

参加費無料  
予約不要

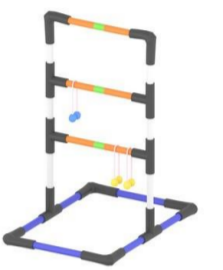
広域就労準備支援事業

定員30人  
(先着順)

～集えば「いっぽ～」～

# 軽スポーツを楽しもう！

※軽スポーツとは、比較的負荷のかからない、  
誰でも気軽に楽しめるスポーツです。



**5.26 火** 14:00-15:30

大和高田市 市民交流センター  
4階 多目的室

「人と関わるのが苦手」「家庭以外の誰かとつながり  
りたい」など、日々の暮らしの中で生きづらさや孤独  
を感じひきこもり状態にある人などが参加できる  
居場所です。ぜひお気軽にご参加ください。

～お問い合わせ～

大和高田市役所福祉部・福祉施策課

TEL : 0745-22-1101

(月～金 8:30～17:15)

(土日祝、12月28日～1月3日除く)