月30日(火) 13時30分～15時

▽**ところ** 大和高田市役所  
※事前予約制となります。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### コソモスプラザのクリスマス

子どもから大人まで楽しめるクリスマスイベント！  
市民活動団体による音楽あり、ワークショップありの楽しいイベントです。内容、申込方法については、広報誌12月号をご覧ください。

▽**とき** 12月18日(土) 10時～17時

▽**ところ** 市民交流センター(コソモスプラザ) 全館

問 市民交流センター  
(☎44・3210)



### 受給申請をお忘れなく 児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当

〔児童手当〕  
▽支給対象者  
中学校卒業までの児童を養育している人  
▽手当月額(児童1人あたり)

● 3歳未満

一律15,000円

● 3歳以上小学校修了前

10,000円(3子以降は15,000円)

● 中学生

一律10,000円

※申請者が所得制限限度額以上の場合は、月額一律5,000円を支給。

### 〔児童扶養手当〕

▽支給対象者

父または母と生計を共にしていない家庭、または、父または母に重度の障がいがある家庭で、児童(18歳になった年度の3月31日までの間にある人)を養育している父または母、もしくはは父母にかわって養育している人

▽手当月額

所得により、次のいずれかの額(児童1人の場合)

● 43,160円(全部支給)

● 10,180円～43,150円(一部支給)

### 〔特別児童扶養手当〕

▽支給対象者

20歳未満の身体または精神に、中度以上の障がいのある児童を家庭(児童施設など)への入所児童を

除く)で養育している父  
母または、父母にかわって児童を養育している人  
▽手当月額 (児童1人あたり)

● 1級 52,500円

● 2級 34,970円

▽申請先 こども家庭課

※申請した翌月分からの支給となります(対象者でも、手続きが遅れると申請月以前の手当は支給されません)。  
※必要書類など、詳しくは左記へ。窓口来庁の際は、本人確認書類が必要です。  
※すでに受給している人は、受給申請は不要です。

問 こども家庭課  
(内線2571)

### 11月は固定資産税 (第4期)と 国民健康保険税 (第5期)の納期月

納期限は11月30日(火)です。  
納税通知書および納付書は固定資産税が4月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

問 収納対策室

(内線2267)

**「きらきら☆ステーション」  
開放中**

さざんかホール1階にオープンした「きらステ」を左記時間で開放中です。

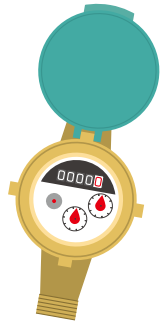
汽車の本棚や絵本、秘密基地のような場所もあるので、子どもと一緒に楽しめます。

子育ての相談や趣味の話など、世代を問わず交流する場所ですので、一度来てください。

いろいろなイベントも企画中です。

▽とき 毎週木曜日  
一部 10時30分～12時  
二部 12時30分～14時

問 きらステ会 竹内  
☎080053673113



**メーターの取り替え、  
検針にご協力を**

上下水道部では、水道料金算定のため、検針員が2か月ごとに、メーターを検針しています。また、メーターの取り替えについては、検定期間満了までに、順次取替作業を行っています。正しい検針、取替作業ができるよう、次の点にご協力をお願いします。

- メーターボックスの上に、物を置かない
- メーターボックスの中には、いつもきれいにしておく
- 犬は放し飼いにせず、出入口やメーターボックスから離してつなぐ
- 家の増改築などで、メーターボックスが床下や屋内に入らないようにする

**収納事務の一部を弁護士  
法人に委託**

水道料金や下水道料金を滞納している人への、郵便督促や電話督促などの収納

**使用済み「食用油」を  
回収しています**

▷11月の回収日 11月22日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橋町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	堀青少年会館(堀コミュニティーセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティーセンター
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時～15時) 市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。  
※市民衛生課前の毎日回収は廃止となりました。

- ◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。
- ◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

事務を弁護士法人「館野法律事務所」に委託しています。水道料金などを完納している人との公平性を図るためです。ご協力をお願いします。

なお、郵便督促や電話がかかってくることも、預金通帳番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことはありません。

問 水道総務課

(☎52-1367)

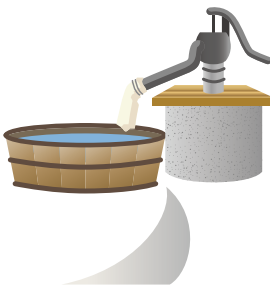
**公共下水道を使用している  
場合は届け出を**

家庭や工場・事業所などで井戸水(地下水)、湧水、雨水利用水など水道水以外の水を使用している人で、

この排水を公共下水道に排出する場合は、条例により、「公共下水道使用開始届」を提出した上で、排出量に応じた下水道使用料を支払う必要があります。この届け出を行わずに公共下水道を使用している場合は、条例により、過料に処せられる場合がありますので、注意してください。

問 下水道課

(☎52-1250)



**交通安全対策について**

本年6月28日に千葉県八街市の通学路上で児童が巻き込まれた交通事故をはじめ、近年、通園・通学路などで園児・児童が被害に遭う交通事故が多く発生しています。本市では、通学路の安全を守る対策として、カーブミラーや路面標示、防護柵やポストコーンなどの設置および修繕を行っています。交通事故のない社会を目指し、今後も引き続き右記の対策のほか、物理的にスピードを抑制する対策など、効果的な交通安全対策を進めていきます。

問 生活安全課

(内線3303)

3年11月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります（地区名は、一部通称名を使用）。

日	曜日	収集区域
1	月	奥田県住、出、秋吉
2	火	奥田、吉井、根成柿
4	木	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町
5	金	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、池尻、藤森
6	土	有井、築山、神楽
8	月	敷島町、西坊城、出、日之出町、日之出西・東本町
9	火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井、今里川合方、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
10	水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、松塚、東雲町、三和町
11	木	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、材木町、昭和町、曙町、北本町
12	金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北
15	月	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16	火	市場、野口、有井、築山
17	水	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
18	木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
19	金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
22	月	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里町、旭北町、旭南町
24	水	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
25	木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
26	金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
27	土	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目
29	月	本郷町、北本町、高砂町、永和町

- トラブルを避けるためにも、立会いをお願いします。
- し尿くみどりの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いいたします。
- 臨時くみどりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

**問** ハローワーク大和高田 (☎52・5801)

※事前にハローワークで求職登録・職業相談を行い、紹介状の発行を受けてください。持ち物など、詳しくは左記へ。

▽とき 12月2日(木) 13時～15時30分

▽ところ 奈良県産業会館 (幸町2番33号)

▽対象 就職を希望する障がいのある人



**問** 高田消防署 (☎25・0119)

「感震ブレーカー」は、3種類あり、各家庭にあったタイプを選んでください。

震災発生時の火災を防ぐため、設定値以上の揺れを感じたときにブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止めることができる「感震ブレーカー」を設置しましょう。

感震ブレーカーを設置しましょう

奈良県広域消防組合は、住民の皆さんから愛され、親しみをもってもらえる公式マスコットキャラクターを制作します。キャラクターデザインを広く募集しますので、ぜひ応募してください。

奈良県広域消防組合の  
マスコットキャラクターの  
デザイン募集



**問** 奈良県広域消防組合  
消防本部総務課 (☎0744・26・0119)



▽応募資格 奈良県内に在住・在勤の人、または奈良県に愛着がある人

▽応募期間 11月3日(水)～令和4年1月11日(火)

▽賞品 最優秀賞(1点)には表彰、および賞金(商品券5万円分)を贈呈。

詳しくは、広域消防組合のホームページ(<http://www.naraksk119.jp/>)を見てください。

さい。

犬の飼い主さんへお願い

- ◎登録をしましょう  
犬を飼い始めたら、市役所2階市民衛生課で登録をしてください。また、犬の所在地や飼い主が変わったときや犬が死亡したときも必ず届け出てくださいます。
- ◎年に1回狂犬病予防注射を受けましょう
- ◎鑑札・注射済票を首輪につけましょう  
犬を登録すると鑑札を、また、毎年狂犬病予防注射を受けると注射済票が交付されますので、必ず首輪につけておきましょう。
- ※飼い犬が、迷子になったときに鑑札や注射済票の番号で、飼い主さんを早く見つけることに役立ちます。

**問** 市民衛生課 (内線2362)

ハローワークしやがいは  
就職面接会

## 無料の職業訓練

スキルアップして就職したい人のための、受講料無料の職業訓練制度があります(教科書代など自己負担)。

▽対象 失業中(申し込み時点では在職中でも可)の人  
※コース内容など、詳しくは奈良労働局職業訓練ホームページを確認してください。相談・申し込みは左記へ。

問 ハローワーク大和高田  
(☎52・5801)



## 11月は「労働保険適用促進強化期間」

1人でも労働者(パート・アルバイトを含む)を雇用した場合、事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に入する必要があります。忘れず加入手続きをしてください。詳しくは、左記へ。

問 奈良労働局労働保険徴収室  
(☎0742・32・0203)

## 公共職業訓練の受講生募集

▽募集科目

①金属加工技術科デュアル(企業実習付)

②住環境コーディネーター科

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

▽受講期間 令和4年1月5日(水)～6月29日(水)

▽ところ ポリテクセンター奈良(奈良県橿原市城殿町433)

※無料駐車場あり

▽対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

※受講料無料、教科書代などの費用は自己負担

▽申込方法 11月1日(月)～26日(金)に電話で左記へ。

問 ポリテクセンター奈良  
(☎0744・22・5226)



## 「更生保護」をご存じですか

「更生保護」は人の立ち直りを支える活動です。

更生保護サポートセンター高田では、法務大臣から委嘱を受けたボランティアである保護司が中心となつて、犯罪や非行をした人の再出発を手助けしています。犯罪や非行のない安全で明るい地域社会を築くため

には、地域の皆さんのご理解・ご協力が必要です。

大和高田市総合福祉会館(ゆうゆうセンター)の1階で活動していますので、少しでも関心のある人は気軽に問い合わせてください。

問 更生保護サポートセンター  
一高田

(☎☎43・7166)



## 市内飲食店の商品をドライブスルー購入

地域共創を合言葉にBuyLocal(バイローカル)運動をするため、市との共催で市内各店の魅力あるお持ち帰り商品をドライブスルー形式で販売します。

▷とき 11月7日(日) 11時～14時

※予約不要

▷ところ 大和高田市役所旧庁舎駐車場

当日の出品など詳しい情報はこちら

(<https://www.katsuragi-jc.org>)

問 一般社団法人葛城青年会議所  
(☎22-2689)

## 「オストメイト個別相談会

▽とき・ところ

① 11月16日(火) 9時～12時

奈良県文化会館第2会議室

(奈良市登大路町6-2)

② 11月20日(土) 9時～12時

奈良県社会福祉総合セン

ター2階ボランティアアル

ーム(橿原市大久保町3

20-11)

▽対象 オストメイト(人工

肛門、人工膀胱)の人で悩

みや苦勞がある人

▽相談料 無料(申込不要)

▽相談対応者 専門看護師、

支部役員、ストーマ装具業者

問 (公社)日本オストミー協

会奈良県支部川崎

## 自衛官等の募集

▽募集種目 自衛官候補生、

高等工科学校生徒

※受験資格、受付期間、

試験日など、詳しくは自

衛隊橿原地域事務所へ(註

ps://www.mod.go.jp/pco/nara/)

問 自衛隊橿原地域事務所

(☎0744・29・9060)

**農地を借りたい人・貸したい人を募集**

農地を貸したい人から、農地を借り受け、借りたい人に貸し付ける「農地中間管理事業」を行っています。詳しくは、ホームページ

(http://www.nara-ninanusakura.ne.jp/) または左記へ。

**問** 公益財団法人なら担い手・農地サポートセンター  
(0744・21・5020)

**高田オープンテニス大会**

◎シングルス戦  
▽とき 11月21日(日)  
シルバー男子・シニア男子・一般女子：8時30分

集合

一般男子：13時集合  
※雨天の場合も集合  
予備日：11月28日(日)

▽ところ 総合公園テニスコート

▽種目 シングルス(一般男子・シニア男子・シルバ一男子・一般女子)

▽定員 一般男子21名、シニア男子(満50歳以上)21名、シルバ一男子(満65歳以上)12名、一般女子15名  
※先着順  
▽参加費 1人1,000円(当日徴収)

▽申込方法 11月13日(土)18時【必着】までに、Eメール(rymh.88@gmail.com)に大会名・種目・住所・

名前・所属クラブ・電話番号を書いて送ってください。  
※メールが利用できない人は電話対応可。

**問** 体協テニス部 岡崎  
(090・1951・6831)

**コリアのコッシン(花靴)作り**

大和高田「ケグリ」とは「蛙」「オリン」とは「子ども」という意味です。  
▽とき 11月14日～12月19日 毎週日曜日 13時～14時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バ

ス停すぐ)

▽内容 コリアの美しく装飾をほどこした民族靴を作り

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2,000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。  
▽連絡先 キム・カンチャ (金康子)  
(〒635-0003 土庫726-2)

**おひさん食堂(子ども食堂)**

▽とき 11月26日(金) 17時～18時30分

▽ところ 日之出町2-12 健生荘1階

▽申込方法 11月5日(金)～11日(木)までに電話かメール

(tomonokai@kenseikai-nara.jp) で左記へ。

※100食限定

※申込多数の場合、抽選



**問** おひさん食堂実行委員会  
(022・26809)

**たかだまち子ども食堂の無料食材配布**

▽とき 月1回(不定日)  
▽ところ 天理教高田町分教会(北片塩町6-11)  
▽対象 市内の子育て世帯  
▽申込方法 メール(440.d.e.boy@gmail.com) または電話で左記へ。

※子ども食堂は休止中です。

※LINE公式アカウント

でお知らせしています。

QRコードから登録ください。



**問** たかだまち子ども食堂 松田  
(090・090909・8230)

しゅわ  
**手話を  
おぼ  
覚えましょう**



紅葉のきれいな季節になりました。もみじやイチョウ・・・どこの紅葉がきれいかな。お弁当を持って、バスに乗って紅葉を見に行きたいですね。さて、今月の手話単語は・・・

**【季節(四季)】**



左手4指と向きあわせた右手2指を半回転させながら下ろす。

**【弁当】**



手のひらを上に向けた左手から右手2指を口へ運び、(食べるしぐさ)



左手親指と4指の間に右手でご飯を詰めるしぐさをする。

**【バス】**



親指を立て、人差し指の指先をつき合わせた両手を前へ出す。

**問** 社会福祉課 (内線1510)



### 活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座  
(運動・栄養・歯)も開催★

▷場所 コスモスプラザ4階  
健康交流スペース

▷開催日 水曜午前・金曜午後  
(祝日・年末年始を除く)

▷問い合わせ・予約  
保健センター(☎23-6661)  
まで

### 毎月19日は食育の日

野菜をたっぷり食べるための  
ポイントは加熱調理でカサを  
減らして冷凍野菜も活用して  
みましよう



# 今日から始める+10プラステン

～今より1日10分多く体を動かしましょう!～



## <肩甲骨寄せストレッチ>



①背筋を伸ばし、お腹をへこませ、両手を後ろに回して指を組み、できるだけ肩甲骨を真ん中に引き寄せながら胸を大きく張ります。

左右の肩甲骨をできるだけ中央に引き寄せ、胸を広げるように意識しましょう。

姿勢の改善、肩こり予防になります。肩甲骨寄せ30秒&腕上げ10秒×2セットを無理のない範囲で実施しましょう。



②この姿勢から上体をやや前傾させながら、両手を上方に可能な範囲で上げて10秒維持します。



運動普及推進員 麻田 千津子さん

随時、推進員募集中です。問い合わせは保健センターへ。

(大和高田市運動普及推進員協議会)

新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

## もぐもぐ教室

▷**とき** 12月14日(火)

1部：9時30分から

2部：11時から

※それぞれ15分前より受付

▷**ところ** 保健センター

▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション・試食(保護者対象)

▷**対象** 令和3年6月・7月生まれの乳児(第1子)の保護者

※第2子以降は要相談

▷**定員** 各7名

要予約

## 子宮頸がん・乳がん検診は受けられましたか

▷**受診期間** 令和4年2月末まで  
(定員になり次第締め切り)

▷**受診場所** 指定医療機関

▷**対象**

・子宮頸がん検診 20歳以上

・乳がん検診 40歳以上

※昨年度受診した人は対象外

▷**申込方法** 検診票がない人は、保健センターへ申し込んでください。後日、検診票を発送します。病院への予約方法など詳しくは、検診票に同封する案内文を見てください。

▷**費用** 2,000円(70歳以上は無料)

▷**費用免除** 生活保護世帯・市民税非課税世帯の人(事前申請書が必要)

※申請がないまま検診を受診した場合、検診費用を返金することができません。

## ノロウイルスにご注意を

12月頃から冬期を中心に、ノロウイルスによる食中毒・感染症が多く発生します。食品の飲食、調理器具などを介して、人から人へ感染します。

◎**3つの対策で感染予防**

①加熱処理

中心までしっかり火を通しましょう(中心温度85℃~90℃、90秒以上加熱)。

②調理器具などの消毒

食品についてウイルスが、調理器具などを介して感染することがあります。調理器具は、しっかり洗うか、熱湯や市販の漂白剤などで消毒しましょう。

③手洗い

トイレの後、調理前、食前は意識して手を洗いましょう。

## 高齢者肺炎球菌定期接種

▷**接種期間**

令和4年3月31日(木)まで

電話申込  
必要

▷**ところ** 市内委託医療機関

(予診票と説明書を置いていきます)

▷**対象** 本市に住民登録があり、令和4年3月31日までに、

①65歳になる人(6月末にはがき送付済み)

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能

に障がい(身体障害者1級相当)がある人

③70・75・80・85・90・95・100歳になる人(過去に一度も接種したことがなく、今回希望する人は、保健センターに電話申し込みが必要。申請後、対象者にはがきを送付)

※23価肺炎球菌ワクチンを受けた人(定期・任意含む)や接種することの理解と意思確認ができない人は、定期接種の対象外になります。

▷**費用** 2,000円

▷**持ち物** 接種費用、はがき(③の人必須)、本人確認書類(保険証など)、身体障害者手帳(②の人)

▷**接種前に保健センターへ申請が必要な人**

●費用免除の人(市民税非課税世帯、生活保護世帯の人)

本人確認書類が必要です。

申請後、「免除証」を発行します。

※令和3年1月1日以降に転入した人は、転入前の住所地の同一世帯分の非課税証明書を持ってきてください。

※本市以外で生活保護を受給されている人は、生活保護受給証明書が必要です。

●市外で接種をする人

県内委託医療機関で接種できません。接種費用(免除者は不要)と本人確認書類が必要です。

●接種についての注意

新型コロナワクチン接種の前後に他の予防接種(肺炎球菌・インフルエンザも含む)を行う場合は原則13日以上の間隔をおいてください。新型コロナワクチン接種の1回目と2回目の間は他のワクチンの予防接種はできません。また、同時接種も行えません。



## まちの話題



寺田尚平代表取締役と堀内市長



市庁舎に寄贈された懸垂幕(中央)

10/7(木)

## 懸垂幕の寄贈

新型コロナウイルス感染症拡大防止啓発のため、株式会社アドマックスより、懸垂幕を寄贈いただきました。

「みんなの力で感染拡大を防ごう」と書かれた懸垂幕は、少しでも早くイベントなどの再開や感染拡大前の日常を取り戻せるようにという思いを込めて作成されたものです。

堀内市長は、「ありがとうございます。コロナ禍の早期収束のため、引き続き感染予防に努めてまいります。」と感謝を伝えました。

**問** 秘書課 (内線 5152)

## 消費生活センターから

**詐欺だった！  
SNSで誘われた  
暗号資産の投資話**



マッチングアプリで知り合った外国籍の女性とSNSで3か月ほどやりとりをした。親しくなれた頃に、暗号資産に投資すれば必ず儲かるという話を持ちかけられた。

暗号資産については無知だが利益を出せるかもしれないと思い、教えられた外国の暗号資産取引所に20万円を送金した。その後、2万円ほどの利益が出たといわれ、自分の口座に振り込まれた。さらに増資を勧められたが、迷っていると、相手との連絡が取れなくなり、さらに暗号資産取引所のアカウントも停止された。その後は女性とも連絡が取れなくなった。(30代男性)

### ▽消費者へのアドバイス

1. 暗号資産は、「仮想通貨」とも呼ばれ、代表的な暗号資産にはビットコインやイーサリアムなどがあります。日本円やドルなどのように国がその価値を保証している「法定通貨」ではありません。インターネット上でやり取りする電子データです。
2. 暗号資産や詐欺的な情報商材に関する相談が増えています。マッチングアプリなどをきっかけとした詐欺にご注意ください。
3. 暗号資産交換業者は金融庁・財務局への登録が必要です。登録がなく、連絡不能となれば被害回復は困難で、詐欺として警察に相談することになります。
4. 簡単にお金が儲かる、という誘いには乗らないようにしましょう。

**問** 消費生活センター(内線2051)



# 利用制限緩和のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため行って  
いた以下の利用制限が一部緩和されました。

- ・閲覧席・利用者インターネット
- ・新聞、雑誌最新号、電話帳の館内閲覧
- ・学習室の利用時間

## BOOKサロン ~市立図書館からのお知らせ~

### 新着図書のご案内

#### ■一般書

蜂の物語 ラリーン・ポール／著 早川書房



#### ■児童書

都会 (まち) のトム&ソーヤ 18  
未来からの挑戦 はやみね かおる／著 講談社

#### ■電子図書館

リュウジ式悪魔のレシピ リュウジ／著 ライツ社



### イベントのご案内

#### ■ ロボットこくりの プログラミング教室

▷とき 11月13日(土) ①13時~14時ごろ  
②15時~16時ごろ

▷ところ 市立図書館2階学習室

▷内容 ロボットこくりを動かしてみよう

▷講師 図書館員

▷対象 小学1~4年生 (低学年は保護者同伴)

▷定員 各回子ども5名

※①と②の内容は同じです。参加はどちらか片  
方のみでお願いします。

#### ■ 図書館マネー講座 「私が投資をはじめたら」

▷とき 11月21日(日)

第1部 株式・債権編 10時30分~12時

第2部 投資信託・NISA・iDeCo編  
13時30分~15時

▷ところ 市立図書館2階学習室

▷内容 将来のお金に漠然とした不安がある人や、  
NISAやiDeCoをきっかけに投資を始めたい人  
に、わかりやすく説明します。

▷講師 日本証券業協会 金融・証券インストラクター

▷定員 各回14名

上記イベントは11月3日(水)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

### 11月のおはなし会 (絵本コーナーで開催)

#### 1 おはなし会

▷とき 11月13日(土) 14時から

▷対象 4歳以上 ●エパミナダス  
●いつもいっしょに

#### 2 えほんとわらべうたの時間<きらら>

▷とき 11月27日(土) 14時から

▷対象 3歳以下 ●うしろにいるのはだあれ  
●くまさんのおでかけ

12は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

#### 3 あかちゃん わくわく絵本タイム

▷とき 11月6日(土) 14時から

▷対象 あかちゃん

#### 4 えほんのじかん

▷とき 11月20日(土) 14時から

▷対象 どなたでも

※事前予約制で先着こども5名です (予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付します)。

### 展示のご案内

#### ■ 児童展示 古くから語り継がれる「昔話」を集めました。

日本の神話 第4巻  
いなばのしろうさぎ 赤羽 末吉／絵 あかね書房



#### ■ FM ヤマト紹介本展示

大和高田市のコミュニティラジオ「FMヤマト」で、図書館員や  
ボランティアの方々が紹介した本を展示しています。

問 市立図書館 (☎52-3424)

# いま、 市立病院では



## アレルギー外来ご紹介

国民の2人に1人が何らかのアレルギーを持っており、小児の割合も増加しています。

アレルギー疾患は、身近な病気であるがゆえに誤った情報も多く、必ずしも正しい治療が行われているわけではありません。残念ながら、標準的ではない治療や民間療法なども多く存在します。

当院小児科では、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなどのアレルギー診療に力を入れており、アレルギー専門医、アレルギー疾患療養指導士などを中心にして、診療ガイドラインに沿った治療を行っています。

アトピー性皮膚炎は、ステロイドや保湿剤を中心とした外用療法が治療の柱として、とても重要です。なかなか治らない患者さんの中

には、処方された外用薬が正しく使用できていないために治療がうまくいかないケースがあります。アレルギー外来では、正しく使用できているか、いつまで、どのように塗っていくか、どのように治療を継続していくかなど、お子さんや保護者の方としっかりお話をしながら一緒に治療に取り組んでいます。

近年、赤ちゃんからのスキンケアがアトピー性皮膚炎や肌トラブルを予防でき、食物アレルギーの発症を予防できる可能性があるといわれていることから、生後6か月までのお子さんのいるご家庭を対象にスキンケア教室を開催しています。

食物アレルギーは、血液検査や皮膚テストだけでは正しく診断できず、検査結果のみで判断すると、実際には食べられるものまで除去をされてしまい、お子さ

んやご家族に大きな負担を強いてしまう場合があります。当院では、実際に病院で

食べて診断する経口食物負荷試験を行い、正しい判断に基づき必要最小限の食物除去を心がけています。また、生活上の注意点や食事の内容に関してもお子さんやご家族と相談しながら、具体的に丁寧な食事指導を行ってまいります。なかなか治らない食物アレルギーのお子さんに対しては、少しずつ食べて慣らすことで、食べられる量を増やしていく経口免疫療法も行っています。

その他、スギ花粉症やダニアレルギーのお子さんには舌下免疫療法なども行っています。

まずは小児科一般外来へご相談ください。受付は8時15分～11時、再診の人はWeb予約も可能です。

### 大和高田市立病院

小児科 池田 聡子

問 市立病院 (053・2901)

# 健やかな毎日を おくるために

## 「マスクと口呼吸」

マスクが外せない日々が続いています。マスクを着けていると呼吸がしにくいため、無意識のうちに口を開けてしまい、口呼吸になりがちです。

本来、人は鼻で呼吸をする

もので、鼻の入り口にある鼻毛がほこりや花粉をせき止め、奥の粘膜にある線毛がウイルスや細菌の侵入を防いでくれます。しかし口呼吸には鼻呼吸ほどの防御機能はありません。

口呼吸では口の中が乾燥し、唾液が蒸発しやすくなります。唾液には口の中の汚れを洗い流す、食べ物の消化を促す、粘膜を保護する、病原菌やウイルスの増殖を防ぐなどの作用があります。そのため、唾液が減少すると虫歯菌や歯周病菌の増殖を招き、ウイルス感染のリスクも

高まります。口のネバネバや口臭の原因にもなります。

常に口が開いていると口周囲の筋肉が衰え、しわやたるみ、いびきの原因になったり、小児では歯並びにも影響するようです。

適切に水分を摂取し、口の乾燥を防ぎましょう。よく噛み、顎を上下に動かすと唾液の分泌が促されます。食事の際にはよく噛んで食べましょう。ガムや歯ごたえのあるものを噛むのもよい刺激になります。食前に耳下腺（両頬の奥歯のあたり）、顎下腺や舌下腺（耳の下から顎の下）をマッサージすると、唾液分泌がスムーズになります。また、普段から意識して鼻呼吸するようにしましょう。

天満診療所 医師 梅本 典江

問 天満診療所

(052・5357)



スポーツの秋 食欲の秋  
「問いと語らいの秋」②

人権教育地区別懇談会の秋へ

本市の人権教育地区別懇談会の在り方は、4年前には全国人権・同和教育研究会大会（島根）において報告、3年前の全国社会教育研究会（奈良）においては特別報告の機会を得ています。

10月号でもお知らせしましたが、まずは、クイズを用意します。身の回りの何気ない問いかけです。しかし、答えは意外性にあふれています。そしてグループでの語らいの時間へと進みます。



すると、ほぼすべてのグループで活発な話し合いが広がります。「パンダのしっぽ、黒やと思っていたなあ。」「このグループでは全員が絶対〇の意見やってんだけど、思い込みって怖いね。」といったつぶやきが出てきます。さらに

「私らの子どもの頃、障がいのある子の家では、それをさかんに隠していました。」「わしら、若い頃は、ひどい差別をしていました。実は・・・。」といったことも。

その後、進行係から解説などがありますが、やはり「問いと語らい」がメインの学びの場だと感じます。

最近では学習の定着率を測る研究が進んでいます。学習者が「聞くだけ」だと、定着率は5%。ところが、『グループでの聴き合い』を途中に入れると、定着率は50%という結果になるそうです。本市の地区懇談は、そうした学習定着率の観点からも、理にかなっているのかもしれない。

人権教育推進協議会  
事務局長 大久保 幸一  
問 人権施策課  
(内線3341)

昨年は、コロナ感染拡大で対面式とオンライン(パソコンなどを使った参加)での開催をしました。今年も、昨年以上にオンライン開催が増加しますが、大事なことは皆さんで創る「問いと語らい」です。

## 大和高田市ごみ中継施設を建設します

本市は山辺・県北西部広域環境衛生組合が天理市に建設する新ごみ処理施設で燃えるごみを共同処理することとし、広域化に対応した効率的なごみ中継施設を整備します。

- ▷建設期間 令和3年9月16日～令和6年3月15日
- ▷建設予定地 大和高田市今里川合方23番地
- ▷事業費 2,338,600,000円(税込)
- ▷建設工事事業者 新明和工業株式会社

※右のイメージは、事業者提案のため確定しているものではありません。

※詳しくは市ホームページに掲載しています。



問 クリーンセンター建設企画課 (☎52-1600)



11月

大和高田市 市民交流センター

# コスモスプラザ市民活動 イベント情報



※マスク着用での参加をお願いします。検温・手洗い・消毒などの新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

## 市民活動団体交流会

市民活動団体に登録されている方、  
これから活動を考えている団体の方、ぜひご参加ください。  
どのような活動をされているのかな？  
一緒にできる活動はないかな？楽しく交流しませんか(要申込)



日 時 11月27日(出)または29日(月) 13:30～  
いずれか1日の参加となります  
場 所 2階交流スペース

問 市民交流センター(☎44-3210)

## 大和高田ギタークラブ公開演奏会

ポップス、歌謡曲、クラシック、ラテンなどの  
誰もが一度は耳にしたことのある曲を  
ギターで演奏します。

日 時 11月20日(出) 15:00～16:30  
場 所 2階 交流スペース

問 大和高田ギタークラブ 植松(☎080-5343-6915)

## 美しい半襟のつけ方を学ぶ

ながじゅばん  
長襦袢にご自身で半襟をつけましょう  
半襟と長襦袢をご持参ください

日 時 11月8日(月) 14:00～16:00  
場 所 2階 交流スペース

問 手仕事きものクラブ 松本(☎0744-33-8314)

## 3階 親と子のすこやか広場

### みんなで味わう天極堂の葛もちクッキング

親子で葛の感触・触感を味わいクッキングしながら  
葛もちになる変化を楽しみましょう  
“くずまん”も遊びにきてくれるかな

日 時 11月28日(日) 10:00～11:30  
場 所 3階 親と子のすこやか広場

問 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは、直接お問い合わせください。参加費無料、見学自由です。

## 社交ダンス 体験レッスン

音楽に合わせてステップしてみませんか  
体を動かしてリズムにあわせることで頭も使います

持ち物 動きやすい服装 靴 綿手袋  
日 時 11月11日(休)・25日(休) 15:00～19:00  
場 所 2階 交流スペース

問 市文化協会 社交ダンス部 豊嶋(☎52-2330)

## 4階 ～高齢者いきいき相談室～

### ①ラジオ体操【定員】20名

8日(月)	10:00～10:30
9日(火)	
16日(火)	

### ②いきいき百歳体操【定員】20名

4日(木)	16日(火)	(1部)	(2部)
※8日(月)	18日(木)		
※9日(火)	22日(月)	13:30～	15:00～
10日(水)	24日(水)	14:00	15:30

【参加回数】①②合わせて月4回まで  
(参加の組み合わせは自由)  
※2部の体操は、体力測定になります

### ③体力測定【定員】5名

8日(月)	14:30～15:30
9日(火)	

※警報発令時は、事業を中止します。  
※マスク着用での参加をお願いします。  
検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナ  
ウイルス感染症対策を実施します。

### ④いきいき学習【定員】10名

3日(水)	☆14日(日)	10:30～ 11:00
★5日(金)	21日(日)	
★7日(日)	22日(月)	
☆12日(金)		

★と☆の日は、大人向けのお話し会です。  
それぞれ同じ内容のため、どちらか  
1日のみの参加とします。

### ⑤レクリエーション【定員】10名

19日(金)	10:30～11:00
20日(土)	

必要材料は各自ご準備ください。

【予約方法】11/2日(水)から、電話または窓口で受付  
開始。開催日の前日までに申し込んでください。

※要予約・先着順  
【受付時間】9:00～17:00  
【休館日】毎月第1・3月曜日(祝日の場合は翌日  
休館)11月の休館日は1日(月)・15日(月)  
※申し込み初日は大変込み合いますので、ご了  
承ください。  
※おかけ間違いのないようにお願いします。

【問い合わせ】☎44-3215

## ～健康チャレンジ～

### 健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

10日(水)	5日(金)	
17日(水)	9:30～	12日(金) 13:30～
24日(水)	12:30	19日(金) 16:30
		26日(金)

### ミニ講座

10日(水) 運動ミニ講座

テーマ:「足の筋肉」をきたえて  
中強度ウォーキングをめざそう

17日(水) 栄養ミニ講座

テーマ:高血糖が続くとどうなる?

ミニ講座は予約制となっていますので、  
必ず電話で予約してください。

※【予約・問い合わせ】保健センター  
☎23-6661



0歳から大人まで楽しめる  
わくわく音楽会

好評発売中

11/6  
土

出演：杉田結里 (うた)、  
佐々木真実 (ヴァイオリン)、岡野弥生 (ピアノ)

10:30開場 11:00開演  
小ホール (全席指定)

一般1,000円 高校生以下500円 ※3歳以上有料。3歳未満でも  
お席が必要な場合は有料。

チケット  
取り扱い



杉田結里



佐々木真実



岡野弥生

やまとたかだの第九 第4回演奏会

12/12  
日

管弦楽：大阪交響楽団、  
合唱：やまとたかだの第九合唱団

15:00開場 16:00開演  
大ホール (全席指定)

一般3,000円 高校生以下1,500円

※小学生以上入場可

友の会先行予約開始11月10日 (水) ~  
一般発売開始11月13日 (土) ~

チケット  
取り扱い

●プログラム

ベートーヴェン：交響曲第九番二短調作品125「合唱付」  
サン＝サーンス：チェロ協奏曲第1番イ短調作品33



指揮：寺岡清隆



ソプラノ：北野加織



メゾソプラノ：西原綾子



テノール：根木滋



バリトン：松岡剛宏



チェロ：野村朋亭

宝くじ文化公演  
藤木大地 with  
延原武春/テレマン室内オーケストラ

1/22  
土

出演：藤木大地 (カウンターテナー)、  
延原武春 (指揮)、テレマン室内オーケストラ

14:30開場 15:00開演  
大ホール (全席指定)

一般1,500円 高校生以下500円

※小学生以上入場可

※託児保育あり (無料・予約制1/14 (金) 締切)

友の会先行予約開始11月17日 (水) ~  
一般発売開始 11月20日 (土) ~

チケット  
取り扱い

●プログラム

J.S.バッハ：管弦楽組曲第3番ニ長調  
A. ヴィヴァルディ：「四季」より「春」  
G.F.ヘンデル：オンブラ・マイ・フ  
F. シューベルト：アヴェ・マリア  
岡野貞一：春の小川  
中田章：早春賦 ほか

※宝くじの助成により、  
特別料金となっています。



藤木大地 ©hiromasa

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。

※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。

※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。

※友の会会員割引は、前売りのみです。

※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。

※前売券が売完の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール

チケット販売時間 9:00~17:00

☎0745-53-8200

■休館日：毎週月曜・第4火曜日 (その日が休日の場合は、翌日以後の平日)

■ローソンチケット

チケット予約

お問い合わせ

<https://l-tike.com>

●大和高田さざんかホール11月の催し物ご案内

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先
3日(水・祝)	高田芸能名人会	大	13:00 ※開演時間が変更となりました。	無料	大和高田市文化協会 猶原 0745-52-2232
10日(水)	大和高田市戦没者追悼式	大	13:30	無料	大和高田市社会福祉課 地域福祉グループ 0745-22-1101 (内線1510)
11日(木)~14日(日)	第63回大和高田市美術展覧会	展示 レセ	各日9:30	無料	大和高田市教育委員会事務局 教育部 生涯学習課 0745-53-6264
26日(金)~28日(日)	第61回33会展	展示	各日9:00	無料	森岡 090-5366-1506
12月1日(水)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2022年12月分> ●小ホール<2022年6月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2022年3月分>	
10日(金)~12日(日)	ひょうび会展	展示	各日10:00	無料	今堀 090-3269-3252

※レセ=レセプションホールの略です。

※2021年10月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。  
休館日のお知らせ：1 (月)、8 (月)、15 (月)、22 (月)、24 (水)、29 (月)、12/6 (月)

ご利用ください

## 夜間・休日窓口

### 市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 まち振興課市民交流センター係  
(☎44-3210)

### クリーンセンター

ごみ持込土曜開場

▷とき 11月13日(土)・27日(土)

▷時間 9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

問 クリーンセンター企画整備課  
(☎52-1600)

### 土曜・日曜受付

マイナンバーカード

▷とき 11月6日(土)・28日(日)

9時～12時

【次月予定 12月11日(土)・26日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課(内線 1314)

### 水道料金夜間窓口

▷とき 11月10日(水)・24日(水)

17時15分～21時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

問 水道料金係夜間窓口専用  
(☎52-1366)

### 固定資産税・都市計画税

市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 11月25日(木)

17時15分～20時

【次月予定 12月2日・9日・

16日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請は、受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用  
(☎22-1108)

## 新型コロナウイルス感染症相談先一覧

### ●発熱時の相談先

#### 新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

(24時間対応)

☎0742-27-1132 FAX 0742-27-8565

・まずは身近な医療期間に相談してください。

・身近な医療機関がない人、感染に不安のある人は相談してください。

### ●一般的な相談窓口

#### 奈良県庁

(8時30分～17時15分、土・日・祝日も対応)

☎0742-27-8561 FAX 0742-27-8565

#### 奈良県中和保健所

(8時30分～17時15分)

☎0744-48-3037 FAX 0744-47-2315

新型コロナウイルス感染症の一般的な相談を受付しています。

### ●国による相談窓口

#### 厚生労働省

(9時～21時、土・日・祝日も対応)

☎0120-565-653 FAX 03-3595-2756

日本語以外に7言語に対応しています(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語)。

### ●新型コロナワクチン副反応の相談先

#### 奈良県新型コロナワクチン副反応

コールセンター

(24時間対応)

☎0120-919-003 FAX 0742-36-6105



# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日 (11月のみ第3火曜日)	13時～16時	総合福祉会館	広報広聴課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	8時30分～17時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○ 9時15分～12時5分 ○13時～15時50分		人権施策課 ☎22-1101
	第4水曜日	13時～16時10分		住宅課 ☎22-1101
住まいづくり相談	平日の9時～17時の間に予約	定員4名		
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3F	高田しごとiセンター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所	
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
職域コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383 52-4701
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

## 大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。  
一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。  
一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。  
一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。  
一、自然をまもり、平和な暮らしをさずましよう。

# 見守りQRコード活用事業

認知症などが原因で外出先から帰れなくなった人が保護されたときに役立つ、「QRコードシール」を配布します。



QRコードを読み取ると、市役所地域包括ケア推進課と高田警察署の電話番号が表示されます。



## 地域の皆さんへ

高齢者の見守りは、地域の皆様のご協力が必要です。事故を未然に防ぎ、いつまでも安心して生活できるように見守っていきましょう。



- ▷対象 本市在住の認知症の人や認知症が疑われる人
- ▷費用 無料
- ▷申請方法 市役所1階地域包括ケア推進課の窓口で申請
- ▷利用方法 QRコードシールをご自身で持ち物や衣類などに貼り付けて利用してください。

問 地域包括ケア推進課（内線1647）

# 近鉄大阪線・JR和歌山線下の高田川遊歩道

## 11月30日よりバイクの通り抜けができなくなります。

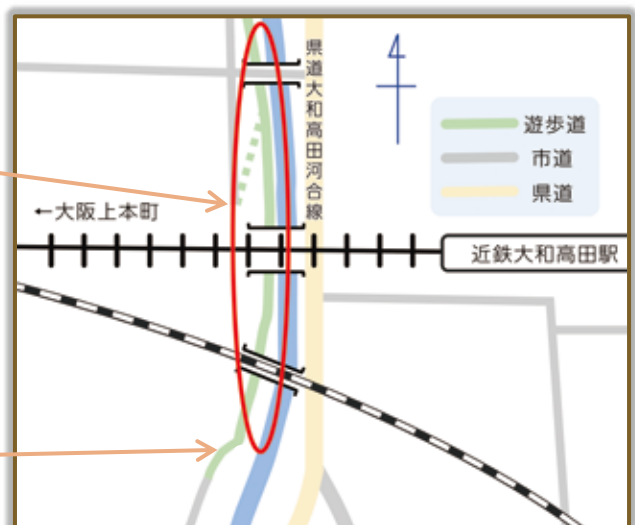
大字有井の近鉄大阪線およびJR和歌山線の線路下にある高田川遊歩道では、歩行者の安全確保のため、11月30日よりバイクの通り抜けができなくなります。また、自転車についても、押して歩いていただきますようお願いします。



近鉄大阪線北側の規制看板



JR和歌山線南側の規制看板



▲ バイクの通り抜けができなくなる場所（自転車は押して歩いてください）

問 都市計画課公園係（内線 3790）