

みくちゃんからのお願い

新型コロナにならない うつさない!

マスク

目、鼻、口、マスクには
さわらないようにね♪



せきエチケットも
わすれずに♪

うがい



ふようふきゅう

不要不急の
外出をしない

て
手あらい



しょうどく
消毒



へや かんき
部屋の換気



みつべい みつしゅう みつせつ
密閉、密集、密接しない



ストレスをためず
栄養、睡眠をしっかりと!

はなれていても
心はひとつに
のりこえよう



正しい情報で
冷静な判断を! NO!感染者ハラスメント!

大和高田市 ☎0745-22-1101

