

やまとたかだ



本郷大中線が開通・・・2 高田千本桜・・・3 マイナポイント第2弾・・・4
新型コロナワクチン接種情報・・・6 令和3年12月議会・・・12



本郷大中線 (南本町工区)が 開通しました



本郷大中線(南本町工区)の未供用部分の整備が1月末に完了し、2月13日(日)に全面開通しました(新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当日は関係者のみで開通式を実施)。

本工区は、平成7年度に事業着手を行い、27年をかけて事業を進めてきました。渋滞が著しいとされる県道大和高田斑鳩線と県道河合大和高田線を結ぶ道路であり、市内中心部の渋滞緩和や住民の利便性向上につながることを期待しています。

問 都市計画課工務係 (内線3781)

名所 高田千本桜

3月下旬から4月上旬にかけて大中公園を中心に高田川畔で桜のライトアップやぼんぼりの点灯などを予定しています。

- ・期間中は混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関を利用してください。
 - ・車で来られる場合は、JR高田駅西側市営駐車場などの有料駐車場を利用してください。
 - ・市立病院の駐車場は来院者専用です。高田千本桜観覧者は絶対に駐車しないでください。
- ※詳しくは、今月号の挟み込みチラシをみてください。



【問い合わせ】

商工振興課（内線2442）、大和高田商工会議所（☎22-2201）



新庁舎から高田千本桜を一望しませんか

庁舎の3階デッキや6階展望ロビーから桜並木を一望できますので、ぜひこの機会に新庁舎を見にきてください。



▲6階展望ロビー

▷とき 3月27日(日) 9時30分～15時

▷ところ

- ・催し物：庁舎1階多目的スペース
- ・庁舎開放：1階、2階、3階デッキ、6階展望ロビー

▷催し物内容

- ・踊りや歌の披露
(出演：大和高田市文化協会、コールソレイユ)
- ・大和高田市のマスコットキャラクター「みくちゃん」とふれ合える撮影会
- ・記念グッズの配布(先着順数量限定)

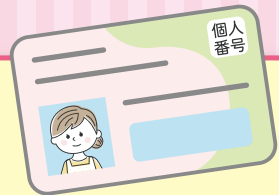
※詳細が決まり次第、市ホームページで案内します。



▲3階デッキ

問 総務課(内線4212)

マイナポイントが最大20,000円分もらえます!!



マイナポイントの受け取りには、マイナンバーカードを用意して、事前に「マイナポイント申込み」が必要です。現金ではなく、キャッシュレス決済サービスで使えるポイントが付与されます。

対象者や申込方法など

01 ポイント付与の対象となる マイナンバーカードの申請期限

(令和4年9月末まで)

02 ポイント申込期限 (令和5年2月末まで)

03 対象者とポイントについて

マイナンバーカードを取得した人

最大5,000円分
実施中

※マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。

※すでにマイナポイント第1弾で最大5,000円相当のポイントを受け取っている人は対象外。

健康保険証として利用登録をした人

7,500円分

登録のみ受付中、ポイント付与手続きは6月以降

公金受取口座の登録をした人

7,500円分

登録の受付は春ごろ開始予定
ポイント付与手続きは6月以降

04 申込に必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード交付時に設定した「利用者証明用パスワード(4桁の数字)」
- マイナポイントを利用するキャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」と「セキュリティコード」
※決済サービスによっては、申込前の事前登録が必要な場合があります。

05 申込方法

お持ちのスマートフォン・パソコンもしくはマイナポイント手続きスポットで申し込み

※スマートフォンについては、マイナポイントアプリ対応機種が必要です。

※パソコンについては、公的個人認証サービス対応のICカードリーダーが別途必要です。

※手続きスポットは、「郵便局」や「コンビニ」、「携帯電話ショップ」などがありますので、国のマイナポイント事業ホームページにて確認してください。

06 マイナポイントの申込支援窓口を 市役所でも設置しています。

スマートフォンなどの対応機器を持っていない人や設定方法が不明な人は利用してください。

▷ところ 市役所1階市民サロン内

▷とき 9時～17時まで(土・日・祝日除く)

なお、「マイナンバーカード休日窓口」(日時はP34に掲載)でも申込支援窓口を開設しています。

事業について詳しくは、国のマイナポイント事業ホームページ
または右記のQRコードから見てください。

マイナポイント

検索



詳しくはこちら

問 企画創生課(内線5122)

令和3年分の所得税等の確定申告はお済みですか



申告はご自宅などからe-Taxでもできます。

新型コロナの感染拡大防止にご協力をお願いします。



葛城税務署の申告書作成会場

期間 3月15日(火)まで

受付時間 8時30分～16時(土・日・祝日を除く)

※混雑状況により早期終了する場合があります。
※車での来署はご遠慮ください。

- 会場への入場には「入場整理券」が必要です。
- 入場整理券は、会場で当日配付しています。
なお、LINEでのオンライン事前発行もできます。



友だち追加はこちら

○令和3年分の申告と納税の期限など

※感染などにより、期限までに申告が困難な人は延長することができます。

	申告・納税期限	振替日 (振替納税をご利用の人)
申告所得税および復興特別所得税	3月15日(火)	4月21日(木)
消費税および地方消費税 (個人事業者)	3月31日(木)	4月26日(火)
贈与税	3月15日(火)	(贈与税に振替納税制度はありません)

国税の納付は、金融機関や税務署などの窓口に行く必要がない、「振替納税」などの「キャッシュレス納付」が大変便利ですので、是非ご利用ください。

振替納税については、国税庁ホームページをご確認ください。



問 葛城税務署(☎22-2721)

★救急車は命を救うための緊急車両です

どこの病院へ行けばいいの？ 救急車を呼ぶべき？
迷ったときは・・・



奈良県救急安心センター相談ダイヤル

プッシュ回線・携帯電話からは

7 1 1 9

ダイヤル回線・IP電話からは 0744-20-0119

こども救急電話相談(15歳未満対象)

プッシュ回線・携帯電話からは

8 0 0 0

ダイヤル回線・IP電話からは 0744-20-8119

24時間(年中無休)いつでも看護師や相談員が対応する救急相談ダイヤルです。「救急車を呼ぶべきか」「医療機関を受診したほうが良いのか」など迷った場合にご活用ください。

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

問 高田消防署(☎25-0119)



小児(5~11歳)の人への新型コロナワクチン接種について

5~11歳の子どもに接種できる新型コロナワクチン(ファイザー社製)が、1月21日に厚生労働省で薬事承認されました。

「オミクロン株」の感染が拡大する中、子どものワクチン接種について悩む保護者は少なくないと思われます。ワクチン接種の効果と副反応を正しく理解して判断することが重要です。

日本小児科学会は、「基礎疾患のある小児(※)へのワクチン接種でコロナの重症化を防ぐことが期待される。また、健康な子どもでも接種の意義がある」としています。基礎疾患のある子どもへの接種については、本人の健康状態をよく把握している主治医と保護者などと

の間で、接種について事前に相談することが望ましいです。

ワクチンの効果や副反応などの注意すべき点について十分理解し、ワクチンを受けることについて子どもと保護者でよく相談した上で接種を受けましょう。

詳細が決まりましたら、ホームページなどでお知らせします。

※基礎疾患のある小児とは、アレルギー疾患、けいれん性疾患、免疫異常などの血液疾患などで定期的に医療機関を受診している子どものことです。

- 接種開始時期** 3月中旬以降(見込)
- 接種券発送時期** 準備が整い次第発送
- 接種対象者** 接種日に大和高田市に住民登録がある満5歳以上11歳以下の人
接種日当日は、必ず保護者が同伴し、予診票への保護者の署名が必要です。
- 接種費用** 無料
- 使用するワクチン** 小児用ファイザー社製ワクチン
(12歳以上用ファイザー社製ワクチンとは濃度や容量が異なります)
※1回目接種の時点で11歳の人については、12歳に到達するまでに2回目接種を完了するようにしてください。
- 接種量および回数** 1回0.2mLを2回接種(3週間間隔)
1回目接種から3週間を超えた場合には、できる限り速やかに2回目の接種を受けてください。

○小児向け接種に係る効果や副反応

令和3年12月23日に開催された国の審議会の資料によると、小児に係るファイザー社製ワクチンの効果については、海外での事例として、2回目接種後7日以降の発症予防効果は90.7%と報告されています。副反応については、発熱などの頻度は異なるものの、学校への出席が困難になる頻度は高くなく、医療的ケアが必要となるのは稀で、2回目接種後2か月の追跡期間において安全性が示されたことが報告されています。



小児接種については
こちらをご覧ください。



問 新型コロナワクチンコールセンター(☎050-3530-9968)

新型コロナウイルスワクチン接種情報

3回目接種における接種間隔の前倒しについて(18歳以上)

新型コロナウイルス「オミクロン株」による感染拡大や国の更なる接種前倒しの方針などを踏まえ、集団接種につきましては、2月7日時点で予約枠に余裕があるため、前倒しを実施しました。

対象は、18歳以上の人で、

2回目接種完了から6か月を経過

し、接種券をお持ちのすべての人です。

武田/モデルナ社製ワクチンを使用している集団接種会場においては、予約枠に空きがあります。早期接種を希望する人はご検討ください。

○3月の3回目接種日程(追加分)

総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
3月3日(木)・10(木) 13時~17時
奈良県産業会館
3月19日(土)~21日(月・祝)・27日(日) 9時30分~12時30分、14時~17時
3月26日(土) 13時~17時

※両会場とも武田/モデルナ社製ワクチン
なお、奈良県でも下記のとおり実施されます。

奈良県産業会館(武田/モデルナ社製ワクチン)
3月14日(月)~17日(木)、22日(火)~24日(木)

※詳しくは奈良県ホームページまたは県広域ワクチン接種コールセンター(☎0570-02-0120)まで問い合わせてください。

「集団接種予約おまかせはがき」での予約申込み終了

3回目接種の予約に「おまかせはがき」をご利用いただきありがとうございました。申込多数により、はがきでの申込みは2月1日で終了しました。

今後は、インターネット予約または新型コロナウイルスワクチンコールセンターへの電話予約を利用してください。

12歳以上で1・2回目接種を希望する人へ

○**集団接種** 新たに接種可能となる人(満12歳)やご事情により接種できなかった人への接種機会として、下記日程で集団接種を行います。

接種を検討している人は、早めにご予約をお願いします。

○**個別接種** 個別接種は、一部の市内医療機関で実施しています。1・2回目の接種をご希望の場合は、「コロナワクチンナビ」でご確認ください。

1回目	2回目	受付開始時間	場所
3月24日(木)	4月14日(木)	①13時 ②13時15分	総合福祉会館 (ゆうゆうセンター) ファイザー社製ワクチン



Web予約はこちら
<https://jump.mrso.jp/292028/>
1回目と2回目はセットです

新型コロナウイルスコールセンター
TEL 050-3530-9968



新成人のみなさん、おめでとうございます

令和4年 祝 成人式

撮影協力・投稿ありがとうございました。

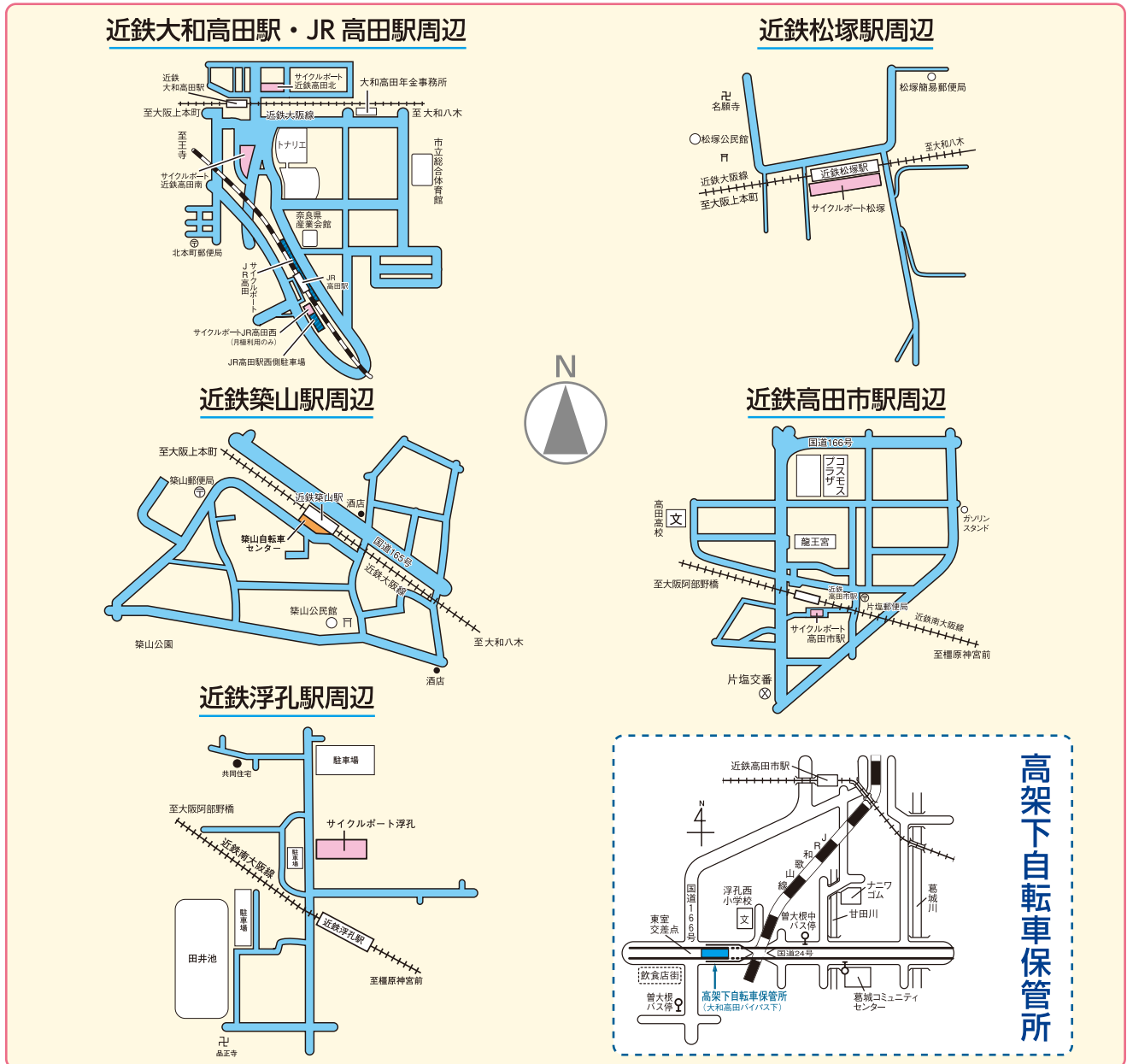


「自転車等放置禁止区域」を指定しています

禁止区域内には、自転車などを放置しないでください

本市では、安全で美しいまちを目指して、条例で市内それぞれの駅周辺に「自転車等放置禁止区域」を設けています。これらの区域内に放置(駐車)された自転車やミニバイクなどは、市が移動し、保管しています。

自転車などを放置すると、交通の妨げになるだけでなく、交通事故の原因にもなります。盗難防止のためにも、近くの市営サイクルポートなどの利用をおすすめします。図中の青色のついている部分が放置禁止区域として指定されている道路です。

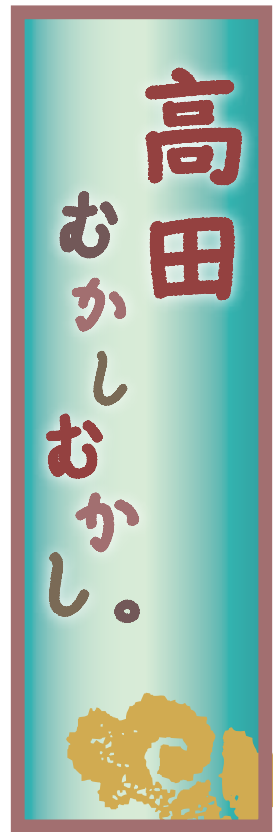


移動した自転車は、「高架下自転車保管所」で保管しています

- ▷**保管場所** 大和高田市高架下自転車保管所 (大和高田バイパス高架下) ☎25-0103
- ▷**返還時間** 平日 9時～12時、13時～16時
- ▷**持ち物** 自転車等引取通知書(持ち主が確認できた場合は、市役所から送付)、自転車などのカギ、印鑑、住所・名前が確認できるもの(運転免許証・学生証など)

- ▷**費用** 移動費:2,000円
保管費:移動日より14日を超えると、保管費がかかります。詳しくは、下記へ問い合わせてください。
- ▷**保管期間** 移動後60日間 (この期間を過ぎると処分します)。

問 生活安全課(内線3383)



はじめに

池尻遺跡は、大和高田市池尻に所在する集落遺跡です。発掘調査は中和幹線の建設に先立って、平成3～5年度に実施しました（第1次～第3次調査）。調査が始まった平成3年度は県立橿原考古学研究所の協力を得て実施しましたが、平成4年度からは本市にも埋蔵文化財を担当する専門職員が配置され、市主体となる発掘調査事業が本格的にスタートしました。調査の結果、方形周溝墓ほうけいしゅうこうぼと呼ばれる四角い形をしたお墓などが発見されました。



池尻遺跡の位置



白い網掛け部分が方形周溝墓
(写真上:第1次調査、写真下:第2次調査)

方形周溝墓とは、弥生時代前期から古墳時代前期（紀元前6世紀～4世紀ごろ）までに造られた当時から代表するお墓で、これまで各地から5千基以上が見つかっています。溝を掘った土で墳丘ふんきゅうを造り、墳丘上に死者を埋葬まいそうするための穴（墓墳ぼぼん）を掘ります。墳丘を区画する溝（周溝しゅうこう）が方形にめぐることから、このように呼ばれています。

方形周溝墓とは

弥生時代のお墓を発見！ 新たな墓域か？

池尻遺跡いけじりいせきの発掘調査から

調査の成果

方形周溝墓が4基（①弥生時代中期（紀元前4世紀～1世紀）が3基、②弥生時代終末期から古墳時代初頭（2世紀後半～3世紀前半）が1基）、そのほか方形周溝墓と同じ時期に流れていた川の跡（自然河道）や平安時代（9～12世紀）の水田遺構など、さまざまな遺構が見つかりました。遺物では、縄文時代から中世にかけての土器や石器が出土しました。なかでも、②の方形周溝墓は溝（周溝）を埋める土から多量の土器が出土しました。

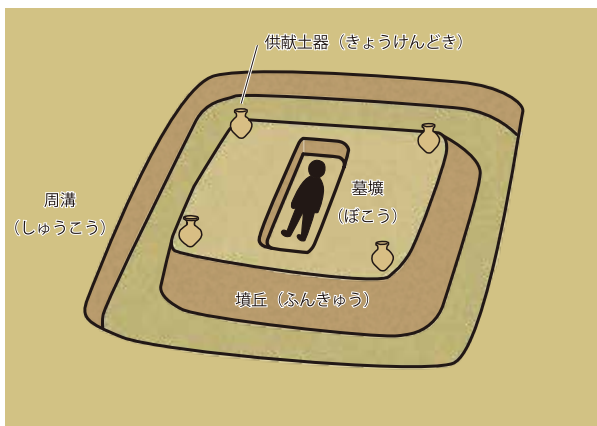


方形周溝墓から出土した多量の土器（第2次調査）

これらは、墳丘に供えられていた土器（供献土器）が転落したものと考えられ、お墓が造られた時期を表しています。墳丘は後世の耕作などによって削平されており、周溝の痕跡だけが残っていました。また、墳丘部分では長方形の穴の痕跡を確認していて墓壇（埋葬施設）の可能性ががあります。加えて、方形周溝墓の近くで確認した自然河道からも多量の土器が出土していることから、周辺に集落の存在を想定できます。

まとめ

池尻遺跡の調査では、時期の異なるお墓（方形周溝墓）が複数見つかりました。調査地からは竪穴建物などの居住に伴う遺構が見つかっていないことから、当該地一帯はお墓が集まる墓域として認識されていたと考えられます。当遺跡は本市における弥生時代から古墳時代にかけての墓制のあり方を知る上できわめて重要です。



方形周溝墓のイメージ図





令和3年度大和高田市一般会計補正予算 5億6,550万5,000円など可決

令和3年12月市議会定例会は、12月3日から9日までの7日間開催されました。本定例会には、市長提出案件として、専決処分報告3件、令和3年度補正予算案10件、条例案件5件、規約の変更案件1件の計19案件が、また、議員提出案件として2件が、それぞれ提出され、承認・可決されました。

本号では、12月9日に行われた一般質問の一部についてお知らせします。

一般質問

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の用途について

創生高田 植田議員

問 どのように市民の声を反映させるのか

答 交付額は約2〜3億円程度と見込んでおり、既に担当部局に対して事業の立案を依頼している。当該事業の立案にあたっては、日頃より市民や各種団体と接する機会の多い担当部局と連携し検討を進めることで、市民の声を取り入れていきたいと考えている。

学校選択制の導入について

創生高田 植田議員

問 部活動を理由とした就学指定校の変更に ilişkin

答 児童生徒は、住所地学校に就学しているが、特別な事情がある場合に限り、保護者が指定校の変更を申し立てることができる。市町村教育委員会が相当と認めるときは指定校を変更することができるが、本市では、申立件数が増え、また不確定な状況になると円滑な学習環境を整えることが困難になると考えている。通学面の安全、学校と地域との連携など様々な面を考慮し、今後検討していきたいと考えている。

大和高田市条例、規則
について

絆 森本議員

問

令和2年9月定例会
で、令和3年4月か
らの行政組織の改編
に関する関係条例が改正
されたが、条例の改正後
に規則・規程の改正がさ
れていないものが見受け
られるが、規則・規程が
改正されていない場合、
条例だけで対応すること
ができるのか

答

規則・規程などを制
定および改正するこ
とは、事務の進め方を明確
化する点において必要なこ
とであると考えており、こ
れまで本市においても規則・
規程などを設けて事務を執
り行ってきたところである。
現在、改正漏れが発生して
いることについては、事務
の進め方を明確化するとい
う意味において不適切な状
態であると認識しており、
今後は適切に対応していき
たいと考えている。

問

規則・規程の制定改
廃を民間企業やコン
サルティング会社な
どの専門業者へ業務委託
することはできないのか

答

専門業者への委託に
ついては、事務負担
の軽減などを念頭に置き、
今後研究していきたいと考
えている。

SNSの利用と
デジタル化について

絆 戸谷議員

問

スマートフォンの中
及により、SNSは
ホームページよりも
利用価値が高いと考える
が、今後どのように活用
していくのか

答

LINE公式アカウ
ントを取得し、情報
発信に努めている。市ホー
ムページリニューアル後は、
セグメント配信の導入、チ
ャットボット機能の利用を
可能とし、配信内容の拡大、

各種手続き・質問などへの
24時間対応を実現し、利便
性の向上を図りたい。

問

自治体DX(デジタ
ル・トランスフォー
メーション)は市の
全部署、全業務で導入す
べきではないか

答

行政手続きのオンラ
イン化の実現に向け
た準備を行っており、令和
4年度中の運用開始を目指
している。デジタル技術の
活用により市民の利便性を
向上させると同時に、業務
効率化を図り行政サービ
スのさらなる向上につなげ
ていきたい。

問

DXを導入するにあ
たり整合性や互換性
が重要と考えるが、
企業などが作成・販売す
るパッケージは活用しない
のか

答

事業内容の項目によ
って活用の可否をそ
の都度検討し、判断したい
と考えている。

学校教育における
家計負担について

日本共産党 向川議員

問

来年度から公立高校
に入学する生徒は自
費でパソコンを購入
して学校に持ち込むこと
になる。購入が厳しい生
徒には貸し出すとして
いるが、市立高田商業高校
ではどのように対応す
るのか

答

市立高田商業高校で
は、来年度入学予定
の1年生の約15%に当たる
人数分の端末約30台を用意
し、経済的に厳しい家庭の
生徒を対象に貸出しをする
予定である。

問

学校給食費の収納状
況およびコロナによ
る失業など家計の急
変により学校給食費の納
入が困難になった場合の対
応について

答

学校給食費の収納状
況は、令和2年度で

98.86%であり、学校給食
費の納入が困難な家庭には
聞き取りを行い、就学援助
の案内を行うなどきめ細か
な対応を行っている。就学
援助は前年度の所得を基準
にしているため今年度の家
計急変には対応できないが、
制度を研究し速やかに結論
を出したいと考えている。

通学路・生活道路の
安全対策について

日本共産党 所議員

問

令和3年に行われ
た通学路合同点検
の結果と今後の取
り組みは

答

各小学校から教育委
員会への通学路安全
対策の要望は66件あった。
そのうち29件はカーブミラ
ー設置などにより対応済み
である。さらに、外側線の
設置など17件が現在対応中
であり、残りの20件につ
いては、国へ交付金要望を行
い、令和4年度に対策を講じる
予定である。

問

住宅開発が進むなかで、これまで自動車の通行がなかった生活道路への自動車の乗り入れが増加しているなか、どのような安全対策を行っているか

答

開発事前協議の際に道路の隅切り、視認性確保のためのカーブミラー設置などの指導を行っている。

自治会が行う一斉清掃への支援について

日本共産党 所議員

問

ごみの運搬費用が数万円発生している。市から費用助成できないか

答

ごみ等の処分費用は市で負担しているが、運搬費用の助成は現在行っていない。助成を行っている市町村の事例を研究していきたいと考えている。

災害時の避難所について

日本共産党 沢田議員

問

新型コロナウイルス流行により、感染防止対策として、密を避けるためのスペース確保など、災害時の避難所開設にあたって新たな課題が加わっている。収容可能人員の見直しなどの新たな課題への対策はどのようにするのか

答

地域防災計画を基に算定した1人あたり3平方メートルのスペースを確保したうえで、避難者の間隔を2メートル空けるなどの措置を講じている。収容可能人員以上の避難者ができることも想定されるため、分散退避や自宅待機など多くの選択肢を示す必要があると考えている。

問

避難所の地域バランスおよび市民への周知について

答

指定避難所の多くが小中学校であるため市内にバランスの取れた配置である。また、人口密度の高い地域にはざんかホールなど大規模な避難所施設を指定しており、地域バランスは保てていると考えている。市民への周知については、ホームページの充実、QRコードの活用も検討し、より多くの情報を発信していきたいと考えている。

環境対策

公明党 横田議員

問

空き家の環境対策について

答

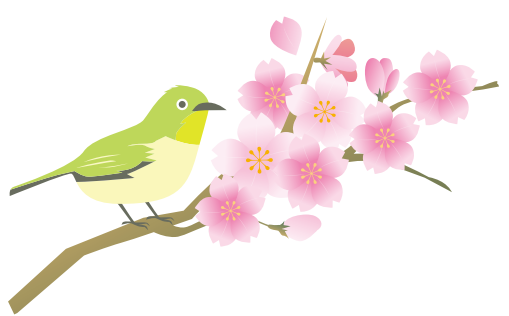
大和高田市空き家等対策の推進に関する条例等により、対策に取り組んでいるところである。住民より相談のあった空き家については、地域住民の生活環境に深刻な影響をおよぼし地域住民の生活環境が脅かされていると判断される空き家、または適切な管理が行われていない空き家に対しては、法や条例に基づき助言、指導を行っており、必要があると判断した場合には、勧告、命令または緊急安全措置などを行い、適切な管理を促している。

問

障害者手帳などの交付申請時に診断書の提出が必要である。利用者負担を軽減するために、診断書の取得費用を助成できないか

答

現在、障害者手帳の申請時に必要な診断書などの費用は申請者負担となっている。障害者手帳の申請に限らず、市全般の手続きにおいて、障がいの有無にかかわらず費用を負担していただいている。各申請における利用者負担のあり方については研究していきたいと考えている。



建築基準法の
高さ制限について

公明党 砂原議員

問

浮孔小学校の西校舎
が高さ制限15メー
トルを超えていること
で、平屋建て校舎などの
建築物を建てることので
きない。高さ制限を見直し、
何とかこの状況を回避で
きないか

答

高さ制限などを見直
すには、都市計画法
第19条に基づき決定するが、
大和高田市都市計画審議会
の審議を経て決定するもの
であり、本審議会に諮る案
件は、その内容の妥当性を
十分に確保するものでなけ
ればならない。現在、安全
性に関しては問題ないが、
現状を何とかするため、こ
れまで頻繁に県との協議も
続けている。引き続き、県
と改善計画、是正計画につ
いて検討しているところだ
る。

各施設体育館の
利用について

公明党 砂原議員

問

東部子ども会館・東
雲総合会館・西部子
ども会館、埴コミュ
ニティセンターの体育館
について、低料金で休日
に個人利用できないか

答

各施設は地域の青少
年健全育成を目的と
しており、設置目的、施行
規則に規定された休館日な
どから休日利用は困難であ
ると考えている。



● 関係省庁等へ
提出した意見書

子どもの歯の矯正治療に
保険適用を求める意見書
・障害者虐待の防止、障害
者の養護者に対する支援
等に関する法律の改正を
求める意見書

委員会審査結果

総務建設委員会

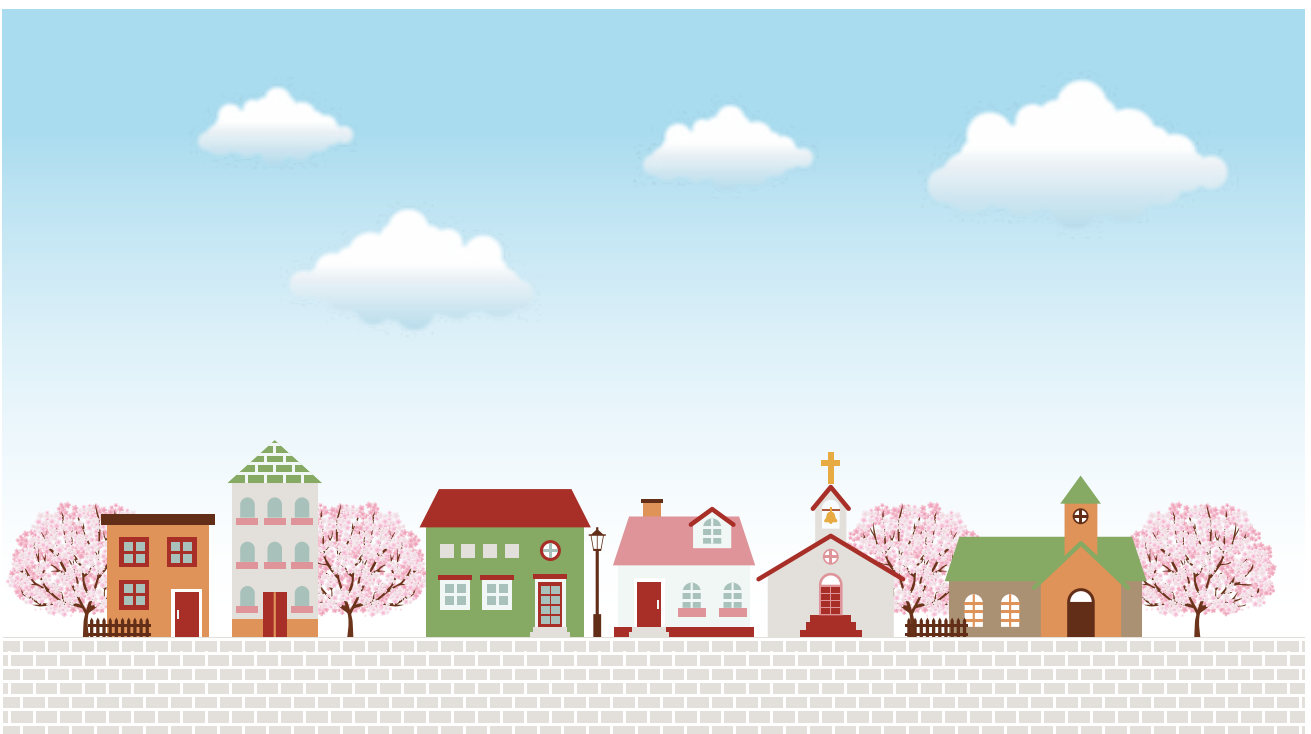
令和3年度 大和高田市
一般会計補正予算（第10
号）修正可決

令和3年度 大和高田市
水道事業会計補正予算
（第2号）ほか4議案
全会一致で原案どおり
可決

民生文教委員会

令和3年度 大和高田市
国民健康保険事業特別
会計補正予算（第2号）
ほか9議案
全会一致で原案どおり
可決

次の定例会は、3月4日
（金）開会予定です。





令和4年度 総合体育館主催スポーツ教室生募集



教室名	日程	時間	定員	受講料	傷害保険料
シェイプアップ (女性限定)	第1期 5月2日～6月20日の月曜日(8回)	前半 9時20分～10時30分	各30名	1期(8回) 1,000円	1,850円
	第2期 9月5日、12日、26日、11月7日～12月5日の月曜日(8回)	後半 10時40分～11時50分			
	第3期 1月16日～3月6日の月曜日(8回)				
リズムダンス	5月2日～6月20日の月曜日(8回)	15時45分～16時30分	30名	無料	800円
ソフトテニス	第1期 5月10日～6月28日の火曜日(8回)	初心者・初級 9時～10時20分 中級・上級 10時30分～11時50分	各20名	1期(8回) 800円	1,850円
	第2期 9月6日～27日、11月1日～11月22日の火曜日(8回)				
	第3期 1月10日～2月28日の火曜日(8回)				
エアロビクス	第1期 5月10日～6月28日の火曜日(8回)	13時30分 ～14時30分	各60名	1期(8回) 2,000円	1,850円
	第2期 9月6日～10月25日の火曜日(8回)				
	第3期 1月10日～2月28日の火曜日(8回)				
キッズ・スクエア	第1期 5月12日～6月9日の木曜日(5回)	16時～17時	各20名	無料	子ども 800円
	第2期 9月1日～29日の木曜日(5回)				
	第3期 2月2日～2月16日、3月2日、9日の木曜日(5回)				
健康	第1期 6月9日～7月28日の木曜日(8回)	9時40分 ～11時10分	各50名	1期(8回) 800円	1,850円
	第2期 9月1日～29日、11月10日・17日、12月1日の木曜日(8回)				
	第3期 1月12日～2月16日、3月2日、9日の木曜日(8回)				
卓球	4月7日～28日、5月12日～6月2日の木曜日(8回)	9時～11時50分 2部に班分け	40名	800円	1,850円
バドミントン	第1期 5月13日～7月1日の金曜日(8回)	初心者・初級 9時～10時20分 中級・上級 10時30分～11時50分	各20名	1期(8回) 800円	1,850円
	第2期 9月2日～16日、30日、11月4日～25日の金曜日(8回)				
	第3期 1月13日～3月3日の金曜日(8回)				
シルバー リフレッシュ (原則65歳以上)	第1期 5月13日～6月10日の金曜日(5回)	13時30分 ～14時30分	各30名	無料	1,200円
	第2期 10月7日～11月4日の金曜日(5回)				
	第3期 2月3日～3月3日の金曜日(5回)				

▷対象

- 市内在住、または通勤・通学している人
※シェイプアップ教室・エアロビクス教室は市外の人でも可
- リズムダンス教室は、平成28年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた子ども
- キッズ・スクエアは、平成28年4月2日～平成29年4月1日までに生まれた子どもとその保護者
- ソフトテニス教室の初級以上、バドミントン教室の中級以上は、原則として令和3年度の教室生および経験者

▷**申込方法** 往復はがき(右記参照)送付、または所定の申込書に官製はがきを添えて、直接総合体育館へ。申込書は、体育館にあります。

▷**受付期間** 3月1日(火)～13日(日)【必着】

▷**受講手続** 受講手続通知はがきに受講料を添えて、手続期間中に、総合体育館まで来てください。辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。

※手続きは、代理の人でも可

◎注意

- 受講料は、各期前納です。納入後の受講料は、返金できません。
- 傷害保険に、必ず加入してください。すでに他の傷害保険に加入している人も、加入が必要です。

往復はがきの書き方

63 往信	63 6315-00115 総合体育館 スポーツ教室生募集 行	大和高田市幸町11-14
63 返信	63 □□□□□□ 応募者名 様	応募者の住所
		応募者 ・住所 ・名前(ふりがな) ・生年月日(年齢) ・教室名・級別等(1教室1枚) ・性別・電話番号

問 総合体育館(☎22-8862)



令和4年度 体育協会主催スポーツ教室生募集



- ▷期間 4月1日～翌年3月下旬
 ▷対象 市内在住、勤務、通学している小学生以上の人(ただし、小学生はスポーツ少年団としての活動)
 ▷申込方法 各教室の開催中に、直接申し込んでください。各申込先は、総合体育館(体育協会事務局)に問い合わせてください。
 ※グラウンドゴルフは、3月10日(木)申込締切。卓球(女子の部)、バドミントン(小学生の部)は、3月14日(月)申込締切

種目	開催日	時間	場所
剣道	火・金	19時～21時	武道館
柔道	月・金	19時～21時	武道館
空手道	月・木	19時～21時	武道館
空手道(浮孔教室の部)	月・木	19時～21時	浮孔小学校体育館
空手道(磐園教室の部)	月・木	18時30分～21時	磐園小学校体育館
少林寺拳法	火・土	18時30分～21時	武道館
合気道	火	19時40分～20時40分	高田中学校格技場
	木	18時40分～20時	武道館
	土	13時40分～15時	
バスケットボール(一般の部)	火	19時～21時	総合体育館主競技場
バスケットボール(小学生の部)	火・金	17時30分～19時	
バレーボール(一般の部)	火	19時30分～21時	総合体育館主競技場
バレーボール(小学生の部)	火・金	17時30分～19時30分	
ソフトバレーボール(一般の部)	木	13時～16時	総合体育館主競技場
ソフトバレーボール(一般の部)	金	19時30分～21時	
卓球	月・木	19時～21時	総合体育館主競技場
卓球(女子の部)	月	9時30分～11時45分	
バドミントン(小学生の部)	月・木	19時～21時	総合体育館主競技場
バドミントン(一般の部)	木	13時～16時	
ソフトテニス	火・金	9時～12時	総合公園テニスコート
ソフトテニス(小学生の部)	月	18時～20時	総合体育館主競技場
	土	18時～21時	
サッカー(小学生の部)	月～金	16時30分～18時	市内小学校(土庫除く)
サッカー(中学生の部)	火・木・金	19時～20時30分	高田中学校グラウンド
ソフトボール(女子の部)	土	9時～12時	第2健民グラウンド
ペタンク	月・木	8時～11時	市民グラウンド
	火・土		土庫公園
グラウンドゴルフ	水・金	8時～11時	市民グラウンド
テニス	水・木・土	9時～14時	総合公園テニスコート

問 総合体育館(☎22-8862)



4月より高田温泉さくら荘の入館無料対象者が満75歳以上に拡大

これまで入館無料対象は80歳以上でしたが、4月1日より75歳以上に拡大します。これに伴い、入館無料になる「さくら荘入館証」の満75歳〜79歳の受付を開始します（即日発行）。

○発行に必要なもの

顔写真（3×2.4センチ）、本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）

※なお、入館証を持参しなくても、顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカードなど）があれば、入館無料で利用できます。

※さくら荘では新型コロナウイルスウィルス感染症拡大防止のため、入館制限を行い、予約制としています。利用する場合は、必ず前日までに電話予約をしてください。

問 高田温泉さくら荘 (☎23・4126)

「おとなのピアノ教室

▽とき 4月7日〜6月23日の毎週木曜、

13時〜14時（5月5日・12日休講、全10回）

▽ところ 葛城コミュニティセンター

▽対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人（市内在住、在勤の人）

▽定員 10名

※申込多数の場合抽選。

▽受講料 2000円

※別途、会費5000円

（1期間3か月）とテキスト代約1000円が必要。

▽講師 榎根香津子

▽申込方法 3月13日(日)

【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター

〒635-0054 曾大根783-11へ。

問 葛城コミュニティセンター (☎23・8001)



チャレンジ☆プログラミング

～プログラミングをして、ドローンを飛ばそう!～



プログラミングワークショップを開催します。アプリを使ってゲーム感覚でプログラミングをして、思い通りにドローンを動かせるかチャレンジしてみませんか。興味のある人はぜひ申し込みしてください。

▷対象 市内在住の小学4年生～6年生

▷とき 3月20日(日) 第1部：10時～11時30分
第2部：13時30分～15時

▷ところ 市民交流センター2階交流スペース

▷定員 20名（各部10名）※定員を超えた場合は抽選。

▷申込期間 3月1日(火)～10日(休)

▷申込方法 市民交流センター2階窓口、または電話にて申し込みしてください。

問 市民交流センター (☎44-3210)

「社会を明るくする運動」作文コンテスト表彰

法務省主催の「社会を明るくする運動」の一環として、小・中学生に日々の生活の中で、犯罪・非行の防止、犯罪・非行をした人の立ち直りについて理解を深めてもらうことを目的に作文コンテストが行われています。

本市では、例年の保護司会会長賞に加え、今年度から新たに市長賞を設けました。

○市長賞（3名）

・麻田大雅さん（浮孔小学校6年）

・宮優月さん（浮孔小学校6年）

・杉元彩香さん（高田西中学校2年）

○保護司会会長賞（2名）

・植田みのりさん（磐園小学校6年）

・西岡莉音さん（浮孔西小学校6年）

※表彰式は新型コロナウイルス感染症拡大のため、中止しましたが、受賞者には学校を通じて表彰状などを贈呈しました。

問 社会福祉課(内線1510)



軽自動車税の賦課期日は、

4月1日です

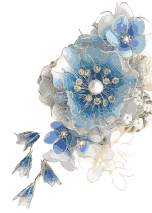
軽自動車税(①軽自動車<三輪・四輪> ②二輪の小型自動車<125cc超の二輪> ③125cc以下の原動機付自転車)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。自動車の移転登録(名義変更)や抹消登録(廃車)などの手続きは、3月末までに済ませてください。

なお、3月末は、窓口が大変混雑します。できるだけ早めに手続きをお願いします。4月2日以降に廃車手続きをしても、令和4年度軽自動車税(種別割)は、課税されます。

◎手続き・問い合わせ先
(車種によって手続き先が異なります)

車種	手続先
①軽自動車 (三輪・四輪のもの)	軽自動車検査協会奈良事務所 (大和郡山市額田部北町980-3) ☎050-3816-1845 FAX0743-58-3023
②二輪の小型自動車 (125cc超の二輪)	近畿運輸局奈良運輸支局 (大和郡山市額田部北町981-2) ☎050-5540-2063 FAX0743-23-0020
③125cc以下の 原動機付自転車	大和高田市役所 税務課 ☎22-1101(内線2256)

問 税務課市民税係 (内線2256)



問 葛城コミュニティセンター
(〒23-8001)
▽とき 3月6日(日)〜19日(土)
9時〜17時(最終日のみ12時まで)
※月曜休館
▽ところ 葛城コミュニティセンター1階ロビー

デコ・アメリカンフラワー
教室作品展

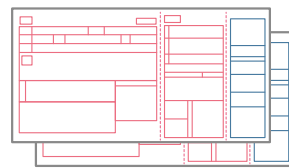
令和3年度課税分の納期限
は全て過ぎています

市税および国保税の納期限はすべて過ぎています。まだの人は早急に納付してください。そのまま放置すると滞納処分の対象となります。また督促手数料や延滞金も加算されます。何らかの事情で納付が難しい人は収納対策室まで相談してください。

○督促手数料・延滞金について
督促状は地方税法に基づ

き、納期限から20日経過しても納付が確認できない人に送付しています。なお、納税相談で分割納付とした際にも、当初納期限までに納付額に達していない場合は送付対象になります。

督促状が発送されると、1通につき100円の督促手数料を納めていただくことになります。また、延滞金は納期限の翌日から納付の日まで計算され、最初の1か月は年2.5%、1か月を経過した日以降は年8.8%の



問 収納対策室
(内線2267)
割合でかかります(100円未満の端数がある時は切り捨てて計算します)。

大和高田市

LINE公式アカウント

配信中!!

新型
コロナ
情報

ワクチン
情報

行政からのお知らせも
拡充予定!!



登録はこちら

三井住友銀行での公金窓口 納付取扱いの終了について

三井住友銀行での市税など公金の納付書での窓口納付の取扱いは、3月31日で終了します。

4月1日以降は手持ちの納入通知書などに指定の納付場所として記載されている場合でも利用できませんので注意してください。

なお、口座振替による納付は、引き続き利用できます。

問 会計課 (内線2810)

令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の申請 はお済みですか

子育て世帯を支援する取り組みとして、臨時特別給付金(一時金)を支給しています。支給要件などを緩和しています。詳しくはホームページを確認してください。

高校生等以上のみの児童を養育している人や公務員の人は、給付金の支給を受けるために申請が必要です。

申請がまだの人は、3月31日(木)【必着】までに申請して

ください。

▽給付額 対象児童1人につき10万円

※本給付金は「タカダシコソダテキユウフキン」の名義で振込をしています。

問 こども家庭課 (内線2575)



特別児童扶養手当、障害児福祉手当および特別障害者手当における眼の障害程度認定基準を一部変更します

4月1日から「眼の障害」の認定基準を一部変更します。

○改正のポイント

(1)視力障害の認定基準を改正
良い方の眼の視力に応じた適正に評価できるよう、「両眼の視力の和」から「良い方の眼の視力」による認定基準に変更。

(2)視野障害の認定基準を改正
視野障害の認定基準には、ゴールドマン型視野計のほか、自動視野計に基づく認定基準を規定。

※手当の認定基準および手続き方法について詳しくは、各手当の担当課まで問

い合わせてください。

▽特別児童扶養手当

こども家庭課(内線2575)
障害児福祉手当、特別障害者手当
社会福祉課(内線1524)

児童手当受給の消滅届

次の要件に該当する人は、手当の受給資格がなくなります。必ずこども家庭課で、「受給事由消滅届」の手続きをしてください。手当の支払超過分が生じた場合は、返還になります。

・受給者が公務員になったとき(公務員は、勤務先での受給となります)

・任用日より12か月を経たフルタイム会計年度任用職員で社会保険から地方職員共済組合・市町村共済組合・公立学校共済組合などに移行された人(勤務先での受給となります)

・受給者の転出で、住所が他の市区町村や海外に変わるとき

・支給対象となる児童を養育しなくなったとき(離婚・拘禁など)

市立陵西公民館 自主サークル教室生募集

教室名	開催曜日	時間
華道(末生流)	第2・4土曜 (1月、8月は休み)	13時~16時
茶道(裏千家)	第1・3水曜	13時~16時
尺八	木曜(月4回)	19時~21時
大正琴	第2・4水曜	13時~16時
折り紙	第1金曜	13時~16時
ヨガ	第1・2・3木曜	13時~15時
親子ヨガ	最終日曜	13時~15時

※詳しくは、各教室開催日に見学して確認してください。

問 市立陵西公民館 (☎23-3562)

・受給者や児童が死亡したとき

・支給対象となる児童が施設に入所もしくは里親に預けられたとき

・支給対象となる児童が指定医療機関に入院したとき

○公務員をやめる人(地方)独立行政法人や公益法人などに出向(異動)となる人へ

児童手当の支給が勤務先から住所地の市区町村に

なります。退職日(異動日)の翌日から15日以内にこども家庭課で申請手続きをしてください。

※申請が遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなり、申請していただく人は忘れずに申請してください。必要な書類などについては左記まで問い合わせてください。

問 こども家庭課

(内線2575)

しゅわ
**手話を
おぼ
覚えましょう**



平成31年4月1日に手話言語条例が施行されてから、毎月手話単語を掲載しています。

手話も、英語など外国語同様に言語です。「絵」だけでなく、楽しく手話を学んでみませんか。詳しくは本記事下段に募集記事を掲載しています。

さて、今月の手話は・・・

【学ぶ(教わる、習う)】



右手人差し指の指先を額に向けて2回上の方から指す

【勉強(学習、学ぶ)】



両手の手のひらを手前に向け、斜めに立てて並べて置き、軽く前後する

【ボランティア(一緒に歩く)】



右手2指を下に向け、同時に指を交互に出して前へ進める(2指を足に見立てて歩いているイメージ)

問 社会福祉課 (内線1510)

問 総合福祉会館 (☎23・0789)

- ▽**内容** 相手の簡単な手話の理解、あいさつ、自己紹介程度
- ▽**入門編** 相手の簡単な手話の理解、あいさつ、自己紹介程度
- ▽**基礎編** 手話の基礎文法を習得、日常会話程度
- ▽**対象** 市内在住・在職・在学の人
- ▽**定員** 30名
- ▽**費用** テキスト代3300円(税込)
- ▽**申込方法** 3月31日(木)までに電話で左記へ。

問 生活安全課 (内線3381)

※詳しくは左記まで

○**見舞金**
交通遺児になったとき、1人につき10万円支給。

○**就学援助金**
遺児が教育施設(小学校、中学校、高等学校など)に入学したとき、1人につき入学するごとに10万円支給。

大和高田市交通遺児見舞金などの支給制度

市内在住の18歳未満の人が、交通事故により父母などを亡くした際には、見舞金および就学援助金が支給されます。

65歳以上のみなさんへ 介護保険料を忘れずに納めましょう

介護保険料は介護保険のサービスを利用して、していないにかかわらず、40歳以上の人は全員納めなければなりません(40歳〜64歳は医療保険料に含めて納めます。65歳以上は医療保険料とは別に市町村に納めます)。

保険料に滞納がある場合、滞納期間に応じて、利用サービス費の自己負担割合が1割または2割の人は3割負担に、3割の人は4割負担に引き上げられたり、高額介護サービス費、特定入所者介護サービス費などが

問 介護保険課 (内線1622)

受けられなくなるなどの措置がとられます。

現在、介護サービスを利
用していない人も、介護が
必要になったときに前述の
措置がとられます。その時
に困らないよう、計画的に
保険料を納付し、納め忘れ
のないようにしましょう。



水道管の漏水調査にご協力を

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探索するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が訪問します。ご協力をお願いします。

問 水道工務課 (☎52・3901)

▽**訪問期間** 3月末まで(8時30分〜17時)

○**水もれを発見したとき**
道路上や水路で水もれを発見したときは左記まで。

手話奉仕員養成講座 手話を学ぼう! 話そう!

手話は、手指や身体動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話で伝え合う楽しさを知り、地域のろう者と手話で日常会話ができるように楽しく学びましょう。

▽**とき** 4月9日〜翌年3月11日(毎週土曜) 10時〜12時

※8月13日、12月24日・31日、2月11日を除く。

▽**ところ** 総合福祉会館 (ゆうゆうセンター)

**土地・家屋価格等縦覧帳簿、
固定資産課税台帳の縦覧・
閲覧**

○土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

土地や家屋が適正に評価されているか、市内の自分が所有する物件や、それ以外の土地や家屋の価格を確認することができます。

▽縦覧期間 4月1日(金)～5月2日(月)

▽縦覧場所 税務課(市役所2階)

▽縦覧内容 他の人が所有している物件の土地縦覧帳簿(所在・地番・地目・地積・評価額)と、家屋縦覧帳簿(所在・家屋番号・種類・構造・床面積・評価額)を、期間中のみ縦覧できます。税額などは、縦覧対象になりません。市内に土地を所有している人は土地のみ、市内に家屋を所有する人は家屋のみ、縦覧できます(非課税や免税点未満の人は縦覧できません)。

▽縦覧できる人 市内の土地・家屋に係る、固定資

**ねんきん
Q&A**



Q 私は、3月末で会社を退職しますが、国民年金の手続きはどうしたらよいでしょうか。

A 20歳以上60歳未満の厚生年金加入者が退職(失業)したときは、国民年金への変更の届け出が必要です。また、扶養している配偶者がいる場合は、配偶者についても手続きが必要になります。

退職してから、「厚生年金保険資格等喪失証明書」など資格喪失日がわかる書類とマイナンバーカードや年金手帳など本人確認書類を持って市民課年金係で手続きをしてください。

なお、会社員・公務員などの厚生年金保険に加入している配偶者の扶養に入る場合は、配偶者の勤務先で手続きをしてください。

代理で申請する場合や、保険料の納付方法、支払いが困難な場合の免除申請などについては、市民課年金係まで問い合わせてください。

問 市民課年金係 (内線1330)

産税の納税義務者

▽持ち物 運転免許証などの本人確認書類(代理人の場合は、委任状または同意書が必要)

○固定資産課税台帳の閲覧

自分が所有する物件は、縦覧期間に関係なく、いつでも固定資産課税台帳を見ることが出来ます。ただし、前述の縦覧期間外は、手数料300円が必要です。

問 税務課固定資産税係

(内線2245)

**犬・ネコの飼い方と
マナーの確認を**

犬の散歩マナー

○フンは必ず持って帰る

飼い主としての最低限のマナーとして、散歩のときは、必ずビニール袋などを携帯しましょう。
○散歩はリードをつけて人通りの多いところでは、周りへの配慮としてリードを短く持ちましょう。
野良ネコにエサやり
○エサやりをはじめると…
①爆発的に数が増えます。
・子ネコは半年で、次の子ネコを生みます。
・エサを求めて他からもネコが集中します。
②迷惑ネコにもなります。
・与えられたエサでは足りずゴミを荒らします。
・庭木で爪をといだり花壇で遊んだりします。
・フン尿の放置で悪臭とな

り、ハエなどの害虫も発生します。

「自分が飼い主」という自覚と責任を持って、一生お世話しましょう

- ①室内飼育に努めましょう。
・ネコ自身の安全を守り、他人への迷惑を防止できます。
- ②数の調整をしましょう(避妊・去勢手術の実施)。
・尿スプレー(おしっこをあちらこちらにかけること)もおさまりません。
- ③ネコに名札をつけましょう。
・世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。

問 市民衛生課 (内線2362)

特定生産緑地指定申出の受付は3月31日まで

特定生産緑地指定申出の最終受付は3月31日までです。特定生産緑地に指定しないまま、指定から30年が経過すると、固定資産税などの税制優遇措置がなくなりますので注意してください。
※3月31日以降の受付はできません。

※特に相続登記ができていない人などは、申請に相応な時間および多くの添付書類が必要となるため、早急に検討してください。
※特定生産緑地指定の申請を希望しない場合も連絡してください。

問 都市計画課計画係

(内線3761)

国民健康保険のお知らせ

4月1日から有効の 保険証を簡易書留で送付

保険証は次のことに注意し、大切に取り扱いましょう。

- ① 交付されたら記載内容を
確認
- ② 病院に預けず、手元に保
管を
- ③ 他人に貸さない、借りない
- ④ 紛失・破損したときは本
人確認書類をもって再交
付手続きを
- ⑤ 修学のため転出するとき
は学生証などを留意して
手続きを
- ⑥ コピーしたものの、有効期限
の切れたものは使えません

国保の各種手続きはお早めに

次のような場合は、手続きが必要で

- ① 加入するとき
- ・ 他の市町村からの転入時
- ・ 職場の健康保険をやめたときなど
- ② やめるとき
- ・ 他の市町村へ転出時
- ・ 職場の健康保険やその扶養に加入したときなど

※右記以外にも、変更があった場合は手続きが必要です。

○加入の手続きが遅れると

国保税をさかのぼって支払う必要があります。また保険証がないため、その間の医療費は、全額自己負担になります。

○やめる届けが遅れると

国保加入者で、市の保健事業として実施しているがん検診（子宮頸がん・乳がん・前立腺がん・大腸がんに限る）を受診した人は、申請により自己負担を助成しています。

詳しくは、市ホームページ「がん検診助成」を確認するか、保険医療課まで問い合わせてください。

国保税が課税されたままになります。また、本来やめる日以降に診療を受けると、医療費の国保負担分は、後で返していたことになる

国保がん検診助成 (令和3年度受診分) の申請期間は3月31日まで です

新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が前年より一定程度減少した世帯は、申請により国保税の減免が受けられる場合があります

（後期高齢者医療保険料についても同様の制度があります）。

詳しくは、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免」を確認するか、保険医療課まで問い合わせてください。

新型コロナウイルス感染症の影響による、国保税の減免申請期間は3月31日までです

詳しくは、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免」を確認するか、保険医療課まで問い合わせ

問 保険医療課国保係

(内線1653)

4年3月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります（地区名は、一部通称名を使用）。

日	曜日	収集区域
1	火	奥田泉住、出、秋吉
2	水	奥田、吉井、根成柿
3	木	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井旭北町、本郷町、池尻、藤森
4	金	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、有井、築山、神楽
5	土	日之出町、日之出西・東本町
7	月	敷島町、西坊城、出、花園町、大東町 土庫1・2・3丁目、土庫住宅
8	火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目田井、今里川合方、松塚、東雲町、三和町
9	水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南礪野町、材木町、昭和町、曙町、北本町
10	木	礪野、礪野北、南本町、北片塩、大中南
11	金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、礪野北
14	月	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15	火	市場、野口、有井、築山
16	水	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
17	木	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目 西三倉堂1・2丁目、築山
18	金	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目 甘田町、敷島町、築山
22	火	中三倉堂1・2丁目、甘田町
23	水	曾大根
24	木	南陽町、蔵之宮町、甘田町、今里町、旭北町、旭南町
25	金	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
28	月	蔵之宮町、甘田町、柴町、東中1・2丁目 西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目 南今里町、中今里町、片塩町 礪野東町
29	火	永和町、礪野南町、内本町
30	水	本郷町、北本町、高砂町、永和町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取り式トイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。
 - ・ おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982
 - ・ 大和清掃企業組合 ☎52-3372

問 市民衛生課(内線2362)

マイナンバーカード申請 を行政書士がサポート

- ▽とき 3月7日(月)・8日(火)
10時～16時
- ▽ところ 市役所1階市民サロン

▽内容 行政書士によるマイナンバーカード取得の申請サポート、代理申請。

- ▽持ち物 QRコード付きの交付申請書(手元がない場合は市民課で再取得可)、個人番号通知書または通知カード、本人確認書類

問 奈良県行政書士会
(0742・95・5400)

ハローワーク大和高田 学卒・わかもの支援コーナー

学卒・わかもの支援コーナーでは、「学卒未就職者・既卒3年以内または35歳未満」で正社員就職を目指す人を支援するため、専門知識を持った就職支援ナビゲーターによる職業紹介を行っています。

○個々の課題に即した支援
「適職判定」、「就職支援セミナー」、「ロールプレイによる面接対策」などを実施。

○予約制を導入
「待ち時間なし」で利用できます。

問 ハローワーク大和高田
(052・5801)

奈良いのちの電話相談員 養成講座受講生募集

- ▽とき 4月30日～12月3日の毎週土曜日
14時～16時30分
- ▽ところ NID会館

(奈良市西大寺本町8-27)

▽対象 満21歳以上70歳未満の相談ボランティアとして奉仕できる人

▽受講料 前後期各25000円

▽定員 50名

▽申込期限 4月20日(水)まで

※詳しくは「奈良いのちの電話」ホームページを見てください。

問 奈良いのちの電話協会
(0742・35・0500)

春季火災予防運動 3月1日～7日

○空気乾燥時は火の元注意
空気が乾燥し風の強い日は火災が多く発生しやすい

使用済み「食用油」を 回収しています

▷3月の回収日 3月28日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橋町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	堀青少年会館(堀コミュニティーセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティーセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。
※市民衛生課前の毎日回収は廃止となりました。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(052-1600)

浄化槽の維持管理について

浄化槽は、正しく維持管理しないと、悪臭や河川・海を汚す原因となります。浄化槽管理者は、保守点検、清掃の義務があります。

○届け出

設置届や廃止届など各種届け出の義務があります。問い合わせは、奈良県景観・環境総合センター
(0744・47・3790)へ。

○保守点検

年に数回、県の許可を受けた点検業者に依頼してください。

○法定検査

県が指定する検査機関が検査を実施します。

・浄化槽の使用を開始後、3～8か月の間に実施する検査

る検査

・年1回実施する、外観・排水・書類の検査

※保守点検・法定検査業者については、(一社)奈良県環境保全協会
(022・5161)へ。

○清掃(くみ取り)

市の許可業者に依頼し、年1回以上の清掃をしてください。地域により業者が決まっています。


※使用中止時も、必ず業者に連絡してください。

○許可業者

・おおやまと環境整美事業協同組合(052・2982)
・大和清掃企業組合
(052・3372)

問 市民衛生課(内線2362)

親と子の音楽・英語サロン



クラス名	内 容
ベビー (4/11～毎週月曜)	健康・造形・食育と脳育、音楽を通しての楽しい育児法。
1歳児 (4/14～毎週木曜)	音楽と英語などを通じて楽しい親子遊び。
2歳児 (4/15～毎週金曜)	幼稚園・保育所への導入をスムーズにできるような生活習慣を身につける。

各10時15分～11時15分開催。無料体験可(要予約)。

▶**期間** 令和5年3月まで毎月3回
(遠足、パパと遊ぼう会、交通安全教室、クリスマス会なども実施)

▶**費用** 1回700円、月3回2,000円

▶**申込費用** 直接ママの里または電話で下記まで。

問 NPO法人ママの里 (☎080-5334-5092)



▽**参加費** 各回2000円

▽**申込方法** 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽**連絡先** キム・カンチャ (金康子)
☎635-0003
土庫72612

自衛官などの募集

▽**募集種目** 幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補

※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは自衛隊糧原地域事務所へ。
<https://www.mod.go.jp/pcor/nara/>



問 自衛隊糧原地域事務所
(☎0744・29・9060)

はじめてのテニス会員募集

▽**とき** 4月～9月の第2・4土曜日 10時から12時

▽**ところ** 総合公園テニスコート

▽**対象** 初心者、または少しのテニス経験がある人

▽**費用** 6000円 (6か月分)

▽**申込方法** 往復はがきに住所・名前・年齢・電話番号を書いて、宮田敏博(☎635-0045 中三倉堂2-9-29)へ。

問 体協テニス部宮田
(☎0900・3494・4813)

たかだまちども食堂の無料食材配布

▽**とき** 月1回(不定日)

▽**ところ** 天理教高田町分教会 (北片塩町6-11)

▽**対象** 大和高田市市内の子育て世帯

▽**申込方法** メール (440.de.boy@gmail.com) 電話で左記へ。

※子ども食堂は休止中です。



問 たかだまちども食堂松田
(☎0900・6666・8230)

世界の糸でつなぎ編み

大和高田 **ケグリ** **アリン** **ニ**
「ケグリ」とは「蛙」、「アリン」とは「子ども」という意味です。

▽**とき** 3月20日～4月24日 毎週日曜日 13時～14時 (6回シリーズ)

▽**ところ** 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽**内容** 世界の装飾系をつなぎ、心を込めて、帽子や靴下を編みます。

▽**対象** 子どもから大人まで年齢不問

かけがえのない大切ないのちを支えて守りたい

自殺対策基本法では、例年、月別で自殺者数が最も多い3月を「自殺対策強化月間」としています。自殺は、健康問題、社会・経済的問題といった様々な要因が複合的に絡み合い、心理的に追い込まれた末の死といわれています。自殺は、置かれた状況によっては誰にでも起こり得る危機です。

「いつもと違う」に気づいたら

元気がなくなった、食事量が減った、よく眠れていない、ため息が目立つなどの体調の変化が見られたら、こころが疲れているサインかもしれません。どうか、一人で悩みを抱え込まず、身近な人や相談窓口にご相談をしてみましょう。

あなたの周りに心配な人はいませんか

かけがえのない大切ないのちを守るために、私たちができる4つの行動があります。悩んでいる人に対して、①気付く、②話を聴く、③相談窓口につなぐ、④見守ることです。いつもと違う様子に気づき、声かけすることは、悩んでいる人に安心感を与え、悩みを相談してみようと思うきっかけとなります。まずは、悩みを抱えた人の発するSOSに気づき、サポートして、かけがえのない大切ないのちを守りましょう。

うつ病のサインチェックリスト

今の状態に当てはまるかどうかチェックしてみましょう

- いつもと違う悲しい気持ちが消えない
- 以前は楽しめていた活動が楽しめず、興味が持てない
- エネルギーの欠如、疲れやすい
- 自分に自信がもてない、自分を大切に思えない
- 現実に失敗したわけでないのに罪悪感がある
- 死にたいと思う
- 集中したり、物事を決めたりするのが困難
- 動きが緩慢になったり、興奮して、じっとしてられないことがあったりする
- 眠れない、または眠りすぎる
- 食べることに興味がわかない、時々食べ過ぎてしまうこともある。食習慣の変化によって体重の増減がある

(注) サインが続く場合は、医療機関等の受診が必要かもしれません。

参考：厚生労働省「誰でもゲートキーパー手帳 第1版」

相談先

- 保健センター (☎23-6661)
平日：8時30分～17時15分
- ならこころのホットライン (平日昼間)
(自殺予防・自死遺族の相談)
奈良県精神保健福祉センター (☎0744-46-5563)
平日：9時～16時

- ならこころのホットライン (平日夜間、土日祝)
奈良県臨床心理士会 (☎0742-81-8527)
平日夜間：16時～20時
土日祝日：9時～20時
- ※いずれも19時30分まで受付

新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、健診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

歯の異常に気づいたら 歯科医院を受診しましょう

歯が痛い、歯みがきのたびに歯ぐきから血が出る、歯に引っかかりがある、むし歯治療に行けていないなど、歯やお口のトラブルはありませんか。新型コロナウイルス感染症の影響により歯科医院の受診を控える人も増えています。そのため、むし歯が進行し歯を抜くことになったり、歯周病が悪化したりすることもあります。歯の治療は、他の治療より優先度が低くなりがちで、症状が悪化してから受診する傾向があります。歯の異常に気づいたら自己判断で受診を控え、近くの歯医者さんに相談しましょう。

※受診の際は必ず体温測定を行い、マスクを着用し、体調に無理のないよう受診をしてください。



もぐもぐ教室

- ▷とき 4月27日(水) 要予約
1部：9時30分から
2部：10時45分から
※それぞれ15分前より受付
- ▷ところ 保健センター
- ▷内容 子どもの栄養や離乳食の話・
離乳食のデモンストレーション・試食
(保護者対象)
- ▷対象 令和3年10月・11月生まれの
乳児(第1子)の保護者(同伴可)
※第2子以降は要相談
- ▷定員 各7名

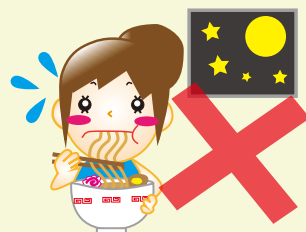
※2種混合と日本脳炎2期は、13歳未満までです。

期限を過ぎると、全額自己負担(任意接種)となります。接種期限内の体調の良い時に、医療機関へ電話をしてから接種に行きましょう。



毎月19日は食育の日

夕食後や寝る前に間食をとると、肥満につながります。生活習慣を見直しましょう。



子ども予防接種週間

3月1日(火)～7日(月)は、子ども予防接種週間です。この期間、通常の診療時間に予防接種を受けにくい人に配慮して、平日夜間や休日に実施するなど接種機会を拡大される医療機関があります。医療機関一覧は、日本医師会ホームページに掲載されています。

4月からの入学・進級に備え、子どもの年齢に応じた予防接種を受けているか、母子健康手帳の予防接種の記録のページを再度確認してください。必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

※麻しん風しん混合(MR)2期の対象は、小学校就学前の1年間(年長児)で、接種期限は3月31日(休)までです。
※4種混合と日本脳炎1期追加は7歳6か月未満までです。

活動量計の無料貸し出し中 健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座(運動・栄養・歯)も開催★

- ▷場所 コスモスプラザ4階健康交流スペース
- ▷開催日 水曜午前・金曜午後(祝日・年末年始を除く)
- ▷問い合わせ・予約
保健センター(☎23-6661)まで

医 科 歯 科 連 携

6・9・12月号では「歯周病と糖尿病」について3回にわたってお話ししてきました。難しい内容もあったかと思いますが、読んでいただいた人の一助になれば幸いです。今回は医科歯科連携、全身疾患と歯周病についてです。

現在歯科は健康の入り口という認識に変わりつつあります。糖尿病、寝たきり、早産、最近ではアルツハイマーとの関係性もニュースになりました。

健口＝健康という考え方が広く一般に普及すること

を願って止みません。歯科医師も口腔内だけではなく全身疾患に対する知識が必要になってきています。

今後は医師と歯科医師が患者さんのトータルケアを行うために情報の共有や意見交換することがより当たり前になってくると思います。

予防歯科とよく言いますが、歯周病も虫歯も一度なってしまうと自己治癒は起こりません。

そうなる前にかかりつけ歯科を持ってもらって、ご自身の全身の状態についてもお話ししてください。歯科を健康の入り口として関わっていただけたらと思います。

大和高田市歯科医師会 安江 徹



1/
13(木)

陵西地区民生児童委員協議会が 民生委員優良活動団体として厚生労働大臣表彰



左から堂本副会長、植島会長、堀内市長、谷本副会長

陵西地区民生児童委員協議会では、地域住民との触れ合いを大切にして、誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指して活動しています。その功績が認められ、厚生労働大臣から社会福祉功労者として「民生委員優良活動団体」表彰され、堀内市長を表敬しました。

同協議会は、今後も子どもから高齢者まで、周囲の人たちで助け合い、共に生きていく仕組みを地域に創っていくとのことです。

問 社会福祉課（内線 1510）

消費生活センターから

テレビ通販のマッサージ機が小さすぎて使えない

消費者へのアドバイス

テレビ通販で腰の部分をマッサージする機器を注文し、到着後に使用した。しかし、機器が小さく、もみほぐしたい部分に当たらない。自分以外の家族が使用しても小さすぎて誰も使えない。なお、テレビ通販では女性がモデルになっていたがサイズの説明はなかった。販売事業者に返品をお願いしたが、到着後8日が経過し通電して使用しているので返品不可とのことだった。



1. 通信販売は広告に記載されている返品の条件に従わなくてはなりません。訪問販売のようなクーリング・オフの制度も通信販売にはありません。なお、今回は8日以内なら返品可能とされていましたが、「未開封の商品に限る」という条件付でした。
2. 返品案内の未記載や、テレビ通販で返品説明もなく、画面にも表示がなかった場合には8日以内なら返品可能です。ただし、送料が自己負担になるので、重い商品の場合、商品価格とあまり差がなくなる可能性があります。
3. 今回のように使わないとわからない商品の購入は慎重にしましょう。近くのホームセンターや家電量販店などに同様の商品がないか調べてからにしましょう。
4. 健康食品や健康器具など、高齢者向けの通信販売のトラブルが増えています。特に新型コロナウイルスに感染する心配から外出を控えて、手軽なテレビ通販やネット通販、カタログ通販などの利用機会が増えているので注意が必要です。

問 消費生活センター（内線2051）

新着図書のご案内

■一般書 能面鬼 五十嵐 貴久／著 実業之日本社

■児童書 街どろぼう junaida／著 福音館書店

■電子図書館 好きなものを売って10年続く店をつくる 碓井 美樹／著 KADOKAWA



イベントのご案内

■ 図書館人形劇

- ▷とき 3月20日(日)14時～15時
- ▷ところ 中央公民館 大ホール
- ▷内容 いかりのギョーザ、やどかりのボーヤ
- ▷公演 人形劇団どむならん
- ▷対象 子どもとその保護者
- ▷定員 75名

■ 第26回ビブリオバトル

- ▷とき 3月26日(土)15時30分～16時30分ごろ
- ▷ところ 市立図書館
- ▷テーマ 「本との出会い」
- ※絵本・ものがたり・知識の本など、どんな本でも可。
(当日、本を持ってきてください。)
- ▷定員 発表者5名、観覧者8名

上記イベントは3月3日(休)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

3月のおはなし会

(絵本コーナーで開催)

1・3は図書館スタッフが 2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷とき 3月5日(土)14時から
- ▷対象 あかちゃん

2 おはなし会

- ▷とき 3月12日(土)14時から
- ▷対象 4歳以上 ●パンどろぼうVSにせパンどろぼう
●たんじょうびのふしぎなてがみ

3 えほんのじかん

- ▷とき 3月19日(土)14時から
- ▷対象 どなたでも

4 えほんとわらべうたの時間《きらら》

- ▷とき 3月26日(土)14時から
- ▷対象 3歳以下 ●お花が笑った
●おべんとうだれとたべる？

※事前予約制で先着こども5名です。(予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付します。)

展示のご案内

■ 児童展示 「おしごといろいろ」をテーマに様々な職業の本を集めました。

めざせ！動物のお医者さん きむら ゆういち／作 講談社
サトウ ユカ／絵



■ 特別展示 第7回大和高田市「図書館を使った調べる学習」地域コンクール作品展
コンクールの入賞作品を展示します (3月1日～4月30日まで)

「科学道100冊2021」が決定しました。未来テクノロジー、脳科学、地球環境の3つのテーマで科学の面白さを感じられる本を集めました。

モヤモヤそうだんクリニック 池谷 裕二／文 NHK 出版
ヨシタケ シンスケ／絵



新型コロナ
ウイルス

感染拡大防止 へのご協力をお願いします

ワクチン接種後も、「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。



正しく使おうマスク!



- ①鼻の形に合わせずき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし顔にすき間なくフィットさせる

ポイント 会話時は必ず着用!

・鼻出しマスク× あごマスク× ・着けたら外側は触らない
・ひもを持って着脱 ・品質の確かな、できれば不織布を



こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前後
- ・公共交通機関の利用後 など

ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!



目指そうゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



密接 マスクなし× 大声×

密集 大人数× 近距離×

密閉 換気が悪い× 狭い所×

ゼロ密を目指そう!

ワクチン接種後も「マスクの着用」や「手洗い」、「ゼロ密を目指す」、「換気」など基本的な感染対策を徹底してください。

感染状況に合わせて対応しましょう



密接
しない

人と会うときは



- ・人と十分な距離を保つ!
- ・混雑している場所や時間を避ける!
- ・オンラインの利用や時差出勤を!
- ・屋外でも密接、密集を避ける!



密集
しない

飲食するときは



- ・少人数・短時間で、大声は避けて!
- ・第三者認証制度の適用店を利用!
(パーティションの設置又は座席間隔の確保、消毒、換気の徹底など)
- ・テイクアウトやデリバリーも!



密閉
しない

ポイント

会話時はマスクを着用

▼体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。
▼ワクチン未接種の方は接種をお願いします。
▼1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

人権 シリーズ

226

身の回りの

「温故知新」

まだまだ寒い日が続いています。今の時代、暖を取ると言えばファンヒーターやエアコン、電気こたつ、床暖房などが多く使われています。これらは、スイッチを入れるとすぐに動き出し、しばらくすると部屋の中もぽかぽかしてきます。何かしら時間に追われる現代人にとって、大変便利で有り難い暖房器具たちです。

私が幼い頃は、田舎ならどこのおうちにもあった火鉢に、

祖母が朝早くから火をおこしてくれて、そこで暖を取ったものです。火鉢の中の灰に学校で習った字を書いたり、

火箸を焼いてかまぼこの板に絵を描いたりして遊んでいました。私の祖母は、字が書けなかったので、私が字を書くと目一杯褒めてくれたのを覚えています。その祖母も早くに亡くなり、今では火鉢もすっかり見なくなっていました。

平安時代、清少納言は有名な『枕草子』の中で「冬は早朝が良い。(中略)非常に寒い朝に火など急いでおこして炭を持って運び回るのも大変似つかわしい。」と言っています。昔、お世話になった炭は、

こんな時代から人々を暖めていたのです。

現在の私たちは「今」を生きており、私が育った少し「不便」な時代や、まして清少納言が暮らした時代に戻る必要はありません。ただ、不便だけで捨ててしまったものの中に、私たちは大切な何かを忘れてきたような気がするのです。

身の回りを見渡して、いろんな「温故知新」をしてみたいかがですか？

素敵な「忘れもの」が見つかるかもしれません。

人権施策課人権教育指導員

上山 準大

問 人権施策課

(内線3343)



健やかな毎日をおくるために

「夜何度も目が覚める」

成人の平均的な睡眠時間は6〜7時間といわれていますが、体質や年齢により個人差があり、必要な睡眠時間も異なります。年をとると夜中に何度も目が覚める、昔ほど眠れなくなつたという人も多いでしょう。

年をとると、深い眠りであるノンレム睡眠が減り、浅い眠りであるレム睡眠が増えます。浅い眠りが増えるため、少しの物音や尿意などで夜中に目が覚めてしまうのです(中途覚醒)。これは加齢による自然な変化であり、日中元気に過ごすことができれば心配ありません。しかし、夜中に何度も目が覚めてしまうために朝からだるかったり、昼間に眠気を感じて日常生活に支障があるようなら改善が必要です。以下の点に注意してみましょう。

- ① 昼寝は20〜30分まで。夕方以降の居眠りは夜の睡眠に影響するので注意
 - ② 寝る直前の食事、タバコ、コーヒーは控える
 - ③ 入浴はぬるま湯で20分程度
 - ④ 夜は明るすぎない照明を
 - ⑤ リラックス効果のホットミルクやハーブティーを試す
 - ⑥ 寝酒は眠りの質を悪くし睡眠のもと
 - ⑦ 寝る前はスマホやパソコンを見ない
- 眠くなってから布団にはいり、就寝時間にかかわらず毎朝同じ時間に起きるようにしましょう。日中は起きている時間を増やし、体を動かしたり趣味を楽しんだりして活動的に過ごしましょう。適度な疲労は深い眠りを導き中途覚醒を減少させてくれます。

問 天満診療所 医師 梅本典江
天満診療所 (052・53557)





3月

市民交流センター コスモスプラザ

[休館日：3月7日(月)、3月22日(火)]

※気象警報発令時、事業を中止いたします。

※マスク着用での参加をお願いします。検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナウイルス感染症対策を実施します。

市民活動 イベント情報

チャレンジ☆プログラミング ～プログラミングをして、ドローンを飛ばそう!～



プログラミング ワークショップを開催します。
プログラミングやドローンに興味のある方は、ぜひお申し込みください。

とき 3月20日(日) 第1部:10:00～11:30 第2部:13:30～15:00
ところ 2階 交流スペース

申し込み方法など
詳しくはP18を
ご覧ください。

問 市民交流センター(☎44-3210)

～そらまめずライブ～

昭和歌謡を唄う。
懐かしい曲と一緒に楽しみましょう。

とき 3月6日(日) 14:00～15:00
ところ 2階 交流スペース

問 そらまめず 藤井(☎090-3894-5490)

～3B体操体験会～

音楽にあわせて、楽しくリズムカルに体を動かします。
誰でもできる楽しい体操です。気軽に参加してください。

とき 3月18日(金) 9:30～11:00
ところ 2階 交流スペース

持ちもの 動きやすい服装、飲みもの、上靴、バスタオル、
フェイスタオル

問 3B体操 山中(☎090-3940-5655)

～フラダンス体験レッスン～

心身の健康を保つために、ゆったりほっこり
フラダンスを楽しみましょう。
パウスカート先着10名(下記へ申込必須)

とき 3月29日(火) 10:00～11:30
ところ 2階 交流スペース
持ちもの 飲みもの、動きやすい服装(Tシャツなど)

問 ピカケレイラニアアロハモエ 佐伯(☎080-6156-0513)

3階 ～親と子のすこやか広場～

～ハッピーバースデー みくちゃん・みんな!～

みくちゃんと誕生日のお祝いを楽しみましょう。
ダンスやゲームをして楽しみましょう。

とき 3月9日(水) 10:00～
ところ 3階 親と子のすこやか広場
申込制 3月2日(水)より来館にて受付

問 親と子のすこやか広場(☎44-3213)

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。

4階 ～高齢者いきいき相談室～

①ラジオ体操【定員】20名

8日(火)	10:00～10:30
11日(金)	
15日(火)	

②いきいき百歳体操【定員】20名

3日(木)	※14日(月)	(1部)	(2部)
8日(火)	※15日(火)		
9日(水)	23日(水)	13:30～	14:30～
10日(木)	24日(木)	14:00	15:00

【参加回数】お一人につきラジオ体操3回
いきいき百歳体操4回までとなります。
※2部の体操は、体力測定になります。

【予約方法】電話または窓口にて、3/1(火)から受付の開始をします。※要予約・先着順
【受付時間】9:00～17:00
※キャンセルの際は、ご連絡をお願いします。

【問い合わせ】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合いますので、ご了承ください。
※お掛け間違いのないようお願い致します。

③体力測定【定員】5名

14日(月)	14:30～15:30
15日(火)	

④いきいき学習【定員】10名

☆13日(日)	21日(月)	10:00～10:30
☆14日(月)	26日(土)	
★18日(金)	27日(日)	
★19日(土)		

★☆の日は、大人向けのお話し会です。
それぞれ同じ内容につき、どちらか1日
のご参加とさせていただきます。

⑤レクリエーション【定員】10名

25日(金)	10:00～10:30
28日(月)	

必要材料は各自ご準備ください。

～健康チャレンジ 3月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

2日(火)	9:30～	4日(金)	13:30～
9日(水)		12:30	
16日(水)		25日(金)	

ミニ講座

9日(水) 運動ミニ講座

テーマ：「体幹」をきたえて
中強度ウォーキングをめざそう

23日(水) 栄養ミニ講座

テーマ：ストレスに強くなる食生活

ミニ講座は予約制となっていますので、
必ず電話で予約してください。

※予約・問い合わせ：保健センター ☎23-6661

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)
<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/> ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp



好評発売中

大和高田市民劇団さざんか第34回本公演 『まほろば』

好評発売中

3/12、13
土、日

脚本／蓬萊竜太
演出／菊川徳之助

両日とも▶13:30開場 14:00開演
小ホール(全席自由)

一般1,000円 高校生以下500円

※未就学児入場可 ※小学生以上有料 ※当日も同料金

チケット
取り扱い ホール

オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ 吹奏楽コンサート

好評発売中

3/19
土

指揮：西村友
司会：福島秀行

14:30開場 15:00開演
大ホール(全席指定)

一般3,000円 高校生以下1,200円
(当日各500円増)

友の会会員2,500円

(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可

※託児保育あり

(無料・予約制3/11(金)締切)

※団体割引あり(10枚以上購入の場合、
一般のみ2,500円、ホールのみ扱い)

チケット
取り扱い ホール、ローソン(Lコード:54769)

●プログラム

- ◇2022年度全日本吹奏楽コンクール課題曲よりⅠ～Ⅳ
- ◇「万葉の薫風」～吹奏楽のためのラプソディ～/西村友
- ◇ルパン三世のテーマ/大野雄二 ほか



西村友



オオサカ・シオン・ウインド・
オーケストラ

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。
※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。
ご了承ください。
※前売券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

中川令子 Anniversary concert

3/21
月・祝

ソプラノ：中川令子
ゲスト：丸谷千夏(マリンバ)、
西村恵一(ヴァイオリン)
ピアノ：中川知美、川岸優華、北村祐子
合唱：高田ハーモニ、
混声合唱団コーロ・クオーレ

13:30開場 14:00開演 大ホール(全席指定)

一般2,000円 学生1,000円(当日各500円増)

※小学生以上入場可 ※託児保育あり(無料・予約制3/11(金)締切)

チケット
取り扱い ホール

デュオ・セルリアン リサイタル vol.2

5/29
日

出演：森下知子、千井慶子(オカリナ・サクソフォン)
大島忠則(ピアノ&アレンジ)

14:00開場 14:30開演 小ホール(全席自由)

一般2,000円 中・高校生1,000円 小学生500円

※小学生以上入場可

※託児保育あり(無料・予約制5/20(金)締切)

友の会先行予約開始 4月6日(水)～

一般発売開始 4月9日(土)～

チケット
取り扱い ホール

人形劇団クラルテ「11ぴきのねことふくろのなか」

6/12
日

13:30開場 14:00開演 大ホール(全席指定)

一般2,500円(当日200円増)

友の会会員2,200円

(1会員4枚まで、前売りのみ)

※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合は有料。

会員先行予約開始 4/27(水)～

一般発売開始 4/30(土)～

チケット
取り扱い ホール

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール

チケット販売時間 9:00～17:00

☎0745-53-8200

■休館日：毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以後の平日)

■ローソンチケット

チケット予約
お問い合わせ

<https://l-tike.com>

●大和高田さざんかホール3月の催し物ご案内

日/曜日	催し物名	ホール	開演	入場方法	お問い合わせ先	
5日(土)	大和高田歴史文化セミナー	小	10:00	当日200円 ※定員に達したため 受付は終了しました	大和高田市文化振興課	0745-53-8200
12日(土)～13日(日)	中山富美子刺繍協会支部 加藤裕子手芸教室 「モラ&刺繍展」	展示	各日 10:00	無料	加藤	090-3715-9983
13日(日)	ウィズの日曜吹奏楽	大	13:30	要ネット予約	アンサンブルウィズ	090-4909-5515
4月1日(金)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	9:00	●大ホール・レセプションホール・展示ホール(2023年4月分) ●小ホール(2022年10月分) ●リハーサル室・会議室・和室(2022年7月分)		
4月1日(金)～3日(日)	第53回中和書道16人展	展示	各日 9:30	無料	山本	0745-76-0420

※レセ=レセプションホールの略です。

※2022年2月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ：7(月)、14(月)、22(火)、28(月)、4/4(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 まち振興課市民交流センター係 (☎44-3210)

クリーンセンター

ごみ持込土曜開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 3月12日(土)・26日(土)

▷時間 9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 クリーンセンター企画整備課 (☎52-1600)

水道料金夜間窓口

▷とき 3月9日(水)・23日(水)
17時15分～21時

▷ところ 上下水道部水道総務課
※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

問 水道料金係夜間窓口専用 (☎52-1366)

土曜・日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 3月12日(土)・27日(日)
9時～12時

【次回予定 4月9日(土)・24日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課(内線 1314)

固定資産税・都市計画税 市県民税・軽自動車税 国民健康保険税夜間窓口

▷とき 3月24日(木)
17時15分～20時

【次月予定 4月21日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室
※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用 (☎22-1108)

マイナポイント申込支援窓口も 同時開設

▷ところ 1階市民サロン
※制度など詳しくはP4を見てください。

問 企画創生課(内線 5122)

新型コロナウイルス感染症相談先一覧

●発熱時の相談先

新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

(24時間対応)

☎0742-27-1132 FAX 0742-27-8565

・まずは身近な医療期間に相談してください。

・身近な医療機関がない人、感染に不安のある人は相談してください。

●一般的な相談窓口

奈良県庁

(8時30分～17時15分、土・日・祝日も対応)

☎0742-27-8561 FAX 0742-27-8565

奈良県中和保健所

(8時30分～17時15分)

☎0744-48-3037 FAX 0744-47-2315

新型コロナウイルス感染症の一般的な相談を受付けています。

●国による相談窓口

厚生労働省

(9時～21時、土・日・祝日も対応)

☎0120-565-653 FAX 03-3595-2756

日本語以外に7言語に対応しています(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語)。

●新型コロナワクチン副反応の相談先

奈良県新型コロナワクチン副反応 コールセンター

(24時間対応)

☎0120-919-003 FAX 0742-36-6105



各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	13時～16時	総合福祉会館	人権施策課☎22-1101
行政相談	第4火曜日	13時～16時	総合福祉会館	広報広聴課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します)			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日 第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426 社会福祉協議会☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	8時30分～17時15分		家庭児童相談室☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○9時15分～12時5分 ○13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



大和高田市役所
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801

中央公民館 TEL. 22-1315 FAX 22-1316

市立土庫公民館 TEL. 23-3560

市立菅原公民館 TEL. 23-3561

市立陵西公民館 TEL. 23-3562

さざんかホール TEL. 53-8200 FAX 53-8201

図書館 TEL. 52-3424 FAX 52-9415

水道部門 TEL. 52-1365 FAX 23-3850
※夜間緊急時はTEL. 52-3901

下水道課 TEL. 52-1258 FAX 52-1295

総合福祉会館 TEL. 23-0789 FAX 24-2730

社会福祉協議会 TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター TEL. 23-6661 FAX 23-6660

市立病院 TEL. 53-2901 FAX 53-2908

天満診療所 TEL. 52-5357 FAX 52-5100

教育支援課 TEL. 23-1322 FAX 23-2344

生涯学習課 TEL. 53-6264 FAX 53-6364

郷土コミュニティセンター TEL. 23-8001 FAX 23-8001

クリーンセンター

企画整備課 TEL. 52-1600 FAX 52-1685
※ごみ持込予約はTEL. 24-5489

美化推進課 TEL. 53-5383

総合体育館 TEL. 22-8862 FAX 22-8863

総合公園 TEL. 52-4700 FAX 52-4701

さくら荘 TEL. 23-4126 FAX 23-8535

高田消防署 TEL. 25-0119 FAX 22-4565

高田警察署 TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本 TEL. 0570-00-2486

近鉄電車
テレフォンセンター TEL. 050-3536-3957

市民交流センター TEL. 44-3210 FAX 44-3212

親子のすこやか広場 TEL. 44-3213 FAX 44-3214

高齢者いきいき相談室 TEL. 44-3215

大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和なくらしをきずきましよう。

広報誌やまとたかやだ 2022年3月号 No.1042
発行/大和高田市 企画・編集/広報広聴課 (印刷/総合印刷S.P.サコ)

大和高田市役所 ☎0745-22-1101 FAX 0745-52-2801
〒635-8511 奈良県大和高田市大字大中98番地4

人口/63,238人 (-60) 男/29,827人 (-28) 女/33,411人 (-32)
世帯数/30,433世帯 (-14) 令和4年2月1日現在 () (前月比)