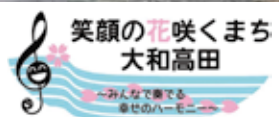


やまとたかだ



国の重要文化財に「十二社神社本殿」

十二社神社本殿が「国の重要文化財」に…2 くらし応援商品券、マイナンバー商品券…4
第2弾マイナポイント…6 新型コロナワクチン接種情報…10 きぼう号からのおしらせ…34



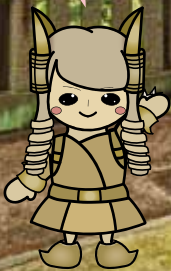
十二社神社本殿が

「国の重要文化財」に指定されます

4月20日に開催された国の文化審議会で、大字藤森に所在する十二社神社本殿が国の重要文化財（建造物）に指定することが適当であるとの答申を受けました。指定はこの後行われる官報告示をもって正式決定となりますが、これにより本市にある国の重要文化財は、不動院本堂（本郷町）、木造弥勒仏坐像（弥勒寺、土庫2）に次いで3件となります。

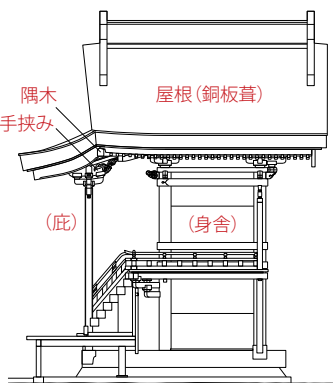


赤色の本殿が
鮮やかだよ！

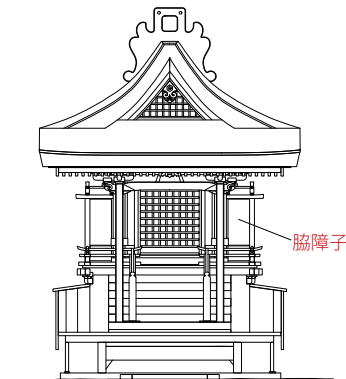


文化財PR
キャラクター
ゆぎ丸

十二社神社本殿（藤森）



北側面図



正面図

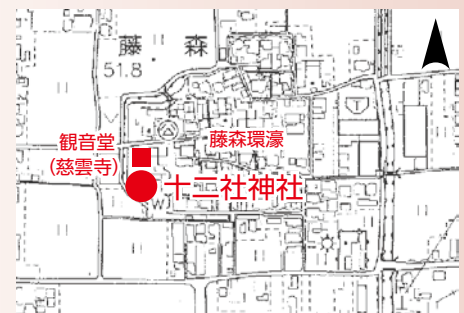
各部の名称

本殿の建立年代を示す資料は確認されていませんが、細部意匠や部材の加工痕跡などから室町時代中期の建立と推定されています。

一間社隅木入春日造で、規模や底柱を手挟みで納める点などに奈良県南部に分布する同型式の中世の神社本殿、例えば宇太水分神社末社春日神社本殿（宇陀市、国重文）との類似性が認められます。県内における中世建立に遡る神社本殿として歴史的に重要です。

本殿は一間社隅木入春日造で、屋根は銅板葺です。塗装は全体を赤色系顔料で塗っています。また身舎側面の板壁には、北面に蘭陵王、南面に桐と鳳凰が描かれ、脇障子には談山神社の社紋である昇り藤の図案が施されています。

十二社神社は大字藤森に所在する旧村社です。境内は集落の西端に位置しており、本殿は境内の西南隅で東向きに建っています。藤森地区は『談山神社所蔵文書』などで明らかのように、明治時代以前は多武峯（桜井市）の社領で、社殿を多武峯から移築したとの言い伝えが残っています。



十二社神社の位置

市内の重要文化財(国)

件数	名称・員数	所在地	所有者	指定年
1	不動院本堂 1棟	本郷町	不動院	大正14年
2	木造弥勒仏坐像 1軀	土庫2	弥勒寺	平成24年
3	十二社神社本殿 1棟	藤森	十二社神社	令和4年

不動院本堂

本堂は棟木の銘によって文明15(1483)年に高田城主であった當麻為長が建立したことが知られています。建立年代が明らかなうえ、後世の改造も比較的少なく、室町時代中期の建築様式や手法をよく残す建物として貴重です。また、本尊の木造大日如来坐像は鎌倉時代の優品として令和3年度に市指定文化財に指定されています。



不動院本堂 (本郷町)



不動院の位置

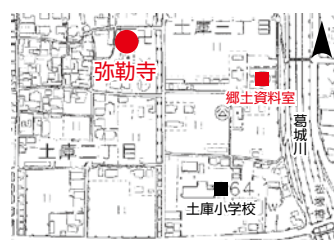
木造弥勒仏坐像

本尊である木造弥勒仏坐像は、高さ1.473mを測る大型の像で、広葉樹の一材より彫り出されています(一木造り)。制作は平安時代後期と推定されています。

県内には平安時代後期に制作された古様な一木造りの仏像が多く伝わりますが、なかでも本像は膝頭も含めて一材より彫り出す手法が特徴的で、優れた希少な弥勒仏の大作として彫刻史上高い価値があります。



木造弥勒仏坐像(弥勒寺、土庫2)



弥勒寺の位置

夏休み親子体験教室

古代の勾玉づくりと鏡の鋳造体験 ～楽しく学ぼう考古学～

鏡の鋳造体験

低い温度で溶ける金属を鋳型に流し込んで、古代の鏡を作ろう。きれいに磨くとピカピカに。

- ① 7月26日(火)
- ② 7月29日(金)
- ③ 8月4日(木)



勾玉づくり

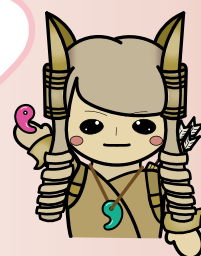
滑石という軟らかい石を紙やすりなどで削ります。自分だけのオリジナル勾玉を作ろう。

- ① 8月9日(火)
- ② 8月18日(木)
- ③ 8月23日(火)



- ▷ 時間 10時～12時
- ▷ ところ 中央公民館2階 創作室
- ▷ 定員 各回8名
- ▷ 対象 小学生と保護者(保護者1人につき、子ども2人まで)
- ▷ 参加費 300円/1人(材料費・保険料) ※参加時に支払い
- ▷ 申込方法 7月4日(月)から、電話(下記)または来館(中央公民館 西町1-15)にて。
- ※定員になり次第締切
- ※当日は汚れてもいい服装、またはエプロンなどを準備して来てください。

カンタンだよ!



☎ 生涯学習課文化財係 (☎53-6264)

「くらし応援」持って得とくマイナンバー

全市民の皆さんに
「くらし応援商品券」
3,500円 配布

さらに

マイナンバーカードを
お持ちの市民の皆さんに
「マイナンバー商品券」
3,500円 配布

マイナンバーカードを作れば、商品券金額が2倍に

合計7,000円



いつでも!
どこでも!
安く!

★マイナンバーカードがあれば

コンビニで住民票の写しなどの証明書が取得できます
土日祝日、夜間も発行。市内はもちろん全国のコンビニなどで
窓口より100円お得



本市では、新型コロナウイルス感染症や物価高騰により大きな影響を受けた家計に対する支援策および市内の事業所の活性化として、全市民を対象とした①「くらし応援商品券」、マイナンバーカードをお持ちの市民を対象とした②「マイナンバー商品券」を配布します。

商品券内容：①・②の商品券ともに

1冊 3,500円分（共通券 500円×5枚+限定券 500円×2枚）

「共通券」：取扱店舗全店で利用可

「限定券」：個人事業主が経営する取扱店舗、市内に本社・本店を置く取扱店舗で利用可

※取扱店舗情報については、広報誌および市ホームページでお知らせします。

	①くらし応援商品券	②マイナンバー商品券
対象	9月1日(木)時点で本市の住民基本台帳に記載されている人	9月1日(木)時点で本市の住民基本台帳に記載されている人で、 (1)9月1日(木)時点で、有効なマイナンバーカードを持っている人 または (2)9月30日(金)までに申請し、令和5年1月20日(金)までにマイナンバーカードの交付を受けた人(※)
配布方法	10月初旬から、順次ゆうパックで世帯ごとに配送	(1)「くらし応援商品券」と一緒に配送 (2)マイナンバーカードの受け取り時に市民課窓口で配布
使用期間	12月1日(木)(予定)から令和5年1月31日(火)まで	

※予算の上限に達し次第、商品券の配布を終了するため、上記条件に当てはまる場合でも、商品券が配布されない場合があります。

●取扱店舗募集

9月1日(木)から取扱店舗を募集予定です。詳しくは今後の広報誌およびホームページでお知らせします。

マイナンバーカードを申請しませんか

マイナンバーカードはスマートフォン・パソコンなどで申請できます。
※市民課窓口は混雑（特に7月上旬や9月末）が予想されます。
余裕を持った手続きをお願いいたします。



9月30日までに
申請し、期限までに
受け取ると、
「マイナンバー商品券」
がもらえます。

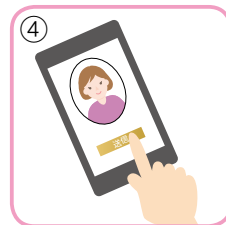
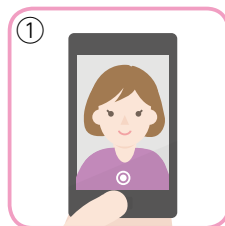
QRコード付き交付申請書があれば、自宅でカンタン スマートフォン申請

- ① スマートフォンで顔写真を撮影
- ② スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取り、
申請用Webサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
- ③ 登録したメールアドレス宛に通知される申請用Webサ
イトにアクセス
- ④ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を
添付して送信

※QRコード付き交付申請書がない人は、市役所市民課に
相談してください。

※最初に通知カードを受け取ってから、住所や名前に変更
があった人は、市民課で新しい申請書の交付が必要です。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメー
ルが届き申請完了になります。



マイナンバーカードを受け取る

申請後、交付準備が整いましたら「交付通知書」(はがき)でお知らせが届きます（申請からお知らせ
まで約1～2か月かかります）ので、必ず本人が市役所に受け取りに来てください。交付時の持ち物な
ど詳しくは、市民課まで。

※本人の来庁が困難な場合は、市民課に相談してください。

マイナンバーカード申請用の顔写真撮影料を助成します

- ▷対象期間 7月～9月末まで
- ▷助成対象 市内の写真館など取扱店舗で撮影したマイナンバーカード申請用顔写真撮影料
(機械撮影を除く)
- ▷助成額 マイナンバーカード申請に必要な写真1枚相当分の撮影料(上限額1,000円)
- ▷申請方法 取扱店舗の領収書(レシート可)と撮影時発行された助成券を持って、市民課でマイナンバー
カードを申請する。

取扱店舗など、詳しくは市ホームページまたは市民課まで。



問い合わせ先

事務局コールセンターを8月頃に開設します。

「マイナンバー商品券」およびマイナンバーカードについて … 問 市民課（内線 1311）

「くらし応援商品券」について … 問 商工振興課（内線 2441）

マイナンバーカードでマイナポイントが 最大20,000円分付与

～「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」を行った人のポイント申請・付与開始～
6月30日から、マイナポイントの申請・付与を開始しています。

※マイナポイントの受け取りには、事前申請必要

※現金ではなく、キャッシュレス決済サービスで使えるポイント付与

※キャッシュレス決済サービス…QRコード決済(〇〇Pay)、電子マネー(スーパーや交通系のICカードなど)、クレジットカードなどのこと

「マイナポイント第2弾」の対象者や申請方法など

① マイナンバーカードの
新規取得等で

最大 **5,000円分**

+

② 健康保険証としての
利用申込みで

7,500円分

+

③ 公金受取口座の
登録で

7,500円分

以前から
マイナンバーカードを
持っている人も
対象だよ



▷ポイント付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限 9月末まで

▷ポイント申請期限 令和5年2月末まで

※①は、ポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたは買い物をする必要があります(ポイント付与率25%)。②、③は直接ポイントが付与されます。

※①は、すでにマイナポイント第1弾で最大5,000円相当のポイントを受け取っている人は対象外です。

▷必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカード交付時などに設定した「利用者証明用パスワード(4桁の数字)」
- ・マイナポイントを利用するキャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」と「セキュリティコード」

※決済サービスによっては、申込前の事前登録が必要

- ・(公金受取口座の登録を行う場合) 本人名義の預貯金口座情報

▷申請方法

スマートフォン・PC もしくはマイナポイント手続きスポットで申請

※スマートフォンは、マイナポイントアプリ対応機種が必要

※PCは、公的個人認証サービス対応のICカードリーダーが必要

※手続きスポットは、「郵便局」や「コンビニ」、「携帯ショップ」などがありますので、国のマイナポイント事業ホームページで確認してください。

対応のスマホがあれば、自宅や外出先からいつでも申請できるよ



市役所の窓口でも申請できます

スマートフォンなどの対応する機器を持っていない人や設定方法が不明な人は利用してください。

※開始当初は混み合うことが予想されますので、注意してください。

▷とき 平日の9時～17時

▷ところ マイナポイント申込等支援窓口(市役所庁舎1階)

※「マイナポイント休日窓口」を「マイナンバーカード休日窓口」と同日時に開設しています。

詳しくは、32ページを見てください。

※メンテナンスやサーバーの関係で申請などができない場合があります。

詳しくは、国のマイナポイント事業ホームページを確認してください。



☎ 企画創生課 (内線 5123)

ふるさと大和高田応援寄附金 返礼品協力事業者募集

～『ふるさと納税で返礼品』自慢の品を全国にPRしませんか？～

「ふるさと大和高田応援寄附金」は、全国の人に商品などの魅力や高度な技術を知ってもらうことや販路拡大にもつながる制度です。本市では、ポータルサイトに掲載することにより全国的に認知度が高まっており、令和3年度は令和2年度に引き続き、2億円を超えるご寄付がありました。自慢の商品やサービスのPRを行いませんか。



〇取扱事業者のメリット

- (1) ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」、「さとふる」、「楽天ふるさと納税」に返礼品の内容・画像・紹介文・事業者名などを掲載できます。
※返礼品の基準（提供数量・賞味期限など）によっては、全てのサイトに掲載できないことがあります。
- (2) 返礼品の発送時に、自社商品のパンフレットなどの同封ができます。
- (3) サイトへの掲載経費や返礼品代金・送料は市が負担します。
募集要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 企画創生課（内線 5123）

まち・ひと・しごと創生会議の委員を公募

地域産業や雇用、若い世代の結婚・出産・子育てなど、市民の皆さんの視点によるご意見や助言を施策に取り入れるため、委員を募集します。

▷ **募集人数** 1名（任期：令和6年3月31日まで）

▷ **応募資格**

- ・市内在住の平成19年4月1日以前に生まれた人
- ・大和高田市職員・議会議員でない人
- ・平日、日中に開催する意見交換会に出席可能な人（2～3回程度、初回は8月下旬頃開催予定）

▷ **委員謝礼** 1回 5,000円（交通費支給なし）

▷ **提出書類**

- (1) 応募用紙（企画創生課で配布および市ホームページに掲載）
※応募用紙を使用しない場合は、下記①～⑥を記載してください。
 - ①名前 ②住所 ③連絡先（電話番号・メールアドレス） ④生年月日 ⑤職業
 - ⑥応募の動機や理由（簡潔に記載してください）
- (2) 作文（A4用紙に800字以内にまとめる）
テーマ
「大和高田市の魅力と人口減少時代における課題」

▷ **応募締切** 7月15日（金） 17時【必着】

▷ **提出方法** 郵送またはEメール

宛先：〒635-8511 大和高田市大字大中98番地4
大和高田市役所 企画政策部 企画創生課 宛
Eメール：kikaku@city.yamatotakada.nara.jp

▷ **選考方法** 作文内容の審査により決定します。



☎ 企画創生課（内線 5121）



中央公民館『なつやすみこども教室』



教室名	内 容	開催日	対象・定員	講 師	参加費
陶芸教室	どうぶつやコップを つちからつくろう	7月27日(水) 9時30分～11時30分	小学生・8名	上島伸五	500円
絵・工作教室	好きなものを描く、 楽しい工作	8月12日(金) 9時30分～11時30分	小学生・15名	畔上八寿男	500円

《申込方法》

往復はがき（書き方参照）送付、または所定の申込用紙に官製はがきを1枚添えて、直接中央公民館へ。

▶受付期間 7月10日(日) 9時～17時【必着】

（土・日曜日も受付。月曜日は休館）

※所定の申込用紙は中央公民館にあります。

※詳しくは、中央公民館（☎22-1315）へ。

《注意》

- 受講は市内在住者で、原則1人1教室のみ。
- グループでの申し込みは、1枚の往復はがきで応募可。
その場合、応募者全員の必要事項を記入すること。
- 申込多数の場合は抽選（1枚の往復はがき単位での抽選）。
- 陶芸教室の作品は、8月末に中央公民館で渡します。

☎ 中央公民館（☎22-1315）

往復はがきの書き方

63 往信	635-0094 大和高田市 中央公民館 行	63 返信	受講者の住所 受講者の名前 様	夏休み子ども教室申込 ●希望教室 ●住所 ●名前（ふりがな） ●学校名・学年 ●電話番号
----------	---------------------------------	----------	-----------------------	---

夏祭りにおける露店出店等中止のお知らせ

市内各地の夏祭りにあわせて例年開催の露店出店は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

なお、一部で開催される打ち上げ花火は、規模を縮小して実施されます。感染症対策をした上でご観覧ください。

7月 7日(木)	奥田 夏祭り	
7月 8日(金)	龍王宮 夏祭り	
7月11日(月)	大中チャンチャン (春日神社夏祭り)	
7月12日(火)	野口チャンチャン (野口稻荷神社夏祭り)	花火打ち上げ実施 (20時から20分程度)
7月14日(木)	八幡神社夏祭り	
	杵築神社 (蔵之宮夏祭り)	
7月21日(木)	天神社夏祭り	花火打ち上げ実施 (20時から10分程度)
7月25日(月)	天満神社夏祭り	

3年ぶりに開催します 高田活活まつり

▶とき 7月30日(土)・31日(日) ▶ところ さざんかホール周辺

露店も出店し、イベントも実施予定です。

詳しくは、広報誌同封のチラシをみてください。

☎ 広報広聴課（内線5141）

さざんかホール出張ワークショップ

コスモスプラザ2階
交流ひろばで開催

①、②ともに参加費無料

①ミュージックワークショップ

- ▷ **とき** 8月6日(土) 15時～16時30分
- ▷ **対象** 小学生（保護者の見学可能）
- ▷ **内容** クラシックの生演奏を聴いたり、作曲家について学んだり、簡単な楽器製作、合奏にチャレンジ
- ▷ **講師** 杉田結里（ソプラノ）、岡野弥生（ピアノ）
- ▷ **定員** 20名（先着順）



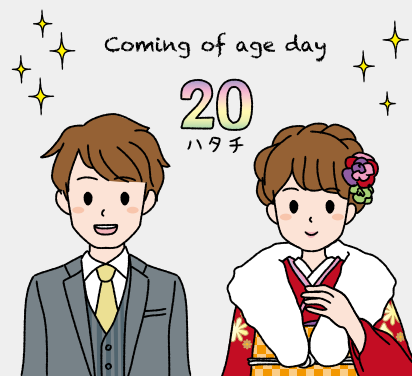
②親子で浴衣で白拍子

- ▷ **とき** 8月17日(水)、24日(水)
両日とも16時～18時
- ▷ **対象** 小学生と保護者
※両日とも参加できる人に限る
- ▷ **内容** 白拍子であった静御前の故郷、大和高田市で「白拍子」を学び、浴衣の着付、所作、舞を体験
- ▷ **講師** 村山左近（歌舞伎舞踊村山流家元）
- ▷ **定員** 親子10組程度（先着順）
※浴衣の着付は、保護者にお子さんの着付をしてもらいますので、必ず保護者同伴で参加してください。
※浴衣および着付に必要なものは各自持参
①②のいずれも申し込みは電話で下記へ。

☎ 文化振興課 (☎53-8200)

令和4年度 20歳を祝う会は1月8日

- ▷ **とき** 令和5年1月8日(日)
- ▷ **受付** 13時～13時30分
- ▷ **式典** 13時30分～14時45分（予定）
- ▷ **ところ** 市文化会館（さざんかホール）
- ▷ **対象** 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
※介助などの準備をしていますので、必要な人は、事前に生涯学習課に連絡してください。



成年年齢引き下げ後の「成人祝賀式」

民法の改正により、4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、本市での「成人祝賀式」は、名称を「20歳を祝う会」に変更して、従来どおり20歳を対象に開催します。

○「20歳を祝う会」実行委員募集

実行委員になって、「20歳を祝う会」の記念品の選定、答辞作成、アトラクションの企画および運営をしてみませんか。

- ▷ **申込方法** 7月15日(金)までに電話で下記へ。

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

新型コロナワクチン接種情報

※6月11日現在の情報をもとに作成しています。

4回目接種を希望する人へ

接種対象者は、3回目ワクチン接種後、少なくとも5か月以上経過している60歳以上の人、または18歳以上60歳未満の基礎疾患を持つ人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人です。

集団接種日程(接種会場：ゆうゆうセンター、使用ワクチン：武田／モデルナ社)

接種日	受付時間
7月 3日(日)	9時30分～12時30分
7月 7日(木)	13時～17時
7月16日(土)	①9時30分～12時30分 ②14時～17時
7月17日(日)	①9時30分～12時30分 ②14時～17時
7月18日(月・祝)	①9時30分～12時30分 ②14時～17時
7月21日(木)	13時～17時
7月23日(土)	13時～17時
7月28日(木)	13時～17時
7月30日(土)	13時～17時

※日程などは、随時変更する可能性があります。最新情報は、市ホームページを確認してください。

接種券の発送

3回目接種を受けた60歳以上の人については、接種月(3回目接種日から5か月経過した日)の前月末頃に随時、送付します。

18歳以上60歳未満の基礎疾患を持つ人、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める人への接種券の発行については、申請が必要となりますので、新型コロナワクチンコールセンター(☎050-3530-9968)へ問い合わせてください。

3回目接種を希望する人へ

対象は12歳以上の人で2回目のワクチンを接種してから5か月が経過している人です。

接種日	受付時間	接種会場(使用ワクチン)
7月14日(木)	13時～17時	ゆうゆうセンター(ファイザー社)

※5月25日から、武田／モデルナ社およびファイザー社ワクチンの接種については、2回目接種から3回目接種までの間隔が、「6か月以上」から「5か月以上」に短縮されました。

小児(5歳～11歳)の接種を希望する人へ

予防接種法上の「努力義務」の対象ではなく、強制ではありません。新型コロナワクチン接種の効果や副反応リスクの双方について本人と保護者が十分理解していることが大切です。

※詳しくは、厚生労働省のホームページ参照



接種日		受付時間	接種会場(使用ワクチン)
1回目	2回目		
7月10日(日)	7月31日(日)	9時30分～12時	ゆうゆうセンター(ファイザー社)

本市へ転入した人へ

2回目、3回目の接種完了後、本市に転入した人や海外で2回目、3回目接種を受けられた人などは、3回目、4回目の接種券の発行には申請が必要です。詳しくは、コールセンターへ問い合わせてください。

新型コロナウイルスワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)

ワクチンパスポートは、ワクチン接種を受けたことを証明するもので、申請により発行します。外国への入国時に、相手国が防疫措置の免除または緩和を判断するのに必要です。

※実際に海外への渡航予定がある人のみ申請可(国内では、「接種済証」または「接種記録書」により接種の証明ができます)

詳しくは、市ホームページを確認してください。



市の集団接種の予約は、すべて下記からお願いします。

～WEB予約～ 24時間受付

<https://jump.mrso.jp/292028/>



～電話予約～ 新型コロナウイルスコールセンター

TEL 050-3530-9968

随時、新たな日程を追加しています。最新情報は市ホームページでお知らせします。

各医療機関での個別接種を希望する人は、「コロナワクチンナビ」を確認してください。

コロナワクチンナビ



大和高田市
LINE 公式アカウント



問 新型コロナウイルスコールセンター (☎050-3530-9968)

高齢単身世帯で不安がある方へ



ペンダント型緊急ボタン
(生活防水あり)

緊急通報装置を設置し、高齢者の急病など、緊急時に緊急通報や相談をできるようにする「緊急通報システム」という制度があります。

▶対象 65歳以上の単身世帯および単身世帯に準ずる人

▶内容

①月に1回、安否確認の電話

②24時間365日、看護師などに健康相談が可能

③緊急ボタンを押すと市が委託する緊急通報受信センターにつながり、必要に応じて救急要請や協力員へ連絡

④協力員が対応できない時は、委託業者の職員が自宅まで駆けつける「駆けつけサービス」が利用可能

※利用には、緊急時に対応できる親族や地域の人など、協力員が1名以上必要。

▶利用料

住民税課税世帯：880円/月

住民税非課税世帯および生活保護世帯：330円/月

※「駆けつけサービス」を利用しない場合は、各金額から330円を差し引いた金額です。

▶申込方法 地域包括ケア推進課へ。

問 地域包括ケア推進課 (内線 1643)

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、下記のとおり給付金を支給します。本給付金は「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯以外の非課税世帯分」があり、**いずれかでの支給です。**

支給対象者

令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(※)を監護する子育て世帯で、下記(1)、(2)いずれかに該当する人
※平成16年4月2日以降（特別児童扶養手当対象児童の場合は平成14年4月2日以降）令和5年2月28日までの出生児童も対象になります。

(1)ひとり親世帯分(児童扶養手当受給者など)

対象区分	
4月分の児童扶養手当受給者	申請不要（6/13支給済）
公的年金を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人	申請必要
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人	申請必要

(2)ひとり親世帯以外の住民税非課税世帯分

対象区分	
4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税（均等割）が非課税の人	申請不要（7月以降支給予定）
上記以外の支給対象者（収入が急変した人や高校生相当の児童のみ養育している人など）で住民税（均等割）が非課税相当の収入になった人	申請必要

支給額 児童1人当たり一律5万円

受付期間 令和5年2月28日(火)まで

ひとり親世帯の人はこちら



ひとり親世帯以外の人はこちら



※詳しくは、市ホームページを確認、または右記へ問い合わせてください。

問 こども家庭課（内線 2571）

7月は 令和4年度固定資産税(第2期) と国保税(第1期)の納期月

納期限は8月1日(月)です。納税通知書および納付書は固定資産税が4月に発送済みで、国保税は7月上旬に発送予定です。

市県民税第1期は納付期限が過ぎています。納付がまだの人は早急に納付してください。なお、特別な事情でどうしても納期限までに納められない場合は、必ず収納対策室へ相談してください。

納期限を過ぎると、延滞金発生

納期限までに完納されない場合は、督促手数料や延滞金が発生します。督促手数料は督促状が発送されるごとに100円、延滞金は、本税に未納がある限り日数に応じて加算されます。

<延滞金の割合>

納期限の翌日から1か月を経過する日まで→年2.4%
1か月を超えると→年8.7%

滞納者への財産差押の実施を強化

本市では、滞納された人へ督促状や催告書を送付し、当該通知が届いても納付や納税相談の連絡がない人には、納期内納税者との税負担の公平性を保つため財産(預貯金・給与・年金・生命保険・所得税還付金・自動車・不動産等)の差押を行うなど、滞納整理を強化しています。



滞納処分の一環として普通自動車、軽自動車のタイヤロックを実施しています。

令和3年度の滞納処分実施状況は、次の通りです。

差押財産	件数	差押換価金額
不動産等	17件	904,542円
預貯金等	494件	10,098,898円
生命保険	9件	6,000円
給与・年金等	502件	15,705,786円
合計	1,022件	26,715,226円

問 収納対策室（内線 2266）

大和高田市立 看護専門学校 オープンキャンパス

学内見学や看護体験を通し、看護専門学校への理解を深めてみませんか。

▷とき

- ① 8月3日(水)
 - 午前の部 9時30分～ 9時45分受付
 - 午後の部 13時30分～13時45分受付
- ② 8月20日(土)
 - 13時30分～13時45分受付
 - 学校説明会・個別相談会のみ

▷ところ 市立看護専門学校（磯野北町1-1）

▷対象 本校入学または看護学校進学希望の高校2年生、3年生および社会人

▷人数 各日40人 ※先着順

▷申込方法 7月6日(水)～13日(水)の期間に、往復はがきに必要事項（右記参照）を記載し、大和高田市立看護専門学校オープンキャンパス宛に郵送してください。

※消印有効

※締切後、1週間程度で全員にはがきを返送します。

【体験できる看護内容】（希望制）

血圧測定／包帯法（色々な包帯の巻き方）／妊婦体験／高齢者体験／沐浴（赤ちゃんのお風呂）／モデル人形（人形での呼吸音や心音などの聴取）／手洗い（光を当てて菌がとれたかチェック）
 ※人数多数の場合、希望に添えられない場合があります。



往復はがきの書き方

63 返信 大和高田市磯野北町1番1号 大和高田市立看護専門学校 オープンキャンパス係	返送先の郵便番号 63 申し込みをする人の 住所（連絡先） 名前 （はがきの返送先を 記入してください。）	<記入必要事項> ①郵便番号、住所 ②名前（フリガナ必ず） 性別、年齢 ③電話番号 ④在校名、学年（出身高校名） ⑤オープンキャンパスで どんなことを知りたいか ⑥参加日 3日 or 20日 ※午前・午後は選択不可 ⑦3日に参加したい人は、 希望する看護体験 第1希望、第2希望 （左記より選んで下さい）
---	---	---

問 市立看護専門学校（☎53-2901）（内線 5248）

戦没者等の遺族の皆さまへ

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。令和5年3月31日までに請求してください。

請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、早めに請求してください（令和2年4月1日以降に請求済みの人は、手続き不要）。

▷支給対象

令和2年4月1日（基準日）に、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給します。

戦没者等の死亡当時の遺族で、

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
 ※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）
 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

▷支給内容

額面25万円（5年償還の記名国債）

問 社会福祉課地域福祉係（内線 1512）

介護保険のサービスにかかる費用

介護保険のサービスを利用したときは、原則として利用料の1割から3割を自己負担して、9割から7割が介護保険から給付されます。



要介護・要支援認定者の方へ

負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を8月中に送付予定です。

市民税非課税世帯で介護保険施設でのサービス利用者の方へ

申請により特定入所者介護サービス費（食費・居住費）の負担が軽くなる「**負担限度額認定証**」を交付します。
ただし、市民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が市民税課税者である場合や、預貯金などの資産額が基準額*を超える場合は、交付の対象にはなりません。

※基準額について

- ・（前年の合計所得金額+年金収入額が80万円以下の人） 単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
- ・（前年の合計所得金額+年金収入額が80万円超120万円以下の人） 単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
- ・（前年の合計所得金額+年金収入額が120万円超の人） 単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

▷申請に必要なもの

- ・申請書および同意書
- ・利用者名義と配偶者名義の預貯金（普通・定期）全ての通帳、有価証券などのコピー

※通帳は必ず記帳してから下記のコピーを提出してください。

- ①銀行名・口座番号・名義人などが記載してあるページ
- ②申請日からさかのぼって2か月分の記載ページ

現在「**負担限度額認定証**」を持っている人は、有効期限が7月末までになっています。6月中に更新のお知らせを送付していますので、詳しくは案内文を確認してください。



- 軽減を受けるためには、必ず申請が必要です。
- 介護保険施設に入所（ショートステイを含む）している人が対象になります。
- 通所サービス、グループホームによる食費負担は軽減の対象となりません。
- 申請月の1日から有効になります。

第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料

今年度は7月に決定し、7月中旬に通知します(7月以降に資格を取得した人は、8月以降、順次通知します)。65歳以上の人々の保険料は市町村の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」を基に決まります。

《基準額の決まり方》

$$\begin{array}{|c|c|c|c|c|} \hline \text{大和高田市の基準額} & = & \text{市町村に必要な介護} & \times & \text{65歳以上の人} \\ \text{75,600円(年額)} & & \text{サービスの総費用} & & \text{負担分23\%} \\ \hline & & & \div & \text{市町村の} \\ & & & & \text{65歳以上の人数} \\ \hline \end{array}$$

この基準額を中心に、本人と世帯の課税状況や所得に応じて次の11段階に分かれます。

◎令和4年度 所得段階別の介護保険料

所得段階	対象となる人	保険料【月額】	保険料【年額】
第1段階	●生活保護受給者 ●老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人 ●世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	1,890円 (基準額×0.3)	22,680円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超120万円以下の人	3,150円 (基準額×0.5)	37,800円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円超の人	4,410円 (基準額×0.7)	52,920円
第4段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	5,670円 (基準額×0.9)	68,040円
第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で本人の前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円超の人	6,300円 (基準額)	75,600円 (基準額)
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	7,560円 (基準額×1.2)	90,720円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	8,190円 (基準額×1.3)	98,280円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	9,450円 (基準額×1.5)	113,400円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上400万円未満の人	10,710円 (基準額×1.7)	128,520円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人	11,650円 (基準額×1.85)	139,800円
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上の人	12,600円 (基準額×2)	151,200円

◎合計所得金額とは 収入金額から必要経費の相当額、「長期および短期譲渡所得に係る特別控除額」と「年金収入に係る所得額(第1～5段階のみ)」を差し引いた額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

介護保険料を口座振替で納めている方へ

介護保険料口座振替分について、1年間の振替状況を記載した通知書を、翌年1月頃に送付します。通知書が届くまでの間は、預貯金通帳で振替状況を確認してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、介護保険料の納付が困難な方へ

主たる生計維持者の収入が前年より一定程度減少した世帯は、申請により介護保険料の減免が受けられる場合があります。

詳しくは、令和4年度介護保険料納入通知書の発送後に、市ホームページに掲載予定です。



介護保険料は介護保険のサービスを利用している、していないにかかわらず、40歳以上の方は全員納めなければなりません(40歳～64歳は医療保険料に含めて納めます。65歳以上は医療保険料とは別に市町村に納めます)。保険料の滞納がある場合は、その滞納期間に応じて、利用したサービス費の自己負担割合が引き上げられたり、高額介護サービス費、高額医療合算介護サービス費、特定入所者介護サービス費などの給付が受けられなくなるなどの措置がとられます。現在介護のサービスを利用していない人も、介護保険料は必ず納めましょう。

問 介護保険課介護保険給付係 (内線 1624)

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証を送ります

8月1日から使用できる新しい「後期高齢者医療被保険者証」を、7月中旬以降に『簡易書留』で郵送します。
令和4年10月1日より一定以上の所得のある世帯の人は、医療費の窓口負担割合が2割になります。それに伴い、今回郵送の被保険者証の有効期間は、全て「令和4年9月30日」となっています（被保険者証の右上に書いてあります）。10月から使用する被保険者証につきましては、全ての被保険者に対して、9月中旬以降に『簡易書留』で郵送します。

限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人へ

所得区分に変更がないと確認できた人には、8月1日からの新しい証を7月下旬より順次郵送（普通郵便）します。届かない場合は、医療係に問い合わせてください（現在、限度額適用認定証を持っている人も同様です）。

令和4年度 後期高齢者医療保険料額決定通知書を送ります

令和4年度保険料額決定通知書を7月中旬に郵送します（7月以降に資格を取得した人は、8月以降、順次郵送します）。

均等割額 50,500円	+	所得割額 (総所得金額等 - 430,000円) × 9.93%	=	保険料(年額) <上限額 660,000円>
-----------------	---	--	---	---------------------------

※保険料は被保険者一人ひとりに賦課されます。

※令和4年度(令和3年中)の所得に基づき算出します。保険料率は、令和4年度に改定されました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、 後期高齢者医療保険料の納付が困難な人へ

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った世帯や、主たる生計維持者の収入が前年より一定程度減少した世帯は、申請により後期高齢者医療保険料の減免が受けられる場合があります。詳しくは、7月中旬送付の保険料額決定通知書に同封する案内文書を確認してください。

問 保険医療課医療係（内線 1665）

国民健康保険

国保税の納付書は7月7日(木)頃発送

令和4年度分の国保税の納税通知書は、7月7日(木)頃に発送します。

国保の限度額適用認定証・高齢受給者証の有効期限は7月31日(日)まで

「限度額適用認定証」・「標準負担額減額認定証」が引き続き必要な人は、7月19日(火)以降に保険医療課窓口へ。新しい高齢受給者証（うぐいす色）は7月末頃に送付します。古い高齢受給者証は、8月以降使用できません。

新型コロナウイルス感染症の影響による国保税減免の申請を受付します

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主が死亡または重篤な傷病を負った世帯や、主たる生計維持者の収入が前年より一定程度減少した世帯は、申請により国保税の減免が受けられる場合があります。

詳しくは、7月中旬送付の納税通知書に同封する案内文書を確認してください。

問 保険医療課国保係（内線 1657）

福祉医療費助成制度

乳幼児、心身障害者、ひとり親家庭等、
精神障害者「医療費受給資格証」(水色・白色)を持っている人へ

更新申請書の提出

更新対象者には、6月下旬から
順次更新申請書を送付しています。



医療費受給資格証の交付(郵送)

更新申請書を期限までに提出した人へ7月末までに
『医療費受給資格証』を郵送します。

- 心身障害者・ひとり親家庭等・精神障害者医療については所得制限があります。令和4年度(令和3年中)の所得が条例で定める限度額以上の場合は、令和4年8月1日から令和5年7月31日まで医療費の助成を受けることができません。
- 課税対象外の年金受給者(障害年金、遺族年金など)および所得の無い人も、医療費助成を受けるためには、所得の申告が必要です。



福祉医療費助成制度

■乳幼児医療

○対象 0歳～就学前の乳幼児
(対象者の住所が本市にあること)
子どもを主として養育する人の令和4年度(令和3年中)の所得の確認が必要です。所得確認ができない場合、令和4年8月診療分からの医療費を助成することができません。

■子ども医療

○対象 小学生・中学生(※)
(対象者の住所が本市にあること)
子どもを主として養育する人の令和4年度(令和3年中)の所得の確認が必要です。所得確認ができない場合、「受給資格証」の有効期間内であっても令和4年8月診療分からの医療費を助成できません。
※令和4年8月受診分から、子ども医療費助成制度の対象年齢を18歳になる日以後、最初の3月31日まで引き上げます。対象者には、5月下旬より順次申請書を送付しています。

■心身障害者医療

○対象 身体障害者手帳1級・2級または療育手帳A1・A2を持っている人(所得制限あり)
※後期高齢者医療保険に加入している人は、受給資格証の交付はありません。

■ひとり親家庭等医療

○対象 18歳までの子を持つひとり親(養育者)とその子(所得制限あり)

■精神障害者医療

○対象 精神障害者保健福祉手帳1級・2級を持っている人(所得制限あり)
※後期高齢者医療保険に加入している人は、受給資格証の交付はありません。

☎ 保険医療課医療係(内線 1666)

誰かと話す機会、 減っていませんか

地域の交流の場「きらきら☆ステーション」では、多世代の人が集まって交流でき、ヨガや絵本読み聞かせなどのイベントもあります。運営ボランティアも募集中です。

▽とき 毎週木曜日
10時30分～12時、12時30分～14時

※各種イベントの時間など、詳しくホームページを見てください。

▽ところ さざんかホール
1階

▽連絡先
きらステ会
竹内



(☎080・5367・3113)

問 まち振興課

市民交流センター係

(☎44・3210)



水道料金口座振替を ご利用の人へ

振替指定日は、2か月ごとの15日、または27日です。預金不足などで振り替えできなかった場合、次回に振り替えますので、入金をお願いします。

水道使用開始・

中止のときは連絡を

無断で水道を使用すると、処罰の対象になります。事前に検針係へ届け出て、給水契約をしてください。使用を中止する場合も届け出て、料金の精算をしてください。

問 水道総務課

(☎52・1365)

浄化槽を 利用している方へ

浄化槽は、定期的に点検や清掃をしないと、浄化機能が衰え、異臭が発生し、汚物や汚水が流れ出すこともあります。浄化槽管理者は浄化槽法などにより、各種届け出や保守点検、清掃

ねんきん Q&A



Q 国民年金保険料の納付が困難なときはどうすればよいですか。

A 経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請により、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

※本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得の審査があります。

令和4年度の受付は7月からです。マイナンバーカードや年金手帳など、本人確認書類を持って市民課年金係で手続きしてください。承認期間は、翌年の6月までです。過去の年度であっても、申請時点の2年1か月前の月分までさかのぼって申請できます。

退職や失業などにより納付が困難な場合は、雇用保険被保険者離職票の写しなどの添付により所得審査の特例があります。

新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例については、日本年金機構ホームページを確認または下記まで問い合わせてください。

問 市民課年金係 (内線 1330)

を実施することが義務づけられています。

業者については、(二社)奈良県環境保全協会 (☎22・5161) へ。

○清掃(くみ取り)

設置や廃止などの際、各種届け出が必要です。詳しくは、奈良県景観・環境総合センター (☎0744・47・3790) へ。

○保守点検

年に数回、県の許可を受けた浄化槽保守点検業者に依頼してください。

○法定検査

- ・浄化槽の使用を開始後3～8か月の間に実施する検査
- ・年1回実施する、外観・排水・書類の検査
- ※保守点検・法定検査

許可業者
・おおやまと環境整美事業
協同組合
(☎52・2982)

・大和清掃企業組合
(☎52・3372)

問 市民衛生課

(内線 2362)

工事期間中、市営火葬場 が使用できなくなります

消防法の規定により、市営斎場で使用している地下燃料タンクの防食工事を実施します。工事期間中は市営斎場での火葬ができません。ため、すべて市外で火葬していただくことになります。工事期間が決まりましたらホームページに掲載します。

問 市民衛生課

(内線 2362)



しゅわ 手話を おぼ 覚えましょう



もうすぐ夏休み。新型コロナウイルス感染症が終息し、以前のようにお出かけしたいものですね。

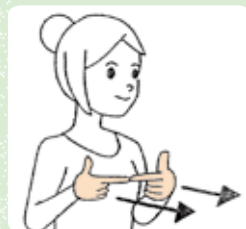
今月の手話単語は乗り物シリーズ第1弾です。

【自動車(車)】



右手親指と4指を平行に伸ばして前に出す

【バス】



親指を立て、人差指の指先をつけ合わせた両手を前へ出す

【電車】



曲げた右手2指を左手2指の下側につけて前へ出す

【飛行機】



伸ばした右手2指の甲を上にして左斜め上へ上げていく

問 社会福祉課 (内線 1510)

問 市民衛生課

(内線 2362)

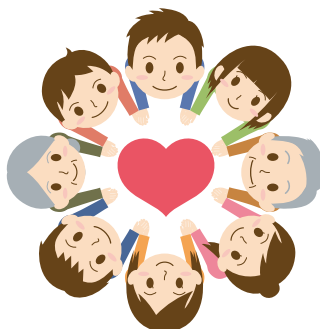
本市では、空き地に繁茂した雑草の除去に関する条例があります。

住宅地周辺の空き地に雑草が生い茂ると、周辺の人々に不快感を与えるばかりでなく、夏季は害虫、冬季は火災の発生原因になります。また、ごみの不法投棄や犯罪、交通事故などを引き起こすおそれもあります。

これらを防ぐためにも、空き地の所有者または管理者は、責任を持って適切に土地を管理しましょう。

・犯罪や非行に陥らないよう、地域社会で支えましょう

・「社会を明るくする運動」とはすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



「空き地の雑草除去」

「7月は「社会を明るくする運動」強調月間」

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

問 社会福祉課

(内線 1511)

・これらの点について、地域社会で理解と協力の輪を広げましょう

「青少年の非行・被害防止強調月間」

市民の非行防止意識の高揚、青少年の非行防止、青少年を取り巻く社会環境の浄化を目標とし、青少年の健全育成を図る運動期間です。

問 教育支援課

(☎ 23・1322)

▽期間 7月1日(金)～8月31日(水)



感震ブレーカーを 設置しましょう

東日本大震災や阪神淡路大震災などの火災原因で、電気に起因する火災が過半数を超えています。地震の揺れに伴う出火や、停電が復旧したときに発生する通電火災が主な原因です。

設定値以上の揺れを感知したとき、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止めることができる「感震ブレーカー」を設置しましょう。

問 高田消防署

(☎25・0119)



自筆証書遺言書 保管制度

遺言は「終活」の第一歩です。生前に遺言書を作成して相続のトラブルを防ぎま

しょう。

大切な遺言書を法務局が預かり、あなたの意思に従った遺産の分配ができます。

※遺言書保管の申請手数料は、1通3900円

※要予約



問 奈良地方法務局葛城支局
総務課 (☎52・4941)



自衛官などの募集

▽募集種目

一般曹候補生
自衛官候補生、航空学生
防衛大学校学生

※受験資格、受

付期間、試験

日など、詳し

くは左記へ。

(<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

問 自衛隊糧原地域事務所

(☎0744・29・9060)

使用済み「食用油」を 回収しています

▷ 7月の回収日 7月25日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	橘青少年会館(橘コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎毎週火曜日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。ご利用ください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)



放送大学第2期 (10月入学生)学生募集

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅で学べる大学です。心理学・福祉・経済・文学・情報など、幅広い分野を学べます。

▽出願期間

9月13日(火)まで

資料請求など、詳しくは

左記へ。

問 放送大学

奈良学習センター

(☎0742・20・7870)

公共職業訓練の 受講生募集

▽募集科目

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術科

③CAD/NC技術科

④電気設備技術科

⑤④はビジネススキル講習付き

▽受講期間 9月2日(金)～令和5年2月28日(火) (③④は3月31日(金)まで)

▽ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433)

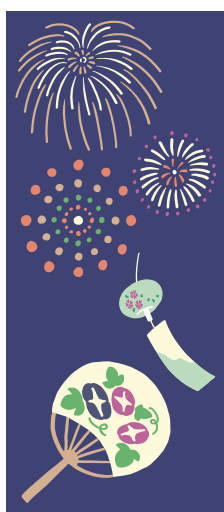
問 ポリテクセンター奈良
(☎0744・22・5226)

▽申込方法 7月1日(金)～29日(金)に電話で左記へ。

※受講料無料、教科書代などの費用自己負担

▽対象 訓練を受講して、再就職を希望する人 (③④はおおむね55歳未満の人)

※無料駐車場あり。



令和4年7月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります(地区名は、一部通称名を使用)。

日	曜日	収集区域
1	金	奥田県住、出、秋吉
4	月	奥田、吉井、根成柿、池尻、藤森
5	火	大谷、北角、敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、有井、築山、神楽
6	水	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、日之出町、日之出西・東本町
7	木	敷島町、西坊城、出
8	金	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、出、勝目、田井、今里川合方、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅
9	土	松塚、東雲町、三和町
11	月	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、材木町、昭和町、曙町、北本町
12	火	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
13	水	大中南、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山
14	木	池田、領家、西代、市場、野口、築山
15	金	市場、野口、有井、築山
19	火	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
20	水	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
21	木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町
22	金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
25	月	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
26	火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
27	水	大中南、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
28	木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町1丁目、曾大根1丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際は、登録の手続きをお願いします。
- 転出または何らかの理由で世帯の人数が変わる際には、手数料の増減にも関わるため、人数変更または廃止の手続きをお願いします。
- ・おおやまと環境整備事業協同組合
☎52-2982
- ・大和清掃企業組合
☎52-3372

☎市民衛生課 (内線 2362)

▽連絡先 キム・カンヂヤ (金康子)
(〒635-0003 土庫726-2)

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽内容 自分の夢を多言語で表現するレッスンです。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

▽申込方法 7月7日(木)13日(水)に電話または下記QRコードよりメールで申し込み。

※10食限定

※申込多数の場合、抽選

▽申込方法 7月7日(木)13日(水)に電話または下記QRコードよりメールで申し込み。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンヂヤ (金康子)
(〒635-0003 土庫726-2)

「合同企業説明会

▽とき 7月13日(水) 13時～16時

▽ところ 奈良ロイヤルホテル 2階 (奈良市法華寺町254-1)

▽対象 令和5年3月大学等卒業予定者

既卒3年以内の人、就職氷河期世代(概ね35歳～49歳)、一般求職者

▽内容 県内30社の企業が参加する合同企業説明会

※入場無料・履歴書不要・服装自由

☎NPO法人キャリア・サポートみらい
(☎0742・24・3001)

☎なら犯罪被害者支援センター
(☎0742・26・6935)

「被害者支援ボランティア募集

▽募集期間 7月29日(金)まで

▽活動内容 犯罪や事故の被害者、その家族などの支援

応募方法など、詳しくは左記へ。

☎なら犯罪被害者支援センター
(☎0742・26・6935)

☎やまとたかだの第九の会
(☎070・8997・7149)



「やまとたかだの第九合唱団員募集

12月11日(日)の第九演奏会にむけて団員を募集します。

▽結団式 8月6日(土)

▽練習会場 コスモスプラザ、さざんかホール

▽内容 寺岡清高さんの指揮、大阪交響楽団の演奏で、歓喜の歌を合唱。

▽定員 100名、中学生以上

※定員になり次第締切

▽申込方法 左記QRコードよりホームページで。

☎やまとたかだの第九の会
(☎070・8997・7149)



「おひさん食堂(こども食堂

▽とき 7月21日(木) 17時～18時30分

▽ところ 日之出町2-12 健生荘1階

▽申込方法 7月7日(木)13日(水)に電話または下記QRコードよりメールで申し込み。

※10食限定

※申込多数の場合、抽選

☎おひさん食堂実行委員会
(☎22・2989)



「夢を叶える多言語講座

大和高田ケグリー・オリニ会

「ケグリー」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 7月24日～8月28日 毎週日曜日13時～14時(6回シリーズ)(8月14日を除く)

▽ところ 大和高田ケグリー・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 自分の夢を多言語で表現するレッスンです。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれか希望言語を明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

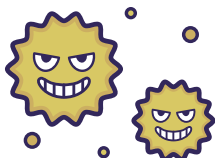
▽参加費 各回2000円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み。

▽連絡先 キム・カンヂヤ (金康子)
(〒635-0003 土庫726-2)

食中毒にご用心

食中毒の約2割は家庭で起きています。家庭で調理する際はもちろん、テイクアウトしたものなどの扱い方にも十分に気をつけましょう。



ポイント1 菌をつけない

- 生肉を調理する際はプラスチック手袋をする
- 肉や魚を切った包丁、まな板をそのまま使わない など

ポイント2 菌をやっつける

- 食品は75度で1分以上、中心までしっかり加熱する
- 調理済みのレトルト食品や冷凍食品もよく加熱する など



ポイント3 食中毒の症状がでたときは

- 下痢やおう吐時は、しっかり水分をとる
- 自分で勝手に判断して薬を飲むのはやめて、お医者さんにみてもらおう



ポイント4 正しい手の洗い方

- ①流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこする
- ②手の甲をのばすようにこする
- ③指先、爪の間を念入りにこする
- ④指の間を洗う
- ⑤親指と手のひらをねじり洗う
- ⑥手首も忘れずに洗う。石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルでよくふきとって乾かす

毎月19日は食育の日

**料理に使う調味料は
計量スプーンを
つかってしっかり
計量を!**

大さじ15cc

小さじ5cc



活動量計の無料貸し出し中
健康チャレンジ

★体組成計での測定・ミニ講座
(運動・栄養・歯)も開催★

▶場所 コスモスプラザ4階
健康交流スペース

▶開催日 水曜午前・金曜午後
(祝日・年末年始を除く)

▶問い合わせ・予約
保健センター（☎23-6661）
まで

地場産野菜を使って簡単クッキング

小松菜と厚揚げの 煮びたし

<材料> (2人分)

小松菜……………200 g	みりん……………大さじ 1
厚揚げ……………1/2 枚	しょう油……………小さじ 1
だし汁……………100cc	

<作り方>

- ①小松菜はきれいに洗い、5 cm長さに切る。厚揚げは縦半分に切り、1 cm厚さに切って、さっと湯通しする。
- ②フライパンにだし汁を煮立てみりん、しょうゆで調味する。厚揚げを入れ、煮立ったら火を弱め、ふたをして約3分煮る。
- ③厚揚げを端に寄せ、小松菜を入れる。ふたをして途中で上下を返して3～4分煮る。



エネルギー 242kcal
塩分 0.4 g
(一人分)



「メニューの一言」

小松菜はアクが少なく下茹
の手間が省けて、手軽に
作れます。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)

新型コロナウイルス感染症の流行状況によって、検診や教室などを中止・延期することもありますので、市のホームページ・掲載サイトで確認または、問い合わせてください。

ウェルカムベビー教室B

- ▷**とき** 8月10日(水) 要予約
- ▷**受付時間** 9時～9時15分
12時終了予定
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
※同行者は一人まで。
※託児なし。
- ▷**内容**
「知れば安心!出産のコツ」、
「ママのココロのおはなし」

もぐもぐ教室

- ▷**とき** 8月24日(水) 要予約
- 1部: 9時30分から
2部: 10時45分から
※それぞれ15分前より受付
- ▷**ところ** 保健センター
- ▷**内容** 子どもの栄養や離乳食の話・離乳食のデモンストレーション(保護者対象)
- ▷**対象** 令和4年2月・3月生まれの乳児(第1子)の保護者(同伴可)
※第2子以降は要相談
- ▷**定員** 各7名

親子フッキング教室 ～パックフッキングに挑戦～

- ▷**とき** 8月18日(木) 10時から
(受付: 9時30分～9時45分)
- ▷**ところ** 保健センター 2階調理実習室
- ▷**対象** 年長から小学校6年生までの子どもとその保護者4組
※先着順
※子どもだけの参加はできません。
- ▷**申込方法** 8月12日(金)までに保健センターへ電話または窓口で。
※パックフッキングとは、時短調理や非常時にも役立つ耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま湯せんする調理方法です。



高齢者肺炎球菌定期接種

- ▷**接種期間** 7月1日(金)～令和5年3月31日(金)
- ▷**ところ** 市内委託医療機関
※予診票と説明書を置いています。
- ▷**対象** 本市に住民登録がある人で、3月31日までに、
①65歳になる人。
※6月末にはがき送付済。
②60歳以上65歳未満で、心臓、

腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者1級相当)のある人

③70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※過去に自費(任意接種)を含め、一度も成人用23価肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、今回希望する人は、保健センターに電話申込みが必要。その後、対象者にはがきを送付。

▷**費用** 2,000円

▷**事前手続きが必要な人**

○費用免除

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人(確認後に免除証を発行)。

○市外で接種をする人

県内指定医療機関で接種できます。はがきと費用(免除者は不要)を持ってきてください。

接種についての注意

新型コロナワクチン接種の前後に他の予防接種(肺炎球菌を含む)を行う場合は、原則13日以上の間隔をおいてください。



5/
25(水)

行政相談委員への感謝状贈呈



贈呈を受ける西川行政相談委員

行政相談委員業務の遂行に特に尽力したとして、本市行政相談委員の西川隆教さんが総務省奈良行政監視行政相談センターから感謝状の贈呈を受けました。

本市では毎月第4火曜日、13時～16時に総合福祉会館で行政相談を行っています(予約不要)。

☎ 広報広聴課 (内線 5132)

5/
27(金)

市立高田小学校で行政相談の出前授業



市立高田小学校の児童たちと西川行政相談委員

市立高田小学校6年生を対象に、行政相談委員の西川隆教さん、総務省奈良行政監視行政相談センター職員が行政相談の出前授業を行いました。

授業では、通学路の危険性の相談があって改善された例などが挙げられ、自分たちの身近な話題に児童たちも聞き入っていました。イメージの持ちやすい話題から行政や行政相談を勉強できたことは、児童たちにとって良い学びの場になりました。

☎ 広報広聴課 (内線 5132)



まちの話題

5/
23(月)

アルコールハンドジェル贈呈



布崎支社長、堀内市長

第一生命保険株式会社奈良支社より、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコールハンドジェル計288本の贈呈がありました。これらのハンドジェルは市立小・中・高等学校用に使われます。

布崎支社長と堀内市長は、さまざまなところで協力し合い、助け合っていきたいと話しました。

☎ 教育総務課 (内線 2910)

5/
23(月)

高田イーグルス全国大会出場決定報告



左から高田イーグルスの協賛保護者会長、福島代表、深瀬主将、協賛副主将、堀内市長

4月に^{たかまどのみや し はい}行われた高円宮賜杯第42回全日本学童軟式野球大会の奈良県大会で、高田イーグルスが勝利し、全国大会出場を決めました。

優勝トロフィーを手に市役所を訪れ、市長に全国大会で力いっぱい戦うことを誓いました。

☎ スポーツ振興課 (☎22-8862)

いま、 市立病院では



「地域医療支援病院」を目指して

当院は長年、生命にかかわるがん医療、急な疾病や事故に対する救急医療、出産や小児に対する医療、新型コロナウイルスなどの感染症や突然の災害に対する医療といった公共性の高い急性期医療に取り組み、中和地域の中核病院として地域医療を守ってきました。しかし、昨今の医師不足のため、すべての医療ニーズには十分応えられない状況が続いています。これは当院に限ったことではなく、全国の公立病院が抱える大きな課題です。この現状に対し、国は従来型の一つの病院で完結する医療から一定の地域内で完結する医療へ体制を転換しようとしています。

となる病院が、地域内の他の医療機関や介護福祉施設などと連携し、支援することが必要です。具体的には市立病院とかりつけ医が連携する二人主治医制を推進していきます。かかりつけ医が日常的な健康管理や一般的な外来診療を行い、市立病院では精密検査や専門的な治療、手術などの急性期医療を担います。当院の医療設備や技術が必要とする急性期の患者さんに対して十分な医療資源を提供できる体制、緊急時に速やかに対応できる体制を整えることで、今後さらに地域医療に貢献できます。また、医療機関以外の介護、在宅療養、行政機関とも日頃から密に連携し、地域内の患者さんの健康管理に努めます。

当院は「いざという時に頼れる病院」を目指します。国はこのような役割を担う病院を「地域医療支援病院」として位置づけ、一定の要件を満たすことを条件に都道府県知事が承認します。しかし、県内に5つある医療圏の中で、当院が属する中和医療圏にはまだ「地域医療支援病院」が存在しません。令和4年度を迎え、奈良県立医科大学のご支援により内科を中心とした医師の増員が見込まれ、医師不足解消の目処がたちました。市立病院は、「地域医療支援病院」を目指して、地域の安心安全な医療の提供に取り組めます。

大和高田市立病院

地域医療連携センター

副院長 向川 智英

問 市立病院 (☎53・2901)

健やかな毎日を送るために



「脚気とビタミンB1」

「脚気」という病気を知っていますか。

脚気は江戸時代から明治、大正に多くみられた病気で、ビタミンB1の慢性的な不足で起こります。疲労感や食欲低下、下肢のしびれ、むくみが起こり、進行すると心機能が低下し、動悸や息切れ、心不全に至り、亡くなる人もいました。この時代の食事は白米が中心で、おかずは少なく、高糖質・低タンパク・低ビタミン食だったことが脚気が多く発生した原因でした。

多くとっている
・パン・麺だけで食事を済ませておかずをほとんど食べない
・菜食主義
これらの人では栄養が偏り、体内のビタミンB1が不足して脚気になるおそれがあります。主食・主菜・副菜はバランスよくとりましょう。

ビタミンB1を多く含む食品は、豚肉、うなぎ、卵、大豆製品、ナッツ類、玄米、ゴマなどがあります。これにタマネギ、ニンニク、ニラを組み合わせるとビタミンB1の吸収が良くなります。これから暑くなつて汗を多くかいたり、体力が消耗するとビタミンB1不足になりがちです。これらの食材は夏バテ予防にも有効ですので、毎日の食事に積極的にとりいれるようにしてみてください。

- ・お酒ばかり飲んでいておかずを食べない
- ・インスタント・レトルト食品中心の食生活
- ・甘いものや清涼飲料水を

天満診療所 医師 梅本 典江
問 天満診療所

(☎52・5357)

てんいち先生



7月は「差別をなくす強調月間」

県や市で、人権啓発ポスター・標語展、人権に関する講演会などの啓発行事、さらに啓発冊子の発行などを予定しています。本市の詳しい行事予定は市ホームページで確認できます。



詳しくはこちら

差別をなくす市民集会

- ▷とき 7月9日(土) 13時30分～15時30分
▷ところ さざんかホール 3階小ホール
▷演題 「音楽と人権」～トーク&コンサート～
講師：松本 城洲夫 (サビーナネット代表)
演奏：アンサンブル・サビーナ
※事前申込不要(定員200名)。
詳しくは市ホームページまたは市役所・市内公共施設に設置のチラシを見てください。

人権擁護委員に委嘱されました

7月1日付で法務大臣から次の人が委嘱されました。

●^{わくだ}浦田 ^{さつき}五月
●^{よしもと}吉本 ^{ちづる}千鶴
※敬称略

「じんけんセミナー」参加者募集

- ▷とき 13時30分～15時 ▷ところ 中央公民館視聴覚室

	日 程	テーマ・おもな人権課題
第1回	7月20日(水)	犯罪被害者支援について
第2回	8月24日(水)	部落問題について
第3回	8月30日(火)	子どもの人権について
第4回	10月12日(水)	鬼と人権(人権の視点づくり)

※参加申し込みなど、詳しくは市役所・市内公共施設に設置のチラシを見てください。



詳しくはこちら



応募フォーム

問 人権施策課 (内線 3342)

消費生活センターから

電力会社の小売り先を変えると電気代が安くなると訪問販売で勧誘された



電気の契約先をわが社に切り替えると電気代が安くなる、と突然訪問してきた事業者に電気契約先の変更を勧められた。電気の検針票を見せるように言われ、安くなるならと思って検針票を見せて申込書にサインしてしまった。事業者は検針票を写真に撮って帰ったが、後で考えると内容がよくわからないままサインしてしまい不安になった。契約を取り消して検針票の写真は削除してほしい。

(70代 男性)

電気代が安くなる条件はさまざま 検針票は安易に見せないで

電気の契約を切り替えると電気代が安くなる、と訪問販売で勧誘されるケースが最近増加しています。世界のエネルギー供給システムが大きく変化している中で、電気代が大幅に値上げされていることなどが原因であると考えられます。

電気代の算定方法はさまざまで、他の契約との抱き合わせで安くなることもあるため、自分にとってどの方法が一番お得になるのかは十分検討しないと後悔することになりかねません。

訪問販売であればクーリング・オフできる可能性もありますので、諦めずに大和高田市消費生活センターに相談してください。

問 消費生活センター (内線 2051)



ココビズ

KoCo-Biz Pick-UP!!

市内で頑張る
事業者を紹介



LAVIES(ラビエス) 河内香央梨さん

既存のサロン経営に加え、新事業展開のご相談。

サロンは、なかなか予約が取れないほどに好調であり、「そこに行きつくまでに培ったメソッドを届けたい」と相談に来られ、スクールを開業されました。サロンは細かいケアに重点を置く完全オールハンド施術でリピーター様が多くを占めています。スクールの開業により、女性の雇用促進にも尽力されています。

(住所：磯野東町 1-10 上田ビル3階)



カウンセリングルーム Silver Lining 城千恵さん

「お薬に頼る前に体を整えるお手伝いをしたい」と創業についてのご相談。カウンセリングとコーチング技術をお持ちで、コロナ禍で孤立化が進む今、お客様のさまざまなご相談に対応されています。「苦しくなって何かを発信し話をする事はとても重要な事」と城さん。誰かに話を聞いてもらいたい時、整理をしたい時、ぜひご相談ください。

(住所：吉井 14-5)



業種別！ビズの戦略 📌 ～美容編～

女性起業家が多い美容業界、大和高田市でも多くの美容系ビジネスが活況です。おひとりでおうちサロンをされている人からエステティシャンを育てるスクールをされている人まで、規模は違えど美容に携わる人は多いです。

ココビズではサロンのイメージ作りからメニュー開発、SNSのコンセプトづくりなど、多岐にわたって事業者様のお手伝いをしています。昨年は、コロナ禍にも関わらず過去最高の売上が出ることができたとお喜びの声をいただきました。

既にオーナーの人はもちろん、これから創業を考えている人も、ぜひ一度ココビズにご相談ください。



どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも
相談できます！

● 広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz ●

▷ 相談日 平日 9時～17時(完全予約制)

▷ 相談場所 大和高田市役所／広陵町ふるさと会館グリーンパレス

▷ 問い合わせ ☎51-0770 または「ココビズ」で検索

Check



Instagram

新着図書のご案内

- | | | |
|--------|------------------------|------------------|
| ■一般書 | チョウセンアサガオの咲く夏 | 柚月 裕子／著 KADOKAWA |
| ■児童書 | 難問すみっこぐらしまちがいさがし | 主婦と生活社／編 主婦と生活社 |
| ■電子図書館 | 同僚は宇宙人～職場のモヤモヤ一掃マニュアル～ | 野澤 幸司／著 小学館 |



イベントのご案内 (2階学習室で開催)

■ 大人の手作り教室

- ▷とき 7月17日(日) 14時～15時ごろ
 ▷内容 手ぬぐいを使ってあずま袋をつくりまします。
 ▷対象 中学生以上
 ▷定員 12名
 ▷材料費 100円

■ ポップアップカード作り

- ▷とき 8月7日(日) 13時30分～15時
 ▷内容 夏をテーマにポップアップカードをつくろう。
 ▷対象 小学生(低学年は保護者同伴)
 ▷定員 12名

■ ロボットこくりのプログラミング教室

- ▷とき 7月24日(日) ①13時～14時 ②15時～16時
 ▷内容 プログラミングでロボットこくりを動かしてみよう。
 ▷対象 小学生(低学年は保護者同伴)
 ▷定員 各5名(市内在住優先)
 ※①と②は同じ内容です。

■ 科学実験教室

- ▷とき 8月13日(土) 13時30分～15時
 ▷内容 身の回りの化学物質が中性かアルカリ性か予想して調べよう。
 ▷講師 関口 芳弘さん
 (元理化学研究所チームヘッド)
 ▷対象 小学生以上(低学年は保護者同伴)
 ▷定員 24名(市内在住優先)



以上のイベントは7月3日(日)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

7月のおはなし会

(絵本コーナーで開催)

1・3は図書館スタッフが、2・4は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷とき 7月2日(土) 14時から
 ▷対象 あかちゃん

3 えほんのじかん

- ▷とき 7月16日(土) 14時から
 ▷対象 どなたでも

2 おはなし会

- ▷とき 7月9日(土) 14時から
 ▷対象 4歳以上 ●きょうはそらにまるいつき
 ●捨篠池のひとつ目がえる

4 えほんとわらべうたの時間<きらら>

- ▷とき 7月23日(土) 14時から
 ▷対象 3歳以下 ●くだもの
 ●手遊び いちじくにんじん

※予約は1か月前から図書館カウンターまたは電話で受付可能です。

展示のご案内

■ 児童展示 「いま学びたい 戦争 平和」

ゲンバクとよばれた少年
 中村 由一／著 渡辺 考／聞き書き 宮尾 和孝／絵 講談社





7月

市民交流センター コスモスプラザ

【休館日：毎月第1・3月曜日 7月4日(月)、7月19日(火)】

※7月18日(月)は祝日のため翌日が休館日になります。

※気象警報発令時、事業を中止いたします。

※マスク着用での参加をお願いします。検温・手洗い・消毒・換気などの新型コロナウイルス感染症対策の上、実施します。

市民交流センター お知らせ&イベント情報

～小学生のみんなへ。なつやすみ、コスモスプラザで宿題せーへん?～



おたすけコスモス隊が小学生の夏休みの宿題をサポートします。
ドリルなど必要なものを持ってコスモスプラザに来てね。
おたすけコスモス隊がいる日時はホームページを見てください。
自由研究にも役立つプチ講座(要申込)などのイベントも開催します。
みんなで楽しく宿題をしましょう。



市民交流センター (☎44-3210)

～オープンステージやってます～

音楽、ダンス、その他パフォーマンス
など誰でも参加できるステージ開放
イベントです。「まち部。」まちなかに
音楽をプロジェクト主催。
出演者随時募集。観覧自由。



と き 7月16日(土) 13時頃～(毎月第3土曜開催)
ところ 1階 芝生広場

☎ NPO法人 ヤマトネットクラブ 河内
(☎090-4569-0508)

～3B体操～

3B体操とは、ボールとベルとベルターを使用する健康体操。
音楽に合わせて、楽しくリズムカルに体を動かします。成人
から高齢者を対象としています。一緒に楽しみましょう。

と き 7月15日(金) 9:30～11:00
ところ 2階 交流スペース
持ち物 動きやすい服装・靴、フェイスタオル
バスタオル、飲み物

☎ 3B体操 山中 (☎090-3940-5655)

3階 親と子のすこやか広場

～七夕会(笹飾り)～

親子でオリジナルの短冊を作って笹に飾ったり、歌を歌つた
り、リズム遊びをします。できた笹は七夕までコスモスプラザ
に飾ります。みんなでお星さまにお願いしましょう。

と き 7月3日(金) 10:00～
ところ 2階 交流スペース
申込制 来館にて受付

☎ 親と子のすこやか広場 (☎44-3213)

～公開朗読会～

阿川弘之・作「鱸(スズキ)とおこせ」他読みます。
一緒に朗読しませんか。

と き 7月29日(金) 13:10～14:10
ところ 2階 交流スペース

☎ 高田朗読 早蕨 丸山 (☎080-6182-0194)

※詳しくは、直接問い合わせてください。参加費無料、見学自由です。
※その他団体の活動予定表は、市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 7月開催のご案内～

①ラジオ体操【定員】20名

5日(火)	10:00～10:30
11日(月)	
25日(月)	

②いきいき百歳体操【定員】20名

5日(火)	14日(木)	(1部)	(2部)
6日(水)	※20日(水)		
11日(月)	25日(月)	13:30～	14:30～
※12日(火)	26日(火)	14:00	15:00

【参加回数】お一人につきラジオ体操3回
いきいき百歳体操4回までとなります。
※2部の体操は、体力測定になります。

③体力測定【定員】5名

12日(火)	14:30～15:30
20日(水)	

【予約方法】電話または窓口にて、7/1 金から受付の開始
をします。(要予約・先着順)

【受付時間】 9:00～17:00

※予約キャンセルの際は、連絡をしてください。

④いきいき学習【定員】10名

3日(日)	★22日(金)	10:00～10:30
☆8日(金)	24日(日)	
☆9日(土)	★26日(火)	
18日(月)	29日(金)	

★☆の日、大人向けのお話し会です。
それぞれ同じ内容につき、どちらか1日のご参加
とさせていただきます。

⑤レクリエーション【定員】10名

15日(金)	10:00～10:30
16日(土)	

必要材料は各自ご準備ください。

⑥朗読会(早蕨)【定員】20名

21日(木)13:30～14:15

【問い合わせ先】☎44-3215

※申し込み初日は大変込み合います。

※お掛け間違いのないようにお願いします。

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～18時(休館日は除く)
<https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/> ☎cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp



～健康チャレンジ 7月開催のご案内～

健康チャレンジ・活動量計の無料貸出

6日(水)	9:30～12:30	1日(金)	13:30～16:30
13日(水)		8日(金)	
20日(水)		15日(金)	
27日(水)		22日(金)	
		29日(金)	

ミニ講座

13日(水)	運動ミニ講座
テーマ：「足底筋」をきたえて中強度ウォーキングをめざそう	
27日(水)	栄養ミニ講座
テーマ：新型栄養失調	
ミニ講座は予約制となっていますので、必ず電話で予約してください。	

※予約・問い合わせ：保健センター ☎23-6661

● **さざんかホール主催公演情報**

ジョイフル・ピアノ・フェスタ2022

7/16
土

ご応募いただいた皆様によるリレーコンサート。
大ホールにスタインウェイの音色が響き渡る!
10:00開場 10:30開演 17:00終演予定
スペシャルゲストコーナー
出演: 山中 惇史 (16:00 ~)
大ホール【全席自由】入場無料



**176 (アン・セット・シス) with 三浦一馬
スペシャルコンサート**

7/17
日

出演: ピアノデュオ アン・セット・シス(山中惇史&高橋優介)
バンドネオン 三浦一馬
15:30開場 16:00開演 大ホール【全席指定】
一般3,500円 高校生以下1,500円(当日各500円増)
友の会会員3,000円(1会員4枚まで、前売りのみ)
※小学生以上入場可 ※託児保育あり(無料・予約制7/8(金)締切)



176 (アン・セット・シス) ©TakafumiUeno



三浦一馬 ©ToshinoriIida

好評発売中 チケット 取り扱い ホール、ローソン(Lコード:53649)

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※感染症などの影響により公演が中止になる場合がございます。
※感染症拡大防止のため、ご来館の際はマスクをご着用ください。
※友の会会員割引は、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

チケットのお求めは

■大和高田さざんかホール
チケット販売期間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)

■ローソンチケット チケット予約 お問い合わせ <https://l-tike.com>

イープラスpresents『ピアノの森』ピアノコンサート2022

8/7
日

出演: 高木竜馬 (ピアノ)
13:00開場 14:00開演 大ホール【全席指定】
一般3,800円 こども(小学生)2,500円
友の会会員3,500円(前売りのみ、1会員4枚まで)
※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制7/29(金)締切)
※本公演は映像等の演出はございません。予めご了承ください。



高木竜馬

好評発売中 チケット 取り扱い ホール、イープラス(<https://eplus.jp/pianonomori/>)

第二十六回 さざんか寄席

8/28
日

出演: 笑福亭福笑、笑福亭松枝、桂春若、
笑福亭生寿、桂小梅
13:30開場 14:00開演 小ホール【全席指定】
木戸銭1,800円(当日500円増)
友の会会員1,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)
※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制8/19(金)締切)



笑福亭福笑



笑福亭松枝



桂春若



笑福亭生寿



桂小梅

好評発売中 チケット 取り扱い ホール、ローソン(Lコード:52774)

**0歳からのファミリーコンサート
～ハロウィンパーティー～**

10/29
土

きらきらカルテット
岡野弥生(ピアノ)、西村綾香(ヴァイオリン)、
千井慶子(サクソフ・オカリナ)、松川小夏(パーカッション)
ゲスト
はだけやまけいこ(コミュニケーションミュージック)、
松井香奈(うた)

①開場10:30 開演11:00
②開場12:30 開演13:00
小ホール【全席指定】
一般1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)

※3歳以上有料。ただし、3歳未満でもお席が必要な場合は有料。
※前売り券完売の場合、当日券はございません。

友の会先行予約開始8/17(水)~
一般発売開始8/20(土)~

チケット 取り扱い ホール

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
7/2(土)	ひと ひと 女と男ハートアップフォーラム	小	人権施策課 男女共同参画推進係	0745-22-1101 (内線3350)
2(土)	子育て世代応援プログラム ～おみせやさんごっこ～	展示	一般社団法人 ご縁を結ぶ・子育てリボン	070-1777-3778
9(土)	差別をなくす市民集会	小	人権施策課	0745-22-1101 (内線3342)
29(金)~31(日)	第64回高田美術協会展	展示	酒井	0745-60-2719
8/2(火)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2023年8月分> ●小ホール<2023年2月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2022年11月分>	
6(土)~7(日)	第20回 全国たなばた書道展・理事会展	展示	全国たなばた書道会 松村	0744-43-3284

※レセ=レセプションホールの略です。

※2022年6月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ:4(月)、11(月)、19(火)、25(月)、26(火)、8/1(月)

ご利用ください

夜間・休日窓口

市民交流センター

休日住民票・印鑑登録証明書発行

▷とき 9時～18時

※休館日(第1・3月曜。祝日にあたる日はその後の直近の平日)を除く。

※マイナンバー入りの住民票、除票、記載事項証明は発行できません。

問 まち振興課市民交流センター係
(☎44-3210)

グリーンセンター

ごみ持込土曜開場

ごみ持込には事前予約が必要です。

▷とき 7月9日(土)・23日(土)

9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

問 グリーンセンター企画整備課
(☎52-1600)

水道料金夜間窓口

▷とき 7月13日(水)・27日(水)

17時15分～20時

▷ところ 上下水道部水道総務課

※4か月(2回分)以上滞納すると、給水を停止します。

問 水道料金係夜間窓口専用
(☎52-1366)

土曜・日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 7月9日(土)・24日(日)

9時～12時

【次回予定 8月13日(土)・28日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、
電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

問 市民課(内線1314)

固定資産税・都市計画税
市県民税・軽自動車税

国民健康保険税夜間窓口

▷とき 7月21日(木)

17時15分～20時

【次回予定 8月25日(木)】

▷ところ 市役所2階収納対策室

※昼間の来庁が困難な人や、納税相談が必要な人は、夜間窓口を利用してください。

※課税についての問い合わせおよび課税証明書などの申請受付は行っていません。業務時間内に税務課へ来てください。

問 収納対策室夜間窓口専用
(☎43-5247)

新型コロナウイルス感染症相談先一覧

●発熱時の相談先

新型コロナ・発熱患者受診相談窓口

(24時間対応)

☎0742-27-1132 FAX 0742-27-8565

・まずは身近な医療機関に相談してください。

・身近な医療機関がない人、感染に不安のある人は相談してください。

●一般的な相談窓口

奈良県庁

(8時30分～17時15分、土・日・祝日も対応)

☎0742-27-8561 FAX 0742-27-8565

奈良県中和保健所

(8時30分～17時15分)

☎0744-48-3037 FAX 0744-47-2315

新型コロナウイルス感染症の一般的な相談を受付けています。

●国による相談窓口

厚生労働省

(9時～21時、土・日・祝日も対応)

☎0120-565-653 FAX 03-3595-2756

日本語以外に7言語に対応しています(英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・タイ語・ベトナム語)。

●新型コロナワクチン副反応の相談先

奈良県新型コロナワクチン副反応 コールセンター

(24時間対応)

☎0120-919-003 FAX 0742-36-6105



各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談（予約優先）	月～金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階	大和高田市消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日（6、12月の第1火曜日）	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
行政相談	第4火曜日	13時～16時	総合福祉会館	広報広聴課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時（内容に応じて、商工振興課で相談窓口をご案内します）			商工振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談（要予約）	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談（要予約）	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
健康相談・栄養相談（要予約）	毎月1回、所定の日	9時～10時		保健センター☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	9時～12時 13時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	10時～17時		青少年センター☎23-1322
子どもの相談	月～金曜日	8時30分～17時15分		こども家庭課☎23-1195
女性相談（要予約）	○第1火曜日 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○9時15分～12時5分 ○13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
住まいづくり相談	第4水曜日 平日の9時～17時の間に予約 定員4名	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん （高齢者・障がいのある人のための法律相談）	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・変更等になる場合があります。



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所 TEL. 22-1101 FAX. 52-2801	
中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 22-1316
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
水道部門	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
下水道課	TEL. 52-1258 FAX 52-1295
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 23-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
一、自然をまもり、
平和なぐらしをきずきましよう。

ICT 技術でもっと便利な「きぼう号」に

デジタルサイネージ



「きぼう号」車内へのデジタルサイネージ（広告付案内表示板）の設置により、行政情報や地域の情報がわかりやすくなりました。

（掲載例）



情報は順次更新していく予定です。ぜひご覧ください。

バスロケーションシステム

※7月下旬頃導入予定

スマートフォンなどを用いて「きぼう号」の位置情報を確認できるようになります。

①「奈良バスナビweb」等で検索



②「バス位置情報」をクリック

③「バスアイコン」をクリック



（表示画面はイメージです）

南部 大和高田市（コミ）
（南部線 内回り / 市役所・近鉄大和高田駅・市民交流センター方面）
奈良 200 か 1266

停車停留所

④走行中の「きぼう号」の詳細が表示されます



乗り継ぎ拠点となっている市民交流センターバス停に設置している屋外モニターにも同様のバス位置情報を表示します。



問 まち振興課（内線2412）

きぼう号

からの

お知らせです

7月1日より
変更します



市民交流センターを乗り継ぎ拠点として、3台で東部線・西部線・南部線の内回り、外回りで運行しています。

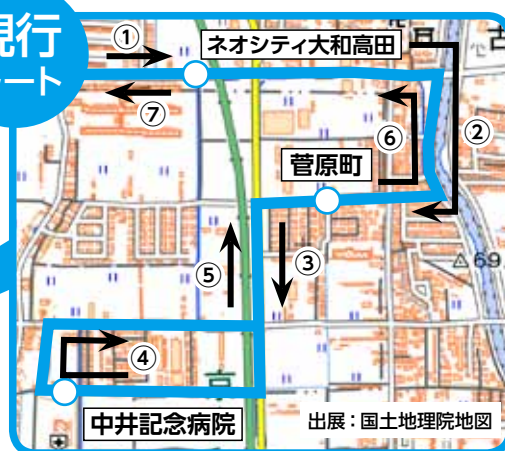
バスのルートが変わります

南部線(内回り・外回り)全便は「**菅原町**」(2回目)に止まりません。

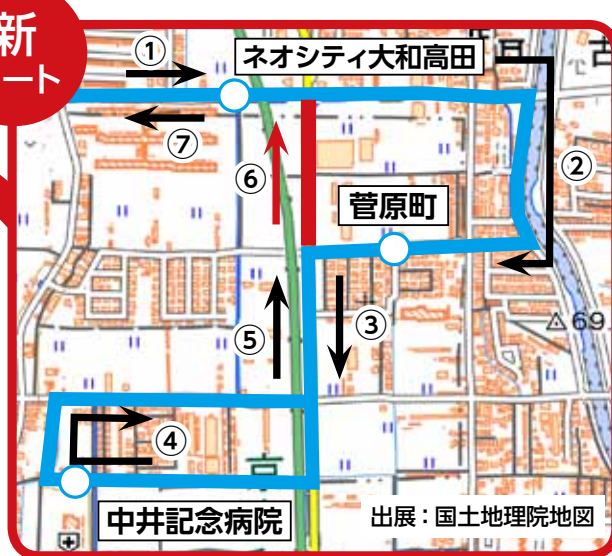
南部線(外回り)3便目は「**中井記念病院**」までの運行になります。



現行
ルート



新
ルート



南部線停留所 (※一部抜粋)

ネオシティ大和高田

↓

菅原町

↓

中井記念病院 (外回り・3便目は終点)

↓

菅原町 (全便止まりません)

↓

ネオシティ大和高田

運行にご協力お願いいたします。

バスの時刻表が変わります

東部線・西部線・南部線の時刻表が変わります。詳しくは時刻表を確認してください。

※第1、第3月曜日と年末年始(12月30日～1月3日)は運休します。

ただし、第1、第3月曜日が祝日(振替休日)の場合は運行します。

広報誌やまとたかだ 2022年7月号 No.1046
発行／大和高田市 企画・編集／広報広聴課（印刷／世岡印刷株式会社）

大和高田市役所 ☎0745-22-1101 FAX 0745-52-2801
〒635-8511 奈良県大和高田市大字大中98番地4

人口／63,061人（-15）男／29,720人（+1）女／33,341人（-16）
世帯数／30,690世帯（+58）令和4年6月1日現在（ ）は前月比