

やまとたかだ



今年度新規採用職員

令和9年4月採用予定



大和高田市職員を募集します！

→ 詳しくは2ページへ

令和9年4月採用予定 大和高田市職員を募集します…2
くらし応援ギフトカードのご利用はお済みですか…3 大和高田市美術展覧会作品募集…4
令和8年8月から、高額療養費の自己負担限度額が変わります…12



令和9年4月採用予定

大和高田市職員を募集します。



第一次試験

指定期間内に、全国のテストセンターにて各自で受験
(全職種)職務基礎力試験、適性検査
※機械職の専門試験は本市の指定日時、場所にて受験
(条件により免除あり)

第二次・第三次試験

試験内容については、合格者に通知します。

申込方法

7月31日(金)9時～8月20日(木)16時までに、インターネットで
申し込みした上で、別途必要書類を郵送【必着】

※上記内容や受験資格など詳しくは、本市ホームページから
実施要項をダウンロードし、確認してください。



詳しくは
こちら

▶ 募集職種および採用予定人数 (令和9年4月採用予定)

職種	募集人数 (程度)
一般事務職	24人
機械職	1人
保健師	1人
保育士・幼稚園教諭	3人

問 大和高田市職員採用試験委員会
(人事課内) (内線5173)

奈良県・市町村土木職員採用共同試験

本市と奈良県の土木技術職員の採用共同試験です。

▶ 第1次筆記試験日 **9月27日(日)** ▶ 第1次筆記試験会場 奈良県内

▶ 試験科目 教養・土木専門試験

▶ 対象 I 種：平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
試験案内は、二次元コードからダウンロードしてください。

▶ 申込方法 8月30日(日)17時までに、インターネットで申込

問 奈良県人事委員会事務局 (☎0742-81-8033)

(<https://www.pref.nara.lg.jp/site/narakensaiyou/shiken/r8/dobokukyoudou.html>)



詳しくはこちら

「くらし応援ギフトカード」のご利用はお済みですか？



詳しくは
こちら



使用期限:

令和8年9月30日(水)まで

※使用期限後に利用残高があっても
換金・返金はできません。

配布対象

令和8年2月1日(基準日)時点で
本市住民基本台帳に記載されている人

内容

1人につき1枚(8,500円分)
世帯全員分を世帯主宛に
簡易書留郵便で郵送しま
した。



8,500 円入金済です！

手渡し窓口について

不在などによりギフトカードを受け取れず、事務局に
返戻された方には、受け取り手続きに必要なはがき
「受領証兼委任状」を
6月下旬に送付しました。

はがきに必要事項を記入のうえ、
市役所 2 階市民サロン 2 北側の手
渡し窓口でお受け取りください。



お問合せ先(10月9日(金)までコールセンター開設)

☎ 0745-43-6183

大和高田市くらし応援ギフトカード配布事業コールセンター

※土・日・祝日は受付していません

高田橋のネーミングライツ パートナー企業との契約を更新しました！

愛称はこれからも 「からだ元気治療院 高田げんき橋」

高田橋の正式名称は変わりませんが、市は積極的に愛称
を使用していきます。

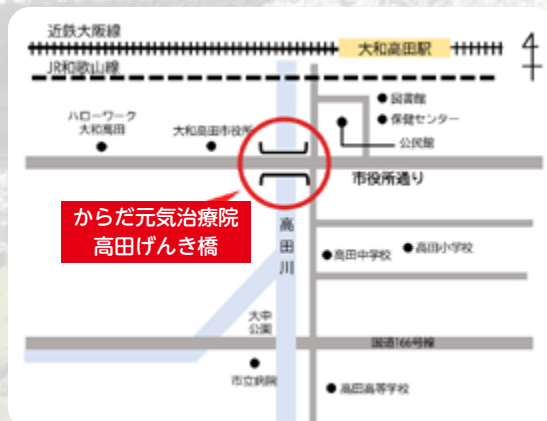
- ▷ネーミングライツパートナー 株式会社 和心会
- ▷愛称 からだ元気治療院 高田げんき橋
- ▷ネーミングライツ料(36カ月間) 576,000円(税込)
- ▷ネーミングライツ期間 令和11年7月31日まで

事業者の皆様へ

市のネーミングライツ事業に関心のあ
る事業者は、企画創生課へ問い合わせて
ください。



詳しくは
こちら



問 企画創生課(内線5121)



大人から子どもまで楽しめる！ ～「タカダのタカラ」ギャラリートーク～



文化財PRキャラクター
ゆぎ丸

中央公民館の2階に「郷土資料展示室」があることをご存知ですか。展示室では、市内の遺跡や古墳から見つかった、高田の歴史を物語る貴重な土器や埴輪を展示しています。

そんな「タカダのタカラ」を文化財ボランティアガイドがわかりやすく解説します。

▷とき 8月8日(土)13時～15時 (受付12時30分～)

▷ところ 中央公民館

1階 視聴覚室 (各遺跡の解説)

2階 郷土資料展示室 (展示品の解説)

▷定員 60名 (参加費無料)

▷主催 大和高田市文化財ボランティアガイドの会

〈関連イベント〉

「郷土資料展示室」をもっと知っていただくために、文化財ボランティアガイドが下記の日程で展示品解説をおこないます。

▷とき 8月9日(日)、15日(土)、16日(日)

(午前の部) 10時～12時

(午後の部) 13時～15時

※所要時間30分程度

※申込は、中央公民館2階 郷土資料展示室へ



2階 郷土資料展示室

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

第68回大和高田市美術展覧会作品募集

要事前申込

▷作品募集期間 9月1日(火)～10月21日(水)(※厳守)

▷応募方法 インターネット、郵送、窓口

▷公募作品 日本画・洋画・書芸・写真・陶芸・彫塑
(6部門)

※各部門1人1点まで

▷作品搬入日時

・洋画・写真・陶芸

11月7日(土)9時30分～12時30分

・日本画・書芸・彫塑

11月8日(日)9時30分～12時30分

▷作品搬入場所 さざんかホール

・日本画・洋画・書芸・写真

2階展示ホール

・陶芸・彫塑

3階レセプションホール

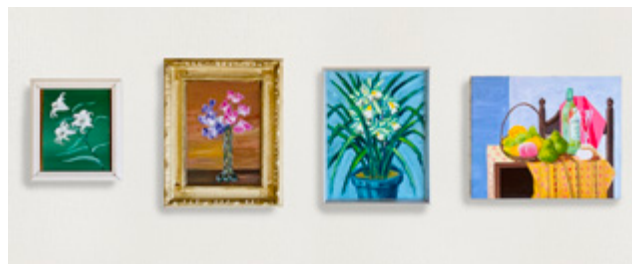
○展覧会

▷とき 11月12日(木)～15日(日)9時30分～17時

※15日(日)は、15時まで



詳しくは
こちら



※イメージ写真

▷ところ さざんかホール

・日本画・洋画・書芸・写真

2階展示ホール

・陶芸・彫塑

3階レセプションホール

※開催要項は、中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、コスモスプラザ(市民交流センター)、市役所1階市政情報コーナー、総合受付に設置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※今年度から、受賞者にのみ封書で結果を通知します。結果通知用のはがきは持参不要です。

☎ 生涯学習課 (☎53-6264)

まちの話題
6/29(月)

応援してくれる地元への恩返し

地元少年野球から日本代表へ！ 春山選手が市長表敬



本市出身・在住で大阪商業大学4年生の春山 陽登選手が、侍ジャパン大学日本代表として、台湾で開催される「ワールド カレッジ ベースボール チャンピオンシップ(7月11日～15日開催)」への出場報告のため市長を表敬訪問しました。

春山選手は「日本代表として、大和高田の思いを背負って頑張ります」と世界へ挑む熱い抱負を語りました。

☎ 秘書広報課(内線5152)

まちの話題
7/7(火)

伝統をつなぐ、奥田の蓮

奥田の蓮取り行事



7月7日、室町時代から連綿と続く「奥田の蓮取り行事」が今年も執り行われました。

多くの蓮の花が咲く捨篠池にほら貝の音が響く中、修験者たちが小舟から蓮の花を刈り取り、役行者の母・力良売の墓前に供えました。

弁天神社での護摩法要を終えた一行は、吉野山金峯山寺・蔵王堂へと向かい、「蓮華会・蛙飛び行事」へと伝統を繋ぎました。

☎ スポーツ文化振興課 文化振興担当(☎53-8200)

7月1日から市役所の窓口・ 電話・総合案内の受付時間は 9時～16時30分です



市役所の窓口、電話、総合案内の受付時間は、平日9時～16時30分です。

窓口を利用するときや、電話で問い合わせるときは、受付時間をご確認ください。

☎ 総務課(内線4211)

特定健診啓発ポスターを 募集

子どもころから健康の大切さを考え、家族で健康について話し合うきっかけとなるよう、健康増進につながるポスターを募集します。

▷応募資格

市内在住の小学生

▷締切日

9月18日(金)

▷提出先

各小学校
(私立の小学校に通学している場合は市役所1階保険年金課まで)

▷参加賞

応募者全員に特定健診啓発物品、入賞者には賞状と図書カードを進呈

※最優秀賞に選ばれた作品は来年度の特定健診ポスターとして受診啓発活動に使用します。

※詳しくは市ホームページを確認してください。



令和7年度 最優秀作品



詳しくはこちら

☎ 保険年金課(内線1351)

かもきみの湯繁忙期
利用料金のお知らせ

繁忙期である次の期間、
中学生以上の大人の当日入
浴料金券が800円になり
ます。

▽とき 8月10日(月)・8月
12日(水)・14日(金)

※通常期間は平日700円、
土・日・祝日800円

問 かもきみの湯

(☎66・2641)

いども施策課からの
お知らせ

現況届をお忘れなく
児童扶養手当・特別児童
扶養手当

児童扶養手当・特別児童
扶養手当を受けている人
は、毎年、現況届の提出が必
要です。現況届が未提出の
場合、手当が支給されませ
んの期間内にお手続きを
してください。現在、手当を
受けている人(支給停止の
人を含む)には、現況届提出
案内を郵送します。

ねんきん
Q&A



Q 国民年金に加入しています。
付加年金について教えてく
ださい。

A 付加年金は、老齢基礎年金
に上乗せして支給されるの
で、受給する年金額を増やすこ
とができます。

国民年金の定額保険料に加えて、
付加保険料を納めることで将来、
老齢基礎年金を受給するときに、
付加保険料を納めた月数分の付加
年金が加算されます。

また、年金を受け取り始めて2
年で納めた付加保険料の合計額に
見合う付加年金額を受け取ること
ができ、一生涯続きます。

定額保険料：月額 17,920 円
付加保険料：月額 400 円
付加年金額（加算額）：
年額 200 円×納付月数

付加保険料を納付できるのは国
民年金第1号被保険者（任意加入
被保険者を含む）です。ただし、
保険料の免除や猶予を受けている
人および国民年金基金に加入して
いる人は納付できません。

付加保険料の納付は、申し込み
をした月分からになります。申し
込みや相談は、保険年金課年金担
当でしてください。

問 保険年金課(内線1362)

▽手続期間

○児童扶養手当

8月3日(月)～31日(月)

○特別児童扶養手当

8月12日(水)～9月11日(金)

※窓口受付は9時～16時30
分

ひとり親コンシェルジュに
よる相談

▽とき 8月20日(木)10時～
16時

▽ところ 市役所2階相談
室

▽内容 ひとり親の自立に
向けた就業相談、ひとり
親が抱える困りごとや支
援情報の相談

▽申込方法 下記へ電話で
申込

奈良県交通遺児等援護事業

県社会福祉協議会では、
交通災害または自然災害に
より、両親などを亡くした
18歳未満の遺児を養育する
保護者に、激励金や入学祝
金、就職・入学準備金などの
給付をしています。

※給付要件として、両親な
どが死亡時、遺児が県内
に住所を有しており、満
18歳に達する年度内であ
ること。

※病気などでの死亡の際は
対象になりません。

○交通遺児等激励金

遺児一人につき10万円支
給。死亡時より1年以内に

住所地の市町村役場へ申請。

○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への

各入学時、遺児一人につき、
5万円支給。各入学時から

1年以内に住所地の市町村
役場へ申請。

○交通遺児等就職・入学準
備金

就職または大学などへの
進学・入学(予定)者、遺児一
人につき10万円支給。就職
や大学などへの進学・入学
が決定してから1年以内

に、住所地の市町村役場へ
申請。給付は就職時または

市役所ロビーコンサート開催!

▷とき・合唱団体

8月6日(木)11時～11時30分
高田高等学校音楽部

8月27日(木)11時～11時30分
高田小学校合唱クラブ

▷ところ 市役所1階ロビー

問 中央公民館(☎22-1315)

問 いども施策課

(内線2642)

入学時のいずれか1回限
り。
※申請方法など詳細は左記
へ

しゅわ 手話で かいわ 会話してみましょう

テレビ番組について会話をしましょう。「ファン」は大好きさが伝わるように工夫してみましょう。

テレビ、何が好き？

野球をよく見るよ

私は阪神ファン

高校野球もいいね

※その他、番組・ニュース・歌・ドラマ・お笑い・情報の手話単語も紹介しています。



上の会話の手話動画はこちら

問 障害福祉課 (内線 1575)

特別障害者手当 障害児福祉手当

身体または精神に著しい重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とし、在宅で生活をしている人の負担を軽減するため手当を支給しています。

※障がい者手帳取得の有無にかかわらず、重度の障がいを持っている人が対象

▽支給要件 本人、家族の所得状況によって支給制限あり

▽必要書類 診断書、所得状況届、申請書、公的年金調書、その他必要と認められる書類

▽申請方法 窓口にて申請
○特別障害者手当

▽対象 重度の重複した障がいがあり、常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅で生活をしている人

▽支払額 30450円 (月額)

○障害児福祉手当

▽対象 重度の障がいがあり、常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅で生活をしている人

▽支払額 16560円 (月額)

問 障害福祉課 (内線 1574)

緊急通報システム利用のご案内

緊急通報システムを利用することで、家庭内での急病など、緊急時に通報や相談ができます。

▽対象者 65歳以上の単身世帯および単身世帯に準ずる人

※単身世帯に準ずる人とは同居者が病気や障害により緊急時の対応ができない人

▽内容 ①月に1回、電話での安否確認

②24時間365日、看護師などに健康相談が可能

③緊急ボタンを押すと市が

委託する緊急通報受信センターにつながり、必要に応じて救急要請や協力員へ連絡可能

④協力員が対応できない時は、委託業者の職員が自宅まで駆けつける「駆けつけサービス」が利用可能

※利用には、緊急時に対応できる親族や地域の人など、協力員が1名以上必要

▽利用料 住民税課税世帯 880円/月

・住民税非課税世帯および生活保護世帯 330円/月

※「駆けつけサービス」を利用しない場合は、各金額から330円を差し引いた金額

▽委託事業者 ALSOK株式会社 奈良支部

申込方法 左記へ申し込

み (0742・34・7911)

問 地域包括ケア推進課 (内線 1514)

問 地域包括ケア推進課

(内線 1514)

高齢者まちの相談室 相談会スケジュール

高齢者の介護や健康のことなど、お困りごとについて、委託先の福祉・介護の専門職が相談に応じます。

相談無料
予約不要

	日時	場所
8月	18日(火) 14:00~15:00	総合福祉会館2階会議室1
	18日(火) 14:00~15:00	葛城コミュニティセンター
	21日(金) 14:00~15:00	土庫公民館
	25日(火) 13:00~14:00	菅原公民館
9月	3日(木) 11:30~13:00	さざんかホール1階

問 地域包括ケア推進課 (内線 1513)

国民健康保険加入者へ

令和7年中の所得が43万円以下であっても、所得の申告がなければ、国保税の軽減措置や医療費の限度額情報が正しく反映されない場合があります。

※国保加入世帯で、申告が済んでない人には簡易申告書を送りますので、必ず期限内に返送してください。

問 保険年金課 国保担当 (内線 1356)

令和8年度「男女共同参画をテーマにした標語」募集

性別にかかわらず誰もが暮らしやすい社会づくりに向けて、「男女共同参画をテーマにした標語」を募集します。家庭・地域・学校・職場など、身近な暮らしの中で感じる自分の思いを「ことば」にしてみませんか。

▽応募内容 男女共同参画をテーマにした標語

▽応募資格 本市在住、在学、在勤、または本市に縁のある人

※応募作品は個人が作成したもので未発表、自作のものに限ります。

▽応募期限 9月30日(水)必着

▽応募方法 応募用紙、または必要事項(標語・住所・名前・年齢・電話番号)を記入したものを郵便、メール(gender@city.yamatotakada.nara.jp)、または窓口へ

※1人3作品まで

▽応募先 〒635-8511

大字大98番地4 人権

施策課 男女共同参画推進担当

※応募用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

※優秀作品は、本人宛に通知し、記念品を贈呈。また作品の著作権は本市に帰属し、大和高田市男女共同参画推進事業に活用します。

令和7年度「男女共同参画をテーマにした標語」優秀作品

「認め合いから始まる新しい未来」

問 人権施策課 男女共同参画推進担当(内線3350)

土庫市営墓地使用者募集

▽募集場所 土庫市営墓地(土庫219番地ほか)

▽募集区画 10区画(随時補充)

▽1区画の大きさ 間口1.3m×奥行1.24m(1.6m)ほど

▽価格 40万円(内訳は永代使用料37万円、永代管理料3万円)

▽受付期間 8月3日(月)～

使用済み「食用油」を回収しています

▷ 8月の回収日 8月24日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	堀青少年会館(堀コミュニティセンター)
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎市役所開庁日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

令和9年2月26日(金)

▽受付場所 市役所3階市民衛生課

▽申込資格 令和8年8月1日時点において本市に住民登録のある世帯主(1世帯1区画)

※既に市営墓地の使用許可を受けている人の申込や、他人名義での申込は不可

※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外の人は名義変更不可

▽必要書類 墓地使用申込書(市民衛生課に設置)、住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)、朱肉を用いる印鑑(認印可)

問 市民衛生課(内線3721)

大和高田事業承継ネットワークショップ

▽とき 8月27日(木)15時～16時30分

▽ところ 市役所5階会議室8

▽内容 親族内承継をはじめ、事業の引継ぎや事業整理、支援制度について幅広く解説します。また、既存事業を引継いで始める「承継創業」や後継者不在時の選択肢についてもお話しします。

▽講師

保延 薦(奈良県事業承継・引継ぎ支援センター統括責任者)

高倉 洋介(日本政策金融



市営住宅の入居者募集

▽募集内容 11月入居予定分

▽受付期間 9月1日(火)～15日(火)

▽申込案内 9月1日(火)から市役所住宅課で配布します。

※申込参加に基準・条件あり

※詳細は、広報誌やまたたかだ9月号を確認してください。

問 住宅課(内線3745)

都市計画施設の種類の變更原案に対する閲覧と公聴会の開催について

ごみ処理施設(マテリアリサイクル推進施設)整備に伴い、都市計画施設の種類の變更原案に対する閲覧および公聴会の開催をお知らせします。

※公述の申出がない場合は、公聴会は中止になります。中止の場合は、ホームページでお知らせします。

○變更原案の閲覧

▽期間 8月4日(火)～17日

(月)の間で、9時～16時30分まで(土・日・祝除く)

▽場所 市役所3階都市計画課

▽内容 クリーンセンター敷地内における、ごみ処理施設(マテリアリサイクル推進施設)の整備に伴う都市計画施設の種類の變更原案

▽公述申出書の提出 公聴会で意見を述べることを希望する人(市民・利害関係人に限る)は、「名前・年齢・電話番号・住所・職業・意見の要旨とその理由」を具体的に記入し、8月17日(月)までに、都市計画課へ直接、または郵送で提出してください【必着】。

○公聴会

▽とき 8月23日(日)10時～

▽ところ 市民交流センター4階多目的室

○問い合わせ

・提出について

都市計画課(内線3775)

・變更案の内容について

クリーンセンター建設企画課(☎52・1600)

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達訓練の実施

○防災スピーカーが吹鳴します

市内10施設設置(左記参照)の防災スピーカーより、試験放送を行います。

※情報伝達訓練のため、避難行動をとる必要はありません。

▽とき 8月26日(水)11時

▽防災行政無線(防災スピーカー)設置施設

8小学校の屋上

片塩小学校、高田小学校、土庫小学校、浮孔小学校、磐園小学校、陵西小学校、菅原小学校、浮孔西小学校

2市営住宅の屋上

市営住宅西坊城団地サンシャイン市場住宅

問 危機管理課(内線3373)

台風接近前の飛来物対策

○停電防止への協力

台風接近時には、トタンや看板、養生シート、テレビアンテナなどが飛ばされ、電線などに接触することで停電が発生することがあります。雨風が強くなる前にしっかりと固定するなど、早めの対策をお願いします。

○物が飛ばされないように固定する

ベランダの物干し竿や植木鉢、屋外のごみ箱や看板なども風で飛ばされやすいため、室内に移すかロープなどで固定しましょう。

○折れた電柱や電線には近づかない

折れた電柱や切れて垂れ下がった電線は感電の恐れがあり大変危険です。絶対に近づかず、停電時には左記へ問い合わせるか、停電情報アプリを確認してください。



問 関西電力送配電

(☎0800・777・3081)

市県民税2期と国民健康保険税の第2期の納期限

納付期限 **8月31日(月)**

○市税の納め忘れはありませんか

固定資産税(第1・2期)、軽自動車税、市県民税(第1期)、国保税(第1期)は納付期限が過ぎています。未納となっている場合は、早めに納付してください。やむを得ない理由で一時的に市税を納期限までに納めることが困難な場合は、未納のまま放置せず、速やかに下記へ相談してください。※口座振替の登録もお願いします。

問 収納対策課(内線2269)

インターネット公売の実施

下表の日程でインターネット公売を実施します。

▷ところ KSI 官公庁オークション(<https://kankoch.jp>)

○動産・自動車

▷参加申込期間 8月14日(金)13時～8月26日(水)23時

▷入札期間 9月1日(火)13時～9月3日(木)23時

○不動産

▷参加申込期間 8月14日(金)13時～8月26日(水)23時

▷入札期間 9月1日(火)13時～9月8日(火)13時

※詳しくは、市ホームページが下記まで

問い合わせてください。

問 収納対策課(内線2269)

消防署を名乗る不審な
電話・訪問にご注意を！

消防署や消防団を名乗
り、個人情報を出そう
とする不審な電話が増えて
います。

○消防署が次のことを行う
ことはありません

- ・非通知で電話をかける
- ・家庭を訪問して消火器な
どの点検・販売を行う

○個人情報は教えないで

不審な電話や訪問には応
じず、絶対に個人情報を教
えないでください。

不審な電話・訪問があつ
た場合は、すぐに最寄りの
消防署や警察署へ相談して
ください。

問 高田消防署

(☎25・0119)



オストメイト個別相談会

▽とき 8月22日(土)9時～
12時

▽ところ 奈良県社会福祉
総合センター2階 ボラ
ンティアルーム(橿原市
大久保町320-11)

▽対象 オストメイト(人

工肛門、人工膀胱)で悩み
や苦勞をお持ちの人

▽相談料 無料(申込不要)

▽相談対応者 専門看護
師、支部役員、ストーマ装
具業者

問 (公社)日本オストミー協

会奈良県支部 奥田

(☎080・5330・7059)

ひとり親のお仕事相談
臨時窓口設置

▽とき 8月19日(水)10時～
16時

▽ところ

ハローワーク大和高田

職業相談第2部門

相談窓口

▽内容 当建物内に臨時窓
口を設置し、求職登録や

職業相談を行います。

▽対象 児童扶養手当の現
況届の提出対象者を中心
としたひとり親家庭の人

▽申込方法 左記へ電話で
申込(事前予約制)

問 ハローワーク大和高田
職業相談第2部門

(☎52・5801)

公共職業訓練受講生募集

▽募集科目(定員)

①ものづくりエンジニア科
(5名程度)

②電気設備技術科(6名程度)

③住環境計画科(16名)

※①②は企業実習付

▽対象 訓練を受講して、
再就職を希望する人

※①②はおおむね55歳未満
の人

▽訓練期間 10月2日(金)～
令和9年3月30日(火)

▽訓練場所 左記(無料駐
車場あり)

▽募集期間 8月3日(月)～
28日(金)

※受講料無料、教科書代な
どは自己負担

問 ポリテクセンター奈良

(☎0744・22・5226)

大和高田商工会議所女性
会主催「Oh!まつり」

▽とき 8月8日(土)10時～
16時

▽ところ オプトボウルタ
カダー1階(東雲町14-14)

▽内容 スーパーボールす
くい、くじ引きなどの体

験ブースや近隣店・団体
によるお菓子・飲食物・商

品販売ブースなどの夏祭
りを開催

※ミニコンサートも開催予
定

※詳細は二次元
コードへ



問 大和高田商工会議所女性
会(☎22・2201)



戦没者忠霊塔の参拝

▽とき 8月12日(水)8時30
分から

▽ところ 忠霊塔(材木町
11市営斎場南側)

※どなたでも参加できます。
※参拝時は平服で来てくだ
さい。

※車で来場の場合は、忠霊
塔南側市営斎場駐車場を
利用してください。

問 大和高田市遺族会 島田

(☎090・1670・3886)

広告スペース

令和8年8月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります
(一部、表記に変更がありますが、収集の時期
は従来どおりです)。

日	曜日	収集区域
3	月	大谷、北角、敷島町、奥田県庄、奥田、出、秋吉
4	火	敷島町、奥田、吉井、根成柿
5	水	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、秋吉、 池尻、藤森、有井
6	木	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、 築山、神楽、日之出町、日之出西・東本町、
7	金	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯野東、磯野町、西坊城、出、勝目、田井、 日之出町、日之出西・東本町、花園町、大東町、土庫1・2・3丁目、土庫住宅、
8	土	松塚、東雲町、三和町
10	月	磯野町、磯野北、南本町、北片塩、大中南、永和町、市場、田井、今里川合方、 材木町、昭和町、曙町、北本町
12	水	大中、大中北、大中東、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山、池田、大谷
13	木	池田、領家、市場、野口西代、築山
14	金	市場、野口、有井、築山
17	月	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目、築山、池田、有井
18	火	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山、大谷
19	水	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、田井新町、敷島町、今里、旭北町、旭南町、中今里町
20	木	中三倉堂1・2丁目、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
21	金	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町、南今里町、中今里町、片塩町、東三倉堂町、西三倉堂1丁目、磯野南町
25	火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、永和町、磯野南町、片塩町
26	水	大中東、南陽町、蔵之宮町、内本町、本郷町、北本町、高砂町、永和町、内本町
31	月	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たにくみ取りトイレを利用する際や世帯の人数に変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
 - ・おおやまと環境整美事業協同組合(☎52-2982)
 - ・大和清掃企業組合(☎52-3372)
 上表にて、大和清掃企業組合が収集を行う地区は赤字で記載しています

〇し尿汲み取りの従量によるものの料金改定

令和7年4月1日より、し尿汲み取りの従量によるものの料金が変わっています。なお、超過のないコース汲み取り料金は、変更ありません。
し尿汲み取り新規申込での初回の汲み取り、し尿汲み取り台帳の登録内容に応じた量を超過した汲み取りがあった場合などに影響があります。
(変更前) 18リットルにつき178円→
(変更後) 18リットルにつき200円

☎市民衛生課 (内線 3721)

▽参加費 当日徴収

※先着順(定員に達し次第締切)

▽定員

・一般の部 24ペア

・壮年の部 24ペア

合計で110歳以上)

▽種目 ミックス戦

・一般の部(年齢制限なし)

・壮年の部(ペアの年齢が合計で110歳以上)

▽ところ 総合公園テニスコート

※雨天の場合も集合、予備日は10月4日(日)

▽とき 9月27日(日)8時30分集合

※雨天の場合も集合、予備日は10月4日(日)

▽ところ 総合公園テニスコート

▽種目 ミックス戦

・一般の部(年齢制限なし)

・壮年の部(ペアの年齢が合計で110歳以上)

▽定員

・一般の部 24ペア

・壮年の部 24ペア

合計で110歳以上)

▽種目 ミックス戦

・一般の部(年齢制限なし)

第28回高田オープン大会 ミックス戦募集

1チーム2000円
▽申込方法 メール(1859 e.t.4772@ezweb.jp)にて、ペアの名前・年齢(壮年の部のみ、令和8年12月末時点)・電話番号・住所・希望カテゴリー(一般の部、または壮年の部)・所属クラブ名を記入して、9月19日(土)までに申込

ライフイベント多言語講座

大和高田ケグリン会「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。
▽とき 8月23日～9月27日 毎週日曜日14時～15時(6回シリーズ)
▽ところ 大和高田ケグリン・オリニ会(花園町バス停すぐ)
▽内容 人生の節目を彩る行事や慣習をテーマにした多言語講座。韓国・朝鮮語、中国語、英語、日本語のいずれかの希望言語を明記の上、申し込みください。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問
▽参加費 各回2千円
▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み
▽連絡先 キム・カンチャ(金康子)
(〒635-0003 土庫726-2)

※受付メールが2日以内でない場合は、左記へ連絡してください。
☎090・9050・2398



令和8年度奈良県広域消防組合消防吏員採用試験

従来の教養試験を廃止し、基礎的な知能や適性を測る「SCOA(総合適性検査)」を導入しました。特別な試験対策は不要となり、学校活動や仕事で忙しい人も受験しやすくなりました。
▷募集職種 消防吏員
▷資格条件 18歳以上30歳未満
※申込方法など詳細は二次元コードへ
☎奈良県広域消防組合(☎0744-20-1119)



自衛官などの募集

○募集種目
2等陸・海・空士(任期制自衛官)、一般曹候補生、海上・航空自衛隊航空学生、防衛大学校(一般)、防衛医科大学校(医学科)、防衛医科大学校(看護学科)
※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは二次元コードへ
☎自衛隊奈良地方協力本部 樫原地域事務所(☎0744-29-9060)



保険年金課からのお知らせ

～令和8年8月から、高額療養費の自己負担限度額が変わります～

8月から、医療保険制度改正により高額療養費の自己負担限度額が段階的に変わります。将来も医療保険制度を維持するため、長期療養者や低所得者の経済的負担に配慮した上で、医療費の伸びや所得に応じた負担へ変更になります。
※令和8年6月1日現在の情報のため、変更となる場合があります。

国民健康保険加入の70歳未満の人の自己負担限度額

所得区分	令和8年8月～令和9年7月	
	月額上限	年間上限（新設）
ア（年間所得901万円超）	270,300円 + (医療費の総額 - 901,000円) × 1% <多数回該当140,100円>	1,680,000円
イ（年間所得600万円超901万円以下）	179,100円 + (医療費の総額 - 597,000円) × 1% <多数回該当93,000円>	1,110,000円
ウ（年間所得210万円超600万円以下）	85,800円 + (医療費の総額 - 286,000円) × 1% <多数回該当44,400円>	530,000円
エ（年間所得210万円以下）	61,500円 <多数回該当44,400円>	530,000円（※1）
オ（住民税非課税世帯）	36,900円 <多数回該当24,600円>	290,000円

（※1）年収200万円までの区分に該当することが確認できた人は年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

国民健康保険加入の70歳以上の人の自己負担限度額

所得区分	令和8年8月～令和9年7月		
	月額上限		年間上限（新設）
	外来【個人単位】	外来+入院【世帯単位】	
現役並み所得Ⅲ （課税所得690万円以上）	270,300円 + (医療費の総額 - 901,000円) × 1% <多数回該当140,100円>		1,680,000円
現役並み所得Ⅱ （課税所得380万円以上690万円未満）	179,100円 + (医療費の総額 - 597,000円) × 1% <多数回該当93,000円>		1,110,000円
現役並み所得Ⅰ （課税所得145万円以上380万円未満）	85,800円 + (医療費の総額 - 286,000円) × 1% <多数回該当44,400円>		530,000円
一般	22,000円	61,500円 <多数回該当44,400円>	【外来216,000円】 【世帯530,000円】※2
低所得者Ⅱ （住民税非課税）	11,000円	25,700円 <多数回該当24,600円>	【外来96,000円】 【世帯290,000円】
低所得者Ⅰ （住民税非課税・一定所得以下）	8,000円	15,700円	180,000円

（※2）年収200万円までの区分に該当することが確認できた人は年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

後期高齢者医療制度加入の人の自己負担限度額

所得区分	令和8年8月～令和9年7月		
	月額上限		年間上限（新設）
	外来【個人単位】	外来+入院【世帯単位】	
現役並み所得Ⅲ （課税所得690万円以上）	270,300円 + (医療費の総額 - 901,000円) × 1% <140,100円>		1,680,000円
現役並み所得Ⅱ （課税所得380万円以上690万円未満）	179,100円 + (医療費の総額 - 597,000円) × 1% <93,000円>		1,110,000円
現役並み所得Ⅰ （課税所得145万円以上380万円未満）	85,800円 + (医療費の総額 - 286,000円) × 1% <44,400円>		530,000円
一般Ⅱ	22,000円	61,500円 <多数回該当44,400円>	【外来216,000円】 【世帯530,000円】※2
一般Ⅰ			
低所得者Ⅱ （住民税非課税）	11,000円	25,700円 <多数回該当24,600円>	【外来96,000円】 【世帯290,000円】
低所得者Ⅰ （住民税非課税・一定所得以下）	8,000円	15,700円	180,000円

（※2）年収200万円までの区分に該当することが確認できた人は年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払い。

問 国民保険加入者・・・保険年金課 国保担当（内線1351）

後期高齢者医療制度加入者・・・保険年金課 後期高齢者医療・年金担当（内線1361）

消費生活センターから

据置型Wi-Fiルーターが実質無料？

スマートフォンが繋がりにくく、携帯電話ショップに相談したところ、据置型 Wi-Fi ルーターを勧められた。

本体は約7万円（36回払い）だが毎月約2千円割引があるので「実質無料」と説明され契約した。後日、請求明細を確認すると前月より約5千円高くなっていった。別途通信料金がかかるとは聞いていない」と解約を伝え、「中途解約の場合は本体の代金を支払ってもらう」と言われた。契約時にきちんと通信料や割引条件の説明があれば契約しなかった。

(70歳代・男性)

消費者へのアドバイス

1. 機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる「据置型 Wi-Fi ルーター」に関する相談が増えています。
2. 利用には、通信契約とルーター本体の契約が必要です。一定期間、月々の通信料を割引くサービスでは、契約を続ければルーター本体が「実質無料」となりますが、中途解約するとその時点での本体代金の残債を請求されます。
3. 「実質無料」「安くなる」などと説明されても、月々の支払額、解約時に発生する費用も契約前にしっかり確認しましょう。
4. 内容が理解できなかったり、必要がないと思ったら、契約を断りましょう。
5. 契約内容のチェックボックスも事業者任せにせず自分でよく読んで確認しましょう。

※「こんなはずではなかった」と思ったら消費生活センターに相談を。

※毎週月・火・木・金に開所 10時～12時、13時～16時



消費生活センター(内線2051)

てんいち先生



生活困窮者自立支援法

発見・支援ネットワーク

おしえて、生活困窮



「突然仕事がなくなって家賃が払えなくなった」「廃業で生計の維持が難しくなった」などのお悩みはありませんか。

○住居確保給付金

生活困窮者自立支援制度には、こうした困りごとを抱えた人が住まいを失わず、生活を立て直すために支援する「住居確保給付金」があります。

離職や廃業、また休業などにより収入が減少し、住まいを失った人や家賃を支払えなくなった人を対象に、家賃(上限あり)を一定期間支給します。就職活動などが条件となるため、就職や自立に向けた支援を同時に行います。

○転居費用補助

令和7年度からは、家賃の改善のために、家賃の安い住宅へ引っ越す際の「転居費用補助」も利用できるようになりました。

・病気で仕事を辞めて収入

が減少し、より安い賃貸住宅へ引っ越したい

・世帯主の死亡により、残された家族の収入が減少したため、家計改善のため安い賃貸住宅へ転居したい

・契約社員が終了し、失業状態になったため、転居で家計を改善し、就職活動に専念したいなどが、主な利用例です。

住居確保給付金や転居費用補助を利用するためには、さまざまな条件があります。詳しくは左記へ相談してください。

生活困窮者自立支援制度は、仕事や住まい、家計など生活全般にわたる不安や困りごとに関する相談ができます。自分の力で生活を立て直せるようサポートしていきます。

一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

福祉施策課(内線1584)

災害時の食事支援教室

平時からの備えとして、災害備蓄食品の保存法や調理法を習得してみませんか。

▷とき

9月10日(木)10時～

▷受付時間

9時45分～

▷ところ

保健センター 2階調理実習室

要予約

▷対象 本市在住の人

▷持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶

▷参加費 1人500円

▷講師 大和高田市食生活改善推進員のみなさん

▷申込方法 9月7日(月)までに、保健センターへ電話、または窓口へ

運動教室

～歩き続けるためのカラダづくり～
8月のテーマ「しなやかな背骨をつくる」
場所：保健センター

ヨガマットエクササイズ 運動強度(やや高め)	21日(金)	①9:30～ ②11:00～
チェアエクササイズ 運動強度(低め)	31日(月)	①13:30～ ②15:00～

※持ち物:水分、フェイスタオル

※体組成測定は8/31日(月)(14:00～16:00)

※予約問合せ:保健センター

今日から始める+10プラステン

～今より1日10分多く体を動かしましょう！～

〈効果〉

下半身のお尻(大殿筋)や太もも(内転筋)を鍛え、ヒップアップや脂肪燃焼に効果があります。また、骨盤を正しい位置に安定させ、姿勢改善やポッコリお腹の解消にもつながります。

〈方法〉

①両足を肩幅より広く開きましょう。

②つま先と膝を外側(斜め45度)に向け、背筋を伸ばしたまま腰をゆっくりと落としましょう。

③右ひざに重心をのせ、左足の膝を曲げたまま、ゆっくり持ち上げましょう(この時、軸足の膝は伸ばし切らない)。

〈四股踏み体操〉

無理に高く上げすぎず、バランスが保てる足の高さで行いましょう。

痛みがある場合は、筋肉や靭帯に負担がかかっている可能性があります。痛みが引くまで休みましょう。

④左足を床に優しく下ろし、また腰を低く落としましょう。

①～④を左右交互に10回繰り返しましょう。



▲運動の紹介動画はこちら



運動普及推進員
秋田さん

「健康ミニ講座」参加者募集！

健康ミニ講座とモルック体験会を下記の日程で行います。

▷とき 9月8日(火)、10月13日(火)、11月17日(火)

▷ところ 保健センター 2階多目的ホール

▷内容・時間 健康ミニ講座 10時～、モルック・ボッチャ体験会 11時～

▷申込方法 運動普及推進員の秋田へ電話(☎090-9174-4901)



クリーンセンター ごみ持込休日開場

※ごみ持込みには事前予約が必要です

▷とき 8月8日(土)・11日(火・祝)・22日(土)
9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の
持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています
(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

☎ クリーンセンター企画整備課(☎52-1600)



日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 8月23日(日) 9時～12時
【次回予定 9月27日(日)】

▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

※休日窓口は非常に混雑することが予想されます。時間に余裕をもってご来庁ください。☎ 市民課(内線1315)



こども家庭課からのお知らせ (内線2611)

2歳児親子歯科健診

- ▷ **とき** 9月3日(休) **接種費用無料・要予約**
- ▷ **受付時間** 9時～11時(感染予防対策として、受付は10分で3人程度)
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 歯科診察(親子)、歯磨き練習(子ども)、希望者はフッ素塗布(子どものみ)
- ▷ **対象** 令和5年10月～令和6年3月生まれ(2歳6か月～2歳11か月)の幼児と保護者
- ▷ **定員** 40組
- ▷ **持ち物** 歯ブラシ、バスタオル、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後送付)
- ※フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は事前手続で免除)
- ▷ **申込方法** 二次元コード、または電話でこども家庭課へ



ウェルカムベビー教室A

- ▷ **とき** 9月3日(休) **要予約**
- ▷ **受付時間** 9時～9時15分(12時終了予定)
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 「妊娠中のカラダ(歯のお話・安産になる食生活など)」、「赤ちゃんのヒミツ・プレパパ・ご家族応援講座」、「赤ちゃん人形体験・赤ちゃんのいる生活」
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
- ※託児なし
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、水分、動きやすい服装
- ▷ **申込方法** 二次元



コード、または電話でこども家庭課へ

健康増進課からのお知らせ (☎23-6661)

集団がん検診

▷ **内容・料金** **要電話予約**

内容	料金
胃がん検診(バリウム検査)	1000円
肺がん検診(X線検査)	400円
大腸がん検診(便潜血検査)	500円

- ▷ **対象** 40歳以上
- ▷ **費用** 70歳以上無料(申請不要)
- ※市民税非課税世帯と生活保護世帯の人は、申請後に費用免除(免除申請についての問い合わせは、電話で保健センターへ)
- ▷ **予約の流れ** コールセンター(☎050-3106-0159)または二次元コードにて申込
- ① 日程を選択
- ② 予約時間を選択
- ③ 希望のがん検診を選択
- ④ 検診票が自宅に届く
- ⑤ 当日検診を受ける
- ⑥ 検診結果が自宅に届く(精密検査が必要となった人は、必ず受診してください)
- ※定員になり次第締め切り



WEB申込はこちらから

成人男性の風しん予防接種

接種費用無料・要電話予約

- ▷ **ところ** 市内委託医療機関
- ※市外接種希望の際は、接種前に、電話で保健センターへ
- ▷ **対象** 下記①～④に該当する人
- ※対象者には、令和7年5月に予診票を送付しています。
- ①接種日に本市に住民登録がある

人

- ②昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ③令和7年3月31日までに風しん抗体検査を実施した人
- ④風しんの抗体が不十分な人で、麻しん風しん混合(MR)、もしくは風しん予防接種をまだ受けていない人
- ▷ **接種期間** 令和9年3月末日まで
- ▷ **持ち物** 予診票、マイナ保険証または資格確認書
- ※転入や紛失で予診票がない場合は、電話で保健センターへ

水痘(水ぼうそう)予防接種

接種費用無料・要電話予約

- ▷ **ところ** 市内委託医療機関
- ※市外接種希望の際は、接種前に、電話で保健センターへ
- ▷ **対象** 1歳～3歳未満(3歳の誕生日前日まで)
- ※過去に水痘にかかった人は対象外
- ▷ **接種回数** 2回
- ▷ **接種間隔** 1回目接種終了後6か月～12か月までの間隔を置いて2回目を接種
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳・予診票(予防接種手帳内)・マイナ保険証または資格確認書
- ※転入や紛失で予診票がない場合は、電話で保健センターへ

水痘は感染力が強いいため、1歳を過ぎたら早めに受け、2回接種でしっかりと免疫をつけましょう。





8月

市民交流センター コスモスプラザ

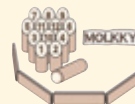
休館日は毎週月曜日です。

Instagram
@cosmosplaza

市民交流センター お知らせ&イベント情報

市民活動団体ハッピークラウン主催「TSUNAGU フェスタ」
～世代をこえて、笑顔つながる～

介護美容、子ども縁日、カスタムクレヨン、モルック、体操など
老若男女問わず楽しめるコンテンツが盛りだくさんの1日です。
ぜひコスモスプラザに遊びに来てください♪



と き 8月8日(土) 10:00～16:00 ところ 市民交流センター(コスモスプラザ)

☎ ハッピークラウン 大黒(☎090-8480-5375)

今月の市民活動

※申込や持ち物など、詳しくは二次元コードから確認するか、下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください

大和高田の地車囃子
保存会
～だんじりお囃子体験会～日時:2日(日)・23日(日)
14:00～16:00

場所:4F 多目的室

☎ yamatotakadanodannzibayashi@gmail.com(戸谷)

ボーイスカウト
大和高田第5団
～釣ゲームをしよう～日時:9日(日)
9:00～12:00

場所:4F 多目的室

☎ 090-9709-6183(泉谷)

Cherry サークル
～ZUMBA を楽しもう♪～日時:16日(日)
10:45～11:30場所:2F 交流スペース
※参加費あり

☎ 090-2100-6523(柏田)

若者サポートステーショ
ンやまと
～若者自立のための無料相談会～日時:19日(水)
9:00～12:00

場所:2F 会議室

※要予約
☎ 0744-44-2055(原田)健生会友の会
～体脂肪、血管年齢測定など
健康チェック～日時:19日(水)
14:00～15:30

場所:2F 交流スペース

☎ 0745-22-2989(西本)

スマホサークル
～シニア向けスマホ基礎レッスン～日時:20日(木)
10:00～12:00

場所:2F 交流スペース

※要予約、参加費あり

☎ 0745-53-8648(川原)

SINCE 健康サークル
～青竹エクササイズ～日時:21日(金)
13:00～14:00

場所:2F 交流スペース

☎ sincestudio.nara@gmail.com(坂野)

絵手紙教室
らぶちゃんくらぶ
～こどもえてがみ「パズルであそぼ」～日時:23日(日)
10:00～12:00

場所:3Fロビー

☎ 070-2269-6046(川崎)

ARI Circle
～ZUMBA～日時:29日(土)
14:30～15:30

場所:2F 交流スペース

※参加費あり

☎ ari.zumba323@gmail.com(辰巳)

大和高田市老人クラブ連合会
片塩西校区女性部
～健康茶話会～日時:30日(日)
9:30～12:00

場所:2F 交流スペース

☎ 090-6981-1237(木村)

3階 親と子のすこやか広場

★ きらきら講座 ～親子クッキング～ ★

親子で葛餅を楽しく作りましょう。

葛の感触や食感を味わい、クッキングをしながら、葛もちになる変化を親子で楽しみましょう。

と き:8月4日(火) 10:00～/ところ:3階 すこやか広場/申込制:来館にて受付(人数制限あり)

持ち物:エプロン(親・子)・手拭きタオル・三角巾(親・子)



※詳しくは直接問い合わせください。参加費無料 見学自由です。 ※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室

8月開催のご案内～

【問い合わせ先】☎44-3215

【予約方法】電話または窓口にて、8/4(火) 9:00～受付の開始をします。

※要予約・先着順になります。【受付時間】9:00～17:00

※キャンセルの際は、連絡してください。

※掛け間違いのないようにお願いします。

※申し込み初日は大変込み合います。

※警報発令時は、事業を中止させていただきます。

①ラジオ体操【定員】25名

13日(木)	25日(火)	10:00～10:30
14日(金)	28日(金)	
21日(金)		

②いきいき百歳体操【定員】35名

13日(木)	25日(火)	11:00～11:30
14日(金)	28日(金)	
21日(金)		
7日(金)	19日(水)	13:30～14:00 14:30～15:00
13日(木)	21日(金)	
14日(金)	28日(金)	

参加回数の制限はございません。

③体力測定【定員】10名

18日(火) 9:30～10:30/10:45～11:45

明治安田生命による健康チェックは今月ございません。

④チェアヨガ講座【定員】25名

6日(木)	【1部】14:00～14:30【2部】15:00～15:30
7日(金)	【1部】10:00～10:30【2部】11:00～11:30

月1回のご参加とさせていただきます。

⑤いきいき学習【定員】20名

9日(日)	10:00～11:00 13:30～14:30
※16日(日)	
22日(土)	
29日(土)	

※の日はスタッフデーです。
プリント学習の前にミニ講話を行います。
それぞれ同じ内容につき、午前・午後いずれかのご参加とさせていただきます。

⑥レクリエーション【定員】10名

11日(火)	10:00～11:00
12日(水)	

必要材料は各自ご準備ください。

⑦脳活動量測定【定員】5名

15日(土)	10:00～11:00
30日(日)	13:30～14:30

パネルにタッチし、センサーで「脳の健康」をセルフチェック
します。約3分間で、その日の「記憶力」「注意力」「頭の回転」
がチェックできます。

市民交流センターコスモスプラザ
〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号
☎0745-44-3210 受付時間 9時～17時
(休館日は除く)

https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/
☎cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp



● **さざんかホール主催公演情報**

おやこで楽しむ朗読劇

8/16
日

出演：朗読劇団泉座

■小ホール【全席自由】
■10:30開場 11:00開演
●一般1,000円 中学生500円
小学生以下無料(要整理券)

※5歳以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制8/7(金)締切)

好評発売中

チケット
取り扱い

ホール

**大和高田さざんかホール開館30周年記念
西川きよし×西川ヘレン ダイヤモンド婚記念
西川きよしのお笑い寄席奈良公演**

9/6
日

出演：西川きよし、西川ヘレン、オール阪神・巨人、
レイザーラモン、藤崎マーケット、ミキ

■大ホール【全席指定】
■10:00開場 10:30開演
●A席6,000円 B席5,000円(当日各500円増)
友の会会員5,000円(1会員4枚まで、前売りのみ)

好評発売中

チケット
取り扱い

ホール、ローソン(Lコード:51044)
FANYチケット

やまとたかだ第九合唱団 団員募集!

12月13日(日)の「第九」演奏会に向けて団員を募集します。指揮者、寺岡清高氏と大阪交響楽団の演奏と共に歓喜の歌を歌いませんか。8月2日(日)体験会を実施します。初心者大歓迎!詳しくは「やまとたかだ第九」ホームページをご覧ください。



**チケット
のお求めは**

■大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00~17:00 ☎0745-53-8200
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com/>
■イープラス <https://eplus.jp/>
■チケットぴあ <https://t.pia.jp/>

**大和高田さざんかホール開館30周年記念
レジデントアーティスト・ガラコンサート「三響の祝祭」**

9/13
日

出演：須川展也(サクソフォン)、
藤木大地(カウンターテナー)、金子三勇士(ピアノ)

■大ホール【全席指定】
■13:30開場 14:00開演
●一般4,000円 高校生以下2,000円(当日500円増)
友の会会員3,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可
※託児保育あり(無料・予約制9/4(金)締切)

「令和8年度 文化庁 劇場・音楽堂等における
子供舞台芸術鑑賞体験支援事業」



好評発売中

チケット
取り扱い

ホール、ローソン(Lコード:52718)

桂米朝一門会

10/10
土

出演：桂南光、桂米團治、桂吉弥、桂しん吉、桂二豆

■大ホール【全席指定】
■13:15開場 14:00開演
●一般3,800円 (当日500円増)
友の会会員3,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可

好評発売中

チケット
取り扱い

ホール、ローソン(Lコード:53922)、
チケットぴあ(Pコード:540-462)、
e+ (イープラス)

0歳からのファミリーコンサートvol.7

11/28
土

出演：さらさらカルテット、松井香奈(うた)

■小ホール【全席指定】
■10:30開場 11:00開演
●一般1,000円 高校生以下500円(当日300円増)

※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合は有料。

友の会先行予約開始 9/30(水)~
一般発売開始 10/3(土)~

チケット
取り扱い

ホール

※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、1会員4枚まで、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
6(木)~7(金)	第93回 NHK 全国学校音楽コンクール 奈良県コンクール	大	NHK 奈良放送局 畑中	0742-30-0353
8(土)~9(日)	第24回 全国たなばた書道展・理事会展	展示	全国たなばた書道会 松村	0744-43-3284
9(日)	バレエスタジオ フルリール 第1回発表会	大	西川	090-5015-6108
11(火・祝)	第36回奈良県合唱コンクール	大	長谷川	0745-51-3530
15(土)	Osk kvell Uind 第2回演奏会	大	藤田	080-2543-3577
22(土)~23(日)	第25回鳩墨会書道展、第33回高田高校書道部展	展示	鳩墨会 松村	072-941-1315
29(土)~9/2(水)	第55回シニア県展	展示	奈良県社会福祉協議会 森	0744-29-0120
30(日)	さざんか天神橋フェスティバル	大	大和高田地域活性化実行委員会	0745-52-8929
9/1(火)	右記の貸館受付開始	大ホール ホワイエ	●大ホール・レセプションホール・展示ホール<2027年9月分> ●小ホール<2027年3月分> ●リハーサル室・会議室・和室<2026年12月分>	

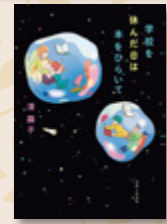
※レセ=レセプションホールの略です。

※2026年7月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。

休館日のお知らせ：3(月)、10(月)、17(月)、24(月)、25(火)、31(月)、9/7(月)

新着図書のご案内

■一般書	スパイスとカレー入門	印度カレー子／著	玄光社
■児童書	学校を休んだ日は本をひらいて	清 繭子／著	主婦と生活社
■電子図書館	ゆっくり通信制高校	伊達 恵美子	文芸社



電子図書館はこちら



イベントのご案内 (2階学習室で開催)

■あつまれ！ おはなしの部屋

▷とき 8月29日(土)

①9時30分～10時頃

「わらべうたのじかん」

▷対象 赤ちゃん (0歳～)
と保護者

▷定員 15組

②10時15分～10時45分頃

「小さい子のおはなし会」

▷対象 3歳～未就学児と保護者
▷定員 30名

③11時～11時30分頃

「小学生のためのお話会」

▷対象 小学生
▷定員 30名

▷おはなし 東京子ども図書館 (池添 トモ子さん、鈴木 晴子さん)

▷主催 たかだおはなしろうそくの会 (公益財団法人 伊藤忠記念財団 助成事業)

※上記イベントは8月4日(水)から定員に達するまでの間、図書館カウンターまたは電話で受付します。
 ※受付時、参加する時間をお伝えください。複数参加することも可能です。

8月のおはなし会

※おはなし会の申込は不要です。

1 3 は図書館スタッフが担当します。

2 4 は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

1 3 4 は絵本コーナー、2 は2階学習室で開催します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム (人形劇もあります)

▷とき 8月1日(土) 14時から

▷対象 あかちゃん

2 おはなし会

▷とき 8月8日(土) 11時15分から

▷対象 4歳以上 ●かにかにこそそそ
●さるとかに

3 としょかん紙芝居屋

▷とき 8月15日(土) 14時から

▷対象 どなたでも

4 えほんとならべうたの時間<きらら>

▷とき 8月22日(土) 11時15分から

▷対象 3歳以下 ●三つの種
●いもほり遠足

展示のご案内

■玄関展示 熱血 アウトドア

星に願いを、月に祈りを

中村 航／著

小学館

■一般展示 旅する本棚

飛び立つ季節

沢木 耕太郎／著

新潮社



第12回大和高田市「図書館を使った調べる学習」地域コンクール作品募集

▷募集期間 8月1日(土)～9月30日(水)

▷募集作品 公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品 (テーマは自由)

▷応募対象 市内在住・在学の小中高等学校の児童・生徒

応募方法や作品形態など詳細はこちら



出張！市立図書館！電子図書館ってなあに？

8月5日(水)と8月7日(金)にコスモスプラザで開催されるイベントに合わせて
 電子図書館を紹介する特別ブースを設置します。

詳細はこちら



市立図書館 (☎52-3424)

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談（予約優先）	月・火・木・金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所 2 階	消費生活センター ☎22-1101
特設人権相談	原則第4火曜日	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時（内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します）			産業振興課☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	9時～16時30分		こども施策課☎22-1101
心配ごと相談（予約制）	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
生活相談（予約制）	第2・3・4・5水曜日	13時～16時		社会福祉協議会☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
法律相談（要予約）	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会☎0742-22-2035
司法書士の法律相談（要予約）	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会☎23-5426
※当日の相談担当弁護士・司法書士が紛争相手と同じ場合など、相談不可となる場合があります。				
子育てホットライン	月～金曜日	9時～16時30分		こども家庭課（母子保健担当）☎22-1101
子どもの相談	月～金曜日	9時～16時30分		こども家庭課（こども相談担当）☎23-1195
健康ホットライン	月～金曜日	9時～16時30分		保健センター☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	9時～16時		青少年センター☎23-1322
高齢者の総合相談	月～金曜日	9時～16時30分		地域包括ケア推進課☎22-1101
女性相談（要予約）	第2土曜日	13時～15時50分		人権施策課☎22-1101
※祝日等により変更の場合あり	第4金曜日	9時15分～12時5分		
住まいづくり相談	第4水曜日	13時～16時10分		住宅課☎22-1101
	平日の9時～16時30分の間に予約 定員4名			
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター☎24-2010
行政相談	※9月は29日、 令和9年2月 は、16日に開設	第4火曜日	13時30分～15時30分	総合福祉会館 奈良行政監視行政相談センター☎0742-24-0300
	電話相談も実施（☎0570-090-110）※平日9時～16時45分受付			
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会☎0742-22-4611
ひまわりあんしん （高齢者・障がいのある人のための法律相談）	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会☎0120-874-737



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801

中央公民館	TEL. 22-1315 FAX 53-6364
市立土庫公民館	TEL. 23-3560
市立菅原公民館	TEL. 23-3561
市立陵西公民館	TEL. 23-3562
さざんかホール	TEL. 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL. 52-3424 FAX 52-9415
奈良県広域 水道企業団 大和高田事務所	TEL. 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時はTEL. 52-3901
総合福祉会館	TEL. 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL. 23-5426 FAX 23-2298

保健センター	TEL. 23-6661 FAX 23-6660
葛城地区休日診療所	TEL. 22-7003
市立病院	TEL. 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL. 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL. 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL. 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL. 23-8001 FAX 23-8001

クリーンセンター	
企画整備課	TEL. 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約はTEL. 24-5489
美化推進課	TEL. 53-5383
総合体育館	TEL. 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL. 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL. 23-4126 FAX 23-8535
高田消防署	TEL. 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL. 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL. 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL. 050-3536-3957
市民交流センター	TEL. 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL. 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL. 44-3215

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
一、自然をまもり、
平和なぐらしをきずきましよう。

広告スペース