

# やまとたかだ 8

お知らせ版

No.999

## 街かビズーム



- 第60回大和高田市美術展覧会 作品募集 … ①  
 エンジェルスマイル「子育て教室」等…… ②  
 特定健診…………… ③～④  
 ヘルシーライフ…………… ⑤～⑥  
 暮らしの案内…………… ⑦～⑧  
 お知らせ BOX …… ⑨～⑩  
 情報アンテナ…………… ⑪～⑫  
 各種相談…………… ⑬

### ごしきのたんざく わたしがかいた

7月5日、高田こども園で七夕の飾り付けが行われました。

ねがいごとを書いた短冊や笹飾りを、家族や友だちと一緒に笹に付けていきました。「〇〇になりたい」や「お菓子をいっぱい食べたい」、「〇〇に行きたい」など、子どもたちのねがいはさまざまです。時間が経つにつれて、笹がみんなのねがいごとでいっぱいになっていきました。完成した笹は、後日行われる七夕会で飾られました。

飾りつけた短冊や笹飾りには、みんなの思いが込められています。みんなはどんなねがいを書いたのかな。

(平成30年7月5日撮影：高田こども園)





## ■エンジェルスマイル 「子育て教室」

子育てママがいっぱい、遊びにきてください。

- ▷**とき** 9月11日(火) 午前10時～正午  
(受付:9時45分から)
- ▷**ところ** 総合福祉会館(ゆうゆうセンター)  
3階研修室
- ▷**内容** トランポリン・ボールプール・スベリ台などを使って遊ぼう。
- ▷**講師** 育児ボランティア「どんぐりころころ」の皆さん  
※育児ボランティアも同時募集中
- ▷**定員** 未就園児の親子30組 ※先着順・費用無料
- ▷**申込方法** 電話で下記へ。

(生涯学習課 ☎53-6264)

## ■土庫市営墓地 使用者募集

土庫市営墓地の利用者を、次の要領で募集します。

- ▷**場所** 土庫市営墓地(土庫219番地 他)
- ▷**募集区画** 10区画(随時補充)
- ▷**1区画の大きさ** 間口1.3m×奥行1.24m(約1.6㎡)
- ▷**価格** 400,000円(内訳:永代使用料370,000円、永代管理料30,000円)
- ▷**申込資格** 平成30年7月1日時点で本市に住居登録のある世帯主(1世帯1区画)  
※すでに土庫市営墓地の使用許可を受けている人は申し込みできません。  
※使用許可後は、承継者(相続人またはその親族)以外は名義変更できません。  
※他人名義での申請はできません。
- ▷**受付期間・時間** 8月6日(月)～平成31年2月28日(休)  
午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)
- ▷**必要書類** 墓地使用申込書(市環境衛生課にあります)、住民票謄本(続柄・本籍地の記載があるもの)、印鑑(認め印可、朱肉を用いる物)
- ▷**受付場所** 市役所別棟1階 環境衛生課
- ▷**区画の決定方法** 本市指定の10区画の中から申込時に場所を決定

(環境衛生課 内線281)

## ■妊娠・子育て応援センター 「すまいる」

「すまいる」では、保健師・助産師・栄養士などが、妊娠・出産・子育て・健康・栄養・病気・家族のことなど、相談に応じます。こんなことは誰に聞いたらいいのだろうと思うことや家族からの相談にも対応します。ひとりで悩まないで、気軽に相談してください。

- ▷**相談受付時間** 午前9時～午後4時30分
- ▷**ところ** 保健センター内 すまいる
- ▷**内容** 母子健康手帳交付、来所相談、電話相談、家庭訪問など



ゆっくりお話



子どもの遊び場



オムツ交換台などもあります

(保健センター ☎23-6661)

## ■野外の集い

- ▷**とき** 9月1日(出)～2日(日) (1泊2日)  
※説明会は、8月25日(土)午後7時から中央公民館で行います。
- ▷**ところ** 堺市立日高青少年の家(和歌山県日高郡日高町志賀3794番地)
- ▷**内容** シーカヌー・シーカヤック・野外炊事・クラフト・星空観察など
- ▷**対象** 小学4年生～中学3年生
- ▷**定員** 22名 ※申込多数の場合、抽選
- ▷**参加費** 7,000円
- ▷**申込方法** 8月10日(金)までに、電話またはFAXで下記へ。



(青少年センター ☎23-1322)

# 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの皆さんへ

## 特定健診のご案内

もう受けましたか。今年の特定健診  
1万円相当の健診が、1,000円で受けられます。  
年に1回、あなたの健康を守るチャンスをお見逃しなく。

「特定健診」は、生活習慣病の前ぶれとなる「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」  
に重点をおいた健診です。

### 健診内容

診察・問診・身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査(蛋白、糖)  
血液検査(肝機能、血糖、脂質、腎機能、貧血検査)・心電図  
希望者はB・C型肝炎ウイルス検診(過去受けたことのない人)をセットで受診できます  
集団健診で大腸がん検診もセットで受診できる日があります(下の表を見てください)

### B・C型肝炎ウイルス検診

費用: 400円

今年度 40、45、50、55、60、65歳になる人は無料(4月末に案内ハガキ送付)  
(70歳以上無料) 市民税非課税世帯・生活保護世帯の人も無料(事前申請が必要)

検査方法: 採血

申込: 受診には検診票が必要ですので、必ず事前に申し込んでください

個別健診 ⇒ 事前に保健センター(☎23-6661)

集団健診 ⇒ 健診予約時に市役所保険医療課(☎22-1101)



### ▷対象 国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

※平成31年1月末までに75歳になる人は、75歳の誕生日前日まで特定健診を受診できます。

75歳以上の人は、この特定健診とは別の「後期高齢者健康診査」を受診できます。

※国民健康保険以外の健康保険(社会保険等)加入者の人は、加入している健康保険に問い合わせてください。

### ▷実施期間 平成31年1月末まで

※例年12月から1月までは、インフルエンザの流行などで医療機関が混み合います。医療機関での個別健診は、なるべく早い時期の受診をおすすめします。

### ▷必要なもの 特定健康診査受診券、質問票、国民健康保険証、自己負担金1,000円

※特定健康診査受診券と質問票は、対象者となる人へ5月に郵送しています。

特定健康診査受診券や質問票を持っていない場合は、市役所保険医療課へ問い合わせてください。

### ▷受診方法 個別健診(医療機関)か集団健診のいずれか

1. 個別健診 受診を希望する実施医療機関へ直接電話で予約してください

※奈良県内の実施医療機関で受診できます。詳しくは市役所保険医療課へ問い合わせてください。

2. 集団健診 市役所保険医療課(☎22-1101)へ実施日の3日前までに電話で予約してください。

### 集団健診の実施日・場所

日程	健診会場	大腸がん	定員	受付時間帯	
				午前9時~9時30分	午前10時~10時30分
9月14日(金)	保健センター2階	○	各日 50名	<b>大腸がん検診(1人年1回の受診です)</b> 費用: 500円(70歳以上、※免除要件該当者は無料) ※市民税非課税世帯、生活保護世帯(事前申請必要) 検査方法: 便潜血検査 (2日分の便を採取して健診日に持参) ★セット希望者は、 <b>10日前までに</b> 予約が必要です★ 検診日の5日前ごろ、検診票と便をとる容器を郵送します	<b>その他のがん検診</b> 集団検診: 胃がん・肺がん・大腸がん検診 個別検診: 前立腺がん検診(8月末まで) 胃内視鏡・乳がん・子宮がん検診(平成31年2月末まで) ※定員になり次第締切 がん検診のお問合せ、申し込みは保健センター (☎23-6661)まで
9月25日(火)	保健センター2階	○			
10月5日(金)	保健センター2階	○			
10月15日(月)	保健センター2階	○			
10月20日(土)	葛城メディカルセンター				
11月7日(水)	保健センター2階	○			
11月10日(土)	市立土庫公民館				
11月16日(金)	保健センター2階	○			
11月17日(土)	市立菅原公民館				
11月19日(月)	保健センター2階	○			
11月27日(火)	保健センター2階	○			
12月1日(土)	市立陵西公民館				
12月6日(木)	葛城コミュニティセンター				
12月8日(土)	葛城メディカルセンター				
12月10日(月)	保健センター2階				
1月18日(金)	保健センター2階				
1月21日(月)	保健センター2階				
1月26日(土)	葛城メディカルセンター				
1月30日(水)	保健センター2階				

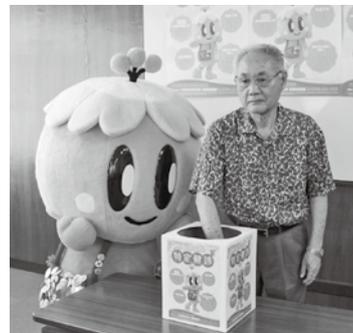
# 国民健康保険の特定健診受診キャンペーン

～ 特定健診を受診すると商品券1万円分が抽選で50人に当たる！～

## 応募方法

大和高田市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人で次の(1)か(2)のどちらかの方法で応募できます。

- (1) 特定健診を平成31年1月31日までに受診する
- (2) 特定健診以外の採血結果や健康診断の結果を『特定健診に代わる健診結果記入用紙』に記入して市役所保険医療課へ提出する（平成31年4月15日必着）  
※記入用紙は、保険医療課に連絡すると返信用封筒と一緒に郵送します。  
※平成30年4月から平成31年3月までに受けた採血や尿検査の結果、健康診断の結果に限ります。  
※書類に不備がある場合は応募できません。



平成29年度分の抽選を国民健康保険運営協議会会長が行いました(7月9日)

## 当選の連絡について

平成31年6月ごろに抽選の上、当選者の発表は商品券の発送をもって代えさせていただきます。

## 特定健診を受けると、たくさんの特典があります。

詳しくは、健診結果に同封の案内文を見てください。

### 特典1

#### 特定健診診断結果説明会

- ・特別講演会  
健診結果から学ぶ「10歳若がり健康法」
- ・血管若返りのコツ
- ・理想の食事内容とは
- ・自分に合った生活習慣改善
- ・健康チェックの測定会
- ① 姿勢チェック(体のゆがみ)
- ② 血液サラサラ測定(血流)
- ③ 足指力測定(下肢筋力)
- ④ 肺年齢測定(呼吸機能)
- ※いずれかひとつ



### 特典5

運動教室で  
からだすっきり

### 特典4

活動量計の貸し出し  
運動効果の高い中強度の  
活動時間がわかる！



### 特典2

体組成計の測定  
(通常300円が無料)  
市民交流センターで測定できます

### 特典3

栄養教室参加で  
バランスランチ



健診を受けた後は  
健康づくりのチャンス！

保健センター・市民交流センター（コスモスプラザ）で実施！

## 問い合わせ先

国民健康保険「特定健診」	大和高田市役所 保険医療課	国保係	☎22-1101
国民健康保険「結果説明会」	大和高田市保健センター		☎23-6661
「後期高齢者健康診査」	大和高田市役所 保険医療課	医療係	☎22-1101



## 2歳児親子歯科健診 妊婦歯科健診

歯科健診(親子・妊婦)・希望者(子のみに)にフッ素塗布も行います。

▷とき 9月6日(休)

グループ	受付時間
1グループ	午前9時～9時10分
2グループ	午前9時45分～9時55分
3グループ	午前10時30分～10時40分
妊婦	午前9時～9時20分

※各グループ受付後、1時間ほどで終了する予定です。

▷ところ 保健センター

▷定員 各グループ10組

▷対象 平成27年12月～平成28年3月生まれ(2歳6か月～2歳9か月)の幼児と保護者・妊婦

▷持ち物 子どもが使用している歯ブラシ、タオル、エプロン、うがい用コップ、手鏡、母子健康手帳・健診票(申込後、送付)

▷費用 フッ素塗布は500円(生保・非課税世帯は免除あり。受付で伝えてください)

▷内容 歯科診察(親子・妊婦) 歯磨き練習(子ども)・希望者はフッ素塗布(子どものみ)

▷申込方法 実施日の1か月前から1週間前までに、電話で保健センターへ。

※土・日・祝日除く、先着順

※家族の人が申し込んでください。

※歯科診察・フッ素塗布を受ける人は、歯みがきをしてきてくだ

さい。

※妊婦歯科健診終了後、プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人向けに、ウェルカムベビー教室Aを実施しています。教室にも参加する人は、同時に申し込んでください。

※託児はありません。

## ウェルカムベビー教室A ～知って安心!私らしく出産～

初めての妊娠・出産の人、友だちづくりをしたい人におすすめです。

助産師・保健師・栄養士が、インターネットや本だけではわからないコツや知って安心する情報を伝えます。プレパパや家族の妊婦体験も好評です。

▷とき 9月6日(休)

受付:午前9時～9時20分  
(正午:終了予定)

▷ところ 保健センター

▷内容

「妊娠中のカラダとココロ」(歯科健診、安産になる食生活、その他)  
「知ってナットク!赤ちゃんのヒミツ」

「プレパパ・ご家族応援講座」

▷対象 プレママ(妊婦)、プレパパ、祖父母、家族になる人

※託児はありません

▷持ち物 母子健康手帳、筆記用具、健診票(申込後、送付)

※動きやすい服装で。

※歯科健診があるので、歯みがきをしてきてください(歯科健診は、2歳児親子歯科健診と同時

開催)。

▷申込方法 保健センターへ電話または窓口で。

## おとなの歯科無料検診

▷とき 9月12日(水) 午前8時45分～11時15分

▷ところ 保健センター

▷対象 今年度41歳、51歳、61歳、71歳になる人を優先的に受付

※上記の年齢でない人も、歯科検診を希望する人は、相談してください。

※治療中、経過観察中の人は対象外

▷持ち物 健康手帳(持っている人)、眼鏡(必要な人)

▷定員 80名

※定員になり次第、締切

▷申込方法 保健センターで受付。後日、検診票を郵送します。

※歯科検診前に、歯みがきを済ませてください。

## 前立腺がん検診

▷とき 8月末まで

▷ところ 市立病院

▷内容 血液検査 ※絶食は不要

▷対象 40歳以上の男性

▷持ち物 検診票

▷定員 300名

▷費用 900円 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料(事前申請が必要)

▷申込方法 8月24日(金)までに、保健センターへ。後日、検診票を

広告欄



※検診等に関するお問い合わせは、保健センター(☎23-6661)へ

発送します。  
※検診票は毎週水曜日に発送予定  
※詳しくは、検診票の表紙を見てください。

## 秋の胃(バリウム)・肺・大腸がん検診

### ▷日程

とき	ところ
8月31日(金)	保健センター
9月 3日(月)	保健センター
9月11日(火)	保健センター ※女性のみ
9月12日(水)	保健センター 希望者は歯科検診とセット (要予約)
9月26日(水)	保健センター ※女性のみ
10月10日(水)	★市民交流センター (片塩町12-5、駐車場有料)
10月24日(水)	保健センター
10月29日(月)	保健センター
11月 1日(木)	保健センター
11月 2日(金)	保健センター

▷受付時間 午前8時45分～11時15分(★の日のみ午前9時～11時15分)

▷対象 40歳以上の人  
※検診部位に対して、治療中、経過

観察中の方は対象外。

▷検診料 胃がん1,000円、肺がん400円、大腸がん500円、歯科検診 無料。

●昨年度、市の胃内視鏡検診を受診した人は、胃がん(バリウム検査)を今年度は受診できません。

●検診料の免除要件に該当する人は、検診日までに、保健センターの窓口へ申請してください。

▷申込方法 保健センターへ電話、または窓口へ。

## がん検診料免除要件

### ▷対象

- ①生活保護法による被保護世帯に属する人。
- ②市民税非課税世帯に属する人(前年所得の課税状況)。

### ▷手続き

検診日までに本人または家族が保健センター窓口へ申請してください。

## 麻しん風しん混合(MR)

麻しんが、春に沖縄で流行し、ワクチンが不足していましたが、よ

うやく充足してきましたので、お知らせします。定期接種の人は優先されますので、2回接種でしっかり免疫をつけましょう。

▷ところ 市内委託医療機関

### ▷対象

- 1期:生後12か月～24か月未満
- 2期:小学校入学前の1年間(年長児)平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

▷持ち物 母子健康手帳、予診票(予防接種手帳)

※対象年齢で予診票を持っていない人は、保健センターに連絡してください。

**毎月19日は食育の日**

**野菜は1日5皿 食べよう**

朝  
1皿

昼  
2皿

夕  
2皿

を目安に

## 地場産野菜で

# 簡単！ クッキング

## 小松菜とひき肉の塩炒め



### 材 料 (4人分)

- 小松菜…………… 1束(200g)
- 豚ひき肉…………… 150g
- 生姜…………… 5g
- サラダ油…………… 大さじ1/2
- 酒…………… 大さじ1
- 塩…………… 小さじ1/3

冷蔵庫で2、3日保存ができます。オムレツの具や、混ぜご飯の素にも使えます。



食生活改善推進員  
松田 祥子 さん

《エネルギー 150kcal 塩分 0.7g》

### 作り方

- ① 小松菜は根元の太いものは十文字に切り込みをいれて1cm幅に切る。生姜はみじん切りにする。
- ② フライパンに油を弱めの中火で熱し、ひき肉を炒め、色が変わったら生姜を加えて炒める。
- ③ 小松菜を加え、水気をとばすように中火で2～3分炒める。酒をふり、塩を加えてサッと炒める。

(大和高田市食生活改善推進員協議会)



## 市 税

### 8月は市県民税(第2期)と国民健康保険税(第2期)の納期月

納期限は8月31日(金)です。市県民税の納税通知書および納付書は6月に、国民健康保険税は7月にそれぞれ発送済みです。

〔収納対策室 内線235〕



## 国 保

### 整骨院・接骨院(柔道整復師)の正しいかかり方

施術を受ける場合、保険証が「使えるもの」と「使えないもの」が決められています。施術を受ける前にきちんと負傷の原因を伝えて正しく受診しましょう。

#### 〔健康保険が使える場合〕

(要保険証提示)

業務上および通勤災害以外のもので、慢性以外の下記2点

- ・外傷性の捻挫・打撲・挫傷(肉離れなど)
- ・骨折・脱臼・不全骨折(応急の場合を除き医師の同意が必要)

#### 〔健康保険が使えない場合〕

(全額自己負担)

- ・慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・スポーツによる筋肉痛
- ・持病(リウマチ・五十肩・関節炎など)や内科的要因からくる痛みやこり
- ・打撲や捻挫が治った後のマッサージ代わりの利用
- ・同一部位の治療に関する医師との重複受診

#### 〔健康保険を使うときの注意点〕

- ・柔道整復師が作成する「療養費支給申請書」の委任状の欄には患者本人が署名または押印する
- ・施術内容(傷病名・負傷原因・施術日数・金額など)を確認する
- ・領収書を必ずもらう(医療費控除の対象)

### ◎整骨院・接骨院・鍼灸師などの施術内容の点検

医療費の適正化を図り、柔道整復(整骨院・接骨院)、鍼灸、あんま・マッサージにかかった施術内容を確認するため、点検業者より調査票を送付することがあります。届いたら自分で記入し、期限までに回答してください。

対象者は大和高田市国民健康保険に加入している人です。

### 国保加入世帯は所得申告を

所得申告は、毎年行うことが義務づけられています。国民健康保険の加入世帯で、申告がない人には簡易申告書を送りますので、申告をしてください。

前年中の所得が基礎控除額(33万円)以下、または所得がない場合でも、申告は必要です。申告をしないと、国民健康保険税の減額対象世帯であっても、その適用を受けられず、不利な課税となります。

〔保険医療課 国保係 内線568〕



## 年 金

### 大和高田年金事務所では年金の予約相談を実施しています

年金事務所での手続き・相談には待ち時間の少ない予約相談を利用してください。

#### ▷予約相談実施時間帯

午前8時30分～午後6時(月曜日)  
午前8時30分～午後4時(火～金曜日)  
午前9時30分～午後3時(第2土曜日)

#### ▷相談場所 大和高田年金事務所(幸町5-11)

▷相談内容 年金の請求手続き、将来の見込額、年金受給者の死亡手続き、その他受給に関する相談全般

#### ▷予約申込

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890

または、

「大和高田年金事務所予約専用ダイヤル」☎22-3533

▷予約受付 相談希望日の1か月前から前日まで

#### ▷予約電話受付時間(平日)

午前8時30分～午後5時15分  
予約のときは、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を用意してください。

〔市民課年金係 内線529〕



## 児童福祉

### 現況届を忘れずに

#### 〔児童扶養手当・特別児童扶養手当〕

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人は、現況届の手続きをしてください(現況届をしないと8月分以降の手当が支給されないことがあります)。

#### ▷手続き期間

●児童扶養手当 8月1日(水)～31日(金)

●特別児童扶養手当 8月10日(金)～9月12日(水)

※現在、手当を受給している人には、現況届出案内を郵送します。期間内に手続きをください。

### 大和高田市母子寡婦福祉会 会員募集

ひとり親家庭の母や寡婦など、同じ境遇で同じ悩みを持つ仲間が集まり、会員同士の研修や情報交換、行事などを通して、互いに助け合い、親睦を図っています。

入会を希望する人は、下記へ連絡してください。

#### ▷問い合わせ先

大和高田市母子寡婦福祉会  
会長 平井 豊子

☎22-4558

〔児童福祉課 内線576〕

### 奈良県交通遺児等援護事業

交通事故や自然災害により、父または母などを失った18歳未満の子どもを養育する保護者に、激励金や入学祝金、就職・入学準備金などが県社会福祉協議会より支給されます。

### ○交通遺児等激励金

遺児1人につき100,000円支給。死亡したときから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

### ○交通遺児等入学祝金

小・中学校、高等学校への各入学時、遺児1人につき50,000円支給。上記各入学時から1年以内に住所地の市町村役場へ申請。

### ○交通遺児等就職・入学準備金

就職または大学などへの進学・入学(予定)者、遺児1人につき100,000円支給。就職や大学などへの進学・入学が決定してから1年以内に住所地の市町村役場へ申請。給付は就職時または入学時のいずれか1回限り。

※父または母などの死亡時に、遺児の住所が奈良県内にある人が対象です。

※病気などでの死亡の場合は、対象になりません。

※申請方法など、詳しくは下記へ問い合わせてください。

[児童福祉課 内線567]

6月の市民税確定後に介護保険料の年額を決定するため、4月・6月は、それぞれ前年度2月(平成30年2月)の特別徴収額と同額を仮徴収し、8月からは、年間保険料から4月・6月の仮徴収分を差し引いた額を4回に分けて徴収します。

仮徴収(8月は調整月)		
4月	6月	8月
前年度2月分と同じ保険料額		10~2月と同じ額
本徴収		
10月	12月	2月
年間介護保険料から4・6月の仮徴収分を差し引いて四分割した額(8月端数切捨、10月端数加算)		

※仮徴収額と本徴収額に著しい差額が生じた人や、前年度に比べ、著しく所得段階が変更になった人、市外の施設入所者などは、前記の徴収方法に該当しない場合があります。

※保険料額は、7月に市が通知している「介護保険料納入通知書(特別徴収決定通知書)」で確認してください。

[介護保険課 内線572]

えや検針の支障となります。整とんをお願いします。

### 水道管の漏水調査を実施

水資源の有効利用を目的に、水道管の漏水調査を実施します。調査は、道路に埋設した水道管の漏水を探知するため、各家庭のメーターに音聴棒を当てて行います。市上下水道部漏水調査業務委託の身分証明書を携帯した調査員が、訪問します。ご協力をお願いします。

▷期間 8月上旬~11月末  
午前8時30分~午後5時

〔上下水道部(水道部門)  
☎52-1365  
夜間・緊急時 ☎52-3901〕

※くれぐれも、かけ間違いのないようにお願いします。

## 介護保険

### 介護保険料を年金から天引きしている人へ

介護保険料を特別徴収(年金から天引き)している人は、特別徴収額が8月から変わります。

## 水道

### メーターの取り替え・検針にご協力を

メーターボックスの周囲に障がい物があると、メーターの取り替

## クリーンセンター 土曜開場日

▷8月の開場日 11日・25日(土)  
▷時間 午前9時~10時30分まで  
▷業務内容 可燃、不燃(粗大ゴミ含む)の持込みゴミの受入れのみ  
[クリーンセンター企画整備課 ☎52-1600]

## マイナンバーカード 休日窓口

マイナンバーカード(個人番号カード)の申請受付とマイナンバーカードの交付をおこなう休日窓口を、下記の日程で開設します。申請者本人がきてください。  
▷とき 8月25日(土) 午前9時~正午  
【次回予定 9月29日(土)】  
▷ところ 市役所1階市民課  
※持ち物など、詳しくは、市民課まで問い合わせてください。  
[市民課 内線530]

### ご利用ください

### ☆☆ 夜間窓口 ☆☆

### 固定資産税・都市計画税・市県民税・軽自動車税・国民健康保険税窓口

▷とき 8月23日(木)  
【次回予定 9月27日(木)】  
午後5時15分~8時  
▷ところ 市役所2階 収納対策室  
☎22-1108(夜間窓口専用)  
昼間の納付が困難な人や、納税相談が必要な人は、利用してください。

※課税についての問い合わせ・申請などは受け付けられません。業務時間内に税務課へお願いします。

### 水道料金の夜間窓口

▷とき 8月8日(水)・22日(水)  
【次回予定 9月5日(水)・19日(水)】  
午後5時15分~9時  
▷ところ 上下水道部総務課総務料金係  
☎52-1366(夜間窓口専用)  
※6か月(3回分)以上滞納すると、給水を停止します。また、滞納者へは法的措置を行うことがあります。



## 参加しませんか

### ■楽しいみんぞくの学習と交流 みんぞくの広場 ～未来～ 21周年 《秋の集い》みんぞくの遊び風景 をえがくジグソーパズル

- ▷とき 9月4日(火) 午後2時～4時 (受付:午後1時30分から)
- ▷ところ さざんかホール 3階 レセプションホール
- ▷内容 白ジグソーパズルに、みんぞくの遊び風景をえがこう。
- ▷民族講師 김강자(キム・カンジャ)さん、文靜(ウエンジン)さん、Eilette Tuason (エイレットトゥアソン)さん
- ▷対象 市内在住または在学中、外国にルーツをもつ幼児・児童・生徒

※保護者も参加できます。

- ▷申込方法 8月28日(火)までに、市内各幼稚園・こども園、小・中学校、中央公民館、さざんかホール、葛城コミュニティセンター、市民交流センター(コスモスプラザ)、市立図書館、青少年会館、市学校教育課、市人権施策課にある申込用紙か、市ホームページ「イベント情報」からダウンロードした申込用紙に必要事項を書いて、各学校または市役所2階学校教育課(〒635-8511大字大中100-1)へ郵送、または持参してください。※土・日・祝日は除く。

[学校教育課 内線155]

## ■第2期エアロビクス教室生募集

- ▷とき 9月4日～10月23日の毎週火曜日(全8回)午後1時30分～2時30分
- ▷受付期間 8月13日(月)～19日(日) ※期日厳守
- ▷申込方法 受講料、傷害保険料を添えて、直接総合体育館へ。
- ▷受講料 8回分2,000円
- ▷傷害保険料 1,850円(満65歳以上の人は1,200円)
- ※必ず加入してください。同好会などで加入済の人も加入が必要です。なお、すでに平成30年度総合体育館スポーツ教室の参加者は、加入不要です。

[総合体育館 ☎22-8862]

## お知らせ

### ■市営住宅入居者募集

(平成30年10月入居予定分)

※別途、駐車場使用料月額2,000円が必要

- ▷受付期間 8月3日(金)～17日(金) 午前9時～午後5時まで
- ※土曜・日曜・祝日を除く(ただし最終日は午後4時まで)

#### ▷申込資格

- 住宅に困っている人(持家のある人は不可)
- 基準月收入額158,000円以下の人
- 平成30年8月3日現在、3か月以上市内に居住、または勤務する人

## ■大和高田市土曜塾

講座・講師(敬称略)	とき	ところ
宿題やろうよ! 絵画 (表 啓充、弓場俊二、ひょうび会、絵画教室)	8月4日(土) 午後1時30分から	中央公民館
科学の芽「浮力と水圧」作 って楽しもう! (市川優子、市川日菜)	8月5日(日) 午後1時30分から	
陶芸絵付け (奥田順久)	8月25日(土) 午後1時30分から	
やまと高田太鼓 (松本弘昭)	8月26日(日) 午前10時30分から	勤労青少年ホーム
キッズ将棋・オセロ (中村正継、増田佳美)	8月26日(日) 午後1時30分から	中央公民館

※持ち物など詳しくは、生涯学習課土曜塾担当へ。

※「陶芸絵付け」は7月7日に参加した人に限ります。

- ▷対象 5歳～18歳
- ▷定員 各講座とも50名
- ▷費用 保険料 1回10円
- ▷申込方法 電話(☎53-6264)、またはFAX(☎53-6364)で、下記へ。

[生涯学習課 ☎53-6264]



市役所…(22) 1101 総合福祉会館…(23) 0789 シルバー人材センター…(52) 0115 総合体育館…(22) 8862  
 市民交流センター…(44) 3210 保健センター…(23) 6661 高田消防署…(25) 0119 さくら荘…(23) 4126  
 中央公民館…(22) 1315 クリーンセンター…(53) 5383 さざんかホール…(53) 8200 総合公園…(52) 4700  
 図書館…(52) 3424 市立病院…(53) 2901 社会福祉協議会…(23) 5426 葛城コミュニティセンター…(23) 8001  
 水道部門…(52) 1365 青少年課…(23) 1322 高田警察署…(22) 0110 下水道課…(52) 1258

ご注意ください！電話番号はきちんと確認してからかけましょう。

- 市税、水道料金などに滞納がない人(納付状況調査を実施し、滞納があれば不受理)
- その他条件あり
- ▷ 申込案内 8月3日(金)から市役所営繕住宅課で配布
- ▷ 公開抽選 8月24日(金)午後2時 市役所別棟2階会議室
- ▷ 注意事項
- ・敷金は、家賃の3か月分

団地名	募集戸数	家賃	見学会
西坊城	1戸	22,000円～43,200円	8月10日(金) 午前10時～10時30分
サンライズ	1戸	26,000円～51,100円	8月10日(金) 午後1時30分～2時
サンシャイン	2戸	26,400円～51,900円	8月10日(金) 午後2時30分～3時

- ・家賃は、入居家族全員の収入の合計で計算  
〔営繕住宅課 内線660〕

## 児童虐待？迷わずに連絡を！

- 市児童福祉課(家庭児童相談室) ☎23-1195
- 県中央子ども家庭相談センター ☎0742-26-3788
- 県高田子ども家庭相談センター ☎22-6079
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎0570-064-000 ☎189

## 公共施設等にもあります

### 広報誌「やまとたかだ」

広報誌「やまとたかだ」は、自治会等を通してみなさんにお届けしているほか、下記の場所にもあります。

▷ 配置場所 市役所、勤労青少年ホーム、市民交流センター、総合福祉会館、高田温泉さくら荘、陵西公民館、中央公民館、図書館、総合体育館、JR高田駅、さざんかホール、東雲総合会館、片塩楽市、葛城コミュニティセンター、コミュニティプール、天満診療所、市内コンビニエンスストア(セブンイレブン・デイリーヤマザキ・ファミリーマート ※50音順)

※部数に限りがあります。ご了承ください。

〔企画広報課 内線291〕

## ■使用済みの食用油の回収

▷ 8月の回収日 8月27日(月)

午前9時15分～9時30分	市立陵西公民館
午前9時45分～10時	橘町集会場前
午前10時15分～10時30分	築山公園前
午前10時45分～11時	埴青少年会館(埴コミュニティセンター)
午前11時15分～11時30分	曙町青少年会館(東部こども会館)
午前11時45分～正午	片塩幼稚園 東側道路
午後1時15分～1時30分	総合体育館
午後1時45分～2時	大和ガス南側道路
午後2時30分～2時45分	市立菅原公民館
午後3時～3時15分	ネオシティ大和高田 正面玄関前
午後3時30分～3時45分	葛城コミュニティセンター
午後4時～4時15分	春日町会館前

◎環境衛生課【市役所別棟1階】では毎日回収しています(土・日・祝日を除く)。

◎さざんかストリーートの「生活雑貨ささおか」で回収しています。利用してください。

◎油の入ったビンやカン、リサイクルできないため、処理が困難です。使用済み食用油は、固めずに、食用油の容器(ペットボトル容器)などに入れて持ってきてください。

〔クリーンセンター ☎52-1600〕

## 広告欄

## 8月のし尿収集予定

日程は都合により、変更になることもありますので、ご了承ください。(地区名は、一部通称名を使用しています)

日	曜	収集区域
1	水	奥田県住、出、秋吉
2	木	大谷、北角、敷島町、奥田、吉井、根成柿
3	金	敷島町、根成柿、吉井、旭北町、本郷町、藤森、池尻、築山
4	土	三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
6	月	敷島町、根成柿、吉井、秋吉、三和町、神楽、日之出西・東本町、有井
7	火	東中、東中1・2丁目、春日町1・2丁目、西坊城、出、東雲町、土庫住宅、有井、日之出町
8	水	東中1丁目、春日町1・2丁目、南本町、大中南、磯野町、出、勝目、田井、松塚、土庫1・2・3丁目、大東町、花園町
9	木	磯野、磯野北、南本町、北片塩、大中南
10	金	大中北、新田、岡崎、中町、池田、領家、磯野北、曙町、材木町、昭和町
15	水	池田、領家、西代、市場、野口、築山
16	木	市場、野口、有井、築山
17	金	出屋敷、有井、西三倉堂1・2丁目、築山
20	月	西町、有井、内本町、中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、築山
21	火	中三倉堂1・2丁目、西三倉堂1・2丁目、甘田町、敷島町、築山
22	水	中三倉堂1・2丁目、甘田町、今里、旭北町、旭南町
23	木	曾大根、北片塩町、東三倉堂町、旭北町
24	金	南陽町、蔵之宮町、甘田町、南今里町、中今里町、片塩町、磯野東町
28	火	大中東、南陽町、蔵之宮町、甘田町、永和町、磯野南町、内本町
29	水	蔵之宮町、甘田町、栄町、東中1・2丁目、本郷町、北本町、高砂町、永和町

注)豪雨災害等での浸水により、便槽に水が入った場合は早急に環境衛生課に連絡してください。

- トラブルを避けるためにも、立会をお願いします。
- し尿くみ取りの妨げになるペット類・鉢植えなどは、作業場所・通路に置かないようお願いします。
- 転居の場合は、それまでの手数料を清算し、くみとり登録を廃止してください。そのままにすると、転居後に行ったくみ取り手数料が請求されます。また、世帯主などに変更があった場合も、届け出が必要です。
- 臨時くみとりは、作業日の調整が必要です。委託業者〈おおやまと環境整美事業協同組合☎52-2982〉〈大和清掃企業組合☎52-3372〉に直接申し込んでください。



## ●高田オープンテニス大会

### ◎第6回ジュニア大会

- ▷とき 9月2日(日) 午前8時30分  
集合 ※雨天の場合も集合  
予備日:9月9日(日)
- ▷ところ 総合公園テニスコート
- ▷種目 男女混合シングルス  
・初心者部(テニス歴2年未満)  
・経験者部(テニス歴2年以上4年未満)
- ▷対象 小学3年から6年生で、6ゲームをセルフジャッジで進行できる人
- ※府県主催のジュニア大会でベスト8以上の人は、参加不可
- ▷定員 各16名
- ▷参加費 1人1,000円(当日徴収)
- ▷申込方法 8月18日(土)【必着】までに、往復はがきに代表者の住所・名前・学年・テニス歴・所属クラブ・電話番号を書いて、吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。

### ◎第21回ミックスダブルス戦

- ▷とき 9月16日(日) 午前8時30分集合 ※雨天の場合も集合  
予備日:9月24日(月・祝)
- ▷ところ 総合公園テニスコート
- ▷種目 ミックスダブルス
- ▷定員 48チーム ※先着順(定員になり次第締切)
- ▷参加費 1人 1,000円(当日徴収)
- ▷申込方法 9月1日(土)【必着】までに、往復はがきにペアの住所・名前・サークル名・電話番号を書いて、吉田秀夫(〒639-2164 葛城市長尾362-7)へ。  
〔体協テニス部 吉田 ☎48-4233〕

## ●「知ればトクする！認知症予防と成年後見」

- ▷とき 9月9日(日) 午後1時20分～4時40分 (受付:午後1時から)
- ▷ところ 内膳町自治会館すみれホール 5階大ホール(檀原市内膳町1-2-24)
- ▷内容  
○講演会 午後1時20分～3時20分

第1部 笑いと感動！デュアルタスクと音楽療法で認知症予防  
講師:日向亭 葵さん(お笑い理学療法士)

第2部 よくわかる成年後見  
司法書士と社会福祉士による成年後見制度の解説

- 成年後見なんでも相談会  
午後3時30分～4時40分  
司法書士と社会福祉士による無料相談会
- ▷定員 講演会:80名、成年後見なんでも相談会:8組
- ※いずれも事前申込を優先
- ▷費用 無料
- ▷申込方法 9月6日(木)までに電話で下記へ。※当日参加も可  
〔(公社)成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局 ☎0742-22-6707〕

## ●公共職業訓練の受講生募集 ～ハロートレーニング

“急がば学べ”～

- ▷募集科目  
①CAD/NC技術科デュアル  
②電気設備技術科デュアル  
③住環境コーディネーター科
- ▷受講期間 10月2日(火)～平成31年3月29日(金)
- ▷ところ ポリテクセンター奈良(檀原市城殿町433)
- ※無料駐車場あり
- ▷対象 訓練を受講して、再就職を希望する人
- ▷定員 ①・②は各5名、③は各16名
- ▷費用 無料 ※教科書代などは自己負担
- ▷申込方法 8月31日(金)までに、電話で下記へ。  
〔ポリテクセンター奈良 ☎0744-22-5226〕

## ●介護職セミナーの受講者の募集

- ▷とき 毎月最終週の水曜日 午前10時～11時15分
- ▷ところ ハローワーク大和高田 2階 会議室
- ▷申込方法 事前に参加申込票による申し込みが必要となります。詳しくは電話で下記へ。

※費用無料

〔ハローワーク大和高田  
☎52-5801 (41#)〕

## 開催します

## ●保護にゃんたちの幸せ譲渡会

- ▷とき 8月11日(土)、9月8日(土)、10月13日(土)  
午後1時～4時
- ▷ところ 正木ビル2階(北本町12-14)
- ※当日猫を連れて帰ることはできません
- ※ワクチン代などが別途かかります  
※引き取りなどは行っていません
- ◎猫活サポーターの募集
- ▷活動内容 野良猫地図の作成、不妊手術のための捕獲、搬送、その他、マナーの向上や猫を育てるサポート。申込など、詳しくは下記へ。



〔たかだ地域猫ネットワーク  
土井 ☎090-7493-5076〕

## お知らせ

## ●自衛官などの募集

- ▷募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生、防衛医科大学校(医学科学生)、防衛医科大学校医学教育部(看護学科学生)
- ※受験資格、受付期間、試験日など、詳しくは下記へ連絡、または奈良地方協力本部のホームページ(<http://www.mod.go.jp/pco/nara>)をご覧ください。  
〔自衛隊檀原地域事務所 ☎0744-29-9060〕



# 各種相談

困っていることや心配事など、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。  
※市外局番は、「0745」です。

相談名	曜日	時間	場所	問合せ
消費生活相談 (予約優先)	月～金曜日	午前10時～正午 午後1時～4時	大和高田市 消費生活センター	消費生活センター ☎22-1101
人権相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	人権施策課 ☎22-1101
行政相談	第4火曜日(6、12月のみ第1火曜日)	午後1時～4時	総合福祉会館	企画広報課 ☎22-1101
中小企業金融相談 中小企業経営相談	随時(内容に応じて、産業振興課で相談窓口をご案内します)			産業振興課 ☎22-1101
母子父子相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		児童福祉課 ☎22-1101
心配ごと相談	第2・4金曜日	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
	第2・3火曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
法律相談 (要予約)	第1・3・4・5木曜日 相談日の2週間前から前日までに予約	午後1時～4時	総合福祉会館	奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
司法書士の法律相談 (要予約)	月曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	社会福祉協議会 ☎23-5426
生活相談	第2・3・4・5水曜日 事前に問い合わせてください。	午後1時～4時		社会福祉協議会 ☎23-5426
健康相談・栄養相談 (要予約)	毎月1回、所定の日	午前9時～10時		保健センター ☎23-6661
子育てホットライン 健康ホットライン	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時30分		保健センター ☎23-6661
教育ガイダンス	月～金曜日	午前10時～午後5時		青少年センター ☎23-1322
家庭児童相談室	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分		家庭児童相談室 ☎23-1195
女性相談 (要予約)	○第1火曜日・ 第3金曜日 ○第2土曜日 ※祝日等により変更の場合あり	○午前9時15分～ 午後0時5分 ○午後1時～3時50分		人権施策課 ☎22-1101
住まいづくり相談	第3水曜日 第1水曜～第2水曜の間に予約 定員4名	午後1時～4時10分		宮繕住宅課 ☎22-1101
税理士による税務相談	2月・3月を除く、第3金曜日	午後1時～4時	総合福祉会館	近畿税理士会葛城支部 ☎22-5288
就業相談	月～土曜日	午前9時～午後5時	県産業会館3F	高田しごとiセンター ☎24-2010
借金おなやみダイヤル	火・金曜日	午後1時～4時		奈良弁護士会 ☎0742-20-7830
相続・遺言お悩みダイヤル	月～金曜日	午前9時30分～午後5時		奈良弁護士会 ☎0742-22-4611
ひまわりあんしん (高齢者・障がいのある人のための法律相談)	火・木曜日	午後1時30分～4時		奈良弁護士会 ☎0120-874-737
		電話相談は無料。来所・出張相談は有料		



大和高田市役所  
TEL.22-1101 FAX.52-2801

中央公民館	TEL.22-1315 FAX22-1316
市立土庫公民館	TEL.23-3560
市立菅原公民館	TEL.23-3561
市立陵西公民館	TEL.23-3562
さざんかホール	TEL.53-8200 FAX53-8201
図書館	TEL.52-3424 FAX52-9415
水道部門	TEL.52-1365 FAX23-3850
総合福祉会館	TEL.23-0789 FAX24-2730
社会福祉協議会	TEL.23-5426 FAX23-2298
保健センター	TEL.23-6661 FAX23-6660

市立病院	TEL.53-2901 FAX53-2908
天満診療所	TEL.52-5357 FAX52-5100
青少年課	TEL.23-1322 FAX23-2344
生涯学習課	TEL.53-6264 FAX53-6364
職域コミュニティセンター	TEL.23-8001 FAX23-8001
クリーンセンター	
企画整備課	TEL.52-1600 FAX52-1685
美化推進課	TEL.53-5383
総合体育館	TEL.22-8862 FAX22-8863
総合公園	TEL.52-4700 FAX52-4701
さくら荘	TEL.23-4126 FAX23-8535
下水道課	TEL.52-1258 FAX52-1295
高田消防署	TEL.25-0119 FAX22-4565
高田警察署	TEL.22-0110 FAX22-2292
JR 西日本	TEL.0570-00-2486

近鉄大和高田駅	TEL.52-2414
近鉄高田市駅	TEL.53-2531
市民交流センター	TEL.44-3210 FAX44-3212
親と子のすこやか広場	TEL.44-3213 FAX44-3214
高齢者いきいき相談室	TEL.44-3215

## 大和高田市 市民憲章

- 一、おたがいに、人権を尊重し、働くよろこびをもちましよう。
- 一、スポーツに親しみ、健康をかちとりましよう。
- 一、老人に生きがいを、こどもに夢と希望をあたえましよう。
- 一、教養をふかめ、文化をたかめましよう。
- 一、自然をまもり、平和な暮らしをきざましよう。