

やまとたかだ 6

お知らせ版

No.997

街かビズーム



- 奥田の蓮取り行事…………… ①
 「大和高田のグルメ・うまいもん市」出店者募集…………… ②
 定期講座受講生追加募集…………… ③
 いきいき会社宣言…………… ④
 チェックしましょう 住まいの安心…………… ⑤
 ヘルシーライフ…………… ⑥～⑦
 暮らしの案内…………… ⑧～⑨
 お知らせ BOX …………… ⑩～⑪
 情報アンテナ…………… ⑫～⑬

線路の向こうに見えるものは…?

こどもの日に、模型の列車が走る夢の空間が図書館の学習室に出現しました。

「高田模型クラブサイエンス・ラボ」のみなさんの協力で開催された「鉄道教室」は、たくさんの親子連れでにぎわいました。

新幹線やJR在来線、近鉄線など、色とりどりの列車が勢揃い。目の前を次々に走っていく列車の姿を、おとなも子どもも、時間を忘れて、じっと追い続けました。

線路の先に見えるのは、真っ青な大海原でしょうか。それとも、木々の緑がまぶしい溪谷でしょうか。

思い思いの夢を乗せて、模型列車は走り続けました。

(平成30年5月5日撮影：市立図書館)



奈良県無形民俗文化財

奥田の蓮取り行事

7月7日(土) 午前10時から

修験道の開祖・役行者にゆかりの深い奥田捨篠池(弁天池)で、蓮花が摘み取られます。桶に入れられた蓮花は、修験者たちの手で、福田寺や役行者の母・刀良売の墓を巡り、吉野山金峯山寺蔵王堂へ運ばれます。

そして、「蛙飛び行事」で知られる「蓮華会」で、蔵王権現に供えられます。

地元奥田の人たちにより、連綿と受け継がれてきた伝統行事「奥田の蓮取り行事」を見学しませんか。



行事の流れ

①午前10時から

捨篠池で蓮取り



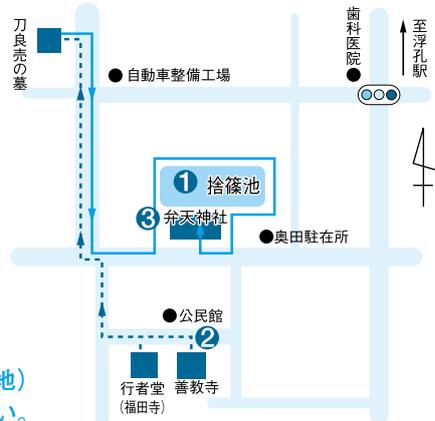
②午前11時30分から

修験者一行は、善教寺を出発
福田寺行者堂を経て、刀良売塚に墓参
捨篠池を一周して弁天神社へ

③正午から

弁天神社で護摩供養

◎当日、大和高田市内の主要駅から奥田(現地)への無料バスを運行します。利用してください。



無料バス運行表 奥田捨篠池行き

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 近鉄大和高田駅 | 8:30 | 8:45 | 9:00 | 9:15 | 9:30 | 9:45 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 |
| JR 高田駅 | 8:33 | 8:48 | 9:03 | 9:18 | 9:33 | 9:48 | 10:03 | 10:33 | 11:03 | 11:33 | 12:03 |
| 近鉄高田市駅 | 8:40 | 8:55 | 9:10 | 9:25 | 9:40 | 9:55 | 10:10 | 10:40 | 11:10 | 11:40 | 12:10 |
| 奥田捨篠池(到着) | 8:58 | 9:13 | 9:28 | 9:43 | 9:58 | 10:13 | 10:28 | 10:58 | 11:28 | 11:58 | 12:28 |

【帰り】 午前10時30分～午後2時までの間、30分ごとに奥田捨篠池を出発します。

【運行経路】 奥田捨篠池→近鉄高田市駅→天神橋(JR高田駅付近)→近鉄大和高田駅

【文化振興課 ☎53-8200】

「大和高田のグルメ・うまいもん市」出店者募集

▷ **とき** 11月10日(出)・11日(日)
午前10時～午後4時(雨天決行・荒天中止)
※原則として2日間通して出店できる者に限る。

▷ **出店場所** JR高田駅東側広場(北側ロータリー内)

▷ **募集数** 約20団体(予定)
※市内に固定店舗があり、かつ主たる事務所などがあること。

▷ **出店料** 無料

▷ **申込方法**
出店者募集要項の内容を確認して、次の書類を提出してください(メール・FAX・郵送・持参)。

①出店申込書 ②誓約書 ③食品販売・取扱報告書

▷ **出店者募集要項・提出書類入手方法**

- (1) 市のホームページからダウンロード
- (2) 市役所の申込先窓口で受け取り

▷ **申込期日** 6月15日(金)【必着】

☆出店希望者が多数の場合、主催者で出店者20団体(予定)を決定します。

▷ **申込先**

〒635-8511 大字大中100番地1
大和高田市役所企画広報課企画政策係
電話:22-1101(内線285)、FAX:52-2801
メール:kikaku@city.yamatotakada.nara.jp

○ **周辺エリア同時開催**

11月10日(出) 地場産業フェアなど(県産業会館)
11月11日(日) 地場産業フェアなど(県産業会館)、
未来は元気フェスティバル(JR高田駅東側広場南側ロータリーの予定)

※今年度のご当地キャラクターイベントは、日曜日みの開催で、ステージ位置も変更になっています。



※写真は昨年の様子です

〔企画広報課 内線285〕

ゴーヤ先生&みくちゃんと学ぶ みどりのカーテン植え付けセミナー



▷ **とき** 6月17日(日) 午後2時30分～4時(受付:午後2時から)

▷ **ところ** 図書館2階学習室 ※駐車場が少ないため、公共交通機関の利用をお願いします。

▷ **内容** 失敗しないみどりのカーテンの育て方講習 ※参加者には、ゴーヤの苗をプレゼント

▷ **定員** 70名程度(先着順)

▷ **費用** 無料

▷ **申込方法** 6月3日(日)～13日(水)までに、市立図書館窓口、または電話で申し込んでください。

※開館時間 平日:午前9時～午後7時、土・日・祝日:午前9時～午後5時(月曜休館)

〔市立図書館 ☎52-3424〕

平成30年度 中央公民館 定期講座受講生 追加募集

木彫教室

内容 木彫の基礎と作品作り
第2・4火曜日 午後7時～9時
6月26日(火)～残17回(年間20回)
定員 4名 講師 表啓充
受講料 3,400円

美術教室

内容 平面・絵画作品を制作する
第2・4金曜日 午後7時～9時
6月22日(金)～残17回(年間20回)
定員 9名 講師 畔上八寿男
受講料 3,400円

陶芸教室

※再受講不可

内容 陶芸を基礎から学ぶ
第1・3日曜日 午前10時～正午
6月17日(日)～残17回(年間20回)
定員 5名 講師 上島伸五
受講料 3,400円

書道教室

内容 書道を基礎から学ぶ
第1・3火曜日 午後1時30分～3時
6月19日(火)～残19回(年間22回)
定員 5名 講師 水本蒼穹
受講料 3,800円

茶道教室(裏千家)

内容 お茶を楽しみましょう
第1・3日曜日 午前9時30分～正午
6月17日(日)～残18回(年間20回)
定員 5名 講師 赤松宗津
受講料 3,600円

華道教室(池坊)

内容 みんなで花と遊びましょう
第2・4土曜日 午後1時30分～4時
6月23日(土)～残17回(年間20回)
定員 3名 講師 池田和光
受講料 3,400円

布花教室(アートフラワー)

内容 布花の基礎と作品作り
第2・4火曜日 午後1時30分～4時
6月26日(火)～残17回(年間20回)
定員 10名 講師 榎阪泰子
受講料 3,400円

中国語教室

内容 初級の中国語講座
木曜日 午後7時～8時30分
6月21日(木)～残34回(年間40回)
定員 14名 講師 劉金花
受講料 6,800円

若葉コーラス

内容 歌で笑顔と感動を
水曜日 午後1時30分～4時
6月20日(水)～残33回(年間40回)
定員 20名 講師 佐竹しのぶ
受講料 6,600円

(敬称略)

＜募集案内＞

- ▷対象 市内在住・在学・在勤の人(未成年は保護者の送迎必須)
- ▷受付期間 6月10日(日)必着 午前9時～午後5時(土・日曜日も受付。月曜日は休館)
- ▷申込方法 往復はがき(右記参照)を送付、または所定の申込用紙に官製はがき1枚を添えて、直接中央公民館へ。所定の申込用紙は中央公民館にあります。詳しくは、中央公民館にお問い合わせください。

◎受講料納付

返答案内はがきに、1年間分の受講料を添えて、手続き期間中に中央公民館まで送ってください。
※納付した受講料は返金できません。受講を辞退する場合は、必ず電話で連絡してください。

◎注意

- 5月から講座は始まっているため、途中参加となります。
- 申込多数の場合は抽選(新規受講者優先)

- 講座の日程は、都合により変更になる場合があります。
- 中国語教室および若葉コーラスのみ、前期後期に分けて納付することができます。
- 受講料の他に、教材費などが必要です。
- 追加募集に限り、複数講座の受講が可能です。

往復はがきの書き方

| | | | | |
|--------------------|---------------------------|----------|-------------|--|
| 62 6315 0096 往信 | 大和高田市西町1-15 中央公民館 行 | 62 返信 | 応募者の住所 様 | <ul style="list-style-type: none"> ●住所 ●名前(ふりがな) ●生年月日(年齢) ●教室名(1教室1枚) ●性別 ●電話番号 |
|--------------------|---------------------------|----------|-------------|--|

(中央公民館 ☎ 22-1315)

『人権の世紀』を生きる

2018年度「人権セミナー21」

| とき | 内容 | 講師(敬称略) |
|-----------|--|-----------------------------------|
| 7月10日(火) | 自己責任論からの脱却 | 佐々木 育子 (奈良総合法律事務所 弁護士) |
| 8月21日(火) | 今は見られなくなったまちかどの芸能を求めて | 山本 信彦 (橿原市教育委員会 人権教育課 社会教育指導員) |
| 9月12日(水) | 認知症をもつ人とともに歩む社会へ パーソン・センタードな関わり | 吉川 聡史 (社会福祉法人 太樹会 和里) |
| 10月23日(火) | アイム オッケー ユー アー オッケー I'm OK. You are OK. | 宮谷 正子 (すまいる保育園 園長) |

※4回受講が基本ですが、1回のみ受講も可能です。

- ▷時間 午後1時30分～3時30分
 - ▷ところ 中央公民館 1階視聴覚室
 - ▷対象 市内在住・在勤の人
 - ▷定員 約50名 ※参加費無料
 - ▷申込方法 6月29日(金)までに、電話(☎22-1101 内線288)、FAX(FAX52-2801)またはハガキに『人権セミナー21申込』、名前、住所、電話番号、希望講座名を書いて、人権施策課(〒635-8511 大 中100-1)へ。
- ※駐車場は、中央公民館北側の納税協会駐車場を利用してください。セミナー終了後、閉鎖します。
(人権施策課 内線288)

親子いっしょに コミュニケーションミュージック

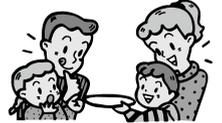
- ▷とき 6月8日(金) 午前10時から
▷ところ 市民交流センター3階
親と子のすこやか広場(片塩町12-5)
▷対象 就学前の児童とその保護者
▷申込方法 親と子のすこやか広場
(市民交流センター3階)へ来館し
て申し込み(電話不可)。
※先着25組
※6月2日(出)から申込受付



〔市民交流センター 親と子のすこやか広場
☎44-3213〕

エンジェルスマイル「子育て教室」

- ▷とき 6月20日(水) 午前10時～正午
受付:午前9時45分から
▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)
3階 研修室
▷内容 トランポリン・ボールプール・すべり台・段ボ
ールなどを使って遊ぼう ※無料
▷講師 育児ボランティア
「どんぐりころころ」の皆さん
※育児ボランティアも同時募集中
▷定員 未就園児の親子30組 ※先着順
▷申込方法 電話(☎53-6264)で申し込み
※開始2時間前に警報が出たときは中止
(生涯学習課 ☎53-6264)



はじめませんか! 「いきいき会社宣言」 男女共同参画推進事業所を募集し、その活動を応援!

女性の能力活用や、仕事と家庭の両立支援など、性別にかかわらず誰もが働きやすい環境づくりを進めている事業所を「大和高田市いきいき会社宣言事業所」として登録し、取組内容を市のホームページなどで紹介します。

また、「いきいき会社宣言事業所」の中から、取組内容が優れている事業所を表彰します。

※現在、登録事業所は16社、市ホームページ、男女共同参画情報誌「はーもにー」第31号で紹介しています。

▷応募対象

市内に事業所があり、次の各号のいずれかの取組を実施する事業所(国・地方公共団体・独立行政法人は除く)。規模は問いません。

- ①性別にとらわれない能力活用や、女性の職域拡大のための取組を行っている。
- ②仕事と家庭生活、その他の活動との両立を支援するための取組(ワーク・ライフ・バランスの取組)を行っている。
- ③男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりを行っている。
- ④その他、男女が共にいきいきと働くことができる職場づくりを行っている。

◎具体的な取組例

- 女性の採用、登用および女性の職域拡大に取り組んでいる。
- 採用や昇給に男女差がない。
- 男性ばかりの職場に女性を採用した。または、その逆。
- 育児、介護のための休暇などを取りやすい環境づくりをしている。
- 託児所を設けている。
- ノー残業デーの導入
- 保育所・学校や地域などの行事への参加を奨励している。
- 意識啓発やセクシュアル・ハラスメントの研修の実施など。

▷応募期間 6月1日(金)～7月27日(金)

▷応募方法 登録申請書に必要事項を書いて、郵送(〒635-8511 大字大中100-1 大和高田市役所 人権施策課 男女共同参画推進係)、電子メール(gender@city.yamatotakada.nara.jp)または持参で、人権施策課男女共同参画推進係へ提出してください。

※登録申請書は、市ホームページからダウンロード、または人権施策課にあります。

〔人権施策課 男女共同参画推進係 内線287〕

チェックしましょう 住まいの安心

■耐震対策事業

◎わが家の耐震性能の確認

「いつ・どこで」発生するかわからない大規模地震から私たちの住まいを守るため、『わが家の耐震性能の確認』をしてみませんか。本市では、住まいの安全を示し、今後の住まいの改修計画の参考とするため「既存木造住宅耐震診断事業」を実施します。

▷**対象地域** 市内全域

▷**対象家屋** 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅で、延べ面積が250㎡（75坪）以下、地階を除く階数が2以下の建築物

▷**診断費用** 無料

▷**募集期間** 7月2日(月)から 午前8時30分～午後5時15分(市役所が休みの日は除く)

▷**募集件数** 20件(先着順)※募集件数になり次第終了。なお、受付初日に20件以上の申し込みがあった場合は受付終了とし、後日公開抽選とします。

▷**診断時期** 7月下旬以降

▷**診断員** 奈良県木造住宅耐震診断員として、県に登録を行った建築士

▷**診断方法** (財)日本建築防災協会発行「木造住宅の耐震診断と補強方法」の一般診断

▷**診断結果の報告** 耐震診断員が耐震診断結果報告書を提出し、説明を行います。

▷**申込用紙配布** 6月1日(金)から、営繕住宅課窓口または、市ホームページよりダウンロード可

※申込時に添付する書類があります。必ず事前に営繕住宅課で確認してください。

◎木造住宅の耐震改修費用の一部助成

住宅の耐震化を促進し、災害に強い安全・安心なまちづくりを推進するため、木造住宅の耐震改修にかかる費用の一部を助成します。

▷**対象地域** 市内全域

▷**助成対象住宅**

(1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造住宅(階数2以下)

(2) 耐震診断結果の上部構造評点が1.0未満の住宅

▷**助成対象者** 耐震改修工事を行う補助対象住宅の所有者などで、市税を滞納していない人

▷**助成対象耐震改修工事**

(1) 耐震改修前の上部構造評点が1.0未満であったものを1.0以上の数値にする改修工事

(2) 耐震改修前の上部構造評点が0.7未満であったものを0.7以上の数値にする改修工事

▷**補助金** 20万円～50万円(改修工事費が50万円以下のときは、補助対象となりません)

※ただし、平成31年1月末までに工事を完了できること。

▷**募集期間** 7月2日(月)から 午前8時30分～午後5時15分(市役所が休みの日は除く)

※書類が不足している場合は、受付できません。

▷**募集件数** 5件(先着順)※募集件数になり次第終了

▷**交付申請** 交付を受けようとする人は、既存木造住宅耐震改修工事補助金交付申請書に関係書類を添えて、営繕住宅課へ提出してください(郵便などによる受付はできません)。

▷**関係書類**

●耐震改修工事見積書および内訳書

●補助対象住宅の付近見取図および写真

●現状配置図および平面図

●着工日を証明する書類(登記事項証明書、建築確認申請書検査済証、固定資産税・都市計画税名寄台帳兼課税台帳など)

●住宅の所有者が確認できる書類(登記事項証明書、固定資産税・都市計画税課税説明細書、固定資産税・都市計画税名寄台帳兼課税台帳など ※申請者が所有者でない場合は同意書)

●耐震診断結果の写し

●耐震補強設計図書

●耐震改修工事工程表

●設計内容確認書

●工事監理者選任報告書 など

※申し込みをする前に必ず市役所営繕住宅課へ問い合わせてください(事前に着工した場合は、交付対象となりません)。

【営繕住宅課 内線675】

※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子
のみ)にフッ素塗布も行います。

▷とき 7月5日(木)

| グループ | 受付時間 |
|-------|-----------------|
| 1グループ | 午前9時～9時10分 |
| 2グループ | 午前9時45分～9時55分 |
| 3グループ | 午前10時30分～10時40分 |
| 妊 婦 | 午前9時～9時20分 |

※各グループ受付後、1時間ほどで
終了する予定。

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成27年8月～11月生ま
れ(2歳6か月～2歳9か月)の幼
児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している
歯ブラシ、タオル、エプロン、う
がい用コップ、手鏡、母子健康手
帳・健診票(申込後、送付)

▷費用 フッ素塗布は500円(生活
保護・非課税世帯は免除あり。受
付で伝えてください)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦)
歯磨き練習(子ども)・希望者は
フッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 実施日の1か月前か
ら1週間前までに、電話で保健セ
ンターへ。土・日・祝日除く

※先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人
は、歯みがきをしてきてください。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ
(妊婦)、プレパパ、祖父母、家

族になる人向けに、ウェルカムベ
ビー教室Aを実施しています。教
室にも参加する人は、同時に申
し込んでください。

※託児はありません。

ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だち
づくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、イン
ターネットや本だけではわからない
コツや知って安心する情報を伝え
ます。プレパパや家族の妊婦体験
も好評です。

▷とき 7月5日(木)

受付時間 午前9時～9時20分
終了予定 正午

▷ところ 保健センター

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパ
パ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷内容

- ・[妊娠中のカラダとココロ](歯科
健診、安産になる食生活、その他)
- ・[知ってナツク赤ちゃんのヒミツ]
- ・[プレパパ・ご家族応援講座]

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用
具、健診票(申込後送付)

※動きやすい服装で

※歯科健診があるので、歯みがき
をしてきてください(歯科健診
は、2歳児親子歯科健診と同時
開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話
または窓口で。

胃・肺・大腸がん検診

▷日程

| とき | ところ |
|----------|---------------------------------|
| 6月 8日(金) | ★市立陵西公民館 |
| 6月25日(月) | 保健センター 希望者は歯科検診とセット (要予約) |
| 6月27日(水) | 保健センター 希望者は歯科検診とセット (要予約) |

▷受付時間 午前8時45分～11時
15分

(★印のみ、午前9時～11時15分)

▷対象 40歳以上の人

※検診部位に対して、治療中、経過
観察の人は対象外

▷定員 130名

※定員になり次第締め切り

▷検診料(70歳以上の人は無料)

胃がん(バリウム検査)

……………1,000円

肺がん(胸のレントゲン検査)

……………400円

大腸がん(便潜血検査)

……………500円

歯科検診(歯周病検診、歯科衛生
士による相談)

……………無料

●昨年度、市の胃内視鏡検診を受
診した人は、胃がん(バリウム検
査)を今年度は受診できません。

●検診料の免除要件に該当する人
は、検診日までに、保健センター
の窓口へ申請してください。

▷申込方法 保健センターへ電話
または窓口へ。

※6月8日(金)市立陵西公民館のが

広告欄



ん検診を希望する場合、検診票
発送の関係上要相談。

がん検診料免除要件

▷対象

- ①生活保護法による被保護世帯に属する人
- ②市民税非課税世帯に属する人
(検診を6月30日(出)までに受診の場合、前々年所得、7月1日(日)以降に受診の場合、前年所得の課税状況。7月1日以降受診分は6月29日(金)から手続き開始。

▷手続き

受診前に本人または家族が保健センター窓口へ申請してください。

おとなの歯科無料検診

▷とき 6月25日(月)・27日(水)、
9月12日(水)

午前8時45分～11時15分

▷ところ 保健センター

▷対象 今年度41歳、51歳、61歳、
71歳になる人を優先的に受付

※対象年齢でない人も、歯科検診を希望する人は、相談してください。

※治療中、経過観察中の人は対象外
▷持ち物 健康手帳(持っている人)、眼鏡(必要な人)

▷定員 各80名

※定員になり次第、締め切り

▷費用 無料

▷申込方法 保健センターで受付

※歯科検診前に、歯みがきを済ませてください。

麻しん風しん混合(MR)

麻しんは、感染力がきわめて強く、かかると重症化し、命に関わるこわい病気です。また風しんは、妊婦が初期にかかると赤ちゃんの心臓や目・耳に影響が出る可能性があります。2回接種で、しっかり免疫をつけましょう。

▷ところ 市内委託医療機関

▷対象

1期:生後12か月～24か月未満

2期:小学校入学前の1年間

(年長児)平成24年4月2日

広告欄

地場産野菜で

簡単！
クッキング

ほうれん草のとろとろ白和え



豆腐の水切り不要です
練りゴマを使って簡単に白和えが作れます。

材 料 (4人分)

| | | |
|-------|-------|--------|
| ほうれん草 | 150g | |
| 絹ごし豆腐 | 150g | |
| A | 砂糖 | 小さじ2 |
| | 塩 | 小さじ1/4 |
| | しょう油 | 小さじ1/4 |
| | 白練りゴマ | 大さじ2 |
| しょう油 | 少々 | |



食生活改善推進員
多田 明美 さん

《エネルギー 80kcal 塩分 0.5g》(1人分)

作り方

- ① ほうれん草は熱湯でゆでて冷水に取り、食べやすい長さに切り、しょう油をからめて水気をしっかりと切る。
- ② ボウルに豆腐を入れて泡だて器でよく混ぜ、Aを加えてなめらかになるまで混ぜる。
- ③ ②にほうれん草を加えて混ぜる。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)



市 税

6月は平成30年度 市県民税第1期の納期月

市県民税の納税通知書および納付書は、6月上旬に発送します。

固定資産税第1期および軽自動車税は、納付期限が過ぎています。納付がまだの人は早急に納付してください。

〔収納対策室 内線235〕



国 保

特定健診がはじまっています

国民健康保険では、40歳から74歳までの人を対象に、生活習慣病予防のための健康診断を自己負担1,000円で受けられる「特定健診」を、毎年5月から翌年1月末まで実施しています。

特定健診の受診に必要な「受診券」を5月中旬に対象者へ送付しています(平成30年4月1日以降に国保加入手続をした人には、およそ1~2か月後に受診券を送付します)。

▷対象 国民健康保険に加入している40歳~74歳の人

▷自己負担額 1,000円(セット健診は別途がん検診の費用が必要)

▷必要なもの 国民健康保険の被保険者証、受診券、質問票

▷期間 受診券が届いてから平成31年1月31日(木)まで

▷受診方法 ①セット健診(集団方式による特定健診+がん検診)、②集団健診(特定健診のみ)、③医療機関個別健診(特定健診のみ)の3つから選択できます。集団健診の日程など詳細は受診券に同封の案内リーフレットを見るか、保険医療課国保係まで問い合わせてください。

《特定健診受診キャンペーン》商品券1万円分が抽選で50人にあたる

国民健康保険では、平成30年度に健診を受診すると、商品券1万

円分が抽選で50人にあたるキャンペーンを実施しています。

▷応募方法 本市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人で①か②のどちらかの方法で応募できます。

①特定健診を平成31年1月31日までに受診するだけで応募完了

②特定健診以外の健診を受けた人でも、健診結果を『特定健診に代わる健診結果記入用紙』に記入して保険医療課国保係へ提出することで応募完了(平成31年4月15日必着)

※この方法で応募する人は、保険医療課国保係へ申し出てください。用紙と返信用封筒を送付します。なお、平成30年度中に受けた健康診断の結果に限ります。また、『特定健診に代わる健診結果記入用紙』には、所定項目の記入が必要で、一部でも不足していると抽選の対象になりません。

▷当選発表 平成31年6月ごろに抽選を行い、当選者への商品券の発送をもって当選発表に代えます。

国民健康保険税の納税通知書 7月10日ごろ発送

平成30年度分の国民健康保険税の納税通知書は、7月10日ごろに市役所から発送します。

普通徴収(納付書払いまたは口座振替)の人は、7月から2月までの8回で納付してください。年金からの特別徴収の人は、4月の年金からすでに仮徴収していますので、8月の特別徴収から税額を調整します。今年度から特別徴収が開始になる人は、7・8・9月は普通徴収で、10月から特別徴収です。

〔保険医療課 国保係 内線568〕

身障・ひとり親家庭・精神「医療費受給資格証」を持っている人へ

平成28年度より更新の手続き方法が変わっています。

8月1日から利用できる「医療費受給資格証」を送付する前に、更新の手続きが必要です。更新通知を

6月末から順次送付します。詳しくは、通知を見てください。

子ども医療費助成制度

平成30年4月に小学生になったお子さんの「子ども医療費助成制度」の手続きは済んでいますか。早目のお手続きをお願いします。

〔保険医療課 医療係 内線553〕



児童福祉

提出は6月30日(土)までに 『児童手当・特例給付現況届』

児童手当などを受給している人は、6月30日(土)までに「児童手当・特例給付 現況届」を提出してください(郵送可)。これは、児童手当などを受給している人の前年(平成29年中)の所得状況や、6月1日現在の養育状況などを確認するための届です。提出をしないと、引き続いて受給資格があっても、6月分以降の手当を受給できなくなることがあります。

また、児童を養育している人の所得が所得制限限度額を超える場合でも、特例給付として月額5,000円(年齢に関わらず一律)が支給されます。

※現在、受給している人には、6月上旬に現況届の用紙を郵送します。

※手当は、父母などのうち、所得の高い人で受給することとなります。受給者が変わる場合は、現況届以外の届出が必要になるので、問い合わせてください。また、現況届提出後でも審査結果により、受給者の変更の届出が必要な場合があります。

▷提出書類

①現況届(必要事項を記入、捺印)
②受給者本人の健康保険被保険者証の写しなど(本市の国民健康保険に加入している人以外)

※児童の保険証の写しは不可

③その他、必要に応じて提出する書類があります(別居児童がある場合など)

〔児童福祉課 内線567〕



水道

水もれは水資源のムダ遣い

道路上や水路で水もれを発見したときは、すぐに水道工務課(夜間・緊急時も ☎52-3901)へ。

悪質な業者にご注意

家庭を訪問し、水道水の検査や水道管の点検・清掃・修理、浄水器の取替・販売を行う、悪質な業者が増えています。上下水道部では、各家庭からの修理依頼を受けた場合以外に、訪問することはありません。不審に思ったら、水道工務課(☎52-3901)へ。

急なにごり水にご注意

水道工事や断水、火災による消火活動などで、水道管を流れている水の速さや方向が変わり、にごり水が出ることがあります。そのような場合は、飲み水としての使用を控え、しばらく様子を見るか、上下水道部へ連絡してください。

〔上下水道部(水道部門)〕
 ☎ 52-1365
 〔夜間・緊急時 ☎ 52-3901〕
 ※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

マイナンバーカード 休日窓口を開設

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。

申請者本人がきてください。

▷とき 6月23日(土)

午前9時～正午

【次回予定 7月28日(土)】

▷ところ 市役所1階市民課

※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。

〔市民課 内線530〕

クリーンセンター 土曜開場日

▷6月の開場日 9日・23日(土)

▷時間 午前9時～10時30分まで

▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ
 [クリーンセンター企画整備課
 ☎52-1600]

マイナンバーカードは スマートフォンでも 申請できます

ただし、最初に通知カードを受け取ってから、住所・氏名に変更がない人のみです。住所や氏名に変更があった人は、市民課にて新しい申請書の交付が必要です。

◎申請方法

①スマートフォンで顔写真を撮影。

②スマートフォンのカメラで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録。

③登録したメールアドレス宛に通知される申請者用の申請用WEBサイトにアクセス。

④画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信。

※登録したメールアドレス宛に、申請が完了した旨のメールが届き申請完了となります。

〔市民課 内線530〕

ご利用ください

☆☆ 夜間窓口 ☆☆

● 固定資産税・都市計画税・ 市県民税・軽自動車税・ 国民健康保険税窓口

▷とき 6月28日(木)

【次回予定 7月26日(木)】

午後5時15分～8時

▷ところ 市役所2階 収納対策室
 ☎22-1108 (夜間窓口専用)

昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

ねんきんQ&A

Q 私は54歳で自営業をしています。国民年金保険料を納めていない期間が過去にあります。受け取る年金額は、少ないだろうとあきらめていたのですが、今からでも納めることができますか。

A 本来、国民年金保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末日」と定められていますが、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付できる「後納制度」があります。ただし、平成30年9月末までの特例であり、期限間近ですので注意してください。

保険料を納めることで、年金が受け取れるようになったり、将来受け取る年金額が増えたりします。

「後納制度」を利用する場合は、年金事務所で申込みをしてください。※3年を経過している期間の保険料には、当時の保険料額に一定額が加算されます。

※老齢基礎年金を受給している人は「後納制度」の利用はできません。

詳しくは、「ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004」または「大和高田年金事務所(幸町5-11) ☎22-3531」へ問い合わせてください。

〔市民課 年金係 内線529〕

※課税についての問い合わせ・申請は受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

● 水道料金の夜間窓口

▷とき 6月6日(水)・20日(水)

【次回予定 7月4日(水)・18日(水)】

午後5時15分～9時

▷ところ 上下水道部総務課総務料金係
 ☎52-1366 (夜間窓口専用)

※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。

お知らせBOX!

参加しませんか

■そよかぜ(オストメイトサロン)開催

- ▷とき 6月2日(土)午前10時～正午
- ▷ところ 市立病院 放射線治療棟 3階大会議室
- ▷費用 無料
※飲み物は各自持参
- ▷申込方法 6月1日(金)午後5時までに、電話(☎53-2901)か市立病院外科外来窓口へ。
- ※オストメイトとは癌や事故などにより消化管や尿管が損なわれたために、腹部などに排泄のための開口部(ストーマ)を造設された人のことをいいます。
〔市立病院 看護局 高瀬 ☎53-2901〕

■「元気いっぱい教室」新規生(参加者)募集

- ▷とき 7月4日～9月26日の毎週水曜日(全12回) 午後0時45分～2時15分
- ※6月27日(水)午後1時～2時に事前説明会への参加が必須
- ▷ところ 総合福祉会館(ゆうゆうセンター) 2階 機能訓練室
- ▷内容 将来、要介護状態にならないように、理学療法士や運動指導士の指導による体操や、機械を使ったトレーニング
- ▷対象 市内在住の55歳以上の介護認定を受けていない人
- ▷定員 10名 ※申込多数の場合は抽選
- ▷費用 1回 500円 ※障害者手帳を持っている人は無料

- ▷申込方法 6月10日(日)までに電話で下記へ。
〔総合福祉会館 ☎23-0789〕

■おとなのピアノ教室

- ▷とき 7月5日・12日・19日・26日、8月9日・23日・30日、9月6日・20日・27日
いずれも木曜日 午後1時～2時
- ▷ところ 葛城コミュニティセンター
- ▷対象 ピアノ未経験、または初級程度の成人
- ▷定員 10名
※申込多数の場合、抽選
- ▷受講料 2,000円
※他に、会費5,000円(1期間、3か月分)とテキスト代約1,000円が必要
- ▷講師 榎根香津子さん
- ▷申込方法 6月17日(日)【必着】までに、往復はがきに「おとなのピアノ教室」、郵便番号、住所、名前、電話番号を書いて、葛城コミュニティセンター(〒635-0054 曾大根783-1)へ。
〔葛城コミュニティセンター ☎23-8001〕

■大和高田市土曜塾

| 講座・講師(敬称略) | とき | ところ |
|--|--------------------|------------|
| やまと高田太鼓(松本弘昭) | 6月2日(土) 午前10時30分から | ときめき高田横駐車場 |
| さつま芋苗植え(秋に収穫します)(スタッフ) | 6月10日(日) 午前9時から | 陵西小学校正門前集合 |
| キッズ将棋(中村正継、増田佳美) | 6月23日(土) 午後1時30分から | 中央公民館 |
| 科学の芽「空気ってなんだろう?」(空気砲などの作製・実験)(市川優子、市川日菜) | 6月24日(日) 午後1時30分から | 中央公民館 |

- ※ときめき高田は、総合公園北側駐車場横にあります。
- ※さつま芋苗植えは、軍手・帽子・汗ふきタオル・飲み物を持参。
- ※科学の芽は、はさみ・600mlペットボトル・ヨーグルト・プリンなどの空容器を持参
- ▷対象 5歳～18歳
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回10円
- ▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(FAX53-6364)で、生涯学習課土曜塾担当へ。
〔生涯学習課 ☎53-6264〕

■県高齢者美術展作品募集

- ▷募集種目 日本画、洋画、書、工芸(彫塑)、手芸、写真
- ※出品は1部門につき1人2点まで、未発表のもの
- ▷資格 県内在住で昭和35年4月1日以前に生まれたアマチュア
- ▷出品料 1点1,000円
- ▷振込先
●南都銀行神宮前支店

広告欄



普通 2075775

奈良県社会福祉協議会
すこやか長寿センター

▷ 申込方法 出品料を納付した振込納付書を持って、6月29日(金)までに市社会福祉課へ。

◎第47回奈良県高齢者美術展

▷ とき 9月7日(金)～12日(水)

午前9時～午後5時

▷ ところ 奈良県文化会館展示室

▷ 主催 奈良県、奈良県社会福祉協議会

〔社会福祉課 内線534〕

■「中途失明者等生活訓練事業」の希望者を募集

▷ 対象 県内在住の重度視覚障害者(身体障害者手帳1級、2級)の人

▷ 内容 視覚障害者生活訓練指導員を家庭に派遣し、生活相談・指導や歩行訓練・コミュニケーション訓練・日常生活訓練などを行う

▷ 実施主体 奈良県

▷ 申込方法 7月6日(金)までに下記へ

〔社会福祉課 内線533〕

開催します

■さわやか生活教室

| とき | ところ | 担当 |
|----------|-------------|----------------------------|
| 6月 8日(金) | 市立土庫公民館(土庫) | ふれあい在宅介護支援センター ☎53-5499 |
| 6月12日(火) | 市立菅原公民館(吉井) | 天満在宅介護支援センター ☎23-1161 |
| 6月14日(木) | 総合福祉会館(池田) | 在宅介護支援センター 慈光園 ☎52-5001 |

▷ 時間 午後2時～4時

▷ 内容 フレイル(高齢期の虚弱)についての話、家でもできる簡単な体操やストレッチ、簡単な体力測定

▷ 持ち物 お茶、持っている人は『介護予防手帳』『体力測定用紙』

※費用無料、申込不要

〔地域包括支援課 内線571〕

お知らせ

■平成30年度 高齢者の在宅サービス (介護保険による給付は伴いません)

▷ 事業内容

家族介護継続支援事業 (紙おむつ支給事業)
2か月に1回(偶数月)、紙おむつを配達します。配達範囲は市内で配達枚数は決まっています。

▷ 利用できる条件

- (各番号を全て満たすこと)
1. 市内在住で65歳以上の人
 2. 要介護3～5の認定が出ている人
 3. 高齢者が属する世帯の人全員の住民税が非課税

以上をすべて満たす人
※入院・入所中の人は対象外です。
※生活保護受給者は、担当ケースワーカーへの相談が必要です。
※申込方法や必要書類など、詳しくは下記へ。

〔地域包括支援課 内線591〕

■使用済みの食用油の回収

▷ 6月の回収日 6月25日(月)

| | |
|-----------------|---------------------|
| 午前9時15分～9時30分 | 市立陵西公民館 |
| 午前9時45分～10時 | 橘町集会場前 |
| 午前10時15分～10時30分 | 築山公園前 |
| 午前10時45分～11時 | 晴青少年会館(隣コミュニティセンター) |
| 午前11時15分～11時30分 | 曙町青少年会館(東部こども会館) |
| 午前11時45分～正午 | 片塩幼稚園東側道路 |
| 午後1時15分～1時30分 | 総合体育館 |
| 午後1時45分～2時 | 大和ガス南側道路 |
| 午後2時30分～2時45分 | 市立菅原公民館 |
| 午後3時～3時15分 | ネオンシティ大和高田正面玄関前 |
| 午後3時30分～3時45分 | 葛城コミュニティセンター |
| 午後4時～4時15分 | 春日町会館前 |

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカンは、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

6月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

| 日曜 | 収集区域 |
|------|---|
| 1 金 | 大谷、北角、敷島町、奥田県住、出、秋吉 |
| 4 月 | 敷島町、奥田、吉井、根成柿、藤森、池尻、築山 |
| 5 火 | 敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井 |
| 6 水 | 根成柿、吉井、秋吉、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町 |
| 7 木 | 東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出 |
| 8 金 | 東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町 |
| 9 土 | 曙町、材木町、昭和町 |
| 11 月 | 磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南、築山、曙町、材木町、昭和町 |
| 12 火 | 大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、築山 |
| 13 水 | 池田、領家、西代、市場、野口、築山 |
| 14 木 | 市場、野口、有井、築山 |
| 15 金 | 出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山 |
| 18 月 | 西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目 |
| 19 火 | 中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町 |
| 20 水 | 中三倉堂1・2丁目、甘田町 |
| 21 木 | 曾大根 |
| 22 金 | 南陽町、蔵之宮町、甘田町 |
| 25 月 | 今里、旭北町、旭南町 |
| 26 火 | 大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、北片塩町、東三倉堂町、旭北町 |
| 27 水 | 蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町 |
| 28 木 | 永和町、磯野南町、内本町 |
| 29 金 | 本郷町、北本町、高砂町、永和町 |

●トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。

●し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。

●転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。

●臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合 ☎52-2982〉〈大和清掃企業組合 ☎52-3372〉に直接申し込んでください。

参加しませんか

●多言語で絵手紙をかこう

大和高田 ^{ケグリ}개구리 ^{オリニ}어린이회

「ケグリ」とは「蛙」、「オリニ」とは「子ども」という意味です。

▷とき 6月24日～7月29日 毎週日曜日 午後2時～3時(6回シリーズ)

▷ところ 大和高田ケグリ・オリニ会(花園町バス停すぐ)

▷内容 外国にルーツをもつ人々、多様なルーツをもつ人々が暮らす日本社会。白カードに色々なルーツの文字・言葉を組み合わせでデザイン画を描き、多彩な絵具で色付けします。心のこもった言葉をつづって、大切な人に絵手紙を送りましょう。

▷対象 子どもから大人まで、どなたでも参加できます。

▷参加費 各回2,000円

▷持ち物 筆記用具

▷申込方法 1週間前までに、往復はがきに名前、住所、FAXのある方はFAX番号を明記の上、申し込みください。電話での受付、返信は行っていません。

▷連絡先 キム・カンチャ(金康子)
〒635-0003 土庫726-2
FAX 52-0402

●膠原病医療講演会と相談会

▷とき 6月17日(日) 午後1時～3時50分(受付:正午から)

▷ところ 県社会福祉総合センター 5階研修室B(橿原市大久保町320-11)

▷内容 講演「膠原病治療の進歩」、講師 佐田竜一さん(天理よろづ相談所病院総合内科)

医師による医療相談

▷費用 500円(資料代)

▷申込方法 6月15日(金)までに、電話またはFAXで下記へ。

[全国膠原病友の会奈良支部 大森
☎・FAX0744-42-0699]

●身体障害者補助犬(盲導犬・介助犬・聴導犬)貸与希望者の募集

▷対象 18歳以上で、県内に1年以上住んでいる人

【盲導犬】視覚障害1級

【介助犬】肢体不自由1級又は2級

【聴導犬】聴覚障害2級

※その他にも、貸与条件があります。

▷申込方法 7月6日(金)までに奈良県障害福祉課へ。

[奈良県障害福祉課 ☎0742-27-8517]

●第96回NAISTサイエンス塾

▷とき 7月14日(土)

①午前9時30分～10時30分

②午前11時15分～午後0時15分

③午後1時30分～2時30分

▷ところ 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

▷内容 「私たちの体の設計図、DNAを抽出してみよう！」

▷対象 小学生 ※保護者同伴要

▷費用 500円

▷定員 各回24名

※申込多数の場合、抽選

▷申込方法 6月21日(木)【必着】までに、メール(kagaku@science-plaza.or.jp)、FAX(FAX0743-72-

5819)、はがき(〒630-0101生駒市高山町8916-12)で、「第96回NAISTサイエンス塾」、希望時間(第2希望まで)、名前(ふりがな)、学校名、学年、住所(郵便番号)、メールアドレス、電話・FAX番号を書いて、下記へ。

※当選者へのみ、6月28日(木)までに通知

[奈良先端大支援財団

☎0743-72-5815]

●公共職業訓練の受講生募集

～ハロートレーニング

“急がば学べ”～

▷募集科目

①機械CAD技術科

②住宅リフォーム技術課

▷受講期間 8月2日(木)～平成31年2月28日(木)

▷ところ ポリテクセンター奈良(橿原市城殿町433) ※無料駐車場あり

▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人

▷定員 各11名

▷費用 無料 ※教科書代などは自己負担

▷申込方法 6月29日(金)までに、電話で下記へ。

[ポリテクセンター奈良

☎0744-22-5226]

●月曜アサイチ ビデオde面接チェック!

▷とき 毎週月曜日(祝・休日は除く) 午前10時～11時

▷ところ ならジョブカフェ(奈良市西木辻町93-6 エルトピ

- ア奈良内)
- ▷ **内容** ビデオで自分の面接をチェックできる実践的な面接トレーニング。ならジョブカフェのキャリアコンサルタントが面接をサポートします。
 - ▷ **対象** おおむね35歳未満の人(40代前半の不安定就労者を含む)
 - ▷ **定員** 各回2名 ※先着順
 - ▷ **費用** 無料
 - ▷ **申込方法** 前週の土曜日の午後4時までに、電話(☎0742-23-5730)またはFAX(☎0742-23-5757)で、予約希望日、名前(ふりがな)、居住地の市町村名、電話番号、年齢、性別を下記へ。
[ならジョブカフェ ☎0742-23-5730]

お知らせ

●労働保険年度更新について

- 平成30年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新手続きは、6月1日(金)~7月10日(火)までの期間です。期日中の手続・納付をお願いします。
[奈良労働局総務部
労働保険徴収室 ☎0742-32-0203]

●国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)

- ▷ **第一次試験日** 9月2日(日)
- ▷ **試験地** 奈良市ほか
- ▷ **受付期間**
 - ◎インターネット 6月18日(月)~27日(水)
 - ◎郵送または持参 6月18日(月)~20日(水)(通信日付印有効)

広告欄

詳しくは、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」へ。
[人事院近畿事務局 試験第二係 ☎06-4796-2191]

●やまとたかだの第九 合唱団員募集

12月23日(日)の「やまとたかだの第九 第2回演奏会」に向けて団員を募集しています。

▷ **募集人数** 120名 ※定員になり次第締切

▷ **費用** 一般:12,000円、大学・専門学校生:6,000円、小学生~高校生:無料

※別途、楽譜代・音取りCD代(希望者のみ)、公演チケット代など必要

7月22日(日)午前9時30分~正午に、市民交流センター4階多目的室で、オリエンテーション・結団式・初回練習があります。詳しくは、やまとたかだ第九の会ホームページ(www.No9.fun)または、下記へ。

[やまとたかだ第九の会 ☎080-4610-9108]

広告欄

●不法滞在・不法就労防止に協力してください

不法滞在者とは、「偽造パスポートや密航船などで不法に入国する者」、「在留期間を超えて日本に滞在する者」を指し、その多くが働いている現状です。不法滞在者が働いたり、働くことが認められない在留資格で在留する人が働くことは、不法就労活動になります。最近では、不法滞在者たちがグループ化し、犯罪を犯すケースが増え、日本の治安を脅かしています。また、日本に入国・滞在するための手段として、偽装結婚などの事案が発生しています。

安全・安心な街づくりのため、不法滞在者、不法就労などの情報を見聞きした人は、110番または、高田警察署まで通報をお願いします。

※働くことが認められていない外国人を雇った事業主や不法入国を援助した人は、法律により罰せられる場合があります。

[高田警察署 ☎22-0110]