

やまとたかだ

2026
10
No.1097



地域を歩いて、声をかける

知っていますか？

民生委員・児童委員

竹内街道・横大路（大道）まつり、第28回 高田おかげ祭り…4・5
スポーツレクリエーション大会…6 きぼう号の減便について…8
高齢者インフルエンザ、高齢者新型コロナウイルス予防接種…22・23

／ 支えあい つながる まちの未来 ／

小さな
つながりが
大きな安心に

民生委員さん・児童委員さん ってどんな人？

あなたの
そばに、
いつも。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された、地域福祉を担うボランティアです。地域の身近な相談相手として、一人ひとりの悩みや困りごとに寄り添い、必要に応じて行政や福祉・医療などの関係機関へつなぐ役割を担っています。

民生委員・児童委員には職務上知り得た秘密を守る法律上の義務があります。生活上の困りごとや不安を一人で抱え込まず、気軽に相談してください。

寄り添う
気持ちが
つくる
やさしいまち

人と人がつながる
あたたかな地域づくりを
めざして

こんなときは相談を



介護のこと

介護の悩みや
福祉サービス、
見守りのことなど



子育てのこと

子育ての悩みや
学校・家庭での
心配ごとなど



生活のこと

暮らしや経済面の
不安、相談先が
わからない時など

そんなときは
民生委員・児童委員に相談してみよう

お住まいの地域の民生委員・児童委員が分からないときは、
社会福祉協議会または福祉施策課へお問い合わせください。

民生委員・児童委員の活動

地域の
みんなの
笑顔が
まちの力に

地域で暮らす高齢者や障がいのある人の見守り、子育て家庭への支援、子どもの見守りなど、だれもが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

また、子どもや子育てに関することを専門に担当する主任児童委員もいます。学校や行政などの関係機関、地域を担当する児童委員と連携しながら、子育て家庭への支援や子どもの健やかな育ちを支えています。

1 登下校の見守り

子どもたちの
笑顔が
地域の宝です



子どもたちが安心して登下校できるよう、地域の皆さんと協力し、見守り活動をおこなっています。

2 高齢者などの見守り

声かけもして
安心して
暮らせる地域に



一人暮らしの高齢者などへの訪問や声かけを通じて、日々の暮らしを見守っています。必要に応じて関係機関につなぎ、安心して暮らせる地域づくりを支えています。

3 地域の交流や居場所づくり

世代をこえて
つながる
楽しい時間



子どもから高齢者まで、だれもが気軽に参加できる交流の場づくりに関わり、地域のつながりを深めています。

地域の中で、こんな思いで活動しています。

困ったときに気軽に相談できる人がいることは、安心して暮らせる地域の大きな力です。民生委員・児童委員は、地域の皆さんに寄り添いながら、人と支援をつなぐ身近な相談相手として活動しています。

だれもが安心して暮らせるまちを、
みんなでつくっていきましょう。

相談・問い合わせ

大和高田市社会福祉協議会 ☎23-5426
大和高田市 福祉施策課 ☎22-1101

大和高田にご当地キャラクター大集合！

★竹内街道・横大路(大道)まつり

～街道の歴史と、沿道10自治体の魅力を楽しもう～



葛城市
蓮花ちゃん



松原市
マッキー



桜井市
ひみこちゃん



大和高田市
みくちゃん



太子町
たいしくん



羽曳野市
つぶたん



大阪市中心区
ゆめまるくん

10月12日(月・祝) 10時～16時

龍王宮管理駐車場(つぼみ認定こども園隣)

日本遺産に認定されたストーリーの舞台「竹内街道・横大路(大道)」の魅力を発信するため、沿道の10自治体が集結します。
特産品マルシェをはじめ、ご当地キャラクターステージやPRブース、スタンプラリーなど、さまざまな催しを開催します！

【主な内容】

- 沿道10自治体の特産品マルシェ
大和高田市、大阪市、堺市、松原市、羽曳野市、太子町、葛城市、橿原市、桜井市、明日香村が参加します！
- ご当地キャラクター紹介ステージ
12時10分頃
- スタンプラリー
参加すると、すてきな景品が当たるチャンス！



【歴史講演会】

竹内街道の歴史や、街道にまつわるお話を紹介します。

▷講師 吉川 雅章さん(長尾神社宮司)

▷とき 14時～15時

▷ところ 市民交流センター
2階交流スペース

※申込不要・参加費無料



※雨天決行・荒天中止

※来場者専用駐車場はありません。
公共交通機関を利用してください。



詳しくはこちら



日本遺産『竹内街道・横大路(大道)』とは？

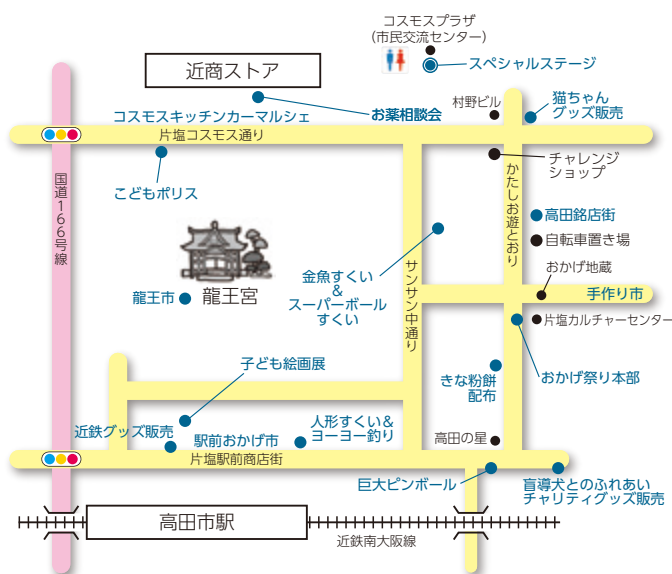
竹内街道・横大路(大道)は、『日本書紀』に記された「難波より京(飛鳥)に至る大道」のルートと重なり、日本最古の官道(国道)と呼ばれています。沿道に残る歴史・文化を伝えるストーリーは、平成29年に日本遺産に認定されました。

問 産業振興課(内線2151)

第28回 高田おかげ祭り

10月11日(日)▶12日(月・祝) 10時～16時
近鉄高田市駅前 片塩商店街

●会場案内図●



詳しくは下記の二次元コードから、片塩商店街ホームページを確認してください。
※来場者用駐車場はありません。公共交通機関を利用してください。



詳しくはこちら

【11日(日)の催し】

- ・おかげ踊りパレード 13時～14時30分
- ・近鉄キッズコスプレ・グッズ販売 11時～13時
- ・お薬相談会(薬剤師会) 10時～15時
- ・フードドライブ(フードバンク大和高田)
- ・こどもポリス 10時～12時
- ・片塩小学校金管クラブマーチング 15時
- ・高田ローターアクトクラブ バナナジュース販売

【12日(月)の催し】

- ・駅前おかげ市
- ・餅つき(きな粉餅の配布) 13時

【11日(日)・12日(月)の催し】

- ・スペシャルステージ(スケジュールは左記二次元コードで確認してください)
- ・大和高田商工会議所青年部(巨大ピンボールほか)
- ・かたしおかげラリー(参加店3つのお買い物スタンプで、豪華賞品をゲット)
- ・子ども絵画展 テーマ「動物」
- ・スーパーボールすくい・金魚すくい・人形すくい・ヨーヨー釣り
- ・高田銘店街 大和高田のうまいもん
- ・コスモスキッチンカーマルシェ
- ・龍王市 こども縁日、美味しいがいっぱい
- ・かたしお手づくり市
- ・盲導犬とのふれあいチャリティグッズ販売
- ・NPO 法人ねこの古都ならチャリティグッズ販売

問 産業振興課(内線2152)

令和8年度

大和高田市スポーツレクリエーション大会

参加無料
申込不要



10月18日(日) 10時～15時予定
総合公園多目的グラウンド(大字出)



※雨天の場合は中止になります。

(天候が不安定な場合は、当日7時に判断します。開催の有無など、下記へ問い合わせてください)

市民の皆さんが気軽に参加できるスポーツイベントです。大人から子どもまで、楽しみながら体を動かすことができます。見学や応援だけでも大歓迎です。

会場内には、マルシェなどもあります。

プログラム

午前の部 10時～12時予定		午後の部 13時～15時予定	
体験型軽スポーツ スタンプラリー実施！		各種競技 抽選会実施！	
種目	対象	種目	対象
① グラウンドゴルフ	どなたでも	① 宝探し	幼児
② モルック		② 綱引き	中学生・高校生・一般
③ ペタンク		③ 徒競走	小学1・2年生
④ ストラックアウト			小学3・4年生
⑤ ターゲットバードゴルフ			小学5・6年生
⑥ 輪投げ		④ 玉入れ	高齢者
⑦ 吸盤アーチェリー		⑤ 大縄跳び	各種団体
⑧ ディスク的当て		⑥ リレー	自由参加
⑨ パターゴルフ		⑦ 抽選会	
⑩ ゲートボール			
⑪ キックボウリング			

※午後からの競技入賞者には賞品があります。

また、抽選で素敵な賞品も進呈します。

※抽選券は当日配布します。

☎ スポーツ・文化振興課(☎22-8862)

令和8年度 総合体育館主催スポーツ教室後期 受講生募集

▷募集教室

ソフトテニス(初心者・初級・中級・上級)、エアロビクス、健康教室、バドミントン(初心者・初級・中級・上級)、シルバーリフレッシュ(グラウンドゴルフ)

▷対象

・原則、市内在住・在勤・在学の人

※エアロビクスは市外の人でも申込可

・シルバーリフレッシュは65歳以上

・ソフトテニスの初級以上、バドミントンの中級以上

は、令和7年度の教室生または経験者

▷受付期間 10月1日(木)～12日(月・祝)9時～17時

▷申込方法 総合体育館事務所で申込書を記入し、受講料と傷害保険料を申込時に支払ってください(返金不可)。

※申込時に、市内在住・在勤・在学であることが確認できる書類をお持ちください。



詳しくはこちら

☎ スポーツ・文化振興課(☎22-8862)

介護講座

おいしく食べていつまでも健康に ～口腔ケアの重要性と食事の工夫・摂り方～

元気の源は「お口の健康」と「毎日の食事」からです。いつまでもおいしく食べ、元気に動ける体をつくるためのポイントを専門家が解説します。

- ▷と き 10月30日(金)
10時～11時30分(9時30分から受付)
- ▷ところ 市民交流センター4階
高齢者いきいき相談室
- ▷対 象 市内在住の人
- ▷定 員 30名(先着順)
- ▷講 師 市立病院栄養サポートチーム
看護師 伊丹 幹人
管理栄養士 堀江 ゆみ
- ▷申込方法 10月1日(木)9時から下記へ電話で申し込み
- ▷持ち物 手鏡(自分の口の中を見るため)

☎ 高齢者いきいき相談室(☎44-3215)

男女共生セミナー

ええ加減で簡単な「料理教室」

簡単に作れる家庭料理と一緒に作ってみませんか。料理が苦手な人や、これから料理を始めたい人など、どなたでも歓迎です。ヒートハートたかだの委員がお手伝いします。

- ▷と き 10月24日(土)10時～12時30分(予定)
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター1階
調理実習室
- ▷メニュー 鶏肉のトマトシチュー、きのこのパスタ、デザート
- ▷定 員 15名(申込多数の場合は抽選)
- ▷持ち物 エプロン・三角巾・布巾・マスク
- ▷参加費 無料
- ▷申込方法 10月15日(木)までに、左記へ電話で申し込み

※託児ルームを無料で利用できます。対象は0歳～就学前の子どもです。教室申込時に予約してください。

☎ 人権施策課男女共同参画推進担当(内線3350)

みんなでつくる、みんなのマルシェ Takadaマルシェ



市民団体による発表会や雑貨の販売、ワークショップ、キッチンカー、バルーンアート、手品などを楽しめます。

▷と き 10月25日(日)10時～15時30分

※雨天決行・荒天中止

▷ところ 奈良県産業会館大ホール、
JR 高田駅東側広場・ロータリー

▷入場料 無料

▷共 催 大和高田市

※詳しくは二次元コードから

☎ Takada マルシェ実行委員会 吉田(☎090-1070-4485)



詳しくはこちら

建設の仕事を見て・触れて・体験! 入場無料・申込不要 こども建設王国&建設職人EXPO



本物の道具や材料を使って、さまざまな建設の仕事を体験できます。ほかにも、地域の飲食店の出店やスタンプラリー、豪華賞品が当たる抽選会もあります。

▷と き 10月24日(土)12時～16時

※雨天決行・荒天中止

▷ところ 高田中学校、高田小学校

※駐車場はありません。

▷共 催 大和高田市

※詳しくは二次元コードから

☎ (一社)GCU 未来建設プロジェクト(森建築板金工業)
(☎0120-238-846)



詳しくはこちら

10月1日(木)から

コミュニティバス「きぼう号」 東部線(外回り)は3便目が減便となります。

お手元の時刻表が最新か、右上の日付が「令和8年10月」になっていることを確認してください。

最新の時刻表は、本号に挟み込んでいるほか、市役所3階市民協働課や市内各公共施設に設置しています。また、市ホームページでも確認可能です。
※その他の便の運行時刻に変更はありません。



詳しくはこちら

時刻表全体

時刻表

月曜日も運行！

第1、第3月曜日を除く

日が祝日(振替休日)の場合は運行します。

令和8年10月

拡大図

市民協働課(内線3312)

令和9年度 大和高田市立看護専門学校 学生募集

令和9年度入学の学生を募集します。本校で「看護師になりたい」という夢と一緒に実現してみませんか。
今年度から、専願での試験科目を変更し、一般問題(国語・数学・英語)で受験できるようになりました。

入学試験日程【専願・併願】

入学試験の種類	出願期間	入学試験日	合格発表日
①一般・社会人入学試験Ⅰ 【専願・併願】	10月19日(月) ～10月30日(金)	11月8日(日)	11月18日(水)
②一般・社会人入学試験Ⅱ 【専願・併願】	11月24日(火) ～12月7日(月)	12月13日(日)	12月23日(水)
③一般・社会人入学試験Ⅲ 【専願】	令和9年1月6日(水) ～1月22日(金)	令和9年 1月27日(水)	令和9年 2月4日(木)

▷大和高田市立看護専門学校で学ぶメリット

- ・主な実習場所が隣接する市立病院のため、確かな実践力を磨ける
- ・1クラス定員30名の少人数制で、一人ひとりに行き届いた教育環境
- ・公立ならではの経済的な負担を抑えた学費設定
- ・手厚い国家試験対策による高い合格実績

※詳しくは右の二次元コードへ



詳しくはこちら



市立看護専門学校(☎53-2901)

就学時健康診断

来春、小学校に入学する子どもの健康診断を実施します。

月 日	校 区	受付開始時間
11月 5日(休)	片 塩 小	①13時40分 ②14時
	土 庫 小	13時
11月10日(火)	菅 原 小	13時30分
11月12日(休)	高 田 小	14時30分
	磐 園 小	14時15分
	陵 西 小	13時40分
11月26日(休)	浮孔西小	13時50分
	浮 孔 小	14時

▷注意事項

- 付き添いの人は、子どもの既往症や四種混合などの接種年月を答えられるように母子手帳で確認してください。
- 強制ではありません。病気などで受けられない場合は、教育総務課または校区小学校へ連絡してください。
- 対象者には、10月中旬に通知書を郵送します。必要項目を書いて、健康診断当日に持ってきてください。通知書が届かない場合は、下記に連絡してください。
- 受付時間を分けて実施する学校があります。

※詳しくは個別の案内通知を確認してください。

☎ 教育総務課(内線2922)

「大和高田八景作品展」作品募集

▷応募作品

日本画、洋画、写真

※各部門 1人1点

▷応募内容

大和高田市内の景観を題材とした作品

▷応募条件

第24回「大和高田八景作品展」応募要項を確認してください。

(さざんかホールに設置)

▷応募受付、搬入日

令和9年2月2日(火) 10時～12時、17時～19時
さざんかホール 2階展示ホール

○大和高田八景作品展 展示

▷会期 令和9年2月6日(土)～10日(水)

※2月8日(月)は休館日

▷ところ さざんかホール 2階展示ホール

☎ スポーツ・文化振興課(☎53-8200)



昨年度
写真の部 大賞作品

戦没者追悼式



世界の恒久平和を願うとともに、戦没者に対して心から哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りするため、大和高田市の戦没者追悼式をおこないます。

▷と き 11月11日(水)13時30分～

▷ところ さざんかホール 1階大ホール

※一般参加可能・申込不要

※詳しくは広報誌11月号に掲載します。

☎ 福祉施策課(内線1582)

大和高田市防災訓練

災害に備え、消火や避難所開設などを体験・見学できる防災訓練を実施します。

▷と き 10月31日(土)13時30分～17時

▷ところ 葛城コミュニティセンター

▷訓練内容

- 避難所設営訓練
- 災害派遣活動説明(自衛隊)
- 災害時防犯対策説明(高田警察署) など

▷駐車場

- 総合運動公園北側駐車場
- 総合運動公園多目的グラウンド

※申込不要・参加自由

※当日、大和高田市消防団が全国消防操法大会に出場のため、消防団訓練は中止します。



☎ 危機管理課(内線3370)

かもきみの湯 臨時休館

▽休館日(予定) 11月4日(水)
▽実施目的 各所定期メンテナンス、清掃を実施するため。

▽所在地 御所市大字五百家333番地

問 かもきみの湯
(☎66・2641)

大和高田市コーラスのついで

創設45周年を記念し、新しく作曲された曲を200名の大合唱で初披露します。

▽とき 11月8日(日) 12時30分開場、13時開演

▽ところ さざんかホール 大ホール

▽出演団体 15団体
※入場無料

問 中央公民館
(☎22・1315)

第60回市商祭は一般公開しません

10月3日(土)に開催予定の「第60回市商祭」は、市民の

ねんきん Q&A



Q 年金生活者支援給付金について教えてください。

A 年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

給付金の受け取りには、請求手続きが必要です。(既に受給中の人は、支給要件を満たせば、2年目以降の請求手続きは原則不要です)。

令和8年10月分から新たに対象となる人には、9月に日本年金機構から請求書が送付されています。まだ請求していない人は、必要事項を記載して、速やかに日本年金機構へ返送してください。令和9年1月4日(月)までに日本年金機構に請求書が届けば、10月分からさかのぼって受け取ることができます。

なお、これから基礎年金を受給しはじめる人は、年金の請求手続きとあわせて年金事務所または市役所で給付金の請求手続きをしてください。

問 保険年金課(内線1362)

整骨院・接骨院(柔道整復師)などの正しいかかり方

整骨院・接骨院で健康保険が使えるのは、対象となるだけが限られます。

施術を受けるときは、負傷した原因を正しく伝え、療養費支給申請書の内容を確認してから署名してください。

○健康保険が使える主な場合

- ・急なけがによる捻挫、打撲、肉離れなど
- ・骨折・脱臼など

※骨折・脱臼は、緊急の場合を除き医師の同意が必要

です。

○健康保険が使えない主な場合(全額自己負担)

- ・日常生活での慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツなどによる単なる筋肉痛など
- ・病院などで同じけがを治療中の場合

問 保険年金課 国保担当

(内線1351)



市役所ロビーコンサート開催!



▷とき・合唱団体
10月15日(休)11時~11時30分
歌声倶楽部

▷ところ 市役所1階ロビー

問 中央公民館(☎22-1315)

しゅわ 手話で かいわ 会話してみましょう



好きな季節について会話をしましょう。春・夏・秋・冬、みなさんはどの季節が好きですか？

夏は暑かったですね



好きな季節は何？



私は冬が好き



雪が降るといいね



【その他の手話単語】
季節
春・夏・秋・冬



上の会話の
手話動画はこちら

問 障害福祉課(内線1575)

蜂の駆除は専門業者へ

巣が大きくなる前に、専門業者に駆除を依頼してください(市では非対応)。

▽注意点

- ・巣には近づかず、すぐ業者へ依頼してください
- ・スズメバチに命にかかわることがあります
- ・市販の殺虫剤は、蜂の種類によって効き目が異なります
- ・業者が分からない場合は、ペストコントロール協会(☎0742・23・7312(火曜日休業))へ

問 市民衛生課(内線3721)

教育の日・青少年健全育成研修会

▽とき 10月30日(金)19時～20時30分

▽ところ さざんかホール

▽講演 「SNS社会を生きた子どもの自己肯定感」

～ひとを大切にする心を育む、家庭・地域・学校の連携～

▽講師 水野 博之さん(京都市教育委員会事務局生徒指導課)

▽申込方法 10月22日(木)までに電話または二次元コードから申し込み

申込はこちら



問 教育支援課

(☎23・1322)

秋の緑化フェア 秋の合同展

▽とき

①10月10日(土)9時30分～17時

②10月11日(日)9時30分～16時

▽ところ さざんかホール

2階展示場

▽内容 秋の山野草と花写真の展示、山草の即売

問 都市計画課(内線3771)

大規模な土地取引は届出を

国土利用計画法に基づき、土地取引の契約(予約を

含む)をしたとき、権利取得者(買主など)は、契約締結日を始めて2週間以内に届出が必要です。

▽届出が必要な土地の面積

・市街化区域

2000㎡以上

・市街化調整区域

5000㎡以上

・都市計画区域外

10000㎡以上

▽届出先 土地の所在する市町村役場

▽罰則

届出をしなかったり、虚

偽の届出をすると、6か月以下の拘禁刑または100万円以下の罰金が科せられることがあります。

問 都市計画課(内線3773)

奈良県県土・施設企画課

(☎0742・27・8809)



市税の納め忘れはありませんか

固定資産税第1期～3期、軽自動車税、市県民税第1期・2期、国民健康保険税第1期～3期の納付期限は過ぎています。未納の場合は直ちに納付してください。

○市税などの納付は、口座振替やキャッシュレス納付がおすすめ

口座振替は、指定の口座から自動で引き落とされるため、納付忘れを防ぐことができます。ぜひこの機会に、口座振替への切り替えをご検討ください。

また、スマホ決済やクレジットカードでも納付できます。納付書に印字された「eL-QR」を読み込むか、「eL番号」を入力することで、ご自宅から納付できます。

※金融機関窓口やコンビニエンスストアでも、従来どおり納付できます。

問 収納対策課(内線2269)

消防署への一部の届出・申請がオンラインで可能に

10月1日(木)から、対象の届出・申請が、パソコンやスマートフォンから24時間いつでもできるようになります。

▽対象となる手続き

- ・火災とまぎらわしい煙、または火災を発するおそれのある行為(たき火を含む)の届出
- ・煙火打上げ・仕掛け届出
- ・り災証明交付申請
- ・事実証明交付申請
- ・救急搬送証明交付申請

※り災証明、事実証明、救急搬送証明は、本人またはその家族のみ申請できます。証明書の受け取り時には、本人確認書類の提示が必要です。

※申請方法など詳しくは二次元コードへ

高田消防署



(☎25・0119)

社会保険労務士による年金・雇用・労務無料相談会

▽とき 10月25日(日)10時～16時

▽ところ イズミヤスパークセンター 広陵店内

(広陵町安部450-1)

※予約不要

問 奈良県社会保険労務士会 事務局

(☎0742・23・6070)

土地・建物の登記に関する無料相談会

土地の境界や表示登記について、土地家屋調査士に相談できます。

▽とき

①10月21日(水)14時～16時

②11月1日(日)10時～16時30分

▽ところ

①御所市防災交流館ミモロ

ロ(御所市三室11-1)

②奈良県土地家屋調査士会

(奈良市東紀寺町二丁目7-2)

▽相談方法

①対面(完全予約制)

使用済み「食用油」を回収しています

▷10月の回収日 10月26日(月)

9時15分～9時30分	市立陵西公民館
9時45分～10時00分	橘町集会場前
10時15分～10時30分	築山公園前
10時45分～11時00分	壱総会館
11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
11時45分～12時00分	片塩幼稚園東側道路
13時15分～13時30分	総合体育館
13時45分～14時00分	大和ガス南側道路
14時30分～14時45分	市立菅原公民館
15時00分～15時15分	ネオシティ大和高田正面玄関前
15時30分～15時45分	葛城コミュニティセンター前
16時00分～16時15分	春日町会館前

◎市役所開庁日(10時～15時)市役所北側駐車場のごみコンテナ横でも回収しています(祝日除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

問 クリーンセンター(☎52-1600)

②対面・電話・ZOOM(事前予約制)

問 奈良県土地家屋調査士会 (☎0742・22・5619)

聞こえのサポーター講座開催

聞こえの不自由な人たちに書いて伝えるサポートを試みませんか。

▽とき 11月7日～12月5日の毎週土曜日(全5回)

13時～15時

▽ところ 総合福祉会館2階会議室

▽対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の人

▽テキスト代 500円

▽申込方法 電話またはFAX

(24・2730)で総合福祉会館へ申し込み

問 総合福祉会館 (☎23・0789)

聞こえの相談会

▽とき 11月8日(日)13時30分～16時(予定)

▽ところ 香芝市ふたかみ文化センター2階1・3会議室(香芝市藤山1-17-17)

▽内容 講演「難聴と治療」、補聴器・人工内耳装用者の体験発表、メーカー・販売店による個別相談

▽講師 西村 忠己さん(奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学)

問 奈良県聴覚障害者支援センター

(☎0744・21・7880)

(FAX 0744・21・7888)

※詳細は二次元コードから。



▽申込方法 9月1日(火)～11月5日(木)までに、住所・名前・年齢・連絡先・聞こえの様子を記載しFAXまたは申込フォームにて申し込み【必着】

名の場合は人数分を要申込

▽参加費 無料

▽定員 100名(先着順複数)

令和8年10月し尿収集日程予定表

日程は都合により、変更になることがあります
(一部、表記に変更がありますが、収集の時期
は従来どおりです)。

日	曜日	収集区域
1	木	奥田県住、奥田、出、秋吉
2	金	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
5	月	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、西坊城、 秋吉、池尻・藤森・有井・築山・神楽
6	火	敷島町、根成柿、秋吉、西坊城、奥田、日之出町・ 日之出東本町、西本町
7	水	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、 出、勝目、田井、花園町・大東町・土庫
8	木	東中1丁目、春日町1丁目、大中南、磯野、磯 野東、磯野町、田井、今里川合方、松塚・東雲町・ 三和町
9	金	磯野町、磯野北、南本町、北片塩町、大中南、 永和町、市場、材木町・昭和町・曙町・北本町
13	火	大中、大中北、大中東、新田、中町、岡崎、池田、 領家、磯野北、築山、池田、大谷
14	水	築山
15	木	築山
16	金	池田、領家、市場、野口西代、築山、池田、有 井
19	月	市場、野口、有井、築山、大谷
20	火	出屋敷、有井、西三倉堂1丁目
21	水	西町、大中、内本町、南本町、中三倉堂1・2丁目、 西三倉堂1・2丁目
22	木	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1丁目、甘田町、 田井新町、敷島町、今里、旭北町、旭南町、中 今里町
23	金	中三倉堂1・2丁目、甘田町、北片塩町、東三 倉堂町、旭北町、旭南町、永和町、片塩町
26	月	曾大根、曾大根2丁目、出、南陽町、南今里町、 中今里町、片塩町、東三倉堂町、西三倉堂1丁目、 磯野南町
27	火	南陽町、蔵之宮町、甘田町、田井新町、永和町、 磯野南町、片塩町
28	水	大中東、南陽町、蔵之宮町、内本町、本郷町、 北本町、高砂町、永和町、内本町
29	木	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、西 三倉堂1丁目、春日町2丁目、曾大根1丁目

し尿くみ取り収集をご利用の皆さんへ

- 市内に新たに汲み取りトイレを利用する際や世帯の人数に
変更がある場合は、市民衛生課にて手続きが必要です。
- し尿くみ取り収集は、浄化槽の清掃ではありません。
・おおよまと環境整美事業協同組合(☎52-2982)
・大和清掃企業組合(☎52-3372)
上表にて、大和清掃企業組合が収集を行う地区は赤字
で記載しています

〇し尿汲み取りの従量によるものの料金改定

令和7年4月1日より、し尿汲み取りの従量によるものの料
金が変わっています。なお、超過のないコース汲み取り料金は
は、変更ありません。
し尿汲み取り新規申込での初回の汲み取り、し尿汲み取り
台帳の登録内容に応じた量を超過した汲み取りがあった場合
などに影響があります。
(変更前) 18リットルにつき178円→
(変更後) 18リットルにつき200円

☎ 市民衛生課 (内線 3721)

☎ 奈良県保健環境研究セン
ター
(☎0744・47・3790)

※詳しくは左記へ問い合わせ
てください。
浄化槽の機能を十分に発
揮させるためには、定期的
な「保守点検・清掃・法定検
査」が必要です。適正な維持
管理を行い、きれいな水環
境を守りましょう。

10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽の適正な維持管理を
いて理解を深め、適正な維
持管理を呼びかける「浄化
槽の日」です。

10月1日は「浄化槽の日」
浄化槽の適正な維持管理を

▽対象 P・C・スマホとも
に、基本的な使い方を習
得している人
▽定員 25名
▽費用 受講1回1200
円、教材費1650円(12

▽講座内容
P・Cとスマホ連携、エク
セル、ピボット、グーグル
マップ、生成AI、スマホ
災害対策、LINEの画
像編集
▽対象 P・C・スマホとも
に、基本的な使い方を習
得している人
▽定員 25名
▽費用 受講1回1200
円、教材費1650円(12

▽とき 10月14日(水)～3月
17日(水)の期間で全12回、
9時15分～11時45分
▽ところ 県産業会館(幸
町2-33)

高田パソコン・スマホ教室

①CADものづくりサポー
ト科
②住宅リフォーム技術科
③住環境計画科
④金属加工技術科(企業実
習付)
(③④はビジネススキル
講習付)

▽訓練科目
①CADものづくりサポー
ト科
②住宅リフォーム技術科
③住環境計画科
④金属加工技術科(企業実
習付)
(③④はビジネススキル
講習付)

▽申込方法 左記の二次元
コードまたは
電話から申込み
☎ NPO法人電子
自治体アドバイザークラブ
(☎0742・36・8520)

回分)

☎ ポリテクセンター奈良
(☎0744・22・5226)

▽訓練場所 ポリテクセン
ター奈良(奈良県橿原市
城殿町433)
※無料駐車場あり
※受講料無料・教科書代な
どは自己負担
▽募集期間 10月1日(木)～
28日(水)

▽対象 訓練を受講して、
再就職を希望する人(④
はおおむね55歳未満の
人)
▽定員 ①②は各16名、③
④は各10名程度
▽訓練期間 12月1日(火)～
令和9年5月28日(金)(③
④は6月28日(月)まで)

▽対象 訓練を受講して、
再就職を希望する人(④
はおおむね55歳未満の
人)

高齢者まちの相談室 ミニ講座 & 相談会

10月からミニ講座をはじめます!委託事
業所の専門職が高齢者の介護や健康など
の相談に応じます(相談無料・予約不要)。

日時		場所
10月	15日(木)	14:00～15:00 総合福祉会館2階会議室1
	15日(木)	13:30～14:30 塙総合会館
	16日(金)	14:00～15:00 土庫公民館
	20日(火)	14:00～15:00 葛城コミュニティセンター
	27日(火)	13:00～14:00 菅原公民館

☎ 地域包括ケア推進課(内線1513)

かもきみの湯の 無料入浴日

▷とき 10月15日(木)10時～23時(最終入浴受付は22時)
▷対象 市内在住の人
※小学生以下、保護者同伴
※3歳未満は常時無料
▷持ち物 運転免許証、マイナンバーカードなど
市内在住が確認できるもの
※コピー類は不可
※他のサービス併用不可



☎ かもきみの湯(☎66-2641)

第13回高田オープン
テニス大会ジュニア戦
参加者募集

- ▽とき 11月22日(日)8時30分集合(雨天時も集合)
- ※予備日は、11月29日(日)
- ▽ところ 総合公園テニスコート
- ▽種目
 - ①初心者の部 男女混合シングルス(テニス歴2年未満)
 - ②経験者の部 男女混合シングルス(テニス歴2年以上4年未満)
- ▽対象 小学3～6年生で、6ゲームの試合をセルフジャッジできる人
- ※都道府県主催のジュニア大会でベスト8以上の人は参加不可
- ▽定員 各部門16名(先着順)
- ▽参加費 10000円(当日徴収)
- ▽申込方法 11月15日(日)までに、住所・名前・電話番号・学年・テニス歴・所属クラブ名・参加種目を記入し、メール(1859.e.t.4772@ezweb.

ne.jp)で申し込み※申し込み後、2日以内に返信がない場合は、左記へ連絡してください。

▽団体協テニス部 榎本務
(☎0900905002398)

坐禅会

- ▽とき 10月24日(土)19時30分～20時30分
- ▽ところ 武道館2階
- ▽指導 聖福寺(葛城市)住職 中條雅道
- ▽参加費 無料(申込不要)
- ▽持ち物 座布団
- ▽団体協少林寺拳法部 日野
(☎090036590272)

バンビシヤス奈良の
試合に招待!

プロバスケットボールチーム「バンビシヤス奈良」の試合に招待します。

- ▽とき
 - ①11月6日(金)18時5分～
 - ②11月7日(土)15時5分～
- ▽対戦相手 徳島ガンパロウズ
- ▽ところ ジェイテクトア

リーナ奈良(橿原市畝傍町51)

▽対象 市内在住・在学・在勤の人

▽定員 2階自由席300人(先着順)

▽対象席 2階自由席

▽観戦料 無料(ただし、チケット1枚につき220円(税込)のシステム手数料が必要です)

※有料席もあります。詳しくは左記へ問い合わせてください。

▽申込期間 10月2日(金)18時～各試合前日23時59分

▽申込方法 二次元コードから申し込み(1回4枚まで)



※B.LEAGUEのアカウント登録(無料)が必要です。

▽バンビシヤス奈良チケット係
(☎0743585180)

木下大サーカス
奈良橿原公演

木下大サーカスの奈良公演が11年ぶりに開催されます。空中ブランコなど、多彩

な演目を楽しめるサーカス公演です。

▽開催期間 10月11日(日)～令和9年1月31日(日)

▽会場 イオンモール橿原 特設会場

※公演時間、休演日、料金、チケットなど詳しくは二次元コードを確認してください。

▽木下大サーカス
奈良橿原公演事務局
(☎0744470333)



福祉まつり2026

障がいのある人もない人も一緒に楽しみ、地域の皆さんとの交流を深める「福祉まつり」を開催します。

▽とき 10月25日(日)10時～15時(予定)

※小雨決行

▽ところ 総合福祉会館

▽内容 模擬店、体験コーナー、ステージイベントなど

※参加費・申込不要

▽社会福祉法人大和高田育成福祉会 辻本
(☎524510)

クリーンセンター ごみ持込休日開場

※ごみ持込みには事前予約が必要です

▷とき 10月12日(月・祝)・24日(土) 9時～10時30分

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ごみ含む)の持込みごみの受入れのみ

※事前予約は、電話で受け付けています
(☎24-5489 平日9時～16時受付)。

▽クリーンセンター企画整備課(☎52-1600)



日曜受付 マイナンバーカード

▷とき 10月25日(日) 9時～12時
【次回予定 11月29日(日)】

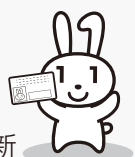
▷ところ 市役所1階市民課

▷内容 申請受付・交付、電子証明書更新

※持ち物など、詳しくは市民課へ。

※申請者本人が来てください。

※休日窓口は非常に混雑することが予想されます。時間に余裕をもってご来庁ください。▽市民課(内線1315)



10月は「里親月間」です



里親とは、さまざまな事情で保護者と離れて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れて養育する制度です。

県内では400人を超える子どもたちが、施設や里親家庭で生活しており、里親養育の担い手が求められています。

「里親センターなら」では、里親制度の無料説明会を毎月開催しています。

詳しくは二次元コードを確認してください。
※参加無料



問 社会福祉法人天理里親センターなら
(☎0743-85-5567)

タカダカ夜市 Vol.3
顔の見えるまちには
ちよつと豊かな風景がある

秋の心地よい夜風とともに、食と空間を楽しむ「タカダカ夜市」。第3回は、会場をゆったりと広げ、こだわりのお店もさらに充実してお届けします。夜風を感じながら、上質なひとときを乐しませんか。

▽とき 10月28日(水)16時～20時

※雨天時は11月18日(水)に順延

▽ところ 馬冷池公園

※専用駐車場はありません。

※出店情報や順延の場合など、詳しくは二次元コードを確認してください。

問 タカダカ梅田

(☎0800-2267-8993)



夢咲まちづくり
セミナー&座談会

大和高田に古くから残る建物やお店などを通して、まちの歴史や魅力に触れてみませんか。

○専立寺まち歩き

▽とき 10月11日(日)13時～17時

▽内容 ウォーク、講演会、座談会

※ウォーク参加者は保険料50円

○中央温泉講演会

▽とき 10月25日(日)13時30分～17時

▽内容 講演会・座談会、ミニコンサート

○商店街・老舗パネル展

▽とき 10月～令和9年1月(予定)

▽ところ 市役所エントランス、中央公民館、市立図書館、コスモスプラザ

▽内容 戦前からの商店街や歴史的建造物、100年営業を続けている老舗の歴史、昔の写真など

▽申込方法 左記に電話または、FAX(24・2226

2)かメール(nu11@ken.

re.jp)にて名前・職業・

メールアドレスを記載し

申し込み

問 夢咲塾 上嶋

(☎0909-9114-6969)

コリアの装身具・
ノリゲ作り

大和高田 開ケリイオリニ会

「ケグリ」とは「蛙」、

「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▽とき 10月25日～11月29日 毎週日曜日14時～15時(6回シリーズ)

▽ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▽内容 幸福や健康長寿の願いを込めたチャーム、飾り結び、房で構成されるコリアの伝統アクセサリー・ノリゲを作ります。

▽対象 子どもから大人まで年齢不問

▽参加費 各回2千円

▽申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所を明記の上、申し込み

広告スペース



▽連絡先 キム・カンヂヤ

(金康子)

(〒635-0003

土庫726-2



まちの話題

8/

18(火)

心通わせた異文化体験を市長に報告

リズモー市派遣学生が帰国



7月27日から8月7日まで、姉妹都市オーストラリア・リズモー市へ派遣された学生5名が、市長に帰国報告を行いました。

言葉や文化、食生活の違い、満天の星空などの豊かな自然に感動したことを報告しました。身振り手振りも交えた交流やホストファミリーとの温かな思い出を胸に、現地で得た学びや経験を笑顔で語りました。

☎ 秘書広報課(内線5141)

まちの話題

8/

18(火)

地域への思いを乗せて

BEST BODY JAPAN2026奈良大会ミスター・ベストボディ部門 ミドルクラスグランプリ受賞報告



健康的な身体美などを競うベストボディの大会での受賞報告に、市内在住の御前 一磨さんが市長を表敬訪問しました。御前さんは、「自分が活躍することで、この街がもっと有名になったらうれしい」と地域への思いを語りました。

弛まぬ努力を重ねてきた自信を胸に、「日本トップ10に入り、また表敬に来たい」と力強く新たな目標を誓いました。

☎ スポーツ・文化振興課(☎22-8862)

まちの話題

8/

19(水)

全国の土俵へ！小学生最後に優勝を

第7回わんぱく相撲女子全国大会出場報告



今年5月に行われたわんぱく相撲葛城場所を制し、第7回わんぱく相撲女子全国大会への出場を決めた小学6年生の岩戸 琳香さんが、市長を表敬訪問しました。

岩戸さんは、「小学生としてこの大会に出られるのは最後。頑張って優勝したいです」と、全国大会への意気込みを語りました。

☎ スポーツ・文化振興課(☎22-8862)

まちの話題

8/

24(月)

一日も早い復興へ

熊本の被災者支援へ市内企業・団体から義援金



7月28日に発生した令和8年熊本地震を受け、被災された方々を一日も早く支援したいという思いから、松田電気工業株式会社、クウケン株式会社、松田電気工業株式会社工事協力会松友会から義援金をお預かりしました。

寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方々へ配分されます。

☎ 福祉施策課(☎1582)

まちの話題

8/

25(火)

世界の舞台でつかんだ頂点

第42回「世界少年野球大会」優勝報告



7月29日から8月4日まで、イタリア・ローマで行われた「2026世界少年野球」で優勝した、樫原ボーイズ所属の高田西中学校3年生・井生 杏平さんが、市長に優勝を報告しました。

世界から選ばれた6カ国12チームが熱戦を繰り広げ、井生さんは捕手・一塁手として日本代表の一員を務めました。

今後の目標について、「高校でも今まで以上に努力して頑張りたい」と、世界一の経験を胸に意欲を語りました。

☎ スポーツ・文化振興課(☎22-8862)

まちの話題

8/

31(月)

来場者の善意を熊本の被災者へ

フェスで集まった義援金25万8,497円を寄託



8月30日に、さざんかホールで開催された「さざんか天神橋フェスティバル」で、来場者から寄せられた義援金25万8,497円を、大和高田地域活性化実行委員会の菊田義典代表らが市長に手渡しました。

当日は出演者らがチャリティーボックスを持って客席を回り、被災地支援への協力を呼びかけました。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じて被災された方々へ配分されます。

☎ 秘書広報課(内線5152)

大和高田市立病院 DMAT が熊本の被災地で活動

母子避難所の設営や福祉施設での支援、本部活動に従事しました。



大和高田市立病院のDMAT(災害派遣医療チーム)4人が、8月5日から9日まで、熊本県八代郡氷川町を中心に災害支援活動をおこないました。

現地では、母子避難所の設置支援や、介護施設「八祥苑」での看護・介護支援のほか、物資支援や医療支援チームの活動調整など、さまざまな活動に従事しました。被災地で得た貴重な経験を、今後の本市の災害への備えや市立病院の災害医療体制の充実に生かしていきます。

母子避難所の設営



段ボールベッドやパーティションの設置、Wi-Fi 環境の整備などを支援しました。

福祉施設を支援



看護・介護業務を担い、被災した現地職員が休息を取れるよう支えました。

DMAT 隊員から市民の皆さんへ

災害時は、まず自分で身を守る「自助」と、周囲で助け合う「共助」が大切です。家族や地域で、災害時の行動を日頃から話し合ってください。

詳しい活動
内容はこちら



市立病院(☎53-2901)

大和高田市消防団が県大会優勝

奈良県代表として全国大会へ

地域を守るその誇りを
全国の舞台へ

まちの安心・安全のため
にこれからも



9月5日、大和郡山市で開催された「第31回奈良県消防操法大会」で、大和高田市消防団がポンプ車操法の部に出場し、優勝しました。

ポンプ車操法の部には県内13消防団が出場し、火災消火を想定した消防ポンプ車の基本操作について、速さや正確性、規律などを競いました。

大和高田市消防団は奈良県代表として、10月31日に東京都で開催される「第31回全国消防操法大会」に出場します。



ポンプ車操法で迅速かつ正確な操作を披露する団員



ポンプ車操法とは

消防ポンプを使い、火災消火を想定した基本操作の速さや正確性、規律を競います。消防団員の日頃の訓練の成果が問われます。

危機管理課(内線3373)

てんいち先生



消費生活センターから

サブスクリプションは、アプリの削除だけでは解約になりません

1 か月無料の動画配信サービスに登録。動画を視聴しようとしたがうまくいかず、数週間後にアプリを削除した。

その後、キャリア決済で毎月約 2,000 円のサブスクの代金が半年以上も引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せず、アプリも削除したのに料金が請求されていたことに納得できない。

消費者へのアドバイス

1. サブスクリプション(サブスク)は、定められた料金を定期的に支払い、一定期間商品やサービスを利用する仕組みです。
2. 格安で医師、弁護士など専門家の助言が得られるようなサービスも、一度限りと思っていたが自動更新になり、登録したクレジットカードから引き落としがされるなどのトラブルもあります。一度契約すると、解約しない限り支払いが続きます。
3. サブスクの契約は、アプリを削除(アンインストール)しただけでは解約とはなりません。事業者が定めた方法で解約手続きをしてください。
4. 無料のお試し期間が終わると、自動的に有料プランへ移行することが多いです。申し込み時に料金や解約方法を確認しましょう。
5. 利用していないサブスクの請求に気付けるように、クレジットカードやキャリア決済などの明細を、毎月確認しましょう。

※「こんなはずではなかった」と思ったら消費生活センターに相談してください。

※毎週月・火・木・金曜日に開所(10時～12時、13時～16時)

消費生活センター(内線2051)

おしえて、生活困



生活困窮者自立支援法

発見・支援ネットワーク

「自宅以外の居場所がほしい」「人と関わるのが苦手」「家族以外の誰かとつながりたい」など、生きづらさや孤独、さまざまな思いを抱えながら生活を送っていますか。

つたりする場合は、別室で過ごすこともできます。また、日ごろの悩みや今後のことなどについて、専門職へ相談することもできます。

本市では、社会や地域とのつながりを少しでも持てるよう、引きこもりがちな人や生きづらさを感じている人などを対象に居場所を提供しています。

この居場所は、本人だけでなく、家族や支援関係者も参加することが出来ます。お互いに悩みを相談したり、情報共有したりできる場にもなっています。

・カードゲームやボードゲーム
・ヨガ体験や体操
・リースづくりなどの製作活動

10月27日(火)はeスポーツを行います。気軽に参加してください。

など、参加者同士が交流できるよう、さまざまな活動を毎月行っています。

※12月22日(火)、2月16日(火)に変更となります。

初めて参加する人や毎回参加する人、時々参加する人でも自然にコミュニケーションをとることができます。

※参加費無料、予約不要です。

り、気分や体調がすぐれな

福岡福祉施設課(内線1584)

10月は食品ロス削減月間

10月30日は食品ロス削減の日

食品ロスって？

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、右の①「家庭系」と②「事業系」に分けられます。

①「家庭系」

- ・食べ残し
- ・消費・賞味期限切れで手つかずの食品
- ・野菜の皮を厚くむくなどの過剰除去など

②「事業系」

- ・売れ残りや規格外などを理由に廃棄される食品
- ・飲食店での食べ残しなど



ムダに食品を捨てることは、様々な環境問題を引き起こします。

家庭でできる3つの取り組み

01

料理



- ・食べきれぬ量を考えて作る
- ・残ってしまったら別の料理に活用する

02

買物



- ・必要な分だけ買う
- ・食品を買ったら期限が近い食品を冷蔵庫の手前にしまうなど、使い切る工夫をする

03

食品寄付



- ・フードバンク団体などへ、家庭で使い切れない未開封食品を寄付する



フードバンクの回収ボックスについて

寄付された食品は、フードバンク大和高田が回収して、市内のこども食堂や、ひとり親・子育て世帯など必要な人に届けられます。



フードバンク大和高田
応援団 LINE

設置場所

市役所、総合福祉会館、葛城コミュニティセンター、コスモスプラザ、さざんかホール、中央公民館、市立図書館、健生会友の会(土庫病院前)など

寄付できる食品

賞味期限が1か月以上残っていて、未開封で常温保存が可能な食品（レトルト、缶詰、乾物、ベビーフード、粉ミルク、菓子類、飲み物、調味料など）



▲コスモスプラザの回収ボックス

【問い合わせ先】

フードバンクについて・・・こども施策課（内線2642）、福祉施策課（内線1582）
食品ロス削減について・・・クリーンセンター企画整備課（☎52-1600）

こども家庭課からのお知らせ (内線2611)

ウェルカムベビー教室B

- ▷ **とき** 11月4日(水) **要予約**
- ▷ **受付時間** 9時～9時15分(正午終了予定)
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **内容** 「知れば安心! 出産のコツ」、「ママのココロのおはなし」
- ▷ **対象** プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人
- ※託児はありません。
- ▷ **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、水分、バスタオル、動きやすい服装
- ▷ **申込方法** 二次元コード、窓口または電話でこども家庭課へ



健康増進課からのお知らせ (☎23-6661)

生涯骨太フッキング教室

- ▷ **とき** 10月22日(木) **要予約**
- 10時から(9時45分受付)
- ▷ **ところ** 保健センター
2階調理実習室
- ▷ **対象** 本市在住の働き世代と高齢世代(先着20名)
- ▷ **参加費** 1人500円
- ▷ **持ち物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
- ▷ **講師** 大和高田市食生活改善推進員の皆さん
- ▷ **当日メニュー**
- ・白い麻婆豆腐
 - ・切干大根とピーマンの南蛮酢和え
 - ・中華風生姜スープ
 - ・ヨーグルトフルーツかん
- ※骨の健康を助けるドリンクの試飲あり
- ▷ **申込方法** 10月19日(月)までに窓口、または電話で保健センターへ

栄養教室の開催

- 減塩や口腔の健康について、栄養士と歯科衛生士がお話しします。舌や唇の動きを確認するパタカ測定や、希望者には健康・栄養に関する個別相談も行います。
- ※参加者にはプレゼントがあります。
- ▷ **とき** 11月13日(金) **要予約**
- ▷ **受付時間** 9時～9時30分
- ▷ **ところ** 保健センター
- ▷ **対象** 20歳以上
- ▷ **定員** 25名
- ▷ **申込方法** 窓口、または電話で保健センターへ

運動教室

～歩き続けるためのカラダづくり～
10月のテーマ「膝を守る」
場所：保健センター

ヨガマットエクササイズ 運動強度(やや高め)	2日(金)	①9:30～ ②11:00～
チェアエクササイズ 運動強度(低め)	19日(月)	①13:30～ ②15:00～

※持ち物:水分、フェイスタオル
※参加は1人につき月1回
※体組成測定は10/2(金)10時～12時

※予約問合せ:保健センター

地場産野菜を使って簡単クッキング

ねぎとえびの 塩味炒め



- <材料> (4人分)
- | | |
|-----------------|----------------|
| 青ねぎ…………… 200 g | 酒…………… 大さじ 2 |
| 冷凍むきえび …… 300 g | 塩…………… 小さじ 1/3 |
| 片栗粉…………… 小さじ 2 | 黒こしょう …… 少々 |
| サラダ油…………… 大さじ 2 | |
| 赤唐辛子…………… 1～2本 | |

「食推からひとこと」

脇役となりがちな青ねぎが、主役になる1品です。青ねぎをたっぷり使いたいときにもおすすめです。

<作り方>

- ① 青ねぎは5mm幅の斜め薄切りにする。むきえびは解凍し、水気を切って片栗粉をまぶす。
- ② フライパンにサラダ油と、種を取って刻んだ赤唐辛子を入れて火にかける。
- ③ 香りが出たら①を加えて炒め合わせる。
- ④ 青ねぎの香りが出たら酒をふり、塩・黒こしょうで味付けをする。



1人分の栄養価	
エネルギー	138kcal
たんぱく質	14.8 g
脂質	6.4 g
炭水化物	5.1 g
塩分	2.0g

(献立作成・調理：大和高田市食生活改善推進員協議会)

10月は「骨髄バンク推進月間」

～骨髄バンクへのドナー登録にご協力ください～

白血病や再生不良性貧血などの病気に対する有効な治療法の一つに、骨髄移植や末梢血幹細胞移植があります。

骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、健康な人の骨髄や末梢血幹細胞を移植し、造血機能を回復させる治療法です。

しかし、移植には提供者(ドナー)が必要で、適合するドナーが見つからず移植を受けられない患者さんもあります。

一人でも多くの患者さんが移植の機会を得られるよう、骨髄バンクへのドナー登録にご協力ください。

○ドナー登録できる人

- 骨髄・末梢血幹細胞の提供について十分に理解している人
- 18歳以上54歳以下で健康状態が良好な人
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

※実際に提供できる年齢は20歳以上55歳以下です。提供にあたっては、家族の同意が必要です。

※ドナー登録について、詳しくは二次元コードをご確認ください。



日本骨髄バンク
公式ホームページ

○骨髄などを提供した人と勤務先に助成します

日本骨髄バンクを通じて骨髄・末梢血幹細胞を提供した市民と、その人が勤務する市内事業所に助成金を交付します。

▷助成額

- ドナー 通院・入院1日につき2万円(上限14万円)
- 事業所 通院・入院1日につき1万円(上限7万円)

※対象要件・申請方法など、詳しくは二次元コードをご確認ください。



ドナー支援
助成金について

問 保健センター(☎23-6661)

骨髄移植などによる予防接種の 再接種費用を助成します

骨髄移植などの治療により、定期予防接種で得た免疫が低下または消失し、医師から再接種が必要と判断された人に、再接種費用を助成します。

▷対象者

次の①②の両方を満たす人

- ① 再接種を受ける日に、本市に住民登録がある20歳未満の人
- ② 骨髄移植などにより免疫が低下または消失し、再接種が必要であると医師に判断された人

▷対象ワクチン

移植前に定期接種として接種していたワクチン(予防接種実施規則に定めるものに限る)で、令和6年4月1日以降に再接種したもの

▷助成金額

本市が定める定期接種料金、または医療機関に支払った再接種料金のいずれか少ない額

※再接種費用の助成など、詳しくは二次元コードをご確認ください。



再接種費用助成
について

問 保健センター(☎23-6661)

高齢者定期予防接種 市内委託医療機関

※接種開始時期は医療機関によって異なります。

※感染予防のため事前に必ず電話で問い合わせてください。

※国の方針に沿って実施するため、今後の実施内容が変更になる可能性があります。

医療機関名	住所	電話番号	インフル エンザ	新型 コロナ	備考
上田医院	磯野東町 1-10	52-3672	○	○	
上田医院	内本町 7-29	52-2067	○	○	
うえだクリニック	大谷 758-80 (コープなんごう内)	22-2701	○	○	
おおはた耳鼻咽喉科	大谷 758-80 (コープなんごう内)	49-0331	○	×	
奥野クリニック	日之出東本町 20-18	43-9700	○	×	かかりつけのみ
尾崎整形外科医院	大字神楽 190-5	52-6458	○	○	かかりつけのみ
かわにしクリニック	春日町 1 丁目 8-36	52-1617	○	○	
きむクリニック	土庫 1-3-22 号	24-7070	○	○	かかりつけのみ
日の出診療所	日之出町 11-6	23-4321	○	○	
黄クリニック	神楽 2-12-34 号	24-3535	○	○	
酒本医院	片塩町 6-16	52-3603	○	○	
阪本整形外科医院	神楽 2-13-8	22-0024	○	×	
下河辺医院	片塩町 11-28	52-3391	○	○	
整形外科よねだクリニック	大中南町 3-69	43-6868	○	○	
田中医院	幸町 2-18 アーバンコンフォート 1F	23-7117	○	○	
中井記念病院	根成柿 151-1	21-1100	○	○	
なかえ耳鼻咽喉科	吉井 350-1	24-3311	○	○	
中谷医院	磯野東町 3-5	52-2191	○	○	
中谷診療所	春日町 2-1-60	52-2166	○	○	かかりつけのみ
中村医院	大谷 600	52-1575	○	○	
中家医院	有井 59-10	52-5386	○	○	
西澤医院	内本町 13-13	52-2266	○	○	
にのみや整形外科	本郷町 2-3	52-8208	○	×	
前之園診療所	土庫 1-13-13	53-0201	○	○	かかりつけのみ
ましたに内科クリニック	幸町 3-18 トナリエ大和高田 3F	21-0266	○	○	かかりつけのみ
松田医院	本郷町 10-27	52-6680	○	○	
まつだ眼科	神楽 2 丁目 1-23-4	25-4146	○	○	かかりつけのみ
松本クリニック	神楽 2-1-23-2	23-6667	○	○	かかりつけのみ
天満診療所	吉井 40-1	52-5357	○	○	
大和高田市立病院	磯野北町 1-1	53-2901	○	○	診察券を お持ちの方のみ
吉田医院	磯野北 13-1	23-0223	○	×	

問 保健センター (☎23-6661)

高齢者インフルエンザ予防接種 高齢者新型コロナウイルス予防接種

大和高田市高齢者定期予防接種

予防接種法のB類予防接種で、個人の発病または重症化の予防を目的として、本人の意思に基づいて接種を受けるものです。一部費用を公費で負担しています。

高用量インフルエンザワクチンは、製造販売業者からの供給が見込めないため、厚生労働省から令和8年度の定期予防接種での取り扱いを見送る旨の通知がありました。標準量インフルエンザワクチンによる定期接種は、例年通り実施します。

- ▷接種内容 高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者新型コロナウイルス予防接種
 - ▷期間 10月1日(休)～令和9年1月31日(日)
 - ▷回数 1回（公費負担での接種は1回のみ）
 - ▷対象 接種日に、本市に住民登録がある①②のいずれかに該当する人
 - ①満65歳以上の人
 - ②満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能不全、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障がい者手帳1級相当）のある人
 - ▷ところ 市内委託医療機関（右ページを参照）
 - ▷自己負担金 高齢者インフルエンザ（1,500円）・高齢者新型コロナウイルス（4,500円）
 - ▷持ち物 自己負担金、本人確認書類（マイナ保険証または資格確認書）
- ※上記対象②の人は、身体障がい者手帳も持参してください。

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人

市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は、保健センターでの**事前申請**で自己負担金の免除を受けられます。

※電子申請（インターネットを利用した申請です。市内医療機関で接種される人のみ対象となります）または保健センター窓口で申請ができます（窓口での申請は10月1日(休)から開始）。

※**接種後の返金はありません**。必ず接種前に申請してください。

▷**手続き時の持ち物** 接種を受ける人の本人確認書類（コピー可）、申請者の本人確認書類が必要です。

※家族以外の代理人が申請する場合は、接種を受ける人の本人確認書類、代理人の本人確認書類と委任状（原則本人自署）が必要です。

※令和8年1月1日以降に転入した人は、転入前の住所地の非課税証明書（世帯分）、本市以外で生活保護を受給している人は、生活保護証明書も必要です。

※後見人が申請する場合、登記事項証明書（コピー可）、後見人の本人確認書類も必要です。

市外医療機関での接種希望者

市外医療機関で接種を希望する人は、**接種前に必ず申請してください。（10月1日から手続き開始）**

※県内の委託医療機関に限ります（やむを得ない事情により県外医療機関での接種希望者は、保健センターまで問い合わせてください）。

▷**手続き時の持ち物** 自己負担金、接種を受ける人の本人確認書類（コピー可）、申請者の本人確認書類

※家族以外の代理人が申請する場合は、接種を受ける人の本人確認書類、代理人の本人確認書類と委任状（原則、本人自署）が必要です。

※後見人が申請する場合は、登記事項証明書（コピー可）、後見人の本人確認書類も必要です。

●本人確認書類

顔写真付きのものは1種類（例：マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）

顔写真が無いものは2種類（例：資格確認書または介護保険証、年金手帳、生活保護受給証明証など）

●市外接種および自己負担金免除に係る申請書類などは、市ホームページからダウンロードできます。



自己負担金免除の
電子申請はこちら



高齢者インフルエンザ
予防接種について



新型コロナウイルス
予防接種について



10月

市民交流センター コスモスプラザ

休館日は毎週月曜日です。

Instagram
@cosmosplaza

市民交流センター お知らせ&イベント情報

～学校じゃない学祭 2026～

ふらっとbが毎年開催している学校じゃない学祭。今年で5年目です。
大人も子どもも楽しめるイベントですので、是非ご参加ください！



日時:11月1日(日)10時～17時 場所:1階コミュニティ広場、2階交流スペース、ロビー
模擬店、占い、作品展示、ワークショップなど。
音楽やダンスステージもあります。



問 ふらっとb flat.yamatotakada2019@gmail.com

今月の市民活動

※申込や持ち物など、詳しくは二次元コードから確認するか、下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください

SINCE 健康サークル
～青竹エクササイズ～

日時:2日(金)
13:00～14:00
場所:2F 交流スペース
問 sincestudio.nara@gmail.com(坂野)

樂行塾

～心も体もすっきり、軽やか！～

日時:7日・14日・21日・28日(火)
16:00～16:30
場所:2F交流スペース
問 090-1957-3718(花園)

福ちゃん体操教室

～高齢者向け座ってできる軽体操～

日時:10日(土)
13:30～14:30
場所:2F交流スペース
※参加費あり
問 yokko53423@gmail.com(福地)

ハッピークラウン

～介護美容体験会～

日時:14日(水)
11:00～14:00
場所:2F 交流スペース
※体験費あり
問 carebeauty.natsu@gmail.com(大黒)

健生会友の会

～体脂肪、血管年齢測定など健康チェック～

日時:14日(水)
14:00～15:30
場所:2F 交流スペース
問 0745-22-2989(西本)

スマホサークル

～シニア向けスマホ基礎レッスン～

日時:15日(木)
10:00～12:00
場所:2F 交流スペース
※要予約、参加費あり
問 0745-53-8648(川原)

まち部。

～オープンステージ～
どなたでも観覧できます

日時:17日(土)
11:00～17:00
場所:2F 交流スペース
問 090-4569-0508(河内)
ヤマト・ネット・クラブ

絵手紙教室

らぶちゃんくらぶ
～こどもたちの「ハロウィンえてがみ」～

日時:18日(日)
10:00～12:00
場所:3Fロビー
問 070-2269-6046(川崎)

若者サポートステーションやまと

～若者自立のための無料相談会～

日時:21日(水)
9:00～12:00
場所:2F 会議室
※要予約
問 0744-44-2055(原田)

大和高田ギタークラブ

～ギタークラブ演奏会～
お気軽にお越しください

日時:24日(土)
14:00～16:30
場所:2F 交流スペース
問 080-5343-6915(植松)
大和高田ギタークラブ

3階 親と子のすこやか広場

問 親と子のすこやか広場 ☎44-3213

★イベント “すこやか広場運動会”

笑顔と元気で運動会を楽しみましょう。
と き 10月4日(日) 10:00～
ところ 2階 交流スペース
持ち物 水筒(水分補給)・タオル
対 象 未就学児
申込期間 9月22日(火)～9月30日(水)



★イベント ～ ヤクルト出前授業 ～

おなか元気な体を作りましょう。
ヤクルトマンもやって来るよ！
と き 10月27日(火) 10:00～
ところ 2階 交流スペース
対 象 0～3才

○申し込み 「すこやか広場」 来場にての予約となります。 ○状況によりイベントが中止になることがあります。人数制限があります。

※詳しくは直接問い合わせてください。参加費無料 見学自由です。 ※その他団体の利用予定表は市民交流センターや各公共施設に用意しています。

～高齢者いきいき相談室 10月開催のご案内～

【問い合わせ先】☎44-3215

【予約方法】電話または窓口にて、10/1(木) 9:00～受付の開始をします。 ※キャンセルの際は、連絡してください。 ※申し込み初日は大変込み合います。 ※警報発令時は、事業を中止させていただきます。

※掛け間違いのないようお願いします。

※申し込み初日は大変込み合います。

①ラジオ体操【定員】25名			④チェアヨガ講座【定員】25名			⑦脳活動量測定【定員】5名		
2日(金)	21日(火)	10:00～10:30	15日(木)	【1部】14:00～14:30【2部】15:00～15:30		4日(日)	10:00～11:00	
8日(木)	27日(火)		16日(金)	【1部】10:00～10:30【2部】11:00～11:30		25日(日)	13:30～14:30	
13日(火)			月1回のご参加とさせていただきます。				パネルにタッチし、センサーで「脳の健康」をセルフチェックします。約3分間で、その日の「記憶力」「注意力」「頭の回転」がチェックできます。	
②いきいき百歳体操【定員】35名			⑤いきいき学習【定員】20名			⑧朗読会(早蕨)【定員】50名		
2日(金)	21日(火)	11:00～11:30	※3日(土)	24日(土)	10:00～11:00 13:30～14:30	29日(木)	13:30～14:15	
8日(木)	27日(火)		11日(日)	31日(火)		⑨介護講座【定員】30名		
13日(火)			18日(日)			「おいしく食べていつまでも健康に！ ～口腔ケアの重要性と食生活の工夫・摂り方～」		
2日(金)	20日(火)	13:30～14:00 14:30～15:00	「※」の日はスタッフデーです。 プリント学習の前にミニ講話を行います。 それぞれ同じ内容につき、午前・午後いずれかの参加とさせていただきます。			30日(金)	10:00～11:30	
8日(木)	27日(火)		⑥レクリエーション【定員】15名			市民交流センターコスモスプラザ 〒635-0085 大和高田市片塩町12番5号 ☎0745-44-3210 受付時間 9時～17時 (休館日は除く) https://www.city.yamatotakada.nara.jp/cosmosplaza/ ✉cosmos-plaza@city.yamatotakada.nara.jp		
13日(火)								
参加回数の制限はございません。			必要材料は各自ご準備ください。					
③体力測定【定員】10名								
20日(火)	9:30～10:30/10:45～11:45		6日(火)	13:30～14:30				
			7日(水)	10:00～11:00				

● **さざんかホール主催公演情報**

桂米朝一門会

出演：桂南光、桂米團治、桂吉弥、桂しん吉、桂二豆

10/10
土

■大ホール【全席指定】
■13:15開場 14:00開演

●一般3,800円（当日500円増）
友の会会員3,500円
（1会員4枚まで、前売りのみ）

※小学生以上入場可

好評発売中

チケット
取り扱い
ホール、ローソン(Lコード53922)、
チケットぴあ(Pコード540-462)、
e+(イープラス)



0歳からのファミリーコンサートvol.7

出演：きらきらカルテット、船井香奈（うた）

11/28
土

■小ホール【全席指定】
■10:30開場 11:00開演
●一般1,000円 高校生以下500円(当日各300円増)
※3歳以上有料。3歳未満でもお席が必要な場合は有料。

友の会先行予約開始 9/30(水)～
一般発売開始 10/3(土)～

チケット
取り扱い
ホール

プログラム

- ・道化師のギャロップ
- ・それもいいね
- ・はたらくくるま
- ・好きすぎて減！ ほか



**チケット
のお求めは**

■大和高田さざんかホール
チケット販売時間 9:00～17:00 ☎0745-53-8200
■休館日:毎週月曜・第4火曜日(その日が休日の場合は、翌日以降の平日)
■ローソンチケット チケット予約お問い合わせ <https://l-tike.com/>
■イープラス <https://eplus.jp/>
■チケットぴあ <https://t.pia.jp/>

やまとたかだの第九 第9回演奏会

12/13
日

出演：ソプラノ：四方典子、
メゾ・ソプラノ：長谷川明莉、
テノール：島影聖人、バリトン：榎 貴志
指揮：寺岡清高、管弦楽：大阪交響楽団、
台唱：やまとたかだ第九台唱団

■大ホール【全席指定】
■14:30開場 15:00開演
●一般4,000円 高校生以下2,000円
友の会会員3,500円(1会員4枚まで、前売りのみ)

※小学生以上入場可

友の会先行予約開始 9/30(水)～
一般発売開始 10/3(土)～

チケット
取り扱い

ホール、ローソン(Lコード55177)

※9月号のLコードの表記に誤りがありました。正しくは55177です。訂正してお詫び申し上げます。

**セントシンディアンサンプル 吹奏楽コンサート
～生演奏で楽しむジブリ音楽PART.2～**

12/27
日

■大ホール【全席自由】
■13:30開場 14:00開演
●一般1,000円 中学生～22歳以下500円
小学生以下 無料(要整理券)

※3歳未満の膝上鑑賞の整理券は必要ありません。
※前売り券完売の場合の当日券はありません。

友の会先行予約開始 9/30(水)～
一般発売開始 10/3(土)～

チケット
取り扱い

ホール



※一般販売開始日のホールでの窓口販売は9:00から、電話予約は14:00からです。
※友の会会員割引は、1会員4枚まで、前売りのみです。
※都合により、日程、出演者および内容の一部を変更することがあります。ご了承ください。
※前売り券が完売の際は、当日券はございません。あらかじめご了承ください。

● **貸館イベント案内** ※開演時間や入場方法など、詳しくは下記のお問い合わせ先に直接ご連絡ください。

日/曜日	催し物名	ホール	お問い合わせ先	
3(土)	観月の夕べ	小	大和高田市文化協会	0745-53-8200
6(火)～8(木)	第20回 健生会友の会 サークル発表交流会	展示・小	健生会友の会	0745-22-2989
10(土)～11(日)	秋の合同展 大和高田山草会	展示	都市計画課	0745-22-1101
17(土)～18(日)	創作展並びに各流派合同生花展	展示	大和高田市文化協会	0745-53-8200
22(木)～23(金)	大和高田市老人クラブ連合会 シニア作品展	展示	大和高田市社会福祉協議会 (大和高田市老人クラブ事務局)	0745-23-5426
30(金)～11/5(木)	大和高田市園児・児童・生徒作品展	展示	学校教育課	0745-22-1101
11/1(日)	右記の貸館受付開始	ミーティング ルーム	●大ホール・レセプションホール・展示ホール <2027年11月分> ●小ホール <2027年5月分> ●リハーサル室・会議室・和室 <2027年2月分>	
3(火)	芸能名人会	大	大和高田市文化協会	0745-53-8200
7(土)	第41回奈良県高等学校総合文化祭 合唱部門	大	奈良県立高円芸術高等学校	0742-22-5838
8(日)	第45回大和高田市コーラスのつどい	大	当麻	0745-53-1663

※レセ=レセプションホールの略です。

※2026年9月10日現在の内容です。なお、掲載申し込みのあったものを掲載しています。
休館日のお知らせ：5(月) 13(火)、19(月)、26(月)、27(火)、11/2(月)、9(月)

新着図書のご案内

■一般書	チリケン	神戸 遙真／著	小学館
■児童書	大あらしだ！	ジェイソン・チン作 津田 紗矢佳訳 ウェザーマップ監修	福音館書店
■電子図書館	名探偵のままでいて	小西 マサテル／著	宝島社



電子図書館はこちら



イベントのご案内 (2階学習室で開催)

■読書会 ～最近、何読んだ？～

- ▷と き 10月20日(木)10時30分～12時頃
 ▷内 容 いっしょに楽しく本のお話をしませんか？老若男女問いません！お好きな本を1冊持ってきてください。聴くだけの参加も大歓迎です！
 ▷司会・進行 河野 洋子さん (ひなた文庫主宰)
 ▷対 象 本好きの皆さん
 ▷定 員 読書会参加者10名、聴くだけの参加者6名

■バリアフリー映画会『九十歳。何がめでたい』

- ▷と き 10月31日(土)10時～12時(上映時間は約100分です)
 ▷内 容 視覚や聴覚に障がいのある人も楽しめるよう、字幕や音声ガイドが付いた映画を上映します
 ▷定 員 24名

■親子教室 わたしたちのびじゅつかん

- ▷と き 11月1日(日)14時～15時30分頃
 ▷内 容 カードを使って遊びながら気軽にアート作品に親しめる「美術鑑賞のススメ」を学びます
 ▷講 師 山本 雅美さん (県立美術館学芸課長)
 ▷対 象 小学3年生以上の子どもとその保護者
 ▷定 員 12組

■図書館マネー講座

- ▷と き 11月8日(日)10時～11時30分
 ▷内 容 豊かな老後のために知っておきたいお金のはなし
NISAを活用した資産形成から終活、後見制度などの知識をわかりやすく伝えます
 ▷講 師 辻本 由香さん (ファイナンシャルプランナー・相続手続きカウンセラー・つじもとFP事務所代表)
 ▷定 員 24名

■大人のためのおはなし会

- ▷と き 11月14日(土)13時～15時頃
 ▷内 容 本や絵本を使わずに語り手の声だけで語られる昔話などのお話を、耳で聴き心で楽しむ大人の方向けのおはなし会です
 ▷語り手 たかだおはなしろうそくの会、図書館スタッフ
 ▷定 員 24名

※上記イベントは10月3日(土)から定員に達するまでの期間、図書館カウンターまたは電話で受付します。

10月のおはなし会

※おはなし会の申込は不要です。

1 3 は図書館スタッフが担当します。

2 4 は「たかだおはなしろうそくの会」が担当します。

1 3 4 は絵本コーナー、2 は2階学習室で開催します。

1 あかちゃん わくわく絵本タイム

- ▷と き 10月3日(土) 14時から
 ▷対 象 あかちゃん

2 おはなし会

- ▷と き 10月10日(土) 11時15分から
 ▷対 象 4歳以上 ●こびとのくつや
●さるじぞう

3 としょかん紙芝居屋

- ▷と き 10月17日(土) 14時から
 ▷対 象 どなたでも

4 えほんとわらべうたの時間<きらら>

- ▷と き 10月24日(土) 11時15分から
 ▷対 象 3歳以下 ●だれのおうち
●くつついた

展示のご案内

■玄関展示 阿刀田高を知っていますか

掌より愛をこめて 阿刀田 高／著 新潮社



問 市立図書館 ☎52-3424

各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。
※市外局番は、「0745」です。



相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談（予約優先）	月・火・木・金曜日	10時～12時 13時～16時	市役所 2 階	消費生活センター ☎22-1101
特設人権相談	原則第4火曜日	13時～16時	市役所2階相談室	人権施策課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時（内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します）			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	9時～16時30分		こども施策課 ☎22-1101
心配ごと相談（予約制）	第2・4金曜日	13時～16時		社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談（予約制）	第2・3・4・5水曜日	13時～16時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談（要予約）	第1・3・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	13時～16時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談（要予約）	第2・3月曜日	13時～16時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
※当日の相談担当弁護士・司法書士が紛争相手と同じ場合など、相談不可となる場合があります。				
子育てホットライン	月～金曜日	9時～16時30分		こども家庭課（母子保健担当） ☎22-1101
子どもの相談	月～金曜日	9時～16時30分		こども家庭課（こども相談担当） ☎23-1195
健康ホットライン	月～金曜日	9時～16時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	9時～16時		青少年センター ☎23-1322
高齢者の総合相談	月～金曜日	9時～16時30分		地域包括ケア推進課 ☎22-1101
女性相談（要予約）	第2土曜日	13時～15時50分		人権施策課 ☎22-1101
※祝日等により変更の場合あり	第4金曜日	9時15分～12時5分		
住まいづくり相談	第4水曜日	13時～16時10分		住宅課 ☎22-1101
	平日の9時～16時30分の間に予約 定員4名			
就業相談	月～土曜日	9時～17時	県産業会館3階	高田しごとiセンター ☎24-2010
行政相談 ※9月は29日、 令和9年2月 は、16日に開設	第4火曜日	13時30分～15時30分	総合福祉会館	奈良行政監視行政相談センター ☎0742-24-0300
	電話相談も実施（☎0570-090-110）※平日9時～16時45分受付			
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	9時30分～17時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん （高齢者・障がいのある人のための法律相談）	火・木曜日	13時30分～16時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737



電話 & FAX
番号一覧表



大和高田市役所
TEL. 22-1101 FAX. 52-2801

中央公民館	TEL 22-1315 FAX 53-6364
市立土庫公民館	TEL 23-3560
市立菅原公民館	TEL 23-3561
市立陵西公民館	TEL 23-3562
さざんかホール	TEL 53-8200 FAX 53-8201
図書館	TEL 52-3424 FAX 52-9415
総合福祉会館	TEL 23-0789 FAX 24-2730
社会福祉協議会	TEL 23-5426 FAX 23-2298
保健センター	TEL 23-6661 FAX 23-6660

葛城地区休日診療所	TEL 22-7003
市立病院	TEL 53-2901 FAX 53-2908
天満診療所	TEL 52-5357 FAX 52-5100
教育支援課	TEL 23-1322 FAX 23-2344
生涯学習課	TEL 53-6264 FAX 53-6364
葛城コミュニティセンター	TEL 23-8001 FAX 23-8001
グリーンセンター	
企画整備課	TEL 52-1600 FAX 52-1685 ※ごみ持込予約は TEL. 24-5489
美化推進課	TEL 53-5383
総合体育館	TEL 22-8862 FAX 22-8863
総合公園	TEL 52-4700 FAX 52-4701
さくら荘	TEL 23-4126 FAX 23-8535
奈良県広域 水道企業団 大和高田事務所	TEL 52-1365 FAX 23-3850 ※夜間緊急時は TEL. 52-3901
高田消防署	TEL 25-0119 FAX 22-4565
高田警察署	TEL 22-0110 FAX 22-2292

JR 西日本	TEL 0570-00-2486
近鉄電車 テレフォンセンター	TEL 050-3536-3957
市民交流センター	TEL 44-3210 FAX 44-3212
親と子のすこやか広場	TEL 44-3213 FAX 44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL 44-3215

大和高田市 市民憲章

一、おたがいに、人権を尊重し、
働くよろこびをもちましよう。
一、スポーツに親しみ、
健康をかちとりましよう。
一、老人に生きがいを、こどもに
夢と希望をあたえましよう。
一、教養をふかめ、
文化をたかめましよう。
一、自然をまもり、
平和なぐらしをきずきましよう。

広告スペース